



VISITA EMMANUEL MACRON Pàgines 3 a 9

La maratoniana visita del copríncep francès posa l'accent en els pendants

► Macron passa de puntetes pel debat sobre el text de despenalització i manté que s'ha de conservar la institució de país

► El clam social per la insatisfacció dels preus de l'habitatge ressona a la plaça del Poble eclipsant el discurs preparat per Espot

► Els dos coprínceps d'Andorra protagonitzen un acte parlamentari històric en presidir una sessió a Casa de la Vall

MARVIN ARQUÍÑIGO



Passadís d'honor per a Macron i Serrano Pentinat, a la plaça del Consell General.

MARVIN ARQUÍÑIGO

MARVIN ARQUÍÑIGO

MARVIN ARQUÍÑIGO



Una trentena de persones mostren rebuig i descontent amb les polítiques actuals d'habitatge.



El carrer de la Vall ple de gom a gom pels estudiants de tots els centres educatius.



Macron i Serrano Pentinat són condecorats amb la Creu dels Set Braços al Santuari de Meritxell.

ANDBANK /
Assegurances

Assegurança AndSalut

La millor cobertura per a la teva salut, ara amb 2 mesos gratis.

Aquesta primavera, prioritza la teva salut. Contracta qualsevol assegurança de la gamma **AndSalut** i gaudeix de la seguretat més completa amb un avantatge exclusiu: **2 mesos gratuïts***

andbankassegurances.com



* Promoció per a noves contractacions de la gamma AndSalut. Permanència mínima de 24 mesos. Els 2 mesos gratuïts es gaudiran en completar el primer any de pòlissa. Promoció vàlida fins al 30/04/2026. Per a més informació, dirigiu-vos a l'oficina d'Andbank Assegurances.

Tema del dia

Els reptes socials no passen desapercibuts

DISCURS A LA PLAÇA DEL POBLE

Pàgines 3 a 9 >>>

MARVIN ARQUÍNGO



“

Emmanuel Macron

COPRÍNCEP FRANCÈS

«Desitjo que aquest debat progressi i que permeti respondre a una demanda que sento»

El copríncep Emmanuel Macron durant el seu discurs a la plaça del Poble.

Macron s'alinea amb l'Executiu en l'acció de despenalitzar l'avortament

El president gal defensa que la proposta s'ha de fer amb «equilibri» i «respecte» a la institució

ARNAU OJEDA GARCIA
ANDORRA LA VELLA

La despenalització de l'avortament era un dels temes més esperats del discurs d'Emmanuel Macron a la plaça del Poble i, en certa manera, l'ha abordat. Ho ha fet després de veure com el cap de Govern, Xavier Espot, era xiulat durant bona part de la seva intervenció, però això no l'ha impedit prendre la paraula amb la confiança d'algú acostumat a parlar davant de defensors i detractors.

“Hem d'actuar per garantir

una igualtat plena i real en tots els aspectes de la vida”, ha començat el copríncep, qui ha destacat la “igualtat” en la “composició dels vostres representants”. “Una paritat perfecta”, ha dit, subratllant que “molts parlaments europeus podrien mirar-s'ho”.

“Sé que, quan es parla de la interrupció voluntària de l'embaràs, molts andorrans la reclamen. Molts dels nostres socis també ho esperen”, ha assenyalat. Així, Macron ha deixat clar davant la ciutadania andorran que desitja que “aquest debat progressi i que permeti respon-

dre a una demanda que sento”.

En aquest sentit, el president francès s'ha mostrat favorable a la proposta d'avenç en la despenalització per a les dones i l'ha qualificat de “proporcionada”. Així mateix, ha subratllat que tot plegat s'ha de fer amb “respecte de les institucions, dels equilibris, de les consciències de cadascú i de la tradició”.

MACRON SOBRE LES PROTESTES PER L'HABITATGE: “US HE SENTIT BÉ” // Tal com s'ha esmentat al principi, Macron ha pres la paraula tot just després de veure, i sobretot es-

coltar, com una part dels assistents xiulaven el cap de Govern, acompanyat de crits de reivindicació per l'afer de l'habitatge. Cal recalcar que en el moment de la seva intervenció les protestes s'han aturat. En resposta, el copríncep ha afirmat que “us he sentit bé”, tot indicant que l'habitatge és la principal preocupació dels andorrans i andorranes, “com en molts altres països”, ha puntualitzat. ●

WWW.
ampliació al web



CLAMS CIUTADANS

Els xiulets ofeguen el discurs del cap de Govern amb crits de «dimissió»

MARVIN ARQUÍNIIGO

Ubach adverteix que «el dia 16 de maig hi serem més»

LAURA GÓMEZ RODRÍGUEZ
ANDORRA LA VELLA

Les previsions de mobilització s'han complert aquest dimarts a la plaça del Poble, on una trentena de manifestants han fet sentir el seu descontentament pel preu de l'habitatge fins al punt d'ofegar el discurs del cap de Govern, Xavier Espot. La concentració, impulsada pel Sindicat de l'Habitatge, ha coincidit amb l'arribada del copríncep francès, Emmanuel Macron, en un acte institucional que havia de culminar amb parlaments públics. No obstant això, les consignes de 'Habitatge digne', 'Fora, fora, fora', 'Espot dimissió' o 'Espot a la Seu' han anat guanyant intensitat fins a convertir-se en el so predominant de la plaça.

Els manifestants, barrejats amb la resta de ciutadans que s'hi havien apropat per veure el copríncep, han fet sentir les seves reivindicacions amb xiulets constants que han dificultat la intervenció del cap de Govern. Malgrat els intents d'Espot per mantenir el seu discurs, la seva veu ha quedat en segon pla davant el soroll de la protesta, amb una escena marcada per la tensió: el copríncep observant directament la situació, Espot intentant intervenir sense èxit i els concentrats insistint que no se senten escoltats. Tot plegat, mentre algunes banderes andorranes onejaven en suport institucional enmig de la protesta.

"O ES PERD LA POR, O SI NO, ESTEM MORTS" // Davant la situació viscuda a la plaça del Poble, el secretari general de la Unió Sin-



Manifestants, durant el discurs del cap de Govern, Xavier Espot.



GABRIEL UBACH
SECRETARI GENERAL USDA

«[En el darrer Consell Econòmic i Social] Ja vam advertir a la senyora Marsol que estaven creant un conflicte social sense precedents»



dical d'Andorra (USdA), Gabriel Ubach, ha assegurat que ja preveïen una mobilització d'aquestes característiques, tot i que ha admès que n'esperaven una participació encara més elevada. En aquest sentit, ha advertit que la protesta anirà a més i ha afirmat que "el dia 16 de maig hi serem més", tot fent una crida a la ciutadania a perdre la por. A més, ha recordat que en el darrer Consell Econòmic i Social "ja vam advertir a la senyora Marsol que estaven creant un conflicte social sense precedents". ●

WWW.
ampliació al web



L'Executiu defensa els propietaris «cal protegir els seus drets legítims»

