



Imatges de les participants a la manifestació en commemoració al 8M.

Una jornada per exigir que es compleixi el dret a l'avortament

► La manifestació del 8-M aplega més de 200 persones per reclamar la despenalització de l'avortament al país

► Laia Ferré, denuncia que el debat sobre l'avortament ha retrocedit i que la proposta de llei ja no està sobre la taula

► Algunes assistents es queixen de la manca de transparència per part de l'administració envers aquesta qüestió

ANDBANK
Private Bankers

Dipòsit al
3% anual
a 3 anys

Ara és el moment! Inverteixi en un **dipòsit amb la rendibilitat més alta**. Una inversió amb la seguretat i la **confiança d'Andbank**.

Dipòsit al 3 % TAE a 3 anys. Inversió mínima de 50.000 euros. Possibilitat de cancel·lació del dipòsit en qualsevol moment. Si es cancel·la abans del termini de 3 anys, l'interès remunerat serà d'un 1,5 % TAE. Contractació disponible fins al 30/06/2026. Per a més informació, consulti al seu gestor habitual o a qualsevol oficina d'Andbank.

Tema del dia

Manifestació per denunciar la manca de compliment

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

Dret a l'avortament

Acció Feminista exigeix i reivindica l'accés universal; Centenars de persones assisteixen a la jornada

ELENA HERNÁNDEZ MOLINA
ANDORRA LA VELLA



“L'avortament no només no avança, sinó que retrocedeix, perquè s'havia dit que aquesta llei estava sobre la taula [...], però ara ja no hi és”. Amb aquestes paraules, la presidenta d'Acció Feminista, Laia Ferré, ha reivindicat el dret a l'avortament moments abans de l'inici de la manifestació del Dia Internacional de les Dones, més conegut com a 8-M, que ha aplegat més de 200 persones.

La mobilització s'ha centrat especialment en la defensa del dret a l'avortament al Principat, un dret que les entitats consideren vulnerat i que obliga les dones andorranes, així com les residents i treballadores temporeres, a exercir-lo fora de les fronteres del país. Aquest ha estat un dels principals missatges del manifest llegit al final de la marxa, que ha recorregut el trajecte entre la plaça de la Rotonda d'Andorra la Vella i la plaça Coprínceps d'Escaldes-Engordany.

En aquest context, Ferré ha recordat que el primer pas perquè les dones puguin exercir aquest dret és que “es despenalitzï la dona i el metge, perquè si no, no podem avançar en res”. La presidenta d'Acció Feminista també ha advertit que “comparar l'avortament amb qualsevol altre acte mèdic del país és un error”, ja que considera que es tracta d'una “comparativa desafortunada”. “Aquí no estàs deri-



La presidenta d'Acció Feminista, Laia Ferré, durant la manifestació del Dia internacional de la Dona.



Laia Ferré

PRESIDENTA D'ACCIÓ FEMINISTA

«Comparar l'avortament amb qualsevol altre acte mèdic que es faci al país és un error»

vant, perquè està prohibit i, per tant, ningú et deriva”, ha afegit.

El lema de la manifestació també ha fet que algunes dones que visitaven el Principat s'hi hagin sumat per denunciar la manca d'un dret que consideren fonamental. “Penso que aquí a Andorra falten drets molt bàsics”, ha assenyalat una turista, tot afegint que “les dones hem de tenir dret a decidir sobre el nostre cos i sobre els nostres drets reproductius”.

En la mateixa línia, una de les assistents, Isabella Vargas, ha destacat l'assistència de partici-

pants i el sentiment d'unitat de la mobilització. També ha demanat més transparència per part de les institucions: “Sempre veiem que de cara enfora es diu que l'avortament es legalitzarà i que hi ha avenços, però mai els veiem materialitzats”. Vargas ha recordat que “portem molts anys dient que cal un avortament lliure a casa nostra; és un dret fonamental que hem d'aconseguir aquí i no havent d'anar a fora”. ●

WWW.
ampliació al web



EDITORIAL

El risc de normalitzar el 8M

EL PERIÒDIC D'ANDORRA no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors i tampoc s'identifica necessàriament amb els seus comentaris.

A efectes de publicitat contractada per persones pertanyents a diferents sectors o branques professionals, aquest mitjà no es fa responsable del contingut de la publicitat en relació al disposat en les normes estatutàries o deontològiques que regeixen la professió en concret, la qual qüestió únicament compet a la persona que contracta la publicitat.

El 8 de març corre el risc de convertir-se en una data més del calendari, un soroll de fons que només reapareix cada any amb menys força. A Andorra, la marxa convocada per Acció Feminista ha evidenciat una participació

més aviat desinflada i un ambient tranquil, gairebé resignat. Però normalitzar aquesta jornada és, potser, un dels errors més grans que podem cometre com a societat. El Dia Internacional de la Dona no és només una comeme-

moració: és un recordatori que encara hi ha drets per garantir plenament, des de la reducció de la bretxa salarial fins al rebuig ferm a qualsevol forma de violència masclista. Andorra ha avançat. Les dones voten, ocupen

càrrecs directius i cada vegada tenen més veu en l'espai públic. És un progrés que cal celebrar, perquè també forma part de l'orgull d'un país que vol créixer i evolucionar sense deixar ningú enrere. Tanmateix, l'admi-

nistració no pot confondre els avenços amb la feina feta. Algunes polítiques s'han quedat a mig camí, més pensades per complir amb el discurs que per transformar realment les desigualtats que encara persisteixen.

LA TRIBUNA

El 8 de març: la igualtat que Andorra encara deu a les dones

CRISTINA MONTOLIO,
ELISABET ZOPPETTI
MARIAN SANCHIZ

El 8 de març ha de passar de ser una celebració a ser una denúncia. És un crit col·lectiu que travessa generacions i que ens obliga a mirar de cara una realitat incòmoda. A Andorra, un país que sovint es presenta com a modern i avançat, la igualtat real entre dones i homes continua sent una promesa pendent. Les xifres poden maquillar la situació i els discursos institucionals poden apellar al compromís, però el dia a dia de moltes dones demostra que encara hi ha una distància profunda entre el relat i la realitat.

Les dones d'Andorra



Massa sovint som també les més mal pagades, les que ocupem més llocs a temps parcial i les menys presents en espais de poder i decisió

també som la columna invisible que manté viu el comerç, el turisme, els serveis i les llars. Sostem sectors econòmics essencials i assumim una càrrega desproporcionada de treball domès-

tic i de cures, un treball imprescindible que continua sent invisibilitzat i infravalorat. Massa sovint som també les més mal pagades, les que ocupem més llocs a temps parcial i les menys pre-

sents en espais de poder i decisió.

La bretxa salarial no és una xifra abstracta. És la diferència entre viure amb autonomia o amb dependència. És la diferència entre poder cons-

truir un projecte vital propi o haver-lo de supe-ditar a la precarietat. I és una desigualtat que s'arrossega al llarg de la vida i es tradueix en pensions més baixes i en una vulnerabilitat més elevada a la pobresa en la vellesa.

Durant massa temps se'ns ha demanat paciència per veure reconegut el nostre talent, per accedir als espais de decisió i per esperar oportunitats que no arriben al mateix ritme que per als homes. Però la paciència no és una política pública. L'espera no és justícia. I una igualtat sempre ajornada acaba convertint-se en una forma subtil de discriminació.

Les institucions han fet

Passa a la pàgina següent

Ve de la pàgina anterior

alguns passos que cal reconèixer: s'han aprovat, i impulsat, lleis i plans d'igualtat. Però no n'hi ha prou amb la igualtat simbòlica. La igualtat no és una fotografia el 8 de març ni un eslògan institucional. És una transformació real de les estructures de poder, de les oportunitats i de les mentalitats.

Hi ha, a més, una realitat que pesa sobre la consciència democràtica del país: la negació plena dels drets reproductius. Avui les dones d'Andorra han de marxar fora del seu propi país per prendre decisions sobre el seu cos. Això no és només una anomalia jurídica, sinó una ferida oberta en termes de drets humans i una vulneració directa de la llibertat i de l'autonomia de les dones.

Aquest no és només un debat legal, sinó de dignitat i de coherència democràtica. Les dones no som subjectes tutelats, sinó ciutadanes lliures amb plena capacitat per decidir sobre la nostra vida. Una societat que obliga les seves dones a marxar per exercir drets bàsics està fallant a la meitat de la seva població.



El canvi també neix en cada dona que alça la veu, en cada jove que es nega a acceptar límits i en cada professional que exigeix el que li correspon

La igualtat tampoc pot desvincular-se de la lluita contra totes les formes de violència masclista — física, psicològica, econòmica o institucional. Garantir recursos suficients, suport efectiu i una resposta clara no és una

opció: és una obligació democràtica.

El canvi també neix en cada dona que alça la veu, en cada jove que es nega a acceptar límits i en cada professional que exigeix el que li correspon. I també en cada

home que entén que la igualtat no li resta drets, sinó que enforteix la societat.

El futur d'Andorra no es pot construir sobre la resignació de la meitat de la seva població. Només serà digne si és igual

litari i només serà sòlid si posa la dignitat al centre de totes les decisions.

El 8 de març ha de ser un punt d'inflexió: el moment de dir prou a la desigualtat, als silencis i a les excuses. Perquè la igualtat no és una concessió, és un dret.

Els drets no es demanen amb timidesa: es reivindiquen, es defensen i es conquereixen. ●

Membres de la CPN de Progressistes-SDP

SOTTOVOCE
...l'Amore a tavola

Perquè Andorra és Molt més que neu.

Descobreix-la des d'un altre lloc.

Mariona Cadena

SECRETÀRIA D'ESTAT D'IGUALTAT I PARTICIPACIÓ CIUTADANA

«Si no tenim dades, no podem dissenyar bones polítiques»

LAURA

Gómez Rodríguez



En el marc del 8 de març, Dia Internacional de la Dona, la secretària d'Estat d'Igualtat i Participació Ciutadana, Mariona Cadena, defensa que la reivindicació de la igualtat no s'ha de limitar a una jornada concreta, sinó que ha de formar part del treball diari de les institucions. En aquesta entrevista, Cadena fa balanç de les polítiques impulsades pel Govern en aquesta matèria i admet que, tot i els avenços dels darrers anys, encara queda molta feina per fer per assolir una igualtat efectiva entre homes i dones.

Cadena destaca que Andorra ja presenta paritat en els principals espais institucionals, tant al Govern com al Consell General, però reconeix que encara persisteixen desigualtats en àmbits com l'empresa o el mercat laboral. La secretària d'Estat defensa que l'avenç passa per po-

lítiques transversals, coordinades entre institucions i basades en dades, i detalla els principals eixos d'actuació de la seva secretaria: la transversalitat institucional, la sensibilització i prevenció, la igualtat en el món laboral i la incorporació de la perspectiva de gènere en l'educació.

