



PENDENT DE TANCAR ELS DARRERS PUNTS Pàgina 3

El nou conveni amb la FPNSM podria estar al juny, a manca d'alguns serrells

► Marín i Mandicó asseguren que la pròrroga recent no respon a discrepàncies: «No hi ha cap dificultat especial»

► Andorra la Vella i Escaldes es podrien trobar en conversacions per acollir punts de venda de l'ONCE

VISITA INSTITUCIONAL AL CENTRE Pàgines 6 i 7

MARVIN ARQUÍNIGO



El cap de Govern, Xavier Espot, diverses autoritats i responsables de l'FPNSM observant a tres persones estrenant els regals.

La Fundació Meritxell reforça les activitats aquàtiques aquest Nadal

TAMBÉ VA SER CONSELLER GENERAL Pàgina 8

Mor Pere Font, fundador de la Impremta Principat i excònsol menor d'Encamp

HAURAN D'ESTAR FORA SETMANES Pàgina 8

Els inquilins d'un pis han d'abandonar l'immoble degut a un greu incendi

LA POLICIA VA INVESTIGAR ELS FETS Pàgina 8

L'individu que es va estavellar a Aixirivall va donar una taxa d'1,73

ENTREVISTA Pàgines 12 i 13

Claire Gulgilminotti

ORGANITZADORA DEL GRAN IOGA DE NADAL

«Quan practiquem ioga tots junts, passa una cosa molt forta, una energia col·lectiva»

DESCENS DE ST. MORITZ Pàgina 19

Cande Moreno compleix i obre la Copa del Món amb una 26a posició



Inverteix mentre gastes

3%

Fins al 31 de desembre el **3 % del que gastis** cada mes amb la teva targeta s'ingressarà a la teva **cartera automatitzada**.

**Apunta't a l'app i
comença a invertir!**

 **myandbank**

Promoció aplicable exclusivament a clients amb cartera automatitzada amb un import mínim de 1.000 € invertits. Myandbank és un banc 100% digital, un nou canal comercial d'Andorra Banc Agricol Reig, SA. (Andbank). Andbank opera amb el Número de Registre Tributari (NRT) A700158F, el núm. de Registre Societats Mercantils 5008. i el núm. de registre a l'Autoritat Financera Andorrana (AFA) EB 01/95. Per a més informació, contacta amb hola@myandbank.com o al 881 960.

Tema del dia

Visita nadalenca de l'Executiu

A MANCA D'ALGUNS SERRELLS

El nou conveni entre el Govern i la FPNM podria estar abans del juny

La directora del centre assegura que la pròrroga de l'acord actual «no respon a discrepàncies»

MARVIN ARQUÍNIGO



Un moment de la visita al centre de l'FPNSM, aquest matí.

ARNAU OJEDA GARCIA
ANDORRA LA VELLA

En el marc de la visita governamental a la Fundació Privada Nostra Senyora de Meritxell (FPNSM) pel període nadalenc per fer l'entrega dels tradicionals regals, amb la presència del cap de Govern, Xavier Espot, i altres autoritats ministerials, la ministra d'Afers Socials, Trini Marín, i la directora de l'entitat, Celine Mandicó han comparegut davant els mitjans de comunicació presents per actu-

alitzar l'estat del conveni entre les dues institucions. Així, tant Marín com Mandicó han coincidit que el nou conveni entre Govern i Fundació està encarat, però encara necessita una mica més de temps. En aquest sentit, Mandicó ha explicat que la pròrroga recent «no respon a discrepàncies, sinó al ritme natural d'un treball conjunt», ja que cal encaixar aspectes tècnics i de finançament perquè el document final sigui sòlid. Marín, per la seva banda, ha recordat que la pròrroga allarga



TRINI MARÍN

MINISTRA D'AFERS SOCIALS

«És qüestió d'acabar de tancar serrells, no hi ha cap dificultat especial [...] Si es pot signar abans, millor»

l'actual conveni fins al juny del 2026, tot i que «si es pot signar abans, millor». Així, ha explicat que s'hi treballa des dels ministeris d'Educació, Afers Socials i Treball, conjuntament amb la Fundació, i que alguns programes com Progrés o Íntegra formen part del seu contingut. «És qüestió d'acabar de tancar serrells, no hi ha cap dificultat especial», ha dit.

LES PARRÒQUIES CENTRALS, EN CONVERSACIONS PER ACOLLIR PUNTS DE VENDA DE L'ONCE

D'altra banda, en referència al conveni amb l'ONCE, la titular d'Afers Socials ha detallat que, des del seu ministeri, la feina ja està força avançada, assegurant que la comissió corresponent ja està creada i que els treballs van començar fa mesos. Segons ha detallat, en aquests moments queda per tancar sobretot la part més econòmica i administrativa, vinculada a qüestions de finances i a la instal·lació de les casetes de venda. D'aquesta manera, la ministra s'ha mostrat confidada que aquesta part es pugui resoldre aviat i poder quedar tancat en els pròxims mesos. També ha apuntat que inicialment s'ha parlat de començar amb punts de venda a les parròquies d'Escaldes-Engordany i Andorra la Vella, tot i que ha remarcat que encara no es pot confirmar el nombre definitiu ni si en el futur s'estendrà a altres parròquies. ●

EDITORIAL

Quan el Nadal posa el focus en la cura i la dignitat de les persones

EL PERIÒDIC D'ANDORRA no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors i tampoc s'identifica necessàriament amb els seus comentaris.

A efectes de publicitat contractada per persones pertanyents a diferents sectors o branques professionals, aquest mitjà no es fa responsable del contingut de la publicitat en relació al disposat en les normes estatutàries o deontològiques que regeixen la professió en concret, la qual qüestió únicament compet a la persona que contracta la publicitat.

El Nadal és temps de llums, de gestos i, sobretot, de mirades cap a qui sovint queda fora del focus. La visita del cap de Govern i de diversos ministres a la Fundació Privada Nostra Senyora de Meritxell s'inscriu en aquest esperit: el

de reconèixer, amb presència i proximitat, una tasca essencial per a la cohesió social del país. La FP-NSM no és només un equipament, sinó una comunitat viva que acompanya diàriament centenars de persones amb discapaci-

tat i les seves famílies. Els programes que s'hi desenvolupen, sostinguts per professionals compromesos, són una peça clau per garantir drets, autonomia i qualitat de vida. Que les institucions hi siguin presents, escoltin i compartei-

xin temps amb els usuaris té un valor simbòlic que va més enllà del protocol. Els regals d'aquest Nadal, pensats per reforçar l'activitat aquàtica, són també una metàfora encertada: petits impulsos que generen benestar, movi-

ment i oportunitats. En dates com aquestes, convé recordar que una societat es mesura per la manera com cuida els seus membres més vulnerables. I aquest és un compromís que ha d'anar molt més enllà del calendari festiu.



Temps d'ibers

Una senyora de Vic va posar fi a la segona guerra púnica, cap allà al 206 aC. Situem-nos. En ple enfrontament entre les dues potències del Mediterrani, Roma i Cartago, pràcticament tots els pobles de la Ibèria estaven del costat cartaginès, inclosos els laietans de la costa, els ausetans, lacetans i ilergets de l'interior. En el context de llurs aliances, van fornir materials i efectius per a l'expedició d'Aníbal, travessant els Pirineus, el Roine i els Alps, amb els seus fantàstics elefants i tota la tropa per enfrontar-se amb els exèrcits romans a les portes de la capital rival. Aquella història