MARVIN ARQUÍÑIGO

Esport remarca l'ampliació del parc públic d'habitatges

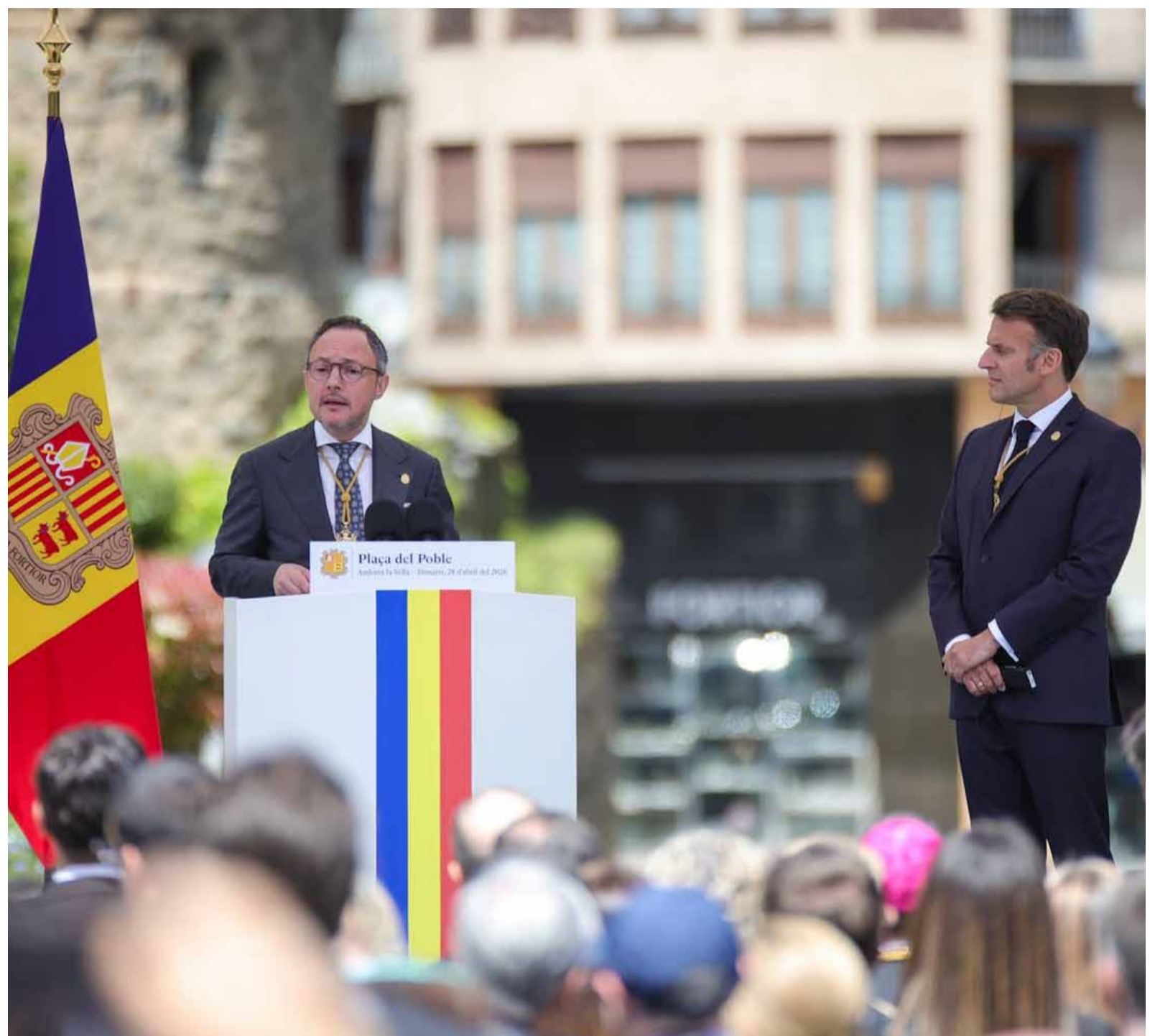
ALEX MONTERO CARRER
ANDORRA LA VELLA

Habitatge, drets socials i Acord amb la UE. Aquests han estat els tres principals eixos del discurs del cap de Govern, Xavier Esport, amb motiu de la visita del copríncep francès, Emmanuel Macron, en un acte a la plaça del Poble marcat pels xiulets del Sindicat de l'Habitatge. Així, i en relació amb la primera qüestió, Esport ha afirmat que "l'accés a un habitatge a preu assequible és la preocupació principal de bona part de la ciutadania" i ha defensat les mesures adoptades, tot assenyalant que "seguirem

Destaca la voluntat de «desplegar un marc normatiu sòlid amb una llei d'igualtat entre dones i homes»

ampliant el parc públic d'habitatges de lloguer, seguirem promovent programes per a la compra del primer habitatge i seguirem atents a la necessitat de protegir i acompanyar els llogaters, sense comprometre els drets legítims dels propietaris".

Pel que fa als drets socials, Esport ha destacat la voluntat de "desplegar un marc normatiu sòlid amb una llei d'igualtat entre dones i homes ambiciosa", així com el compromís de fer efectives aquestes mesures. En aquest àmbit, també ha abordat el debat sobre la interrupció voluntària de l'embaràs, reconeixent que "és una



Discurs del cap de Govern, Xavier Esport, a la plaça del Poble, acompanyat dels xiulets de l'SHA i sota l'atenta mirada del copríncep.

qüestió complexa, amb implicacions morals, socials i jurídiques profundes", però subratllant que el Govern treballa "per trobar una solució ponderada i consensuada que permeti despenalitzar la interrupció voluntària de l'embaràs sense que això comprometi el nostre sistema institucional". El mandatari governamental, però, ha advertit que "no hi haurà avenços des de la precipitació, però tampoc des de la inacció".

En tercer terme, i més en clau internacional, Esport ha destacat el paper de Macron en el procés d'aproximació a Europa, as-

“

Xavier Esport

CAP DE GOVERN

«[L'avortament] és una qüestió complexa, amb implicacions morals, socials i jurídiques profundes»

segurant que el copríncep "ens ha acompanyat i ens ha fet costat en la negociació internacional més llarga i complexa de la nostra història recent", en referència a l'Acord amb la UE. En aquest sentit, ha defensat que aquest pas suposa "transitar des de l'aïllament cap a la plena participació al mercat únic europeu", amb l'objectiu de "reforçar la diversificació de la nostra economia i garantir el benestar de les futures generacions". ●

WWW.
ampliació al web



DISCURS A CASA DE LA VALL

MARVIN ARQUÍÑIGO



El copríncep francès en el seu discurs a la plaça del Poble a Andorra la Vella.

Macron fixa l'accés a l'habitatge com un dels principals reptes

El copríncep apunta l'Acord com una oportunitat estratègica

ARNAU OJEDA / IRINA RYBALCHENKO
ESCALDES-ENGORDANY

El copríncep francès i president de la República Francesa, Emmanuel Macron, ha situat l'accés a l'habitatge com un dels principals desafiaments d'Andorra durant el discurs pronunciat aquest dimarts a Casa de la Vall, en el marc de la sessió solemne

El mandatari gal llança un senyal contundent sobre el futur europeu del país: «Representa una oportunitat històrica»

►► Amb més de mitja hora de retard respecte al programa previst, el copríncep d'Andorra i president de França, Emmanuel Macron, acompanyat pel cap de Govern, Xavier Espot, ha arribat a la plaça del Poble per adreçar-se als ciutadans del Principat. A aquest indret s'hi han congregat una multitud d'aproximadament 1.000 persones, entre elles molts joves, així com manifestants que, acompanyats per pancartes, han xiulat i corejat frases



Macron durant el seu discurs.

com 'Habitatge digne', 'Espot a la Seu' o 'Ni gent sense casa, ni casa sense gent', expressant la seva protesta per la crisi de l'habitatge. ●

de la seva visita institucional.

D'aquesta manera, Macron ha fet una referència directa a la situació immobiliària del país i ha reclamat continuar actuant. "Cal continuar, i caldrà fer-ho, per garantir, davant d'un mercat desbridat, l'accés a l'habitatge", ha advertit davant les autoritats andorranes.

El mandatari francès també ha deixat clar que segueix de prop el debat polític intern sobre aquesta qüestió. "Conec els vostres debats actuals", ha afirmat, abans d'assenyalar que sap que "iniciatives sobre l'habitatge han pogut ser adoptades, amb majoria al Consell General". En aquest context, ha animat les institucions a perseverar en la recerca de

El copríncep francès mostra suport a les iniciatives d'habitatge i aposta per continuar avançant

solucions. "Sé també dels debats en curs, i us desitjo d'avançar en la bona direcció", ha expressat.

D'altra banda, Macron s'ha referit a l'Acord d'associació amb la Unió Europea, el qual ha presentat com una oportunitat estratègica per al futur del Principat. "L'espai europeu és, en el fons, l'espai natural d'Andorra", ha afirmat. A més, ha garantit suport institucional en aquest acostament. "Sabeu també poder comptar amb el vostre copríncep, un aliat decidit a acompanyar-vos en aquest acostament cap a aquest espai europeu", ha remarcat.

En aquest sentit, el copríncep ha emmarcat aquest procés en la trajectòria de transformació econòmica del país. "Aquestes reformes han posat en perill la nostra identitat? Ben al contrari", ha dit, tot afegint que Andorra ha sabut "transformar-se sense renegar-se". ●

WWW.
ampliació al web



Escalé critica que el president francès entri en «aspectes interns»

Per la seva part, la presidenta socialdemòcrata admet que li hauria agradat «més contundència»

SERGI PÉREZ / CONSELL GENERAL



El president del grup parlamentari de Concòrdia, Cerni Escalé, saludant al copríncep, Emmanuel Macron.

AGÈNCIES
ESCALDES - ENGORDANY

El president del grup parlamentari de Concòrdia, Cerni Escalé, ha criticat que el copríncep francès, Emmanuel Macron, hagi abordat qüestions internes du-

rant el seu discurs, especialment en relació amb l'Acord amb la UE. "Les declaracions de tots els coprínceps que havien visitat el nostre país no havien entrat en els nostres aspectes interns", ha recordat, tot i que ha evitat valorar directament que Macron

"hagi entrat a parlar sobre problemàtiques internes andorranes i hagi marcat la seva posició política". Amb tot, ha assenyalat que "avui no és el dia per a confrontacions polítiques", però ha advertit que en els darrers anys "el preu de l'habitatge s'ha do-

blat, que molts joves no tornen al nostre país i que ens costa reconèixer-nos com a país".

Per la seva banda, la presidenta Socialdemòcrata, Susanna Vela, ha assegurat que el contingut del discurs del copríncep no l'ha sorprès, ja que "sabem que insistiria en el tema d'Europa perquè és una evidència, i també sabíem que parlaria dels drets de les dones". Tot i això, ha admès que li hauria agradat "que fos més contundent", especialment en relació amb l'avortament, tenint en compte que "fa molts anys que estem esperant". Així, ha reconegut que "no és fàcil pronunciar-se" perquè és una qüestió que "depèn dels andorrans", però ha valorat positivament el gest del copríncep, així com les referències a l'habitatge.

Des d'Andorra Endavant, la seva presidenta parlamentària, Carine Montaner, ha carregat contra l'Executiu, apuntant que "s'ha equivocat perquè no ha convocat el referèndum", en referència a l'Acord amb la UE. ●

WWW.
ampliació al web



MARVIN ARQUÍNGO



Ensenyat, Macron, Serrano Pentinat i Codina.

