



MODIFICACIÓ DE LA LLEI, EN DEBAT Pàgina 3

ACTUACIÓ POLICIAL Pàgina 8

Detingut a Sant Julià de Lòria un home que portava un matxet dins una motxilla

Les famílies avalen limitar els mòbils a les escoles: «Hem arribat tard»

L'AMPAEA i l'ADJRA apunten que la preocupació per l'ús de pantalles continua present

ALTA DESAFECCIÓ Pàgina 10

El 64% dels andorrans no se sent representat per cap formació política

FUTBOL - AMISTÓS INTERNACIONAL Pàgina 20

FAF



L'11 titular de Koldo Álvarez de Eulate.

3 | 0
KOSOVO | ANDORRA

L'absoluta cau en el darrer tast estiuenc

ADJUDICACIÓ Pàgina 11

Andorra la Vella encarrega per 77.000 euros l'anàlisi del terreny on s'ubicarà l'Espai Capital

DEMANDA A GOVERN Pàgina 12

Galobardes reclama un protocol digne per a morts sobtades

ACCESSIBILITAT AL CENTRE SANITARI Pàgines 6 i 7

El SAAS reconeix limitacions als banys de l'hospital per a usuaris de cadira de rodes



AQUÍ,
amb
ANDBANK /
Private Bankers

ANDBANK /
Private Bankers

Compte corrent al **2%**
i TPV al **0%** per a
comerços.

I si et sumes a la campanya **Aquí amb Andbank**
et regalem 500 euros cada any.

Campanya dirigida a comerços d'Andorra. Remuneració de fins al 2% TAE en compte corrent segons la vinculació i productes associats. 0 % de comissió en totes les operacions de TPV nacionals i internacionals exceptuant les operacions no segures. Campanya vàlida fins al 31/12/2026 amb possibilitat de renovació anual. Podeu consultar les condicions d'aquesta campanya i les bases d'adhesió a Aquí amb Andbank, al vostre gestor o trucant al 873 300.

Tema del dia

Telèfons a les escoles

MODIFICACIÓ DE LA LLEI, EN DEBAT

L'AMPAEA i l'ADJRA veuen amb bons ulls la prohibició dels mòbils

Apunten que la problemàtica no s'acaba quan sona el timbre i la preocupació continua a casa

ARNAU OJEDA GARCIA
ESCALDES-ENGORDANY

L'Associació de Mares i Pares de l'Escola Andorrana (AMPAEA) i l'Associació en Defensa del Jovent en Risc (ADJRA) veuen amb bons ulls la possible prohibició dels telèfons mòbils als centres educatius. Ambdues entitats consideren que limitar-ne l'ús durant la jornada escolar pot afavorir les relacions socials entre els alumnes i reduir la dependència de les pantalles, una problemàtica que asseguren que fa temps que preocupa tant les famílies com els professionals de l'àmbit educatiu.

La iniciativa legislativa que té com a objectiu reforçar la protecció dels menors en l'entorn digital, ha incorporat diverses esmenes de Demòcrates per Andorra que plantegen prohibir els dispositius personals a primera i segona ensenyança, excepte en situacions justificades per motius pedagògics o de necessitats específiques. Així tot, més enllà del debat polític, les dues entitats coincideixen a assenyalar que la limitació dels mòbils durant la jornada escolar pot tenir efectes molt positius en el desenvolupament social dels infants i adolescents. En el cas de l'AMPAEA, la seva presidenta, Susagna Venable, apunta en declaracions a EL PERIÒDIC que la proposta segueix el mateix camí que la prova pilot aplicada aquest curs a l'Escola Andorrana de Segona Ensenyança d'Encamp, on els



Un infant utilitzant el mòbil.



Susagna Vela

PRESIDENTA DE L'AMPAEA

«No hi havia comunicació entre ells ni aquesta part d'aprenentatge d'interlocució o de joc»

alumnes deixen els telèfons en arribar al centre i els recuperen quan finalitza la jornada. Una experiència que, assegura, ha donat resultats molt satisfactoris. Segons explica, un dels canvis més evidents ha estat la recuperació de les relacions entre els mateixos estudiants. «Ha fet que la canalla es comuniqui més entre ells», afirma. Així, Venable destaca que, sense la presència constant del telèfon, els alumnes tornen a parlar, jugar i compartir espais durant les estones de descans. «De l'altra manera,

la canalla està asseguda i contínuament mira el telèfon. No hi havia comunicació entre ells ni aquesta part d'aprenentatge d'interlocució o de joc», assenyala. Precisament, per a l'entitat, aquest és un dels grans beneficis de la mesura. Més enllà del rendiment acadèmic, consideren que els centres educatius també han de ser espais on els infants aprenguin a relacionar-se, resoldre conflictes, conversar i crear vincles personals, aspectes que, segons la seva experiència, s'havien anat debilitant amb la irrupció dels telèfons intel·ligents en el dia a dia dels alumnes.

Una visió molt similar comparteix l'ADJRA. La seva presidenta i fundadora, Sandra Cano, explica a aquesta casa que fa anys que alerten dels efectes que està tenint l'ús abusiu dels dispositius digitals entre els joves i reconeix que la notícia ha estat rebuda amb satisfacció dins de l'entitat. «Volem ser prudents, però la rebem amb certa alegria», afirma, a l'espera de conèixer el text final. D'aquesta manera, Cano considera que els espais educatius haurien d'oferir als adolescents moments de desconexió obligada de les pantalles i creu que aquesta mesura pot contribuir a recuperar hàbits de relació que s'han anat perdent. «Creiem que és bo que els patis tornin a ser espais per jugar, parlar i relacionar-se», defensa. ●

WWW.
ampliació al web



EDITORIAL

Quan educar ja no és suficient

EL PERIÒDIC D'ANDORRA no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors i tampoc s'identifica necessàriament amb els seus comentaris.

A efectes de publicitat contractada per persones pertanyents a diferents sectors o branques professionals, aquest mitjà no es fa responsable del contingut de la publicitat en relació al disposat en les normes estatutàries o deontològiques que regeixen la professió en concret, la qual qüestió únicament compet a la persona que contracta la publicitat.

Quan una societat necessita una llei per recordar als seus fills que el pati és per jugar, parlar i relacionar-se, alguna cosa ha fallat pel camí. La possible prohibició dels telèfons mòbils a les escoles no hauria de servir com

una restricció de drets, sinó com la conseqüència d'una evidència que fa temps que s'imposa, que la tecnologia ha ocupat més espai del que li correspon. Resulta significatiu que siguin les mateixes famílies i les entitats

que treballen amb infants i adolescents les que rebin la mesura amb bons ulls. No és una demanda ideològica ni nostàlgica. És la constatació que els dispositius, sense límits clars, han alterat les dinàmiques de socialització,

han afavorit noves formes d'aïllament i han traslladat conflictes virtuals a l'aula. «És trist que s'hagi d'arribar a legislar», afirma la presidenta i fundadora de l'ADJRA, Sandra Cano. I té raó. És trist perquè les normes haurien

de ser l'últim recurs, no el primer. Però encara seria més trist continuar mirant cap a una altra banda mentre es normalitza una dependència que afecta el desenvolupament personal i la convivència dels més joves.

BUSINESS

**L'ACTUALITAT
ECONÒMICA
DEL PRINCIPAT**

CADA DOS DIVENDRES
AMB EL PERIÒDIC

ANDBANK / Private Bankers

el Periòdic

LA TRIBUNA

La dieta de la longevitat: menjar bé per viure més i millor!

KATIA
DURICH

Fa pocs dies vam acomiadar l'Avelina de cal Barracà, la dona més longeva del país: tenia 106 anys. I és que cada cop vivim més anys. Però la qüestió no és només quant vivim, sinó com ho fem. Arribar a edats avançades amb autonomia i qualitat de vida és avui un gran repte, i l'alimentació hi té un paper fonamental. Quan es parla de «dieta de la longevitat», sovint pensem en fórmules específiques o tendències noves. Però la realitat és molt més simple: no és una dieta concreta, sinó un patró alimentari sostingut en el temps, avalat per la ciència i basat en el sentit comú.

Un dels models més estudiats és la dieta mediterrània. Els estudis mostren que les persones que segueixen aquest model tenen menys risc de patir malalties cardiovasculars, diabetis tipus 2 i alguns tipus de

càncer. A més, s'ha associat amb una reducció aproximada del 10% en el risc de mortalitat global. També s'han descrit beneficis en la salut cognitiva, amb una menor incidència de deteriorament i demència.

Les anomenades 'Blue Zones' –com Okinawa (Japó), Sardenya (Itàlia) o Icària (Grècia)– tenen una concentració inusualment alta de persones centenàries. Però el més interessant no és només que visquin més anys, sinó com hi arriben. Malgrat les diferències culturals i geogràfiques, aquestes comunitats comparteixen patrons sorprenentment simi-

lars amb ritmes de vida més pausats i menys estrès associat al menjar. Comparteixen una alimentació basada en productes vegetals, poc processats i consumits amb moderació. No hi ha aliments miraculosos, sinó hàbits coherents i constants. Quines són, doncs, les claus? Primer, donar protagonisme als vegetals: verdures, fruita, llegums i cereals integrals han de ser la base. Segon, prioritzar proteïnes de qualitat com el peix o els llegums, i reduir la carn processada. Tercer, apostar per greixos saludables com l'oli d'oliva o els fruits secs. I quart, limitar els productes ul-

traprocessats, rics en sucres, sal i greixos de baixa qualitat. Portar-ho a la pràctica no és tan complicat: omplir la meitat del plat amb verdures, menjar llegums diverses vegades per setmana, tenir fruita a mà o cuinar més sovint a casa són canvis senzills, però efectius, i seguir la teoria del 80% és a dir quedar-nos amb un puntet de gana per no saturar el sistema digestiu.

Menjar també és un acte social, en moltes cultures longeves, els àpats són espais de convivència. Es menja a poc a poc, en companyia i amb consciència. Aquest aspecte, sovint oblidat, també for-

ma part de la salut.

