

SIGNATURA EN MARXA Pàgina 6

Rumb a Brussel·les per signar l'Acord amb la Unió Europea



La signatura es preveu per al 19 d'octubre, mentre el referèndum ciutadà continua sense data fixada

CINQUENA EDICIÓ Pàgina 10

MARVIN ARQUÍNGO



El xef peruà Virgilio Martínez, qui ha rebut l'Andorra Taste Award 2026.

Andorra Taste guanya alçada gastronòmica

Berta Miquel

GIMNASTA RÍTMICA

«M'encantaria poder anar a uns Jocs Olímpics, però no sé si se'm tornarà a donar l'oportunitat de tenir una 'wild card' com crec que va arribar»



Pàgines 14 i 15

LLOGUER ASSEQUIBLE Pàgina 3

Els nous ajuts al lloguer tindran 15 anys de residència com un dels principals requisits

NORMATIVA RESTRICTIVA Pàgina 7

Habitatge i traves migratòries, al centre de la marxa de famílies extracomunitàries

PROTECCIÓ DE DADES Pàgina 8

L'APDA frena l'estrena de les 'body cam' al desembre pels tràmits pendents

BALANÇ ESTIVAL Pàgina 10

Els hotels superen el 82% d'ocupació a l'agost malgrat les dificultats per cobrir les plantilles



Protegint els menors, cuidem el seu futur

El **servei gratuït Internet Protegit** ofereix una navegació més segura i tranquil·la, perquè evita que els menors accedeixin a pàgines web amb contingut inapropiat.



Premi Zapping 2026

Atorgat per l'Associació de Consumidors de Mitjans Audiovisuals de Catalunya a Andorra Telecom, pel seu compromís amb la protecció dels menors en entorns digitals.



andorratelecom.ad

Tema del dia

Nous ajuts al lloguer

HABITATGE ASSEQUIBLE

S'exigiran 15 anys de residència, no tenir cap altre pis i ingressos limitats

Marsol destaca que el programa estarà obert a qualsevol contracte i defensa que «és una realitat»

SFGA / JAVILADOT



La ministra de Presidència, Economia, Treball i Habitatge, Conxita Marsol, aquest dimecres.

ALEX MONTERO CARRER
ESCALDES - ENGORDANY

Llum verda al nou programa d'ajuts temporals per afavorir l'habitatge assequible, el qual permetrà subvencionar una part del lloguer quan aquest superi entre el 30% i el 36% dels ingressos de la llar. «És un programa ambiciós, que el que pretén és afavorir que l'habitatge sigui assequible per a tots els ciutadans», ha indicat la ministra de Presidència, Economia, Treball i Habitatge, Conxita Marsol, qui ha detallat que les sol·licituds es podran començar a presentar a par-

tir de l'1 de novembre, mentre que els efectes econòmics s'aplicaran des del 1 de gener del 2027.

Un programa, doncs, que s'aplicarà a qualsevol contracte d'arrendament, tot i que el plantejament inicial per part de Govern era diferent: «Primer havíem pensat en les situacions derivades del programa de pròrrogues forçoses, però finalment estarà obert a tots els contractes del país que reuneixin les característiques per poder-s'hi acollir», ha explicat Marsol, qualificant la mesura de «molt generosa» i afirmant que l'objectiu és que «tothom tingui accés a un

habitatge assequible».

Així, i entre els principals requisits, trobem que els ingressos s'hauran de situar entre 1,2 i 3,5 vegades el salari mínim, alhora que no es podrà disposar d'un altre habitatge al país i el patrimoni no podrà superar deu vegades el salari mínim en còmput anual. A més, s'exigiran 15 anys ininterromputs de residència permanent a Andorra, amb excepcions previstes per motius d'estudi, laborals o de salut, mentre que tots els adults de la unitat familiar hauran de treballar per compte propi, també amb excepcions justificades. «És una iniciativa pionera que ens situa com un país capdavanter en l'accés a l'habitatge, però cal complir uns requisits», ha apuntat Marsol.

Pel que fa als ingressos, Govern ha plantejat diversos escenaris: per a les llars que ingressin entre més d'1,2 i 1,5 vegades el salari mínim, l'ajut s'activarà quan el lloguer superi el 30% dels ingressos; entre 1,5 i dues vegades, el 31,5%; entre dues i 2,5, el 33%; entre 2,5 i tres, el 34,5%, i entre tres i 3,5 vegades, el 36%. Caldrà tenir en compte que l'import correspondrà a la diferència entre aquest percentatge i el preu del lloguer, amb un topall calculat a partir del preu per metre quadrat del parc públic de la paròquia incrementat en un 20%. ●

Entre els principals requisits, els ingressos s'hauran de situar entre 1,2 i 3,5 vegades el salari mínim

WWW.
ampliació al web



EDITORIAL

Els criteris dels nous ajuts

EL PERIÒDIC D'ANDORRA no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors i tampoc s'identifica necessàriament amb els seus comentaris.

A efectes de publicitat contractada per persones pertanyents a diferents sectors o branques professionals, aquest mitjà no es fa responsable del contingut de la publicitat en relació al disposat en les normes estatutàries o deontològiques que regeixen la professió en concret, la qual qüestió únicament compet a la persona que contracta la publicitat.

Els nous ajuts temporals al lloguer són una mesura necessària davant una realitat difícilment discutible: per a moltes llars, el cost de l'habitatge s'ha convertit en una càrrega difícil d'assumir. Que el programa

s'obri a qualsevol contracte i que l'aportació pública pugui reduir de manera significativa l'esforç mensual és, sobre el paper, un pas en la bona direcció. També ho és revisar uns ajuts a l'emanipació que havien per-

dut clarament capacitat d'arribar als joves. Ara bé, l'ambició anunciada haurà de superar la prova dels requisits. Exigir 15 anys ininterromputs de residència, establir límits d'ingressos i patrimoni i afegir altres con-

dicions pot acabar deixant fora precisament persones que, malgrat no encaixar en aquests barems, afronten igualment dificultats serioses per pagar un lloguer. Un ajut és útil quan arriba a qui el necessita, no no-

més quan està ben dotat pressupostàriament. Govern ja admet que el reglament serà «viu»; caldrà, doncs, observar-ne l'aplicació i corregir els criteris si acaben restringint excessivament l'accés.

FRED A FORA

MORABANC ANDORRA

ABONA'T ARA

20% DE DESCOMPTE EN EL TEU ABONAMENT + SAMARRETA "TOT PER L'ADN" DE REGAL

PROMOCIÓ VÀLIDA FINS AL 26 DE SETEMBRE
NOUS ABONATS - SAMARRETES FINS A EXHAURIR EXISTÈNCIES.

FOC A DINS.

LA TRIBUNA

Ens fem les preguntes correctes?

CLÀUDIA
CORNELLA DURANY



Vivim buscant respostes.

Què he de fer? Quina decisió he de prendre? Com puc solucionar això? Com puc gestionar millor una relació, un equip o un moment de vida que em preocupa?

Volem respostes perquè ens donen seguretat. Ens fan sentir que tenim el control. Però, de vegades, potser el que ens falta no és una resposta. Potser el que necessitem és fer-nos una pregunta diferent.

Perquè les preguntes tenen molt més poder del que imaginem.

Una bona pregunta pot obrir una porta que fins aquell moment ni tan sols havíem vist. Pot ajudar-nos a sortir del bucle, ampliar la mirada i descobrir noves opcions.

No és el mateix preguntar-nos: "Per què em passa això?" que preguntar-nos: "Què m'està mostrant aquesta situació?".

No és el mateix pensar: "Com puc arribar a tot?" que preguntar-nos: "A què vull dedicar realment la meua energia?".

Ni tampoc és igual preguntar: "Per què aquesta persona no canvia?" que plantejar-nos: "Què puc fer jo diferent davant d'això?".

Canvia la pregunta i, moltes vegades, canvia també el lloc des d'on observem el problema.