Ensenyat destaca el «moment històric»: «Les persones passem i les institucions perduren»

ALEX MONTERO CARRER
ANDORRA LA VELLA

El síndic general, Carles Ensenyat, ha obert la sessió a Casa de la Vall amb un discurs institucional marcat pel caràcter històric de la jornada, en què, per primera vegada en més de 700 anys, els dos coprínceps han presidit conjuntament la

sessió. L'acte s'ha emmarcat en la visita oficial del copríncep francès, Emmanuel Macron, i ha comptat també amb la presència del copríncep episcopal, Josep-Lluís Serrano Pentinat.

En aquest sentit, el síndic general ha iniciat la seva intervenció donant la benvinguda a les autoritats, tot expressant que el país se sent "profunda-

ment honorat d'aquesta nova visita del seu copríncep francès" i recordant que feia sis anys de la darrera estada de Macron al Principat. "Algunes cares han canviat, d'altres ja us són conegudes; alguns desenvolupem responsabilitat diferents, d'altres tot just comencen el seu pas per les institucions", ha afegit. ●

SEGONA JORNADA DE LA VISITA

Macron presumeix de «pluralitat» educativa al Lycée

Un centenar d'alumnes de l'Escola Andorrana esperen al copríncep onejant la bandera

ARNAU OJEDA GARCIA
ANDORRA LA VELLA

El copríncep francès, Emmanuel Macron, ha començat la seva segona i darrera jornada a Andorra visitant el Lycée Compte de Foix i l'Escola Andorrana de Santa Coloma, aquest matí. El centre educatiu francès ha estat el primer a rebre'l, amb un centenar d'alumnes, mestres i responsables de l'escola, qui han escoltat el discurs de Macron a la cantina.

Després d'una càlida ovació, Macron ha començat el parlament posant en relleu la "pluralitat educativa" d'Andorra i, concretament, del Lycée, presumint que el centre té escolaritzat a alumnes de "40 nacionalitats diferents". Seguidament, ha elogiat la capacitat d'Andorra de conviure amb tres grans sistemes educatius diferents i ha afirmat que "estic molt content d'estar al costat de la joventut andorrana".

En aquest sentit, ha deixat clar als alumnes que "aprendre i formar part del sistema francès és una sort" i ha mostrat la seva "total confiança amb la joventut andorrana". Abans de marxar, ha parlat directament amb alguns dels alumnes presents, mostrant-se molt proper amb els que han deixat els nervis a un costat i han conversat amb ell. Finalment, el president de França i el cap de Govern, Xavier Es-

pot, s'han fet una fotografia amb l'alumnat.

Tot seguit, s'ha desplaçat cap a Santa Coloma, on la directora de l'escola andorrana, Olga Moreno i el ministre d'Educació, Ladislau Baró l'estaven esperant. Pocs minuts després, Macron ha accedit al pati de l'escola, acompanyat de Moreno, Baró, Espot i el síndic general, Carles Ensenyat. A continuació, un centenar d'alumnes li han donat una càlida benvinguda onejant banderes andorranes i cantant l'himne d'Andorra, el 'Gran Carlemany'.

Com ja és habitual, Macron s'ha mostrat molt proper també amb l'alumnat de l'andorrana, signant les petites banderes i saludant als nens i nenes. De fet, quan el copríncep ja marxava del pati, un nen ha anat corrent cap a ell per aconseguir l'autògraf i ha tornat il·lusionat a celebrar-ho amb els seus companys. De l'esbranc que, probablement, ha rebut per part de la seva mestra, no en sabem res.

El matí educatiu s'ha clos a Santa Coloma, on Emmanuel Macron ha assistit a una classe de flora i fauna impartida en català i francès. Just després, acompanyat del copríncep episcopal, Josep-Lluís Serrano Pentinat, d'Ensenyat i d'Espot, Macron ha fet un recorregut a peu des de la plaça Príncep Benlloch fins a Casa de la Vall, on més alumnes amb banderes els han donat caliu. ●



El copríncep Emmanuel Macron signa un autògraf a un alumne de l'Escola Andorrana.



Emmanuel Macron saludant als alumnes de l'Escola Andorrana.



EMMANUEL MACRON
COPRÍNCEP FRANCÈS

«Aprendre i formar part del sistema francès és una gran sort [...] plena i total confiança amb la joventut andorrana»

Els coprínceps reben la distinció de la Creu dels Set Braços: «Som aquí per servir al poble»

MARVIN ARQUÍÑIGO

Macron admet que la distinció honorífica es rep «amb emoció»

ALEX MONTERO CARRER
CANILLO

El Santuari de Meritxell ha acompanyat aquest dimarts l'acte de condecoració de la Creu dels Set Braços als dos coprínceps, Emmanuel Macron i Josep-Lluís Serrano Pentinat, en el marc de la visita oficial del mandatari francès al Principat i abans de donar per tancat el seu recorregut al llarg del territori i posar, de nou, rumb cap a França. Així, el coprínceps episcopal ha expressat el seu agraïment per la distinció, la qual ha definit com “la màxima distinció que atorga el Principat d'Andorra”, i ha destacat el valor de poder-la compartir per primera vegada amb el seu homòleg francès. En aquesta línia, Serrano ha remarcat que es tracta d'un mo-



Macron i Serrano Pentinat, amb la condecoració.

ment inèdit, apuntant que “per primera vegada ens hem trobat, en aquest nostre estimat Principat, per servir el poble”.

D'altra banda, ha posat l'accent en el significat del lloc escollit, tot indicant que és “un lloc

emblemàtic” que aporta “un simbolisme especial” a la cerimònia, arrelat “en la història, en la tradició i en la identitat del poble”. El coprínceps episcopal també ha reivindicat el paper del poble com a base del sistema ins-

titucional, afirmant que “som coprínceps perquè hi ha poble” i que “no hi hauria cap Principat si no hi hagués poble”. ●

WWW.
ampliació al web



El coprínceps gal sorprèn amb una sessió de 'running' pels carrers de la capital

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El president de la República Francesa i coprínceps d'Andorra, Emmanuel Macron, ha protagonitzat aquest dimarts al matí una escena poc habitual en el marc de la seva visita institucional al Principat, amb una sessió improvisada de 'running' pels carrers de la capital. Segons s'ha pogut veure en diversos vídeos difosos

a les xarxes socials, el mandatari ha estat vist a primera hora corrent per l'avinguda de Santa Coloma, en un recorregut que no ha passat desapercebut per a alguns ciutadans. Vestit amb roba esportiva i acompanyat per un dispositiu de seguretat reduït, Macron ha aprofitat un moment lliure dins d'una agenda marcada per actes institucionals per mantenir la seva rutina física.

L'escena contrasta amb el caràc-



El president francès i coprínceps d'Andorra, Emmanuel Macron, fent esport pels carrers.

ter institucional de la visita, que inclou reunions amb el cap de Govern, Xavier Espot, i altres autoritats, així com un discurs previst

davant la ciutadania a la plaça del Poble. La presència del coprínceps francès al país ha generat expectació durant tota la jornada. ●

LECTOR

EDITORIAL

El clam per l'habitatge arriba fins al copríncep

EL PERIÒDIC D'ANDORRA no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors i tampoc s'identifica necessàriament amb els seus comentaris.

A efectes de publicitat contractada per persones pertanyents a diferents sectors o branques professionals, aquest mitjà no es fa responsable del contingut de la publicitat en relació al disposat en les normes estatutàries o deontològiques que regeixen la professió en concret, la qual qüestió únicament compet a la persona que contracta la publicitat.

El clam per l'habitatge digne ha ressonat amb força a la plaça del Poble, en un escenari carregat de simbolisme. Que una part de la ciutadania decideixi fer sentir la seva veu davant del copríncep francès, Emmanuel Macron, no és un gest me-

nor. És l'expressió d'un malestar real, d'una realitat que afecta moltes persones que veuen com l'accés a un habitatge s'allunya cada vegada més. No es tracta de boicotejar cap acte institucional, sinó de posar sobre la taula una problemàtica que

demana respostes urgents. El fet que el copríncep hagi reconegut haver escoltat aquest missatge és, com a mínim, un primer pas. Però la qüestió de fons continua sent si aquesta escolta es traduirà en accions concretes. Les polítiques implemen-

tades fins ara han intentat abordar la crisi, però la percepció d'una part de la societat és que no són suficients o no arriben amb la rapidesa necessària. I aquí és on el debat ha de guanyar profunditat i consens. Andorra ha construït el seu model

sobre la cohesió i el benestar. Mantenir-lo exigeix escoltar, però també actuar. El progrés no pot deixar enrere qui sosté el país cada dia, i la veu alçada a la plaça no és més que un recordatori que el futur també passa per garantir un present digne.



La finestra Oberta

FABIOLA SOFIA
MASEGOSA

Per què m'agrada el terror?

En aquesta ocasió, com a autora per a Sant Jordi, en lloc d'escriure sobre història, teatre o altres investigacions que acostumo a fer, vaig decidir publicar els meus contes de terror davant la sorpresa de la majoria de la gent que em coneix. Aquest canvi, però, no és tan improvisat com podria semblar a primera vista, sinó que respon a una inquietud que m'ha acompanyat des de fa temps i que, per diverses raons, fins ara no havia materialitzat en forma de publicació.



