



AJUDES PER PAL·LIAR LES PÈRDUES Pàgines 6 i 7

Els visitants francesos hauran d'acreditar-se a l'Oficina de Turisme per accedir al xec

Les benzineres, tot i rebre la informació del funcionament 'in extremis', ho tenen tot preparat

Els turismes i autobusos d'Occitània podran accedir als vals descompte

L'ajuda, de 30 euros per a turismes i 200 per a autocars, es podrà bescanviar a les benzineres

GOVERN D'ANDORRA

COL·LOQUI A BARCELONA Pàgina 3

Espot defensa l'Acord d'associació com un procés «transparent» i independent de «color polític»

► L'Executiu admet la necessitat de crear noves estructures administratives en cas d'aprovació del text



El Cap de govern, Xavier Espot i del secretari d'Estat per a les Relacions amb la Unió Europea, Landry Riba, aquest divendres a Barcelona.

TALL DE L'RN20 Pàgina 8

Les zones de Soldeu i el Tarter noten la caiguda del client francès

SUCCESSOS Pàgina 10

Una exparella i un turista, detinguts per una agressió en un hotel

CULTURA 100% DEL PAÍS Pàgina 15

'Abrakadabra' exporta talent andorrà al Teatre Aquitània

LALIGA HYPERMOTION Pàgina 18

Els tricolor afronten un matx amb un Saragossa també en zona baixa

CRIP TOS

Ara és el moment

Compra Bitcoin i Ethereum amb la seguretat de la custòdia professional de Prosegur i el rigor de Myandbank. Per invertir amb confiança i amb les comissions més baixes del mercat.

0,50 % de trading i 0,50 %
de custòdia anual



La compra i venda de criptodivises a Myandbank es realitza a través de la companyia Prosegur Crypto, que ha aconseguit la llicència per operar amb criptoactius al Principat d'Andorra. Les operacions no tindran cap cost des de Myandbank. Prosegur Crypto cobrarà una comissió de 0,50 % + IGI de compravenda, la qual es deduirà de l'import de la compra, i una comissió de custòdia del 0,50 % + IGI anual, que es cobrarà mensualment.

Myandbank és un banc 100% digital, un nou canal comercial d'Andorra Banc Agricol Reig, SA. (Andbank). Andbank opera amb el Número de Registre Tributari (NRT) A700158 F, el núm. de Registre Societats Mercantils 5008, i el núm. de registre a l'Autoritat Financera Andorrana (AFA) EB 01/95. Per a més informació, contacta amb hola@myandbank.com o al 881 960..

Tema del dia

L'explicació dels beneficis creua la frontera

CONFERÈNCIA A ESTUDIANTS DE DRET I JOVES JURISTES

Espot sosté que és un procés amb «independència del color polític»

Els ponents admeten reptes com la creació d'estructures i un cost d'implementació de tres milions

GOVERN D'ANDORRA



Xavier Espot i Landry Riba a la Universitat Abat Oliba CEU de Barcelona.

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Prop de 200 persones han assistit aquest dijous al col·loqui que el cap de Govern, Xavier Espot, i el secretari d'Estat per a les Relacions amb la Unió Europea, Landry Riba, han ofert a Barcelona per explicar l'Acord d'associació amb la UE i defensar que es tracta d'un text "transparent" i "independent del color polític". L'acte, obert al públic i adreçat especialment a estudiants de Dret i joves juristes, ha combinat intervencions

institucionals amb un debat amb els assistents. La conferència, titulada Andorra i la Unió Europea: anàlisi jurídica i política de l'Acord d'associació, s'ha celebrat a la Universitat Abat Oliba CEU, organitzada per la Càtedra d'Estudis Europeus Jean Monnet en col·laboració amb l'European Law Students' Association (ELSA). Una part significativa dels assistents han estat joves andorrans.

Durant la seva intervenció, Espot ha defensat que el text negociat forma part d'"un procés de modernització i transparència"



XAVIER ESPOT
CAP DE GOVERN

«Ha de ser una palanca perquè els joves andorrans puguin desenvolupar la seva carrera professional al país»

que el país ha iniciat fa anys. Ha assegurat que aquest camí "no ha estat improvisat" i que respon a "una visió compartida per successius governs, amb independència del color polític", orientada a obrir i diversificar l'economia andorrana. El cap de Govern ha recordat que, després d'un model basat en el comerç, el turisme i el sector financer, Andorra ha impulsat reformes estructurals com la del sistema fiscal, la signatura d'acords sectorials amb la UE i el reforç de la lluita contra el blanqueig de capitals. En aquest context, ha remarcat que l'Acord d'associació ha de permetre l'entrada d'Andorra al Mercat Interior de la Unió Europea.

Segons ha exposat, aquest pas possibilitarà que les empreses andorranes puguin oferir productes i serveis al mercat europeu en condicions equivalents a les dels estats membres, participar en licitacions públiques i superar les barreres tècniques actuals. El mandatari també ha afirmat que l'Acord és "absolutament vital si volem aconseguir diversificar l'economia".

Espot també ha posat l'accent en l'impacte per als joves. Ha destacat que podran accedir al mercat laboral europeu i a noves oportunitats de mobilitat acadèmica i professional "sense traves". ●

WWW.

**llegeix la notícia completa
clicant aquí**



EDITORIAL

Si l'Acord és tan clar, per què cal explicar-lo fora de casa?

EL PERIÒDIC D'ANDORRA no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors i tampoc s'identifica necessàriament amb els seus comentaris.

A efectes de publicitat contractada per persones pertanyents a diferents sectors o branques professionals, aquest mitjà no es fa responsable del contingut de la publicitat en relació al disposat en les normes estatutàries o deontològiques que regeixen la professió en concret, la qual qüestió únicament compet a la persona que contracta la publicitat.

Si l'Acord d'associació amb la Unió Europea és tan transparent i tan necessari com es defensa, costa d'entendre per què cal creuar la frontera per explicar-ne les bondats abans que el procés estigui comple-

tament ratificat pels estats membres i sotmès al referèndum que haurà de decidir el país.

El col·loqui a Barcelona, amb la participació del cap de Govern, Xavier Espot, pot semblar un exercici pedagògic; pe-

rò també obre interrogants sobre a qui es vol convèncer realment.

Quan cal insistir reiteradament en la "modernització" i la "transparència", potser és que aquests atributs no resulten tan evidents. I si

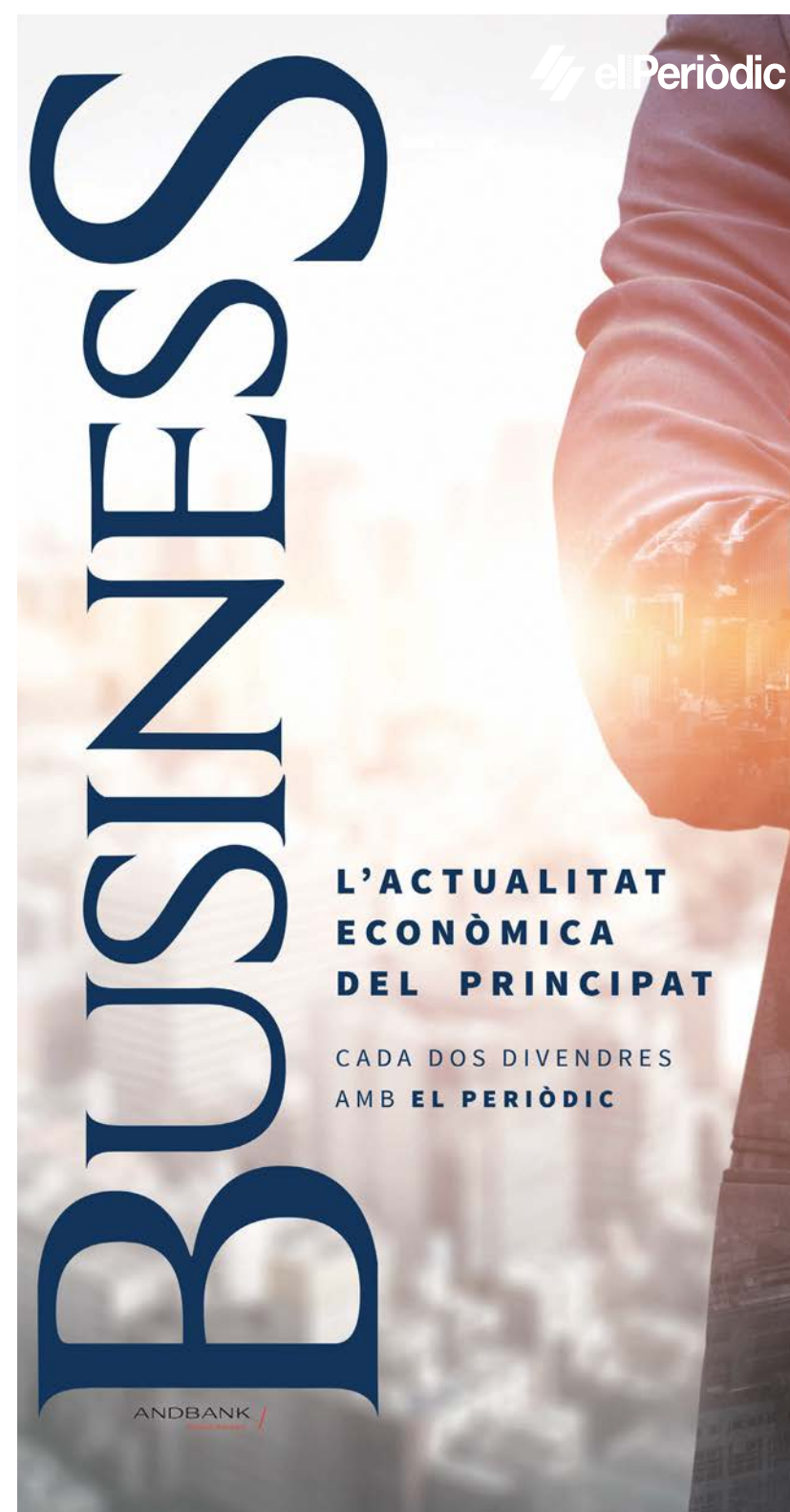
s'admeten costos anuals milionaris i noves estructures administratives, el debat no pot quedar reduït a una exposició acadèmica lluny del focus ciutadà. Abans de cercar complicitats externes, cal consolidar

consens intern.