En l'àmbit professional passa exactament el mateix.

Davant d'un error, un líder pot preguntar: "Qui s'ha equivocat?". O pot preguntar: "Què podem aprendre del que ha passat?".

Davant d'un equip que no funciona com voldríem, podem pensar: "Què els passa?" o començar a explorar: "Què està passant entre nosaltres?", "Què necessita aquest equip?", "Què no estem veient?".

Les preguntes que fem condicionen les respostes que trobem. I també condicionen la manera com



liderem, ens relacionem i prenem decisions.

Ho veig sovint en la meua feina. Persones que arriben buscant una resposta concreta, esperant que algú els digui què han de fer. Però moltes vegades el que realment necessiten no és una resposta externa, sinó trobar aquella pregunta que els permeti connectar amb la seva pròpia resposta.

I no sempre és fàcil.

Perquè hi ha preguntes que ens incomoden.

"Què depèn realment de mi?"

"Què estic sostenint per por?"

"Què estic evitant?"

"Què necessito deixar anar?"

"Què passaria si confiés més en mi?"

"Quina decisió és més

coherent amb qui soc avui?"

Són preguntes que ens obliguen a deixar de mirar només cap enfora i començar a mirar cap endins.

I aquí sovint apareix una part difícil: escoltar de veritat la resposta.

Perquè podem fer-nos moltes preguntes, però si ja tenim decidit què volem escoltar, difícilment descobrirem res nou.

Preguntar-nos implica curiositat, honestedat i atrevir-nos a acceptar que potser la resposta no serà la que esperàvem.

També implica temps.

Hi ha preguntes que no tenen una resposta immediata. Algunes necessiten dies, setmanes o fins i tot mesos. Però això no vol dir que no estiguin

fent la seva feina.

Vivim en una societat que ens empeny a tenir certeses, a decidir ràpid i a demostrar que sabem què fem. Potser hauríem de recuperar també l'art de no saber-ho tot.

L'art de preguntar.

Preguntar als altres, sí. Però sobretot preguntar-nos a nosaltres mateixos.

Sense judici. Sense pressa. Sense buscar la resposta perfecta.

Potser no sempre necessitem saber immediatament quin és el següent pas.

Potser, abans de continuar avançant, necessitem aturar-nos un moment i preguntar-nos si estem caminant en la direcció correcta.

Perquè, de vegades, una sola pregunta pot canviar una decisió.

Una decisió pot canviar un camí.

I un camí pot acabar canviant una vida.

I tu, quina és la pregunta que avui encara no t'estàs fent? ●

Fundadora de Clàudia Cornella Leadership

INSTANTS
café & restaurant

SOTTOVOCE
...l'Amore a tavola

LA FONCLETTE

DREAM
MORE
PLAER



PLAZA
HOTELS & RESORTS

Nacional

SIGNATURA A BRUSSEL·LES

Espot situa el 19 d'octubre com la data prevista per a la signatura de l'Acord

El referèndum continua sense data i el mandatari avisa que «no es pot fer en una setmana»

AGÈNCIES

ESCALDES-ENGORDANY

El cap de Govern, Xavier Espot, ha situat el 19 d'octubre com la data prevista per a la signatura de l'Acord d'Associació amb la Unió Europea a Brussel·les, sempre que no es produeixi cap canvi en les pròximes setmanes. L'anunci l'ha fet aquest dimecres després de la reunió del Pacte d'Estat, durant la qual s'han traslladat als seus membres les properes passes del procés. «En principi, si no hi ha res de nou, estariem parlant del 19 d'octubre», ha avançat Espot, tot explicant que la signatura es faria a Brussel·les per part de la Comissió Europea, Andorra i San Marino. Un pas que, segons Espot, permetrà «estabilitzar el text» i donar per «completament finalitzada» la negociació entre les parts.

A partir d'aquí, el calendari serà diferent per a Andorra i San Marino, ja que el Principat no disposa actualment d'una legislació interna que permeti començar a aplicar provisionalment l'Acord immediatament després de la signatura. En el cas andorrà, primer caldrà que el text sigui ratificat pel Parlament Europeu i, posteriorment, se celebrarà el referèndum, de manera que només si la consulta obté un resultat favorable el text passarà pel Consell General per a la seva ratificació. Serà després d'aquest darrer tràmit quan podrà començar-ne l'aplicació provisional al país, mentre continua el procés de ra-



Reunió del Pacte d'Estat, aquest dimecres.

Primer caldrà que el text sigui ratificat pel Parlament Europeu i, després, se celebrarà el referèndum

tificació corresponent.

La concreció de la signatura, però, no modifica els condicionants que envolten la celebració del referèndum, segons ha remarcat el cap de Govern. «La data de signatura no canvia res», ha afirmat Espot, incidint que l'Executiu no convocarà la consulta fins que el Parlament Europeu hagi ratificat prèviament l'acord, amb l'objectiu de tenir la certesa que les institucions europees han donat el vistiplau al text. Sobre aquest tràmit, ha recordat que l'Eurocambra celebra

sessions plenàries mensualment i ha apuntat que la ratificació podria arribar al desembre o, eventualment, al gener, tot advertint que a hores d'ara encara no hi ha una data determinada. La possibilitat que el referèndum se celebri abans de les properes eleccions generals dependrà, per tant, del moment en què arribi la ratificació europea i del marge disponible per desenvolupar la campanya informativa. ●

WWW.
ampliació al web



NORMATIVES D'IMMIGRACIÓ MÉS RESTRICTIVES

Les associacions apunten cap a l'habitatge rere la marxa de l'alumnat

MARVIN ARQUÍÑIGO

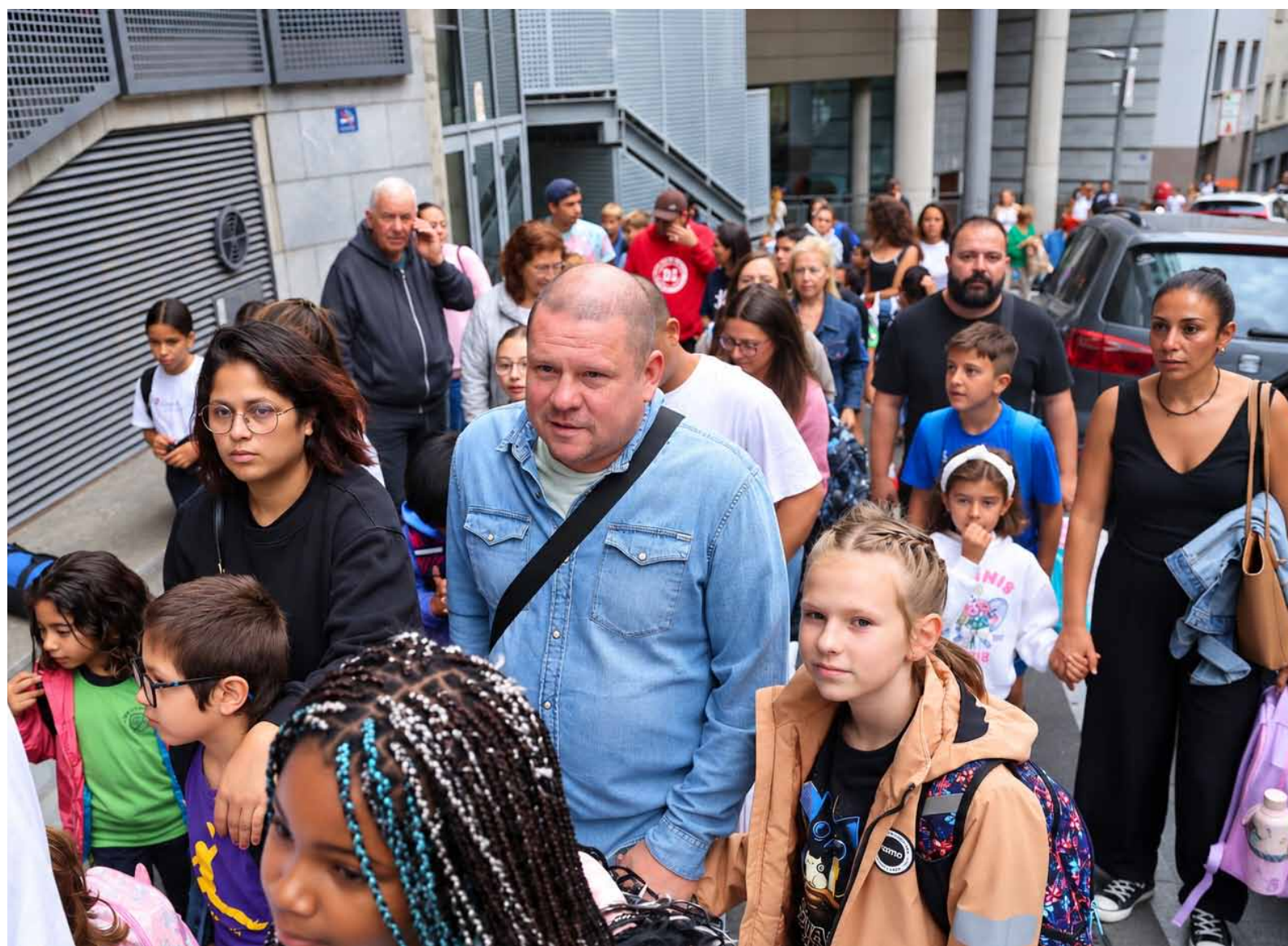
La permanència, diuen, està més condicionada pel cost de la vida

