



**GARANTIR ENTORNS LABORALS SEGURS** Pàgina 3

# L'IAD remarca l'obligació dels protocols contra l'assetjament a les empreses

► Pallarés subratlla que aquesta protecció no es limita a les relacions entre companys, sinó també amb els clients

► Ponce assenyala que una de les principals dificultats és aconseguir que les víctimes facin el pas de denunciar

**FUTBOL - LA LIGA HYPERMOTION** Pàgina 18

@FCANDORRA



0 | 1  
CADIS | FCANDORRA

Cerdà i Minsu celebrant l'únic gol del partit.

**Josep Cerdà manté vives les opcions de play-off**

**ETAPA CLAU** Pàgina 7

La manca d'escolta i d'acompanyament dels progenitors afecta la salut mental dels seus fills

**PRODUCTE NACIONAL** Pàgina 10

**Kirchner situa Andorra al mapa cerveser amb un bronze al Barcelona Beer Challenge**

**CONSULTES** Pàgina 12

L'Espai Ciutadà d'Andorra la Vella rep fins a més de 800 demandes durant el 2025

**ULTIMANT LA NOVA VERSIÓ** Pàgina 7

**La recepta electrònica per modernitzar el sistema de prescripció iniciarà la prova pilot en els pròxims deu dies**



MARVIN ARQUÍNIGO

**BÀSQUET** Pàgina 20

Tabak celebra el triomf a Lugo i destaca l'esperit de l'equip: «No s'ha rendit tot i estar 14 punts per sota»

ANDBANK /  
Private Bankers



Dipòsit al  
**3% anual**  
**a 3 anys**

Ara és el moment! Inverteixi en un **dipòsit amb la rendibilitat més alta**. Una inversió amb la seguretat i la **confiança d'Andbank**.

Dipòsit al 3 % TAE a 3 anys. Inversió mínima de 50.000 euros. Possibilitat de cancel·lació del dipòsit en qualsevol moment. Si es cancel·la abans del termini de 3 anys, l'interès remunerat serà d'un 1,5 % TAE. Contractació disponible fins al 30/06/2026. Per a més informació, consulti al seu gestor habitual o a qualsevol oficina d'Andbank.

# Tema del dia

Protocols contra l'assetjament a les empreses

GARANTIR ENTORNS LABORALS SEGURS

## Pallarés insisteix en la necessitat d'aplicar-los bé: «És un gran avenç»

L'IAD s'impulsa formacions per explicar quins canals activar o quina conducta es considera denunciabile

MARVIN ARQUÍNIGO



La secretària general de l'IAD, Judit Pallarés, en una roda de premsa.

LAURA GÓMEZ / ARNAU OJEDA  
ESCALDES-ENGORDANY

Des del passat mes d'octubre, totes les empreses d'Andorra amb personal contractat estan obligades per llei a disposar d'un protocol d'actuació en casos d'assetjament sexual o per raó de sexe. La mesura vol reforçar la protecció dels treballadors i garantir entorns laborals més segurs, especialment en sectors amb una elevada presència de personal temporer. Així ho explica en declaracions a EL PERIÒDIC, la secretària general de l'Institut Andorrà de les Dones (IAD), Judith Pallarés, que con-

sidera que es tracta "d'un gran avenç" en matèria de drets laborals. Segons detalla, totes les empreses han de designar una persona de referència dins l'organització perquè els treballadors sàpiguen a qui adreçar-se en cas de patir o detectar una situació d'assetjament. Més enllà del requisit formal, Pallarés insisteix que els protocols han de ser eines útils i conegudes. En aquest sentit, l'IAD ha impulsat formacions per explicar com actuar davant aquests casos: com registrar-los, quins canals activar o què es considera una conducta denunciabile. "No es tracta que tothom es lle-

geixi el protocol, sinó que l'empresa informi i protegeixi", resumeix. Una de les qüestions que subratlla és que aquesta protecció no es limita a les relacions entre companys. Les empreses també han d'actuar davant situacions d'assetjament per part de clients, una realitat que s'ha detectat especialment en sectors com l'hoteleria. En aquests casos, els protocols estableixen mesures concretes per reduir riscos, com evitar que el personal entri sol en habitacions ocupades o treballar en parella en determinades tasques. Segons Pallarés, l'empresa té la responsabilitat d'intervenir i, si cal, plantar cara a comportaments inadequats, fins i tot quan impliquen clients. "La persona treballadora ha de saber que està protegida", defensa. També recorda que moltes situacions d'assetjament continuen produint-se de manera quotidiana i sovint estan normalitzades. Tot i l'obligatorietat, el desplegament dels protocols encara és desigual. Hi ha empreses que ja els han integrat amb naturalitat i d'altres que encara ho veuen com una càrrega. "Molts només reaccionen quan ja han tingut un problema", admet. Des de l'IAD s'ofereix assessorament i models per facilitar-ne la implementació. ●

**Les empreses han de designar una persona de referència perquè els treballadors sàpiguen a qui dirigir-se**

WWW.  
ampliació al web



## EDITORIAL

# Els protocols contra l'assetjament posen a prova el compromís de les empreses

EL PERIÒDIC D'ANDORRA no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors i tampoc s'identifica necessàriament amb els seus comentaris.

A efectes de publicitat contractada per persones pertanyents a diferents sectors o branques professionals, aquest mitjà no es fa responsable del contingut de la publicitat en relació al disposat en les normes estatutàries o deontològiques que regeixen la professió en concret, la qual qüestió únicament compet a la persona que contracta la publicitat.

L'obligatorietat que les empreses del país disposin de protocols contra l'assetjament marca un punt d'inflexió en la protecció dels drets laborals al Principat. Més enllà del compliment normatiu, la mesura respon

a una demanda creixent de garantir entorns de treball segurs i respectuosos, alineats amb els estàndards d'una societat que vol avançar amb cohesió. Amb tot, el repte no es limita a la seva aprovació. L'eficàcia

d'aquests protocols dependrà de la seva aplicació real i del compromís

**Protegir, no només complir per obligació**

actiu de les empreses per prevenir i actuar davant qualsevol situació d'assetjament. I és que sense formació, seguiment i recursos, el risc és que esdevinguin eines merament formals. En aquest context, la iniciativa es-

devé una oportunitat per reforçar l'estat del benestar i consolidar una cultura laboral basada en el respecte i la responsabilitat compartida. El seu desplegament marcarà, en bona part, la credibilitat del sistema.



## Encaixa amb tot (menys amb la realitat)

Ja sé que torno a dir el mateix, però és necessari. Hi ha una cosa que fem molt bé com a societat: només ens preocupem quan ja és massa tard. Amb les addiccions passa exactament això. Ens imaginem situacions molt extremes. Drogues dures, yonkis, persones al límit, sense feina, vides completament destrossades. I mentre pensem en tot això, ens passa per alt el que tenim cada dia davant dels nassos. Perquè la realitat és una altra.

A Projecte Vida, el 69,9% de les persones ateses tenen problemes

amb l'alcohol. Molt per davant del joc (4,9%), el cànnabis (2,9%) o els psicofàrmacs (1,9%). És a dir, no estem parlant de situacions excepcionals. Estem parlant del de cada dia. I aquí és on comença tot. Perquè quan una conducta encaixa dins de la nostra manera de viure, deixa de generar preguntes. Deixa de preocupar. Deixa de ser un problema.

Un vi per dinar. Una cervesa al vespre. Un "jo controlo". Un "no és per a tant". Tot el món ho fa. Jo bec el normal. Aquell sí que té un problema, no jo. I així és com ens ho expliquem. I així és com no mirem. Perquè mentre hi hagi algú que beu més que tu, sempre podràs pensar que el problema és dels altres. Sempre hi haurà algú pitjor. I amb això ja en tenim prou. No sona a res alarmant. Fins que ho és.