—Quins plans i com reivindiquen vostès aquest 8M?

—El 8 de març és el dia per reivindicar socialment la igualtat, però per a nosaltres cada dia al calendari és el dia de treballar per la igualtat i aquest és el nostre mantra com a secretària d'Estat.

Posats a enviar un missatge per a aquest 8M, diria l'eslògan d'enguany que és '8Msom totes'. L'hem elaborat des del Govern, els set comuns i l'Institut Andorrà de les Dones.

—Què significa per a tu ocupar aquest càrrec?

—Per mi és una responsabilitat, és un compromís i evidentment és un orgull ser secretària d'Estat d'Igualtat i participació ciu-



tadana. De fet, em van proposar aquest càrrec ho vaig acceptar perquè crec sincerament que la igualtat és una qüestió fonamental i per la qual crec que aquest govern hi aposta fermament.

—Quins han estat els principals reptes com a tal del càrrec?

—Bé, de fet, la legislatura passada es va aprovar la Llei d'Igualtat, una llei que calia desplegar normativament i aquest ha sigut el principal objectiu de la secretaria d'Estat. Avui et puc dir que ja hem posat fi a tot el desenvolupament normatiu de la llei i ara ens podem centrar a terme més accions per assolir la igualtat entre homes i dones.

Un altre repte és que em vaig posar l'impuls del permís de naixement igualitari a proposta de l'Associació de Dones d'Andorra. Ara ho tenim a tràmit par-

lamentari i espero que durant aquest trimestre el Consell General l'acabi aprovant.

I després una de les altres qüestions que ens vam posar com a prioritàries és la d'ampliar les accions per la reeducació de la violència envers les dones.

I de fet, el 25N passat vam engegar una campanya anual amb l'eslògan 'Destapa la violència. No sempre deixa marca'. A aquesta campanya l'objectiu era sensibilitzar a la ciutadania sobre el fet que la violència no és sempre visible, així com donar visibilitat a totes les formes de violència de gènere. A més de donar eines per identificar i reconèixer també situacions de violència.

—Quines dificultats s'han trobat per impulsar aquestes polítiques d'igualtat en un entorn com és

l'andorrà?

—Bé, de fet, l'entorn andorrà és un entorn molt petit i en aquest sentit ens permet fer les coses més positives, així com actuar de forma més àgil sobre algunes qüestions i quan hi ha problemes o en casos de problemes ens és més àgil la seva solució. També, el treball entre les institucions és molt més fàcil de modular.

—Quins és el panorama actual de la igualtat entre homes i dones al país?

—En els darrers deu anys s'han fet canvis socials i legislatius per caminar cap a la igualtat, que encara queda molt canvi per fer, sí, en

queda molt, però estem compromesos amb la igualtat i continuarem treballant per intentar revertir al màxim aquestes situacions de desigualtat que encara trobem.

—Considera que hi ha drets bàsics de les dones que encara no s'estiguin complint plenament aquí al país?

—Com a dona, jo considero que encara hi ha molta feina per fer. Com a secretària d'Estat d'Igualtat i Participació Ciutadana puc afirmar que el Govern treballa per assolir la igualtat entre homes i dones i per garantir, sobretot, els drets bàsics de les dones al nostre país.

“

«La igualtat no és només cosa del 8 de març, s'hi ha de treballar cada dia»

—Però hi ha grups que mantenen el contrari i que exigeixen el compliment d'aquests drets.

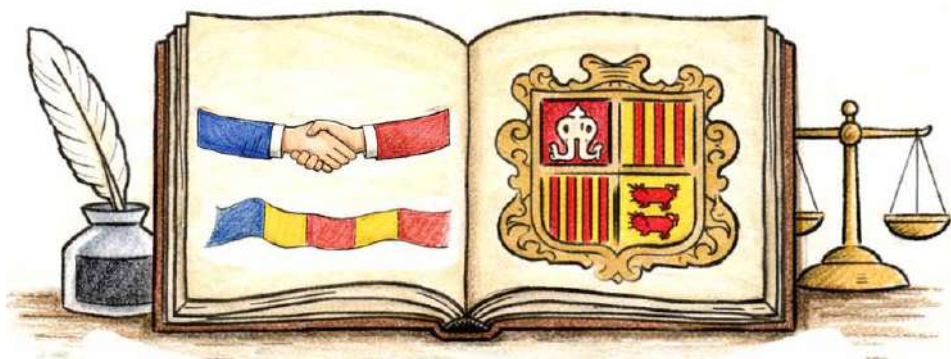
—Nosaltres hem fet el nostre camí, n'hem desplegat les nostres línies estratègiques, no ens centrem tant en les reticències, el nostre objectiu és avançar al màxim i sempre dic que les escaletes amb igualtat s'han d'anar pujant a poc a poc, fent molta pedagogia per intentar aconseguir el màxim d'aliats possibles i no detractors. ●

WWW.
ampliació al web



ESPECIAL CONSTITUCIÓ

Màxima visibilitat per al teu negoci.
Paper i digital.



1.12 M
de reproduccions



31.98K
clics en les publicacions



3.17M
visualitzacions

comercial@elperiodic.ad



el Periòdic
d'Andorra

www.elperiodic.ad

DESAVINENCES AL SECTOR DEL TAXI

Forné desvincula la norma de Govern del conflicte i recorda la centraleta única

MARVIN ARQUÍÑIGO

Transports recorda que les decisions són de les associacions del taxi

AGÈNCIES

ESCALDES - ENGORDANY

El secretari d'Estat de Transició Energètica, Transports i Mobilitat, David Forné, ha assegurat que el Govern no limita l'activitat dels taxistes pel que fa a on poden treballar. "Nosaltres, dintre del nostre reglament, no limitem en cap cas que el taxista pugui treballar allà on li convingui", ha afirmat, tot recordant que l'únic requisit que planteja l'Executiu és la unificació del servei a través d'una mateixa centraleta.

Segons ha explicat el secretari d'Estat, "simplement, el que demana el Govern és que hi hagi tots els taxis unificats dintre d'una centraleta". A partir d'aquí, ha remarcat que la resta de decisions corresponen al sector. "Això correspon estrictament a les associacions decidir si ells es limiten en aquest sentit o volen fer altres feines", ha indicat.

Forné ha fet aquestes declaracions en relació amb l'assemblea extraordinària convocada per



El secretari d'estat de Transició Energètica, Transport i Mobilitat, David Forné, durant la roda de premsa.

Forné recorda que es mantenen convenis amb l'ATI i l'ATA, però que no intervé en les decisions internes

l'Associació de Taxistes d'Andorra (ATA), en la qual està previst abordar l'expulsió de quatre taxistes per combinar el servei de taxi amb el d'Uber, segons informa l'ANA.

En aquest sentit, el secretari d'Estat ha recordat que el Govern manté convenis amb les dues principals associacions del sector, l'ATI i l'ATA, però que no intervé en les decisions internes. "Nosaltres tenim un conveni tant

amb l'ATI com amb l'ATA, però no entrem al que puguin dirimir, diguéssim, les seves respectives juntes", ha afirmat.

Forné ha insistit que el sistema impulsat per l'Executiu busca facilitar la coordinació del servei. "Al final, és un sistema que hem dissenyat per a ells, perquè s'unifiquin", ha assenyalat, tot afegint que "si després tenen alguna disputa interna, el Govern tampoc hi pot entrar". ●

ESCALDES-ENGORDANY

Comencen les obres als locals del Fener per centralitzar serveis

llegeix la notícia completa aquí



COMÚ D'ESCALDES-ENGORDANY

SERVEI D'APARCAMENT

La targeta PK supera les 24.700 unitats i manté la demanda

llegeix la notícia completa aquí



COMÚ D'ANDORRA LA VELLA



EL TEU ÈXIT
ONLINE ESTÀ A UN SOL CLICK

La teva Pàgina web

perfecta amb nosaltres!

 **Parlem ara!**

**Disseny web
personalitzat**

**Optimització
SEO**

**Disseny
Responsive**

**Manteniment i
Actualitzacions**



+376 849 489



@Vangoand



 hola@vangoandorra.com

 www.vangoandorra.com

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

ARNAU
Ojeda
Garcia

Sandra Patricia Herrera és conductora d'autobús a l'empresa Coopalsa des de fa sis mesos. D'origen colombià, acumula prop de nou anys d'experiència al volant, ja que abans de venir a Andorra també treballava com a conductora d'autobús al seu país. En aquesta entrevista al PERIÒDIC, explica que conduir sempre ha estat una passió des de petita i que la va portar a buscar una oportunitat fora de casa. Avui recorre les línies regulars del país transportant passatgers cada dia, una feina que, assegura, viu amb vocació.

—Per a quina empresa treballa actualment i quines rutes fa habitualment?

—Treballo per a l'empresa Coopalsa des de fa sis mesos. L'empresa opera les línies regulars d'Andorra, com la L2, L3, L4, L5, L6 i L7, i també alguns reforços escolars. Normalment anem rotant entre les diferents rutes, però sovint faig trajectes cap a Ordino, la Massana, Arinsal, Soldeu o el Pas de la Casa.

—Quina experiència tenia com a conductora abans de venir a Andorra?

—Fa vuit anys que treballo com a conductora d'autobús. Al meu país, Colòmbia, també conduïa autobusos, així que aquesta feina ja formava part de la meua trajectòria professional abans d'arribar aquí.

—D'on ve aquesta passió per conduir autobusos?

—És una passió que tinc des de petita. Recordo haver vist alguna vegada una dona conduint un autobús i em va semblar impressionant veure-la exercint un ofici que normalment s'associa als homes. Aquell moment em va marcar i em va despertar l'interès per aquesta feina.

Sandra Patricia Herrera

CONDUCTORA D'AUTOBÚS

«El més important és no tenir por pel fet que es consideri un ofici d'homes»

MARVIN ARQUÍNIGO



ment va sorgir l'oportunitat a Coopalsa.

—Com viu el dia a dia d'aquesta feina?

—Per a mi és molt gratificant. M'aixeco cada matí amb la motivació de fer una feina que m'agrada. Quan acabo la jornada tinc la satisfacció d'haver complert amb el meu deure i d'haver transportat persones que es dirigeixen cap als seus objectius o somnis.

—Els passatgers se sorprenden de veure una dona conduint l'autobús?

—Algunes persones sí que es mostren sorpreses quan arriben al bus i veuen que el condueix una dona. Però, en general, la reacció és positiva. Molts passatgers ho valoren i fins i tot et feliciten per la feina.

—Quina és la part més complicada del treball?

—A vegades és difícil quan els passatgers pensen que el retard del bus és responsabilitat del conductor. El que no pensen és que el trànsit o altres factors poden provocar retards, però no sempre depenen de nosaltres.

—Com veu el trànsit a Andorra des de la seva experiència al volant?