SERGI GIL BOSCH
ESCALDES - ENGORDANY

Davant l'augment de baixes d'alumnes que marxen del país, les associacions extracomunitàries han posat el punt en l'accés a l'habitatge, els elevats preus del lloguer i unes normatives d'immigració més restrictives com els principals motius de preocupació. «L'habitatge és el principal obstacle i els requisits de reagrupament exigeixen un nombre d'habitacions adequat per a la família, però amb els preus actuals i la manca d'oferta molts treballadors es troben que és pràcticament impossible accedir a un immoble que compleixi els requisits necessaris», ha declarat la presidenta de Colombianos en Andorra, Katherine Barbosa.

Així, Barbosa ha defensat que el principal motiu pel qual molts marxen és la «impossibilitat administrativa i d'habitatge per mantenir la unitat familiar a Andorra», argumentant que els nousvinguts ho tenen molt més complicat i descrivint la diferència com a «abismal» per culpa de les normatives d'immigració i els preus del mercat immobiliari. En una línia similar s'ha expressat el president de l'Associació de Residents Peruans al Principat d'Andorra (ARPPA), Lorenzo Castillo, qui ha afirmat que «la permanència de les famílies a Andorra està cada vegada més condicionada per la seva capacitat econòmica. No es tracta simplement que una família vulgui marxar, sinó de si pot sostenir materialment la seva vida al país».

A més, Castillo també ha posat en valor l'accés a l'habitatge com



Les baixes dels alumnes s'han duplicat en un curs escolar.



KATHERINE BARBOSA

PRESIDENTA DE COLOMBIANOS EN ANDORRA

«Amb els preus actuals i la manca d'oferta, molts treballadors troben que és pràcticament impossible accedir a un immoble que compleixi requisits necessaris»

un dels principals problemes, tot i que no l'únic. «Una família pot tenir feina, però si una part molt important del salari es destina al lloguer, la situació deixa de ser sostenible. Pot tenir un habitatge, però si el contracte laboral és temporal, continua existint inseguretat», ha declarat, tot afegint que «pot tenir una situació administrativa regular, però no necessàriament dis-

posar de les mateixes possibilitats de mobilitat o estabilitat que altres residents. Això permet parlar d'una precarització de la reproducció de la vida». Per altra banda, el president de l'Associació de Residents i Empatitzants de Venezuela al Principat d'Andorra (AREVPA), William Reynaldo, si bé assegura que ara per ara cap membre s'ha vist obligat a marxar del

país, considera l'accés a l'habitatge com la principal casuística.

Altrament, el president de l'Associació Argentinos en Andorra, Marcelo Ponce, considera que les baixes són el resultat de diverses problemàtiques acumulades i assenyala que «la normativa migratòria no s'adapta a la situació actual», alhora que ha demanat que s'apliquin canvis estructurals i no puntuals. «Una de les nostres propostes és explicar les normes migratòries de manera clara, explícita i a temps, utilitzar més els canals digitals i reforçar els mecanismes de control migratori i fronterer», ha apuntat, tot recalcant que, si bé l'habitatge és un dels problemes, no és l'únic. ●

WWW.
ampliació al web



CÀMERES CORPORALS

L'APDA frena les 'presses' dels comuns i condiciona l'estrena als tràmits legals

L'organisme precisa que «l'1 de desembre és una data objectiu»

ALEX MONTERO CARRER
ESCALDES - ENGORDANY

L'Agència Andorrana de Protecció de Dades (APDA) ha refredat la possibilitat que les 'body cam' dels agents de circulació puguin començar a utilitzar-se l'1 de desembre, data que els comuns s'han marcat per posar en funcionament els dispositius. Així, i en resposta a una demanda d'EL PERIÒDIC, l'organisme ha deixat clar que el calendari no està garantit i que dependrà de l'estat dels diferents procediments: «L'1 de desembre és únicament una data objectiu i les càmeres només es podran posar en funcionament si, abans d'aquesta data, s'han complert conjuntament tots els requisits de la normativa de videovigilància i de protecció de dades».

En aquest sentit, l'agència sí que ha reconegut que la possibilitat d'utilitzar aquests dispositius ja està prevista per la legislació actual i no requereix una modificació legal que n'habiliti l'ús, però la seva activació està condicionada a una sèrie de passos previs. «L'ús de dispositius mòbils de videovigilància per part dels agents de circulació resta sotmès a l'autorització prèvia del ministeri competent en matèria d'Interior i a les condicions d'ús establertes», ha apuntat l'APDA, motiu pel qual el debat no se situa tant en la possibilitat de disposar de les càmeres, sinó en el compliment dels requisits necessaris perquè puguin començar a utilitzar-se.

Precisament, un dels elements que pot condicionar l'objectiu fixat pels cònsols és que els set co-



L'APDA condiciona l'estrena de les càmeres corporals als tràmits legals pendents.

Govern també rebaixa la pressió per posar en marxa les 'body cam': «Posar data no ho farà més compatible»

► El debat sobre les 'body cam' sembla que va per a llarg. Ara, és Govern qui ha decidit rebaixar la pressió exercida pels comuns per començar a utilitzar els dispositius l'1 de desembre i ha deixat clar que el calendari anunciat no condicionarà l'anàlisi jurídica que s'ha de fer sobre els dispositius. «La qüestió de tempos no farà que sigui jurídicament compatible o no. L'encaix jurídic el determinarà la proposta; posar data no el farà més compatible

o menys», ha apuntat el ministre portaveu, Guillem Casal, qui ha defensat que la prioritat passa per garantir tant la seguretat pública com la protecció de les dades personals i complir els procediments previstos per la legislació. Així, Casal ha destacat que la Comissió Nacional de Videovigilància analitzarà a finals d'aquest mes la proposta de les corporacions comunals, emetent llavors «un criteri sobre la base de la legislació aplicable».

munos no es troben actualment en el mateix punt del procés. I és que, en ser preguntada expressament per aquest mitjà sobre l'estat dels tràmits, l'APDA ha assenyalat que «no tots els comuns es troben en la mateixa situació procedimental ni tots han presentat la corresponent sol·licitud, de manera que no resulta adequat presentar la qüestió com si existís un únic expedient comú a les set corporacions». ●

WWW.
ampliació al web





COMPT REMUNERAT

Obre el teu compte o incrementa el teu saldo i emporta't una remuneració del 3 % TAE fins a 70.000 euros.