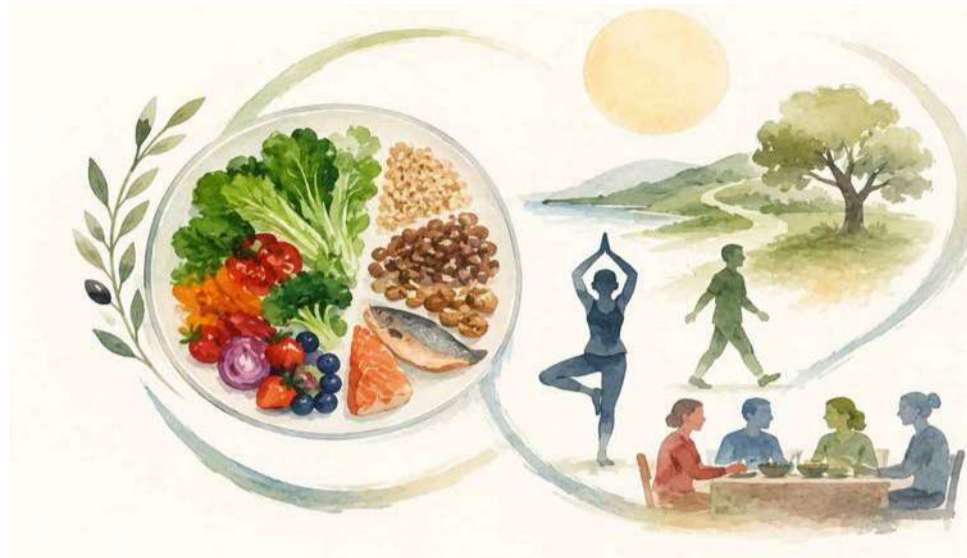
I tot i que l'alimentació és clau, no és l'únic factor que influeix en la longevitat. L'activitat física, el descans, la gestió de l'estrès i les relacions socials també hi juguen un paper fonamental. De fet, en moltes de les poblacions més longeves, aquests factors van de bracet. No es tracta només de què mengen, sinó de com viuen.

Això ens recorda que la salut és un concepte global, i que no hi ha solucions aïllades.

La idea d'una dieta de la longevitat pot semblar abstracta, però en realitat es construeix amb decisions molt concretes: què comprem, què cuinem, què mengem dia rere dia.

Menjar bé no ens garantirà viure cent anys, però sí que augmenta les probabilitats de viure'ls millor. I, al capdavant, potser no es tracta tant d'afegir anys a la vida, sinó d'afegir vida als anys. ●

Núm. col.legiada 0706



CHATGPT

SOTTOVOCE
...l'Amore a tavola

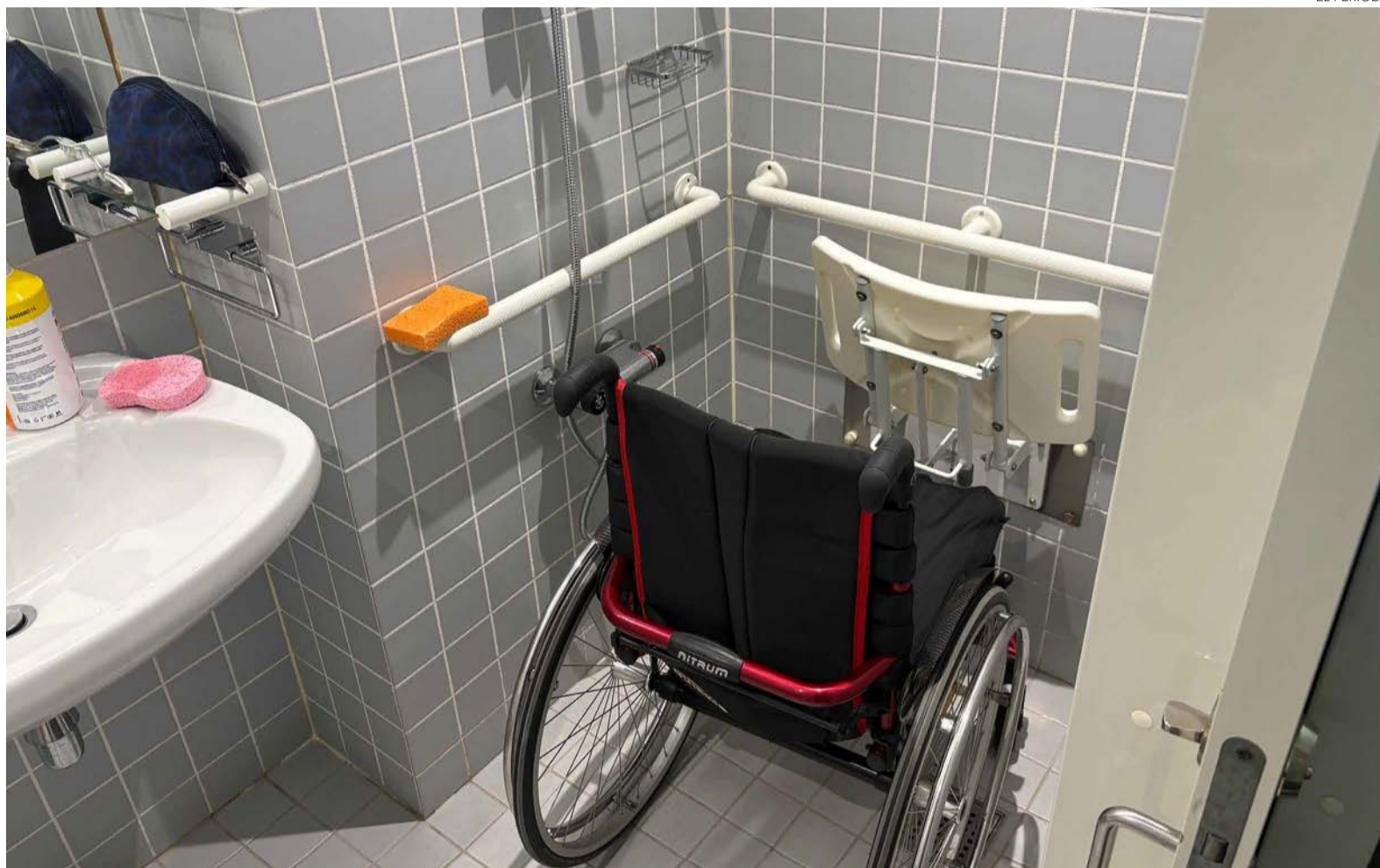
Perquè Andorra és Molt més que neu.
Descobreix-la des d'un altre lloc.

PLAZA
HOTELS & RESORTS

ACCESSIBILITAT AL CENTRE SANITARI

Limitacions als banys de l'hospital per a usuaris de cadira de rodes

El SAAS estudian ampliar una o dues habitacions per planta per permetre la reforma dels sanitaris



Les principals dificultats apareixen a l'hora de realitzar maniobres dins del bany, especialment per accedir a la dutxa.

ARNAU OJEDA GARCIA
ESCALDES-ENGORDANY

Diversos usuaris de cadira de rodes que han estat ingressats a l'Hospital Nostra Senyora de Meritxell durant els darrers anys coincideixen a assenyalar les dificultats que presenta l'actual configuració dels banys de les habitacions. Segons han explicat a EL PERIÒDIC, tot i que els espais incorporen elements pensats per facilitar-ne l'ús, com ara barres de suport o portes amples, les dimensions resulten insuficients per poder-se moure amb comoditat i autonomia quan

la persona depèn permanentment d'una cadira de rodes. Arran d'aquestes consideracions recollides, el Servei Andorrà d'Atenció Sanitària (SAAS) ha facilitat una nota tècnica en què precisa que els banys de les habitacions no poden ser considerats plenament adaptats per a usuaris de cadira de rodes de manera permanent, tot i que sí que compleixen la categoria de banys «practicables» prevista per la normativa d'accessibilitat.

En aquest sentit, el mateix document admet que «en el cas de persones que fan ús de la cadira de forma permanent, efec-

Les dimensions de la dutxa impedeixen disposar de l'espai de gir recomanat per a una cadira de rodes

tivament el bany actual no permet un ús autònom», motiu pel qual els pacients han de recórrer a l'acompanyament del personal d'infermeria o dels tècnics en cures auxiliars d'infermeria. D'aquesta manera, segons el SAAS, la diferència entre un bany adaptat i un de practicable és rellevant. Mentre que un bany adaptat està concebut perquè un usuari de cadira de rodes pugui utilitzar-lo de manera autònoma, amb espais suficients per girar, efectuar transferències i accedir als diferents elements, un bany practicable ofereix un grau d'accessibilitat inferior i no garanteix necessàriament aquesta autonomia completa. En el cas de l'HNSM, l'entitat defensa que els banys de les habitacions compleixen els criteris de practicabilitat gràcies a la presència de barres de suport, una amplada de porta adequada i una distribució que permet l'ús per part de moltes persones amb mobilitat reduïda. Ara bé, el mateix informe reconeix que les dimensions interiors, d'aproximadament 1,30 metres per 1,70 metres, impedeixen disposar de l'espai de gir recomanat per a una cadira de rodes i dificulten les transferències habituals.

Més enllà de la resposta tècnica, els testimonis consultats coincideixen a assenyalar que les principals dificultats apareixen a l'hora de realitzar maniobres dins del bany, especialment per accedir a la dutxa

EL PERIÒDIC

o efectuar les transferències entre la cadira i el lavabo. Segons han apuntat, l'espai disponible obliga sovint a demanar ajuda externa del personal d'infermeria, una situació que contrasta amb la voluntat de mantenir la màxima autonomia possible durant un ingrés hospitalari. «Entenc que no estaré tan còmode com a casa on tinc tot reformat, però agrairia més espai», remarca un usuari.

