



el Periòdic
d'Andorra

www.elperiodic.ad

Dimecres
01.10.2025

Any XXVIII / Núm 9.680

ACORD DE LA POLÍTICA RETRIBUTIVA Pàgina 6

El SEP signa el text salarial tot i denunciar manca de transparència

La negociació amb Govern inclou pujades salarials d'entre el 4,05% i el 14,19%

ACCÉS AL PRIMER HABITATGE Pàgina 3

SFGA



La ministra de Presidència, Economia, Treball i Habitatge, Conxita Marsol.

Un programa per cobrir interessos a fons perdut

MESURES A LA ZONA Pàgina 8

Els comerciants reclamen més coordinació amb França per frenar el contraban al Pas

ENQUESTA DE SALUT Pàgina 10

Els professionals matisen els resultats donats i avisen de més casos d'obesitat

PROTECCIÓ DELS JOVES Pàgina 11

Projecte Vida reclama «consum zero» d'alcohol en menors d'edat davant les dades

PROGRAMA TÀNDEM Pàgina 16

La desena edició es commemora amb més de 700 alumnes i trenta empreses

BÀSQUET Pàgina 20

Bassas i Ganal ressalten la solidesa del MoraBanc i la preparació amb Joan Plaza

MUNDIAL D'AUSTRÀLIA Pàgina 23

Doria passa a semifinals de C1 al Campionat del Món amb la 14a posició

ANDBANK
Private Bankers

L'esforç d'avui és el progrés de demà

Joaquim Rodríguez (Purito) - Ciclista

Andbank aposta per l'esforç, la dedicació i el compromís, valors que compartim amb l'esport. Fem costat als atletes i projectes esportius per a impulsar el creixement d'Andorra amb passió i excel·lència.



**Conèixer-te
millor és
la clau per
rendir millor**

andbank.com

Tema del dia

Programa per a un primer habitatge

AMB L'OBJECTIU DE REVERTIR LA SITUACIÓ ACTUAL

Un programa «valent i decidit» per facilitar l'accés al primer habitatge

Els interessos dels primers set anys es cobriran a fons perdut per revertir la baixa taxa de propietaris

ALEX MONTERO CARRER
ANDORRA LA VELLA

El Govern preveu presentar la setmana vinent el programa destinat a facilitar als residents del país l'accés a un primer habitatge en propietat. Així ho ha anunciat la ministra de Presidència, Economia, Treball i Habitatge, Conxita Marsol, qui ha qualificat la iniciativa de "valenta i decidida" i ha subratllat que els interessos dels primers set anys es cobriran a fons perdut.

L'objectiu del projecte és revertir la situació actual, mar-

La ministra ha avançat que també es posarà aviat en marxa la borsa de lloguer garantit

cada per un percentatge baix de llars en propietat —al voltant del 30%—, en contraposició a municipis veïns com Sant Cugat, on el 75% dels residents disposen d'habitatge propi. "Hem d'aconseguir que la gent sigui més propietària. Amb ajudes com aquestes i amb la col·laboració dels bancs, esperem que els residents puguin assolir un pis propi com ho van fer les persones de la meva generació", ha afirmat Marsol.

El model català de la borsa



La ministra de Presidència, Economia, Treball i Habitatge, Conxita Marsol, aquest dilluns.

d'habitatge, una opció per ampliar l'oferta de pisos a preu assequibles a Andorra

En paral·lel, la ministra ha avançat que també es posarà en marxa en breu la borsa de llo-



Conxita Marsol

MINISTRA D'HABITATGE

«Esperem que els residents puguin assolir un pis propi com ho van fer les persones de la meva generació»

«Hem d'aconseguir que la gent sigui més propietària amb ajudes com aquestes i amb la col·laboració dels bancs»

guer garantit, vinculada a la cessió dels pisos buits prevista per la Llei Omnibus. Segons ha explicat, ja s'han començat a signar les primeres cartes adreçades als propietaris per convidar-los a col·laborar amb el programa.

El funcionament d'aquesta borsa difereix dels models de mediació que s'apliquen a altres ciutats. "Serà el Govern qui rebrà la cessió i qui pagarà directament el lloguer al propietari. És un incentiu i un pro important", ha remarcat Marsol. En tot cas, el sistema no es limitarà als pisos buits. "Si algú ens ofereix un habitatge que no tingui aquesta consideració i el vol incorporar a la borsa, tindrà les mateixes condicions", ha conclòs. ●

EDITORIAL

Una lluita per la pujada salarial encallada

EL PERIÒDIC D'ANDORRA no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors i tampoc s'identifica necessàriament amb els seus comentaris.