L'Enquesta Nacional de Salut d'Andorra també ho diu, encara que no ho vulguem veure. El

consum d'alcohol és majoritari: 68% dels homes i 60% de les dones en consumeixen. I el consum de risc està augmentant, sobretot en dones joves. Però això no genera alarma. No incomoda. No surt als titulars. Perquè encaixa. I aquí és on tenim el problema.

A Projecte Vida ho veiem constantment. La gent no demana ajuda quan comencen les dificultats. No ho fan quan comencen a perdre el control. Ho fan quan ja no poden més. Quan el cos diu prou. Quan la família està tocada. Quan la feina penja d'un fil. I llavors sí. Llavors ens sembla un problema. Però no ha començat en aquell moment. Fa temps que hi era.

I això no passa perquè la gent no vulgui cuidar-se. Passa perquè és molt difícil veure un problema quan s'assembla tant al que fa tothom. Si el teu consum és com el

**Passa a la pàgina següent**

XXVII FESTIVAL INTERNACIONAL  
PRINCIPAT D'ANDORRA

## ORGUE&nd 2026

PRIMAVERA

3 abril **IGNACIO RIBAS & JONAINA SALVADOR**  
(AND) / ORGUE, HARMONIUM & SOPRANO  
Església de Sant Esteve d'Andorra la Vella, 21.30 h  
Cygnus  
*/ Cant cap a la llum, trànsit entre mons /*

9 maig **FCO. JAVIER LÓPEZ & ESTER SÁNCHEZ**  
(ESP) / ORGUE & FLAUTA TRAVESSERA  
Església de Sant Iscle i Santa Victòria de la Massana, 21.30 h  
Libra / *Arquitectures del cel /*

6 juny **AUGUSTO BELAU & DAVID ARNAU**  
(ESP) / ORGUE & TROMPA  
Església de Sant Pere Màrtir d'Escaldes-Engordany, 21.30 h  
Orion / *Crides i batalles al firmament /*

**Constel·lacions / Veus en diàleg /**

Revers a: www.amicoborgues.com / Entrada lliure amb col·lecta

Ve de la pàgina anterior

del teu entorn, costa posar-hi nom. Costa veure-ho. I no tot el que fa mal es veu. De fet, sovint passa al revés.

El que més costa de detectar és el que es manté en el temps sense fer soroll. El que encaixa. El que no trenca la rutina. El que et permet continuar funcionant mentre, a poc a poc, tot es va complicant. I això arriba tard. No perquè sigui menys important. Sinó perquè no incomoda prou. Perquè no trenca prou. Perquè no ens obliga a mirar.

Ens hem acostumat a pensar que el problema és el que queda al marge. El que es veu. El que ens permet dir "jo no soc així". Però el problema sovint és el contrari. És allò que compartim. Allò que repetim. Allò que ningú qüestiona. Per això continuem arribant tard. Perquè mentre continuem associant les addiccions només amb situacions límit, continuarem sense veure tot el que passa abans. Tot el que es construeix a poc a poc, dia rere dia, dins d'una aparent normalitat.

I les dades tornen a dir



el mateix. A la Unitat de Conductes Addictives, gairebé el 56% de les persones ateses ho són per problemes amb l'alcohol. Molt per davant del cànnabis (18,62%), el tabac (10%) o la cocaïna (9,5%). No estem parlant d'excepcions. Repeiteixo: no estem parlant d'excepcions. Estem parlant del que passa cada dia. I encara així, costa veure-ho.

Perquè l'alcohol no trenca de cop. No expulsa. No etiqueta. Et deixa continuar. Et deixa funcionar mentre, a poc a poc, es va desordenant tot. I això és el que el fa tan perillós. Que no hi ha un moment clar. Hi ha molts petits moments que anem deixant passar.

Potser ens hem equivocat mirant. Potser no hauríem de mirar no

més el que és més visible, sinó el que està completament integrat en la nostra manera de viure. Perquè si el 69,9% té a veure amb l'alcohol, això no és marginal. És estructural. És cultural. I, curiosament, molt rendible econòmicament per a alguns.

I aquí ve la part incòmoda. No estem parlant d'ells. Estem parlant de nosaltres. De com vi-

vim. De com celebrem. De com gestionem el malestar. Perquè el problema no és que hi sigui. És que no el veiem quan encara es pot aturar. I quan el veiem, sovint ja fa massa temps que hi és. Com deia Francisco de Quevedo, escriptor, no el cantant: "Poderoso caballero es don dinero". ●

Secretària Executiva de Projecte Vida

**INSTANTS**  
cafe & restaurant

Perquè Andorra és Molt més que neu.  
Descobreix-la des d'un altre lloc.

PLAZA  
HOTELS & RESORTS

# Nacional

MIRANT A L'HORIZZÓ

## Micó apunta la immigració com la clau per a combatre l'envelliment del país

El coordinador de l'AR+I destaca que «la taxa en fecunditat és molt baixa i continuarà sent molt baixa»

AGÈNCIES

ESCALDES-ENGORDANY

El coordinador del grup de sociologia d'AR+I, Joan Micó, ha apuntat que la immigració es configura com un dels principals factors a tenir en compte en relació amb el futur demogràfic del país. Tal com ha assenyalat, “la piràmide demogràfica que tenim, com passa a la resta de països del voltant, cada cop és més envellida” i “és necessari donar relleu”. A més, “nosaltres tenim una situació una mica diferent a altres països”, ja que aquí va tenir lloc un moviment anomenat ‘baby boom’ i que “està relacionat amb èpoques de més creixement demogràfic del país”. Tota una generació que, ara, començarà a entrar dins de la jubilació. D'aquesta manera, el sociòleg ha sostingut que, “cada cop, hi haurà més gent que vingui a treballar” a Andorra no perquè “el creixement econòmic del país” ho demani, sinó “per reemplaçar totes aquestes persones que s'estan jubilant”, sobretot, en sectors com l'hostaleria o al comerç. Així doncs, Micó també ha apuntat que aquesta arribada de població nouvinguda ajudaria a alleugerir altre dels reptes demogràfics que té el país sobre la taula: els naixements. Amb tot, ha destacat que “la taxa en fecunditat és molt baixa i continuarà sent molt baixa”, tot i que és conscient que és una situació comuna a la resta d'estats europeus. Preguntat sobre si arran de l'arribada de famílies migrants



El coordinador del grup de sociologia d'Andorra Recerca i Innovació, Joan Micó.