Les mateixes fonts deixen clar que no es tracta d'una qüestió relacionada amb la manca d'atenció per part del personal sanitari, sinó amb les limitacions físiques dels espais actuals. «Quan m'he de dutxar ve una



Segons el SAAS, els banys de l'hospital són practicables, però no adaptats.

infermera i m'ajuda sense cap problema, però la qüestió està en el fet que si tingués més

espai no hauria de venir ningú a ajudar-me». De fet, consideren que els banys poden re-

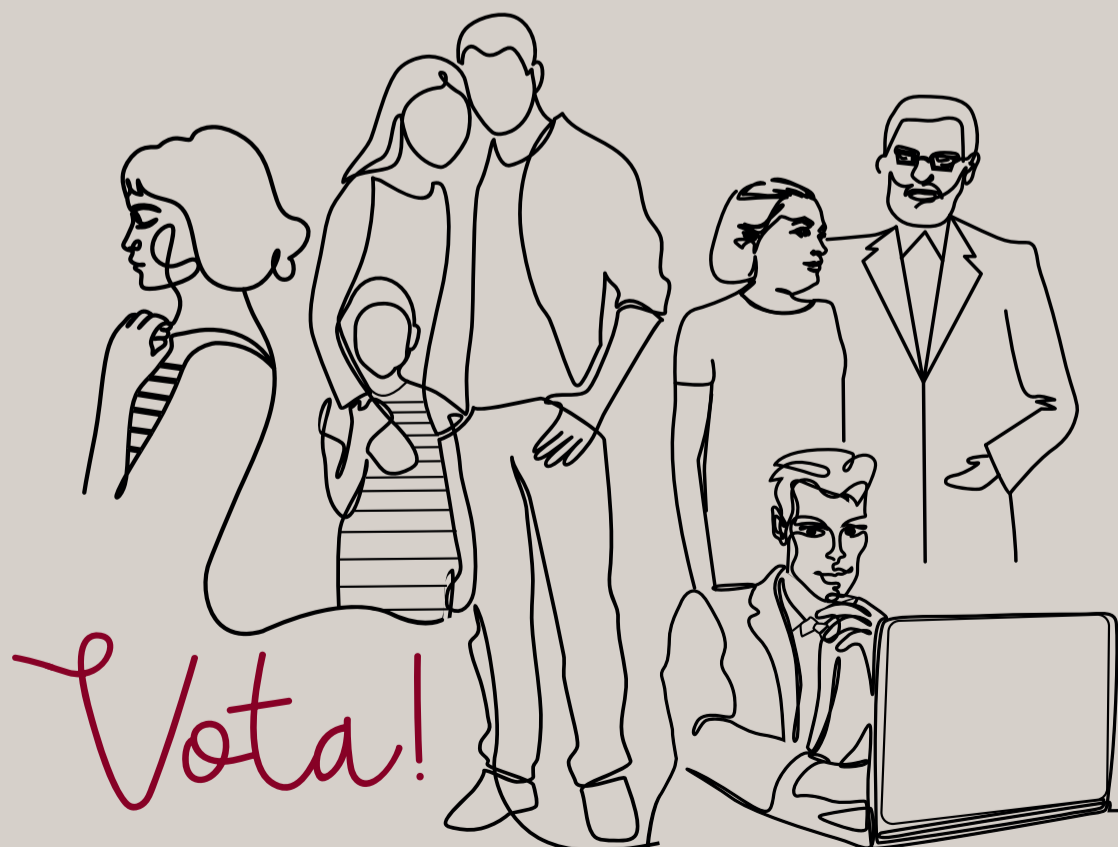
sultar adequats per a persones grans o per a pacients amb problemes puntuals de mobilitat, però asseguren que les necessitats d'una persona que utilitza una cadira de rodes de manera permanent són diferents i requereixen unes dimensions més generoses.

Amb tot, la proposta es troba encara en una fase inicial d'estudi i no hi ha terminis definits per a la seva eventual execució. Així doncs, caldrà esperar per veure si l'anàlisi de viabilitat acaba traduint-se en una reforma que permeti millorar l'accessibilitat dels banys per als usuaris de cadira de rodes de manera permanent. ●

'26 ELECCIONS

17 DE JUNY DEL 2026

EDIFICI DE LA CASS > de 8.00 a 21.00 h



LA CASS, COSA DE TOTHOM

Escull qui et representarà al Consell d'Administració

VOT PER DIPÒSIT

📍 EDIFICI DE LA CASS, 5a planta > 8 al 16 de juny

NOVETAT

Comú d'Ordino > 8 de juny
 Comú d'Encamp > 9 de juny
 El Pas de la Casa, Oficina de turisme
 (Av. del Consell General, s/n) > 9 de juny
 Comú de Canillo > 10 de juny
 Comú de la Massana > 11 de juny
 Andorra la Vella, Noves dependències comunals
 (C/ Prat de la Creu, 68-76) > 12 de juny
 Comú de Sant Julià de Lòria > 15 de juny
 Comú d'Escaldes-Engordany > 16 de juny

Del 8 al 15 de juny de 8.00 h a 14.45 h
 El 16 de juny de 8.00 h a 13.00 h

CASS caixa
andorrana
seguretat
social

ARMA BLANCA A LA PARRÒQUIA

Detingut a Sant Julià un home que portava un matxet dins una motxilla

L'arrest es va produir després de l'alerta d'un ciutadà

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

La Policia ha detingut la matina da d'aquest diumenge un home a Sant Julià de Lòria per dur una arma blanca de grans dimensions a la via pública, un fet que es considera un presumpte delictes contra la seguretat col·lectiva. Els fets han tingut lloc cap a les 01.30 hores a l'avinguda Verge de Canòlich, quan un ciutadà ha alertat el cos d'ordre de la presència d'una persona que circulava per la zona portant el que semblava ser un matxet a la mà. Després de rebre l'avís, una patrulla s'ha desplaçat immediatament fins al lloc indicat. En arribar-hi, els agents han localitzat un individu que coincidia amb la descripció facilitada pel testimoni. Tot i que en aquell moment ja no duia l'arma a la mà, els policies van procedir a identificar-lo i controlar-lo.

Segons han explicat fonts policials, durant l'escorcoll han trobat a l'interior de la seva motxilla un ganivet de grans dimensions,



Un vehicle de la Policia.

El detingut hauria assegurat que transportava el ganivet per vendre'l a un conegut

catalogat com una arma de port prohibit a la via pública. Davant d'aquesta situació, els agents han intervingut l'arma i han procedit a la detenció de l'home.

En les primeres manifestacions als agents, el detingut hauria assegurat que transportava el ganivet per vendre'l a una persona coneguda. No obstant això, la Policia remarca que aquestes explicacions formen part de les primeres declaracions i que serà la

investigació judicial qui haurà d'aclarir les circumstàncies dels fets. Així, l'arma ha estat comissada en el mateix moment de la intervenció, tal com estableix la normativa vigent per als objectes de tinença prohibida a la via pública. L'home continua detingut i està previst que passi a disposició judicial en les pròximes hores, mentre la policia manté obertes les diligències per determinar tots els detalls del cas. ●

Fes-te amic d'Special Olympics Andorra

Uneix-te al nostre equip a través de www.specialolympicsandorra.ad i comença a gaudir de l'esport!



**Special
Olympics**
Andorra

Creand®
Fundació



Món empresarial

E.Leclerc impulsa el comerç del futur a Andorra amb el nou 'Mercat Local' al Centre Comercial EO!

La companyia defensa que "no estem construint només un nou supermercat" i convoca una selecció de personal per cobrir vacants en una desena d'àrees

E.Leclerc Andorra ultima els preparatius per a l'obertura del nou E.Leclerc Hiper Andorra Mercat Local al Centre Comercial EO!, un projecte amb el qual la companyia vol transformar l'experiència de compra al Principat combinant el model tradicional de mercat amb la digitalització, l'accessibilitat universal i la seva habitual política de preus baixos.

El nou establiment, impulsat pel grup liderat per Tony Cachafeiro, neix amb la voluntat de convertir-se en un espai de referència per als residents del país. Segons expliquen des de la direcció del projecte, l'objectiu és fusionar "la força d'un gran hipermercat amb l'ànima d'un mercat tradicional", recuperant el protagonisme de les parades especialitzades i del tracte personalitzat.

L'empresa defensa que el futur Mercat Local ha estat dissenyat específicament per al públic resident. "Hem creat un entorn pensat per a la gent del país, on cada secció ha estat dissenyada amb molta cura per oferir una personalitat pròpia i única", expliquen. En aquest sentit, asseguren que la iniciativa va més enllà d'un simple canvi d'ubicació o de format comercial: "No estem construint només un nou supermercat; estem donant forma a una nova experiència de compra per al país i per a tothom".

Així, la companyia subratlla que el projecte manté intacte un dels seus principals signes d'identitat: la defensa del poder adquisitiu dels consumidors. "Sense perdre l'esperit i l'ADN E.Leclerc que sempre ha estat i seguirà sent el de defensar el poder de compra dels nostres clients", remarquen, tot reivindicant "el centre amb els millors preus del mercat",



E.LECLERC

E.Leclerc 



**HIPER
ANDORRA
MERCAT LOCAL**

amb l'objectiu de continuar oferint opcions adaptades a totes les economies familiars.

La gran novetat del nou centre serà la incorporació d'elements de digitalització i accessibilitat universal. El projecte ha estat concebut sota el principi de la inclusió total perquè qualsevol persona pugui realitzar les seves compres de manera autònoma, còmoda i accessible. A l'entrada, els visitants trobaran un espai inspirat en els mercats tradicionals,

amb parades especialitzades on es prioritzarà el consell professional i el contacte directe amb el client.

Paral·lelament, E.Leclerc ha posat en marxa un ampli dispositiu de captació de talent per completar la plantilla del nou establiment. La jornada principal de selecció tindrà lloc el dijous 11 de juny, entre les 09.00 i les 20.00 hores, a la sala Meritxell de l'Hotel Plaza d'Andorra la Vella. Els candidats només hauran de presentar una còpia del currículum i no serà necessari concertar cita prèvia.

Les vacants disponibles inclouen llocs en àrees com caixes, cafeteria, carnisseria, peixateria, formatgeria, xarcuteria, cuina, reposició nocturna, frescos i altres seccions del futur centre comercial. L'empresa assegura que prioritzarà l'actitud i la motivació per sobre de l'experiència professional prèvia, ja que preveu assumir la formació dels nous treballadors. Els únics requisits exigits són disposar de nacionalitat andorrana o permís de residència

i treball vigent, així com mostrar una actitud positiva i ganes de créixer professionalment.