A efectes de publicitat contractada per persones pertanyents a diferents sectors o branques professionals, aquest mitjà no es fa responsable del contingut de la publicitat en relació al disposat en les normes estatutàries o deontològiques que regeixen la professió en concret, la qual qüestió únicament compet a la persona que contracta la publicitat.

El peix que es mossega la cua. Així es podria definir la situació que s'està vivint amb les negociacions entre sindicats i Govern sobre la pujada salarial dels cossos especials. Allò que havia de ser un acord històric ha acabat convertint-

se en un camp de batalla de retrets, reticències i, sobretot, divisions. La política del "divideix i venceràs" ha fet efecte: mentre alguns signen per cansament o per no entorpir altres col·lectius, d'altres es planten davant un text

que consideren insuficient i poc clar. El resultat és un desgast constant, un estira-i-arroña interminable que només beneficia a qui té, avui per avui, la paella pel mànec: el Govern. Aquest joc de desavinences internes entre sin-

dicats impedeix avançar amb força unitària. Quan cada organització defensa els seus interessos particulars, l'estratègia comuna es difumina i es perd la capacitat real de pressió. Mentre el peix continuï mossegant-se la cua,

l'augment salarial seguirà sent una promesa a mitges. La qüestió clau ara no és només si s'arribarà a un acord, sinó si aquest serà capaç d'apaivagar un malestar que, al pas que anem, quedarà molt lluny de resoldre's.



Una jornada literària per recordar

El passat dissabte vaig viure una jornada literària intensa i plena de moments per recordar.

Al matí, a les 12.30 hores, vaig tenir l'honor de presentar la lectura dramatitzada 'Un any de la nostra vida', un llibre publicat per la meua editorial. Després de la meua intervenció, vam poder gaudir de la lectura dramatitzada a càrrec de Pere Tomàs i Elena Santiago, que van transmetre tota la força i l'emoció del text. Els aplaudiments finals del públic van ser la millor mostra de reconeixement a la seva interpretació.

Després d'un dinar



agradable en un restaurant mexicà, vaig reprendre el camí cap a Igualada, on se celebrava el Mercat de Lletres. A la plaça Cal Font hi havia parades de llibres que oferien un ambient acollidor i proper, un punt de trobada on es respirava passió per la lectura.

Passejant entre les parades, em va cridar especialment l'atenció el bibliobús Serra de Rubió: una iniciativa magnífica per fer arribar la lectura i la cultura a indrets on no sempre és fàcil accedir. Vaig trobar que era un exemple clar d'aquest esforç col·lectiu que hi ha darrere de cada llibre, no només dels escriptors i editors, sinó tam-

bé de totes aquelles persones que treballen perquè la literatura arribi a les mans dels lectors.

La tarda va transcórrer tranquil·la a la plaça Cal Font. Després de visitar les parades i el bibliobús, vaig seure en un banc per fer temps abans de l'acte de lliurament dels premis del concurs de microrelats 'Tu tries'. Hi havia arribat a la final en la modalitat eròtica, amb un escrit sota el tema 'Jo mai, mai...'. Escriure en aquest registre era una novetat per a mi, una nova faceta que fins ara no havia gosat explorar, i per això ja em sentia afortunada d'haver estat seleccionada entre els finalistes.

Quan finalment va ar-

ribar el moment, el cor em bategava amb força. La sala estava plena d'expectació, i cada nom que s'anunciava era rebut amb aplaudiments i complicitats. La sorpresa va ser immensa quan vaig sentir el meu nom com a guanyadora. Era jo, amb el meu relat breu, qui s'emportava el premi. Una barreja d'alegria, incredulitat i orgull em va recórrer de dalt a baix. Aquell instant quedarà gravat a la meua memòria.

El text premiat és aquest: La tassa encara fumeja —Jo mai, mai, he compartit un cafè amb algú que em posi tan nerviós— va dir ell, agafant la tassa amb les dues mans, mirant-me tímidament.

Jo vaig somriure, amagant la resposta darrere del meu glop lent i pausat. La llum del capvespre entrava suau per la finestra, tenyint-ho tot de tons daurats.