**El sociòleg sosté que, «cada cop, hi haurà més gent que vingui a treballar» per reemplaçar als jubilats**

al país també pot néixer un ‘nou prototipus’ d'andorrà, Micó ha explicat que això és una cosa que “ja ha passat”. “Si mirem les onades que han vingut i han migrat, als anys 60 hi va haver molta gent d'Espanya: d'Andalusia o de Galícia. Després, aquestes onades que ho han fet de Portugal han seguit el mateix procés”, ha assenyalat. El sociòleg ha especificat que “la major part d'aquesta població ha fet vida aquí”. “Els fills han nascut aquí, han aconseguit un treball, han tingut bones feines, i això ja ha canviat la identi-

tat del país”, ha destacat. “Això ja està acabat. A Andorra som una barreja. Hi ha la part tradicional, que és superimportant, però la realitat identitària d'Andorra ja és diferent. Estem en aquest procés”, ha relatat. Per a Micó, la clau és que “aquestes persones que venen”, a més a més, “tinguin fills, i aquests fills ja tinguin la identitat dels pares, però que també assumeixin la identitat del país”. “Seria fer un mix. ●

**WWW.**  
ampliació al web



## ULTIMANT LA NOVA VERSIÓ

# Mas anuncia que la prova pilot de la recepta electrònica s'iniciarà en deu dies

Aquesta fase permetrà detectar millores i ajustar el sistema

## AGÈNCIES

ESCALDES - ENGORDANY

La ministra de Salut, Helena Mas, ha anunciat que la prova pilot de la nova recepta electrònica podria començar "en els pròxims deu dies", en el marc dels treballs per modernitzar el sistema de prescripció mèdica. Segons ha explicat Mas en una entrevista a l'ANA, el Govern està ultimant una nova versió del sistema de prescripció electrònica, amb l'objectiu de testar-ne el funcionament en un entorn real abans de desplegar-lo de manera generalitzada entre tots els professionals sanitaris. Aquesta fase pilot permetrà detectar possibles millores i ajustar el sistema abans de la seva



La ministra de Salut, Helena Mas, durant una roda de premsa.

implementació definitiva després d'estiu.

Mas ha subratllat que la recepta electrònica representa "un salt qualitatiu" respecte al model actual. No es tracta simplement de disposar de la recep-

ta en un dispositiu mòbil, sinó d'integrar tota la informació de prescripció dins de la història clínica del pacient. Això permetrà que tots els professionals sanitaris, siguin tècnics de farmàcia, infermers o metges, puguin

consultar quins medicaments té pautats un pacient, evitant duplicitats o errors en la medicació. ●

**WWW.**  
ampliació al web



## ETAPA CLAU DEL DESENVOLUPAMENT

## La manca d'escolta dels pares pot arribar a afectar la salut mental dels fills

## AGÈNCIES

ESCALDES-ENGORDANY

El 'coach' especialista en adolescents i famílies, Toni Escabias, adverteix de la importància que els pares escoltin i acompanyin els seus fills adolescents en una etapa clau del seu desenvolupament. En aquest sentit, alerta que el ritme de vida actual sovint fa que les famílies no posin prou atenció en aquesta relació, i segons assenyala, la

falta de temps compartit i de diàleg pot tenir conseqüències en el benestar dels joves, especialment quan aquests no troben suport a casa. Escabias considera que el "ritme frenètic" del dia a dia provoca que moltes famílies "no posin el focus en els seus fills". Aquest fet genera que sovint "els pares posin la responsabilitat a fora", mentre que, quan arriben a casa, continuen connectats al mòbil i no dediquen espais de quali-



El 'coach' Toni Escabias.

tat cap als adolescents. Així, el mentor també adverteix que la manca d'acompanyament pot portar els joves a buscar suport

fora de l'entorn familiar. "Si un adolescent no té suport el buscarà fora de casa i, si no és l'adequat, potser li comportarà un risc", ha apuntat. De fet, ha vinculat aquesta situació amb alguns problemes de salut mental entre els joves, assegurant que a vegades a "darrere dels problemes de salut mental hi ha el no acompanyament dels pares". A més, alerta que moltes famílies centren la seva atenció principalment en el rendiment acadèmic dels fills. Segons ha explicat, "els pares estan molt enfocats en el currículum dels fills, la majoria posen el focus en el batxillerat i això és tard", ja que l'acompanyament i l'orientació en els estudis s'hauria de començar molt abans, relata Escabias. ●



**EL TEU ÈXIT**  
ONLINE ESTÀ A UN SOL CLICK

# La teva Pàgina web

perfecta amb nosaltres!

 **Parlem ara!**

**Disseny web  
personalitzat**

**Optimització  
SEO**

**Disseny  
Resposive**

**Manteniment i  
Actualitzacions**



**+376 849 489**



@Vangoand



 [hola@vangoandorra.com](mailto:hola@vangoandorra.com)

 [www.vangoandorra.com](http://www.vangoandorra.com)

La família DOLSA GARCIA  
s'afegeix a les mostres de condol  
per la tan sentida pèrdua de

# Ricard Forcada Broch

*Descansa en pau amic Ricard*



Us informem que podeu acompanyar-nos  
a donar l'últim adeu a

# Ricard Forcada Broch

*\*12/03/1949 - +10/04/2026  
a l'edat de 77 anys*

El tanatori tindrà lloc a Escaldes-Engordany  
dimarts dia 14 d'abril de 10.00 a 13.00 h.

La missa tindrà lloc a l'església Ordino el mateix dia a les 16.00 h.

## BARCELONA BEER CHALLENGE

# Heiko Kirchner situa Andorra al mapa cerveser guanyant un bronze

S'han avaluat més de 140 cerveseres amb prop de 1.900 mostres

ARNAU OJEDA GARCIA  
ESCALDES-ENGORDANY

El nom d'Andorra no acostuma a aparèixer en els grans certàmens cervesers europeus. Però això és just el que ha passat aquesta setmana al Barcelona Beer Challenge, on el mestre cerveser alemany resident al Principat, Heiko Kirchner, s'ha endut una medalla de bronze amb una proposta elaborada des del país. El reconeixement arriba en un context exigent: més de 140 cerveseres de 14 països i prop de 1.900 mostres avaluades per un jurat internacional. “Només presentar-s'hi ja és un repte”, explica Kirchner en declaracions a EL PERIÒDIC, valorant especialment el fet d'haver competit “des d'un país petit com Andorra” i demostrar que el que es fa aquí “pot estar al nivell de qualitat de qual-sevol cervesa artesanal europea”. La cervesa premiada, ‘Única Vanessa’, és una Weißbier d'inspiració bavaresa que, malgrat la seva fidelitat al cànon alemany, ha trobat una veu pròpia. Elaborada amb llevat de la històrica Bayerische Staatsbrauerei Weihenstephan —considerada la cervesera en actiu més antiga del món—, la proposta busca l'equilibri entre tradició i identitat. El resultat és una cervesa fresca, aromàtica i accessible, amb les notes clàssiques de blat —plàtan i un toc especiat— però amb una clara voluntat d'elegància. El que havia de ser una edició limitada de Nadal ha acabat convertint-se en alguna cosa més. La resposta del públic i, sobretot, el retorn rebut durant el mateix certamen han fet replantejar el



Heiko Kirchner, s'ha endut una medalla de bronze amb una proposta elaborada des del país.



**HEIKO KIRCHNER**  
CERVESER

«És un mercat petit, per això cal apostar per productes amb identitat i qualitat, que puguin sortir fora»

projecte. ‘Única Vanessa’ deixarà de ser puntual per integrar-se de manera estable en la gamma del cerveser. Amb més de tres dècades d'ofici, Kirchner no amaga que aquest reconeixement té un pes especial dins la seva trajectòria. No tant com a punt final, sinó com a impuls. “És un dels pre-

gut internacional.

Kirchner, però, té clar que més enllà dels concursos, la feina continua sent la mateixa. “El repte és mantenir la qualitat i seguir evolucionant”, diu. I, si pot ser, fer-ho amb cerveses que continuïn parlant tant del seu origen com del lloc on ara les crea. ●

mis més importants que he rebut, però el visc com un nou punt de partida”, assegura. De fet, aquest pas li ha donat la confiança per mirar cap a escenaris encara més exigents, com els concursos de Munic, on competeixen algunes de les cerveseres alemanyes amb més tradició i història. El recorregut del mestre cerveser —format en cases com Weihenstephan o Ayinger— també reflecteix una evolució més àmplia: la de la cervesa artesanal al Principat. Segons ell, en els darrers anys s'ha consolidat un consumidor més curiós i exigent, un factor clau per al creixement del sector. “És un mercat petit, però precisament per això cal apostar per productes amb identitat i qualitat, que puguin sortir fora”, defensa.