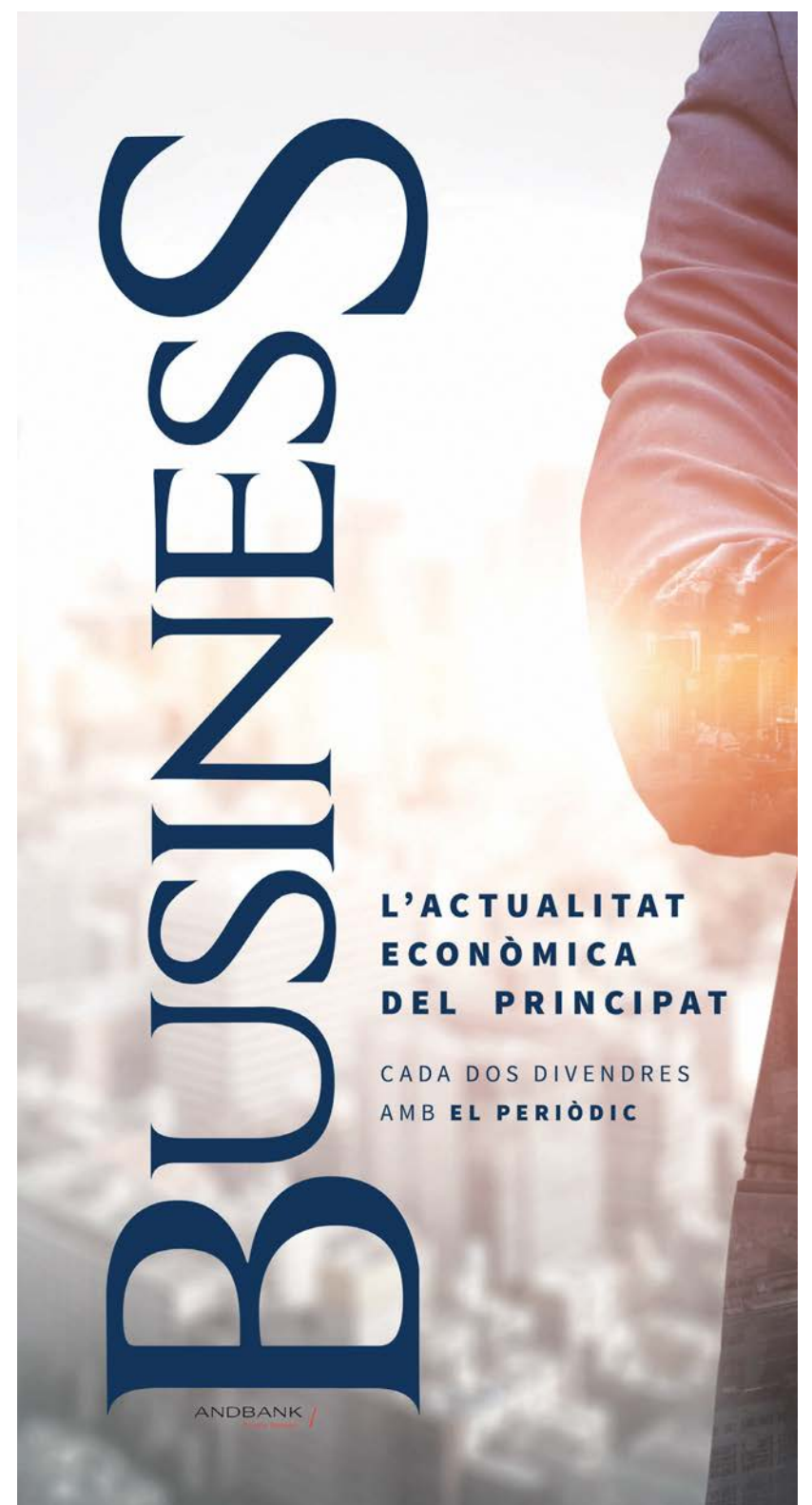
acabaria fatal per als de Cartago.

Mentrestant, els romans envien les seves legions a Hispània travessant el Mediterrani; no s'ha d'oblidar que aquell era el seu mar, Mare Nostrum, per atacar i debilitar els aliats dels cartaginesos per la rereguarda: els ibers. Malgrat les oposicions, les aliances, el coneixement del país, del terreny amb una defensa aferrissada, els ibers no van tenir res a fer i foren àmpliament derrotats quan no esborrats del mapa directament.

L'aliança entre els ausetans d'Osona, l'actual Vic i pobles adjacents, amb els ilergets de l'actual Lleida i la seva plana s'havia produït gràcies a aliances matrimonials com ara el casament de la germana d'Indíbil, cap dels ilergets, amb Mandoni, cap dels ausetans. La política matrimonial s'ha de comptar com de les més antigues i transversals de la història.

Doncs bé, aquí pren protagonisme el general Publi Corneli Escipió, l'Africà, qui va atacar la base naval de Cartagena, de fet pretenia ser la Nova Cartago. El 209 aC, la ciutat va ser rodejada completament per terra i per mar, encara no hi havia avions ni drons és clar. Eren uns trenta mil efectius romans davant d'un miler de cartaginesos, entre els que calia comptar aliats ibers i mercenaris. El cop de mà fou tan contundent que la ciutat va caure ens mans del general Escipió, inclòs un arsenal impressionant que comprenia artilleria de torsió amb el subministrament de projectils, vaixells, armes a dojo, així com les reserves monetàries per a poder pagar els mercenaris; reserves alimentàries i els ostatges que els mateixos cartaginesos retenien per garantir la lleialtat dels aliats ibers i celtibers. Ho ex-

Passa a la pàgina següent



Ve de la pàgina anterior

pliquen els historiadors antics Polibi i Titus Livi, en la seva «Ad Urbe condita – De la fundació de la ciutat de Roma». Molt més recent és l'apassionant llibre «Catalunya en temps dels ibers», escrit per una dotzena dels millors especialistes de la temàtica en el nostre país, encapçalats per Maria Carme Belarte i Joan Santacana. Molt recomanable.

Doncs bé, segons s'explica, no sembla que la ciutat de Cartagena fos destruïda ni de bon tros. Ben al contrari, els artesans i obrers capturats es van posar a treballar per als romans, mentre els ostatges foren alliberats sense cap mena de contrapartida; en realitat, una reacció que sintonitza amb l'actitud dels barcelonins de l'endemà de l'11 de setembre de 1714. No en va, els cartaginesos, de fet pertanyien a la raguèlia fenícia del comerç, el pacte i el progrés; un estil al que ens sentim empeltats els catalans actuals, encara. En canvi Roma significava l'imperi extractiu, les diferències socials creixents i la submissió d'uns pobles sota la me-

tròpoli ocupant.

Crida l'atenció, enmig de tota una guerra púnica, amb tot el desplegament de recursos i tropes, el caràcter compassiu de l'Escipió, que va alliberar presoners i ostatges sense con-

trapartida. Expliquen els historiadors, que aquest fou el motiu pel qual, de cop els ilergets i els edetans de l'actual València varen canviar de bàndol i varen entrar en diàleg amb el nou imperi que s'imposava, el

romà. Quan Livi explica aquest important episodi, relata que el nombre d'ostatges era tan gran que se li feia difícil precisar-lo amb exactitud, de manera que es pot pensar que el vessament de sang havia es-

tat el mínim precís (Pr 25,21-22).

Aquí entra en escena l'esposa de Mandoni, germana de l'ilergeta cabdill Indíbil, que va anar a trobar el general vencedor i es va agenollar a la seva presència, demanant-li que els seus homes respectessin les dones, no tan sols per ella, que ja era gran, sinó sobretot per les noies joves i boniques. Entre elles, calia comptar les filles d'Indíbil i moltes altres de semblant categoria, que la consideraven com una veritable mare. Escipió li va assegurar que, sense cap mena de dubte, res no els mancava. No es va fer esperar la rèplica de la matrona, essent com era veritable líder del sector femení ibèr; per cert, cal imaginar-se les senyores de la noblesa ibèra abillades com la Dama d'Elx o la de Baza.

Certament, el misericordiós Escipió va alliberar tothom sense exigir res a canvi. El poder femení de l'agraïment va fer canviar de bàndol els ibers, que varen canviar els cartaginesos pel nou imperi romà peninsular. Olé! ●

Teòleg, escriptor, professor i conferenciant

JORDI CASTELLET



Més informació:



TALAIÀ PLAZA
ECORESORT
BEGUR

PER MILLORAR LA CONDICIÓN FÍSICA I L'EQUILIBRI

La FPNSM rep els regals de Nadal de l'Executiu: una bicicleta i un trampolí

Els professionals del centre havien identificat la necessitat de reforçar les activitats aquàtiques

MARVIN ARQUÍNIGO



El cap de Govern, Xavier Espot, diverses autoritats i responsables de l'FPNSM observant a dues persones estrenant els regals.

ARNAU OJEDA GARCIA
ANDORRA LA VELLA

La Fundació Privada Nostra Senyora de Meritxell (FPNSM) ha viscut aquest dijous una visita especial. El cap de Govern, Xavier Espot, i diversos ministres han recorregut les instal·lacions per compartir una estona amb els usuaris i conèixer de prop la seva activitat diària. Acompanyats de la directora de la FPNSM, Celine Mandicó, el grup ha visitat diver-

ses aules i en una d'elles els han rebut amb peces de decoració de Nadal. La visita ha finalitzat a la piscina, espai protagonista dels regals de Nadal d'enguany: una bicicleta i un trampolí per utilitzar dins de l'aigua.

La ministra d'Afers Socials, Trini Marín, ha aprofitat la visita per reconèixer "la gran feina" de la Fundació i la relació fluida que manté amb l'Administració. Segons ha explicat, els diferents programes socioedu-

Els regals milloraran la condició física i l'equilibri i han estat rebuts «amb ganes de posar-los en marxa»

catius, sociolaborals i sociosanitaris que s'hi desenvolupen "donen un servei essencial a les persones amb discapacitat" i reben suport transversal dels ministeris. Marín ha destacat també la feina feta per adaptar-se a les recomanacions del Conveni de Nova York i ha recordat que fa pocs dies es va inaugurar un nou centre de dia "pensat perquè s'hi trobin com a casa, amb espais i materials adaptats al seu dia a dia".

Pel que fa al regal de Nadal,

“

Trini Marín

MINISTRA D'AFERS SOCIALS

«[El nou centre de dia] Està pensat perquè s'hi trobin com a casa, amb espais i materials adaptats al seu dia a dia»

la ministra ha explicat que els professionals havien identificat la necessitat de reforçar les activitats aquàtiques. D'aquí que aquest any la tria hagi estat “una bicicleta estàtica aquàtica i un trampolí”, materials que, segons ha dit, ajudaran els usuaris a millorar la condició física i l'equilibri, i que han estat rebuts “amb moltes ganes de posar-los en marxa”.