La cap de Recursos Humans del Moviment E.Leclerc a Andorra, Tània Soares, ha fet una crida directa a la ciutadania per sumar-se al projecte. "Aquesta jornada ens permetrà obrir les portes de casa nostra a tothom que vulgui formar part d'aquesta gran família", ha afirmat. "Busquem persones que vulguin sumar-se al projecte, que mantinguin aquesta flama viva, que comparteixin la passió pel client i s'il·lusionin amb nosaltres des del primer dia per fer història", ha afegit.

Per a les persones que no puguin assistir a la jornada presencial, la companyia ha habilitat dues vies alternatives per presentar candidatura fins al 19 de juny. Les sol·licituds es podran tramitar a través del portal oficial d'ocupació de l'empresa o mitjançant un missatge de WhatsApp al número +376 669 957, indicant la vacant a la qual es vol optar.

ALTA DESAFECCIÓ I ESCENARI OBERT

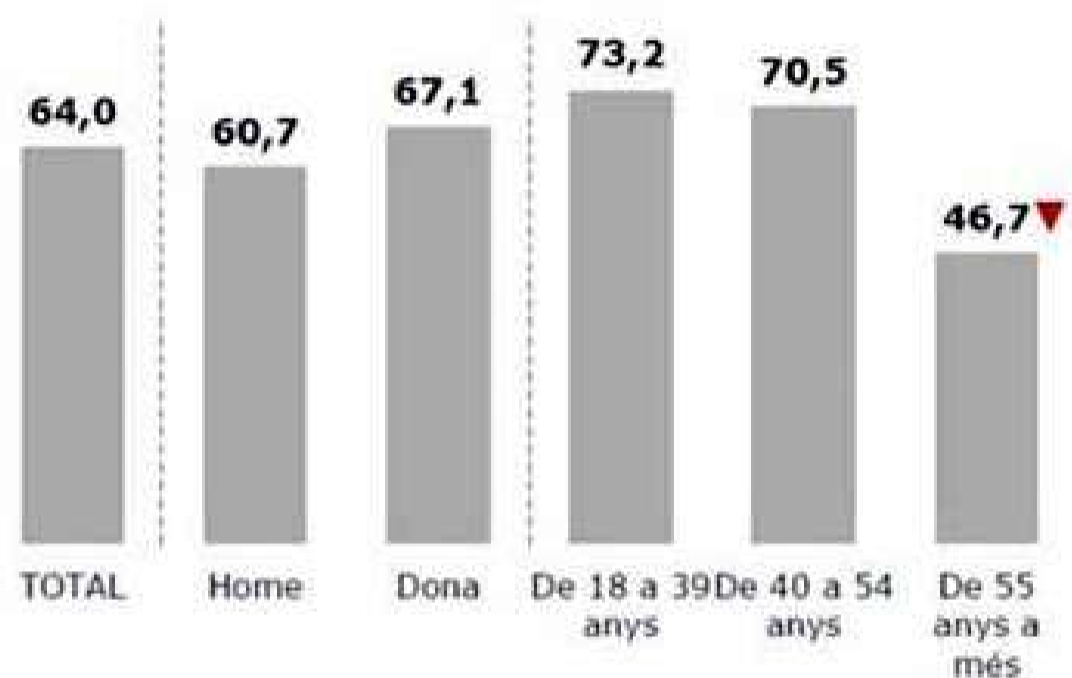
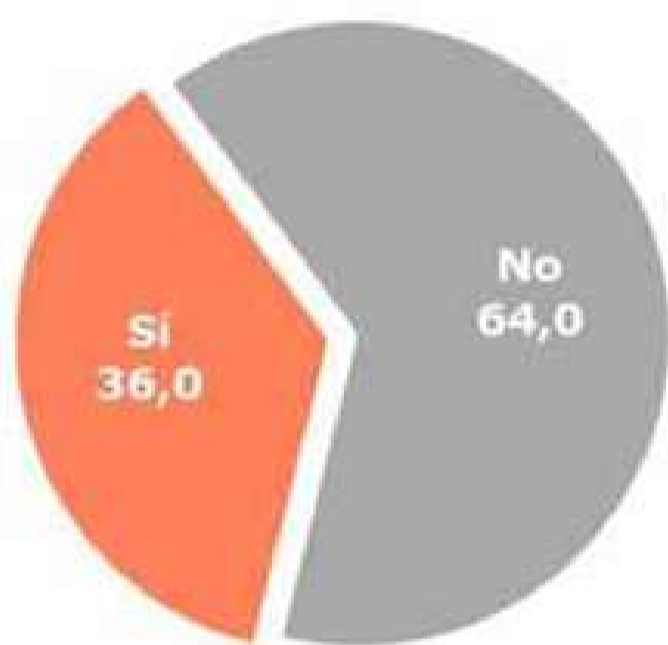
El 64% dels andorranos no se sent representat per cap partit polític

L'habitatge, els salaris i el cost de la vida lideren les preocupacions de la ciutadania, segons Virtus

VIRTUS

Se sent representat / identificat amb algun partit polític

Base: Total
n= 307



Una de les enquestes.

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La desafecció política continua guanyant pes entre la ciutadania. Una enquesta impulsada per Virtus revela que el 64% dels residents majors d'edat amb nacionalitat andorrana asseguren que no se senten representats per cap dels partits polítics actuals. L'estudi també apunta a un electorat cada vegada menys fidelitzat, amb gairebé la meitat dels votants afirmant que decideixen el seu suport electoral en funció del context polític i social del moment.

Així doncs, les dades dibuixen un escenari de distanciament respecte a les formacions existents. De fet, només un 36% dels enquestats manifesta identificar-se amb alguna op-

ció política, una tendència que l'informe assenyalava com especialment accentuada entre els sectors més joves de la població. L'enquesta també reflecteix una percepció crítica sobre la situació política del país, ja que un 36,9% dels participants la qualifica de dolenta o molt dolenta, mentre que només un 16,3% la considera bona o molt bona. La majoria, un 46,9%, la valora com a regular.

Pel que fa a les preocupacions ciutadanes, l'habitatge destaca de manera clara com el principal problema a resoldre. En aquest sentit, el 78% dels enquestats el situa entre les prioritats del país, molt per davant dels salaris (59%) i del cost de la vida (44%). Completen el llistat de principals inquietuds la sanitat (28%), la immigració (27%),

LES XIFRES

78 %

Percentatge d'enquestats que situa l'habitatge entre les prioritats del país, seguit pels salaris (59%).

50,9 %

Xifra que considera que en l'actual escenari andorrà hi tindria cabuda un nou partit conservador.

les condicions laborals (23%) i la mobilitat i el trànsit (23%).

L'estudi assenyalava igualment que la seguretat ciutadana és percebuda com una de les grans prioritats nacionals, juntament amb la fortalesa econòmica, la defensa de la sobirania

d'Andorra i la preservació de la identitat pròpia. En aquest context, una de les conclusions destacades és l'existència d'espai per a noves opcions polítiques. Un 50,9% dels participants considera que en l'actual escenari andorrà hi tindria cabuda un nou partit conservador. Segons Virtus, aquesta percepció respon a una demanda creixent de projectes centrats en la gestió, la seguretat, la qualitat institucional, la sostenibilitat econòmica i la defensa del model de país.

Cal esmentar que l'enquesta es va realitzar durant el mes d'abril mitjançant entrevistes en línia a una mostra de 307 residents andorranos majors d'edat amb nacionalitat andorrana. El marge d'error és del ±5,6% amb un nivell de confiança del 95%. ●

RECONeixEMENT GEOLÒGIC I GEOTÈCNIC

Encarregat per 77.000 euros l'anàlisi del terreny on s'ubicarà l'Espai Capital

Inclourà sondejos i anàlisis del subsol per determinar aspectes com la consistència del terreny

COMÚ D'ANDORRA LA VELLA



Així serà l'exterior de l'Espai Capital.

AGÈNCIES
ESCALDES - ENGDANY

El Comú d'Andorra la Vella ha adjudicat els treballs de reconeixement geològic i geotècnic de la parcel·la de Prada Casadet on està previst construir l'Espai

Capital, un pas tècnic previ que ha de permetre determinar les característiques reals del subsol abans d'avançar en el projecte executiu de l'equipament. Segons va publicar dimecres el Butlletí Oficial del Principat d'Andorra (BOPA), la junta de

Govern va aprovar el passat 26 de maig l'adjudicació dels treballs a l'empresa Geotech SL per un import de 76.957,98 euros. Els treballs tindran una durada prevista de 10 setmanes i es tramiten mitjançant concurs nacional i procediment obert.

Segons la corporació, aquesta fase «servirà per estudiar el terreny de la parcel·la i assegurar que el projecte es pugui desenvolupar amb totes les garanties». En aquest sentit, remarquen que es tracta «d'un pas previ habitual i necessari en qualsevol construcció d'aquestes característiques». En concret, els treballs inclouran sondejos i anàlisis del subsol per determinar aspectes com la consistència del terreny, el grau d'estabilitat o la possible presència d'aigua subterrània.

La informació obtinguda haurà de servir per precisar elements tècnics clau del futur equipament, especialment pel que fa als fonaments de l'edifici. «Aquesta informació serà clau per definir correctament elements com els fonaments de l'edifici i adaptar el projecte a les característiques reals de la parcel·la abans d'iniciar-ne la construcció», assenyalen des del comú. ●

WWW.
ampliació al web



El Periòdic cerca
Redactor/a

Envia'ns el teu CV a
rrhh@elperiodic.ad



DEMANDA DES DE FA MÉS DE 10 ANYS

ANA / MIREIA REYNAL



La cònsol major d'Escaldes-Engordany, Rosa Gili, i la ministra de Cultura, Joventut i Esports, Mònica Bonell, donen el tret de sortida.

Galobardes reclama un protocol digne per a morts sobtades

Ha estat en la marxa Marc G.G., amb prop de 400 participants

AGÈNCIES
ESCALDES-ENGORDANY

Prop de 400 persones –tot i que s'estima que un total d'entre 500 i 600 han col·laborat amb la causa a través de la compra de samarretes solidàries– s'han reunit aquest diumenge al Prat del Roure per participar

en la 12a marxa popular solidària organitzada per l'Associació Marc G.G. d'ajuda mútua per la pèrdua d'un ésser estimat. Una jornada en què la presidenta de l'entitat, Rosa Galobardes, ha agraït un cop més les ajudes del Comú d'Escaldes-Engordany i del Govern, però ha tornat a reivindicar una de les principals demandes que l'associació trasllada des de fa més de 10 anys a l'Executiu: un protocol adequat per comunicar morts sobtades.