Compte remunerat fins al 3 % TAE durant el primer any i fins a 70.000 euros per a clients nous. Per a clients ja existents, compte remunerat fins al 3% TAE i fins a 70.000 euros per l'increment de saldo nou de més de 1.000 euros, fins al 30/12/2026. Pots trobar les bases de la campanya a www.myandbank.com. Campanya vàlida fins al 30/12/2026. Per a més informació, contacta amb hola@myandbank.com o al 881 960. Myandbank és un banc 100% digital, un nou canal comercial d'Andorra Banc Agricol Reig, SA. (Andbank). Andbank opera amb el Número de Registre Tributari (NRT) A700158F el núm. de Registre Societats Mercantils 5008. i el núm. de registre a l'Autoritat. Financera Andorrana (AFA) E B 01/95.

CITA GASTRONÒMICA

Andorra Taste reivindica el Principat com a referent de la gastronomia

El xef peruà Virgilio Martínez rep l'Andorra Taste Award 2026

SERGI GIL BOSCH
ESCALDES - ENGORDANY

Andorra Taste ha donat el tret de sortida, aquest dimecres (tot i que el sopar inaugural va ser ahir al vespre) a la seva cinquena edició sota el lema 'El territori és l'ingredient'. Així, i al llarg del matí, des de les 10.00 hores, els assistents han pogut gaudir de les ponències presentades pels xefs convidats, com Iris Bruno Jordan, Paco Roncero o Juanlu Fernández, totes centrades en les experiències culinàries d'alta muntanya.

El ministre de Turisme, Jordi Torres, qui ha encapçalat el discurs inaugural, ha volgut remarcar el valor de la cuina de muntanya com una gastronomia centrada a aprofitar uns recursos limitats i com una eina per posar en valor el territori: «La gastronomia no s'entén sense el lloc d'on prové, el clima, l'altitud, les estacions, els productes en les zones de muntanya com la nostra, on tradi-



El ministre de Turisme, Jordi Torres, i la cònsol major d'Escaldes, Rosa Gili, juntament amb els xefs convidats a l'acte.

cionalment s'ha après a fer molt amb recursos limitats, a aprofitar el que ens ofereix l'entorn i a convertir-lo en cultura gastronòmica». Més enllà de celebrar el cinquè aniversari de l'acte, Torres també ha posat de manifest que l'esdeveniment serveix com «una eina de cohesió per als cuiners i professionals gastronòmics d'An-

dorra», així com per elevar el nivell gastronòmic del Principat. El ministre ha fet èmfasi també en la repercussió turística de l'Andorra Taste, assegurant que «a nivell de congressistes que han vingut a assistir a l'esdeveniment, com l'any passat, estem, entre presencial i online, rondant les mil persones».

La cònsol major d'Escaldes-En-

gordany, Rosa Gili, qui ha prosseguit el discurs, ha declarat que «aquesta nova edició, que celebrarem des d'avui fins diumenge, consolida la nostra parròquia com l'epicentre de la gastronomia d'alta muntanya». ●

WWW.
ampliació al web



SECTOR HOTELER

Es manté l'ocupació per sobre del 82%, però s'alerta de les dificultats per cobrir les plantilles

A. M. C.
ESCALDES - ENGORDANY

L'ocupació hotelera s'ha situat en el 82,29% durant el mes d'agost, pràcticament en línia amb el 82,67% registrat durant el mateix període de l'any passat i amb una diferència de només 0,38 punts percentuals. Així ho ha comunicat aquest

dimecres la Unió Hotelera d'Andorra (UHA), des d'on destaquen especialment que, per segon any consecutiu, l'ocupació durant aquest mes s'ha mantingut per sobre del 80%, uns nivells que, segons l'entitat, no apareixien en els registres anteriors a la pandèmia. Una estabilitat que arriba després d'un juliol especialment

favorable i que permet que els dos principals mesos de la temporada d'estiu tanquin amb una millora conjunta d'1,78 punts percentuals respecte al 2025. Les bones xifres d'ocupació contrasten, però, amb les dificultats que una part important dels establiments ha tingut aquest estiu per completar les plantilles. ●



Turistes per l'avinguda Carlemany.



EL TEU ÈXIT
ONLINE ESTÀ A UN SOL CLICK

La teva Pàgina web

perfecta amb nosaltres!

 **Parlem ara!**

**Disseny web
personalitzat**

**Optimització
SEO**

**Disseny
Responsive**

**Manteniment i
Actualitzacions**



+376 849 489



@Vangoand



 **hola@vangoandorra.com**

 **www.vangoandorra.com**

 (+376) 747 747**PROJECTE DE CASES
ORDINO**

Dormitoris: 3
Banys: X
Places de pàrquing: X
Plantes: X
Metres construïts: XXm²

Carretera del coll d'Ordino,
Ordino
Preu: 1.800.000€

**CASA A XIXERELLA
LA MASSANA**

Dormitoris: 4
Banys: 3
Places de pàrquing: 3
Plantes: 3
Metres construïts: 460m²

Carretera general, Xixerella
Preu: 2.200.000€

 Casa Nova Olivet 10, Ordino laportella@andorra.ad (+376) 353 424 / 379 769 www.laportella.ad

FEINA



Pintura i manteniment en general

CHOLO

Treballs de paleta, lampisteria, pintura, electricitat i fusteria

Sol·liciteu pressupost sense compromís

E: sgcholo@hotmail.com
M: +376 365 016



El Periòdic cerca
Comercial

Amb experiència, que tingui coneixements del mercat andorrà. Valorem l'organització, responsabilitat, i els idiomes. Es busca algú amb habilitats comunicatives que tingui nacionalitat andorrana o permís de residència.

Envia'ns el teu CV a rrhh@elperiodic.ad



Nou restaurant Gastronòmic a Escaldes-Engordany.

Cerquem *cuiners, cambrers i rentaplats.*

Enviar cv a hola@becrestaurant.com



No et perdís cap especial
d'**El Periòdic!**

Esports

ENTREVISTA

MARVIN ARQUÍÑIGO



Berta Miquel

GIMNASTA RÍTMICA

«M'encantaria poder anar a uns Jocs, però no sé si se'm tornarà a donar l'oportunitat»

POL FORCADA QUEVEDO
ANDORRA LA VELLA

Berta Miquel ha tancat una de les temporades més exigents de la seva trajectòria amb la sensació d'haver fet un pas endavant. Amb només 20 anys i després de competir enguany en cites com el Mundial, l'Europeu, dues Copes del Món i els Jocs del Mediterrani, la gimnasta reconeix que encara té en l'autopressió un dels principals obstacles, alhora que veu la retirada més lluny que mai. Amb la mirada ja posada en el pròxim curs, manté intacta l'ambició de continuar creixent internacionalment i no amaga un somni que l'acompanya des de l'adolescència: poder disputar algun dia uns Jocs Olímpics.

—Ha tancat la temporada als Jocs del Mediterrani després d'un any amb Mundial, Europeu i dues Copes del Món. Quin balanç en fa?