En aquest sentit, guardons com el del Barcelona Beer Challenge fan de palanca. No només reconeixen una cervesa concreta, sinó que projecten la idea que des d'Andorra també es poden crear productes amb recor-

H.K.



**BEÇ**

Cuinem Andorra



## CICLE DE PRIMAVERA

# El Conservatori de la capital presenta onze actuacions fins a finals de juny

La programació s'inaugura el 19 d'abril al Teatre Comunal

EL PERIÒDIC  
ESCALDES-ENGORDANY

El Conservatori d'Andorra la Vella presenta el Cicle de Primavera 2026, una nova etapa de la programació anual i que agafa el relleu del cicle d'hivern, proposant un calendari d'11 actuacions i activitats interdisciplinàries que s'allargaran fins a finals de juny. La programació s'inaugura el proper 19 d'abril al Teatre Comunal amb el concert del Conjunt d'Acordió, una formació de referència internacional reconeguda recentment al Festival Arrasate Hiria. Tanmateix, el cicle destaca per la seva capacitat de generar xarxa, amb les trobades del cap de setmana del 25 i 26 d'abril, on el Conservatori exercirà d'amfitrió per a escoles de música

de Catalunya (Granollers, Sabadell o Vic, entre d'altres) en concerts de guitarres i bandes. Així mateix, el calendari aposta per la cultura popular amb Dansem! (29 d'abril a la plaça Guillemó), una proposta que fusiona la música tradicional amb el ball de l'Esbart d'Andorra la Vella, fomentant la participació del públic i la transmissió de les danses tradicionals. El vessant acadèmic i formatiu també té un espai central en la programació, amb els recitals finals de Nivell Mitjà (9 de maig i 15 de juny), que representen l'excel·lència educativa del centre. També destaquen projectes com la cantata infantil El nen enamorat de la lluna (17 de maig), una col·laboració transversal amb l'Aula de Teatre i Dansa del comú, i el concert de noves músiques (17 de juny), que explora les possibilitats de les noves tecnologies aplicades a la creació sonora. La temporada culminarà amb dues fites emblemàtiques: la celebració



El Conservatori farà 11 actuacions fins al juny.

col·lectiva del concert de final de curs el 21 de juny a la plaça del Poble i la interpretació del Gloria de Vivaldi el 27 de juny a l'església de Sant Esteve, en una col·laboració d'alumnes i professionals amb l'Orquestra Adagio i la Coral Croscat.

El director del Conservatori, Jordi Sabata, ha destaca la importància d'aquesta obertura als espais públics, assenyalant que "aquest cicle és el re-

flex d'una institució viva que vol intercanviar coneixement i emocions amb la societat". Finalment, Sabata ha recalcat que al Conservatori "oferim una programació que combina el rigor formatiu amb la voluntat de transformar Andorra la Vella en un escenari vibrant, on l'esforç dels nostres estudiants es tradueix en un benefici cultural per a tots els ciutadans". ●

## MOBILITAT

## Els busos ajusten horaris en diferents línies a partir de dilluns

llegeix la notícia completa aquí



MARVIN AROUÏNIGO

## DURANT EL 2025

## L'Espai Ciutadà d'Andorra la Vella rep fins a més de 800 demandes

llegeix la notícia completa aquí



## PER A CINC CONERTS

## El Festival de Jazz posa a la venda abonaments a cegues

llegeix la notícia completa aquí





*El teu moment perfecte comença aquí*

Carrer de la Vall, 2  
Andorra la Vella, Andorra  
+376 829 470

Av. Casamaya, ed. Casa Font, PB.  
Ordino, Andorra  
+376 847 064

## ENTREVISTA

IRINA  
**Rybalchenko**  
MARRÀQUEIX



Andorra pot convertir-se en un dels centres de creixement de la nova era tecnològica, en què les dades i la intel·ligència artificial es gestionen no de manera caòtica, sinó dins d'un marc de control estricte i regles clares. Així ho afirma el veterà de la indústria global de gestió de dades, Ali Elkortoubi, qui durant 40 anys ha treballat en el sector bancari suís, així com en gegants nord-americans com HP (Hewlett-Packard) i Oracle (la companyia més gran en programari corporatiu i bases de dades).

Segons ell, el principal problema de les empreses avui dia és l'excés de dades i el seu emmagatzematge desordenat: la informació està fragmentada, es duplica i sovint està poc protegida. Això es fa especialment evident en el context del desenvolupament accelerat de la IA.

Elkortoubi considera que el futur passa per un enfocament en què les dades primer es structuren, es netegen i es protegeixen, i només després s'utilitzen en sistemes d'IA. Segons ell, aquest model és especialment rellevant per a països i regions que desenvolupen el concepte de sobirania digital, incloses les iniciatives que actualment s'estan discutint a Andorra.

**—En la seva trajectòria, què el va fer pensar que la gestió de dades corporatives continua sent massa fragmentada i que el mercat necessita una solució més integral?**

—Fa uns 40 anys que treballo en gestió de dades. Vaig començar en el sector bancari suís, treballant en la modelització de dades per a bancs i en aplicacions bancàries. Després vaig entrar a Oracle, on vaig treballar en migració de dades, implementació de bases de dades i altres projectes complexos. Després em vaig traslladar a Califòrnia i durant

# Ali Elkortoubi

VETERÀ DE LA INDÚSTRIA MUNDIAL DE GESTIÓ DE DADES I DIRECTOR GENERAL D'INFOCORVUS

## «La IA esdevé realment útil per al negoci quan les dades estan governades i protegides»



molts anys vaig liderar el departament d'enginyeria de data warehouses i processos ETL (extracció, transformació i càrrega de dades).

Posteriorment, vaig passar a un nou àmbit relacionat amb l'arxivament. Vaig dirigir engi-

nyeria de bases de dades d'arxiu, dades no estructurades i sistemes de correu electrònic. Això em va ampliar la visió sobre tot el cicle de vida de les dades.

Després de la separació d'HP i la venda de la seva divisió de programari a Micro Focus, i pos-

teriorment l'adquisició de Micro Focus per OpenText, vaig quedar entre els directius afectats per una reducció de plantilla. Tenia ofertes per tornar a Oracle, però també l'oportunitat d'unir-me a un antic col·lega que volia transformar la seva empresa de serveis en una empresa de producte. Vam decidir crear una nova companyia, vam captar inversors i vam construir un sistema escalable i distribuït capaç de processar grans volums de dades amb alt rendiment.

**—Sovint els fundadors creen empreses no només per oportunitat, sinó perquè detecten un problema recurrent. Hi va haver algun cas concret que el va portar a crear InfoCorvus?**

—He vist problemes recurrents en bancs, asseguradores i empreses de telecomunicacions. Treballant amb grans proveïdors de programari i amb grans corporacions, la dificultat sempre era la mateixa: la integració de dades.

Les dades no es queden mai en un sol lloc; es mouen constantment, es transformen i es posen a disposició de nous grups d'usuaris, dins o fora de l'organització. Per això és crític protegir-les.

Vam crear un mòdul que permet entendre quines dades existeixen, què contenen i com s'han de protegir.

També vam afegir data augmentation —la creació de dades

derivades per a l'anàlisi. L'objectiu de la plataforma és garantir un processament correcte de les dades, millorar-ne la qualitat i permetre l'ús de la IA sobre dades governades.