«En malaltia no, perquè ja

hi ha un equip de pal·liatius a l'hospital, molt bo, la veritat, però en el cas de morts sobtades no es dona la notícia com s'hauria de donar: hauria de venir una ambulància, un psicòleg, acompanyar la persona en un racó i no hi ha ningú que ho faci. El que està de guàrdia és a qui li toca, i s'estan donant notícies molt, molt malament», ha lamentat Galobardes.

En aquest sentit, Galobardes ha recordat que el 2023 es va anunciar l'activació d'un protocol en aquests casos, una mesura que, segons ha explicat, es va donar a conèixer públicament i fins i tot va comportar formació a diferents cossos com Bombers, Policia i personal sanitari. Tot i això, ha asse-

Assenyala que hauria de venir una ambulància, un psicòleg i acompanyar la persona en un racó

nyalat que amb el pas del temps han constatat que aquest protocol no s'estaria aplicant. Segons ha exposat, l'associació ha rebut nous casos que evidenciarien que no s'està activant el dispositiu previst.

Des de l'associació insisteixen que la solució passaria per activar un sistema similar al que ja existeix en altres àmbits, amb una mobilització coordinada de serveis d'emergència i professionals de la salut mental per acompanyar els familiars en el moment de rebre la notícia.

La jornada, la qual ha consistit, com cada any, en una marxa de 3,5 quilòmetres apta per a tothom i en què alguns participants portaven a la part posterior de la samarreta solidària el nom de la persona que han perdut com a gest de record, s'ha desenvolupat en un ambient emotiu i de suport mutu. El benefici de la venda de dorsals i samarretes servirà per continuar la tasca social que desenvolupa l'associació, informa l'ANA. ●

La presidenta de l'entitat recorda que el protocol anunciat l'any 2023 no s'estaria aplicant



BEÇ

Cuinem Andorra

**MICHELIN
2026**

SALUT

El Servei de Salut Escolar duu a terme més de 2.100 revisions

També s'han realitzat 1.243 controls de l'estat vacunal en el marc de les revisions del darrer curs

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

Durant el curs 2024-2025, el Servei de Salut Escolar ha mantingut una elevada activitat en l'àmbit de la prevenció, el seguiment i la promoció de la salut infantil i adolescent, amb una cobertura molt significativa en les actuacions principals desenvolupades als centres educatius. Segons es reflecteix en la memòria del SAAS del 2025, l'activitat del servei s'ha orientat principalment a les revisions de salut, al control i seguiment de l'estat vacunal, a l'atenció de l'alumnat nouvingut i a la col·laboració en accions de promoció de la salut. Així, pel que fa a l'activitat assistencial, durant aquest curs s'han dut a terme 2.189 revisions de salut, les quals representen una cobertura del 96,17% sobre la pobla-

ció diana. Igualment, s'han realitzat 1.243 controls de l'estat vacunal en el marc de les revisions, amb una cobertura del 79,99%, i 1.855 controls vinculats a les campanyes escolars, amb una cobertura del 76,98%. Pel que fa específicament a les campanyes de vacunació escolar, durant el curs 2024-2025 s'ha assolit una cobertura en campanya del 61,14% en la campanya del virus del papil·loma humà (VPH), del 70,57% en la campanya de vacunació antimeningocòccica (MACWY) i del 73,98% en la campanya de dTpa+IPV. En conjunt, aquestes campanyes han permès vacunar un total de 1.229 alumnes, reforçant el compliment del calendari sistemàtic de vacunacions. ●

WWW.
ampliació al web



MARVIN ARQUÍÑIGO



Una professional sanitària amb una vacuna.

POSICIONAMENT CONTUNDENT

AE rebutja equiparar els drets socials i sanitaris dels temporers als de llarga durada

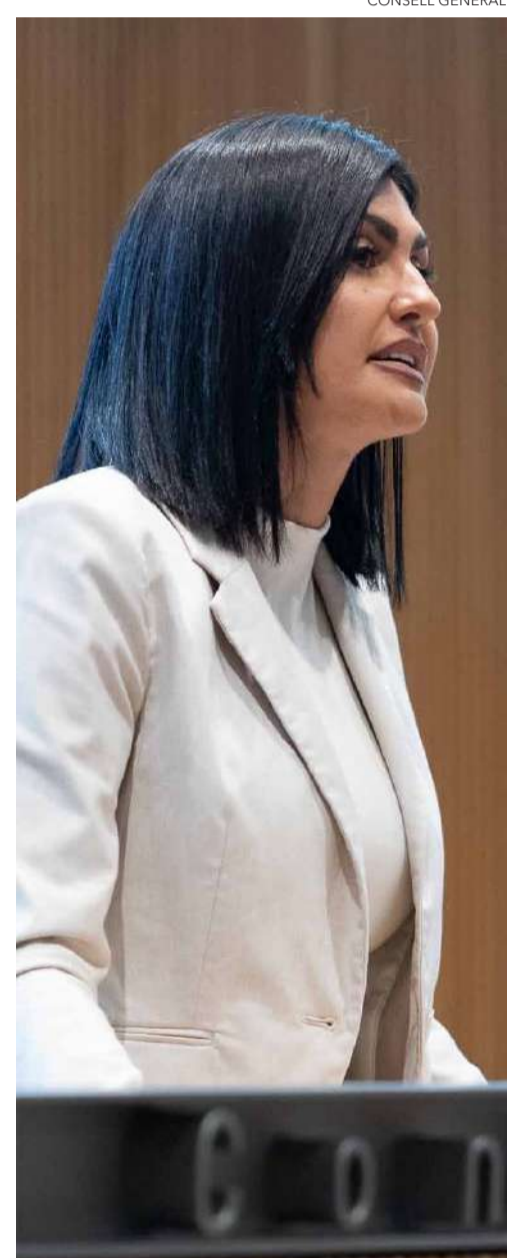
Des de la formació argumentant que existeix una diferència «natural i legítima»

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

Andorra Endavant s'ha posicionat en contra d'una ampliació dels drets socials i sanitaris dels treballadors temporers que els equipari als residents de llarga durada, argumentant que existeix una diferència «natural i legítima» entre les persones que resideixen de manera estable al país i aquelles que hi treballen només durant uns mesos.

En un comunicat, la formació ha defensat la necessitat de disposar de mà d'obra temporal per cobrir les necessitats puntuals de determinats sectors econòmics, especialment durant les campanyes d'hivern i d'estiu. Tanmateix, considera que els treballadors temporers no poden gaudir dels mateixos drets que les persones que «fa dècades que viuen, treballen, paguen impostos i cotitzen a Andorra».

Segons la formació, els residents permanents han contribuït durant anys al sosteniment dels serveis públics i, per aquest motiu, els seus drets han de diferenciar-se dels d'aquelles persones que arriben al Principat durant tres o quatre mesos abans de retornar



La presidenta d'Andorra Endavant durant la sessió del Consell General.

al seu país d'origen.

Pel que fa a l'àmbit sanitari, Andorra Endavant defensa que tots els treballadors temporals han de tenir garantida l'atenció urgent i vital. La formació posa com a exemple situacions d'emergència mèdica, com fractures, apendicitis o altres casos greus, en què considera que el sistema sanitari ha d'actuar sense cap mena de limitació. ●

WWW.
ampliació al web





EL TEU ÈXIT
ONLINE ESTÀ A UN SOL CLICK

La teva Pàgina web

perfecta amb nosaltres!

 **Parlem ara!**

**Disseny web
personalitzat**

**Optimització
SEO**

**Disseny
Resposive**

**Manteniment i
Actualitzacions**



+376 849 489



@Vangoand



 hola@vangoandorra.com

 www.vangoandorra.com

BENESTAR ANIMAL

Dispositius de geolocalització de forma gratuïta per garantir la seguretat

Posa el focus en la fase d'adaptació d'un gos amb la nova família

AGÈNCIES
ESCALDES - ENGORDANY

L'Associació Rescatista i Protectora dels Animals (ARPA), amb la col·laboració de GosSOS i la protectora NAMI, ha posat en marxa una iniciativa pionera a escala mundial per garantir que cada adopció al Principat sigui segura i responsable. L'entitat ha iniciat la distribució de dispositius de geolocalització sense cap mena de cost per a totes les adopcions i acollides de gossos i gats realitzades tant al Centre de Protecció Caní d'Andorra com a través de l'Associació Protectora de Gossos NAMI, amb l'objectiu principal de ga-



Un gos amb el dispositiu de geolocalització.

rantir la seguretat dels animals i vetllar pel seu benestar.

La presidenta de l'associació,

Laura Valero, ha posat en relleu que quan s'escapa un animal no sempre és per una irresponsa-

bilitat del propietari, ja que, segons dades l'entitat, el 90% de les vegades es deu a fets que no s'han pogut controlar prèviament. Tot i això, adverteix que la gent no sol ser conscient del perill en què posen els seus animals confiant que, per estar ben educats, no s'escaparan.