Acostumada a treballar amb rigor acadèmic i a centrar-me en l'anàlisi, la documentació i la interpretació de textos i contextos històrics o teatrals, el pas cap al gènere del terror pot semblar, en efecte, un gir notable. Tanmateix, l'escriptura creativa —i, en concret, la vinculada al terror— ha estat sempre present, tot i que fins ara no l'havia portat al paper de manera pública.

El terror, a més, ofereix unes possibilitats narratives que van més enllà de la simple voluntat d'inquietar o provo-

car por. Es tracta d'un gènere que permet explorar límits, tensions i aspectes sovint amagats de la condició humana, així com treballar amb atmosferes, silencis i suggeriments que difícilment es poden abordar des d'altres àmbits més acadèmics. En aquest sentit, aquest recull no pretén només entretenir, sinó també convidar a una lectura que interpel·li el lector des d'un altre lloc, més intuïtiu i menys racional.

Així doncs, la publicació d'aquests contes per Sant Jordi no és única-

ment un canvi de registre, sinó també una manera de mostrar una faceta de l'escriptura que fins ara no havia tingut visibilitat, però que forma part del mateix procés creatiu.

Aquest interès pel terror, però, no és nou. En el meu cas, el gust pel terror no respon a cap explicació concreta, sinó a una atracció que ve de lluny. Des de petita, el terror m'ha cridat l'atenció d'una manera molt clara. Recordo perfectament com, quan els meus pares baixaven al carrer, em quedava a casa i veia pel·lícules de terror. Sabia perfectament que no em deixaven veure-les, que estava prohibit, i precisament per això les buscava. Des d'aleshores, no m'he perdut cap pel·lícula de terror.

Amb el temps, aquest interès no ha desaparegut, sinó que s'ha anat consolidant. A les pel·lícules s'hi van afegir els llibres. Vaig desco-

brir els contes d'Edgar Allan Poe i, més endavant, Stephen King, de qui tinc tota l'obra. No és només una qüestió d'autors, sinó d'una manera de llegir que sempre m'ha resultat especialment atractiva.

El que m'atrau del terror no és el que explica, com el que provoca. Hi ha la tensió, la inquietud, aquella sensació de no estar del tot tranquil·la, encara que sàpigues que tot és ficció, però sobretot hi ha l'adrenalina. És això el que m'enganxa: la pujada d'adrenalina, la reacció immediata del cos, una intensitat que no trobo en altres gèneres.

Per això, més que buscar-hi una justificació, el que hi ha és una afinitat. M'agrada el terror perquè sempre m'ha agradat i perquè em provoca una experiència que cap altre gènere no em dona de la mateixa manera. ●

Professora, investigadora i traductora

LA TRIBUNA

'Reframing': la competència clau per liderar en la incertesa

CLÀUDIA
CORNELLA



El concepte de *'reframing'* —o reenquadrament— parteix d'una idea tan simple que sovint la passem per alt: no vivim la realitat tal com és, sinó tal com la interpretem. No és una teoria abstracta; passa cada dia, en situacions aparentment banals. Davant una crítica a la feina, hi ha qui s'ho pren com un atac personal i hi ha qui ho veu com una oportunitat per millorar. El fet és exactament el mateix. El que canvia és el relat que ens en fem.

Els humans no mirem el món de manera neutra. Necessitem filtres per poder funcionar. Aquests filtres són els 'frames' o marcs mentals: drecceres cognitives que ens ajuden a ordenar la realitat i a no quedar desbordats. Ens permeten decidir de pressa, actuar sense haver de repensar-ho tot des

de zero cada vegada. Sense aquests marcs, probablement quedaríem paralitzats davant la complexitat constant que ens envolta. Però també tenen una cara menys amable: el significat de les coses deixa de dependre dels fets i passa a dependre del marc des del qual els interpretem.

I aquí hi ha la clau del *'reframing'*: si canvies el marc, canvies el que veus. No modifiques la realitat objectiva, però sí la manera com la vius. Al final, el que pesa no és el que passa, sinó el que et dius sobre el que passa. I aquest diàleg intern —que sovint funciona en pilot automàtic— és el que acaba determinant com et sents i com actues.

Pensa en una situació concreta: no aconseguir una promoció. Pots llegir-ho com una confirmació que no estàs a l'altura, o pots llegir-ho com un senyal que encara tens marge per créixer. Cap de les dues lectures és neutra. Totes dues construei-



MAGNIFIC

xen una realitat diferent. No és ingenuïtat ni autoengany; és una qüestió de perspectiva. I aquesta perspectiva té conseqüències molt reals: des de la motivació que tindràs l'endemà fins a les decisions que prendràs a mitjà termini.

En entorns professionals, això no és menor. Els líders que saben reenquadrar situacions difícils —errors, canvis, moments d'incertesa— no només gestionen millor els problemes, sinó que influeixen directament en el clima emocional dels seus equips. Un error pot enfonsar la moral o pot convertir-se en

una oportunitat d'aprenentatge compartit. Un canvi pot generar resistència o pot activar curiositat. Sovint, la diferència no és el que passa, sinó com s'explica el que passa.

També passa amb el fracàs. Ens hem acostumat a evitar-lo, gairebé a negar-lo. Vivim en una cultura que premia l'èxit ràpid i penalitza qualsevol forma de patiment. Però aquest relat té un cost: ens fa més fràgils. Si no hi ha espai per equivocar-se, tampoc n'hi ha per aprendre de veritat. Reenquadrar el fracàs no vol dir romantitzar-lo ni convertir-lo en alguna co-

sa desitjable, sinó entendre'l com el que sovint és: informació útil, encara que incòmoda.

El dolor, en aquest sentit, no és necessàriament un error del sistema. Pot ser un senyal. El problema és que hem après a evitar-lo tan ràpid com podem, i això ens priva de la seva funció. Quan tot ha de ser immediatament positiu, perdem capacitat de resistència. I sense resistència, qualsevol dificultat es magnifica.

En definitiva, no controlem tot el que ens passa. Però sí que tenim marge —molt més del que acostumem a pensar— per decidir des de quin marc ho mirem. I això no és menor. Perquè, al final, no és la realitat la que ens condiciona més, sinó la història que ens expliquem sobre ella. I aquesta història, encara que no sempre sigui fàcil, es pot revisar, ajustar i, si cal, reescriure. ●

Fundadora de Clàudia Cornella Leadership



PLAZA
HOTELS & RESORTS

LA FONCLETTE

Perquè Andorra és
Molt més que neu.

Descobreix-la des d'un altre lloc.

Nacional

RESPOSTA AL CLAM CIUTADÀ

Esport, orgullós d'haver «protegit» Macron davant les protestes socials

El cap de Govern rep amb «satisfacció» les queixes durant el seu discurs a la plaça del Poble

SFGA / CESTEVE

ARNAU OJEDA GARCIA
ANDORRA LA VELLA

El cap de Govern, Xavier Esport, ha assegurat que ha rebut amb "satisfacció" les protestes que s'han produït aquest migdia en contra de la seva gestió amb l'habitatge, durant el seu parlament previ al discurs del copríncep francès, Emmanuel Macron, a la plaça del Poble. En aquest sentit, ha deixat clar que no parla "des d'una perspectiva irònica", argumentant per què, d'alguna manera, celebra aquestes protestes. En primer lloc, a banda de l'esmentada llibertat d'expressió, Esport ha destacat que el fet que aquestes protestes s'hagin produït durant un acte de "rellevància" com el d'avui demostra que el "dret a la manifestació està àmpliament protegit i emparat al nostre país".

A més, el cap de l'Executiu ha destacat que la seva feina avui era de "teloner" i de protegir Macron. "Jo he protegit el copríncep francès", ha dit, tot subratllant que el "descontentament" havia de ser adreçat "contra qui representa el Govern" i no contra qui "exerceix les funcions de cap d'Estat". En tot cas, cal recordar que durant el discurs de Macron s'ha mantingut un absolut silenci i només ha estat durant la intervenció d'Esport quan els manifestants han alçat la veu. En aquest context, Esport ha minimitzat les queixes. "Una trentena de persones, aproximadament, perquè és el que eren", ha



El cap de Govern, Xavier Esport i el copríncep francès, Emmanuel Macron.



Xavier Esport

CAP DE GOVERN

«Segur que hi havia [a la plaça del Poble] més persones que també tenien el dret de sentir el que jo havia de dir»

comentat, apuntant que "segur que hi havia més persones que també tenien el dret de sentir el que jo havia de dir".

Dit això, i entrant novament a l'arrel de la qüestió de les protestes –la situació de l'habitatge–, Esport ha reiterat que "no és per manca de voluntat d'escoltar", però "ens reafirmem malgrat els que criden, i malgrat els que són molt més i no criden i també estan preocupats per l'habitatge; nosaltres continuarem amb la nostra visió de les coses, amb la nostra política i amb el nos-

tre full de ruta", ha insistit. En aquesta línia, ha defensat que totes les accions que estan duent a terme estaven al seu programa electoral. "No hem traït els nostres electors, no hem traït els ciutadans i les ciutadanes del nostre país", ha sostingut, tot manifestant que "el que hem fet, el que estem fent i el que continuarem fent és fil per randa el que es contenia en aquell programa". ●

WWW.
ampliació al web





EL TEU ÈXIT
ONLINE ESTÀ A UN SOL CLICK

La teva Pàgina web

perfecta amb nosaltres!