—Andorra és un país petit i hi ha força trànsit, però jo diria que encara no es pot parlar de col·lapse. Normalment els moments més complicats són a les hores punta o a les sortides de les escoles. Tot i això, el trànsit acostuma a fluir.

—Quin missatge donaria a les noies joves que es plantegen dedicar-se a aquesta professió?

—Si és una cosa que els agrada, que s'animin a fer-ho. És una feina bonica i molt satisfactòria. El més important és no tenir prejudicis ni por pel fet que tradicionalment s'hagi considerat un ofici d'homes. Si t'agrada, val la pena intentar-ho. ●

—Com era la presència de dones conductores al seu país?

—A Colòmbia cada vegada hi ha més dones que es dediquen a aquest ofici. Fins i tot hi va haver programes impulsats pel govern per facilitar la formació i l'accés de dones a la professió. En alguns casos, es van crear empreses amb una majoria de conductores.

—Com va sorgir l'oportunitat de venir a treballar a Andorra?

—Vaig sortir del meu país buscant noves oportunitats i pensant que amb la meua professió podria obrir-me camí en un altre lloc. Vaig conèixer Andorra a través d'un reportatge i em va semblar un país molt bonic. Vaig decidir provar sort, vaig trucar a diferents portes i final-



BEÇ

Cuinem Andorra

MICHELIN
2026

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

ARNAU

Ojeda
Garcia

Patricia Duarte, conductora de camió a Copsa, explica com és treballar en una obra envoltada d'homes i com ha estat el seu camí per fer-se respectar en el sector

A les obres de construcció el soroll dels motors, la terra i les excavadores formen part del paisatge habitual. El que encara és poc habitual és veure-hi dones. Patricia Duarte és una d'elles, de fet, l'única d'Andorra que practica aquest ofici. Conductora a Copsa des de fa dos anys, cada dia mou tones de terra, pedra o grava entre obres i abocadors del país. En un entorn on la gran majoria de treballadors són homes, ha hagut d'aprendre a conduir camions d'obra i també a fer-se respectar.

Duarte va començar la seva trajectòria al volant amb només 23 anys, conduint autobusos. Durant sis anys va treballar en el transport de passatgers fins que, després de ser mare, els horaris irregulars la van portar a replantejar-se la feina. "Els busos tenen horaris difícils. Volia alguna cosa més estable", explica. Com que ja tenia el carnet de camió —necessari abans d'obtenir el d'autobús— el salt cap a la construcció va ser natural.

Fa gairebé dos anys que condueix un camió bolquet d'obra. La seva feina consisteix a transportar materials: terra dels desmunts, grava o pedra necessària per a murs i estructures. Els trajectes poden ser dins d'una mateixa obra o entre diferents punts del país.

Això sí, Duarte deixa clar que conduir un camió en una obra no és el mateix que fer-ho a la carretera. En aquest sentit, recorda que al principi impressiona: "El terreny és terra, és com conduir sempre amb neu o gel. Tot rellisca". A això s'hi sumen



MARVIN ARQUÍÑIGO

«Si diuen que no pots per ser dona, demostra el contrari»

Patricia Duarte, conductora de camió, explica com és treballar en una obra envoltada d'homes

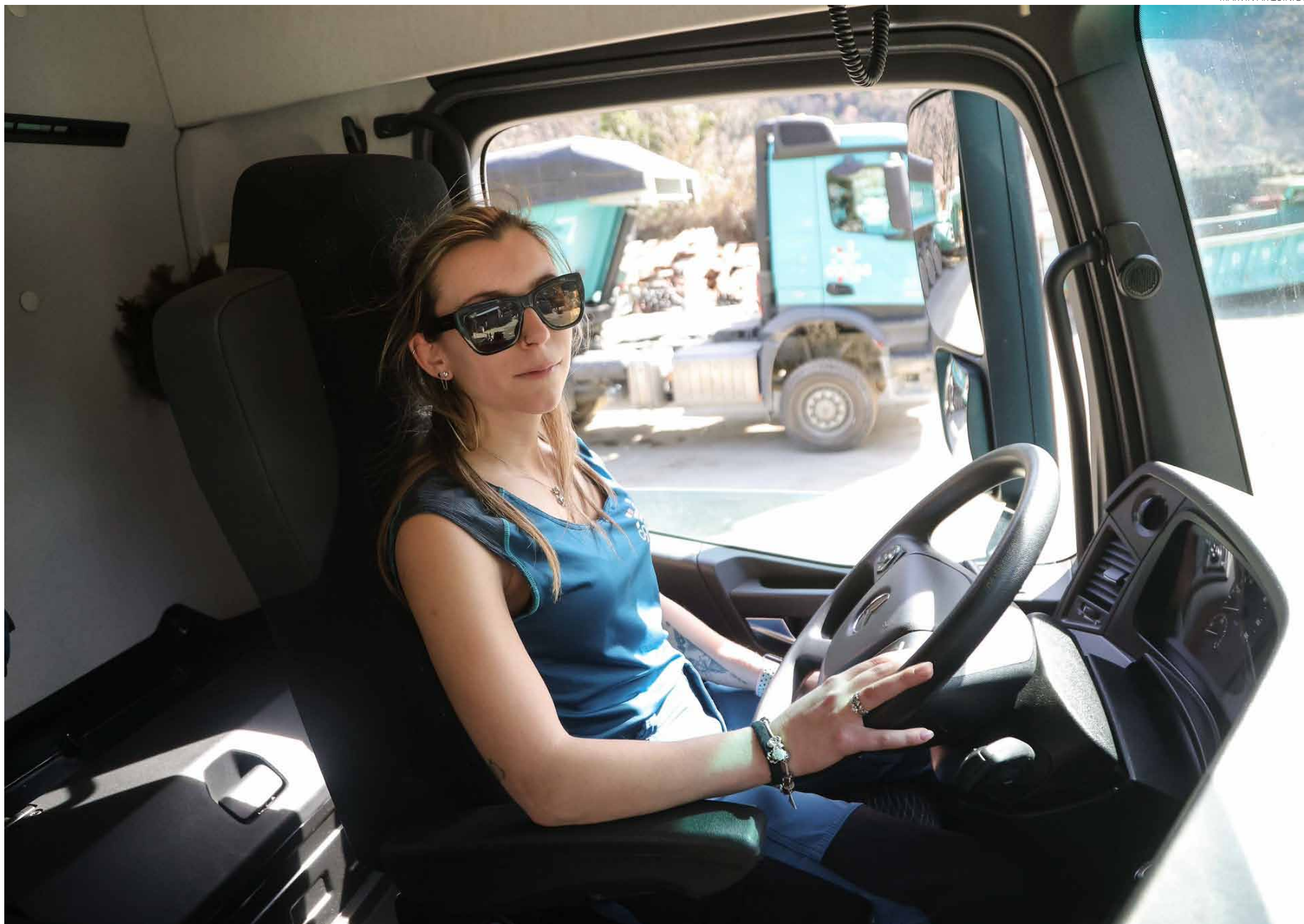
els talussos, el soroll constant i el moviment de maquinària pesada. Tot i això, assegura que la feina li agrada.

El que menys li agrada són

els circuits massa curts dins de l'obra: "Hi ha dies que fas cent metres quaranta vegades. Arriba un punt que dius: ja vull marxar". Els primers dies tam-

bé tenen les seves anècdotes. Recorda, per exemple, quan el camió se li va quedar encallat al fang: "Era dels primers dies i impressiona. Però al final és

MARVIN ARQUÍÑIGO



acostumar-te”.

Més enllà de la conducció, el que considera més difícil, que no impossible, és conviure en un entorn majoritàriament masculí. “Has de tenir caràcter”, explica. “No pots venir amb por. T’has de fer respectar”. Segons Duarte, l’ambient general amb els companys és bo. “M’han acceptat i m’ajuden molt”, assegura. Però també reconeix que el dia a dia inclou comentaris o bromes constants, la majoria no cap a ella, que, segons diu, formen part de la cultura de l’obra.

“El més difícil és acostumar-te a escoltar barbaritats”, diu entre riures. En aquests casos, considera que la millor estratègia és no entrar en conflicte permanent. “Has de saber respondre o adaptar-te al seu humor”. En una ocasió, però,

sí que va decidir marcar un límit. Alguns companys li havien posat un sobrenom que considerava ofensiu. “Vaig entrar a l’obra i vaig dir que s’havia acabat”, recorda. Ho va fer amb humor, però amb fermesa i des de llavors van aturar.

Els prejudicis cap a les dones en professions masculinitzades encara existeixen. Duarte ho va viure especialment durant la seva etapa als autobusos, on fins i tot va rebre comentaris que qüestionaven la seva feina com a mare. “Això sí que em va fer mal”, explica. “Em van dir que era una mala mare per fer la mateixa feina que feien ells”. Al l’obra, en canvi, assegura que el tracte és millor del que molta gent podria imaginar. “Jo soc una mica la princeseta de tots”, diu amb ironia. “Si necessito ajuda, de seguida en ve algun”.

“

«No pots venir a treballar amb por. T’has de fer respectar [...] M’han acceptat i m’ajuden molt»

En el marc del Dia Internacional de la Dona, Duarte té clar el missatge per a qualsevol dona que es plantegi entrar en professions tradicionalment masculines. “Tenim la mateixa capacitat que els homes”, afirma. “Si podem conduir un cotxe o una moto, també podem conduir un autobús o un camió”.

El consell de Duarte és clar: ignorar els comentaris masculistes i demostrar la vàlua d’una mateixa amb la feina. “Si algú pensa que no pots fer-ho perquè ets una dona, el millor és passar d’ells i demostrar amb la teva feina que ets igual o millor”. En un sector on les dones encara són una minoria, Patricia Duarte continua cada dia al volant del seu camió reivindicant amb naturalitat que, la capacitat, en el sector laboral que sigui, no depèn del gènere. ●

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

Naia Aguilar: «El 8M ens recorda que el lideratge femení és una necessitat»

La mestra impulsa la construcció d'una escola a la zona rural de Robanda amb el suport de Mans Unides i l'associació Maisha Bora

ALEX

**Montero
Carrer**


La mestra andorrana impulsa la construcció d'una escola a la zona rural de Robanda amb el suport de Mans Unides i l'associació Maisha Bora. En el marc del 8 de març, Dia Internacional de la Dona, el lideratge femení també es manifesta en projectes de cooperació internacional impulsats des d'Andorra. És el cas de Naia Aguilar, mestra al país i promotora d'una iniciativa educativa a Tanzània que preveu la construcció d'una escola a la zona rural de Robanda l'any 2026. El projecte, impulsat amb el suport de Mans Unides i coordinat a través de l'associació Maisha Bora, busca millorar les condicions educatives d'una comunitat on l'accés a l'educació continua sent limitat.