—Podem fer un balanç positiu de la temporada en general. Va haver-hi el mes de juny en què vaig fer una baixada molt important, perquè després de la final d'Andorra, la qual em va anar superbé, justament el dia següent ens n'anàvem a l'Europeu, i allà no vaig poder demostrar gens el que havia demostrat feia tres dies a la final d'Andorra. I una competició tan important a mi em va afectar molt, a nivell de confiança sobretot, i del treball que estava fent al llarg de la temporada. Llavors, va haver-hi un moment de la temporada que va ser molt dur i que ens va

MARVIN ARQUÍÑIGO

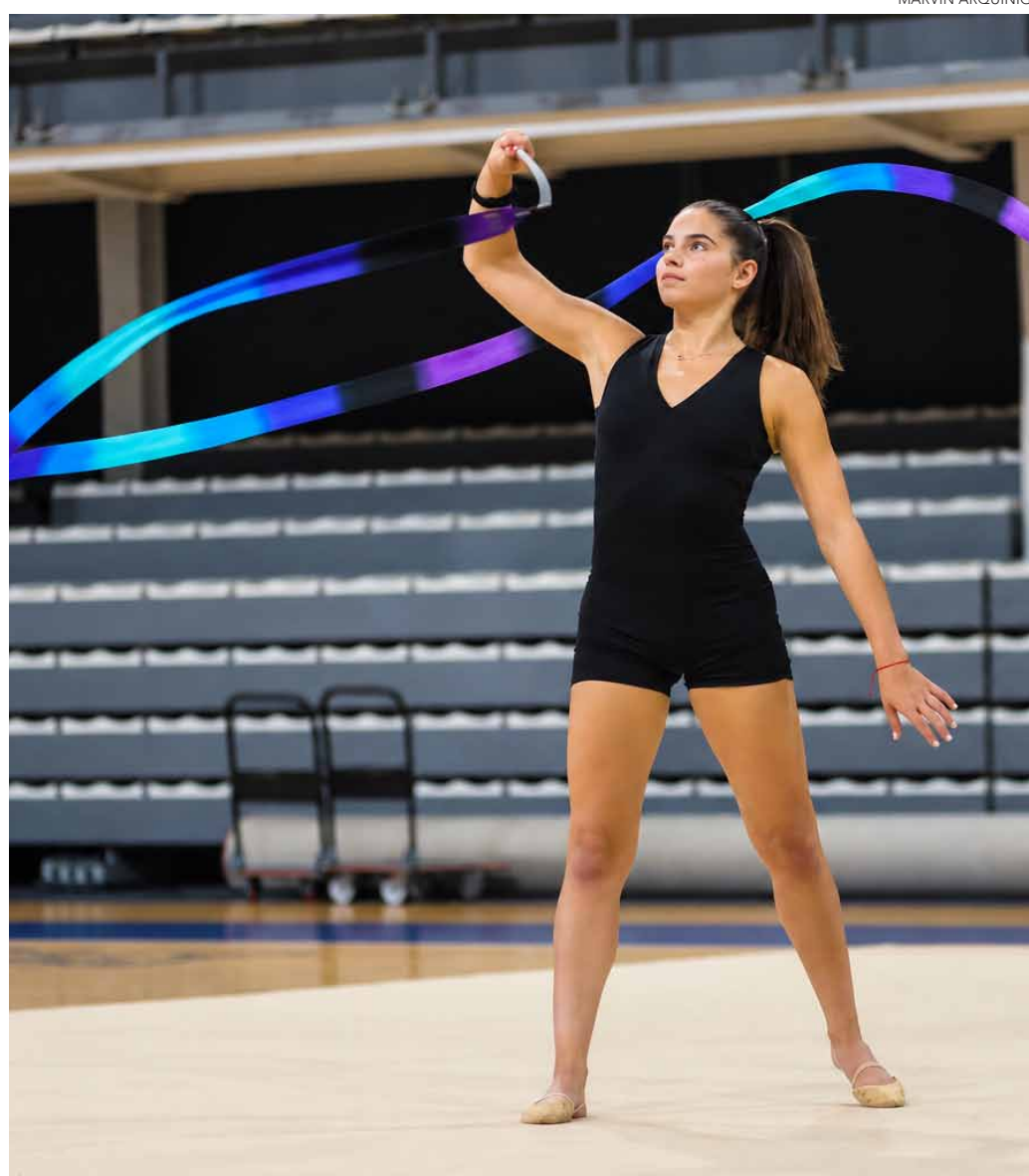
costar sortir, però vam poder arribar al Mundial bé, ja recuperant la confiança una altre vegada, i els Jocs del Mediterrani també van anar prou bé.

—A Tàrent va acabar 19a i va comentar que, sense alguns petits errors, hauria estat fregant la final. Va marxar més satisfeta pel nivell mostrat o amb aquella espineta de pensar que la final va ser a prop?

—Amb l'espineta. Si ho hagués fet tot el bé que hagués pogut, potser hauria estat aquesta possibilitat de classificar-nos a la final. Però bé, per una altra part, també vaig acabar molt contenta. Quant a confiança, a més, crec que és per estar molt contents, de saber que ara només falta el punt de fer-ho tot perfecte i ja podem pujar moltes posicions.

—Aquest vessant positiu és el mateix que extreu també de les participacions en els Mundials? Enguany ha estat la seva quarta vegada.

—Sí, completament. El primer el vaig fer amb 16 anys, era molt petita i feia la primera temporada sènior, i tampoc sabia molt bé a què anava. Aquella primera vegada va ser una experiència totalment diferent perquè, tot i que vaig estar lluitant tota la temporada per ser jo qui representés Andorra, no era la favorita. Els dos posteriors Mundials vaig tenir algunes errades importants, i vaig acabar la temporada bastant afectada, però amb el de Frankfurt [el d'aquest any] per fi vaig poder demostrar la meva feina. Vaig poder fer exercicis molt bons, es va veure la meua qualitat com a gimnasta i es va poder entendre els exercicis, que era el que em costava en aquesta cita. Així que hem fet un pas endavant i ara queda tre-



«Cada any tinc més ganes de començar temporada [...] Veig ara molt més lluny la retirada que no amb 18 anys»

ballar-ho més perquè ja sabem on és l'error.

—El 2023, en una entrevista per a aquesta mateixa casa, deia que la rítmica s'havia convertit en el més important de la seva vida i el primer en què pensava sempre. Continua sent així, o la Berta de 20 anys ha après a separar una mica més la gimnasta de la persona?

—La meua vida gira molt al vol-

tant de la rítmica. És el pilar fonamental i una forma d'entendre en si la vida, com que primer va la rítmica i després la resta. Però també sé que no podré viure d'ella, llavors estic gaudint molt d'aquests anys, perquè amb la rítmica és cert que també acabes molt jove, així que també estic preparant una 'vida'. Estic estudiant... en aquests tres anys he sabut combinar i gestionar molt millor la vida social.

—I també ha pogut treballar en l'autopressió? En el passat explicava també que havia passat moments complicats al respecte.

—No del tot. Diria que és l'aspecte que més em falla. Em poso molta pressió perquè crec que soc conscient de què soc capaç de fer, i en competicions impor-

tants vull fer massa. Demostrar massa i demostrar un molt bon paper per Andorra. És una pressió que només em poso jo, perquè des del país se'm transmet sempre molta confiança, però vull, i més, i més. I així soc sempre, molt autocrítica, i cap exercici està perfecte... i potser és un aspecte que fa que no gaudeixi tant la rítmica o les cites rellevants, però això no crec que ho pugui millorar molt [riu].

—Si penso en la rítmica em ve al cap la paraula disciplina. En aquest sentit, hi ha hagut algun moment en què s'hagi qüestionat si tot aquest sacrifici compensava?

—A mi em compensa segur. Vaig on de petita somiava anar: Mundials, Europeus, Copes del Món... estic amb les millors del món i això era el meu somni. Sí que és cert que, quan acabi la rítmica, ja no tindrè res. És una cosa 'a part', de la rítmica no vius i a Andorra encara menys. És difícil, però l'experiència que estic agafant i tots els valors que et dona aquest esport, com la responsabilitat, l'exigència o la disciplina, són coses que m'emportaré de per vida.

—Només té 20 anys, on creu que té el sostre en l'àmbit esportiu?