La campanya neix amb la vocació de ser permanent en el temps i no quedar-se només en una acció puntual, atenent tant la necessitat de control pel benestar animal com la creixent preocupació social i jurídica davant situacions com els atacs al bestiar. En aquests casos, un geolocalitzador permetria identificar l'animal responsable, complint alhora amb la normativa que demana que els animals estiguin localitzats en tot moment. ●

WWW.
ampliació al web

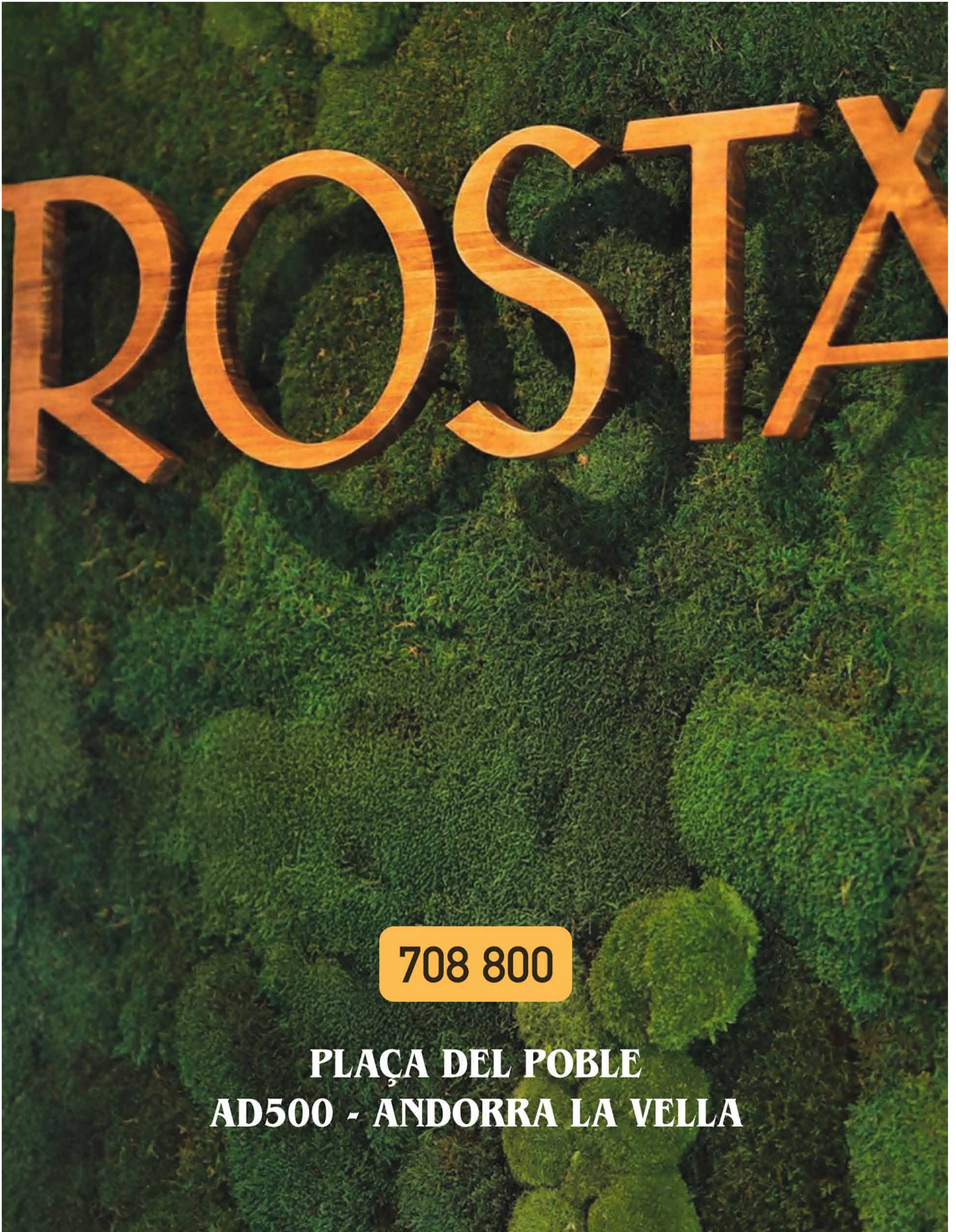


FALLAIRES DE LES VALLS D'ANDORRA



Eduard Vergara, nou fallaire major de les Valls d'Andorra

ESCALDES - ENGORDANY ▶ Un centenar de fallaires de tots els col·lectius del país s'han trobat a la Vall d'Incles per celebrar la tradicional recerca de l'argolla de Fontargent, una activitat a través de la qual s'elegeix el fallaire major de l'any. Eduard Vergara Arauz ha estat qui ha aconseguit la distinció després que l'equip que capitanejava hagi estat el que ha trobat el clau d'or que penjava de l'argolla. Arauz, qui pertany al col·lectiu dels fallaires de la Masana, substituirà en el càrrec a Ferran Mata.



708 800

**PLAÇA DEL POBLE
AD500 - ANDORRA LA VELLA**

 (+376) 747 747

PROJECTE DE CASES ORDINO

Dormitoris: 3
Banys: X
Places de pàrquing: X
Plantes: X
Metres construïts: XXm²

Carretera del coll d'Ordino,
Ordino
Preu: 1.800.000€

CASA A XIXERELLA LA MASSANA

Dormitoris: 4
Banys: 3
Places de pàrquing: 3
Plantes: 3
Metres construïts: 460m²

Carretera general, Xixerella
Preu: 2.200.000€

 Casa Nova Olivet 10, Ordino laportella@andorra.ad (+376) 353 424 / 379 769 www.laportella.ad

FEINA



Pintura i manteniment en general

CHOLO

Treballs de paleta, lampisteria, pintura, electricitat i fusteria

Sol·liciteu pressupost sense compromís

E: sgcholo@hotmail.com
M: +376 365 016



El Periòdic cerca
Comercial

Amb experiència, que tingui coneixements del mercat andorrà. Valorem l'organització, responsabilitat, i els idiomes. Es busca algú amb habilitats comunicatives que tingui nacionalitat andorrana o permís de residència.

Envia'ns el teu CV a rrhh@elperiodic.ad



Nou restaurant Gastronòmic a Escaldes-Engordany.

Cerquem *cuiners, cambrers i rentaplats.*

Enviar cv a hola@becrestaurant.com



No et perdís cap especial
d'**El Periòdic!**

Esports

FUTBOL - AMISTÓS INTERNACIONAL

Derrota davant Kosovo, però amb debuts de Cornella i Linares

Els tricolor no han generat perill en un duel intens el qual ha acabat amb nou grogues per a Andorra

KOSOVO	3
ANDORRA	0

ARNAU OJEDA GARCIA
ESCALDES - ENGORDANY

Després de la derrota a Montilivi contra l'Iraq (1-0) i la victòria davant Liechtenstein (2-0) en el comiat de Marc Pujó com internacional, la selecció nacional ha tancat la ronda d'amistosos estiuencs amb una desfeita contra Kosovo (3-0). El combinat dirigit per Koldo Álvarez no ha pogut oferir una bona versió en un partit marcat pel domini rival i també un arbitratge excessivament dur contra els pirenaics que han acabat amb nou targetes grogues. El combinat local ha començat el duel amb les intencions molt clares d'avançar-se l'abans possible al marcador. Així, en els primers cinc minuts han fet dues rematades les quals anaven amb molt de perill i han acabat a córner. El domini del combinat local s'ha mantingut durant els següents minuts, tot i que aquest tampoc s'ha traduït en arribades de perill.

No ha estat fins al minut 20 quan, en gairebé la primera arribada tricolor –la qual no ha acabat amb cap rematada–, els kosovars han sortit al contraatac i Baton Zabergja s'ha trobat mà a mà amb Iker Álvarez, sortint el porter guanyador del duel gràcies a una gran aturada amb el peu. Minuts després, el partit ha viscut



Pau Babot intentant recuperar l'esfèrica.

El combinat nacional tanca la ronda d'amistosos amb un balanç de dos derrotes i una victòria

moments de tensió per dues faltes d'Andorra les quals s'han sancionat amb targetes grogues per a Gerard Solà –en el seu primer duel com a titular– i per a Eric Izquierdo. A més, el seleccionador andorrà també s'ha sumat a la llista d'amonestats en el tram fi-

nal de la primera part per protestar en diverses ocasions.

A cinc minuts per arribar al descans, Kosovo ha fet l'1-0. Fisnik Asllani ha llançat una falta des de la frontal de l'àrea amb la mala sort que després de tocar al pal, l'esfèrica ha rebotat a l'esquena d'Álvarez i ha acabat al fons de la xarxa. Tot i no patir en excés, el cert és que Andorra havia concedit tot el domini al rival i finalment, en una jugada aïllada, s'han avançat al marcador. Abans de la mitja part, però, Ot Remolins ha rebut la tercera groga pels jugadors tricolor per acomiadar els primers 45 minuts.

A la represa, els de Franco Foda han sortit amb la mateixa actitud i objectiu que a l'inici. I després de dues arribades amb perill, l'àrbitre ha xiulat un inversemblant penal per una suposada falta de Pau Babot, tot i que el contacte ha estat mínim. De fet, el porter andorrà ha protestat de manera molt intensa aquesta decisió i ha acabat rebent targeta groga. Malgrat tot, des dels 11 metres, Albion Rrahmani no ha perdonat i el 2-0 s'ha instaurat al marcador abans d'arribar a l'hora d'enfrontament. Tot seguit, Álvarez ha donat entrada a Hugo Ferreira, Aron Rodrigo i a Guillaume López i 10 minuts després també s'han incorporat al matx Àlex Cornella i Nil Linares, assolint el seu debut amb l'absoluta. ●

WWW.
ampliació al web





La Saladilla Beach Club HOTEL



Carretera Barahona, Paraiso  +1 (809) 663-2429



lasaladilla 17  beachclubsaladilla@gmail.com

REPÚBLICA DOMINICANA

CURSA D'OBSTACLES

AJAEN



Dues participants de l'Spartan Race a Encamp.

Leyre Rodríguez i Patrick Laqueche, els guanyadors

L'Spartan Race posa el punt final a la 10a edició i ja pensa en la següent

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

L'Spartan Race Encamp-Andorra ha posat el punt final amb èxit i valoracions molt positives per part de l'organització, dels participants i del teixit econòmic i

social de la parròquia. També ho ha fet amb la prova Super, en la qual s'han imposat Leyre Rodríguez i Patrick Laqueche. La primera, procedent de Vilamòs, ha completat el recorregut amb un temps d'1:31'59. La segona posició ha estat per a Karina Fuertes,

mentre que el podi l'ha completat Qing Inmaculada Zhou Chen, de Madrid. Pel que fa a la categoria masculina, el d'Irun ha travessat la línia d'arribada amb un crono d'1:02'21. La segona posició ha estat per a Manuel Moriconi, seguit per Alban Baudier. ●

CICLISME

ANDONA



Piñol, a la dreta, al tercer caixó del podi.