Seguidament, la directora de la Fundació, Celine Mandicó, ha celebrat el regal i ha explicat que “més que cobrir una mancança, és un element que s'afegeix al que ja tenim i que dona noves possibilitats de treball dins l'aigua”. En aquest sentit, ha remarcat que l'activitat aquàtica és una de les peces importants dels programes de la casa perquè permet treballar la mobilitat “amb molt poc impacte”.

Pel que fa a les dades del centre, Mandicó ha situat en 670 les persones ateses actualment i ha explicat que l'equip està format per prop de 400 professionals de diferents disciplines. Tot i que el sector ha tingut etapes complicades per captar personal especialitzat, ha explicat que la situació “és ara més estable que fa uns anys”, si bé hi ha perfils que continuen requerint un temps d'espera més llarg. ●



MARVIN ARQUÍÑIGO

“

Celine Mandicó

DIRECTORA DE L'FPNSM

«És un element que s'afegeix al que ja tenim i que dona noves possibilitats de treball dins l'aigua»



MARVIN ARQUÍÑIGO



INCENDI A ESCALDES

Els residents han de deixar l'habitatge durant setmanes

Sense danys estructurals greus, la teulada ha quedat completament oberta

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Els Bombers han intervingut aquest matí en un incendi declarat en una casa unifamiliar situada al barri antic d'Escaldes-Engordany, a la zona propera al carrer de l'Hotel Espel. El foc ha afectat greument la teulada de fusta de l'immoble, una construcció antiga de tipus borda, fet que ha obligat a desmuntar completament la coberta.

Segons han explicat fonts del cos d'emergències, l'origen de l'incendi ha estat una xemeineia. El foc s'hauria propagat a la teulada a causa de l'elevada temperatura del tub, possiblement per manca de manteniment, la qual ha transmès calor per radiació a l'estructura de fusta, molt ressecada pel pas del temps. Aquest fet ha provocat una combustió ràpida i violenta a la part superior de l'edifici.

Els Bombers han hagut de retirar totes les pissarres del teulat i accedir tant per la part superior com per sota de la coberta per assegurar l'extinció total de l'incendi, una tasca especialment laboriosa que s'ha allargat



Els Bombers treballant a apagar l'incendi.

durant prop de tres hores. Tot i que l'edifici no presenta danys estructurals greus, la teulada ha quedat completament oberta i amb afectacions importants.

A més, la instal·lació elèctrica situada sota la coberta ha patit danys per l'alta temperatura, amb diversos cables afectats per curtcircuits. A causa d'aquestes circumstàncies, les persones que vivien a l'habitatge no hi poden residir actualment ni ho po-

dran fer en els pròxims dies.

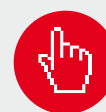
Els Bombers han instal·lat una lona provisional per protegir l'immoble, però han indicat que l'habitatge no és habitable fins que una empresa especialitzada refaci completament la teulada i es revisi tota la instal·lació elèctrica. Segons les primeres estimacions, els residents no podran tornar-hi a viure fins d'aquí a quinze o vint dies, una vegada finalitzades les obres necessàries. ●

SEGURETAT VIÀRIA

El conductor que es va estavellar a Aixirivall va donar una taxa d'1,74

El Cos de Policia també acusa l'individu, de 63 anys, de conducció temerària

Llegeix la notícia completa aquí



VIOLÈNCIA DOMÈSTICA

Detingut un home per agredir la seva exparella davant dels fills menors

L'hospital va activar el dijous un codi lila quan la dona va acudir per ser atesa

Llegeix la notícia completa aquí



OBITUARI

Mor Pere Font Moles, excònsol d'Encamp durant els seixanta i fundador de la Impremta Principat

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Pere Font Moles, figura destacada de la política nacional, ha mort aquest divendres als 99 anys. Al llarg de la seva trajectòria pública, va exercir com a cònsol menor d'Encamp entre els anys 1960 i

1961, durant el consolat d'Enric Paris Torres. Posteriorment, va ser escollit conseller general en dues etapes diferenciades: del 1964 al 1967 i, novament, del 1970 al 1973. També va tenir un paper rellevant en l'àmbit empresarial i cultural del país com a fundador de la Impremta Principat, crea-

da l'any 1950 i considerada la primera impremta d'Andorra. Tant el Comú d'Encamp com el Consell General han volgut retre-li homenatge a través de les xarxes socials, destacant la seva dedicació al servei públic i les responsabilitats que va assumir al llarg de la seva vida política. ●



Pere Font Moles, durant la visita de Macron.

COMÚ D'ENCAMP

Els SET COMUNS s'afegeixen a les mostres de condol
per la sentida pèrdua de qui fou

Pere Font Moles

Cònsol menor d'Encamp entre els anys
1960 i 1961



COMÚ DE CANILLO



COMÚ D'ENCAMP



COMÚ D'ORDINO



COMÚ DE LA MASSANA



COMÚ
D'ANDORRA LA VELLA



COMÚ DE
SANT JULIÀ DE LÒRIA



COMÚ
D'ESCALDES-ENGORDANY



CONSELL GENERAL
PRINCIPAT D'ANDORRA

El Consell General s'afegeix a les mostres de condol per qui fou

Pere Font Moles

Conseller general entre el 1964 i el 1967, i entre el 1970 i el 1973



Comú d'Encamp
ANDORRA

El Comú d'Encamp
vol expressar el seu més sentit condol a la família
FONT PUY
per la tan sentida pèrdua del qui fou

Pere Font Moles

Cònsol menor d'Encamp (1960 - 1961)
Conseller del Comú d'Encamp (1962 - 1963)

REPTES I OPORTUNITATS EN MATÈRIA D'HABITATGE

El país estudia models espanyols de lloguer assequible i regulació de preus

Jordi Puy es reuneix a Madrid amb el seu homològ espanyol

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

El secretari d'Estat d'Economia, Treball i Habitatge, Jordi Puy, s'ha reunit avui a Madrid amb el Secretario de Estado de Vivienda y Agenda Urbana del Govern d'Espanya, David Lucas, per analitzar conjuntament els reptes i oportunitats en matèria d'habitatge. La trobada ha permès intercanviar experiències i establir línies de col·laboració orientades a millorar l'accés a l'habitatge i fomentar el lloguer assequible.

Durant la reunió s'han abordat qüestions clau com les polítiques per incentivar la construcció d'habitatges de lloguer per part de propietaris privats, així com les fórmules de col·laboració publicoprivada. També s'ha analitzat l'impacte de la limitació de preus del lloguer en zones tensionades i s'ha aprofundit en el Pla Estatal d'Habitatge 2026-2030, amb especial atenció a les ajudes per a la compra d'habitatge en municipis en



El secretari d'Estat d'Economia, Treball i Habitatge, Jordi Puy, i el seu homòleg del Govern d'Espanya, David Lucas, durant la trobada.

risc demogràfic i els mecanismes que podrien ser adaptables a la realitat andorrana.

La delegació andorrana ha compartit les experiències recents en matèria d'habitatge, com ara la creació d'un parc públic de lloguer assequible, la llei de cessió obligatòria d'habitatges buits, el programa d'acompanyament a la primera compra

i els models de finançament de les polítiques d'habitatge.

Puy ha assenyalat que "garantir l'accés a l'habitatge és un repte compartit que requereix cooperació i innovació. La col·laboració amb Espanya ens permet aprendre de les seves experiències i aportar la nostra visió per avançar cap a solucions més eficaçes".

Les dues parts han coincidit en la importància de mantenir un diàleg tècnic permanent i d'intercanviar informació sobre bones pràctiques per reforçar l'eficàcia de les polítiques públiques. En aquest sentit, s'ha acordat explorar la creació d'un grup de treball i establir un calendari de seguiment per donar continuïtat a les iniciatives plantejades. ●

GOVERN D'ANDORRA



La cambra de la Unió Europea.

CONSELL D'AFERS ECONÒMICS I FINANCERS DE LA UE

L'ECOFIN aprova negociar una modificació de l'Acord Monetari per adaptar-lo al d'associació

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

El Consell d'Afers Econòmics i financers de la Unió Europea (ECOFIN) ha aprovat aquest divendres el mandat per negociar amb Andorra una modificació de l'actual Acord Monetari

per adaptar-lo a l'Acord d'associació. Aquesta esmena s'inscriu en els treballs de preparació necessaris per garantir un funcionament coherent i eficient de l'acord en cas que aquest entri en aplicació. L'aprovació d'aquest mandat permetrà començar la negociació el 2026

amb l'objectiu d'adaptar l'actual text al d'associació perquè puguin conviure. En aquest sentit, l'Acord Monetari, en vigor al Principat des de l'any 2012, regula aspectes monetaris, però inclou alhora normatives de l'àmbit financer o anti-frau, entre d'altres. ●



EL TEU ÈXIT
ONLINE ESTÀ A UN SOL CLICK

La teva Pàgina web

perfecta amb nosaltres!