Feia mitja hora que xerràvem, però les mirades de tant en tant es quedaven massa quietes, massa llargues, com si volguessin

dir més del que les paraules no s'atrevien.

—Jo mai, mai, he pensat besar algú abans d'acabar el cafè —vaig dir, jugant amb la cullereta a la tassa.

Ell va deixar la tassa a la vora de la taula i va respirar fondo, com si necessités armar-se de valor.

—Jo mai, mai, he estat tan a prop de fer-ho —va respondre, amb un somriure ple de promeses.

Llavors, no vaig dir res. Simplement, vaig apropar la meua tassa a la seva, fins que es van tocar suauement, fent un petit so delicat.

—Encara fumeja —vaig xiuxiuejar, amb un fil de veu.

Ell no va mirar la tassa. Em va mirar a mi, i el món va quedar suspès en aquell moment.

Així va acabar un dia que em va permetre unir dues dimensions que m'acompanyen: la feina editorial i l'experiència com a escriptora. Una jornada per recordar i, sobretot, per agrair. ●

Professora, investigadora i traductora

LA TRIBUNA

Mai perdre l'esperança ni la il·lusió

CLÀUDIA
CORNELLÀ



Hi ha dies en què tot costa. T'aixeques amb el pes d'una preocupació que no marxa, amb la incertesa clavada al pit, amb aquella sensació que el món —i la pròpia vida— va massa de pressa o massa desordenada. Pot ser una notícia que t'afecta, una porta que s'ha tancat o simplement un cansament acumulat. I és en aquests moments, justament, quan més necessitem recordar-ho: mai perdre l'esperança ni la il·lusió.

He après que l'esperança no és cap autoengany. És una mena de resistència interior, una veu petita, però valenta que et diu “encara no s'ha acabat”, fins i tot quan tot sembla indicar el contrari. En situacions personals difícils —una malaltia, una ruptura, un canvi no volgut— l'esperança és el que t'impulsa a aixecar-te un dia més, a fer

aquella trucada, a intentar una vegada més. No fa que el dolor desaparegui, però sí que ajuda a no deixar-te paraitzar.

La il·lusió, per la seva banda, és com una espurna. No sempre hi és, però quan apareix —per petita que sigui— pot encendre el dia. A vegades, arriba disfressada d'un projecte nou, d'un pla improvisat amb algú estimat, d'una idea que et fa tornar a creure que val la pena. La il·lusió és això: imaginar un futur millor i fer-ne un pas cap allà, encara que sigui petit.

Jo mateixa he tingut moments en què tot feia baixada. Quan res no sortia com esperava i em preguntava què podia fer més. Llavors una conversa inesperada, una mirada sincera o una cançó escoltada en el moment precís em retornaven un bri de llum. I amb aquesta llum, tornava a fer camí. És curiós com, a vegades, el que et manté és tan senzill com una paraula justa en el moment oportú.



UNSPLASH.

També m'he adonat que l'esperança i la il·lusió no neixen sols dins nostre. Sovint neixen a través dels altres, en veure algú que continua lluitant al nostre costat. En sentir que, malgrat tot, algú continua creient. I per això és tan important compartir també els nostres moments d'alegria, de lluita, de perseverança. Perquè algú pot necessitar-los, com jo els he necessitat altres vegades.

Tots tenim els nostres “hiverns”, personals i íntims. Dies grisos, etapes de dubte, silencis que pesen. No podem controlar tot el que ens passa, però

sí com hi responem. Potser hauríem de fer-nos altres preguntes en moments difícils. No només “per què em passa això?”, sinó també:

- Què puc fer amb això que em passa?
- Quin aprenentatge en puc extreure?
- Com puc cuidar el meu entorn malgrat les dificultats?
- Quin petit gest pot marcar avui la diferència per a algú?

Perquè sí, la lluita no és l'oposat de la felicitat. De vegades, és justament en la lluita on descobrim la nostra força, el nostre sentit, la nostra capacitat

d'estimar enmig de la incertesa. I quan tot sembla fosc, encara podem sembrar. Encara podem creure.

Hi ha una dignitat immensa en qui no es rendeix, encara que ningú ho vegi. En qui s'aixeca una vegada més, en qui somriu malgrat tot, en qui continua estimant encara que el món sigui hostil. Aquestes persones són les que mantenen viu el fil invisible de la humanitat.