**—ROAD es posiciona com una plataforma unificada. Quin era l'objectiu estratègic d'unificar-ho tot en lloc de separar-ho en diferents productes?**

—La idea era molt senzilla: les dades s'han de gestionar com un únic cicle de vida, no com un conjunt de processos separats. En la majoria d'empreses, la gestió de dades està dividida: migració per una banda, integració per una altra, càrrega per una altra, i arxiu o desmantellament de sistemes per una altra. Però en realitat tot això forma part d'un mateix procés continu.

Quan una empresa modernitza la seva arquitectura, migra al núvol, retira sistemes antics, prepara dades per a analítica o les posa a disposició de la IA, està resolent essencialment el mateix problema.

**—Amb la implementació de la IA, sovint es prioritza la velocitat i l'escala per sobre del control. El seu enfocament sembla el contrari. Per què?**

—Moltes empreses estan centrades en la IA i volen obtenir valor ràpidament. Contracten desenvolupadors i els donen accés a les dades per construir aplicacions, però sovint això es fa sense suficient control ni consideració per la seguretat.

Nosaltres creiem que, fins i tot quan la IA treballa amb dades, les polítiques de l'empresa

i la seguretat han de ser prioritàries: qui pot accedir a quines dades i què pot veure.

**—El seu Governed AI Bridge sembla una capa entre les dades corporatives i l'execució d'IA. El veu més com un mecanisme de protecció o com el començament d'una nova arquitectura d'IA corporativa?**

—Més aviat com totes dues coses, però sobretot com el començament d'una nova arquitectura.

D'una banda, és una capa de protecció: garanteix que la IA accedeixi a les dades segons les mateixes regles que qualsevol usuari. Però és molt més que això. És una capa gestionada d'interacció entre la IA i les dades corporatives.

La IA no necessita saber d'on provenen exactament les dades. ROAD les proporciona de manera dinàmica, sota demanda i de forma controlada.

També podem aplicar protecció dinàmica — per exemple, ocultar determinats camps si la IA no els ha de veure. Això no és només seguretat, sinó un nou model arquitectònic: la IA ha d'interactuar amb les dades a través d'una capa intermediària controlada, no amb accés directe i sense supervisió.

**—En aquest nou model de dades, és possible tokenitzar-les?**

—Sí. ROAD pot funcionar com un servidor MCP amb una capa semàntica sobre les dades. Es pot afegir una capa semàntica pròpia, enriquir metadades i proporcionar coneixement sobre les dades.

Això permet, si cal, tokenit-

zar dades. La plataforma transmet metadades i coneixement als models de llenguatge o a la IA agentiva, ajudant-los a trobar i utilitzar les dades correctament. La tokenització queda plenament suportada a través d'aquesta capa semàntica.

**—Andorra proposa crear un hub tecnològic amb enfocament en núvol sobirà i sistemes agentius sense codi. Quin és el nivell d'importància de netejar les bases de dades abans d'això, i com podria ROAD participar-hi?**

—ROAD pot preparar, netejar i proporcionar dades per a aquests sistemes. Pot enriquir metadades, aplicar capes semàntiques i transmetre coneixement a la IA o a sistemes agentius en temps real.

En aquest sentit, ROAD proporciona una base de dades governada i preparada, mentre que plataformes com ASC / Aitek, que impulsen aquestes iniciatives a Andorra, poden utilitzar-la per construir aplicacions sobiranes, sistemes agentius sense codi, fluxos de treball i analítica operativa.

ROAD ajuda les empreses a netejar, gestionar, migrar i obrir dades de manera segura, mentre que ASC / Aitek opera més amunt en la cadena de valor, transformant aquestes dades governades en aplicacions sobiranes.

Moltes empreses cometten errors inicialment perquè estan molt enfocades en la IA i volen avançar ràpid, però no sempre tenen en compte la seguretat, la governança i la sobirania. Sovint això es fa evident només quan apareixen problemes. La

IA és una tecnologia potent, però no elimina la necessitat de disciplina en la gestió de dades.

**—Què subestimen més les grans empreses: sistemes antics, riscos reguladors o el fet que molts projectes d'IA fallen per arquitectura de dades inadequada?**

—Si mirem la majoria de centres de dades, més del 50% de les dades estan "adormides". Provenen de sistemes antics, aplicacions històriques, processos acumulats i solucions duplicades. Sovint hi ha redundància, inconsistència i poca transparència.

Un dels elements clau de ROAD és la capacitat de treballar amb totes les dades de l'organització. La idea és entendre-les de manera global, classificar-les i ajudar les empreses a gestionar aquest volum de dades "adormides".

Això és especialment important en la migració al núvol. Una migració "tal com és" és un error, perquè trasllada també el soroll i les dades inútils, que després tenen un cost elevat d'emmagatzematge. Moltes empreses no tenen en compte que a 3-5 anys vista això pot esdevenir molt car.

Per això cal entendre quines dades són realment necessàries, eliminar el que sobra i optimitzar tot el cicle de vida de les dades. Al final, les dades són valor.

La IA esdevé realment útil per al negoci no quan els models són més potents, sinó quan les dades sobre les quals treballa estan governades, protegides, estructurades i preparades per ser utilitzades. ●

CADA DOS DIVENDRES AMB EL PERIÒDIC

# BUSINESS

L'ACTUALITAT ECONÒMICA DEL PRINCIPAT

ANDBANK / Pivote Bankers



el Periòdic



 (+376) 747 747



### PROJECTE DE CASES ORDINO

Dormitoris: 3  
 Banys: X  
 Places de pàrquing: X  
 Plantes: X  
 Metres construïts: XXm<sup>2</sup>

Carretera del coll d'Ordino,  
 Ordino  
 Preu: 1.800.000€

### CASA A XIXERELLA LA MASSANA

Dormitoris: 4  
 Banys: 3  
 Places de pàrquing: 3  
 Plantes: 3  
 Metres construïts: 460m<sup>2</sup>

Carretera general, Xixerella  
 Preu: 2.200.000€



 Casa Nova Olivet 10, Ordino

 laportella@andorra.ad

 (+376) 353 424 / 379 769

 [www.laportella.ad](http://www.laportella.ad)

FEINA



**Pintura i manteniment en general**

# CHOLO

**Treballs de paleta, lampisteria, pintura, electricitat i fusteria**

**Sol·liciteu pressupost sense compromís**

**E: [sgcholo@hotmail.com](mailto:sgcholo@hotmail.com)**  
**M: +376 365 016**



El Periòdic cerca  
**Comercial**

Amb experiència, que tingui coneixements del mercat andorrà. Valorem l'organització, responsabilitat, i els idiomes. Es busca algú amb habilitats comunicatives que tingui nacionalitat andorrana o permís de residència.

Envia'ns el teu CV a [rrhh@elperiodic.ad](mailto:rrhh@elperiodic.ad)



Nou restaurant Gastronòmic a Escaldes-Engordany.