 **Parlem ara!**

**Disseny web
personalitzat**

**Optimització
SEO**

**Disseny
Responsive**

**Manteniment i
Actualitzacions**



+376 849 489



@Vangoand



 **hola@vangoandorra.com**

 **www.vangoandorra.com**

ENTREVISTA

ALEX MONTERO CARRER
ESCALDES - ENGORDANY

Claire Gulgilminotti impulsa aquest diumenge una nova edició d'una trobada col·lectiva de ioga amb finalitats solidàries. Organitzadora del Gran Ioga de Nadal, la iniciativa pren el relleu del Gran Pícnic de Ioga celebrat al setembre i manté l'objectiu de reunir practicants i persones sense experiència prèvia en un mateix espai, amb una sessió oberta i accessible. L'esdeveniment comptarà amb la participació voluntària de quatre professors i destinarà els fons recaptats a les associacions de protecció animal Laika i GosSOS.

—Quina és la motivació que la porta a organitzar una trobada solidària com el Gran Ioga de Nadal?

—La meva motivació és reunir, compartir i unir la gent. Tinc ganes de crear espais on totes les persones, tant les que ja practiquen ioga com les que simplement volen descobrir-lo, es puguin trobar en un gran moment en què cadascú pot sentir-se acollit, connectat i portat per l'energia del grup. Quan practiquem tots junts, passa alguna cosa molt forta, gairebé palpable, una energia col·lectiva que supera cadascun de nosaltres.

Organitzar el Gran Ioga de Nadal, doncs, és perllongar aquesta missió que realment m'importa molt: oferir un moment on ens retrobem, on respirem junts, on creem llaços. I aquest any, he volgut donar a aquesta trobada una dimensió solidària, donant suport a la causa animal, que em toca profundament. Els animals no tenen la possibilitat de demanar ajuda ells mateixos, així que si nosaltres ho podem fer per ells, tant de bo unim les nostres intencions per donar-los suport.

És clar, també estimo els humans: si no, no seria professora de ioga! (ho prometo, soc benivolent amb la meva espècie també). Aquest Gran Ioga de Nadal, finalment, és un moment en què combinem benestar i generosi-

Claire Gulgilminotti

ORGANITZADORA DEL GRAN IOGA DE NADAL

«Quan practiquem ioga tots junts, passa alguna cosa molt forta, una energia col·lectiva que supera cadascun de nosaltres»

ARXIU ANA



tat, per fer bé a nosaltres mateixos i al nostre voltant.

—Aquest esdeveniment recull el relleu del Gran Pícnic de Ioga de setembre.

—Va ser un moment realment

formidable. Era una idea que portava des de feia molt de temps. Ja n'havia organitzat alguns els estius anteriors amb un petit grup, i l'energia, els moments de riure i l'autenticitat que s'hi desprenia eren tan bonics que em vaig

dir: «Un dia, ho faré a gran escala.» Reconec que amb molt poca comunicació, només les xarxes socials, l'esdeveniment va agafar una amplada increïble: érem més de 70!

El que més m'ha emocionat és la resposta de la gent. La seva presència, el seu entusiasme, les seves ganes d'estar junts. He vist fins a quin punt la comunitat de l'ioga a Andorra és gran, viva i diversa. I, tanmateix, no se'n té consciència: cadascú practica al seu centre de ioga, al seu club esportiu, al seu racó... fins i tot entre professors, no ens coneixem tots.

Amb el Pícnic Ioga, la meva intenció era justament crear un moment per connectar-nos tots junts, professors i alumnes, per prendre consciència que formem una veritable comunitat. El ioga significa unió, i aquell dia, crec que ho vam encarnar plenament: riure, practicar, intercanviar, conèixer-nos... simplement viure un moment veritable, a l'aire lliure. I vaig sentir que la gent estava preparada per reunir-se més sovint.

De vegades n'hi ha prou amb donar l'impuls. I, evidentment, això és el que m'agrada fer. Aquesta experiència m'ha donat l'impuls per anar més lluny. M'ha mostrat que quan es crea un espai sincer, càlid i accessible, la gent respon amb el seu cor. És

exactament el que m'ha inspirat per organitzar el Gran Ioga de Nadal: retornar aquesta bonica energia de trobada, però aquesta vegada afegint-hi una dimensió solidària encara més forta.

—Per què ha triat el format de quatre professors voluntaris i quina és la contribució específica que aporta cadascun?

—Un dels objectius d'aquestes grans trobades és justament crear llaços... entre els participants, però també entre nosaltres, els professors. Aquests moments ens permeten conèixer-nos, compartir les nostres experiències i treballar junts. Fer una classe amb diversos professors és una ocasió única per teixir aquests vincles i aportar diferents colors a la pràctica.

Per al Pícnic Ioga, havíem experimentat un format amb sis professors, i havia anat molt bé. Per al Gran Ioga solidari de Nadal, he triat compartir amb 3 altres professors, així serem 4, és un petit ull d'ullet als animals de quatre potes: quatre professors, quatre «potes» (bé, o vuit cames, per ser exacta!). Més enllà de l'humor, cada professor aporta i comparteix la seva personalitat, la seva manera de practicar i la seva energia. Junts, formem un equip complementari. Sofia Michélichs, la dolça; Aurélie Serale, la lluminosa; Leticia Parisi, la metòdica, i jo Claire, la riallera.

—Com definiria el nivell d'accessibilitat de la sessió i per què considera important que hi puguin participar persones sense experiència en ioga?

—La sessió està dissenyada per ser accessible a tothom. El ioga ens ensenya sobretot a escoltar el nostre cos i a respectar-lo, respectar els nostres límits. Durant la pràctica, cadascú pot adaptar les postures segons les seves capacitats: si una postura és incòmoda, no hi ha cap obligació de fer-la. Fins i tot els professors o els practicants experimentats es troben de vegades amb postures que no poden fer, i no passa res. L'important és reconnectar amb un



«Un dels objectius d'aquestes trobades és justament crear llaços entre els participants i els professors»

«El ioga ens ensenya sobretot a escoltar el nostre cos i respectar-lo, alhora que respectar els nostres límits»

mateix i tenir cura del propi cos.

Molts dels meus alumnes comencen per recomanació mèdica, i això els permet descobrir que el ioga no està reservat a una «colla de hippies penjats». Al contrari, les classes reuneixen totes les edats, homes i dones, i persones de 'backgrounds' i professions molt diferents. Veure aquesta diversitat és tranquil·litzador per als qui descobreixen el ioga i els mostra que són benvinguts, siguin quin sigui el seu nivell o el seu recorregut.

—Laika i GosSOS seran les beneficiàries dels fons recaptats.

—Ja he organitzat alguns esdeveniments per als gats, oferint petites classes de ioga als parcs. Els participants podien aportar l'import que volguessin en una caixeta, i jo destinava tots els diners a l'associació. Repensant-ho, m'adono que s'assembla molt al que feia amb els meus pícnics de ioga a la vora dels rius: petites idees que, a poc a poc, agafen amplitud i es fan grans.

I justament aquest any, he triat donar suport a una organització de protecció animal, perquè els animals no tenen veu per demanar ajuda. També representen el que significa l'amor incondicional: un amor que dona sense esperar res a canvi, pur i total. Un amor que accepta l'altre tal com és, un amor sense màscara, sense filtre... com l'amor dels infants i dels pares.

Per a mi, és exactament el que intentem cultivar a través del ioga. Les associacions com Laika i GosSOS treballen enormement, sovint en l'ombra, amb molt pocs mitjans. El poc que els podem aportar—sigui suport financer, el nostre cor o simplement comunicar sobre la seva feina—ja és immens. Per això estic contenta de vincular aquest esdeveniment a la seva causa: per donar una mica de visibilitat, d'ajuda concreta i sobretot energia positiva a aquells que realment en necessiten.

—Quin paper creu que pot jugar el ioga en la cohesió de la comunitat local d'Ordino i del país?

—És cert que els primers grans esdeveniments que he organitzat es van desenvolupar al Coll d'Ordino, realment per atzar: els primers a respondre'm i tenir una sala disponible eren justament el Comú d'Ordino. Aquests esdeveniments podrien perfectament desenvolupar-se en qualsevol altra parròquia d'Andorra, perquè per a mi, el que compta sobretot, no són els llocs, sinó la gent.

El ioga té alguna cosa a oferir a tothom. Més enllà de les postures, el ioga ensenya el coneixement d'un mateix, l'acceptació d'un mateix i dels altres, el respecte, de tota vida, de la natura, el fet de compartir, la unió, la connexió, la no-violència... tots aquests valors que es troben en els Sutras de Patanjali. Aquests principis toquen realment tothom, no importa la comunitat, el país o la religió. ●

WWW.

llegeix l'entrevista completa clicant aquí



MILLORAR L'ESTAT DE CONSERVACIÓ

La Casa de la Vall culmina la restauració de la històrica arca arxiu

La peça és un dels darrers treballs abans de la reinauguració

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

A setmanes de la reinauguració oficial de la 'nova' Casa de la Vall, aquesta encarrila la recta final dels treballs de restauració amb la recuperació d'un dels seus elements patrimonials més singulars: l'arca arxiu. La intervenció ha permès millorar l'estat de conservació d'aquesta peça històrica, habitualment ubicada a la zona de la capella, i considerada la predecessora directa de l'armari de les sis claus del Consell General de les Valls.