La legitimitat d'un acord d'aquesta magnitud no es construeix a les aules d'una universitat estrangera, sinó amb informació clara, debat rigorós i decisió sobirana dins del país.



Ara també obrim els diumenges al migdia
de 13 a 15:30
Reserves al +376 828 667
* TANCAT DIUMENGES NIT I DILLUNS TOT EL DIA *



BUSINESS
L'ACTUALITAT ECONÒMICA DEL PRINCIPAT
CADA DOS DIVENDRES AMB EL PERIÒDIC
ANDBANK

LA TRIBUNA

La tecnologia no fracassa. L'adopció sí

JESSICA
RIVERA



La tecnologia avança a una velocitat que no sempre som capaços d'integrar al mateix ritme. Noves eines, automatitzacions, intel·ligència artificial o sistemes cada vegada més sofisticats. No obstant això, el veritable desafiament no és tecnològic. És humà.

Parlar de gestió del canvi tecnològic no és parlar únicament d'implementació de programari o de migracions al núvol. És parlar de cultura, de mentalitat i de lideratge. Perquè la tecnologia, per si sola, no transforma una organització. El que la transforma és la manera com les persones l'adopten, la comprenen i la integren en el seu dia a dia.

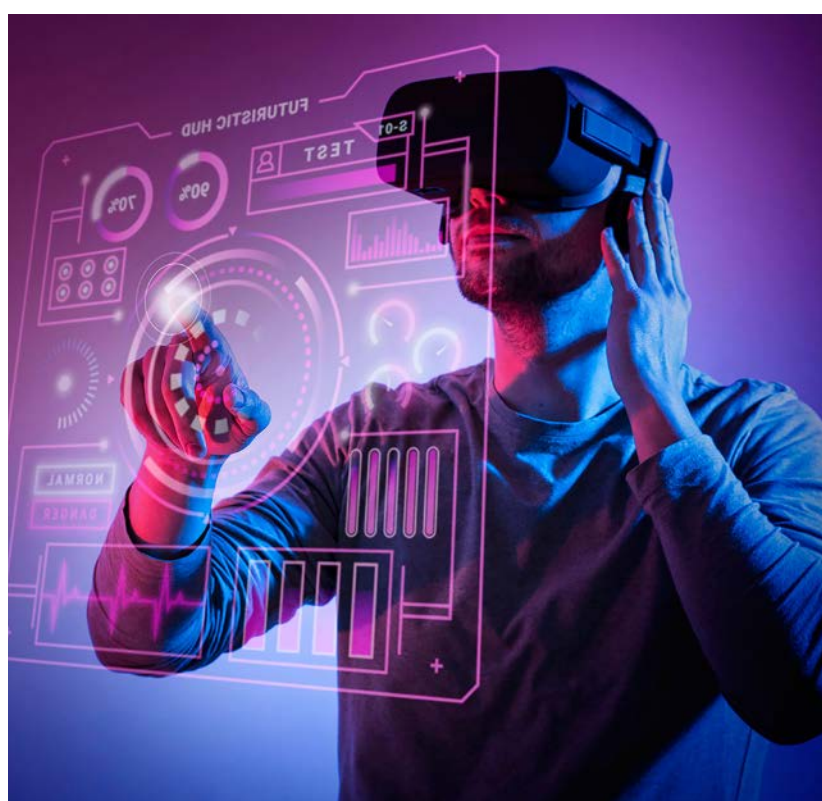
Moltes organitzacions inverteixen grans recursos en solucions tecnològiques excel·lents que, tanmateix, fracassen en la seva adopció. El motiu? Es va gestionar el projec-

te, però no el canvi. Es va explicar el "què", però no el "per què" ni el "per a què". I quan les persones no comprenen el propòsit, la resistència apareix.

El canvi tecnològic toca alguna cosa molt més profunda del que solem reconèixer: la nostra sensació de seguretat i, en molts casos, la nostra identitat professional. Canvia processos coneguts, modifica rols i qüestiona habilitats que durant anys ens han donat estabilitat i reconeixement. En aquest context, no reaccionem primer des de la lògica, sinó des de l'emoció. Sorgeixen pors silencioses: estaré preparat?, continuaré sent rellevant?, què passa si m'equivoco?

Quan aquestes pors no es verbalitzen ni s'acompanyen, la resistència es disfressa d'escepticisme, d'apatia o de falta de compromís. Ignorar aquesta dimensió emocional és un dels errors més grans en qualsevol procés de transformació.

Gestionar el canvi implica anticipar aquesta



FREEPIK

resistència i abordar-la amb transparència i empatia. Significa comunicar amb claredat el propòsit, formar de manera adequada, escoltar inquietuds i crear espais on l'error s'entengui com a part de l'aprenentatge, i no com a motiu de penalització. Però, sobretot, implica lideratge conscient.

No podem demanar obertura al canvi si nosaltres mateixos no estem disposats a qüestionar les nostres pròpies

certeses. No podem exigir mentalitat digital si continuem prenent decisions des de paradigmes del passat. Liderar la transformació tecnològica implica, en molts casos, desaprendre primer. I desaprendre no és un procés tècnic; és un procés profundament personal.

A més, el canvi no pot imposar-se únicament des de la direcció. Les transformacions més sostenibles són aquelles que integren l'equip des

de l'inici, que recullen els seus punts de dolor i els converteixen en part activa de la solució. Quan les persones participen, el canvi deixa de percebre's com una amenaça i comença a sentir-se com una evolució compartida.

La tecnologia ben implementada millora l'eficiència, optimitza processos i obre noves oportunitats. Però si no es gestiona adequadament el factor humà, pot generar desconexió, frustració i pèrdua de compromís.

En un context d'innovació constant, el veritable avantatge competitiu no serà qui adopti més de pressa l'última eina, sinó qui desenvolupi una cultura capaç d'adaptar-se amb consciència, maduresa i cohesió.

La gestió del canvi tecnològic no tracta de sistemes. Tracta de persones. I les organitzacions que comprenen això no només es transformen: evolucionen. ●

CEO i Cofundadora d'AUMENTIUM



PLAZA
HOTELS & RESORTS

SOTTOVOCE
...l'Amore a tavola

**Perquè Andorra és
Molt més que neu.**

Descobreix-la des d'un altre lloc.

AJUDES PER PAL·LIAR LES PÈRDUES AL PAS DE LA CASA

Els xecs de carburant de fins a 200 euros entraran en vigor demà

Els destinataris són els turismes francesos i els autobusos de més de 30 places provinents d'Occitània

MARVIN ARQUÍNIIGO

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El Govern ha publicat aquest divendres al Butlletí Oficial del Principat d'Andorra (BOPA) el Decret amb mesures urgents per pal·liar els efectes econòmics derivats del tall de la carretera RN20, principal via d'accés a Andorra des de França pel Pas de la Casa, i ha fixat que la mesura entrarà en vigor aquest dissabte. El text recorda que, “com a conseqüència d'uns esdeveniments naturals de caràcter imprevisible que han ocorregut en data recent”, la via francesa ha quedat tallada en els dos sentits de circulació de manera continuada des del 31 de gener. Segons recull el mateix Decret, la situació s'ha produït “mentre durin els treballs d'estabilització i protecció de la infraestructura d'unió amb França” i respon a una “situació extraordinària derivada dels riscos naturals orogràfics” que ha comportat el “necessari i inevitable tall de l'accés al país a través de la carretera RN20 per la frontera del Pas de la Casa”. Les autoritats franceses han estimat en prop de tres mesos la durada d'aquesta afectació, fet que ha alterat de manera significativa el flux de mercaderies, persones i serveis entre ambdós territoris. El Govern ha remarcat que es tracta d'“un esdeveniment o situació excepcional que es pot prolongar de manera extraordinària i excessiva” i que, per tant, “requereix una actuació pública urgent i extraordinària”. En aquest marc, l'Execu-



Primera mesura específica, consistent en un val de carburant per afavorir l'arribada de turisme francès.

El sol·licitant hauran d'omplir el dipòsit en una benzinera del país i lliurar el val en el moment del pagament

tiu ha aprovat una primera mesura específica, com ja s'havia avançat dies anteriors, consistent en un val de carburant per afavorir l'arribada de turisme francès i mitigar l'impacte econòmic sobre el teixit empresarial del Pas de la Casa. L'objecte de la disposició és “establir una mesura extraordinària i temporal d'ajuda directa destinada a incentivar l'arribada de visitants francesos i mitigar els efectes econòmics derivats del tall de la carretera RN20”. Els destinataris són els turismes francesos i els autobusos de més de 30 places

provinents de la Regió d'Occitània que, per arribar al Principat, hagin de fer un trajecte més llarg de l'habitual. Pel que fa a la naturalesa de l'ajut, el decret estableix que “l'ajuda consisteix en un val de carburant de 30 euros per als turismes i de 200 euros per als autobusos de més de 30 places”, vinculat a la compra de combustible en qualsevol estació de servei. ●