—Veia més a prop la retirada als 18 anys que als 20. Ara estic molt bé i molt contenta, quan comences a tenir molta més experiència i maduresa a, entre cometes, dins les competicions, les gaudeixes molt més. Així que cada any tinc més ganes de començar temporada, i per això ara veig molt més lluny la retirada que no quan tenia 18 anys. ●

WWW.
ampliació al web



CONVENI

Myandbank puja al tren europeu de l'Inter amb un acord que mira al futur

MARVIN ARQUÍÑIGO

Aquest s'estén a totes les competicions durant un any prorrogable

POL FORCADA QUEVEDO
ESCALDES - ENGORDANY

Myandbank i l'Inter Club d'Escaldes han presentat aquest matí un acord de patrocini per a aquesta temporada, amb possibilitat de pròrroga, mitjançant el qual la marca de l'entitat bancària apareixerà a la samarreta del conjunt escaldenc en totes les competicions. L'aliança arriba en una campanya especialment significativa per al club, el qual afrontarà per primera vegada la Conference League després d'haver aconseguit una classificació històrica per al futbol andorrà. En aquest sentit, el capità, Àlex Sánchez, ha valorat la incorporació de nous suports privats al projecte esmen-



Myandbank i l'Inter Club Escaldes uneixen forces amb un acord de patrocini.

tant que «tot això suma i fa que puguem anar tots junts, com a país, a representar un fet històric». Precisament, a aproximadament un mes del debut europeu, el central urgellenc ha assegurat que el vestidor continua

centrat en la competició domèstica, tot i que la Conference anirà guanyant protagonisme a mesura que s'apropi la cita. «Ens dedicarem al que pertoca, que és intentar donar la cara, representar l'Inter, representar el país i treu-

re tot el que puguem per puntuar i intentar fer història», ha afirmat. En tot cas, ha evitat marcar-se un objectiu concret de punts. ●

WWW.
ampliació al web



@FCANDORRA

FUTBOL - LALIGA HYPERMOTION

Solozábal confia a revertir la ratxa de l'FC Andorra: «Hem d'estar més units»

P.F.Q.
ESCALDES-ENGORDANY

Quatre derrotes consecutives han situat l'FC Andorra davant el primer moment delicat de la temporada, però Hugo Solozábal confia plenament en la capacitat de l'equip per capgirar la situació. «Som conscients que encara és molt aviat, que hem de treballar els errors que estem tenint i que hem d'estar més units que mai. És una situació que es pot revertir i estic segur que ho fa-

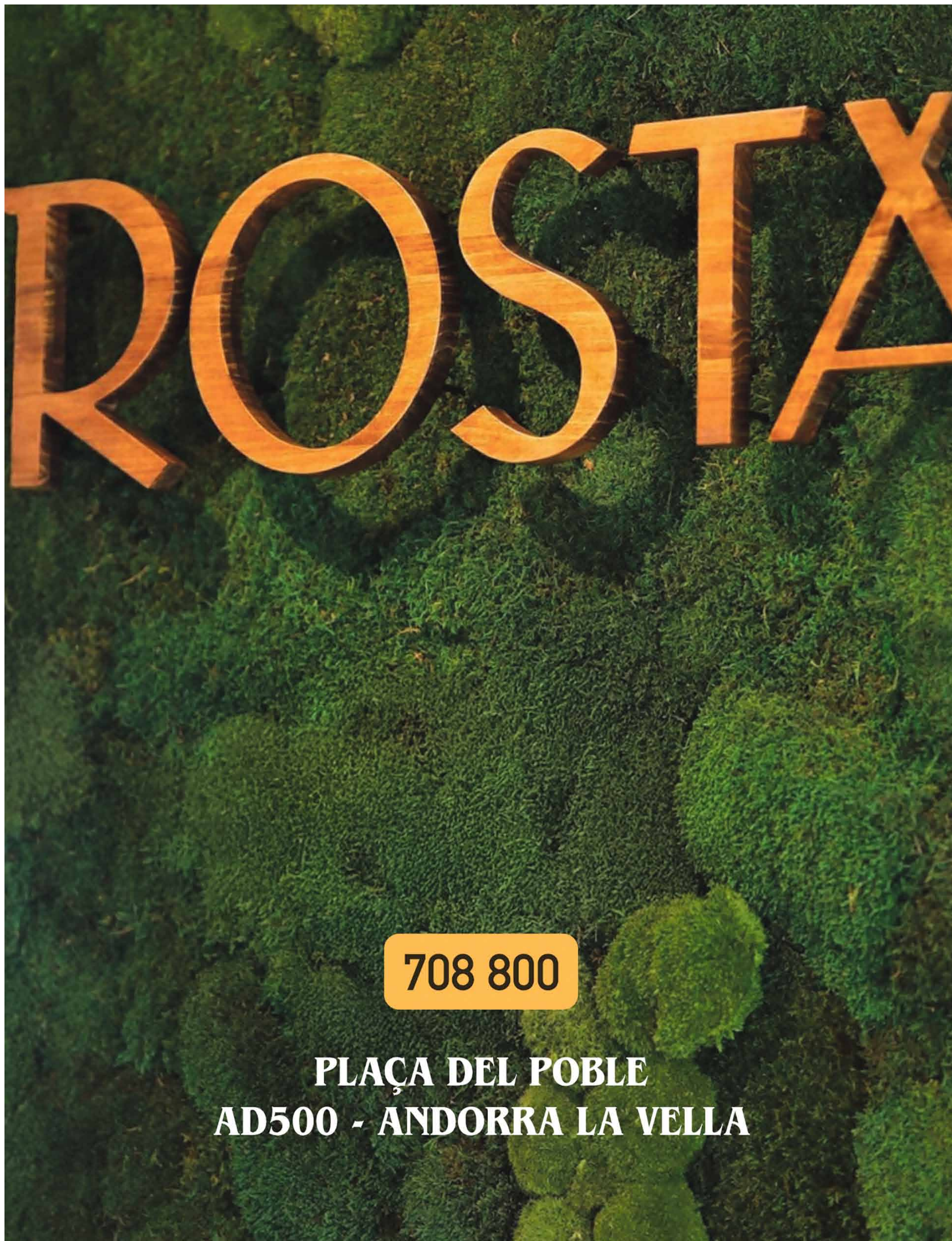
rem», ha assenyalat aquest migdia. En aquest sentit, el migcampista veu el pròxim compromís a casa, davant l'Sporting, com una oportunitat per començar la reacció i «fer-nos forts amb la nostra gent», tot plegat després d'un inici en què considera que els errors els estan penalitzant excessivament. El madrileny ha reconegut que la darrera derrota contra la Reial Societat B va evidenciar aspectes a corregir, sobretot perquè l'equip va concedir massa amb poques arribades



Hugo Solozábal, durant el partit contra la Reial Societat B.

rivals i no va saber transformar la possessió i les ocasions generades. Entre els punts de millora, doncs, ha fet esment les segones jugades, la intensitat en els duels i la pressió després de perdre. A més, també ha admès que

les derrotes poden estar afectant la confiança: «Quan vens de tres derrotes, et marquen un gol i no s'afronta de la mateixa manera. Potser també hem de treballar l'aspecte mental perquè un gol no ens trastorni tant els plans». ●