L'arca disposa de sis panys rectangulars encaixats entre ells, un sistema pensat per garantir la custòdia conjunta de la documentació, amb un funciona-



La intervenció ha permès millorar l'estat de conservació d'aquesta peça històrica.

CONSELL GENERAL

ment similar al de l'actual armari institucional. Els estudis previs a la restauració van posar de manifest un estat de conservació deficient, amb la fusta bruta i els mecanismes de tancament gairebé inservibles com a

L'arca té sis panys encaixats, un sistema pensat per garantir la custòdia conjunta de la documentació

conseqüència del pas del temps. Davant aquesta situació, els treballs s'han centrat a recuperar l'aspecte original de la peça i a assegurar-ne la preservació, sempre respectant els materials i les característiques originals. La restauració de l'arca s'emmarca dins del conjunt d'intervencions que s'estan duent a terme a la Casa de la Vall, com també les del tríptic de l'oratori. ●

INICIATIVA CONTRA LES DROGUES

Salut impulsa una formació per prevenir conductes de risc

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

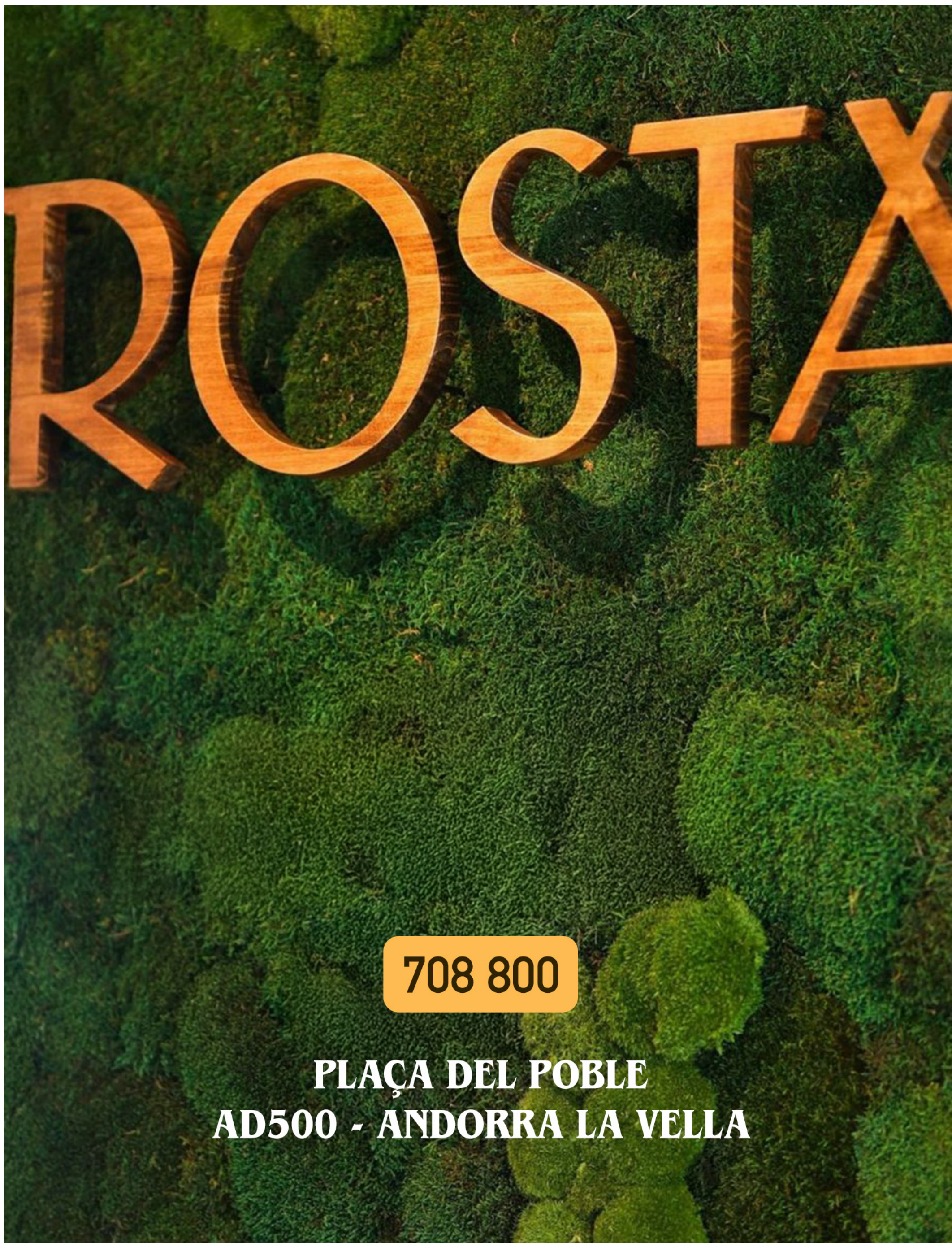
El Ministeri de Salut, a través del Pla Nacional contra les Drogodependències (PNCD), organitza aquesta setmana una formació específica sobre acompanyament emocional adolescent, adreçada als tècnics de joventut dels comuns i del Govern i als agents de policia. Aquesta formació proporciona eines als assistents per detectar les dificultats emocionals no abordades que solen ser el rerefons de mol-

tes conductes de risc associades al consum de substàncies. Aquesta formació dona continuïtat a les formacions que s'ofereixen de manera anual a aquests professionals i també respon a la demanda de les associacions de l'àmbit de la salut mental. Durant les dues sessions, celebrades l'11 i el 12 de desembre, s'han treballat aspectes clau com la detecció de senyals de malestar emocional en adolescents, els factors de risc associats, les estratègies de regulació emocional, les eines pràctiques per reforçar la comunicació. ●



Un moment de la formació.

GOVERN D'ANDORRA



708 800

**PLAÇA DEL POBLE
AD500 - ANDORRA LA VELLA**

 (+376) 747 747

PROJECTE DE CASES ORDINO

Dormitoris: 3
Banys: X
Places de pàrquing: X
Plantes: X
Metres construïts: XXm²

Carretera del coll d'Ordino,
Ordino
Preu: 1.800.000€

CASA A XIXERELLA LA MASSANA

Dormitoris: 4
Banys: 3
Places de pàrquing: 3
Plantes: 3
Metres construïts: 460m²

Carretera general, Xixerella
Preu: 2.200.000€

 Casa Nova Olivet 10, Ordino laportella@andorra.ad (+376) 353 424 / 379 769 www.laportella.ad

FEINA

Pintura i manteniment en general



CHOLO

Treballs de paleta, lampisteria, pintura, electricitat i fusteria

Sol·liciteu pressupost sense compromís

E: sgcholo@hotmail.com
M: +376 365 016

ORGANITZACIÓ ESPORTIVA BUSCA

PERSONAL D'ADMINISTRACIÓ I COORDINACIÓ

REQUISITS

- Formació de grau mig o superior
- Permís de conduir
- Flexibilitat horària i disponibilitat per viatjar
- Català, Castellà i Anglès nivell alt

FUNCIONS

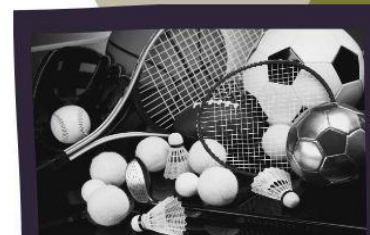
- Gestió administrativa
- Tracte amb Institucions, entitats i clients
- Suport en la coordinació i organització en diferents àrees i esdeveniments.

Oferim contracte indefinit a jornada completa en una entitat esportiva creixent en un entorn dinàmic

ENVIA'NS EL TEU CV

info@cerquedainternacional.com
Telf. (+376) 821 422
Àrea Laboral
C. les Canals, 13 - Andorra la Vella

CERQUEDA
Internacional
Serveis



El Periòdic cerca
Comercial

Amb experiència, que tingui coneixements del mercat andorrà. Valorem l'organització, responsabilitat, i els idiomes. Es busca algú amb habilitats comunicatives que tingui nacionalitat andorrana o permís de residència.

Envia'ns el teu CV a rrhh@elperiodic.ad

Nou restaurant Gastronòmic a Escaldes-Engordany.

Cerquem *cuiners, cambrers i rentaplats.*

Enviar cv a hola@becrestaurant.com



Serenity Relaxing

Quiromassatgista Terapèutica

Baixada del Moli 7-9-11 Planta 3 Bloc a1 Telf: 627740
Andorra La Vella

Esports

BÀSQUET - ACB

El MoraBanc Andorra rep un llop amb pell de corder: el Granada

Plaza assenyala que un dels principals reptes és «tenir molta cura per les pilotes perdudes»

BCA / DANI CATALÁN

MORABANC 21.00 h.
GRANADA Pavelló Toni Martí

POL FORCADA QUEVEDO
ESCALDES - ENGORDANY

El MoraBanc Andorra rebrà demà (21.00 hores) un d'aquells conjunts que s'etiqueten com de dins la 'mateixa lliga'. Un rival directe com és el Granada, que si bé és segon per la cua amb només una victòria, compta amb noms propis capaços de capgirar sols un partit. "S'han anat reforçant i van guanyar al València", ha citat el tècnic tricolor, Joan Plaza, deixant clar que "això no és cap casualitat". I ha llançat un missatge als seus: "Qui cregui que està fet no s'entera de la pel·lícula".