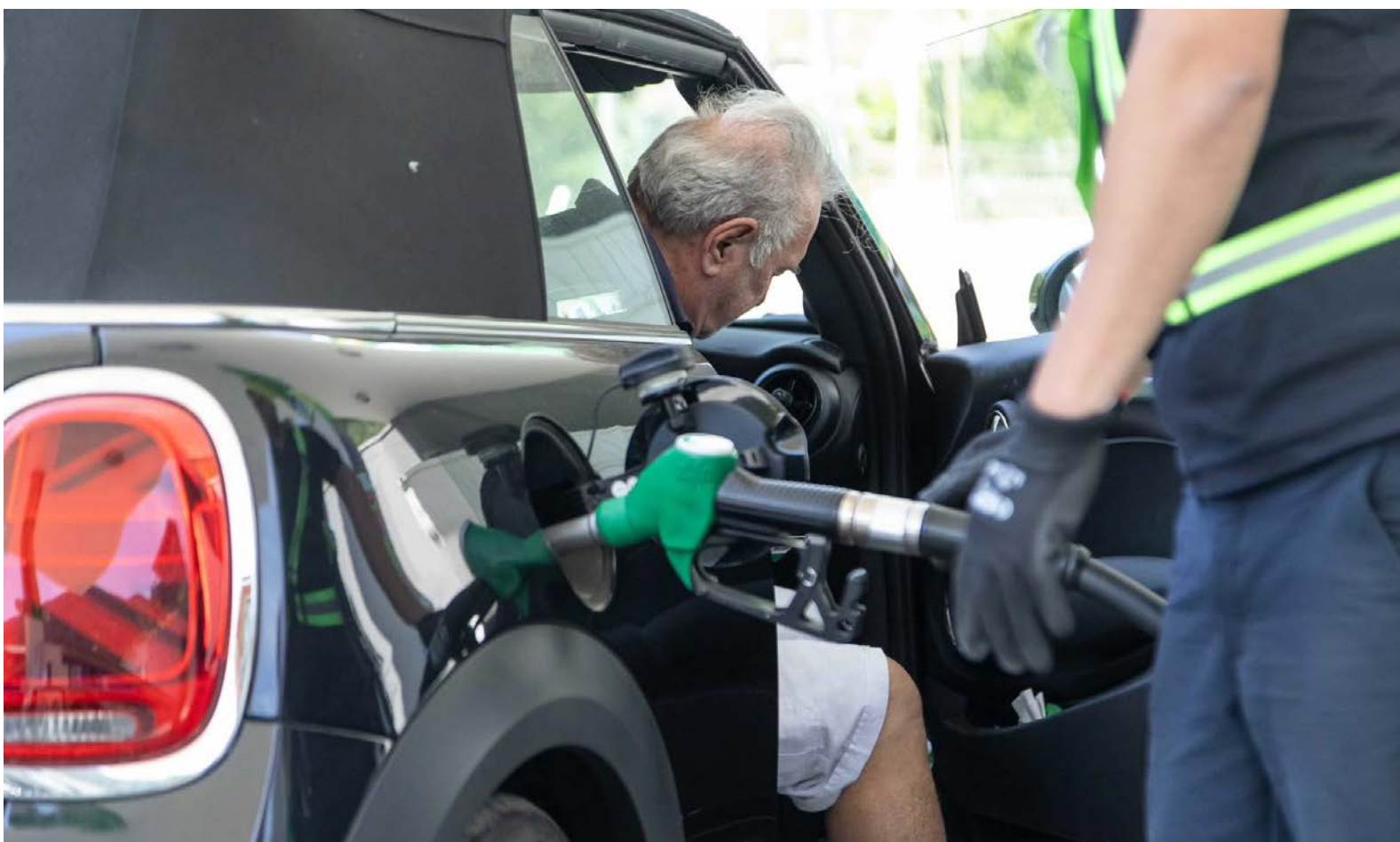
WWW.
llegeix la notícia completa
clicant aquí



Les benzineres, a punt per aplicar els vals tot i rebre les instruccions amb el temps just

Només es lliurarà el xec després d'acreditar identitat i matrícula a l'Oficina de Turisme del Pas

MARVIN ARQUÍÑIGO



La mesura, que entra en vigor aquest dissabte, s'adreça als turismes francesos i als autobusos de més de 30 places.

LAURA GÓMEZ RODRÍGUEZ
ESCALDES-ENGORDANY

Les benzineres del Pas de la Casa s'han preparat per començar a rebre aquest dissabte els vals descompte de carburant aprovats pel Govern per compensar l'impacte del tall de la carretera RN20, tot i que han reconegut que la informació operativa els ha arribat amb poc marge de temps. Andrés, treballador d'una coneguda marca d'estacions de servei amb seus a tot el Principat, ha explicat que aquest mateix matí han mantingut una reunió amb membres de l'Executiu i que ja dispo-

sen de la guia de funcionament publicada als webs d'Andorra Turisme i del Comú d'Encamp. "Ho tenim ja preparat, amb tota la informació impresa", ha assegurat.

Segons ha detallat, la seva tasca consistirà a comprovar que el val sigui autèntic, que no estigui falsificat ni fotocopiats i que no s'utilitzi per omplir bidons o altres tipus de vehicles. "L'Oficina de Turisme és qui valida qui té accés al xec. Nosaltres només hem de verificar que sigui original", ha remarcat. També ha indicat que, de moment, l'única instrucció rebuda sobre el retorn dels imports és que guar-

El Govern assumirà l'abonament final, ja que la mesura té abast a les estacions de tot el Principat

din els vals perquè el Govern assumirà l'abonament final, ja que la mesura té abast a tot el Principat.

Amb tot, ha admès que la informació ha arribat tard. "Fins avui al matí no hem sabut res", ha afirmat, recordant que durant la setmana diversos clients francesos els han preguntat com funcionava el xec sense que poguessin donar una resposta clara. Al seu parer, "és una bona acció però està mal implementada" i ha considerat que hauria calgut més difusió explicativa, amb guies o fulls, abans de l'entrada en vigor. També ha assenyalat que alguns clients pensaven que només es podria bescanviar en determinades benzineres i que probablement aquest dissabte alguns visitants aniran directament a l'estació de servei sense haver validat abans el vehicle a l'Oficina de Turisme.

Des d'una altra de les principals benzineres del Pas de la Casa s'ha confirmat igualment que ja disposen de la informació necessària per explicar als clients el procediment d'acreditació. Han explicat que molts visitants s'han assabentat de la mesura a través de grups de missatgeria instantània i que al llarg de la setmana prop d'una desena de persones han preguntat pel funcionament del val, especialment diumenge, quan encara no tenien instruccions concretes i l'Oficina de Turisme estava tancada. ●

AFECTACIONS A CAUSA DEL TALL A L'RN20

Hotels de Soldeu i el Tarter registren cancel·lacions i menys turisme francès

El mercat espanyol i el període de Carnavals haurien permès sostenir parcialment l'ocupació

AGÈNCIES

ESCALDES-ENGORDANY

Els hotels de Soldeu i el Tarter han registrat cancel·lacions i una davallada del turista francès arran del tall de la carretera RN20, segons han explicat diversos establiments consultats per l'Agència de Notícies Andorrana. Tot i aquest impacte, el volum global d'ocupació s'ha pogut sostenir parcialment gràcies al mercat espanyol i a l'efecte del període de Carnavals, el qual ha esmorteït la caiguda. Des d'un dels complexos hotelers situats a la CG2 han detallat que “els problemes estan sent en estades d'una nit i dues nits”, ja que “la gent no es fa dues hores més de camí per a tan poc temps”. L'establiment ha explicat que, en la majoria de casos, és el mateix client qui truca per anul·lar la reserva. “Estem segurs que si no saltres anéssim telefonant client per client les cancel·lacions augmentarien”, han assenyalat.

Pel que fa a les estades més llargues, des del mateix hotel han afirmat que “els clients que fan cinc o sis nits sí que donen la volta, però arriben molt cansats”.



ARXIU ANA

El volum global d'ocupació s'ha pogut sostenir parcialment gràcies al mercat espanyol.

A més, han advertit que el trajecte alternatiu suposa “una incomoditat si vens amb nens”, a causa de les “carreteres plenes de corbes”. Malgrat tot, l'establiment ha assegurat que intenta traslladar un missatge de normalitat als clients que contacten per cancel·lar, recordant-los que “l'accés a Andorra no està tancat”. Tanmateix, han expressat malestar per la manca de contacte institucional: “Hem trobat a faltar que Govern intentés sa-

ber les nostres inquietuds, ja que tant a Soldeu com a El Tarter vivim del client francès a l'hivern”.

En la mateixa línia, des d'un hotel del Tarter han confirmat que “hem tingut cancel·lacions, sobretot per a estades d'un a dos dies”, tot i que han matisat que la baixada s'ha notat “una miqueta, no massa”. Segons han explicat, el perfil de client condiciona l'impacte: “Tenim un tipus de client que és de famílies que ve cada any i ja reserven

per a una setmana”. Aquest establiment també ha detectat noves fórmules d'arribada. “Hi ha turistes francesos que van fins a Barcelona en avió i entren per la frontera d'Espanya”, han indicat. Com a exemple, han relatat que el dia 14 van rebre “un grup de 50 persones d'una família francesa que van venir” per aquesta via. “Depèn del tipus de client o el tipus d'hotel canvia tot”, han afegit.

Finalment, des d'un complex d'apartaments turístics situat a prop de l'església de Sant Pere del Tarter han assenyalat que “sí que hi ha hagut cancel·lacions, tot i que no sabem per què”, ja que “Booking no ens ha indicat el motiu”. Aquesta manca d'informació és, segons expliquen, el que més inquietud genera. “Tenim por que durant les pròximes setmanes això sigui la tendència. Jo mateixa soc francesa i tinc molts coneguts que pensen que no s'hi pot venir”, han relatat. Malgrat aquest escenari, des del mateix negoci han considerat que Soldeu i el Tarter “estan tenint encara sort”, ja que “no hi ha tantes botigues de venda al detall” com al Pas de la Casa. ●

POCTEFA 2021-2027

El Principat i Catalunya activen el comitè de pilotatge del Tramvalira entre La Seu i Sant Julià

llegeix la notícia completa aquí



GOVERN D'ANDORRA

CLAU EUROPEA

Andorra presenta la Sessió de Tardor de l'OSCE-PA i defensa el compromís amb Ucraïna

llegeix la notícia completa aquí



CONSELL GENERAL



EL TEU ÈXIT
ONLINE ESTÁ A UN SOL CLICK

La teva Pàgina web

perfecta amb nosaltres!

 **Parlem ara!**

**Disseny web
personalitzat**

**Optimització
SEO**

**Disseny
Responsive**

**Manteniment i
Actualitzacions**



+376 849 489



@Vangoand



 **hola@vangoandorra.com**

 **www.vangoandorra.com**

SUCCESSOS

L'agressió d'una exparella en un hotel deixa tres arrestats

Un conductor amb una taxa de 2,14 col·lideix contra un camió de recollida d'escombraries

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La Policia ha detingut aquesta setmana a la Massana una dona i un home de 26 i 29 anys, exparella, com a presumptes autors de delictes contra la integritat física i moral arran d'una agressió mútua al domicili. Els fets han tingut lloc en un establiment hotelier d'Escaldes-Engordany, des d'on s'ha rebut l'avís. En el mateix incident, un tercer home, turista de 36 anys, també ha estat arrestat per haver agredit la parella. Poc després, els agents han localitzat i controlat el presumpte autor a Andorra la Vella.