 **Parlem ara!**

**Disseny web
personalitzat**

**Optimització
SEO**

**Disseny
Resposive**

**Manteniment i
Actualitzacions**



+376 849 489

@Vangoand



 hola@vangoandorra.com

 www.vangoandorra.com

DESCOMPTA
10%
**AQUEST
MES**
OFERTA
ÚNICA



MILLORES PER A LA CIUTADANIA

Andorra la Vella renovarà voravies amb una inversió de 700.000 euros

Les actuacions de les obres es basaran en retirar els actuals paviments i repararan les bases

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El Comú d'Andorra la Vella ha convocat un concurs públic per executar la reforma de voravies en sis zones de la parròquia durant aquest any. La inversió prevista en aquesta licitació, la qual sortirà publicada en el BOPA d'aquest dimecres, és de 700.000 euros i té com a objectiu principal millorar l'estat de 2.500 metres quadrats de voreres que actualment presenten desperfectes o irregularitats.

Les actuacions se centraran en àrees que necessiten una reforma sencera del paviment. Una de les més destacades és la que afectarà la vorera del carrer Bisbe Iglesias i del tram inicial de Prat de la Creu a partir de la plaça de la Rotonda. El projecte també preveu una intervenció rellevant al carrer del Cedre, a Santa Coloma, amb l'arranjament de 500 metres de vorera. A la Margineda, els treballs de millora se centren en el carrer de l'Aern i trams específics de Tossalet i Vinyals, una zona que combina l'ús residencial i els equipaments escolars.

A més, la corporació intervinirà als carrers Ciutat de Valls i Xavier Mestre Plana, els quals connecten diferents barris i que registren una mobilitat constant tant de vianants com de vehicles. Finalment, serà objecte d'una renovació completa el car-



COMÚ D'ANDORRA LA VELLA / TONY LARA

Uns operaris arreglant una voravia.

rer Bonavista, en un tram concret que actualment presenta deficiències, així com la Baixada del Molí i el carrer de l'Alzinaret.

En conjunt, les obres consistiran en la retirada dels paviments actuals, la reparació de les bases i la col·locació de noves vorades i acabats més resistents, amb l'objectiu d'eliminar irregularitats i adaptar les voravies a les necessitats actuals de mobilitat.

Paral·lelament, el comú ha impulsat un altre concurs complementari destinat a la reparació puntual del paviment de voravies en diferents punts de la parròquia. Aquest segon procés permetrà intervenir de manera més àgil en incidències concretes que puguin aparèixer durant l'any, amb una previsió de despesa de 65.000 euros. ●

BALANÇ ANUAL

MoraBanc tanca l'any 2025 amb un benefici de 62,5 milions

llegeix la notícia completa aquí

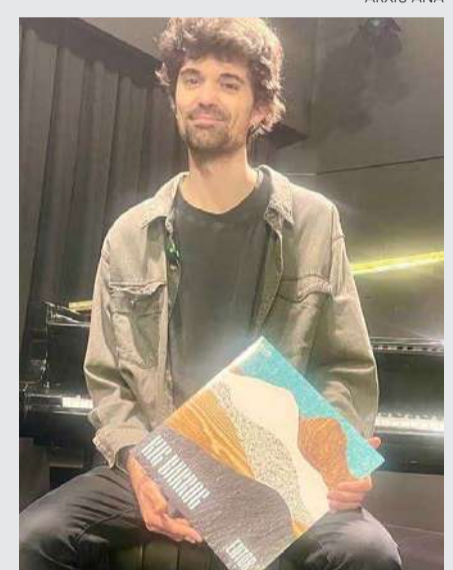


MORABANC

MÚSICA

Escaldes celebra el Dia Internacional del Jazz amb dos concerts

llegeix la notícia completa aquí

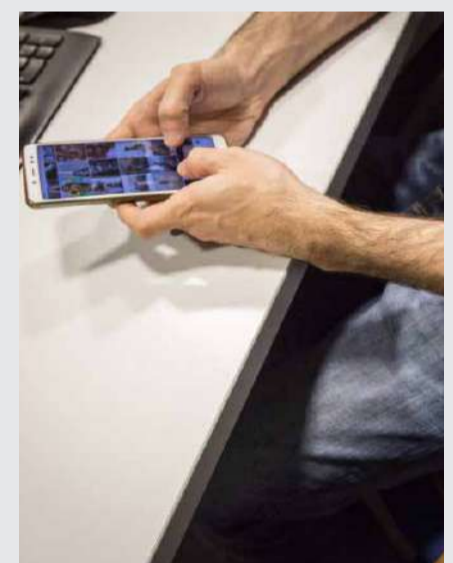


ARXIU ANA

ESTADÍSTICA

Els abonats als serveis de telefonia mòbil creixen un 3,3% en un any

llegeix la notícia completa aquí



ARXIU EL PERIÒDIC

ESTADÍSTICA

Els trajectes amb bus superen els 2.250.000 al primer trimestre

llegeix la notícia completa aquí



MARVIN ARQUÍNIIGO



BEÇ

Cuinem Andorra





 (+376) 747 747



PROJECTE DE CASES ORDINO

Dormitoris: 3
 Banys: X
 Places de pàrquing: X
 Plantes: X
 Metres construïts: XXm²

Carretera del coll d'Ordino,
 Ordino
 Preu: 1.800.000€

CASA A XIXERELLA LA MASSANA

Dormitoris: 4
 Banys: 3
 Places de pàrquing: 3
 Plantes: 3
 Metres construïts: 460m²

Carretera general, Xixerella
 Preu: 2.200.000€



 Casa Nova Olivet 10, Ordino

 laportella@andorra.ad

 (+376) 353 424 / 379 769

 www.laportella.ad

El teu moment perfecte comença aquí



Carrer de la Vall, 2
Andorra la Vella, Andorra
+376 829 470

Av. Casamaya, ed. Casa Font, PB.
Ordino, Andorra
+376 847 064

FEINA


Pintura i manteniment en general

CHOLO

Treballs de paleta, lampisteria, pintura, electricitat i fusteria

Sol·liciteu pressupost sense compromís

E: sgcholo@hotmail.com
M: +376 365 016



El Periòdic cerca
Comercial

Amb experiència, que tingui coneixements del mercat andorrà. Valorem l'organització, responsabilitat, i els idiomes. Es busca algú amb habilitats comunicatives que tingui nacionalitat andorrana o permís de residència.

Envia'ns el teu CV a rrhh@elperiodic.ad



Nou restaurant Gastronòmic a Escaldes-Engordany.

Cerquem *cuiners, cambrers i rentaplats.*

Enviar cv a hola@becrestaurant.com

XXVII FESTIVAL INTERNACIONAL

PRINCIPAT D'ANDORRA

ORGUE&nd

2026

PRIMAVERA




3 abril

Concert de Divendres Sant
IGNACIO RIBAS & JONAINA SALVADOR
(AND) / ORGUE, HARMÒNIUM & SOPRANO
Església de Sant Esteve d'Andorra la Vella, 21.30 h
Cygnus
/ Cant cap a la llum, trànsit entre mons /




9 maig

FCO. JAVIER LÓPEZ & ESTER SÁNCHEZ
(ESP) / ORGUE & FLAUTA TRAVESSERA
Església de Sant Iscle i Santa Victòria de la Massana, 21.30 h
Libra
/ Arquitectures del cel /




6 juny

AUGUSTO BELAU & DAVID ARNAU
(ESP) / ORGUE & TROMPA
Església de Sant Pere Màrtir d'Escaldes-Engordany, 21.30 h
Orion
/ Crides i batalles al firmament /