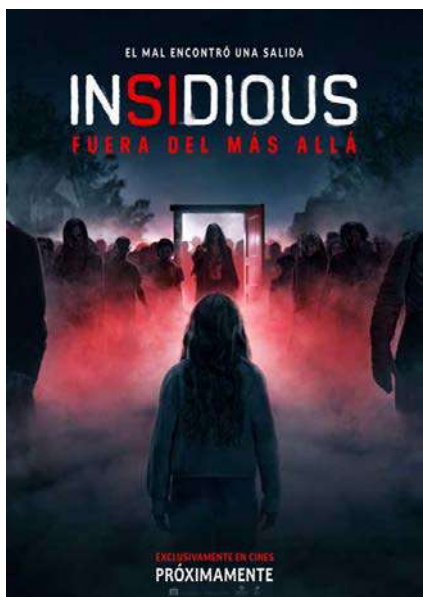
CARTELLERA DE CINEMA

ESTRENA
REPOSICIÓ

UN PLAN PERFECTO

DETECTIU CONAN
L'ÀNGEL CAIGUT DE LA CARRETERA

PRÀCTICAMENTE MAGIA 2

NABUCCO
ÒPERA, DIJOUS 17

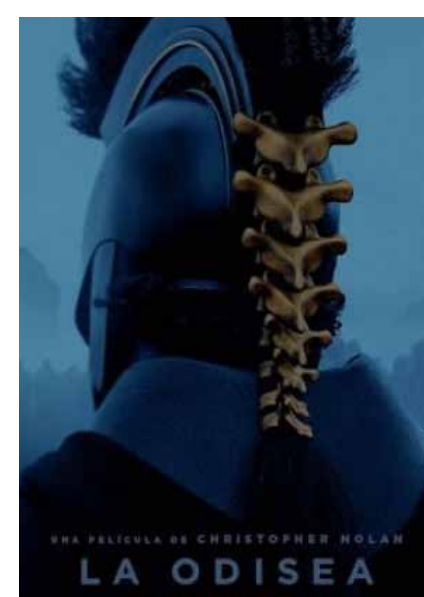
INSIDIOUS: FUERA DEL MAS ALLA



EL SER QUERIDO

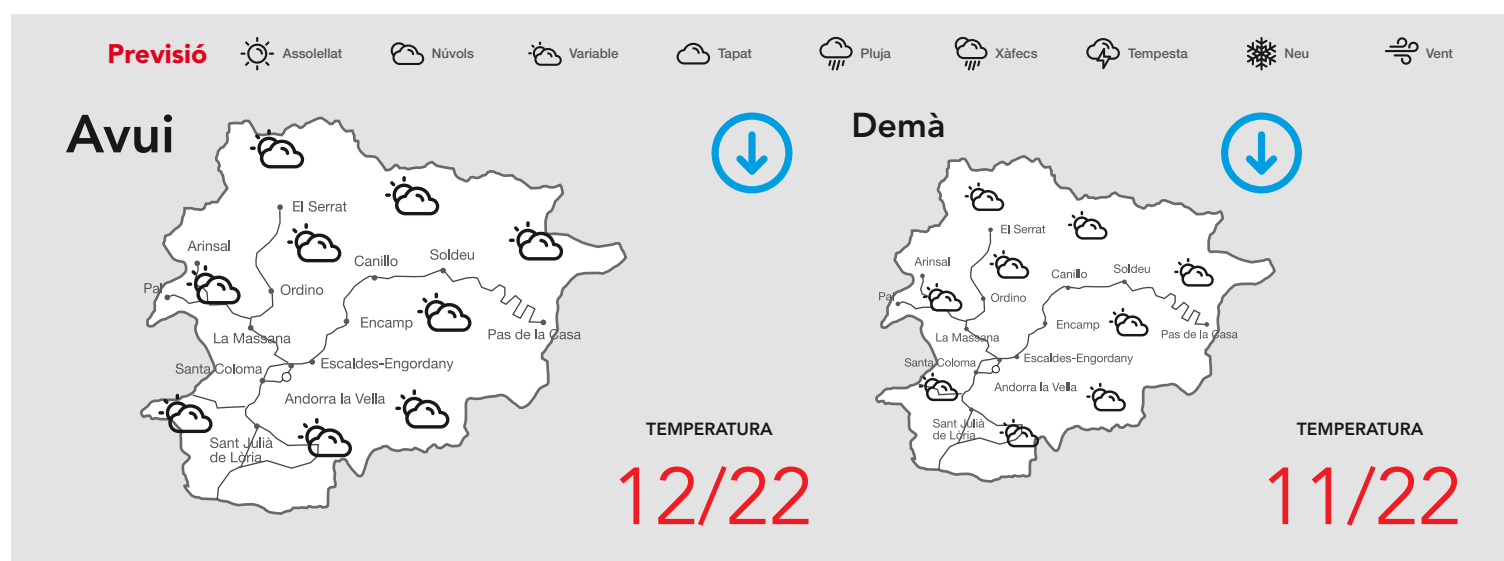


CRONOS



LA ODISEA

EL TEMPS



el Periòdic cerca REDACTOR/A

Envia'ns el teu CV a rrhh@elperiodic.ad

PROGRAMACIÓ TV



13:45 Informatiu migdia

08:00
Mou-te

08:30
Club Piolet

09:00
El trànsit

11:30
Club Piolet

12:00
Mou-te

12:20
El trànsit

12:40
Paral·lels

13:05
10 anys ATV

13:35
Horitzonts

13:45
Informatiu migdia

14:10
El temps migdia

14:15
Club Piolet

14:45
Horitzonts

15:00
Obert per vacances

16:00
Informatiu migdia

16:25
El temps migdia

17:00
Informatiu migdia

17:25
El temps migdia

17:30
Club Piolet

18:30
Informatiu France 24

19:00
Mou-te

19:45
Paral·lels

20:05
10 anys ATV

20:45
Informatiu vespre

21:10
El temps vespre

21:15
El camí de la vida

22:05
Memòria d'un país

SUDOKU

FÀCIL

		1		6				7
	5	8	7		9	2	1	
			5			9	3	8
		6				1		
	3	9	2	1	6		4	
1		4		9				
9						3	7	
2	8		1					9
	4	7						

Solucions:

1	2	8	3	5	6	7	4	9
6	9	5	4	7	1	8	2	3
4	2	3	8	2	9	5	1	6
2	8	9	5	6	4	7	1	3
5	4	7	9	1	2	6	3	8
3	6	1	7	8	9	2	5	4
8	5	2	6	3	7	4	1	9
9	1	2	6	3	7	4	1	9
7	3	1	8	6	2	4	5	9

Fàcil:

NORMAL

								6
	3		4			7		5
	2			7	8	3	9	1
3		1			7	4		9
		2						3
		5	9				8	2
4		3						
	7		3					
2		8	7	5		6		

4	5	3	8	7	5	9	6	2
6	7	4	3	1	8	2	9	5
7	1	6	2	9	8	5	4	3
2	8	1	4	3	6	5	7	9
5	7	9	6	1	8	4	2	3
6	5	2	7	4	3	1	9	8
1	6	3	8	7	5	9	4	2
5	2	2	7	1	8	3	6	4
4	9	7	5	3	6	2	1	8

Normal:

DIFÍCIL

		6				5		
						1		2
4						7	3	
3	9		6	7			2	
		7				3	1	
		5		9	2			7
				6	5	2	9	8
5		9		8				
2			9	4				

6	5	7	2	3	4	8	1	9
1	4	9	7	8	2	5	6	3
8	6	2	5	9	1	3	7	4
4	9	2	6	5	1	8	3	7
6	1	3	8	7	4	2	9	5
5	2	8	1	7	6	9	4	3
4	7	6	9	1	8	5	2	3
2	9	1	4	3	5	8	7	6
1	3	6	7	2	9	5	8	4

Difícil:

FM

88.1
Cadena Dial
Andorra
R7P

89.5
Pròxima FM
Andorra

91.4
RNA

92.1
SER Catalunya
Andorra

92.6
Els40 Classic
Andorra

93.3
Ràdio Valira
(Punto ràdio)

93.8
Flaix FM

94.2
RNA

96.0
Andorra 1

98.1
Ràdio Valira
(Onda Cero)

100.6
NRJ

101.5
AD Ràdio

101.8
France Inter

102.3
Ràdio Ser
P. d'Andorra

102.6
France
Musique

103.3
Els40 Andorra

104.0
France
Culture

104.6
Catalunya
Ràdio

106.0
Ràdio 4

106.8
Ràdio 1

107.2
Ràdio Seu

107.5
Ràdio
Principat

107.9
Ràdio 3

Transports

ANDBUS (803 789)			
ANDORRA	BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA
Estació	Av. Diagonal	Aeroport T2	Aeroport T1
04:00 h	07:00 h	07:15 h	07:30 h
06:00 h	09:00 h	09:15 h	09:30 h
08:00 h	11:00 h	11:15 h	11:30 h
10:00 h	13:00 h	13:15 h	13:30 h
12:00 h	15:00 h	15:15 h	15:30 h
14:00 h	17:00 h	17:15 h	17:30 h
16:00 h	19:00 h	19:15 h	19:30 h
18:00 h	21:00 h	21:15 h	21:30 h