“Sent mestra he entès l'educació com una eina de transformació social”, afirma Aguilar. Durant una estada a Tanzània, on va anar per fer voluntariat i retrobar-se amb la seva parella, qui fa gairebé tres anys que hi viu, va conèixer una escola en una zona rural que la va marcar profundament. “Veure les mancances materials, però també les ganes immenses d'aprendre dels infants, va ser un punt d'inflexió”, recorda, apuntant que “vaig sentir que, com a mestra, no podia mirar cap a una altra banda”. “Tornar a Andorra i continuar amb la meua vida sabent la realitat que havia vist em generava una responsabilitat”, afegeix.

Així i tot, Aguilar admet que



ARXIU PERSONAL



«L'educació dona eines per conèixer els propis drets, accedir al món laboral i guanyar autonomia econòmica»

assumir el lideratge d'una iniciativa d'aquest tipus també té una dimensió personal. “Sempre m'ha agradat assumir responsabilitats, organitzar, coordinar i tirar endavant iniciatives”, explica. Tanmateix, assegura que l'experiència també li està aportant aprenentatges personals. “Liderar una iniciativa així, en un context tan diferent, m'està ensenyant moltes coses sobre la vida: humilitat, escolta, paciència i la importància de prendre decisions pensant en el bé col·lectiu”.

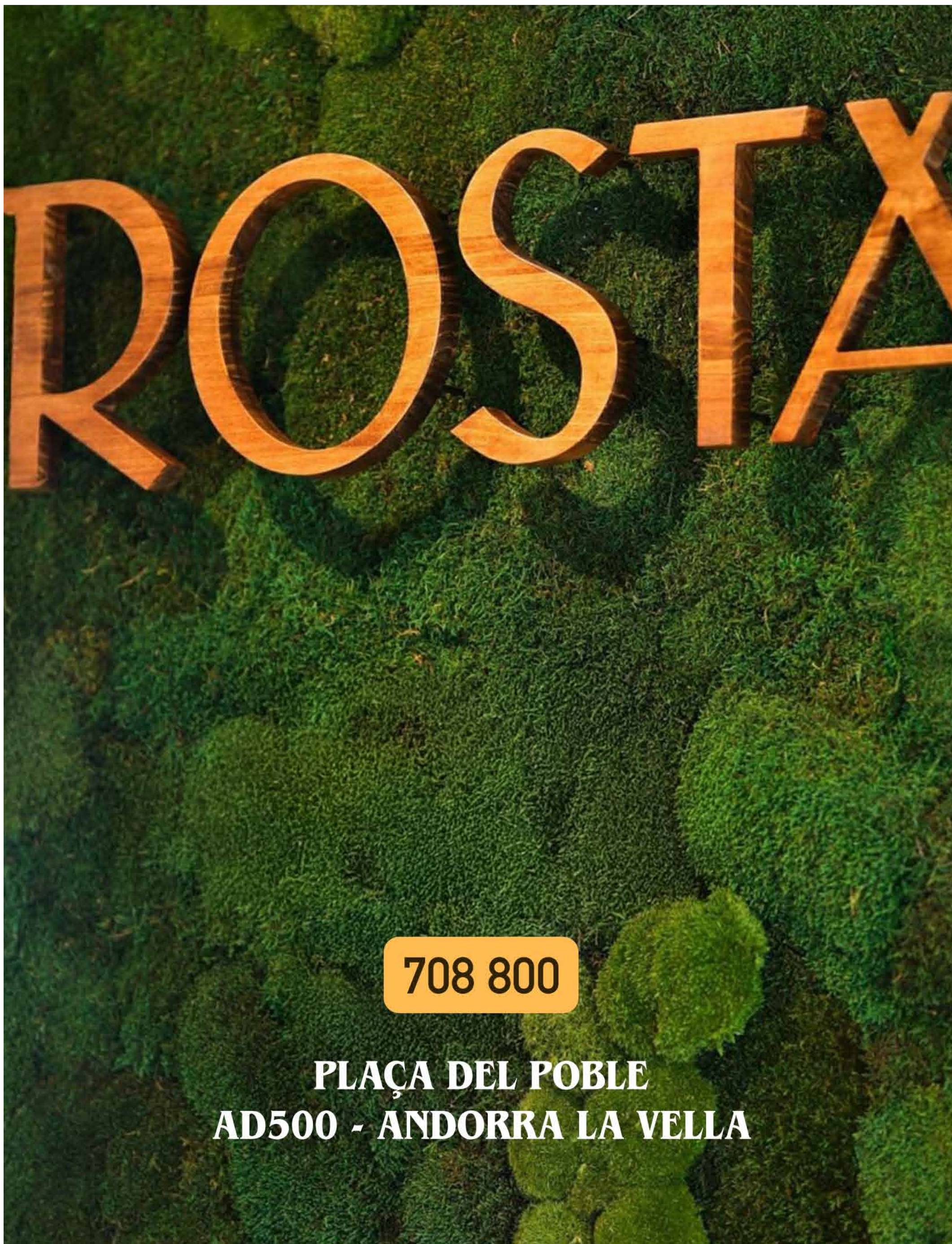
La realitat educativa de la zona de Robanda és complexa, ja que, segons esmenta Aguilar, “actualment hi ha aules massificades, infraestructures molt precàries i manca de materials bàsics”. “En alguns casos, els infants caminen molts quilòmetres per arribar a l'escola”, assenyala, tot destacant tam-

bé l'elevada taxa d'abandonament escolar per la manca de recursos per continuar els estudis. Davant d'aquesta situació, el projecte educatiu té com a objectiu “garantir un accés digne i de qualitat a l'educació infantil i primària”. Així i tot, l'impacte va molt més enllà de l'educació formal: “L'escola transforma hàbits, expectatives i el futur econòmic d'una comunitat sencera”.

En aquest sentit, una de les prioritats del projecte és garantir la participació de la comunitat local. “El projecte no és ‘nostre’ des d'Andorra, sinó seu”, afirma, remarcant que les famílies i els líders locals participen en la presa de decisions i en la implementació de les iniciatives. ●

WWW.
ampliació al web







 (+376) 747 747



PROJECTE DE CASES ORDINO

Dormitoris: 3
Banys: X
Places de pàrquing: X
Plantes: X
Metres construïts: XXm²

Carretera del coll d'Ordino,
Ordino
Preu: 1.800.000€

CASA A XIXERELLA LA MASSANA

Dormitoris: 4
Banys: 3
Places de pàrquing: 3
Plantes: 3
Metres construïts: 460m²

Carretera general, Xixerella
Preu: 2.200.000€



 Casa Nova Olivet 10, Ordino

 laportella@andorra.ad

 (+376) 353 424 / 379 769

 www.laportella.ad

FEINA



Pintura i manteniment en general

CHOLO

Treballs de paleta, lampisteria, pintura, electricitat i fusteria

Sol·liciteu pressupost sense compromís

E: sgcholo@hotmail.com
M: +376 365 016



El Periòdic cerca
Comercial

Amb experiència, que tingui coneixements del mercat andorrà. Valorem l'organització, responsabilitat, i els idiomes. Es busca algú amb habilitats comunicatives que tingui nacionalitat andorrana o permís de residència.

Envia'ns el teu CV a rrhh@elperiodic.ad



Nou restaurant Gastronòmic a Escaldes-Engordany.

Cerquem *cuiners, cambrers i rentaplats.*

Enviar cv a hola@becrestaurant.com



No et perdis cap especial
d'**El Periòdic!**

Esports

BÀSQUET - ACB

Tabak després de la victòria: «Hem de tenir els peus a terra»

El tècnic tricolor manté l'exigència i reconeix l'esforç d'una Bombonera entregada i que confia

LAURA GÓMEZ RODRÍGUEZ
ESCALDES - ENGORDANY

L'entrenador del MoraBanc Andorra, Žan Tabak, ha valorat amb prudència la victòria per 113-111 contra el Casademont Zaragoza després d'un partit que es va decidir a la pròrroga. Tot i celebrar el triomf, el tècnic ha insistit que l'equip ha de mantenir els "peus a terra" i continuar treballant.

«És una victòria més i hem de tenir els peus a terra», ha afirmat Tabak després del duel, recordant que l'equip ha de continuar competint per sumar més triomfs. «Si hem guanyat aquesta, he de guanyar una altra. Igual que si haguéssim perdut, hauríem d'haver guanyat la següent», ha afegit.

El MoraBanc Andorra va superar el Saragossa en un duel molt igualat que es va allargar fins a la pròrroga. El partit va començar amb màxima tensió entre dos equips conscients de la importància del duel. En aquest sentit, Tabak ha remarcat que el triomf és fruit del treball col·lectiu. «Ha estat un esforç de tot l'equip», ha assegurat. Tot i reconèixer que hi va haver moments complicats durant el partit, ha destacat l'actitud dels jugadors.

«Hem fet tot tant per guanyar com per perdre, hi havia errades i equivocacions, però al final el que no ha mancat és esperit d'equip», ha explicat. Per



L'entrenador de l'equip tricolor, Žan Tabak, durant el partit.

ŽAN TABAK

ENTRENADOR DEL MORABANC ANDORRA

«És una victòria més i hem de tenir els peus a terra [...] Hem continuat lluitant i intentant. Amb aquest punt em quedo»

al tècnic, aquesta capacitat de continuar competint és clau: «És aquest el punt que estàvem buscant, en aquest partit i en tots els altres».

També ha assenyalat que l'equip va tornar a trobar-se amb moments difícils en el tram final. «Hem vist al quart

quart la mateixa 'paret' que hem tingut en altres partits, que les coses no ens sortien», ha indicat. Tot i això, ha valorat positivament la reacció del grup: «Continuàvem lluitant i intentant. Amb aquest punt em quedo».

Tabak també ha volgut posar

en valor el suport del públic a la Bombonera. «Jo sempre poso en valor l'afició», ha remarcat. Segons ha explicat, hi ha pavellons on l'afició pot convertir-se en una pressió per al mateix equip, però ha destacat que a Andorra el suport és constant fins al final. «En aquest pavelló, amb aquesta afició que sempre pressiona al rival, és un lloc difícil» perquè jugui l'equip rival, ha afirmat. Per això, considera que la connexió entre graderia i equip és clau: «Nosaltres junts, afició, equip i entrenador, hem de fer un infern per a l'equip que vingui».

DEBUT DE SIR' JABARI RICE // El partit també va servir per veure el debut de Sir' Jabari Rice, que va acabar sent el millor jugador del MoraBanc amb 19 punts i 21 de valoració. Tabak ha valorat positivament la incorporació: «És un fitxatge bo, és un fitxatge que ens pot ajudar». Tot i això, ha recordat que l'equip encara necessita recuperar més efectius per millorar el potencial ofensiu.