D'entre aquests destacats del conjunt andalús, Plaza ha fet esment de dos dels màxims anotadors de la lliga, Matt Thomas -13,3 de mitjana- i Luka Božić -15 punts de mitjana-. És més, d'aquest darrer, ha mencionat que "està jugant increïblement bé al pal baix, on és un gran generador". D'altra banda, també ha parlat de Lluís Costa, un "extraordinari" base fitxat del Tenerife.

Val a dir que els de Ramon Díaz arriben sense Zach Hankins, qui ha signat amb el Maccabi Tel-Aviv, tot i que com a substitut s'han fet amb Amida Brimah, un pivot que per a l'entrenador català "pot jugar a equips



Joan Plaza, d'esquena, amb els seus jugadors abans d'iniciar un partit.

“

Joan Plaza

ENTRENADOR DEL MORABANC

«Van guanyar al València, això no és cap casualitat [...] Qui cregui que està fet no s'entera de la pel·lícula»

d'Eurolliga". En aquesta línia, Plaza ha fet esment que els pirineus "no podem permetre'ns forats negres als partits" com s'ha vist en molts de l'actual lliga, perquè "no tenim prou qualitat, ni alçada ni fortalesa", i ha destacat que un dels principals aspectes a tenir en compte de cara el duel de demà és "tenir molta cura per les pilotes perdudes".

El barceloní també ha fet una crida perquè l'afició faci de la Bombonera aquell "petit infern" que més d'una vegada ha citat.

"No soc ningú per forçar res, però si la gent entén això com un esport on el públic també ha de participar molt, la seva demà seria capital", ha esmentat.

UN PAS ENDAVANT // "Hi ha una sèrie de jugadors que no han arribat", ha assenyalat Joan Plaza, fent esment d'alguns que presenten mitjanes bastant més baixes del que s'esperava en un inici. "Seria bo que fessin aquest pas endavant [...] S'ho mereixen perquè treballen bé", ha completat. ●

ESQUÍ ALPÍ I DE FONS

Cande Moreno obre la Copa del Món sent 26a al descens de St. Moritz

Dona així la possibilitat al Principat a tenir dues corredores a la competició, amb Jordina Caminal

ALAIN GROSCLAUDE / AGENCE ZOOM



Cande Moreno, en finalitzar la primera cita de la Copa del Món.

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

Java dir ahir que l'objectiu era estar al top30 de la Copa del Món, i ha començat complint. Cande Moreno ha signat avui a St. Moritz, a la primera cita del calendari del circuit mundial de velocitat, la 26a posició en un descens en el qual ha sortit amb el dorsal 51. L'andorrana ha marcat un temps d'1'32.17, a 2.54 de la primera classificada, i sent l'única esquiadora en situar-se tan endavant amb un dorsal tan alt.

La victòria ha estat per a una estratosfèrica Lindsey Vonn. L'estatunidenca ha guanyat la cita amb gairebé un segon so-

bre la segona, l'austriaca Magdalena Egger (+0.98), i 1.16 sobre la tercera, la també austriaca Mirjam Puchner.

Amb aquesta 26a plaça, la tricolor marca cinc punts de Copa del Món, els primers del curs, i dona la possibilitat al Principat a tenir dues corredores a la competició. És a dir, Jordina Caminal podria prendre-hi part, tot i que aquesta plaça es podrà aprofitar a partir del gener a Zauchensee (Àustria). En tot cas, Moreno disputarà demà una segona cursa, amb un altre descens, i el diumenge tancarà la prova a Suïssa amb un supergegant.

"Estic molt contenta amb la carrera d'avui. Ha sigut un

dia espectacular, la pista estava perfecta, ho he gaudit moltíssim i era un lloc superespecial per a mi", ha citat precisament Moreno. Per la seva part, l'entrenador, 'Xoque' Bellsolà, ha deixat clar que "l'objectiu és estar a les finals de la Copa del Món, i per això s'ha d'estar al top25; ja no parlem d'agafar els punts, sinó consolidar-se dins de les 30 millors".

VERDÚ, A VAL-D'ISÈRE AMB UN 'RESET'

Joan Verdú està preparat per a la Copa del Món de Val-d'Isère, a França, on ha estat entrenant després de tornar dels Estats Units a principis d'aquesta setmana. La cita serà aquest dissabte a partir de les 09.30 hores, però avui ha realitzat l'última sessió abans de la cursa. "Està tot en ordre perquè pugui expressar-me al màxim, donar gas com m'agrada en aquest tipus de pista, més exigent i amb més gel i, òbviament, amb un 'reset' del que va passar a l'última carrera", ha manifestat l'esquiador després de la sessió matinal.

El pirenaic arriba a aquesta quarta cita del calendari de la Copa del Món després d'haver estat 12è a Sölden el passat 26 d'octubre; 16è a Copper Mountain el 28 de novembre, i no poder puntuar a Beaver Creek en no finalitzar la segona mànega. En total, suma 37 punts, amb la qual cosa es troba en la 18a posició de la general de gegant.

DEL RIO, A DAVOS // Aquest cap de setmana es disputa a Davos (Suïssa) la Copa del Món d'esquí de fons, amb Gina del Rio a les dues proves previstes: dissabte l'esprint skating i diumenge els 10 quilòmetres també en skating. Irineu Esteve no correrà per descans. ●

Verdú enceta la quarta cita copera després de ser 12è a Sölden, 16è a Copper Mountain i no puntuar a Beaver Creek

SUBVENCIÓ

Esports atorga més de 220.000 euros al Comitè Olímpic Andorra

Els reben per l'ajuda en l'acompanyament de la representació d'esportistes en competicions

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

La secretaria d'Estat de Joventut i Esports ha atorgat la subvenció al Comitè Olímpic Andorra (COA) corresponent a l'exercici 2025 per un import de 221.234,52 euros. Aquests diners els reben per l'ajuda en l'acompanyament de la representació d'esportistes en competicions com els Jocs dels Petits Estats, el Festival Olímpic de la Joventut Europea i altres esdeveniments esportius que han estat organitzats pel Comitè Olímpic Internacional aquest any. Aquest pagament, han citat, s'ha efectuat una vegada rebuda la justificació econòmica escaient per part de l'entitat. Cal recordar que, al mes de maig, la secretaria d'Es-

tat va presentar les ajudes a la resta de federacions i clubs històrics i, amb l'import de la subvenció al COA aprovada aquest desembre, la suma total de la partida destinada a donar suport a l'esport nacional és de 4.451.583,59 euros. ●

SERGI PÉREZ / CONSELL GENERAL



La ministra d'Esports, Mònica Bonell.

FUTBOL - LALIGA HYPERMOTION

@FCANDORRA



Imanol García, durant el partit entre l'FC Andorra i l'Sporting de Gijón.

Imanol García estarà entre dues i tres setmanes de baixa

El cedit per l'Sparta de Praga pateix una lesió al bíceps femoral de la cama esquerra

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

Les lesions han estat un llastre que ha anat carregant durant els darrers temps, i ara li toca fer-ho al Principat. Imanol García estarà allunyat dels terrenys de joc entre dues i tres setmanes, ja que té

una lesió al bíceps femoral de la cama esquerra. "El futbolista ja treballa amb els serveis mèdics del club per tal de recuperar-se i tornar a estar a disposició del tècnic", han citat des de l'FC Andorra. Fins a la data, el lateral basc cedit per l'Sparta de Praga ha disputat 14 duels com a tricolor, els dos copers i 12 a la lliga. En aquesta, va començar sent una peça clau a l'esquema d'Ibai Gómez, tot i que de mica en mica va començar a perdre un protagonisme que va recuperar a partir del duel davant el Cadis. ●

ORGUE&nd



TARDOR/HIVERN

A la
llum de...

FESTIVAL INTERNACIONAL
2025 PRINCIPAT D'ANDORRA

11 WAYNE
MARSHALL
(GBR)
orgue
A la llum de W. MARSHALL

8 PETER
PLANAYVSKY
(ÀUS)
orgue
A la llum de P. PLANAYVSKY

27 Concert de Nadal
ALMA
BETTENCOURT
(FR) orgue
A la llum de París

Organitza
AJUNTAMENT D'ANDORRA
AJUNTAMENT DE LA VALL D'ANDORRA

Església de Sant Esteve
d'Andorra la Vella

Concerts a les 21.30 h. Entrada lliure amb collecta
Reserva a: www.amicsdelsorgues.com