Així doncs, no deixem morir ni l'esperança ni la il·lusió. Reguem-les amb petites accions, amb paraules bones, amb decisions valentes. Compartim-les amb qui ens envolta. Perquè aquestes dues ales —esperança i il·lusió— no només ens ajuden a sostenir-nos: poden fer-nos volar, fins i tot en els dies més difícils. I si volem un futur millor, comencem per creure-hi. Per sembrar-lo. Per viure'l, pas a pas, des d'avui mateix. ●

Fundadora de Clàudia Cornellà Leadership



Més informació:




EL TEU ESTIU COMENÇA AQUÍ

El SEP signa tot i criticar la manca de transparència per part de Govern

L'acord pactat inclou el reconeixement parcial de l'antiguitat dels interins i un complement específic



Una anterior reunió del Sindicat d'Ensenyament Públic.

LAURA GÓMEZ RODRÍGUEZ
ESCALDES-ENGORDANY

El Sindicat de l'Ensenyament Públic (SEP) ha signat avui, 30 de setembre, l'acord de política retributiva amb el Govern després de mesos de negociacions intenses. La decisió arriba malgrat que el sindicat ha expressat el seu malestar per la manca de transparència en el procés i per la no-acceptació d'algunes de les esmenes presentades. "Han sigut unes negociacions difícils, amb alts i baixos de tota

mena durant tot el procés", han afirmat fonts sindicals.

El punt de partida del SEP va ser l'assemblea celebrada el desembre del 2024, d'on en van sortir quatre demandes clares. La primera, l'augment de la base retributiva dels diferents llocs de treball del cos d'educació, que s'ha concretat en pujades que oscil·len entre el 4,05% i el 14,19% depenent de la categoria. Per als treballadors jubilats durant el 2025, s'ha aconseguit garantir un increment màxim del 10% sobre el salari base, tot i que queden fora

L'augment de la base retributiva oscil·la entre el 4,05% i el 14,19% depenent de la categoria

les prejubilacions.

La segona demanda era el reconeixement de l'experiència dels interins a través de complements d'antiguitat en les mateixes condicions que els funcionaris. El pacte recull que els interins podran percebre triennis, amb un màxim de dos triennis reconeguts pels anys ja efectuats. Inicialment es plantejava reconèixer-ne tres, però la proposta es va reduir per limitar l'impacte pressupostari.

En tercer lloc, el SEP reclama complements específics per al cos d'educació, amb l'objectiu d'assimilar els drets retributius als d'altres cossos especials i als models educatius dels països veïns. Aquesta reivindicació s'ha traduït en la creació d'un pagament únic en forma de complement de productivitat, el qual compensa la manca de desplegament del sistema d'avaluació de l'acompliment (AvAc).

Finalment, es va posar sobre la taula la compensació per la suspensió del GADA i la manca de creixement horitzontal. Aquesta qüestió ha estat la més complexa, ja que el Govern ha rebutjat algunes de les esmenes presentades pel sindicat, argumentant que els detalls "ja constaran al redactat del decret i de la llei que es deriven d'aquest acord". El SEP ha acceptat la justificació, tot i remarcar que "el text de l'acord no s'ha de llegir com un text jurídic amb tot el detall d'aplicació, sinó com un acord polític que s'ha de traduir en llei". ●

Divergències en la signatura del text

El Sindicat d'Ensenyament Públic i els Bombers, disposats a signar; L'Associació de Bombers es manté ferma en el rebuig de l'acord

SFGA / JAVILADOT

L.G.R.
ESCALDES - ENGORDANY

Les negociacions entre els sindicats i el Govern per definir la política retributiva dels cossos especials arriben al seu punt més tens després de mesos de reunions, revisions i esmenes. El que havia de ser un acord històric d'augment salarial s'ha convertit en un document signat amb reticències, crítiques i divisions entre els representants sindicals. El Sindicat de l'Ensenyament Públic (SEP) ha confirmat que finalment signarà el text, malgrat denunciar la manca de transparència del procés i reclamar més concreció en quatre eixos clau: l'augment de la base retributiva, el reconeixement de l'experiència dels interins, la creació de complements específics i la compensació per la suspensió del GADA. “El text acordat respecta el mandat de l'assemblea, però és només un primer pas”, han assenyalat fonts del comitè executiu del SEP, que també han recordat que el Govern ha rebutjat algunes de les esmenes, amb l'argument que els detalls “ja constaran al decret i a la llei”.