Pel que fa a la gestió de minuts de Kostas, el tècnic ha explicat que necessita temps per conèixer els jugadors i la situació de l'equip. «Quan arribo aquí no puc agafar les coses tal com estan, necessito conèixer els jugadors i saber qui pot fer què», ha dit, tot apuntant que el rendiment també depèn del moment de cada jugador. ●

ESQUÍ

Gina del Rio acaba 27a als 10 km clàssic a la Copa del Món

La fondista andorrana suma el tretzè top30

ELENA HERNÁNDEZ MOLINA
ESCALDES - ENGORDANY

“Crec que és una de les millors curses que he fet en clàssic”. Així valorava la fondista andorrana Gina del Rio la seva actuació als 10 quilòmetres individuals en tècnica clàssica de la Copa del Món d’esquí de fons de Lahti a Finlàndia, on ha finalitzat en 27a posició.

Del Rio, que sortia amb el dorsal 14, ha completat la prova amb un temps de 27.01,8, a 1.04,2 de la guanyadora, la sueca Frida Karlsson (25.57,6). Amb aquest resultat, l’andorrana acumula tretze classificacions entre les trenta primeres a la Copa del Món, vuit de les quals aquesta temporada.

La cursa ha estat marcada per una progressió de menys a més. En el primer punt de control, situat al quilòmetre 1,1, Del Rio ocupava la 27a plaça amb +13,2. Posteriorment ha cedit algunes posicions fins situar-se al voltant de la

35a plaça a mitja cursa, però en els darrers quilòmetres ha recuperat terreny fins acabar 27a.

La fondista ha explicat que a l’inici no tenia del tot clares les sensacions. “Al principi no sabia ben bé perquè em trobava una mica cansada d’ahir, però hem pogut fer una bona cursa controlant la primera volta i podent acabar fortes”, ha indicat.

Del Rio també ha comparat el resultat amb el d’Oberhof. “Estem en la mateixa posició que a Oberhof, però una mica millor de temps que la primera”, ha afirmat. Tot i l’exigència de la prova, l’andorrana s’ha mostrat satisfeta amb el cap de setmana. “Hi havia una mica més de nivell, així que estic molt contenta amb els resultats, amb els esquís i amb la feina del cap de setmana”, ha conclòs.

Gina del Rio signa el millor resultat de la temporada amb una 11a posició a l’sprint de la Copa del Món de Lahti ●



Gina del Rio, als 10km C de Lahti.

NORDIC FOCUS



Jordina Caminal, al descens del dissabte a Val di Fassa.

Jordina Caminal, 'out' en el supergegant de Val di Fassa

L’esquiadora havia superat tres sectors abans de perdre la línia

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

L’esquiadora andorrana Jordina Caminal ha quedat fora del supergegant disputat avui a la Copa del Món de Val di Fassa, a Itàlia, en l’última cita de velocitat del circuit mundial.

Caminal ha sortit amb el dorsal 56 i ha completat més de la meitat del recorregut abans de perdre la línia i quedar fora de cursa. En el primer sector ha marcat el 55è temps provisional amb un retard de 0.32 segons, mentre que al segon ha passat amb el 54è registre a 0.95.

A mesura que avançava la baixada, l’andorrana ha millorat lleugerament la seva posició provisional i al tercer sector ha passat 52a amb

un temps de +2.23 respecte al millor registre. Tot i això, en el tram final del traçat ha perdut la línia i no ha pogut completar la prova.

Després d’aquesta cita, l’equip ha tornat al Principat durant uns dies abans de centrar-se en el pròxim objectiu de la temporada: les finals de la Copa d’Europa que es disputaran a Saalbach (Àustria) els dies 20 i 21 de març.

L’entrenador Xoque Bellsolà ha valorat el balanç de la temporada de velocitat al circuit mundial. “Tanquem la temporada de velocitat de Copa del Món amb la Jordina, estem molt contents del que està fent i està esquiant bé”, ha explicat.

Bellsolà també ha reconegut que encara hi ha marge de millora en algunes proves. “No hem sigut del tot competitius en descens. En tot cas està cada cop més en forma i ara estarem a les finals de la Copa d’Europa per posar la cirereta de la temporada”, ha indicat. ●

FUTBOL - LALIGA HYPERMOTION

L'FC Andorra guanya al darrer sospir amb un gol de Yeray al temps afegit

@FCANDORRA

Yeray desencalla el marcador contra el Sporting

FC ANDORRA	1
SPORTING	0

LAURA GÓMEZ RODRÍGUEZ
ESCALDES - ENGORDANY

L'FC Andorra ha sumat una victòria agònica davant el Real Sporting en el partit corresponent a la jornada 29 de LaLiga Hypermotion disputat al nou Estadi de la FAF d'Encamp. En un duel molt igualat i amb poques concessions per part de cap dels dos equips, els tricolors han acabat trobant el premi en el temps afegit, quan Yeray ha desencallat el marcador amb una acció plena de fortuna que ha acabat decidint el partit.

El matx ha començat amb molta tensió sobre la gespa i amb el primer avís disciplinari ben aviat, quan el dorsal 2 del conjunt asturià ha vist la cartolina groga després d'una acció amb Le Normand. El partit ha avançat amb una dinàmica força plana, amb moltes faltes i poques ocasions clares, tot i que els tricolors han intentat portar el pes del joc. Una falta perillosa provocada per Curbelo prop de l'àrea rival ha estat una de les primeres oportunitats per als tricolors, però el xut de Domènech ha marxat fora.

Amb el pas dels minuts, els tricolors han anat guanyant metres i presència en camp contrari. En una acció per banda de Carrique, Alende ha intentat el xut a porteria, però la pilota ha acabat als peus de Minso, que ha rematat fregant el pal. Tot i la pressió i el domini territorial dels de Manso, el Sporting s'ha mantingut molt sòlid en defensa i ha sa-



Yeray celebrant el gol.

but tancar espais, impeding que les aproximacions locals es traduïssin en ocasions clares.

Minso ha estat un dels homes més insistents en atac. Ha protagonitzat un potent xut que el porter cubà Cristian Joel Sánchez ha sabut aturar amb seguretat per mantenir el 0-0. La dupla formada per Domènech i el mateix Minso no ha acabat de trobar l'efectivitat necessària per modificar el marcador. El davanter ha estat constant en la pressió i en la recerca del gol, però la manca d'encert ha marcat una primera part sense gols.

El duel també ha estat marcat per la intensitat. Martí Vilà ha

Els tricolors ha sumat una victòria agònica davant el Real Sporting amb un gol de Yeray al minut 90+4

vist la primera groga del costat tricolor en una acció d'un contra un, mentre que Le Normand també ha estat amonestat després d'una entrada. El Sporting ha intentat aprofitar la seva velocitat per reorganitzar-se ràpidament en defensa cada vegada que perdia la pilota, dificultant les arribades clares de l'Andorra. La darrera ocasió abans del descans ha arribat en un córner rematat de cap per Alende, amb la pilota passant molt a prop del pal esquerre.

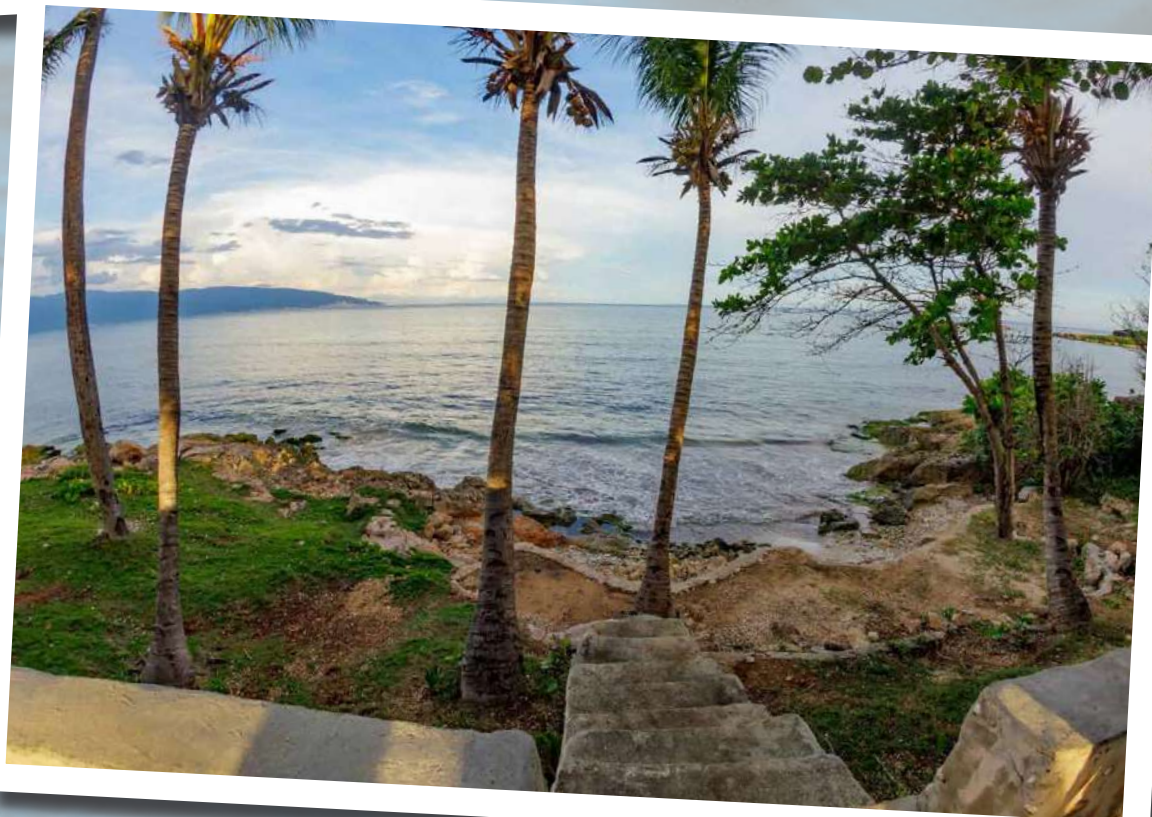
La segona part ha mantingut el mateix guió. El marcador ha continuat immòbil mentre el partit s'ha convertit en un constant anar i tornar entre les dues àrees. Els tricolors han continuat buscant el gol amb insistència, generant arribades i movent la pilota en zona ofensiva, però sense trobar la rematada definitiva. Minso ha continuat sent l'home més actiu en atac, encara que sense l'encert necessari.

Amb el pas dels minuts també han aparegut els nervis. Algunes pilotes han sortit massa forçades i sense direcció, mentre el Sporting ha optat per un joc més dur per frenar les accions locals. Gelabert ha vist la groga després d'una entrada contundent que ha deixat un jugador dels de Manso estès a la gespa. Els xuts sense direcció han estat una constant en una segona meitat marcada per la igualtat i la manca de claredat ofensiva.