Pa de vidre amb tomata i oli
d'oliva

Anxoves Matxitxako

Foie mi-cuit fet a casa

Sopa de nadal

Llobarro a la bilbaïna

Espatlla de xai a baixa
temperatura

Tronc de nadal

Torrans

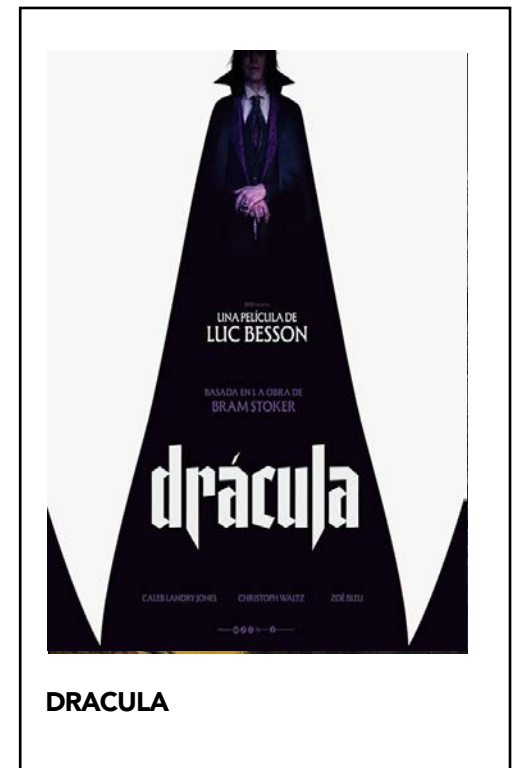
ROSTA
NIT DE NADAL

☎ 708-800

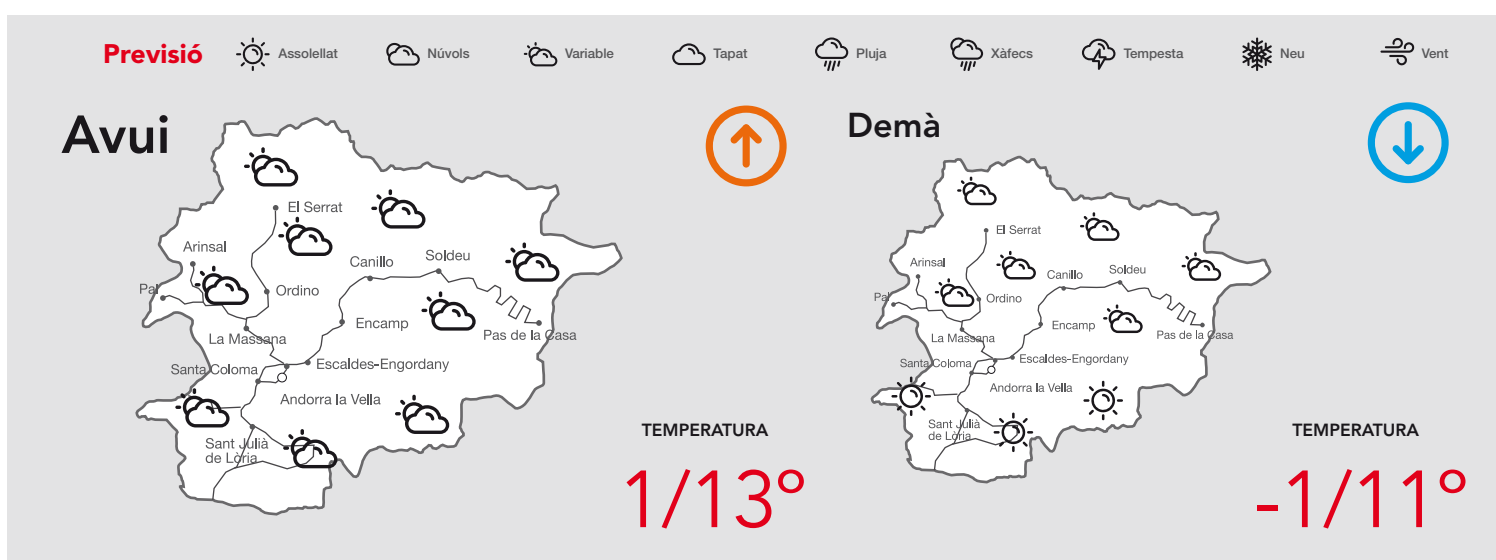
Beguda no inclosa

Preu per pax: 75€

CARTELLERA DE CINEMA

ESTRENA
REPOSICIÓ

EL TEMPS



Subscriu-te al nostre butlletí
per rebre les últimes notícies
cada matí al teu correu
electrònic



PROGRAMACIÓ TV



07:00 Club Piolet

06:40
Mou-te

07:00
Club Piolet

08:00
Avui serà un bon dia

12:00
Fora de context

13:00
Mou-te

13:20
El trànsit

13:35
Horitzonts

13:45
Informatiu migdia

14:10
El temps migdia

14:15
La Companyia

15:00
La Companyia RNA

16:00
Informatiu migdia

16:25
El temps migdia

16:30
Informatiu migdia

16:55
El temps migdia

17:00
La clau

17:30
Club Piolet

18:30
Informatiu France 24

19:00
Mou-te

19:20
El trànsit

19:45
El café de l'Avui serà un bon dia

20:35
Horitzonts

20:45
Informatiu vespre

21:10
El temps vespre

21:15
Fent números

21:45
La Companyia

22:30
Reporters

SUDOKU

FÀCIL

				3				5
3		6	5	8	9	4	7	
7	8	5		6		2		
8		3			2	5		
	5	9	1			3		
		2	8			9		
1			3	9	5		2	
	9			8				3

Solucions:

8	5	9	8	1	7	4	6	2
4	2	7	5	6	3	8	9	1
8	6	1	4	2	9	7	3	5
7	4	6	3	5	8	2	1	9
2	8	3	9	7	1	6	5	4
9	1	5	2	4	6	3	7	8
6	3	2	1	9	4	5	7	8
1	7	4	6	8	5	9	2	3
5	9	8	6	3	7	2	4	1

Fàcil:

NORMAL

	8		4	3		2	6	9
			7					3
		2	6					
2				6	9	3		
	6				7			
7		5						
5		4	8				7	6
		6			4		3	2
8				6	5	4		

1	4	5	6	7	8	9	2	3
2	3	8	4	5	1	6	7	9
9	7	6	3	2	8	4	1	5
4	2	9	8	1	3	5	6	7
5	6	1	7	4	2	8	9	3
7	8	3	6	9	5	1	2	4
8	5	2	1	6	9	4	3	7
3	1	7	8	2	4	1	6	5
6	9	4	3	5	2	7	8	1

Normal:

DIFÍCIL

								4
		3	8		9			1
7		6	1	5		8		
2	5		3		1			
	3		6	9		1		7
9								8
8		2		1		6		
		4	9	7				
			6					1

6	1	8	9	2	7	5	3	4
2	5	3	7	4	6	1	9	8
5	7	9	3	1	4	2	6	8
8	2	7	4	5	1	9	6	3
7	5	1	2	6	9	3	8	4
9	6	1	9	4	3	8	7	2
3	6	8	2	7	5	1	4	9
4	3	8	5	6	2	9	7	1
1	9	7	4	3	6	5	2	8

Difícil:

Transports

ANDBUS (803 789)			
ANDORRA	BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA
Estació	Av. Diagonal	Aeroport T2	Aeroport T1
04:00 h	07:00 h	07:15 h	07:30 h
06:00 h	09:00 h	09:15 h	09:30 h
08:00 h	11:00 h	11:15 h	11:30 h
10:00 h	13:00 h	13:15 h	13:30 h
12:00 h	15:00 h	15:15 h	15:30 h
14:00 h	17:00 h	17:15 h	17:30 h
16:00 h	19:00 h	19:15 h	19:30 h
18:00 h	21:00 h	21:15 h	21:30 h

ANDORRA	PAS DE LA CASA	TOULOUSE	TOULOUSE
Estació	Bus Stop	Aeroport	Estació
05:00 h	05:45 h	08:30 h	08:45 h
10:00 h	10:45 h	13:30 h	13:45 h
15:00 h	15:45 h	18:30 h	18:45 h

ANDORRA	LLEIDA		
Estació	Estació AVE		
06:15 h	08:45 h		
08:15 h	10:45 h		
10:00 h	12:30 h		
12:15 h	14:45 h		
14:00 h	16:30 h		
16:15 h	18:45 h		

BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA	ANDORRA
Aeroport T1	Aeroport T2	Av. Diagonal	Estació
08:45 h	09:00 h	09:15 h	12:00 h
10:45 h	11:00 h	11:15 h	14:00 h
12:45 h	13:00 h	13:15 h	16:00 h
14:45 h	15:00 h	15:15 h	18:00 h
16:45 h	17:00 h	17:15 h	20:00 h
18:45 h	19:00 h	19:15 h	22:00 h
20:45 h	21:00 h	21:15 h	00:00 h
22:45 h	23:00 h	23:15 h	02:00 h

TOULOUSE	TOULOUSE	PAS DE LA CASA	ANDORRA
Estació	Aeroport	Bus Stop	Estació
11:00 h	11:30 h	14:25 h	15:00 h
15:00 h	15:30 h	18:25 h	19:00 h
20:00 h	20:30 h	23:25 h	00:00 h

LLEIDA	ANDORRA
Estació AVE	Estació
09:45 h	12:00 h
11:45 h	14:00 h
13:45 h	16:00 h
15:45 h	18:00 h
17:45 h	20:00 h
19:45 h	22:00 h

ALSINA GRAELLS (827 397)
Andorra-Barcelona: 6/6.45/10.30/15/17/19.15
Barcelona-Andorra: 6.15/6.30/7.30/10.30/13/15/17/19
Andorra-Lleida: 8.15/16.15
Lleida-Andorra: 9.30 diumenge / 11.30 de dilluns a divendres / 16 de dilluns a diumenge