## Cerquem *cuiners, cambrers i rentaplats.*

Enviar cv a [hola@becrestaurant.com](mailto:hola@becrestaurant.com)



No et perdis cap especial  
d'**El Periòdic!**

# Esports

FUTBOL - LALIGA HYPERMOTION

## Victòria tricolor contra el Cadis per continuar lluitant per al play off

L'equip tricolor manté la bona dinàmica i suma la sisena victòria de les darreres nou jornades

@FCANDORRA

CADIS	0
FC ANDORRA	1

POL FORCADA QUEVEDO  
ESCALDES - ENGORDANY

L'FC Andorra no abaixa el peu de l'accelerador, i aquesta tarda ha vençut al Cadis, al Nuevo Mirandilla, per donar continuïtat a la bona dinàmica. En part, gràcies a un Josep Cerdà intractable i en un estat de forma gairebé immillorable en el que ha estat la seva tercera jornada consecutiva marcant. En un inici sense sorpreses de guió i amb poc ritme, la primera acció entre els tres pals s'ha fet esperar fins a superar els 20 minuts, amb un xut de Marc Domènech des de fora l'àrea que Víctor Aznar, amb una bona estirada, ha acabat refusant (24). De mica en mica, els tricolor han anat tancat més als andalusos, però moment l'esfèrica de banda a banda no han generat perill. Sí que ho ha acabat fent el conjunt local amb un tir de llarga distància de Jerónimo Dómina que ha sortit massa centrat i ha acabat a les mans de Jesús Owono (33). Cerdà ha replicat al cap d'un minut, i ha estat per obrir la llauna. Desenvolupant-se com a fals davanter, el de Pollença ha rebut de Dani Villahermosa a la mitja lluna, ha retallat amb el cos al seu parell i ha col·locat l'esfèrica al pal llarg on el porter no ha arribat (35). Abans d'enfilar camí cap als vestidors, els de Sergio González l'han tin-



Josep Cerdà celebra el seu gol.

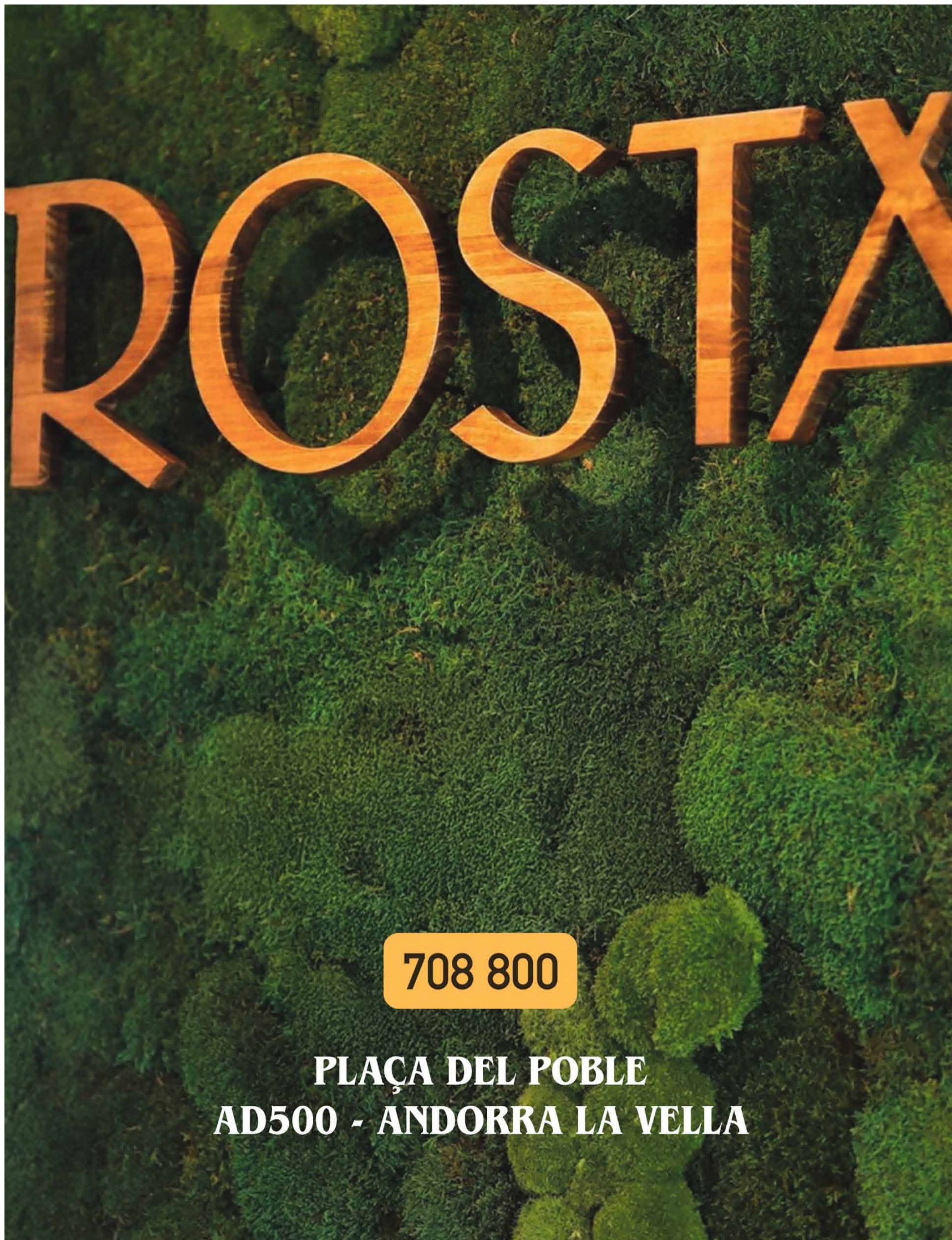
**Josep Cerdà ha marcat per tercera jornada consecutiva i demostra el seu gran estat de forma**

gut per partida doble amb Álvaro García Pascual, primer amb un tir al pal (37) i després amb una rematada aturada per l'equatoguineà (45). A la represa, Minsu l'ha tingut només començar amb una cursa d'eslàlom per desfer-se de tres rivals, però el tir li ha acabat sortint massa fluix i Aznar no ha tingut dificultats per retenir-la. En alguns moments de lucidesa, els gaditans s'han sentit més còmodes i han gaudit d'algunes ocasions que no han concretat, però la possessió ha continuat sent pels pirenaics. Obligat a canvis per po-

sar més focus en l'atac, Lucas Pérez l'ha tingut pel Cadis faltant 20 minuts pel xiulet final en rematar amb la testa una centrada de Brian Ocampo que Owono ha esvaït. El porter, cedit per l'Alabès, ha fet el mateix davant un sobrot llunyà de Suso que anava encanonat direcció porteria (78), sent aquesta la darrera acció amb cara i ulls abans de cloure el matx més enllà d'un pal de Yeray Cabanzón a l'afegit. ●

**WWW.**  
ampliació al web





**708 800**

**PLAÇA DEL POBLE  
AD500 - ANDORRA LA VELLA**

## BÀSQUET - LLIGA ENDESA

# Tabak destaca la lluita de l'equip: «No s'ha rendit tot i estar 14 punts per sota»

El MoraBanc Andorra torna a guanyar cinc jornades després

POL FORCADA QUEVEDO  
ESCALDES - ENGORDANY

Cinc jornades després de fer-ho davant el Saragossa, el MoraBanc Andorra ha tornat a vèncer. Va ser ahir davant el Río Breogán i gràcies a un triple sobre la botzina d'Aaron Best per culminar la remuntada. En aquesta línia, el tècnic tricolor, Žan Tabak, es va mostrar molt content en la roda de premsa posterior al duel, tot destacant l'esperit de l'equip en una pista "molt complicada". "No s'ha rendit tot i estar 14 punts per sota", va celebrar, reiterant que no s'han de repetir "errades ingènues" que els seus fan des que va arribar. El moment clau va arribar al darrer quart, quan el croat va fer ajustos per signar la màxima puntuació i rebre poc. "Teníem alguns jugadors que en al-



Žan Tabak, ahir a Lugo, al costat de l'MVP Aaron Best.