En paral·lel, el Sindicat de Bombers d'Andorra (SIBA) també ha anunciat que signarà, tot i no estar-hi d'acord. “Hi ha un cansament espantós i no volem entorpir l'augment a la resta de departaments”, expliquen. Assseguren que la decisió respon a la voluntat de no bloquejar un procés que afecta altres cossos, però insisteixen que la seva situació és insostenible. “Quan veiem totes les graelles ens adonem que nosaltres som els úl-



Un instant de la reunió sobre la política retributiva el passat 24 de juliol.

Demà hi ha una reunió entre sindicats i Govern per abordar la situació d'inconformitat amb la negociació feta

tims amb salari. Costa molt justificar que un bomber cobri menys que un bander. No vull desmerèixer la seva feina, però les competències que tenim són incomparables”, afegeixen.

L'Associació de Bombers d'Andorra (ABA), en canvi, ha optat per plantar-se i rebutjar l'acord. L'entitat critica especialment que el text no especifica prou clarament el concepte d'“obligatorietat” en les jubilacions, un detall que, segons remarquen, genera diferències entre professionals que es retiren en les mateixes condicions. “Finalment la nostra proposta ha estat rebutjada, deixant-nos un cop més en desavantatge respecte d'altres cossos”, han apuntat des de l'ABA. Malgrat això, SIBA reconeix que hi ha negativa interna:

“La gent no està d'acord, i és veritat que hem signat per cansament”. També remarquen que donaran suport a l'A-118 en cas que decideixin emprendre accions de pressió. “Una cosa és que signem, però no vol dir que hi estiguem d'acord”, insisteixen.

Les pressions

El pols entre sindicats i Govern ha obert també el debat sobre fins a quin punt els cossos poden activar mesures de força per aconseguir avenços. Fonts sindicals dels Bombers admeten que existeixen eines per generar pressió, com deixar de fer guàrdies extra, però matisen que no tenen capacitat d'organitzar res de manera centralitzada: “Les fórmules per fer pressió les tenim, però el SIBA no pot organitzar ni coordinar res”. ●

IMPULS AL PLA DE XOC

Els comerciants del Pas alerten de la mala imatge del contraban

Adverteixen que l'efecte del pla de xoc és limitat si no hi ha actuacions conjuntes amb França

ALL PYRÉNÉES



La cooperació amb les autoritats franceses és "vital" per evitar que el fenomen es traslladi ràpidament un cop els controls desapareixen de la banda andorrana.

ALEX MONTERO CARRER
ESCALDES-ENGORDANY

El president de l'Associació de Comerciants del Pas de la Casa, Òscar Ramon, ha posat de manifest la preocupació del sector pel fenomen del contraban i ha reclamat una major coordinació transfronterera per fer-hi front. Segons ha explicat en declaracions a EL PERIÒDIC, "la clau és que es pugui anar de la mà amb França i tenir gendarmes també a l'altra banda del riu Ariège", fet que, al seu entendre, permetria reforçar l'eficàcia dels controls.

Ramon ha reconegut que en els darrers dies la situació al Pas "està molt tranquil·la" i que no es

veuen les cues habituals de compradors destinats al contraban, però ha advertit que aquesta calma podria ser només temporal. "Hem de veure com funciona el pla de xoc. Segurament hi haurà més efectius, però el que és veritat és que quan marxa la policia, apareixen aquesta gent ràpidament. Ho saben i tornen a comprar i marxar", ha indicat.

Per al sector comercial, la presència dels contrabandistes té un efecte directe en la imatge del poble. "La sensació que tenim a nivell de comerç és que hi havia tants contrabandistes que això dona una mala imatge a la resta de comerciants i volem evitar-ho. El que volem és que vingui la gent



Òscar Ramon

PRESIDENT DE L'ASSOCIACIÓ DE
COMERCIANTS DEL PAS DE LA CASA

«Quan marxa la policia, apareixen [els contrabandistes]. Ho saben i tornen a comprar i marxar»

tranquil·lament a fer les compres i sense aquest ambient", ha subratllat Ramon. En aquest sentit, ha insistit que la cooperació amb les autoritats franceses és "vital" per evitar que el fenomen es traslladi ràpidament un cop els controls desapareixen de la banda andorrana: "Si es coordinesin tant les autoritats franceses com les andorranes seria molt més efectiu i evitaria que hi hagués tant contraban". Alhora, ha apuntat la necessitat de poder actuar davant eventuals casos d'ocupació irregular dins el poble. "Si

es dona el cas, s'ha de poder actuar", ha remarcat. Ca recordar que les declaracions de Ramon arriben després que des de la minoria comunal d'Encamp es reclamessin explicacions a la cònsol major, Laura Mas, sobre les mesures contra el contraban i que aquesta defensés l'estratègia de seguretat discreta i les inversi- ons fetes al Pas de la Casa. "Crec que soc molt consistent en allò que s'ha de realitzar i he fet moltes reunions per poder donar una solució", va apuntalar la mandatària comunal en la darrera sessió de comú, asseverant que "si anunciem el pla de xoc, no fa falta que fem res perquè ja estem avisant del que s'està fent". ●