En l'àmbit de la seguretat viària, el cos ha detingut dues persones per conduir sota els efectes de l'alcohol. Es tracta d'un conductor de 55 anys, amb una

taxa de 2,14 grams per litre de sang, qui ha estat controlat aquesta matinada després de patir un accident amb danys materials en col·lidir contra un camió de recollida d'escombraries. Així mateix, dijous a la nit s'ha arrestat un altre conductor, de 36 anys, en un control a la CG2, a Encamp, amb un resultat positiu d'1,46. ●

MARVIN ARQUÍÑIGO



Les dependències del servei policial.



Un cotxe de la Policia, a la frontera francoandorrana.

MARVIN ARQUÍÑIGO

Detingut al Pas amb identitat falsa i tres ordres d'expulsió

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La Policia ha detingut els darrers dies al Pas de la Casa un home no resident com a presumpte autor de delictes contra la seguretat en el tràfic jurídic, contra l'Administració de Justícia i contra la Funció Pública, en el marc d'una actuació coordinada amb les autoritats franceses. L'arrest s'ha produït després que els duaners francesos alertessin d'un vehicle sospitos que hauria intentat eludir un control. Els agents

andorrans han localitzat el cotxe i, poc després, el conductor, el qual ha intentat fugir corrents abans de ser interceptat minuts més tard. Segons ha informat el cos, l'home utilitzava una identitat falsa i tenia tres ordres d'expulsió vigents, una d'elles de caràcter judicial. En comprovar la documentació, la Policia ha constatat que la matrícula era falsa i que el vehicle constava com a sostret a França. D'altra banda, el cos ha detingut a Ordino un conductor de 66 anys després de ser enxampat circulant en motocicleta amb el permís de conduir suspès. ●

EL PERIÒDIC

ALERTA SANITÀRIA

Salut retira un lot de llet en pols Damira Natur 2 per la possible presència de la toxina cereulida

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El Ministeri de Salut ha informat de la retirada de determinats productes de llet en pols per a lactants de la marca Damira Natur davant la possible presència de cereulida, una toxina

del 'Bacillus cereus'. Els productes afectats corresponen al lot 8000003302 del producte Damira Natur 2 en format de 800 grams. Com a mesura preventiva, es recomana a les persones que disposin d'aquest producte a casa que s'abstinguin de consumir-lo i el retornin al

lloc de compra. Així mateix, es recomana als usuaris que compren el producte, que en cas que algun infant hagi consumit un producte inclòs en aquesta retirada i presenti simptomatologia digestiva, com diarrea o vòmits, es consulti amb el pediatre de referència. ●



El producte retirat.



BEÇ

Cuinem Andorra

**MICHELIN
2026**

ENTREVISTA

IRINA RYBALCHENKO
ESCALDES - ENGORDANY

El Dr. Laurent Vinikoff és un neurocirurgià francès amb gairebé 30 anys d'experiència internacional en neurocirurgia, cirurgia espinal i gestió del dolor. Especialista en tècniques mínimament invasives, ha desenvolupat la major part de la seva carrera a França i actualment exerceix a Andorra, on també forma neurocirurgians espinals a l'Hospital d'Andorra. Ha combinat amb èxit la pràctica clínica, la docència i la recerca científica, destacant especialment per les missions humanitàries i les nombroses publicacions mèdiques. La seva trajectòria inclou una sòlida experiència en neurocirurgia pediàtrica i en unitats de dolor crònic. Parlem amb el Laurent del seu enfocament holístic del pacient, els avenços en neurocirurgia i dolor crònic, i la manera com la prevenció i la tecnologia transformen la seva pràctica.

—Una pregunta tradicional: per què va triar Andorra?

—Vaig sentir que França es tornava més difícil per viure-hi, tant políticament com socialment, amb un clima de seguretat menys evident. A Andorra, l'ambient és més tranquil, la qualitat de vida és agradable i, sobretot, hi ha una demanda real.

—En un context de creixement demogràfic, ha notat un augment significatiu de la demanda d'atenció mèdica?

—Sí, el canvi demogràfic comporta automàticament un augment de les necessitats. La població és principalment jove i activa, però també hi ha cada vegada més residents d'edat avançada amb patologies pròpies de la vellesa. El que em sorprèn aquí és el nivell d'atenció que es dedica a la salut: nutrició, activitat física i equilibri mental.

I vull deixar clar: no soc un «metge francès per a francesos». Tracto tothom, independentment de la nacionalitat, l'edat o l'estatus social.

Dr. Laurent Vinikoff

NEUROCIRURGIÀ ANDORRÀ

«El dolor continua sent un tema que rep massa poca atenció per part de les autoritats públiques»

DR. LAURENT VINIKOFF



la resta del cos se'n ressent.

En altres paraules, el dany a la columna pot ser el resultat d'un historial complex: factors biomecànics, traumatismes, estrès repetitiu, i de vegades també una dimensió més profunda, arrelada en la memòria del cos o de la ment.

També treballo per optimitzar l'energia cel·lular mitjançant infusions de minerals i antioxidants, amb l'objectiu de millorar la recuperació dels pacients postoperats i reduir l'estrès oxidatiu.

—També ofereix tractaments no quirúrgics?

—Sí, oferim tractaments paramèdics. Personalment, també tracto pacients amb la malaltia de Lyme i aplico protocols destinats a estimular l'energia cel·lular mitjançant infusions d'antioxidants i micronutrients. L'objectiu és corregir desequilibris i donar suport a l'activitat de les mitocondries, els centres d'energia de les cèl·lules.

—Esmenta un enfocament "holístic". Què vol dir amb això?

—Sé que el terme pot semblar ampli. Però, en termes pràctics, no em limito al procediment quirúrgic. La patologia espinal que observo sovint és el resultat final d'un procés complex: prové d'una combinació de factors, hàbits de vida, limitacions, estrès, antecedents i, de vegades, dimensions psicològiques. El meu ob-

—Vostè és neurocirurgià: en què se centra la seva pràctica avui dia?

—Actualment, la meua feina se centra principalment en la patologia de la columna vertebral.

Però no ho redueixo a un simple "problema mecànic". La columna és, literalment i figuradament, una estructura central: com el pal d'un vaixell, si cedeix,

jectiu és, per tant, doble: tractar el problema, és clar, però també entendre per què hem arribat fins aquí i prevenir la recurrència o altres complicacions.

Això, naturalment, requereix ampliar l'abast per incloure la nutrició, la micronutrició, la psicologia i la psicopatologia. Sobre tot, aquest enfocament no es pot desenvolupar de manera aïllada: requereix la col·laboració amb altres col·legues i professionals oberts a aquestes idees.

—En un país petit com Andorra, quants pacients atén habitualment?

—Penso en termes de mesos: atenc entre 100 i 200 pacients mensuals. Només opero una minoria, al voltant del 10 %, perquè en cirurgia espinal les indicacions han de ser extremadament rigoroses. El meu objectiu sempre és el mateix: millorar l'estat del pacient sense intervenció, excepte en emergències on no hi ha marge per a la discussió.

No he calculat una edat mitjana precisa, però molts pacients tenen 50 anys o més. També atenc pacients més joves i, de vegades, nens: tinc formació en neurocirurgia pediàtrica i d'adults, la qual cosa explica per què encara em consulten per a certes afeccions específiques del cervell o de la medul·la espinal.

—Com ha evolucionat la neurocirurgia en els darrers 10-15 anys?

—La neurocirurgia ha avançat molt gràcies a la imatgeria (TC, ressonàncies magnètiques) i a la integració de la tecnologia de la informació. La veritable revolució ha estat la precisió: veure millor, planificar millor i minimitzar els danys al teixit cerebral sa que envolta una lesió.

Treballem cada cop més estretament amb neuroradiòlegs i neurofisiòlegs per comprendre com funciona el cervell i reduir les seqüeles postoperatòries.

La cirurgia assistida per ordinador permet calcular l'abordatge òptim i introduir informació al microscopi operatori per seguir trajectòries molt precises.

Això fa possible una cirurgia més segura, mínimament invasiva i precisa.

D'altra banda, la radiosergia permet tractar determinades lesions sense obrir el crani, utilitzant radiació de múltiples feixos (sovint raigs gamma) que convergeixen en un punt calculat per ordinador. L'avantatge és que l'energia es concentra a la lesió, limitant l'impacte sobre el teixit sa.

—La cirurgia assistida per robot ja és una realitat en la neurocirurgia. Com ajuda realment un robot al cirurgià?

—Els humans sempre mantenen el control. Els sistemes assistits proporcionen referències, mesures i validació de la precisió. Actuen com una eina de suport per al cirurgià, no com un substitut.

—Quins avenços permeten avui dia abordar el dolor crònic de manera més efectiva, i existeix la possibilitat de controlar-lo de forma permanent?

—Soc especialista en dolor crònic. En primer lloc, és important distingir entre dos tipus principals.

El primer és el dolor nociceptiu: és un dolor immediat associat a una lesió (p. ex., donar-se un cop a la mà). És agut, però desapareix quan la lesió es cura.

El segon és el dolor neuropàtic. Aquest prové d'un dany al sistema nerviós central o perifèric. En alguns casos, els danys repetits poden causar un dolor persistent, que llavors esdevé crònic.

Hi ha diverses maneres d'abordar el dolor neuropàtic. La medicació de vegades és eficaç, però no sempre suficient. També es pot utilitzar l'estimulació de la medul·la espinal o del cervell, amb elèctrodes que modulen els senyals de dolor (p. ex., en la ciàtica crònica). També hi ha un enfocament psicològic, ja que el dolor és una experiència íntima lligada a la història personal: la hipnosi, per exemple, pot influir en la percepció. Finalment, com a últim recurs, es pot considerar la implantació d'una bomba de

morfina: un catèter subministra el fàrmac directament al canal espinal, permetent un efecte analgèsic comparable amb dosis molt més baixes.

És difícil respondre la pregunta: «Podrem mai eliminar per sempre el dolor crònic?» De moment, el que sabem principalment és com tractar-lo, gestionar-lo i mitigar-ne l'impacte. Tot i això, és possible que algun dia puguem modificar certs mecanismes neurals perquè el dolor s'interpreti de manera diferent.