Quan tot semblava encaminat cap a l'empat sense gols, el partit ha fet un gir inesperat en el temps afegit. Al minut 90+4, Le Normand ha filtrat una pilota cap a Yeray, que ha engal·lat un xut molt potent. La pilota ha acabat colpejant en un jugador del Sporting i ha canviat la seva trajectòria per acabar entrant a la porteria rival, desfermant l'alegria al nou estadi d'Encamp. ●



La Saladilla Beach Club
HOTEL



Carretera Barahona, Paraiso



+1 (809) 663-2429



lasaladilla 17



beachclubsaladilla@gmail.com

REPÚBLICA DOMINICANA

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

MARVIN ARQUÍÑIGO



La novena edició de la Skimo Femení reivindica la participació de dones

L'organització de la cita esportiva adequa l'activitat perquè participants de tots els nivells descobreixin l'esquí de muntanya

ELENA
**Hernández
Molina**



La novena edició de l'Skimo Femení, la cursa popular femenina d'esquí de muntanya,

torna a celebrar-se coincidint amb el Dia Internacional de la Dona, una data que les impulsores de la iniciativa, Gresmi Roca i Maria Rosa Vergés, han volgut vincular des del principi amb l'esport i la muntanya. La pro-

va s'ha consolidat amb els anys com una jornada que combina activitat física, convivència i celebració amb l'objectiu de donar visibilitat a la participació femenina en els esports de neu.

La coincidència amb el 8 de

març dona un significat especial a una cita que busca anar més enllà de la competició. L'esperit de la cursa és sobretot participatiu i festiu, pensat perquè qualsevol persona s'hi pugui sumar independent-

ment de l'edat, la condició física o el nivell. "No és un mundial, sinó una cursa popular que té les dones com a protagonistes", expliquen les organitzadores.

En els esports de muntanya, i especialment en l'esquí de muntanya, la participació femenina ha crescut en els darrers anys, però el nombre de dones que competeixen enca-

ra és inferior al dels homes. En aquest context, iniciatives com la cursa popular busquen contribuir a trencar barreres i reforçar la presència femenina dins aquestes disciplines. "Suposa oferir-los un espai propi on puguin competir, gaudir i tenir la seva pròpia classificació", remarquen.

El fet que es tracti d'una cursa popular facilita que moltes

En els esports de muntanya la participació femenina ha crescut en els darrers anys

persones s'hi acostin per primera vegada. Parelles, grups d'amics o famílies aprofiten la cita per preparar-se plegats i compartir el repte esportiu. "Volem que totes les dones puguin participar-hi, independentment de l'edat o del nivell, i també fomentem que ho facin acompanyades de la parella, la família o els amics", assenyalen. ●

Una jornada que bat rècord amb més de 420 participants, un augment del 13%, en una competició marcada per la solidaritat

► La novena edició de la Skimo Femení celebrada a l'estació de Pal Arinsal ha registrat una participació rècord amb més de 420 persones en aquesta cursa popular d'esquí de muntanya i raquetes de neu organitzada coincidint amb el Dia Internacional de la Dona.

► La cita continua creixent en participació i enguany ha experimentat un augment del 13% respecte a l'any passat, quan hi van prendre part 341 persones. Del total de participants, el 60% ho han fet en esquí de muntanya i el 40% en la modalitat de raquetes de neu.

► La competició també ha comptat amb una participació destacada d'equips, amb un total de 99 formacions entre les dues disciplines. Entre aquestes hi havia conjunts d'entre tres i vuit membres, parelles femenines, parelles mixtes i equips familiars. La majoria de participants continuen sent dones, que representen el 86% del total. Tot i això, la presència masculina



Participants a la sortida de la 9a Skimo Femení de Pal Arinsal, una cursa que ha batut rècord d'inscripcions.

també ha crescut respecte a l'edició anterior, passant de 41 a 60 participants.

► La prova manté el seu vessant solidari destinant part de la recaptació a AUTEA, l'Associació

del Trastorn de l'Espectre de l'Autisme d'Andorra. En aquesta edició s'han recaptat 5.260 euros, la xifra més elevada assolida fins ara, que se sumen als més de 26.000 euros aconseguits en edicions anteriors.

► A més, la jornada d'aquest diumenge ha incorporat una modalitat de participació solidària sense competir que ha permès col·laborar amb una aportació econòmica i participar en l'ambient de la cursa.

BUSINESS

L'ACTUALITAT ECONÒMICA
DEL PRINCIPAT

CADA DOS DIVENDRES AMB EL PERIÒDIC

ANDBANK

el Periòdic

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

«Els Jocs Olímpics de Los Angeles 2028 són la gran cita marcada al calendari»

Naiara Liñán TAEKWONDISTA

POL

Forcada
Quevedo

Continua marcant fites històriques pel taekwondo andorrà, ocupant actualment el 28è lloc del rànquing mundial i podent assegurar a la taula de les grans referents esportives del Principat. Ella és la Naiara Liñán, amb qui parlem després d'un 2025 d'ensomni, dels reptes que es marca a curt i llarg termini i d'aquest esport de contacte des d'un vessant femení.

L'últim resultat ha sigut un cinquè lloc al Canadà, però venint de tancar un 2025 d'ensomni. Quin balanç fa de tot plegat?

Crec que el balanç és molt positiu. Veníem d'un 2025 molt bo, amb resultats importants, i començar el nou any amb un cinquè lloc al Canadà en una competició internacional G2, que és d'un nivell molt alt, també té molt valor. Evidentment, quan competeixes sempre vols més i lluites per les medalles, però aquest resultat també em serveix per veure que hem començat fort l'any i que estem competint a bon nivell. Ara toca continuar treballant i millorant detalls de cara a les pròximes competicions.

—Entenc que la lesió a la costella ja és cosa del passat, no?

—Sí, per sort. Va ser un període complicat perquè les lesions sempre et frenen una mica el ritme, sobretot perquè va coincidir amb competicions importants com el Mundial sub21 o l'Europeu de pesos olímpics. Tot i això, hem treballat bé la recupera-

ció i ara em trobo bé físicament. En aquest sentit, poder tornar a competir a bon nivell i començar la temporada amb un resultat com el del Canadà també és un senyal que estem en la bona línia.

—Quines cites queden per davant, a curt termini, i amb quins objectius les prens?

—Ara venen uns mesos amb bastants cites. A curt termini tenim el G2 d'Eslovènia aquest cap de setmana i l'Open d'Espanya G1 a l'abril, que serviran per continuar sumant combats i punts al rànquing. Més endavant arribarà una cita molt important com l'Europeu Sènior a Alemanya, al maig, que és un dels grans objectius de la temporada.

Després també hi haurà competicions com la Presidents Cup G3 a Alemanya, al juny. I l'Europeu per clubs G1 a Bòsnia, que sempre són bones oportunitats per competir a bon nivell. I més endavant, a l'agost, arribaran els Jocs del Mediterrani, la cita més important de l'any. L'objectiu és continuar creixent competició a competició, sumar experiència i intentar estar lluitant per les medalles en les cites més rellevants.

—I més amb una visió de futur? Ja ha mencionat els Jocs Mediterranis d'aquest 2026, però també hi ha els Jocs Europeus i el Mundial de l'any vinent i, sobretot, els Jocs Olímpics de Los Angeles el 2028.

—Ara mateix, l'objectiu principal són els Jocs del Mediterrani, que són la cita més important d'aquest curs i on volem donar el millor de nosaltres mateixos. Després d'aquesta competició,



ens centrarem en els Jocs Europeus i el Mundial del 2027, amb l'objectiu final d'arribar als Jocs Olímpics de Los Angeles 2028 en la millor posició possible. Ara mateix estem al lloc 28 del rànquing mundial, i cada competició compta, sobretot, perquè a setembre de 2026 tot es posa a zero de nou, així que cada punt i experiència acumulada serà clau.

—És aquesta darrera cita la que té marcada amb vermell al calen-

dari?

—Sí, exactament. Els Jocs Olímpics són la gran cita marcada en vermell. Tot el que fem ara, des dels punts de rànquing fins a l'experiència en competicions internacionals, té com a objectiu preparar-nos per classificar-nos-hi i arribar en la millor forma possible. ●

WWW.
ampliació al web



LLIGA MULTISEGUR ASSEGURANCES

L'Esperança revifa

El cuer goleja al Carroi en el duel entre els dos últims classificats, se situa a 6 punts i li guanya l'average, animant la lluita per la salvació a falta de 5 jornades. L'Inter cau contra el FC Santa Coloma, no ho aprofita la UE i la lluita pel títol i les places europees està més emocionant que mai.



Peu de foto: Sergio Rodríguez (15) i Crespo impedeixen el xut a porteria d'Alex Gómez en el FC Santa Coloma-Inter, ahir al Centre d'Entrenament de la FAF.

FC ORDINO 1 - RANGER'S FC 2

El Ranger's segueix agafant-se a les poques opcions que té de lluitar per les places europees i disabte va obrir la jornada amb una victòria in extremis sobre l'incomodíssim Ordino que el mantenen a 6 punts de la UE.

Després d'una primera part sense gols, Matias Zamora va marcar el 0-1 un minut després d'ingressar al terreny de joc. Jordi Betriu va aconseguir la igualada al minut 87 però en el descompte, Prieto va marcar el 2-1 des del punt de penal.

FC SANTA COLOMA 3 INTER ESCALDES 2

L'Inter d'Escaldes va cedir la segona derrota de la temporada en un partidàs davant el FC Santa Coloma.

Els colomencs li van jugar de tu a tu al líder i va gaudir d'algunes ocasions per avançar-se en el

CLASSIFICACIÓ

		Pts	J	G	E	P		Punts
1	Inter Club Escaldes	44	18	14	2	2	🟢🟢🟢🟢🟢🟢	0
2	UE Santa Coloma	42	19	13	3	3	🟢🟢🟢🟢🟢🟡	0
3	FC Santa Coloma	37	19	11	4	4	🟢🟢🟢🟢🟢🟡	0
4	Ranger's F.C.	36	19	11	3	5	🟢🟢🟢🟢🟢🟡	0
5	Atlético Club Escaldes	27	19	8	3	8	🟢🟢🟢🟢🟢🟡	0
6	Penya Encarnada d'Andorra	18	18	5	3	10	🟢🟢🟢🟢🟢🟡	0
7	FC Ordino	14	18	4	2	12	🟢🟢🟢🟢🟢🟡	0
8	CE Carroi	13	19	3	4	12	🟢🟢🟢🟢🟢🟡	0
9	CF Esperança	7	19	1	4	14	🟢🟢🟢🟢🟢🟡	0

marcador a la primera part. Amb tot, l'únic gol als primers 45 minuts el va aconseguir Cámara al minut 22, materialitzant un penal comès sobre Muguruza.

El propi Cámara va ser expulsat tot just abans del descans per doble groga.