Constel·lacions
/ Veus en diàleg /



Reserva a: www.amicsdelsorgues.com / Entrada lliure amb col·lecta

Organitza



Amb el patrocini de



Amb la col·laboració de

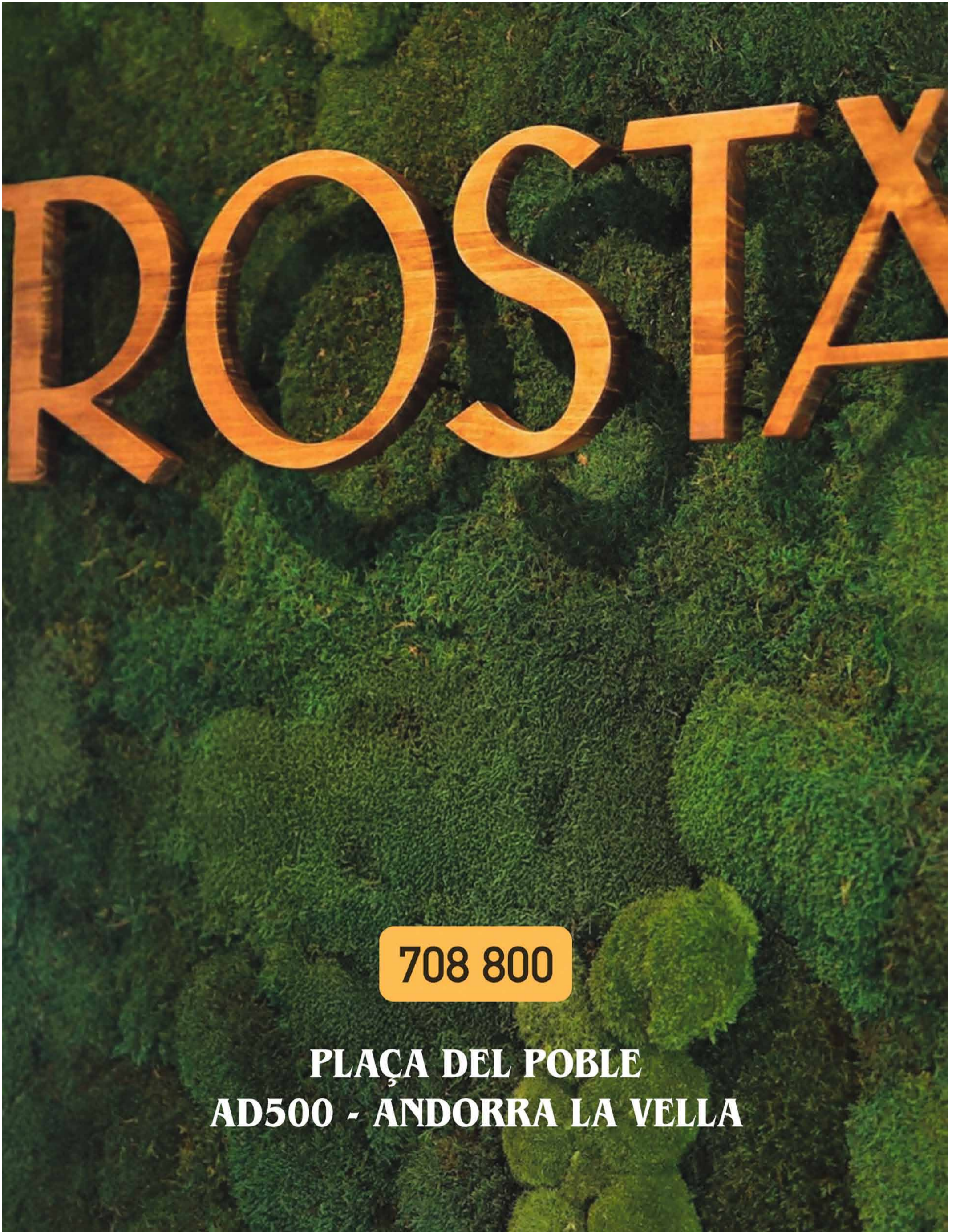


Amb el suport de



Més informació:





708 800

**PLAÇA DEL POBLE
AD500 - ANDORRA LA VELLA**

Esports

ENTREVISTA

Gina del Rio

FONDISTA

«Si a nosaltres ja ens costa entrenar, és normal que als joves els sigui més fàcil optar per altres esports»

ARNAU OJEDA GARCIA
SATNT JULIÀ DE LÒRIA

Després de viure la temporada més intensa de la seva curta, però ja destacada carrera, Gina del Rio fa balanç d'un any en el qual ha competit a Copa del Món, ha debutat als Jocs Olímpics de Milà-Cortina i ha assolit la tercera posició a la Copa del Món sub23. Però, més enllà dels resultats, del Rio també parla de la gestió mental que implica competir en l'elit i com aquesta temporada ha estat un punt d'inflexió.

—Quin balanç fa de la temporada i amb quines sensacions acaba?

—La veritat és que estic contenta amb el final de temporada. Vam anar a fer unes curses als Estats Units i, sobretot, després

dels Jocs Olímpics, crec que vam aconseguir un bon estat de forma i fer unes bones curses. Això ens ha permès acabar la temporada amb una mica més de motivació per encarar la següent millor.

—Era la seva primera temporada completa a la Copa del Món. S'esperava fer nou top30?

—Jo intento no pensar gaire en el resultat perquè mai ho saps i sempre hi ha molts factors, però sí, hauria signat fer nou top30 abans de la temporada. No m'ho esperava, sobretot amb les distàncies. Amb esprints sí que ja havia fet algun resultat i em notava amb més confiança, però fer-ho en curses de distància va ser una sorpresa, i una de les bones.



MARVIN ARQUÍÑIGO

—Com s'ha sentit en ambdues modalitats?

—Crec que el millor resultat de la temporada és un esprint, però també vaig fer un molt bon resultat en distància. Era una cosa que buscàvem. Jo tinc més facilitat per a proves explosives, però vam treballar tota la pretemporada per ser més polivalents. A la Copa del Món no és fàcil i crec que vam aconseguir l'objectiu. Sí que en algun esprint més explosiu potser em va costar una mica més, però forma part del procés.

—Van prioritzar el treball en distància?

—Sí, vam prioritzar una mica més la distància, però sense deixar de banda l'esprint. Això potser es va notar en les qualificacions d'aquesta última, en la qual em costava més entrar a les fases finals, però crec que és el camí correcte, perquè l'objectiu era ser més polivalent.

—L'objectiu és rendir bé en totes dues disciplines?

—Sí, sense perdre l'esprint, però intentant rendir també en dis-

tància. Si tenim l'oportunitat de fer-ho bé en tot, s'ha d'aprofitar.

—Amb 22 anys ja suma 14 top30. S'ho esperava?

—No, la veritat és que no m'ho esperava. I sent la primera temporada completa a la Copa del Món, tampoc és fàcil gestionar la càrrega de curses. Abans hauria firmat aquests resultats. Per exemple, el primer top30 a la Copa del Món no me l'esperava. Aquest any sí que era un objectiu intentar estar dins del top 30, però sabíem que era ambiciós.

—A la Copa del Món sub23 acaba tercera en la general, la temporada vinent serà l'última competint en aquesta categoria. Es planteja lluitar pel primer lloc?

—M'agradaria intentar estar una mica millor que aquest any. Sempre l'objectiu és millorar, i per què no, lluitar per la classificació general sub23. És l'últim any i s'ha d'aprofitar, però sabem que hi ha esportistes molt forts i que també arriba gent nova.

—Quin paper té la constància en aquesta classificació?

—És molt important. També dependrà del calendari i de quantes curses fem. Aquest any, per exemple, el fet d'haver-ne saltat algunes potser no m'ha permès lluitar més per la classificació.

—Com va viure l'incident amb Elin Henriksson al Mundial sub23 quan anava primera?

—Va passar tot molt ràpid. Els entrenadors em van dir que sortís primera per evitar problemes, però en una corba em van entrar per l'interior i em van trepitjar l'esquí. Vaig caure i en un esprint és molt difícil recuperar, sobretot perquè era al final. Va ser frustrant perquè em trobava molt forta i era un



«Sempre l'objectiu és millorar, i per què no, lluitar per la general sub23. És l'últim any i s'ha d'aprofitar»

objectiu important.

—S'especulava que l'havien emprès, va ser una acció involuntària?

—Jo entenc que sí. Agafar l'interior és arriscar, perquè o caus tu o cau l'altra. Va tenir sort ella. L'esprint és molt tàctic i és una cosa que encara estem treballant, sobretot perquè aquí entreno sola i no és fàcil practicar situacions de cursa.

—Com valora la seva experiència als Jocs Olímpics, més enllà

delos resultats?

—Els Jocs Olímpics potser van ser el moment de la temporada en què pitjor ho vaig passar. Vaig notar molta pressió. Al final tens 22 anys, vols fer-ho bé i t'autoexigeixes molt. També hi havia algun titular a la premsa, però intento no mirar gaire aquestes coses. Sabia que no estava al 100% físicament i vaig intentar aïllar-me i centrar-me en competir.

—Aquesta pressió li va impedir gaudir del debut olímpic?

—Sí que ho va fer una mica més difícil. Quan tens massa pressió et pots bloquejar i no flueixes igual. A més, no em trobava del tot bé físicament, havia agafat un refredat i no estava en les millors condicions. Tot plegat va fer que l'experiència fos diferent del que m'esperava, tot i que debutar i representar Andorra continua sent una cosa de la qual estic molt orgullosa.

—Com gestiona la pressió, sobretot després d'un any intens i exigent?

—També hi ha pressió pròpia i de l'entorn, però forma part de l'esport.

—En aquest sentit, com treballen la salut mental?

—Tenim l'opció de treballar amb psicòlegs des del programa del Govern. És important tenir aquest suport i que estigui coordinat amb l'entrenador. Jo crec que la salut mental és important per a tothom, no només per als esportistes.

—És un treball més preventiu?

—Sí, es tracta de fer sessions, parlar i enfocar la temporada de manera realista. L'objectiu és prevenir i, si hi ha algun problema, tenir un equip que et pugui ajudar. ●

WWW.
ampliació al web



FUTBOL - LALIGA HYPERMOTION

Cerdà, al podi de màxims golejadors de l'FC Andorra al futbol professional

Per davant resta Iván Gil, amb 10 dianes, i Sinan Bakis, amb 12

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

Amb el gol signat diumenge passat al camp del Leganés, Josep Cerdà va igualar Carlos Martínez (nou) com a tercer màxim golejador de la història de l'FC Andorra al futbol professional. Per davant només queda Iván Gil (10) i Sinan Bakis (12). D'aquesta manera, el '21' ja es troba dins el top3 de màxims realitzadors en els tres anys que ha jugat el club pirenaic a LaLiga. Cerdà, a més, ho ha aconseguit en la temporada del seu debut al futbol professional.