Avui dia, els mitjans existeixen, però el dolor continua sent un tema que rep massa poca atenció per part de les autoritats públiques: hi ha pocs centres especialitzats, sovint infraequipats, malgrat que el dolor crònic afecta milions de persones i constitueix un veritable problema de salut pública.

—Està obert a la medicina alternativa i altres enfocaments mèdics, especialment els russos o asiàtics?

—Sí. Qualsevol cosa que pugui millorar l'estat d'un pacient o enriquir la nostra comprensió de les malalties mereix ser explorada de manera metòdica. Sovint, l'Occident adopta un enfocament molt al·lopàtic: tractem els símptomes. Però comprendre la causa de certs problemes de vegades exigeix mirar més enllà del nostre propi marc, comparar perspectives diferents (de Rússia, Xina, Índia, entre d'altres) i avançar gràcies a l'intercanvi de coneixements.

—Quina opinió té sobre les teories de Piotr Gariaev, el biòleg rus que proposa que l'ADN pot ser reprogramat amb sons, vibracions i certs senyals, i sobre les vibracions binaurals: és real o placebo?

—Pot haver-hi un efecte, però no en tothom. És comparable a la hipnosi: no tothom és igual de receptiu. Algunes investigacions han observat modificacions de l'activitat cerebral, però la resposta depèn molt dels perfils individuals.

—Es podria dir que la prevenció és el fil conductor de la seva pràctica?

—Sí. Algunes tradicions mèdiques situen la prevenció al cor de la professió. Trobo que aquesta lògica és molt coherent: cobrar per mantenir la salut, en lloc d'intervenir només quan “tot s'ensorra”.

—Quines malalties cerebrals poden ser causades per l'ús excessiu de dispositius digitals?

—És cert que estic veient més pacients amb danys cerebrals, especialment síndromes demencials, que s'inclouen dins les malalties neurodegeneratives, vinculades a la degeneració del sistema nerviós central. Alguns d'aquests pacients presenten formes inicials de la malaltia, per a les quals actualment no hi ha un tractament realment efectiu.

—Com veu la intel·ligència artificial en relació amb la memòria i les habilitats cognitives?

—Ho veig, abans de res, com una eina. Un tornavís es pot fer servir per muntar un moble... o per causar un dany si s'utilitza malament. La IA pot ser molt útil, però si substitueix l'esforç humà i deixem de revisar o processar la nostra pròpia feina, correm el risc de patir una dependència intel·lectual, amb menys reflexió i menys entrenament cognitiu.

—I per acabar, quin consell donaria als pares per protegir els seus fills?

—Limiteu estrictament el temps de pantalla. Idealment, cap tauleta ni pantalla abans dels 10-12 anys, i si voleu ser més prudents, preferiblement fins als 14-15 anys. La interacció humana és essencial, ja que proporciona significat, retroalimentació, afecte i motivació, factors clau per a l'aprenentatge.

Aprendre no consisteix només a rebre informació, sinó a entendre, ser corregit, connectar amb l'experiència i desenvolupar el llenguatge i el raonament. El contingut sense context pot convertir-se en un procés passiu. ●

INICI DEL MES SAGRAT MUSULMÀ

El Centre Islàmic reivindica el Ramadà com un mes de «convivència»

Salhi defensa que el dejuni és compatible amb la vida social

ALEX MONTERO CARRER
ESCALDES-ENGORDANY

El Ramadà ha començat aquest dimecres 18 de febrer i, amb ell, també han tornat alguns dels tòpics que sovint envolten el mes sagrat musulmà. Davant d'aquesta percepció 'simplificada', el president del Centre Cultural Islàmic d'Andorra, Salih Salhi, ha volgut aprofitar l'inici del període per aclarir què representa realment per als fidels i com es viu al Principat. "El Ramadà no és un mes d'excessos, ni una pràctica imposada, ni un obstacle per a la convivència", ha afirmat, situant el debat en el terreny de la normalitat i la responsabilitat individual.

Per entendre aquesta afirmació, Salhi ha recordat que "el Ramadà és un dels cinc pilars de l'islam", tot explicant que la religió es fonamenta també en la professió de fe, les cinc pregàries diàries, l'almoina als més necessitats i el pelegrinatge a la Meca per a qui ho pot assumir físicament i econòmicament. Durant aquest mes, els fidels s'abstenen de menjar, beure i mantenir relacions conjugals des de l'alba fins a la posta de sol: "De dia no podem menjar, no podem beure ni tenir relacions amb la parella; de nit sí, es pot menjar, es pot beure i es pot fer vida normal", ha remarcat, afegint que "la recompensa que Déu ens ha promès és el perdó".

Tanmateix, el dirigent ha volgut matisar que aquesta obligació no és rígida ni aliena a la realitat de cada persona, ja que l'islam preveu excepcions en casos de malaltia, treball físicament exigent o viatges llargs, a més de permetre recuperar els dies més endavant.



El president del Centre Cultural Islàmic d'Andorra ha volgut aprofitar l'inici del període per aclarir què representa realment per als fidels.



Salih Salhi

PRESIDENT DEL CENTRE CULTURAL
ISLÀMIC D'ANDORRA

«El Ramadà no és un mes d'excessos, ni una pràctica imposada, ni un obstacle per a la convivència»

"Una persona malalta no ho ha de fer; algú que té una feina molt dura o està de viatge tampoc, i després pot recuperar els dies", ha detallat, recordant que el calendari islàmic és onze dies més curt que el gregorià, fet que provoca que el Ramadà es vagi desplaçant cada any. "Quan toca a l'estiu és més difícil, sobretot per a qui treballa sota el sol, però l'islam no es posa dur en aquestes situacions", ha apuntat.

Un altre dels tòpics recurrents és el que associa el Ramadà amb grans àpats nocturns i una despesa superior a l'habitual: "Per trencar el dejuni en tinc prou amb tres dàtils, un bol de sopa o un cafè i després un sopar normal". Així, ha insistit que no existeix cap obligació d'omplir la taula ni de gastar més diners. "No hi ha cap plus; si algú vol fer dolços o més menjar

és per gust i depèn de la seva butxaca, però no és necessari", ha assegurat, posant el punt en el fet que el mes anterior, conegut com a Sha'ban, serveix com a preparació progressiva: "Hem començat a dejunar alguns dies abans perquè el cos s'hi acostumi i no pateixi tant el primer dia".

Pel que fa a la convivència i la relació amb l'entorn, el president del centre ha assegurat que no s'ha registrat cap incidència destacable a Andorra. "Fins avui no hi ha hagut cap problema", ha afirmat. Així, ha explicat que, quan arriba l'hora de trencar el dejuni, es fa una pausa breu i es continua la jornada amb normalitat. ●

WWW.

**llegeix la notícia completa
clicant aquí**



UN SOMNI ESCÈNIC SENSE FRONTERES

'Abrakadabra', una producció creada al Principat, fa el salt a Barcelona

L'espectacle es representarà tots els caps de setmana del mes d'abril al teatre l'Aquitània

@ABRAKADABRA_TEATRE



Casero posa en relleu la magnitud del projecte, amb vuit intèrprets i un equip tècnic ampli.

ELENA HERÁNDEZ MOLINA
ESCALDES-ENGORDANY

L'obra Abrakadabra farà el salt a Barcelona aquest mes d'abril amb una producció que, segons el seu equip, destaca per la seva dimensió i ambició. El director de l'Escola Animal de Teatre, autor i productor executiu de l'obra, Juanma Casero, subratlla que es tracta d'una producció que hem fet des de l'Animal, 100% andorrana, feta amb molta estima i remarca que compta amb "el millor que tenim al país a nivell d'actors i actrius".

Casero posa en relleu la magnitud del projecte, amb vuit intèrprets i un equip tècnic ampli, un format que, segons ex-

plica, no és habitual. "Quan vam parlar amb el teatre l'Aquitània i els vam comentar que érem vuit actors, ens van dir si estàvem bojos", assenyala, tot destacant el risc que comporta una producció d'aquestes dimensions.

El trasllat fora del Principat, però, no és senzill. "Sortir d'Andorra sempre és una mica complicat", afirma el director, que recorda que es tracta d'un viatge extracomunitari amb tràmits duaners i una logística complexa. La planificació inclou el transport d'escenografia i vestuari, la coordinació d'horaris amb el teatre i la gestió tècnica de l'espai. "Has de fer una planificació, pensar com mouràs tota l'escenogra-

“

JUANMA CASERO

AUTOR DE L'OBRA

«Quan vam parlar amb el teatre i els vam comentar que érem vuit actors, ens van dir si estàvem bojos»

fia i tot el vestuari", explica.

'Abrakadabra' és una coproducció sorgida de l'Andorra Crea entre l'Escena Nacional d'Andorra i L'Escola Animal de teatre. Casero detalla que el treball s'ha fet "molt en paral·lel amb l'Escena Nacional", i destaca també l'esforç econòmic perquè la producció pugui assumir el repte de sortir a Barcelona. "L'ENA fa un exercici de generositat i de posar els diners perquè la producció no pateixi", afirma.

L'espectacle s'estrenarà el 3 d'abril al Teatre Aquitània i s'hi representarà tots els caps de setmana del mes. "Estem molt il·lusionats", assegura Casero, que admet també el "vertigen" del repte. "Anem amb Abrakadabra, anem amb la producció, anem a fer-ho molt bé i a passar-ho molt bé. Després ja veurem com ho rep el públic", afegeix.

Per a Casero, el pas és també una oportunitat per projectar el talent nacional. "És bo que l'artista andorrà surti del Principat", defensa, tot i que considera que també cal continuar consolidant públic al país. "No som els primers i esperem que no siguem els últims", conclou, reivindicant la importància que propostes de gran format nascudes a Andorra trobin espai més enllà de les seves fronteres. ●

“

JUANMA CASERO

AUTOR DE L'OBRA

«És bo que l'artista andorrà surti del Principat [...] No som els primers i esperem que no siguem els últims»

 (+376) 747 747

PROJECTE DE CASES ORDINO

Dormitoris: 3
Banys: X
Places de pàrquing: X
Plantes: X
Metres construïts: XXm²

Carretera del coll d'Ordino,
Ordino
Preu: 1.800.000€

CASA A XIXERELLA LA MASSANA

Dormitoris: 4
Banys: 3
Places de pàrquing: 3
Plantes: 3
Metres construïts: 460m²

Carretera general, Xixerella
Preu: 2.200.000€

 Casa Nova Olivet 10, Ordino laportella@andorra.ad (+376) 353 424 / 379 769 www.laportella.ad

FEINA



Pintura i manteniment en general

CHOLO

Treballs de paleta, lampisteria, pintura, electricitat i fusteria

Sol·liciteu pressupost sense compromís

E: sgcholo@hotmail.com
M: +376 365 016



El Periòdic cerca
Comercial

Amb experiència, que tingui coneixements del mercat andorrà. Valorem l'organització, responsabilitat, i els idiomes. Es busca algú amb habilitats comunicatives que tingui nacionalitat andorrana o permís de residència.