A la segona part, Guillaume López va capgirar el marcador als minuts 63 i 68. El primer, amb un xutàs des de la frontal. El segon, rematant una centrada com el que és, un 'killer'.

Poc després, Barrenechea va poder fer el tercer per als colo-

mencs amb una rematada de cap que va picar el travesser i al minut 80, qui no va fallar amb el cap va ser Arellano, fent pujar el 2-2.

No estava tot dit perquè ja en el descompte, Sascha Andreu va rematar magistralment de cap una centrada i el deliri d'un Santa Coloma que està a 5 punts d'Europa.

CF ESPERANÇA 4 CE CARROI 1

L'Esperança va golejar el Carroi en el duel entre els dos últims classificats i manté vives les opci-

ons d'assolir la permanència, ara a 6 punts i amb l'average particular pendent.

Els de Rui Beja van dominar de principi a fi i ja al minut 3 havien enviat una pilota al pal, en una rematada de cap de Semedo que va deixar tremolant la porteria.

Leo Trindade va fer pujar l'1-0 al marcador poc abans de complir-se la mitja hora de partit i amb aquest resultat es va arribar al descans.

L'Esperança va continuar tenint la pilota i les millors ocasions a la represa. Miki del Castillo va fer el 2-0 al minut 48.

El Carroi va posar una marxa més al tram final i al minut 78, Rodriguez va enviar la pilota al pal a la sortida d'un còrner i a la contra, Bryan Ramírez va sentenciar fent pujar el 3-0.

Poc després, Neves va fer el quart i ja en temps de descompte, Diarra va marcar el definitiu 4-1.

UE SANTA COLOMA 0 ATLÈTIC ESCALDES 0

La UE coneixia la derrota de l'Inter i tenia la possibilitat d'igualar-lo en el lideratge (amb un partit més) i dependre d'ell mateix per ser campió però l'empat sense gols el deixa a dos punts, a falta de 5 jornades perquè acabi la lliga. Per a l'Atlètic d'Escaldes, aquest punt el descarta matemàticament d'aspirar al segon lloc que justament és propietat dels colomencs. Només li queda la Copa Constitució Valira Seguretat per jugar la Conference League l'estiu vinent.

La UE va gaudir de les millors ocasions. Poc abans del descans, Cabral i Cucu van tenir una doble ocasió. Tampoc van encertar Margallo, Fran Palma i Miguel López en una segona part a la qual tampoc es van veure gols.

CARTELLERA DE CINEMA

ESTRENA
REPOSICIÓ

HOPPERS



LA NOVIA!



AGENTE SECRETO



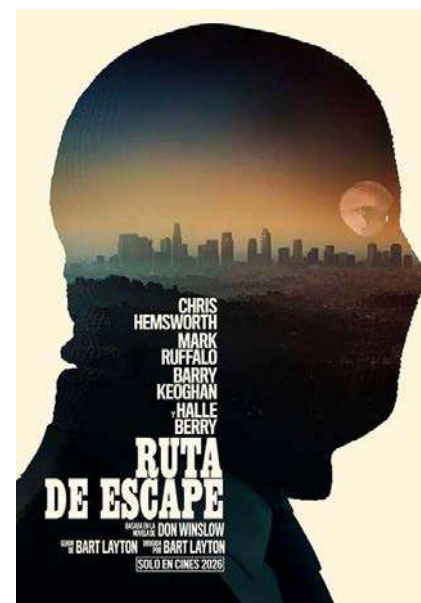
AVES DE CORRAL



BALANDRAU



COMO CABRAS



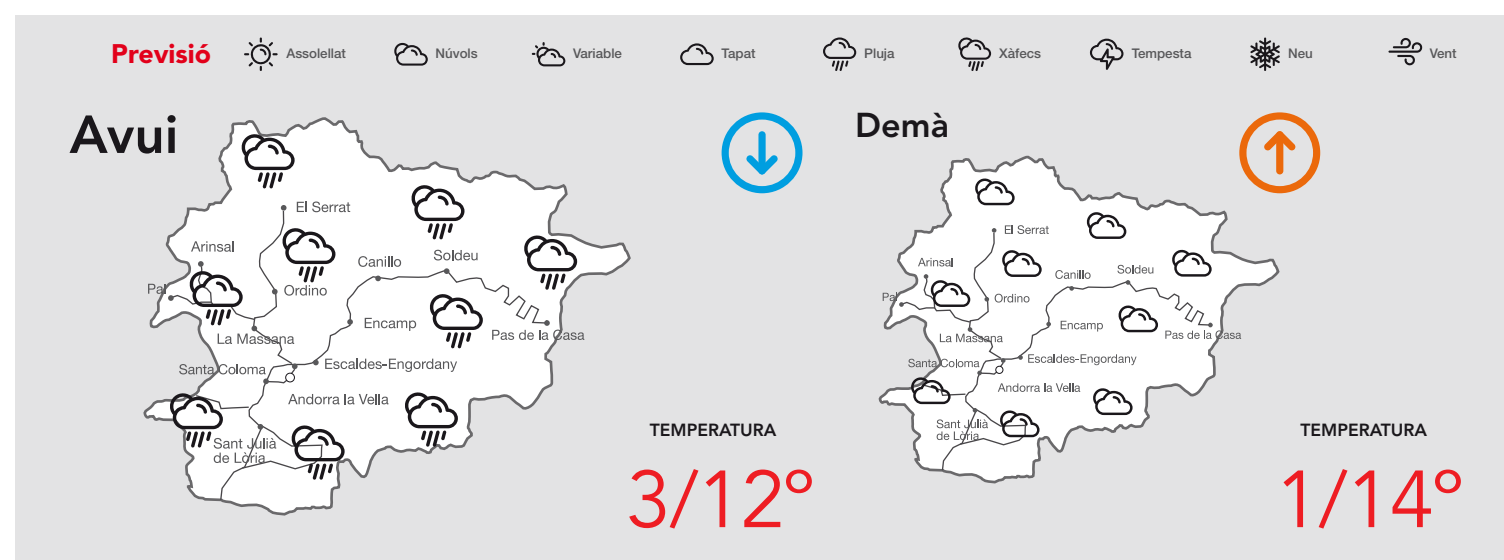
RUTA DE ESCAPE



GREENLAND 2



EL TEMPS



Subscriu-te al nostre butlletí
per rebre les últimes notícies
cada matí al teu correu
electrònic



PROGRAMACIÓ TV



13.20 Infoneu

06:40
Mou-te

07:00
Club Piolet

08:00
Avui serà un bon dia

12:00
Fora de context

13:00
Mou-te

13:20
Infoneu

13:35
Horitzonts

13:45
Informatiu migdia

14:10
El temps migdia

14:15
La Companyia

15:00
La Companyia RNA

16:00
Informatiu migdia

16:25
El temps migdia

16:30
Informatiu migdia

16:55
El temps migdia

17:00
Informatiu migdia

17:25
El temps migdia

17:30
Club Piolet

18:30
Informatiu France 24

19:00
Mou-te

19:20
El trànsit

19:45
El café de l'Avui serà un bon dia

20:35
Horitzonts

20:45
Informatiu vespre

21:10
El temps vespre

La Companyia

22:00
Actuelles

22:15
El café de l'Avui serà un bon dia

SUDOKU

FÀCIL

		7		3	5			1
8		9		1		5		
		6	1	4	9	7	5	
		2	6				4	
		1	5			9	8	
	3	8			1	4	2	
2			3					
6			4	9	2		1	

NORMAL

			5					2
	5			7				
7		3		4		8		6
2	8			3				
5					7			3
						4	6	
	7	2	3		6	9		4
	9		7	2	4			8
	6		8	9				

DIFÍCIL

						8	6	
		4			2	3		
			4	7	9			
					6	5	3	
		8						
						2	8	6
	7	2	6					
		3		5			9	
5						7	2	

Solucions:

8	1	5	2	9	7	5	2	9
6	2	9	8	5	3	7	1	2
5	2	7	1	9	2	8	3	6
9	8	6	3	2	5	1	7	2
3	4	1	2	8	6	2	6	5
2	5	2	6	4	1	9	8	3
2	5	5	2	2	2	2	2	2
7	6	2	9	2	5	5	1	
7	6	2	9	2	5	5	1	
1								

Fàcil:

2	7	5	2	2	2	2	2	2
8	5	6	9	5	3	2	2	2
4	1	6	9	5	3	2	2	2
5	6	4	4	8	1	2	2	2
3	8	2	2	6	7	4	1	5
6	2	7	1	6	5	4	1	5
2	8	6	4	3	5	3	2	2
9	5	2	2	2	2	2	2	2
1	6	3	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2

Normal:

3	2	2	2	2	2	2	2	2
8	6	9	2	5	2	2	2	2
5	1	7	3	6	9	2	2	2
1	9	6	2	2	2	2	2	2
9	8	2	2	2	2	2	2	2
1	9	6	2	2	2	2	2	2
3	2	2	2	2	2	2	2	2
2	5	1	1	9	2	2	2	2
6	2	2	2	2	2	2	2	2
1	2	2	2	2	2	2	2	2

Difícil:

FM

88.1
Cadena Dial
Andorra

89.0
R7P

89.5
Pròxima FM
Andorra

91.4
RNA

92.1
SER Catalunya
Andorra

92.6
Els40 Classic
Andorra

93.3
Ràdio Valira
(Punto ràdio)

93.8
Flaix FM

94.2
RNA

96.0
Andorra 1

98.1
Ràdio Valira
(Onda Cero)

100.6
NRJ

101.5
AD Ràdio

101.8
France Inter

102.3
Ràdio Ser
P. d'Andorra

102.6
France
Musique

103.3
Els40 Andorra

104.0
France
Culture

104.6
Catalunya
Ràdio

106.0
Ràdio 4

106.8
Ràdio 1

107.2
Ràdio Seu

107.5
Ràdio
Principat

107.9
Ràdio 3

Transports

ANDBUS (803 789)			
ANDORRA	BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA
Estació	Av. Diagonal	Aeroport T2	Aeroport T1
04:00 h	07:00 h	07:15 h	07:30 h
06:00 h	09:00 h	09:15 h	09:30 h
08:00 h	11:00 h	11:15 h	11:30 h
10:00 h	13:00 h	13:15 h	13:30 h
12:00 h	15:00 h	15:15 h	15:30 h
14:00 h	17:00 h	17:15 h	17:30 h
16:00 h	19:00 h	19:15 h	19:30 h
18:00 h	21:00 h	21:15 h	21:30 h

ANDORRA	PAS DE LA CASA	TOULOUSE	TOULOUSE
Estació	Bus Stop	Aeroport	Estació
05:00 h	05:45 h	08:30 h	08:45 h
10:00 h	10:45 h	13:30 h	13:45 h
15:00 h	15:45 h	18:30 h	18:45 h