gun moment, quan perdiem, ens mantenien al partit, i un altre grup que no han començat bé el tercer quart, però ens han fet guanyar", va mencionar en aquest sentit. I va funcionar. Això sí, amb una darrera jugada de pissarra en la qual el mïster "no tinc res a veure". La seva "era una amb la qual no hem tret

res", va indicar, apuntant que finalment la cistella es va donar gràcies a la qualitat individual de Shannon Evans, "qui trenca la primera línia i després fa una molt bona lectura trobant el tir", posterior de Best. El base canadenc, MVP, va cloure el duel amb 21 punts, un 67% d'encert en tirs de dos i fins a un 83%

en triples (5/6), a més de tres assistències. Tot i estar Stan Okoye lesionat, Tabak va acabar celebrant poder comptar amb tota la plantilla. "És el primer matx des que he arribat que tenim tot el 'roster', i podem decidir amb qui jugar, com, quan... Som menys previsible que abans", va subratllar. ●

## MUNTANYISME

## Arnau Soldevila, dins el top30 i Ricard Tenza s'hi queda a res per molèsties al turmell

EL PERIÒDIC  
ESCALDES - ENGORDANY

Benalmádena ha acollit la segona prova del circuit mundial Merrell Skyrunner, la Calamorro Skyrace -30 quilòmetres i 2.200 metres de desnivell positiu-. Hi han pres part els corredors de la Federació Andorrana de Muntanyisme (FAM) Arnau Soldevila i Ricard Tenza, amb el primer entrant al top30 i l'altre a punt, si no arriba a ser per

unes molèsties al turmell.

Anant al grup capdavanter durant bona part de la cursa, Soldevila ha vist com a partir de les dues hores i mitja de cursa el seu rendiment disminuïa. Malgrat això, un temps de 3:24'13 el feia entrar en 26a posició. Per la seva part, Tenza, qui debutava en una World Series com a integrant de l'equip nacional de la federació, ha notat molèsties al turmell des de l'inici. Sent molt conservador, ha tra-

vessat la meta amb molt dolor i un crono de 3:36'07 per ser finalment 34è. Amb tot, Soldevila ha reconegut haver gaudit, tot i que amb la voluntat de fer un pas endavant quant a la baixada de ritme: "A continuar treballant". "Estic convençut que puc estar molt més endavant, esperem que així sigui a la pròxima cursa", ha assenyalat Tenza. La propera cita serà a la Mathesyns Skyrace a França, el 3 de maig, on s'afegirà Samu Ponce. ●



Arnau Soldevila, durant la prova.



*La Saladilla Beach Club*  
**HOTEL**



Carretera Barahona, Paraiso



+1 (809) 663-2429



lasaladilla 17




beachclubsaladilla@gmail.com

REPÚBLICA DOMINICANA

CARTELLERA DE CINEMA

ESTRENA  
REPOSICIÓ




**KILL BILL: THE WHOLE BLOODY AFFAIR**



**NO TE OLVIDARÉ**



**INCONTROLABLE (I SWEAR)**



**BTS WORLD TOUR ARIRANG**  
LIVE VIEWING  
ÚNETE A BTS EN VIVO EN CINES DE TODO EL MUNDO



**SUPER MARIO GALAXY**



**NOCHE DE BODAS 2**




**SHELTER: EL PROTECTOR**




**TORRENTE PRESIDENTE**



EL TEMPS

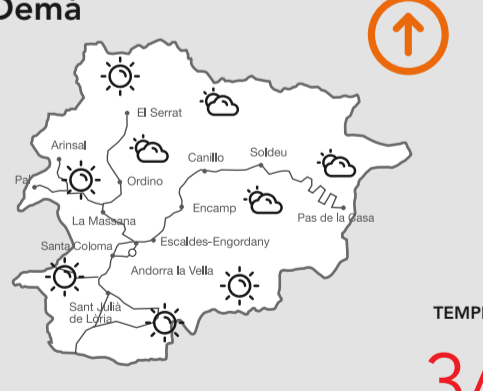
Previsió 

**Avui**



TEMPERATURA  
**3/11**

**Demà**



TEMPERATURA  
**3/16**



**ASTV**  
TÈCNIC ALS VERTICALS

www.astvandorra.com  
facebook ASTV-Andorra Instagram astvandorra  
Tel. 934 779

**Subscriu-te al nostre butlletí per rebre les últimes notícies cada matí al teu correu electrònic**



PROGRAMACIÓ TV



13.45 Informatiu migdia

- 06:40 Mou-te
- 07:00 Club Piolet
- 09:00 Infoneu
- 12:00 Mou-te
- 12:40 Club Piolet
- 13:35 Horitzonts
- 13:45 Informatiu migdia
- 14:10 El temps migdia
- 14:15 La Companyia
- 15:00 La Companyia RNA
- 16:00 Informatiu migdia
- 16:25 El temps migdia
- 16:30 Informatiu migdia
- 16:55 El temps migdia
- 17:00 Informatiu migdia
- 17:25 El temps migdia
- 17:30 Club Piolet
- 18:30 Informatiu France 24
- 19:00 Mou-te
- 19:20 El trànsit
- 19:45 El café de l'Avui serà un bon dia
- 20:35 Horitzonts
- 20:45 Informatiu vespre
- 21:10 El temps vespre
- 21:15 Tot Lliga
- 21:35 La Companyia

SUDOKU

FÀCIL

		3						8	
							2	6	3
		7	6	3	8	4			
5	6			3					
3	4	2					5	8	
2			4		5		7		
	5		8	2		6			
7				5	1			4	
		9		6		5			

NORMAL

								9	
5						8		6	7
7	8	9		5	6				
					7		1	9	
2		1			4				
			5	1		6		4	
			7	6				9	
			2		7	5			
4	6			9	2			5	

DIFÍCIL

			2	9					3
3	2	4			1			7	
9	1				7	4			5
			1	9					
				8		3			
	8	7				5	6		
	3		4	2				9	7
					5			3	

Solucions:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
4	6	8	1	5	2	9	7	3
7	9	6	2	8	1	5	4	3
9	2	5	6	4	8	1	2	7
8	5	1	9	7	2	4	6	3
2	7	6	3	1	9	8	5	4
1	4	9	8	3	7	2	6	5
5	3	7	2	4	6	9	8	1
6	8	3	5	1	2	7	9	4

Fàcil:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
6	8	1	5	2	9	7	3	4
7	9	6	2	8	1	5	4	3
9	2	5	6	4	8	1	2	7
8	5	1	9	7	2	4	6	3
2	7	6	3	1	9	8	5	4
1	4	9	8	3	7	2	6	5
5	3	7	2	4	6	9	8	1
6	8	3	5	1	2	7	9	4

Normal:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
6	8	1	5	2	9	7	3	4
7	9	6	2	8	1	5	4	3
9	2	5	6	4	8	1	2	7
8	5	1	9	7	2	4	6	3
2	7	6	3	1	9	8	5	4
1	4	9	8	3	7	2	6	5
5	3	7	2	4	6	9	8	1
6	8	3	5	1	2	7	9	4

Difícil:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
6	8	1	5	2	9	7	3	4
7	9	6	2	8	1	5	4	3
9	2	5	6	4	8	1	2	7
8	5	1	9	7	2	4	6	3
2	7	6	3	1	9	8	5	4
1	4	9	8	3	7	2	6	5
5	3	7	2	4	6	9	8	1
6	8	3	5	1	2	7	9	4

FM

- 88.1 Cadena Dial Andorra
- 89.0 R7P
- 89.5 Pròxima FM Andorra
- 91.4 RNA
- 92.1 SER Catalunya Andorra
- 92.6 Els40 Classic Andorra
- 93.3 Ràdio Valira (Punto ràdio)
- 93.8 Flaix FM
- 94.2 RNA
- 96.0 Andorra 1
- 98.1 Ràdio Valira (Onda Cero)
- 100.6 NRJ
- 101.5 AD Ràdio
- 101.8 France Inter
- 102.3 Ràdio Ser P. d'Andorra
- 102.6 France Musique
- 103.3 Els40 Andorra
- 104.0 France Culture
- 104.6 Catalunya Ràdio
- 106.0 Ràdio 4
- 106.8 Ràdio 1
- 107.2 Ràdio Seu
- 107.5 Ràdio Principat
- 107.9 Ràdio 3