Envia'ns el teu CV a rrhh@elperiodic.ad



Nou restaurant Gastronòmic a Escaldes-Engordany.

Cerquem *cuiners, cambrers i rentaplats.*

Enviar cv a hola@becrestaurant.com



No et perdis cap especial
d'**El Periòdic!**

Esports

FUTBOL - LALIGA HYPERMOTION

Manso: «No creiem que sigui una final perquè falten molts partits»

L'FC Andorra s'enfronta diumenge al Saragossa amb l'objectiu de guanyar després d'un mes

@FCANDORRA

FC ANDORRA Diumenge 16.15 h.

SARAGOSSA Nou Estadi de la FAF

ARNAU OJEDA GARCIA
ESCALDES - ENGORDANY

“No creiem que sigui una final perquè falten molts partits, però és evident que és un partit important perquè som dos equips de la part baixa”, l'entrenador de l'FC Andorra, Carles Manso, encara considera que és aviat per parlar de final en referència al partit que enfronta aquest diumenge (16.15 hores) els seus contra el Saragossa en el partit corresponent a la 27a jornada de LaLiga Hypermotion.

Així tot, s'interpreti com una final o no, aconseguir la victòria és clau per a Manso: “Necessitem guanyar per reafirmar la nostra idea i la nostra manera de fer les coses”, ha dit, tot indicant que la victòria “ens permetria mantenir el gol average particular, perquè allà vam guanyar 1-3, i això pot ser important al final de temporada”. Cal destacar que els aragonesos se situen penúltims en la classificació amb 24 punts. Cinc més té l'FC Andorra, que és 18è, un punt per damunt de la zona de descens. L'anàlisi pel tècnic és clar: “Hi ha errades o temes de fragilitat que ens costen punts i seguim treballant en això per intentar minimitzar-ho el més aviat possible”. Per a ell i el cos tècnic, el problema no és el joc: “Creem moltes ocasions”, apunta, però deixa clar que els tricolor



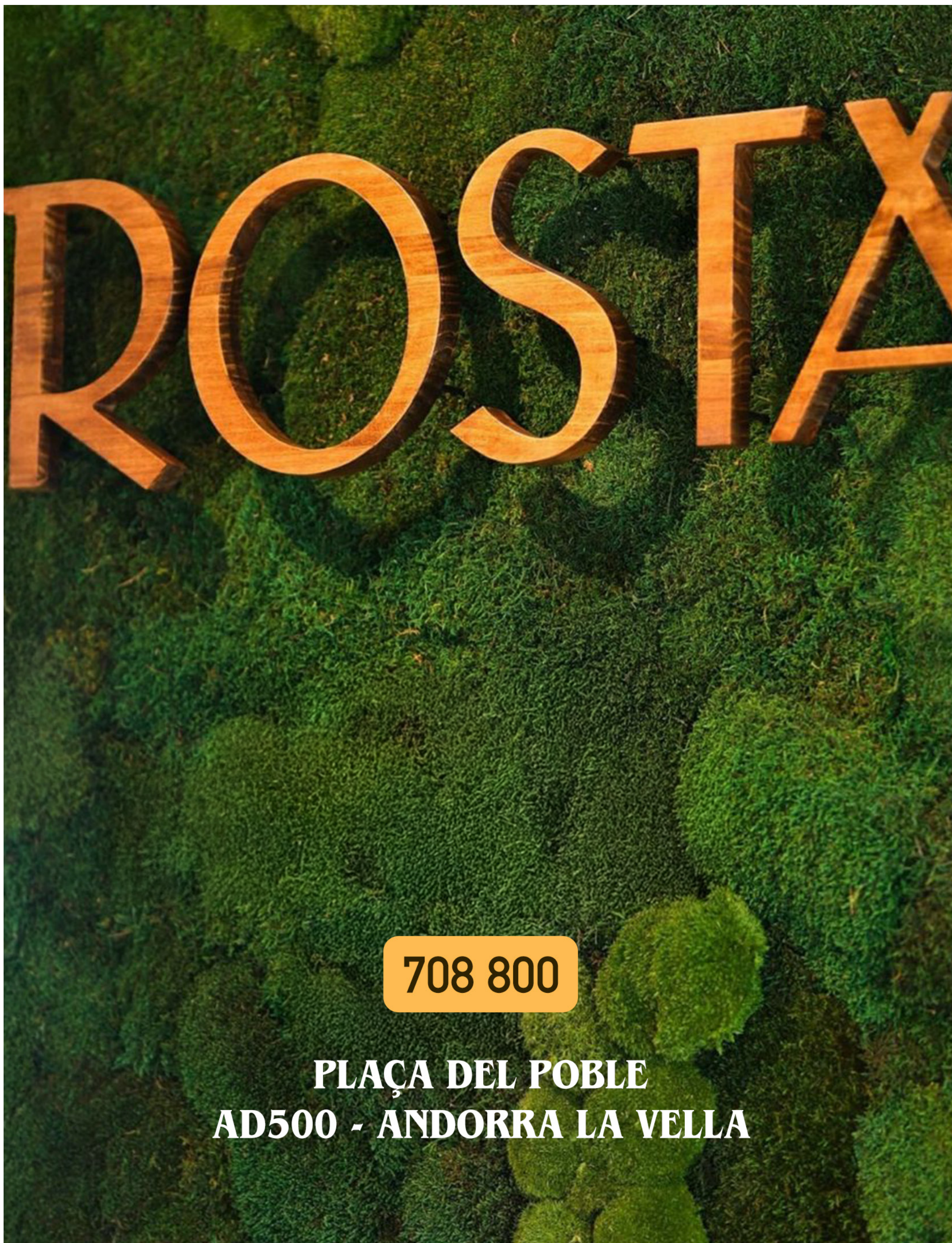
Carles Manso durant el partit contra l'Almeria.

han de ser més competitius per intentar treure punts: “En aquest últim mes no ens està donant per treure els punts que creiem que potser mereixíem”, ha indicat.

Pel que fa al rival, Manso ha qualificat el Saragossa de “superclub”, el qual potser “no passa pel seu millor moment institucional o competitiu, però sabem del seu potencial”. En aquesta línia, l'entrenador pirinenc ha esmentat que “probablement el seu lloc no sigui el que demostra la classificació” i que la de diumen-

ge “és una molt bona oportunitat per aconseguir els tres punts, per fer-nos forts i per donar una victòria a l'afició”. Una afició que espera amb ànsia un triomf a casa. I és que els andorrans no sumen els tres punts a Encamp des del 20 de desembre contra el Deportivo. Des d'aleshores han disputat tres jornades més al Nou Estadi de la FAF que s'han saldat amb dos empats (Cultural Leonesa i Osca) i una derrota (Reial Societat B). Tot i aquests mals resultats, Manso ha sostingut que “l'equip

mentalment no està tocat”, però que aconseguir el triomf diumenge és clau per “reafirmar que no estem tan lluny de guanyar un partit com poden demostrar els resultats”, ha defensat. En aquest sentit, aquesta temporada els andorrans han disputat 12 partits a casa, aconseguint tres victòries, mentre que lluny del Principat n'han disputat 14, guanyant-ne 4. “És important també donar a l'afició motius perquè vinguin i ens donin el suport que necessitem”, ha remarcat Manso. ●



ESQUÍ

Cande Moreno s'opera a Tolosa la lesió del dit polze de la mà dreta

L'esquiadora serà intervinguda del genoll, el pròxim 12 de març

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

Cande Moreno va ser intervinguda aquest dijous a Tolosa per la lesió del dit polze de la mà dreta. L'andorrana va patir aquesta lesió a la cursa de descens dels Jocs Olímpics de Milano Cortina, on també es va trencar el lligament creuat anterior i el lligament lateral intern de la cama esquerra, de la qual serà operada el pròxim 12 de març.

Moreno va viatjar a Tolosa dijous, on es va fer la "reparació del lligament col·lateral cubital del dit polze", segons ha explicat Bernat Escoda, metge de la Federació Andorrana d'Esquí. Amb aquesta operació ja realitzada, l'andorrana tindrà el dit gairebé recuperat per quan sigui intervinguda del genoll. L'operació al genoll està prevista pel 12 de març, quan es treballarà sobre la lesió del creuat anterior i el lateral intern del seu genoll esquerre. També es



Cande Moreno participant en el Jocs Olímpics.