L'extrem mallorquí està en un moment dolç des de l'inici d'any i s'ha convertit en una peça bàsica en els esquemes tricolor en aquest segon tram de



Josep Cerdà, celebrant el gol a Leganés.

competició. De fet, les nou dianes anotades en lliga aquest curs han estat aquest 2026, d'ençà que es va estrenar en

l'empat contra la Cultural Lleonessa a Encamp.

Lautaro, amb vuit gols, tot i que en aquests moments lesio-

nat, és l'altre futbolista que té l'oportunitat d'assaltar aquest podi de golejadors. Per darrere, els segueixen Dani Villahermosa (set) i Minsu (sis).

'MVP' DEL MES // Josep Cerdà ha posat el colofó d'un magnífic abril sent elegit millor jugador del mes. Ho ha fet gràcies als seus cinc gols, havent repartit també una assistència, i passant per sobre a pesos pesants de la categoria com Andrés Martín o Fer Niño.

El de Pollença, començant a desenvolupar-se com a fals 9, s'ha convertit en una peça clau de la dinàmica positiva del conjunt de Gerard Piqué, que ha encadenat quatre victòries i un empat durant aquest període. D'aquesta manera, Cerdà es converteix en el segon futbolista tricolor a ser reconegut com a 'MVP' del mes a la Segona Divisió després que ho aconseguís Sinan Bakis el novembre de la temporada 2022/23, amb quatre gols en quatre partits. ●

MOTOCICLISME

Cardelús arriba a Balaton Park amb l'objectiu de deixar enrere el mal inici de temporada

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

Balaton Park serà aquest cap de setmana l'escenari de la quarta prova del Campionat del Món de Supersport, que visita el circuit hongarès per segona vegada consecutiva després de l'estrena de l'any passat. Xavi Cardelús hi arriba amb l'objectiu de deixar enrere tots els problemes i circumstàncies adverses que estan marcant el seu inici de la competició i la seva estrena amb el Cerba Yamaha



Cardelús, en una cita anterior del curs.

Racing, especialment la passada prova on una forta caiguda a la Superpole va sentenciar el cap de setmana i les dues curses que es van disputar a Assen. Tot plegat ha fet que a aquestes alçades de l'any només porti dos punts quan l'any passat ja en tenia 15.

A la visita de l'any passat al Balaton Park, el pilot andorrà es va classificar 10è a la primera cursa i vuitè a la segona. Amb aquest bon record, vol repetir posicions i oblidar-se del mal inici de curs. "Estem tenint un inici de temporada per oblidar perquè cada cap de setmana, per un motiu o per l'altre, no acabem d'estar als llocs que sabem que podem assolir", ha mencionat. ●



La Saladilla Beach Club HOTEL



Carretera Barahona, Paraiso  +1 (809) 663-2429



lasaladilla 17  beachclubsaladilla@gmail.com

REPÚBLICA DOMINICANA

CARTELLERA DE CINEMA

ESTRENA
REPOSICIÓ

INCONTROLABLE

JUSTE UNE ILLUSION

LA FAMILIA BENETON +2

SALVACIÓN

MICHAEL

LA MOMIA DE LEE CRONIN

SUPER MARIO GALAXY

TORRENTE PRESIDENTE



EL TEMPS

Previsió ☀️ Assolellat ☁️ Núvols 🌧️ Variable 🌫️ Tapat 🌧️ Pluja 🌨️ Xàfecs ⚡️ Tempesta ❄️ Neu 🌀 Vent

Avui

TEMPERATURA
8/20

Demà

TEMPERATURA
11/20

www.astvandorra.com
facebook ASTV-Andorra Instagram astvandorra
Tel. 934 779

Subscriu-te al nostre butlletí per rebre les últimes notícies cada matí al teu correu electrònic

PROGRAMACIÓ TV



17.00 Rosa de premsa govern

- 06:40 Mou-te
- 07:00 Club Piolet
- 09:00 Infoneu
- 12:00 Mou-te
- 12:40 Club Piolet
- 13:35 Horitzonts
- 13:45 Informatiu migdia
- 14:10 El temps migdia
- 14:15 La Companyia
- 15:00 La Companyia RNA
- 16:00 Informatiu migdia
- 16:25 El temps migdia
- 16:30 Informatiu migdia
- 16:55 El temps migdia
- 17:00 Roda de premsa govern
- 17:30 Club Piolet
- 18:00 El Trànsit
- 19:00 Mou-te
- 19:20 El trànsit
- 19:45 El café de l'Avui serà un bon dia
- 20:35 Horitzonts
- 20:45 Informatiu vespre
- 21:10 El temps vespre
- 21:15 Tot Lliga
- 21:35 La Companyia

SUDOKU

FÀCIL

	3	7						8
8							9	6
2		6			5			3
	4	2			6	7	9	
3	8		9		2			4
	6			4				2
	7	5						6
			3	7				5
		8	2					

NORMAL

		4				9		3
9			3			2		
				4				8
		3	6	8			2	4
4			2			6	5	
			4	7	5			
7	8			5	6	4		
3	4				8	5		
6							8	

DIFÍCIL

		2			6		7	
							3	
7	4						8	5
		8					7	2
	2							9
		3	2	8	5			
3		1	6	2	7			
			4	5	8			6
	6		9	3				7

Solucions:

Fàcil:

4	2	1	5	2	8	6	9	
6	5	1	8	9	7	4	2	3
9	8	2	6	3	5	7	1	
1	2	8	4	7	5	6	9	3
5	7	9	2	7	6	1	8	4
3	6	7	9	1	2	4	5	
7	4	3	8	6	5	9	2	1
2	9	6	4	5	3	8	7	1
8	3	7	6	2	4	5	1	9

Normal:

2		8	4		5	1	6	9
7	9	5	8		1	2	6	3
1	3	9	5	7	8	2	4	6
6	1	3	5	7	4	9	2	8
5	5	9	6	2	7	1	4	8
9	8	1	6	4	3	7	5	2
4	5	2	2	7	1	8	9	6
3	6	8	1	7	2	4	5	9
1	5	4	8	6	2	9	7	3

Difícil:

7	4	2	1	3	6	5	9	8
9	1	3	8	4	7	6	2	5
8	6	5	7	2	9	1	4	3
4	9	1	5	2	8	5	7	6
6	1	8	3	7	4	9	2	1
5	8	1	6	9	7	2	3	4
7	1	4	3	9	2	6	8	5
3	6	9	5	7	1	4	3	2
5	3	2	8	4	6	9	7	1

FM

- 88.1 Cadena Dial Andorra
- 89.0 R7P
- 89.5 Pròxima FM Andorra
- 91.4 RNA
- 92.1 SER Catalunya Andorra
- 92.6 Els40 Classic Andorra
- 93.3 Ràdio Valira (Punto ràdio)
- 93.8 Flaix FM
- 94.2 RNA
- 96.0 Andorra 1
- 98.1 Ràdio Valira (Onda Cero)
- 100.6 NRJ
- 101.5 AD Ràdio
- 101.8 France Inter
- 102.3 Ràdio Ser P. d'Andorra
- 102.6 France Musique
- 103.3 Els40 Andorra
- 104.0 France Culture
- 104.6 Catalunya Ràdio
- 106.0 Ràdio 4
- 106.8 Ràdio 1
- 107.2 Ràdio Seu
- 107.5 Ràdio Principat
- 107.9 Ràdio 3

Transports

ANDBUS (803 789)

ANDORRA	BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA
Estació	Av. Diagonal	Aeroport T2	Aeroport T1
04:00h	07:00h	07:15h	07:30h
06:00h	09:00h	09:15h	09:30h
08:00h	11:00h	11:15h	11:30h
10:00h	13:00h	13:15h	13:30h
12:00h	15:00h	15:15h	15:30h
14:00h	17:00h	17:15h	17:30h
16:00h	19:00h	19:15h	19:30h
18:00h	21:00h	21:15h	21:30h

ANDORRA	PAS DE LA CASA	TOULOUSE	TOULOUSE
Estació	Bus Stop	Aeroport	Estació
05:00h	05:45h	08:30h	08:45h
10:00h	10:45h	13:30h	13:45h
15:00h	15:45h	18:30h	18:45h

ANDORRA	LLEIDA
Estació	Estació AVE
06:15h	08:45h
08:15h	10:45h
10:00h	12:30h
12:15h	14:45h
14:00h	16:30h
16:15h	18:45h

BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA	ANDORRA
Aeroport T1	Aeroport T2	Av. Diagonal	Estació
08:45h	09:00h	09:15h	12:00h
10:45h	11:00h	11:15h	14:00h
12:45h	13:00h	13:15h	16:00h
14:45h	15:00h	15:15h	18:00h
16:45h	17:00h	17:15h	20:00h
18:45h	19:00h	19:15h	22:00h
20:45h	21:00h	21:15h	00:00h
22:45h	23:00h	23:15h	02:00h