Transports

**ANDBUS** (803 789)

ANDORRA	BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA
Estació	Av. Diagonal	Aeroport T2	Aeroport T1
04:00h	07:00h	07:15h	07:30h
06:00h	09:00h	09:15h	09:30h
08:00h	11:00h	11:15h	11:30h
10:00h	13:00h	13:15h	13:30h
12:00h	15:00h	15:15h	15:30h
14:00h	17:00h	17:15h	17:30h
16:00h	19:00h	19:15h	19:30h
18:00h	21:00h	21:15h	21:30h

ANDORRA	PAS DE LA CASA	TOULOUSE	TOULOUSE
Estació	Bus Stop	Aeroport	Estació
05:00h	05:45h	08:30h	08:45h
10:00h	10:45h	13:30h	13:45h
15:00h	15:45h	18:30h	18:45h

ANDORRA	BARCELONA	BARCELONA	ANDORRA
Aeroport T1	Aeroport T2	Av. Diagonal	Estació
08:45h	09:00h	09:15h	12:00h
10:45h	11:00h	11:15h	14:00h
12:45h	13:00h	13:15h	16:00h
14:45h	15:00h	15:15h	18:00h
16:45h	17:00h	17:15h	20:00h
18:45h	19:00h	19:15h	22:00h
20:45h	21:00h	21:15h	00:00h
22:45h	23:00h	23:15h	02:00h

TOULOUSE	TOULOUSE	PAS DE LA CASA	ANDORRA
Estació	Aeroport	Bus Stop	Estació
11:00h	11:30h	14:25h	15:00h
15:00h	15:30h	18:25h	19:00h
20:00h	20:30h	23:25h	00:00h

LLEIDA	ANDORRA
Estació AVE	Estació
09:45h	12:00h
11:45h	14:00h
13:45h	16:00h
15:45h	18:00h
17:45h	20:00h
19:45h	22:00h

**ALSINA GRAELLS** (827 397)

Andorra-Barcelona: 6/6.45/10.30/15/17/19.15  
 Barcelona-Andorra: 6.15/6.30/7.30/10.30/13/15/17/19

Andorra-Lleida: 8.15/16.15  
 Lleida-Andorra: 9.30 diumenge / 11.30 de dilluns a divendres / 16 de dilluns a diumenge

**CAMINO BUS LAZARA** (865 500)

Andorra-Galicia-Portugal: dc / dj / dg: 15.30  
 Portugal-Galicia-Andorra: dm / dj / dv: 15.30

**HISPANO IGUALADINA** (902 447 726)

Andorra-Reus: 17.00. Servei diari  
 Reus-Andorra: 7.40. Servei diari

**HISPANO ANDORRANA** (807 000)

Escaldes-La Seu: de 8 a 21. Cada hora  
 La Seu-Escaldes: de 7 a 20. Cada hora  
 Dg: Escaldes-Engordany-La Seu d'Urgell: 8.15/10.30/13/17/19.15  
 La Seu d'Urgell-Escaldes-Engordany: 7.45/9.10/12/16/18.30  
 Estació d'autocars-l'Ospitalet: 5.45/17  
 L'Ospitalet-Estació d'autocars: 7.35/19.45  
 Estació d'autocars-Costa Daurada: 8.00  
 Costa Daurada-Estació d'autocars: 17.30 (dl a dv)

**MONTMANTELL** (807 444)

Andorra-Lleida: 6/8/11.30/15.30/18  
 Lleida-Andorra: 10.15/14/16/20i22

**DIRECT BUS-NADAL JULIÀ** (805 151)

Andorra-Barcelona aeroport: 6.15/8.15/11.15/13.15/15.15/18.15/20.15/22.15  
 Barcelona aeroport (Terminal 1 planta 0)-Andorra: 7.30/11.00/13.00/15.00/17.30/20.00/23.00  
 Barcelona aeroport (Terminal 2 Mural Miró)-Andorra: 7.45/11.15/13.15/15.15/17.45/20.15/23.15  
 Barcelona Sants (estació de ferrocarril)-Andorra: 6.15/8.15/11.45/13.45/15.45/18.15/20.45/23.45

**SOLDEVILA** (Amb reserva prèvia 828 117)

Andorra - Lleida: 8.00/15.45 Lleida - Andorra: 12.00/20.15

**TAXIS**

ATA	863 000 / 861 005
MÉS TAXI	828 000 / 862 488
TAXI EXPRES	812 345

**Farmàcies de guàrdia**

Les guàrdies començaran a les 9.30h del matí del dia assenyalat i acabaran a les 22.00h del mateix dia. Poden variar, cal confirmar-les al telèfon: 829 914

**Dilluns 13**  
F. Pasteur  
Av. Bra. Armengol 5  
Andorra la Vella  
Tel. 800970

**Dimarts 14**  
F. de les Valls  
C/ Santa Anna 4  
Escaldes-Engordany  
Tel. 820824

**Dimecres 15**  
F. Galeno 2  
Av. Meritxell 91  
Andorra la Vella  
Tel. 820107

**Dijous 16**  
F. Guitart  
C/ Prat de la Creu 59-65  
Andorra la Vella  
Tel. 825033

COOPERATIVA INTERURBANA ANDORRANA

Tef: 00 34 806.555 - Web: www.interurbana.ad

Tot l'any	
Andorra (Estació) - Espanya - Portugal (Vila Praia Ancora)	18h15
Tots els Divendres i Diumenges del mes Primer i Tercer dimecres del mes	
Portugal (Vila Praia Ancora) - Espanya - Andorra (Estació)	08h30
Tots els Divendres i Diumenges del mes Primer i Tercer dimarts del mes	

**Compten amb tu**

Adopta Associa't

gos-sos.org

+376 818 451

ELENA  
HERNÁNDEZ MOLINA**TÍTOL**

'Te vas a morir y todavía no has empezado a vivir'

**AUTOR**

Laura Falces i Uli Moreno Montana

**PÀGINES**

184

**EDITORIAL**

Tenos

**ANY**

2025

**GÈNERE**

Autoajuda

LAURA FALCES @lauufaal

ULI MORENO MONTANA

WIKIPEDIA

# Te vas a morir y todavía no has empezado a vivir

29 principios para vivir mejor  
(y con más sentido)

Monteam



«Som el conjunt de decisions que prenem [...] Segons alguns estudis, una persona pren unes 35.000 al dia»

Laura Falces i Uli Moreno Montana

**VALORACIÓ**

Trama i argument



Personatges



Narrativa i estil d'escriptura



Riquesa del llenguatge



Ambientació



Valoració personal

**RESUM**

Aquest llibre està escrit per ajudar-te a prendre consciència que els mateixos consells que donaries a un amic també te'ls has d'aplicar a tu mateix. D'una manera clara i propera, presenta situacions quotidianes de l'àmbit familiar, laboral i social en què sovint ens podem veure reflectits: moments que potser has viscut, però que no sempre has sabut com gestionar. No es tracta d'un manual que et digui què has de fer, sinó d'una guia que et convida a reflexionar.

POMPES FÚNEBRES  
DE LES VALLS

Fem més fàcils els moments més difícils

www.pompesfunebresdelesvalls.com Tels.: 866 632 - 807 180  
info@pompesfunebresdelesvalls.com