Andona signa dues terceres posicions a Estella

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Andona continua fent passes agegantades i aquest cap de setmana ha signat dos grans resultats a la Copa d'Espanya d'Estella. Ha assolit dues terceres posicions, una amb Valeria Piñol en categoria cadet i l'altra amb Raquel Balboa, qui ha estat tercera Elit i quarta de la general. «Per a la Valeria i la Raquel representa molt més que un resultat», han citat des de la formació, incidint que «són el reflex d'anys de feina, esforç, compromís i perseverança de totes les corredores». ●

EL PERIÒDIC

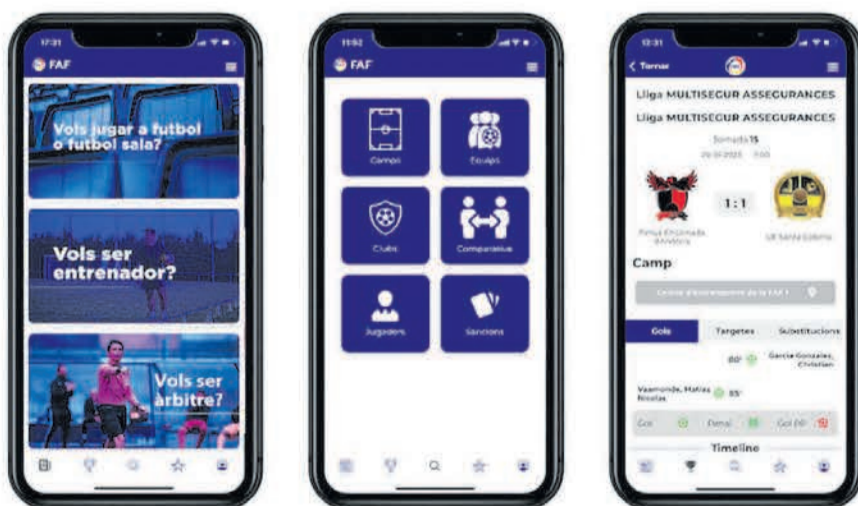


El setè Trofeu Miguel Capo Mateu acull uns 40 infants

ESCALDES - ENGORDANY ▶

Aquest cap de setmana ha tingut lloc la setena edició del Trofeu Miguel Capo Mateu, una cita que ha acollit una quarantena d'infants. Tots ells, cal destacar, són de l'escola de golf d'Ordino, i van estar sota la supervisió del seu professor. A la prova, en la qual cada nen i nena va rebre premis, també hi va ser present la presidenta de l'associació de Pitch&Putt d'Andorra, Mònica Menéndez.

Tot el futbol andorrà SIGUIS ON SIGUIS



Descarrega't l'APP de la FAF

Notícies, resultats, classificacions, estadístiques i seguiment dels teus jugadors i clubs favorits de forma personalitzada.



Federació
Andorrana
de Futbol



CARTELLERA DE CINEMA

ESTRENA REPOSICIÓ



SCARY MOVIE


SOLO EN CINES 8 JUNIO



TODO LO QUE NUNCA FUIMOS



BACKROOMS




HE-MAN Y LOS MASTERS DEL UNIVERSO



MANDALORIAN & GROGU

22 DE MAYO Solo en cines

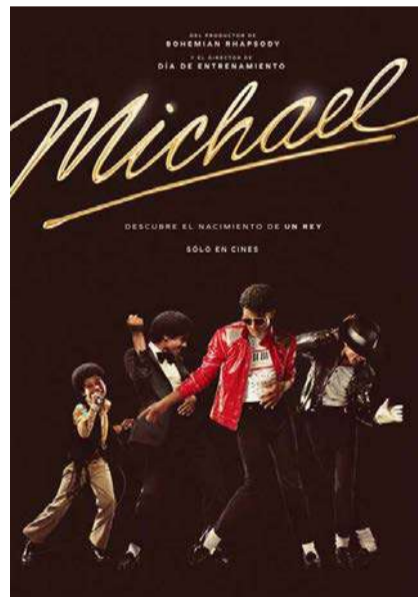


EL DIABLO VISTE DE PRADA 2

30 DE ABRIL SOLO EN CINES



EL DRAMA



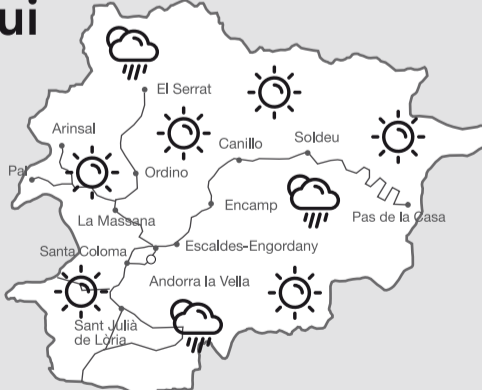
MICHAEL



EL TEMPS

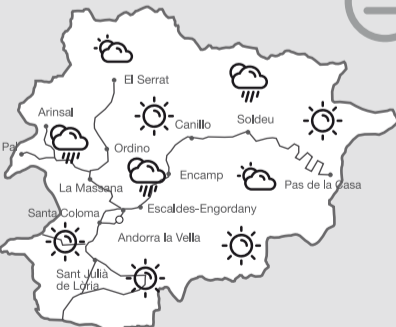
Previsió ☀️ Assolellat ☁️ Núvols 🌧️ Variable 🌩️ Tapat 🌧️ Pluja 🌫️ Xàfecs ⚡️ Tempesta ❄️ Neu 🌀 Vent

Avui



TEMPERATURA
13/24

Demà



TEMPERATURA
13/24



ASTV
TIRBALLS VERTICALS

www.astvandorra.com
facebook ASTV-Andorra Instagram astvandorra
Tel. 334773

Subscriu-te al nostre butlletí per rebre les últimes notícies cada matí al teu correu electrònic



PROGRAMACIÓ TV



07.00 Mou-te

- 07:00 Mou-te
- 07:30 Club Piolet
- 08:00 El café de l'Avui serà un bon dia
- 12:00 Fora de context
- 12:40 Club Piolet
- 13:00 Mou-te
- 13:20 El trànsit
- 13:35 Horitzonts
- 13:45 Informatiu migdia
- 14:10 El temps migdia
- 14:15 La Companyia
- 15:00 La Companyia RNA
- 16:00 Informatiu migdia
- 16:25 El temps migdia
- 16:30 Informatiu migdia
- 16:55 El temps migdia
- 17:00 Informatiu migdia
- 17:25 El temps migdia
- 17:30 Club Piolet
- 18:30 Informatiu France 24
- 19:00 Mou-te
- 19:20 El trànsit
- 19:45 El café de l'Avui serà un bon dia
- 20:35 Horitzonts
- 20:45 Informatiu vespre
- 21:10 El temps vespre
- 21:15 La Companyia
- 22:00 Actuelles
- 22:15 El café de l'Avui serà un bon dia

SUDOKU

FÀCIL

			7	1	9			
		3		4	2			1
	7	1					5	6
			2	1	5		9	
8	1		4	7				2
2	9	5			8	1		
			1					8
3	6	4			9	7		
							4	

NORMAL

	6	7	2	5				4
5	3	4	6					2
		2		8				3
3				2	4			6
4	2			9				8
	7	5						
6	8			7	2			
					8	3		
		3	5					

DIFÍCIL

		6			8	3	5	
				7				2
		7	4					8
	5			8				4
6	3							8
8	4							6
					5			
		5	8		3	7	2	
2	9		7	6	4		3	

Solucions:

Fàcil:

8	9	7	5	6	2	1	3	4
5	1	2	6	3	8	9	7	4
6	2	9	4	1	5	3	8	7
7	4	1	8	9	5	6	2	3
2	5	3	7	4	6	8	1	9
3	6	8	5	1	2	4	9	7
9	3	5	2	4	7	6	8	1
1	4	6	3	8	9	7	5	2
4	7	1	9	8	3	2	6	5

Normal:

8	9	2	1	5	4	7	6	3
6	7	3	8	1	5	2	4	9
4	5	1	2	7	6	8	3	9
2	1	4	7	6	3	8	5	9
5	3	8	9	5	2	7	4	6
3	6	7	4	1	9	2	8	5
9	8	5	6	1	3	4	7	2
1	2	4	8	7	3	5	6	9
7	6	3	5	9	4	1	2	8

Difícil:

1	4	6	9	2	8	3	5	7
5	8	7	1	6	3	4	2	9
3	2	7	4	8	6	5	1	9
6	9	5	2	1	3	4	7	8
7	8	2	6	4	5	3	9	1
8	7	3	1	9	7	2	4	6
9	5	8	7	1	4	3	6	2
2	1	4	8	7	3	5	6	9
4	3	7	6	5	9	1	2	8

FM

- 88.1 Cadena Dial Andorra
- 89.0 R7P
- 89.5 Pròxima FM Andorra
- 91.4 RNA
- 92.1 SER Catalunya Andorra
- 92.6 Els40 Classic Andorra
- 93.3 Ràdio Valira (Punto ràdio)
- 93.8 Flaix FM
- 94.2 RNA
- 96.0 Andorra 1
- 98.1 Ràdio Valira (Onda Cero)
- 100.6 NRJ
- 101.5 AD Ràdio
- 101.8 France Inter
- 102.3 Ràdio Ser P. d'Andorra
- 102.6 France Musique
- 103.3 Els40 Andorra
- 104.0 France Culture
- 104.6 Catalunya Ràdio
- 106.0 Ràdio 4
- 106.8 Ràdio 1
- 107.2 Ràdio Seu
- 107.5 Ràdio Principat
- 107.9 Ràdio 3

Transports

ANDBUS (803 789)

ANDORRA Estació	BARCELONA Av. Diagonal	BARCELONA Aeroport T2	BARCELONA Aeroport T1
04:00h	07:00h	07:15h	07:30h
06:00h	09:00h	09:15h	09:30h
08:00h	11:00h	11:15h	11:30h
10:00h	13:00h	13:15h	13:30h
12:00h	15:00h	15:15h	15:30h
14:00h	17:00h	17:15h	17:30h
16:00h	19:00h	19:15h	19:30h
18:00h	21:00h	21:15h	21:30h