TOULOUSE	TOULOUSE	PAS DE LA CASA	ANDORRA
Estació	Aeroport	Bus Stop	Estació
11:00h	11:30h	14:25h	15:00h
15:00h	15:30h	18:25h	19:00h
20:00h	20:30h	23:25h	00:00h

LLEIDA	ANDORRA
Estació AVE	Estació
09:45h	12:00h
11:45h	14:00h
13:45h	16:00h
15:45h	18:00h
17:45h	20:00h
19:45h	22:00h

ALSINA GRAELLS (827 397)

Andorra-Barcelona: 6 / 6.45 / 10.30 / 15 / 17 / 19.15
 Barcelona-Andorra: 6.15 / 6.30 / 7.30 / 10.30 / 13.15 / 17 / 19

Andorra-Lleida: 8.15 / 16.15
 Lleida-Andorra: 9.30 diumenge / 11.30 de dilluns a divendres / 16 de dilluns a diumenge

CAMINO BUS LAZARA (865 500)

Andorra-Galicia-Portugal: dc / dj / dg: 15.30
 Portugal-Galicia-Andorra: dm / dj / dv: 15.30

HISPANO IGUALADINA (902 447 726)

Andorra-Reus: 17.00. Servei diari
 Reus-Andorra: 7.40. Servei diari

HISPANO ANDORRANA (807 000)

Escaldes-La Seu: de 8 a 21. Cada hora
 La Seu-Escaldes: de 7 a 20. Cada hora
 Dg: Escaldes-Engordany-La Seu d'Urgell: 8.15 / 10.30 / 13.17 / 19.15
 La Seu d'Urgell-Escaldes-Engordany: 7.45 / 9.10 / 12 / 16 / 18.30
 Estació d'autocars-l'Ospitalet: 5.45 / 17
 L'Ospitalet-Estació d'autocars: 7.35 / 19.45
 Estació d'autocars-Costa Daurada: 8.00
 Costa Daurada-Estació d'autocars: 17.30 (dl a div)

MONTMANTELL (807 444)

Andorra-Lleida: 6 / 8 / 11.30 / 15.30 / 18
 Lleida-Andorra: 10.15 / 14 / 16 / 20 i 22

DIRECT BUS-NADAL JULIÀ (805 151)

Andorra-Barcelona aeroport: 6.15 / 8.15 / 11.15 / 13.15 / 15.15 / 18.15 / 20.15 / 22.15
 Barcelona aeroport (Terminal 1 planta 0)-Andorra: 7.30 / 11.00 / 13.00 / 15.00 / 17.30 / 20.00 / 23.00
 Barcelona aeroport (Terminal 2 Mural Miró)-Andorra: 7.45 / 11.15 / 13.15 / 15.15 / 17.45 / 20.15 / 23.15
 Barcelona Sants (estació de ferrocarril)-Andorra: 6.15 / 8.15 / 11.45 / 13.45 / 15.45 / 18.15 / 20.45 / 23.45

SOLDEVILA (Amb reserva prèvia 828 117)

Andorra - Lleida: 8.00 / 15.45 Lleida - Andorra: 12.00 / 20.15

TAXIS

ATA	863 000 / 861 005
MÉS TAXI	828 000 / 862 488
TAXI EXPRES	812 345

Farmàcies de guàrdia

Dimecres 29
F. Pasteur
Av. Bra. Armengol 5
Andorra la Vella
Tel. 800970

Dijous 30
F. de les Valls
C/ Santa Anna 4
Escaldes-Engordany
Tel. 820824

COOPERATIVA INTERURBANA ANDORRANA

Tef: 00 34 806.555 - Web: www.interurbana.ad

Tot l'any

Andorra (Estació) - Espanya - Portugal (Vila Praia Ancora)	18h15
<i>Tots els Divendres i Diumenges del mes</i>	
<i>Primer i Tercer dimecres del mes</i>	

Portugal (Vila Praia Ancora) - Espanya - Andorra (Estació)	08h30
<i>Tots els Divendres i Diumenges del mes</i>	
<i>Primer i Tercer dimarts del mes</i>	

Les guàrdies començaran a les 9.30h del matí del dia assenyalat i acabaran a les 22.00h del mateix dia. Poden variar, cal confirmar-les al telèfon: 829 914

Compten amb tu

Adopta Associa't

gos-sos.org
+376 818 451

ARNAU
OJEDA GARCIA**TÍTOL**

La professora

AUTOR

Freida McFadden

PÀGINES

371

EDITORIAL

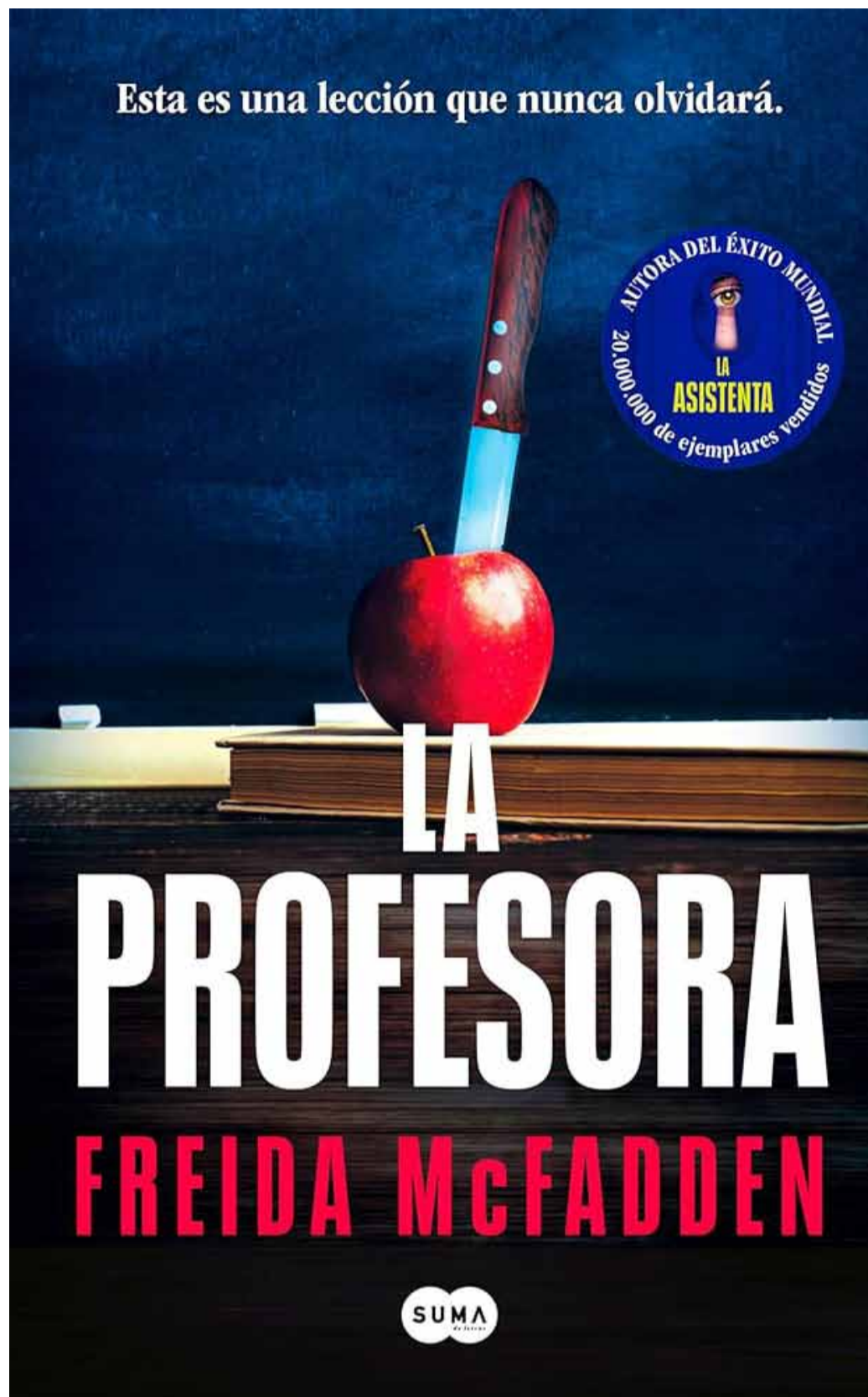
SUMA

ANY

2025

GÈNERE

Thriller psicològic



AMAZON

VALORACIÓ

Trama i argument



Personatges



Narrativa i estil d'escriptura



Riquesa del llenguatge



Ambientació



Valoració personal

**RESUM**

L'Eve és una jove professora de matemàtiques a l'Institut Caseham, on intenta portar una vida estable al costat del seu marit, el Nate. Ara bé, la seva rutina fa un tomb quan una exalumna, l'Addie, torna a escena, envoltada d'un escàndol relacionat amb un antic professor de l'institut i una presumpta relació inadequada. El que comença com un simple ressò del passat es transforma en una xarxa de secrets, mentides i manipulacions.



«M'encanta escriure sobre els desvalguts, perquè crec que molta gent s'hi identifica»

Freida McFadden

POMPES FÚNEBRES DE LES VALLS

Fem més fàcils els moments més difícils

www.pompesfunebresdelevalls.com Tels.: 866 632 - 807 180
info@pompesfunebresdelevalls.com