Amb l'operació ja realitzada, tindrà el dit gairebé recuperat per quan sigui intervinguda del genoll al març

farà una exploració del menisc, per acabar d'establir el seu estat. Ara mateix, Moreno continua amb els treballs de fisioteràpia per tal de millorar l'estat del múscul wi baixar la inflamació al màxim, per quan arribi l'operació poder fer una intervenció en millors condicions. Fa uns dies, l'andorrana

es va mostrar optimista respecte a l'operació del genoll: "Fa dos anys que me'l vaig trencar i he tornat més forta, així que realment no és una lesió que em preocupi molt", però va lamentar perdre's tres Copes del Món a casa, les quals "em feien molta il·lusió i crec que podia ser realment molt competitiva". ●

MOTOCICLISME

Cardelús sortirà 17è després d'una Superpole molt ajustada

[Llegeix la notícia completa aquí](#)



WILLIAM JOLY

GOLF

La FGA i l'UGolf Aravell renoven l'acord en benefici del golf andorrà

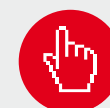
[Llegeix la notícia completa aquí](#)



JUDO

Quim Ballesté guanya cinc combats i es penja el bronze a Tolosa

[Llegeix la notícia completa aquí](#)



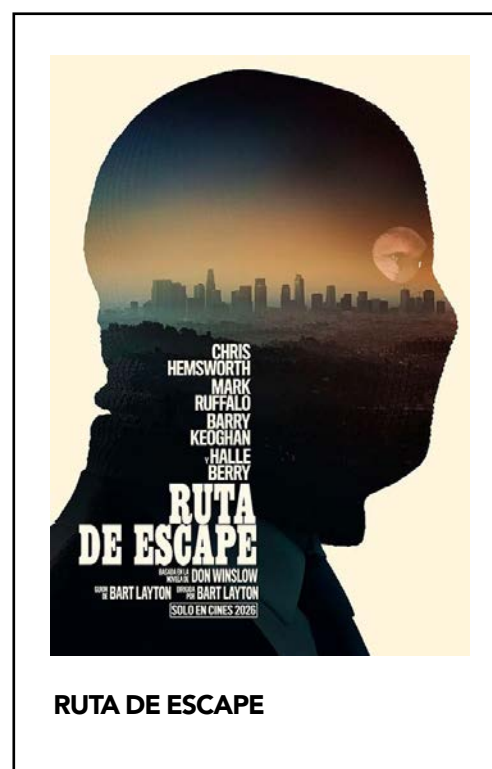
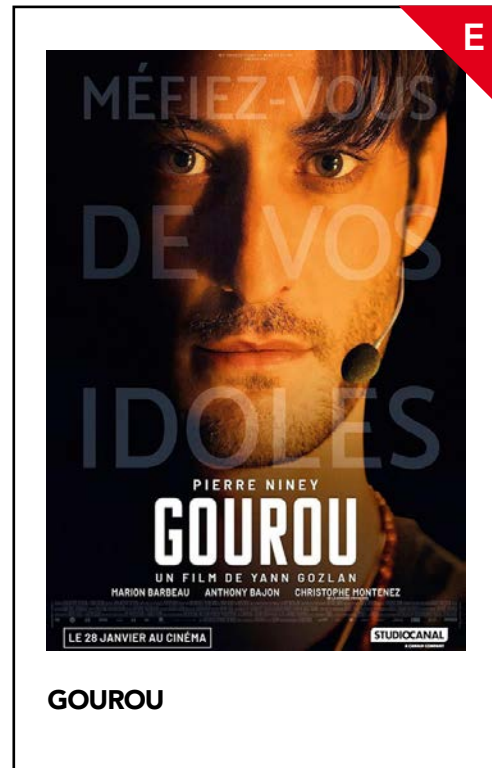


*El teu moment
perfecte comença aquí*

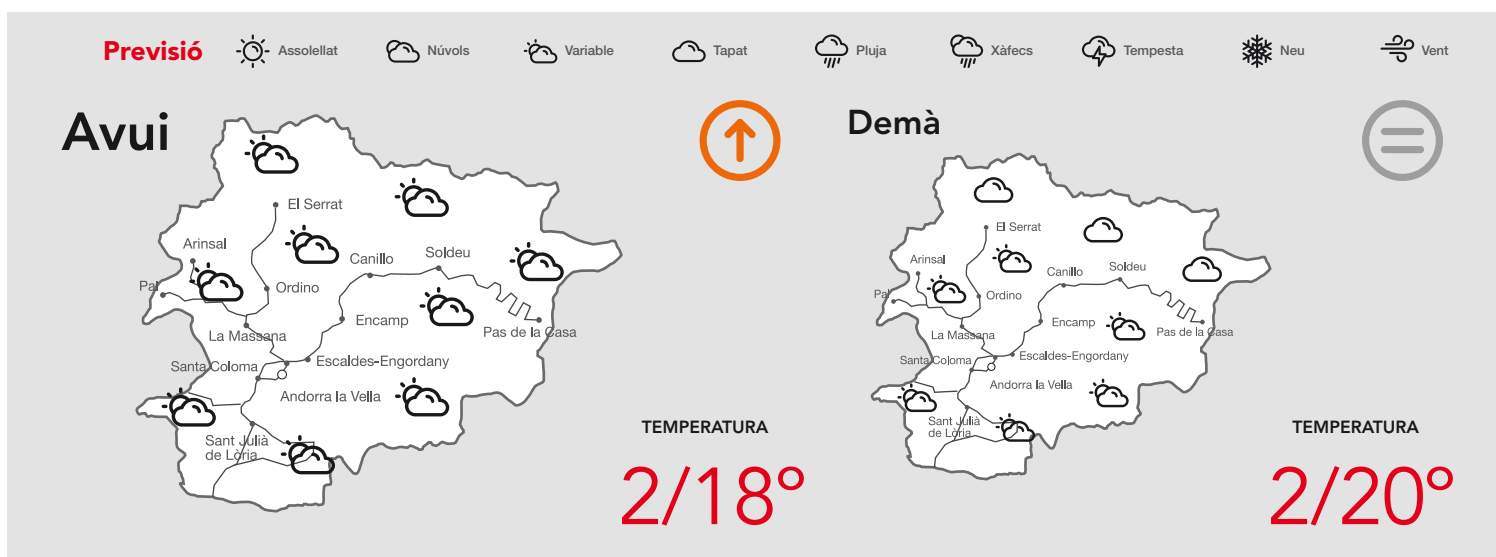
Carrer de la Vall, 2
Andorra la Vella, Andorra
+376 829 470

Av. Casamaya, ed. Casa Font, PB.
Ordino, Andorra
+376 847 064

CARTELLERA DE CINEMA

ESTRENA
REPOSICIÓ

EL TEMPS



Subscriu-te al nostre butlletí
per rebre les últimes notícies
cada matí al teu correu
electrònic



PROGRAMACIÓ TV



07.00 Club Piolet

06:40
Mou-te

07:00
Club Piolet

08:00
Avui serà un bon dia

12:00
Fora de context

13:00
Mou-te

13:20
Infoneu

13:35
Horitzonts

13:45
Informatiu migdia

14:10
El temps migdia

14:15
La Companyia

14:30
La Clau

15:00
La Companyia RNA

16:00
Informatiu migdia

16:25
El temps migdia

16:30
Informatiu migdia

16:55
El temps migdia

17:00
La gàbia del mico

17:30
Club Piolet

18:30
Informatiu France 24

19:00
Mou-te

19:20
El trànsit

19:45
El café de l'Avui serà un bon dia

20:35
Horitzonts

20:45
Informatiu vespre

21:10
El temps vespre

21:15
10 anys ATV

21:45
La Clau

22:15
El café de l'Avui serà un bon dia

SUDOKU

FÀCIL

	6	8		7	4	2	9	3
		4	9	2				
			5		3	4		8
			6					
					2	6	8	
	9	2	3	8				
		5	7	4	6			9
					9	8		5
		6		5		3		

NORMAL

				7	2	8		6
				6		5		
	2	6				3		7
		8	5	2	6		7	
		7	4				3	
	4			8	3	9		2
		2			4			
	8						6	
4				5	8			3

DIFÍCIL

					2			
2			7			3	4	
		4		5		8		
6		2		7			5	
		7		9	8	4	3	6
		3						8
5	2		8					
		8			4		2	
7		9	6					3

Solucions:

4	7	3	1	5	8	9	2	6
9	9	8	6	3	2	1	4	7
6	2	1	9	4	7	5	3	8
1	4	5	7	8	2	3	6	9
7	8	9	2	4	9	1	5	3
2	5	3	6	5	1	8	7	4
9	1	8	6	9	5	3	4	1
2	7	4	9	2	8	7	5	3
5	6	8	1	7	4	2	9	3

Fàcil:

4	7	3	1	5	8	9	2	6
9	9	8	6	3	2	1	4	7
6	2	1	9	4	7	5	3	8
1	4	5	7	8	2	3	6	9
7	8	9	2	4	9	1	5	3
2	5	3	6	5	1	8	7	4
9	1	8	6	9	5	3	4	1
2	7	4	9	2	8	7	5	3
5	6	8	1	7	4	2	9	3

Normal:

4	7	3	1	5	8	9	2	6
9	9	8	6	3	2	1	4	7
6	2	1	9	4	7	5	3	8
1	4	5	7	8	2	3	6	9
7	8	9	2	4	9	1	5	3
2	5	3	6	5	1	8	7	4
9	1	8	6	9	5	3	4	1
2	7	4	9	2	8	7	5	3
5	6	8	1	7	4	2	9	3

Difícil:

FM

88.1

Cadena Dial
Andorra

89.0

R7P

89.5

Pròxima FM
Andorra

91.4

RNA

92.1

SER Catalunya
Andorra

92.6

Els40 Classic
Andorra

93.3

Ràdio Valira
(Punto ràdio)

93.8

Flaix FM

94.2

RNA

96.0

Andorra 1

98.1

Ràdio Valira
(Onda Cero)

100.6

NRJ

101.5

AD Ràdio

101.8

France Inter

102.3

Ràdio Ser
P. d'Andorra

102.6

France
Musique

103.3

Els40 Andorra

104.0

France
Culture

104.6

Catalunya
Ràdio

106.0

Ràdio 4

106.8

Ràdio 1

107.2

Ràdio Seu

107.5

Ràdio
Principat

107.9

Ràdio 3

Transports

ANDBUS

ANDORRA	BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA
Estació	Av. Diagonal	Aeroport T2	Aeroport T1
04:00 h	07:00 h	07:15 h	07:30 h
06:00 h	09:00 h	09:15 h	09:30 h
08:00 h	11:00 h	11:15 h	11:30 h
10:00 h	13:00 h	13:15 h	13:30 h
12:00 h	15:00 h	15:15 h	15:30 h
14:00 h	17:00 h	17:15 h	17:30 h
16:00 h	19:00 h	19:15 h	19:30 h
18:00 h	21:00 h	21:15 h	21:30 h

ANDORRA	PAS DE LA CASA	TOULOUSE	TOULOUSE
Estació	Bus Stop	Aeroport	Estació
05:00 h	05:45 h	08:30 h	08:45 h
10:00 h	10:45 h	13:30 h	13:45 h
15:00 h	15:45 h	18:30 h	18:45 h

ANDORRA	LLEIDA
Estació	Estació AVE
06:15 h	08:45 h
08:15 h	10:45 h
10:00 h	12:30 h
12:15 h	14:45 h
14:00 h	16:30 h
16:15 h	18:45 h

BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA	ANDORRA
Aeroport T1	Aeroport T2	Av. Diagonal	Estació
08:45 h	09:00 h	09:15 h	12:00 h
10:45 h	11:00 h	11:15 h	14:00 h
12:45 h	13:00 h	13:15 h	16:00 h
14:45 h	15:00 h	15:15 h	18:00 h
16:45 h	17:00 h	17:15 h	20:00 h
18:45 h	19:00 h	19:15 h	22:00 h
20:45 h	21:00 h	21:15 h	00:00 h
22:45 h	23:00 h	23:15 h	02:00 h

TOULOUSE	TOULOUSE	PAS DE LA CASA	ANDORRA
Estació	Aeroport	Bus Stop	Estació
11:00 h	11:30 h	14:25 h	15:00 h
15:00 h	15:30 h	18:25 h	19:00 h
20:00 h	20:30 h	23:25 h	00:00 h

LLEIDA	ANDORRA
Estació AVE	Estació
09:45 h	12:00 h
11:45 h	14:00 h
13:45 h	16:00 h
15:45 h	18:00 h
17:45 h	20:00 h
19:45 h	22:00 h

ALSINA GRAELLS (827 397)
Andorra-Barcelona: 6/6.45/10.30/15/17/19.15
Barcelona-Andorra: 6.15/6.30/7.30/10.30/13/15/17/19
Andorra-Lleida: 8.15/16.15
Lleida-Andorra: 9.30 diumenge / 11.30 de dilluns a di-vendres / 16 de dilluns a diumenge

CAMINO BUS LAZARA (865 500)
Andorra-Galicia-Portugal: dc / dj / dg: 15.30
Portugal-Galicia-Andorra: dm / dj / dv: 15.30

HISPANO IGUALADINA (902 447 726)
Andorra-Reus: 17.00. Servei diari
Reus-Andorra: 7.40. Servei diari

HISPANO ANDORRANA (807 000)
Escaldes-La Seu: de 8 a 21. Cada hora
La Seu-Escaldes: de 7 a 20. Cada hora
Dg: Escaldes-Engordany-La Seu d'Urgell: 8.15/10.30/13/17/19.15
La Seu d'Urgell-Escaldes-Engordany: 7.45/9.10/12/16/18.30
Estació d'autocars-l'Ospitalet: 5.45/17
L'Ospitalet-Estació d'autocars: 7.35/19.45
Estació d'autocars-Costa Daurada: 8.00
Costa Daurada-Estació d'autocars: 17.30 (dl a dv)

MONTMANTELL (807 444)
Andorra-Lleida: 6/8/11.30/15.30/18
Lleida-Andorra: 10.15/14/16/20 i 22

DIRECT BUS-NADAL JULIÀ (805 151)
Andorra-Barcelona aeroport: 6.15/8.15/11.15/13.15/15.15/18.15/20.15/22.15
Barcelona aeroport (Terminal 1 planta 0)-Andorra: 7.30/11.00/13.00/15.00/17.30/20.00/23.00
Barcelona aeroport (Terminal 2 Mural Miró)-Andorra: 7.45/11.15/13.15/15.15/17.45/20.15/23.15
Barcelona Sants (estació de ferrocarril)-Andorra: 6.15/8.15/11.45/13.45/15.45/18.15/20.45/23.45

SOLDEVILA (Amb reserva prèvia 828 117)
Andorra - Lleida: 8.00/15.45 Lleida - Andorra: 12.00/20.15

TAXIS
ATA 863 000 / 861 005
MÉS TAXI 828 000 / 862 488
TAXI EXPRES 812 345



Les guàrdies començaran a les 9.30h del matí del dia assenyalat i acabaran a les 9.30h del matí següent. Poden variar, cal confirmar-les al telèfon: 829 914

Dissabte 21
F. Pasteur
Av. Bra. Armengol 5
Andorra la Vella
Tel. 800970

Diumenge 22
F. El Consell
C/ Prat de la Creu 87
Andorra la Vella
Tel. 819219

Dilluns 23
F. El Consell
C/ Prat de la Creu 87
Andorra la Vella
Tel. 819219

Dimarts 24
F. Margalef
Av. del Pessebre 24
Escaldes - Engordany
Tel. 821512

COOPERATIVA INTERURBANA ANDORRANA		
Tef: 00 34 806.555 - Web:www.interurbana.ad		
Tot l'any		
Andorra (Estació) - Espanya - Portugal (Vila Praia Ancora)	18h15	
Tots els Divendres i Diumenges del mes Primer i Tercer dimecres del mes		
Portugal (Vila Praia Ancora) - Espanya - Andorra (Estació)	08h30	
Tots els Divendres i Diumenges del mes Primer i Tercer dimarts del mes		

gos SOS



Compten
amb tu



Adopta
Associa't
gos-sos.org
+376 818 451

PAKO
TEMPRADO

FITXA

DIRECCIÓ

Mariano Ozores

GUIÓ

Mariano Ozores

INTERPRETACIONS

Andrés Pajares: Amadeo Saboya; Fernando Esteso: Fermín Cejuela; Antonio Ozores: Don Ramón; Norma Duval: Carola; Florinda Chico: Gerarda

MÚSICA

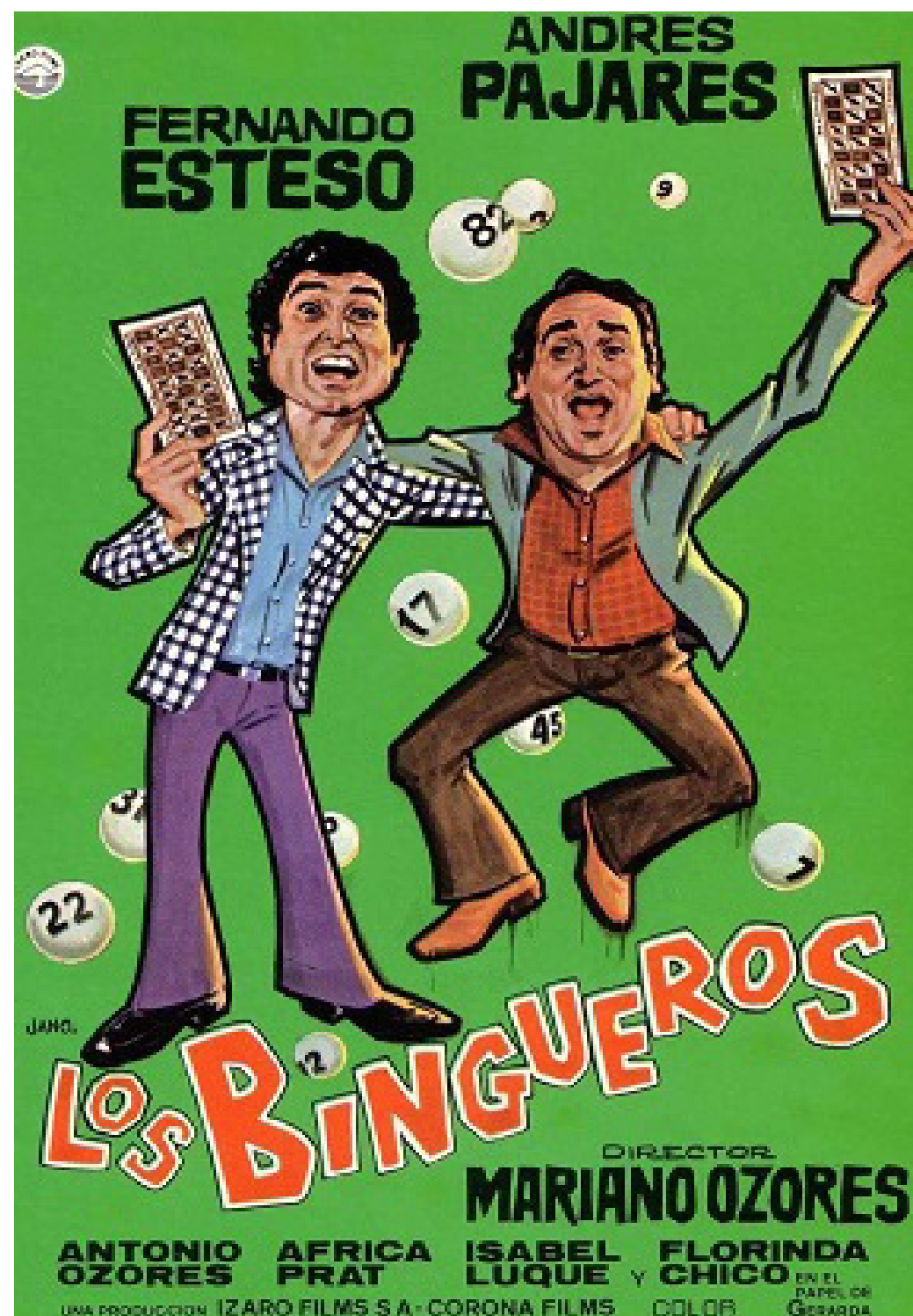
Gregorio Garcia Segura

GÈNERE

Comèdia

'LOS BINGUEROS' (1979)

FILMAFFINITY



FILMAFFINITY



SINOPSI

Història de dos amics sense feina i amb pocs recursos que veuen en el bingo una oportunitat per sortir de la misèria. Decideixen muntar un bingo clandestí amb l'ajuda d'una vedet. Entre embolics amorosos i persecucions policials la seva ambició els porta a una sèrie de situacions còmiques i absurdes que deriva en un caos.

COMENTARIS

Amb la recent defunció de Fernando Esteso no està de més recordar el film que el va a donar a conèixer amb el tàndem Esteso-Pajares. Cinema lleuger de l'anomenada 'comèdia del destape', representatiu de la Transició espanyola amb un humor esbojarrat i amb situacions un pèl absurdes al voltant de la legalització del joc, concretament del bingo. Retrat àcid de la societat espanyola. Èxit massiu de taquilla amb un pressupost d'uns 90.000 euros, va arribar a recaptar més de 10 vegades el que va costar.

PUNTUACIÓ



PLATAFORMES

POMPES FÚNEBRES
DE LES VALLS

Fem més fàcils els moments més difícils

www.pompesfunebresdelesvalls.com Tels.: 866 632 - 807 180
info@pompesfunebresdelesvalls.com