ANDORRA	PAS DE LA CASA	TOULOUSE	TOULOUSE
Estació	Bus Stop	Aeroport	Estació
05:00 h	05:45 h	08:30 h	08:45 h
10:00 h	10:45 h	13:30 h	13:45 h
15:00 h	15:45 h	18:30 h	18:45 h

ANDORRA	BARCELONA	BARCELONA	ANDORRA
Estació	Aeroport T1	Aeroport T2	Estació
08:45 h	09:00 h	09:15 h	12:00 h
10:45 h	11:00 h	11:15 h	14:00 h
12:45 h	13:00 h	13:15 h	16:00 h
14:45 h	15:00 h	15:15 h	18:00 h
16:45 h	17:00 h	17:15 h	20:00 h
18:45 h	19:00 h	19:15 h	22:00 h
20:45 h	21:00 h	21:15 h	00:00 h
22:45 h	23:00 h	23:15 h	02:00 h

TOULOUSE	TOULOUSE	PAS DE LA CASA	ANDORRA
Estació	Aeroport	Bus Stop	Estació
11:00 h	11:30 h	14:25 h	15:00 h
15:00 h	15:30 h	18:25 h	19:00 h
20:00 h	20:30 h	23:25 h	00:00 h

LLEIDA	ANDORRA
Estació AVE	Estació
09:45 h	12:00 h
11:45 h	14:00 h
13:45 h	16:00 h
15:45 h	18:00 h
17:45 h	20:00 h
19:45 h	22:00 h

ALSINA GRAELLS (827 397)
Andorra-Barcelona: 6/6.45/10.30/15/17/19.15
Barcelona-Andorra: 6.15/6.30/7.30/10.30/13/15/17/19

Andorra-Lleida: 8.15/16.15
Lleida-Andorra: 9.30 diumenge / 11.30 de dilluns a di-
viendres / 16 de dilluns a diumenge

CAMINO BUS LAZARA (865 500)
Andorra-Galicia-Portugal: dc / dj / dg: 15.30
Portugal-Galicia-Andorra: dm / dj / dv: 15.30

HISPANO IGUALADINA (902 447 726)
Andorra-Reus: 17.00. Servei diari
Reus-Andorra: 7.40. Servei diari

HISPANO ANDORRANA (807 000)
Escaldes-La Seu: de 8 a 21. Cada hora
La Seu-Escaldes: de 7 a 20. Cada hora
Dg: Escaldes-Engordany-La Seu d'Urgell: 8.15/10.30/13/17/19.15
La Seu d'Urgell-Escaldes-Engordany: 7.45/9.10/12/16/18.30

Estació d'autocars-l'Ospitalet: 5.45/17
L'Ospitalet-Estació d'autocars: 7.35/19.45
Estació d'autocars-Costa Daurada: 8.00
Costa Daurada-Estació d'autocars: 17.30 (dl a dv)

MONTMANTELL (807 444)
Andorra-Lleida: 6/8/11.30/15.30/18
Lleida-Andorra: 10.15/14/16/20 i 22

DIRECT BUS-NADAL JULIÀ (805 151)
Andorra-Barcelona aeroport: 6.15/8.15/11.15/13.15/15.15/18.15/20.15/22.15
Barcelona aeroport (Terminal 1 planta 0)-Andorra: 7.30/11.00/13.00/15.00/17.30/20.00/23.00
Barcelona aeroport (Terminal 2 Mural Miró)-Andorra: 7.45/11.15/13.15/15.15/17.45/20.15/23.15
Barcelona Sants (estació de ferrocarril)-Andorra: 6.15/8.15/11.45/13.45/15.45/18.15/20.45/23.45

SOLDEVILA (Amb reserva prèvia 828 117)
Andorra - Lleida: 8.00/15.45 Lleida - Andorra: 12.00/20.15

TAXIS	
ATA	863 000 / 861 005
MÉS TAXI	828 000 / 862 488
TAXI EXPRES	812 345



Les guàrdies començaran a les 9.30h del matí del dia assenyalat i acabaran a les 22.00 h del mateix dia. Poden variar, cal confirmar-les al telèfon: 829 914

Dimecres 16
F. Valira
C/ Prat de la Creu 15-25
Andorra la Vella
Tel. 829160

Dijous 17
F. Carlemany
Av. Carlemany 83
Escaldes-Engordany
Tel. 805444

Divendres 18
F. Valira
C/ Prat de la Creu 15-25
Andorra la Vella
Tel. 829160

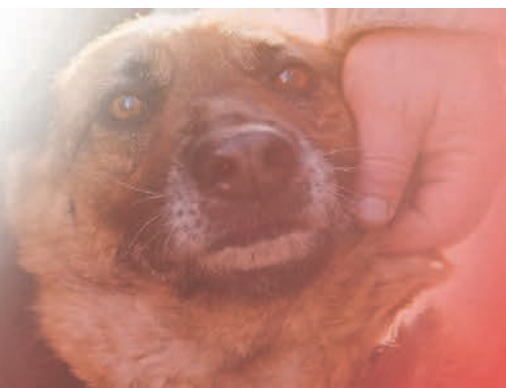
Dissabte 19
F. Pasteur
Av. Bra. Armengol 5
Andorra la Vella
Tel. 800970

COOPERATIVA INTERURBANA ANDORRANA	
Tef: 00 34 806.555 - Web:www.interurbana.ad	
Tot l'any	
Andorra (Estació) - Espanya - Portugal (Vila Praia Ancora)	18h15
Tots els Divendres i Diumenges del mes	
Primer i Tercer dimecres del mes	
Portugal (Vila Praia Ancora) - Espanya - Andorra (Estació)	
Tots els Divendres i Diumenges del mes	
Primer i Tercer dimarts del mes	
08h30	

gos SOS



Compten
amb tu



Adopta
Associa't
gos-sos.org
+376 818 451

POL
FORCADA QUEVEDO



FITXA

DIRECCIÓ

Agustín Díaz Yanes

GUIÓ

Agustín Díaz Yanes

INTERPRETACIONS

Susana Abaitua: Amaia
Andrés Gertrúdx: coronel Castro
Iraia Elias: Begoña
Raúl Arévalo: Arrieta
Jaime Chávarri: 'Txiki el Viejo'

MÚSICA

Arnau Bataller Carreño

GÈNERE

Thriller polític

PUNTUACIÓ



PLATAFORMES



'UN FANTASMA EN LA BATALLA' (2025)

FILMAFFINITY



NETFLIX



SINOPSI

La trama segueix l'Amaia, una agent de la Guàrdia Civil encoberta durant anys dins de les files d'ETA que busca esbrinar la ubicació dels múltiples grups d'armes en amagatalls escampats pel sud de França.

COMENTARIS

El film aborda l'origen i la violència d'ETA, organització nascuda el 1958 que va utilitzar assassinats, segrestos i extorsió per impulsar un Estat basc independent. Situa la seva acció als anys 90 i 2000, mostrant la infiltració d'Amaia en una ikastola vinculada a un membre empresonat de l'organització, sota les ordres d'un tinent coronel. El relat, marcat per duresa i fredor, s'equilibra amb elements singulars com ara cançons italianes i versos de Yeats, els quals aporten romanticisme i sensibilitat a la missió encoberta. La veracitat es reforça amb imatges d'arxiu d'atemptats històrics.

POMPES FÚNEBRES
DE LES VALLS

Fem més fàcils els moments més difícils

www.pompesfunbresdelesvalls.com Tels.: 866 632 - 807 180
info@pompesfunbresdelesvalls.com