ANDORRA	BARCELONA	BARCELONA	ANDORRA
Aeroport T1	Aeroport T2	Av. Diagonal	Estació
08:45 h	09:00 h	09:15 h	12:00 h
10:45 h	11:00 h	11:15 h	14:00 h
12:45 h	13:00 h	13:15 h	16:00 h
14:45 h	15:00 h	15:15 h	18:00 h
16:45 h	17:00 h	17:15 h	20:00 h
18:45 h	19:00 h	19:15 h	22:00 h
20:45 h	21:00 h	21:15 h	00:00 h
22:45 h	23:00 h	23:15 h	02:00 h

TOULOUSE	TOULOUSE	PAS DE LA CASA	ANDORRA
Estació	Aeroport	Bus Stop	Estació
11:00 h	11:30 h	14:25 h	15:00 h
15:00 h	15:30 h	18:25 h	19:00 h
20:00 h	20:30 h	23:25 h	00:00 h

LLEIDA	ANDORRA
Estació AVE	Estació
09:45 h	12:00 h
11:45 h	14:00 h
13:45 h	16:00 h
15:45 h	18:00 h
17:45 h	20:00 h
19:45 h	22:00 h

ALSINA GRAELLS (827 397)
Andorra-Barcelona: 6/6.45/10.30/15/17/19.15
Barcelona-Andorra: 6.15/6.30/7.30/10.30/13/15/17/19

Andorra-Lleida: 8.15/16.15
Lleida-Andorra: 9.30 diumenge / 11.30 de dilluns a di-vendres / 16 de dilluns a diumenge

CAMINO BUS LAZARA (865 500)
Andorra-Galicia-Portugal: dc / dj / dg: 15.30
Portugal-Galicia-Andorra: dm / dj / dv: 15.30

HISPANO IGUALADINA (902 447 726)
Andorra-Reus: 17.00. Servei diari
Reus-Andorra: 7.40. Servei diari

HISPANO ANDORRANA (807 000)
Escaldes-La Seu: de 8 a 21. Cada hora
La Seu-Escaldes: de 7 a 20. Cada hora
Dg: Escaldes-Engordany-La Seu d'Urgell: 8.15/10.30/13/17/19.15
La Seu d'Urgell-Escaldes-Engordany: 7.45/9.10/12/16/18.30

Estació d'autocars-l'Ospitalet: 5.45/17
L'Ospitalet-Estació d'autocars: 7.35/19.45
Estació d'autocars-Costa Daurada: 8.00
Costa Daurada-Estació d'autocars: 17.30 (dl a dv)

MONTMANTELL (807 444)
Andorra-Lleida: 6/8/11.30/15.30/18
Lleida-Andorra: 10.15/14/16/20 i 22

DIRECT BUS-NADAL JULIÀ (805 151)
Andorra-Barcelona aeroport: 6.15/8.15/11.15/13.15/15.15/18.15/20.15/22.15
Barcelona aeroport (Terminal 1 planta 0)-Andorra: 7.30/11.00/13.00/15.00/17.30/20.00/23.00
Barcelona aeroport (Terminal 2 Mural Miró)-Andorra: 7.45/11.15/13.15/15.15/17.45/20.15/23.15
Barcelona Sants (estació de ferrocarril)-Andorra: 6.15/8.15/11.45/13.45/15.45/18.15/20.45/23.45

SOLDEVILA (Amb reserva prèvia 828 117)
Andorra - Lleida: 8.00/15.45 Lleida - Andorra: 12.00/20.15

TAXIS	
ATA	863 000 / 861 005
MÉS TAXI	828 000 / 862 488
TAXI EXPRES	812 345



Farmàcies de guàrdia

Les guàrdies començaran a les 9.30h del matí del dia assenyalat i acabaran a les 22.00 h del mateix dia. Poden variar, cal confirmar-les al telèfon: 829 914

Dilluns 9
F. St. Ermengol
C/ Bra. Armengol 7
Andorra la Vella
Tel. 818323

Dimarts 10
F. Galeno 2
Av. Meritxell 91
Andorra la Vella
Tel. 820107

Dimecres 11
F. Carlemany
Av. Carlemany 83
Escaldes-Engordany
Tel. 805444

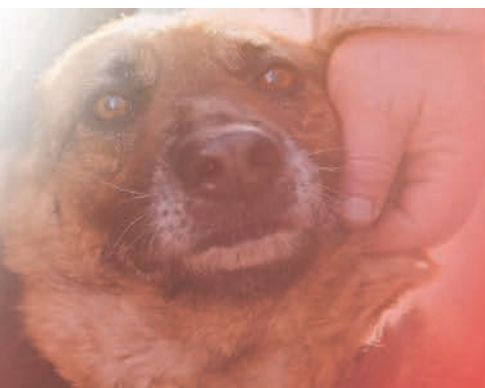
Dijous 12
F. Margalef
Av. del Pessebre 24
Escaldes-Engordany
Tel. 821512

COOPERATIVA INTERURBANA ANDORRANA	
Tef: 00 34 806.555 - Web:www.interurbana.ad	
Tot l'any	
Andorra (Estació) - Espanya - Portugal (Vila Praia Ancora)	18h15
Tots els Divendres i Diumenges del mes	
Primer i Tercer dimecres del mes	
Portugal (Vila Praia Ancora) - Espanya - Andorra (Estació)	
Tots els Divendres i Diumenges del mes	
Primer i Tercer dimarts del mes	
08h30	

gos sos



Compten
amb tu



Adopta
Associa't
gos-sos.org
+376 818 451

ELENA
HERNÁNDEZ MOLINA

FITXA

DIRECCIÓ

Marisa Lafuente - Maroto

GUIÓ

Marisa Lafuente

INTERPRETACIONS

Nevenka Fernández
Ana Gaitero; Periodista
Juan José Millás;
Escriptor
Adolfo Barreda; Advocat
José Antonio Bustos

MÚSICA

No figura

GÈNERE

Docuserie

PUNTUACIÓ

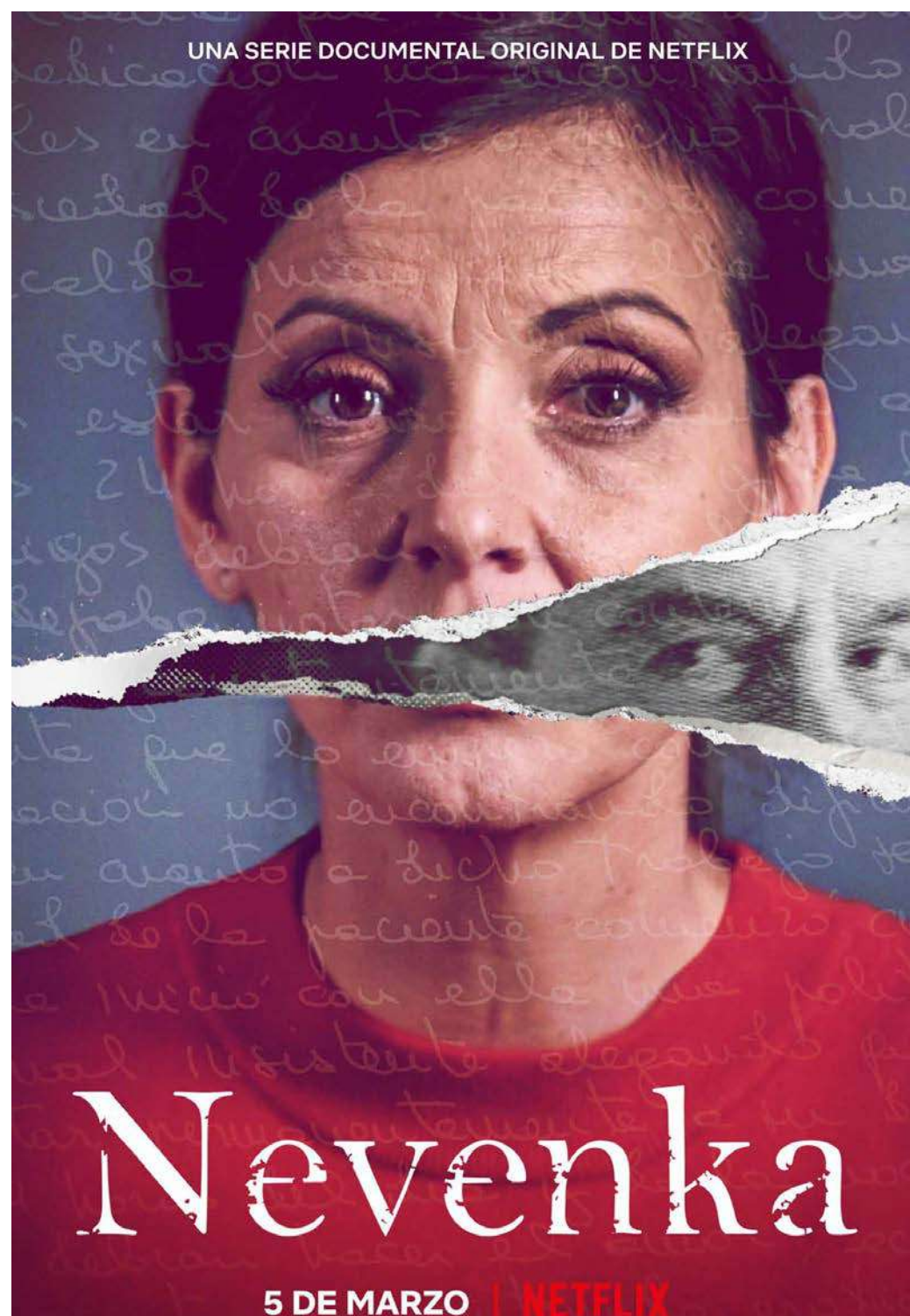


PLATAFORMES

NETFLIX

'NEVENKA' (2021)

NETFLIX



NETFLIX



SINOPSI

Nevenka Fernández, regidora d'Hisenda de l'Ajuntament de Ponferrada, va denunciar l'alcalde Ismael Álvarez a l'any 2000 per assetjament sexual. A través de testimonis directes, material d'arxiu i anàlisi periodística, la sèrie reconstrueix el procés personal, polític i judicial que va acabar amb la primera condemna a Espanya contra un càrrec públic per aquest delicte.

COMENTARIS

Més enllà dels fets, la sèrie destaca pel seu valor contextual. Mostra com, a principis dels anys 2000, la víctima va ser sovint qüestionada per l'opinió pública i pels mitjans. Vista avui, la història adquireix una nova lectura en el marc dels debats actuals sobre l'abús de poder i la violència sexual. El resultat és un documental sobri i necessari que recupera la memòria d'un cas pioner i posa de manifest el cost personal que pot tenir denunciar.

POMPES FÚNEBRES
DE LES VALLS

Fem més fàcils els moments més difícils

www.pompesfunebresdelesvalls.com Tels.: 866 632 - 807 180
info@pompesfunebresdelesvalls.com