ANDORRA Estació	PAS DE LA CASA Bus Stop	TOULOUSE Aeroport	TOULOUSE Estació
05:00h	05:45h	08:30h	08:45h
10:00h	10:45h	13:30h	13:45h
15:00h	15:45h	18:30h	18:45h

ANDORRA Estació AVE

ANDORRA Estació	LLEIDA Estació AVE
06:15h	08:45h
08:15h	10:45h
10:00h	12:30h
12:15h	14:45h
14:00h	16:30h
16:15h	18:45h

BARCELONA Aeroport T1	BARCELONA Aeroport T2	BARCELONA Av. Diagonal	ANDORRA Estació
08:45h	09:00h	09:15h	12:00h
10:45h	11:00h	11:15h	14:00h
12:45h	13:00h	13:15h	16:00h
14:45h	15:00h	15:15h	18:00h
16:45h	17:00h	17:15h	20:00h
18:45h	19:00h	19:15h	22:00h
20:45h	21:00h	21:15h	00:00h
22:45h	23:00h	23:15h	02:00h

TOULOUSE Estació	TOULOUSE Aeroport	PAS DE LA CASA Bus Stop	ANDORRA Estació
11:00h	11:30h	14:25h	15:00h
15:00h	15:30h	18:25h	19:00h
20:00h	20:30h	23:25h	00:00h

LLEIDA Estació AVE

LLEIDA Estació AVE	ANDORRA Estació
09:45h	12:00h
11:45h	14:00h
13:45h	16:00h
15:45h	18:00h
17:45h	20:00h
19:45h	22:00h

ALSINA GRAELLS (827 397)

Andorra-Barcelona: 6/6.45/10.30/15/17/19.15
 Barcelona-Andorra: 6.15/6.30/7.30/10.30/13/15/17/19

Andorra-Lleida: 8.15/16.15
 Lleida-Andorra: 9.30 diumenge / 11.30 de dilluns a divendres / 16 de dilluns a diumenge

CAMINO BUS LAZARA (865 500)

Andorra-Galicia-Portugal: dc / dj / dg: 15.30
 Portugal-Galicia-Andorra: dm / dj / dv: 15.30

HISPANO IGUALADINA (902 447 726)

Andorra-Reus: 17.00. Servei diari
 Reus-Andorra: 7.40. Servei diari

HISPANO ANDORRANA (807 000)

Escaldes-La Seu: de 8 a 21. Cada hora
 La Seu-Escaldes: de 7 a 20. Cada hora
 Dg: Escaldes-Engordany-La Seu d'Urgell: 8.15/10.30/13/17/19.15
 La Seu d'Urgell-Escaldes-Engordany: 7.45/9.10/12/16/18.30

Estació d'autocars-l'Ospitalet: 5.45/17
 L'Ospitalet-Estació d'autocars: 7.35/19.45
 Estació d'autocars-Costa Daurada: 8.00
 Costa Daurada-Estació d'autocars: 17.30 (dl a dv)

MONTMANTELL (807 444)

Andorra-Lleida: 6/8/11.30/15.30/18
 Lleida-Andorra: 10.15/14/16/20i22

DIRECT BUS-NADAL JULIÀ (805 151)

Andorra-Barcelona aeroport: 6.15/8.15/11.15/13.15/15.15/18.15/20.15/22.15
 Barcelona aeroport (Terminal 1 planta 0)-Andorra: 7.30/11.00/13.00/15.00/17.30/20.00/23.00
 Barcelona aeroport (Terminal 2 Mural Miró)-Andorra: 7.45/11.15/13.15/15.15/17.45/20.15/23.15
 Barcelona Sants (estació de ferrocarril)-Andorra: 6.15/8.15/11.45/13.45/15.45/18.15/20.45/23.45

SOLDEVILA (Amb reserva prèvia 828 117)

Andorra - Lleida: 8.00/15.45 Lleida - Andorra: 12.00/20.15

TAXIS

ATA	863 000 / 861 005
MÉS TAXI	828 000 / 862 488
TAXI EXPRES	812 345

Farmàcies de guàrdia

Dilluns 8
F. Pasteur
Av. Bra. Armengol 5
Andorra la Vella
Tel. 800970

Dimarts 9
F. del Fener
Av. Bra. Riberaigua 2
Andorra la Vella
Tel. 861761

Dimecres 10
F. Galeno 2
Av. Meritxell 91
Andorra la Vella
Tel. 820107

Dijous 11
F. El Consell
C/ Prat de la Creu 87
Andorra la Vella
Tel. 819219

COOPERATIVA INTERURBANA ANDORRANA

Tef: 00 34 806.555 - Web:www.interurbana.ad

Tot l'any

Andorra (Estació) - Espanya - Portugal (Vila Praia Ancora) 18h15
 Tots els Divendres i Diumenges del mes
 Primer i Tercer dimecres del mes

Portugal (Vila Praia Ancora) - Espanya - Andorra (Estació) 08h30
 Tots els Divendres i Diumenges del mes
 Primer i Tercer dimarts del mes

Les guàrdies començaran a les 9.30h del matí del dia assenyalat i acabaran a les 22.00h del mateix dia. Poden variar, cal confirmar-les al telèfon: 829 914

Compten amb tu

Adopta Associa't

gos-sos.org
+376 818 451

ELENA
HERNÁNDEZ MOLINA**TÍTOL**

'Cómo mandar a la mierda de forma educada'

AUTOR

Alba Cardalda

PÀGINES

224

EDITORIAL

Vergara

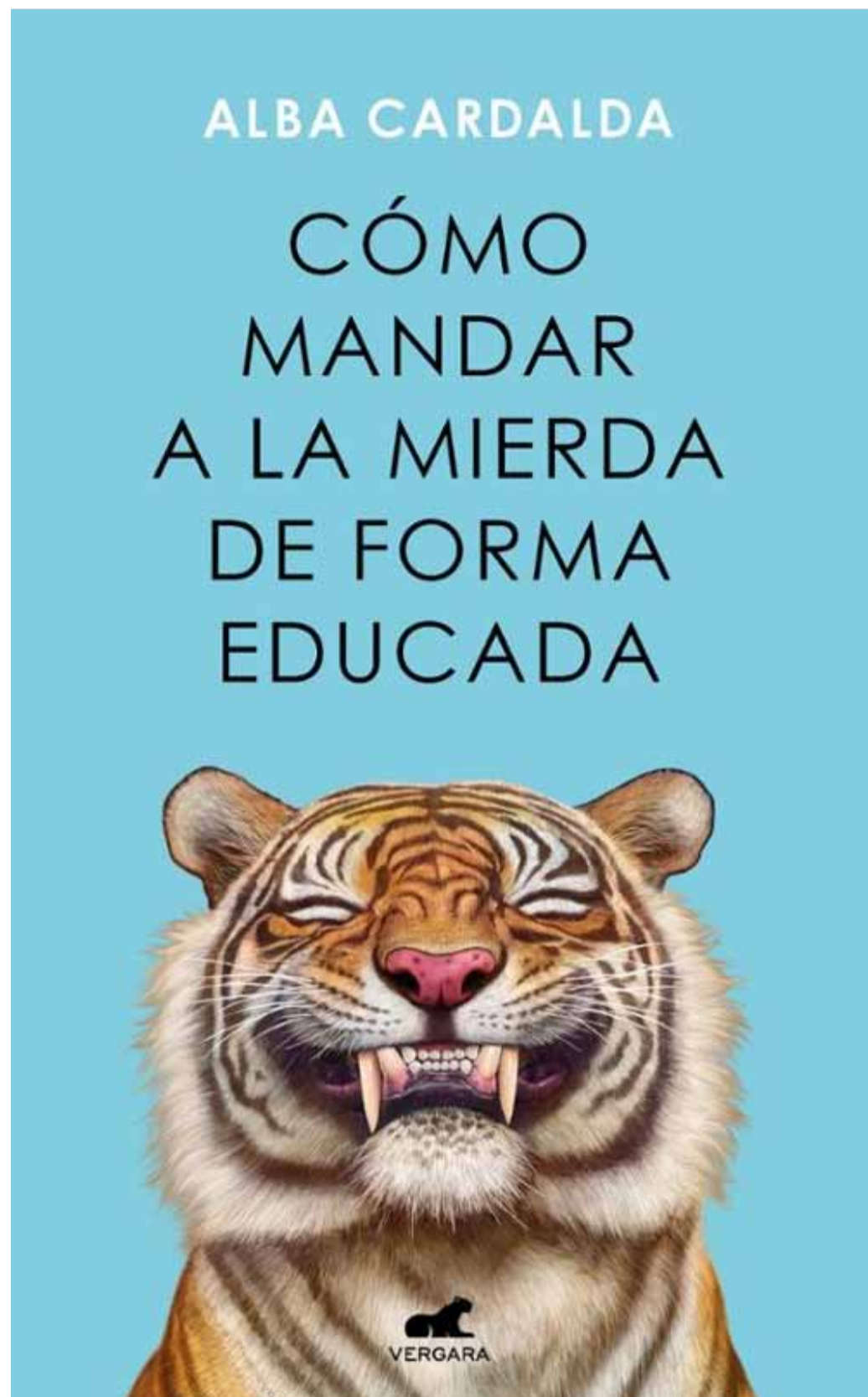
ANY

2023

GÈNERE

Autoajuda / Creixement personal / Psicologia

WIKIPEDIA

**RESUM**

Amb un estil directe, proper i ple d'humor, Cardalda convida el lector a reflexionar sobre la importància de cuidar-se i de posar límits. El llibre destaca per la seva aplicació pràctica i per la facilitat amb què explica conceptes psicològics que poden ajudar a millorar les relacions interpersonals. És una lectura amena i útil que recorda que ser amable no implica acceptar-ho tot. Ideal per a persones que volen guanyar seguretat i autoestima.



«Posar límits no és rebutjar els altres, és respectar-te a tu mateix»

Alba Cardalda

VALORACIÓ

Trama i argument



Personatges



Narrativa i estil d'escriptura



Riquesa del llenguatge



Ambientació



Valoració personal



POMPES FÚNEBRES
DE LES VALLS

Fem més fàcils els moments més difícils

www.pompesfunebresdelesvalls.com Tels.: 866 632 - 807 180
info@pompesfunebresdelesvalls.com