CAMINO BUS LAZARA (865 500)
Andorra-Galicia-Portugal: dc / dj / dg: 15.30
Portugal-Galicia-Andorra: dm / dj / dv: 15.30

HISPANO IGUALADINA (902 447 726)
Andorra-Reus: 17.00. Servei diari
Reus-Andorra: 7.40. Servei diari

HISPANO ANDORRANA (807 000)
Escaldes-La Seu: de 8 a 21. Cada hora
La Seu-Escaldes: de 7 a 20. Cada hora
Dg: Escaldes-Engordany-La Seu d'Urgell: 8.15/10.30/13/17/19.15
La Seu d'Urgell-Escaldes-Engordany: 7.45/9.10/12/16/18.30

Estació d'autocars-l'Osipale: 5.45/17
L'Osipale-Estació d'autocars: 7.35/19.45
Estació d'autocars-Costa Daurada: 8.00
Costa Daurada-Estació d'autocars: 17.30 (dl a dv)

MONTMANTELL (807 444)
Andorra-Lleida: 6/8/11.30/15.30/18
Lleida-Andorra: 10.15/14/16/20 i 22

DIRECT BUS-NADAL JULIÀ (805 151)
Andorra-Barcelona aeroport: 6.15/8.15/11.15/13.15/15.15/18.15/20.15/22.15
Barcelona aeroport (Terminal 1 planta 0)-Andorra: 7.30/11.00/13.00/15.00/17.30/20.00/23.00
Barcelona aeroport (Terminal 2 Mural Miró)-Andorra: 7.45/11.15/13.15/15.15/17.45/20.15/23.15
Barcelona Sants (estació de ferrocarril)-Andorra: 6.15/8.15/11.45/13.45/15.45/18.15/20.45/23.45

SOLDEVILA (Amb reserva prèvia 828 117)
Andorra - Lleida: 8.00/15.45 Lleida - Andorra: 12.00/20.15

TAXIS
ATA 863 000 / 861 005
MÉS TAXI 828 000 / 862 488
TAXI EXPRES 812 345

FM

88.1
Cadena Dial
Andorra

89.0
R7P

89.5
Pròxima FM
Andorra

91.4
RNA

92.1
SER Catalunya
Andorra

92.6
Els40 Classic
Andorra

93.3
Ràdio Valira
(Punto ràdio)

93.8
Flaix FM

94.2
RNA

96.0
Andorra 1

98.1
Ràdio Valira
(Onda Cero)

100.6
NRJ

101.5
AD Ràdio

101.8
France Inter

102.3
Ràdio Ser
P. d'Andorra

102.6
France
Musique

103.3
Els40 Andorra

104.0
France
Culture

104.6
Catalunya
Ràdio

106.0
Ràdio 4

106.8
Ràdio 1

107.2
Ràdio Seu

107.5
Ràdio
Principat

107.9
Ràdio 3



Farmàcies de guàrdia

Les guàrdies començaran a les 9.30h del matí del dia assenyalat i acabaran a les 9.30h del matí següent. Poden variar, cal confirmar-les al telèfon: 829 914

Dissabte 13
F. Edelweiss
C/ Bra. Riberaigua 31
Andorra la Vella
Tel. 831227

Diumenge 14
F. El Consell
C/ Prat de la Creu 87
Andorra la Vella
Tel. 819219

Dilluns 15
F. Pasteur
Av. Bra. Armengol 5
Andorra la Vella
Tel. 800970

Dimarts 16
F. El Consell
C/ Prat de la Creu 87
Andorra la Vella
Tel. 819219

COOPERATIVA INTERURBANA ANDORRANA	
Tef: 00 34 806.555 - Web:www.interurbana.ad	
Tot l'any	
Andorra (Estació) - Espanya - Portugal (Vila Praia Ancora)	18h15
Tots els Divendres i Diumenges del mes Primer i Tercer dimecres del mes	
Portugal (Vila Praia Ancora) - Espanya - Andorra (Estació)	08h30
Tots els Divendres i Diumenges del mes Primer i Tercer dimarts del mes	

gos SOS



Compten
amb tu



Adopta
Associa't
gos-sos.org
+376 818 451

PAKO
TEMPRADO

TÍTOL

'¿Casarme? No, gracias'

AUTOR

Ernie J. Zelenski

PÀGINES

184

EDITORIAL

Vergara

ANY

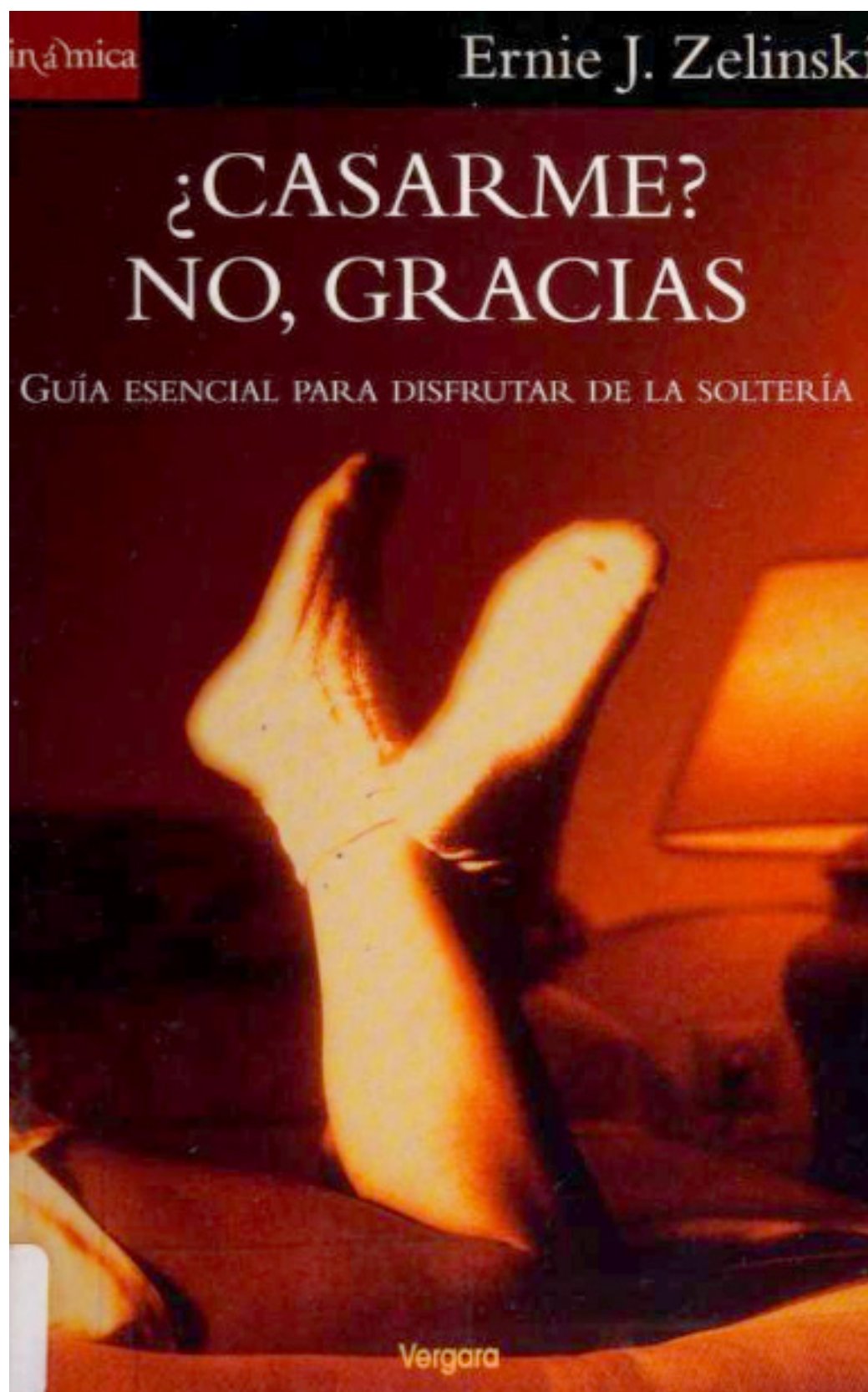
2002

GÈNERE

Assaig

RESUM

Viure sense parella fixa és una oportunitat per a l'autoconeixement i, per què no, per assolir la felicitat, desafiant les convencions socials. Reflexió divertida sobre el fet de viure solter. La solteria és una opció gratificant que anima el lector a abraçar la seva individualitat i a gaudir dels beneficis de no tenir parella: llibertat, independència i temps per al gaudi d'un mateix. L'autor no es tanca a la vida en parella, però postula que moltes no assolixen un grau de satisfacció al 100%.



«Molta gent es casa per pressió social o per por d'estar sola, no per autèntic desig»

Ernie J. Zelenski

VALORACIÓ

Trama i argument



Personatges



Narrativa i estil d'escriptura



Riquesa del llenguatge



Ambientació



Valoració personal



POMPES FÚNEBRES
DE LES VALLS

Fem més fàcils els moments més difícils

www.pompesfunebresdelesvalls.com Tels.: 866 632 - 807 180
info@pompesfunebresdelesvalls.com