EL TEU ÈXIT
ONLINE ESTÀ A UN SOL CLICK

La teva Pàgina web

perfecta amb nosaltres!

 **Parlem ara!**

**Disseny web
personalitzat**

**Optimització
SEO**

**Disseny
Responsive**

**Manteniment i
Actualitzacions**



+376 849 489



@Vangoand



 **hola@vangoandorra.com**

 **www.vangoandorra.com**

VALORACIONS A L'ENQUESTA DE SALUT

Experts en dietètica i nutrició matisen l'optimisme de l'enquesta

MARVIN ARQUÍÑIGO

Destaquen l'increment de les malalties cròniques i l'obesitat

ARNAU OJEDA GARCIA
ESCALDES-ENGORDANY

L'Enquesta Nacional de Salut presentada aquest dilluns per Salut conclou que vuit de cada deu andorrans consideren que gaudeixen d'un bon estat de salut. Concretament, un 76% de les dones i un 83% dels homes qualifiquen la seva salut de bona o excel·lent. Tot i aquesta visió positiva, l'estudi també detecta punts crítics: més sobrepès, més malalties cròniques i menys consum de peix i llegums. Per interpretar els resultats, aquest mitjà ha consultat la dietista-nutricionista Alice Dénoyers, i el doctor en ciències de l'activitat física i l'esport, Álex Yáñez, ambdós membres del Col·legi de Dietistes i Nutricionistes d'Andorra.

Pel que fa a la percepció de salut, Dénoyers adverteix que és "una percepció subjectiva però important". Segons la professional, el diferencial entre sexes s'explica perquè "més del 50% de les dones enquestades tenen tres trastorns crònics, cosa que fa baixar el percentatge", tot apuntant que les dones tenen una actitud més preventiva: "Potser es preocupen més de la salut i tenen més tendència a anar al metge, i això les fa detectar més fàcilment alguna patologia". Per contra, Yáñez considera que aquesta autovaloració "no és massa real" i remarca la contradicció entre percepció i diagnòstic: "És fàcil creure que ens estem cuidant i, potser, estem menjant malament o tenim una patologia. El tema de l'apreciació és bastant ampli i enganyós", adverteix. Un altre dels punts que genera



L'estudi detecta punts crítics: més sobrepès, més malalties cròniques i menys consum de peix i llegums.

consens és el del sobrepès. L'enquesta mostra que la prevalença és més alta en homes, i Dénoyers ho vincula al fet que "les dones tenen més percepció sobre la seva salut i tenen tendència a cuidar-se més: anar més al metge, cuidar més l'alimentació i l'estil de vida". La dietista afegeix que a la seva consulta "el 95% de les persones que venen són dones", la qual cosa reforça aquesta diferència. Per la seva banda, Yáñez contextualitza la tendència dins un patró generalitzat: "És una mica un símil de com va a tot Europa i a tot el món, que tenim més sobrepès i més obesitat. Que sigui més en homes que en dones no em

sorpren, és el normal".

Quant a la morbiditat crònica, els dos especialistes coincideixen que és un indicador que relativitza l'optimisme. Dénoyers subratlla que "el sistema immunitari de la dona és més actiu, ens protegeix més contra les infeccions, però ens fa també més sensibles a malalties autoimmunes". Assenyala, a més, que condicions com la fibromiàlgia o la fatiga crònica són freqüents i que l'alimentació pot tenir un paper decisiu: "Una persona amb fibromiàlgia, si adopta una alimentació antiinflamatòria, pot notar una millora dràstica". Yáñez hi afegeix que aquestes dades "ens

destrossen el contrari del que ens deia abans la percepció subjectiva. La realitat és que hi ha morbiditat crònica i és una cosa molt comú: tenim persones malaltes cròniques". Finalment, l'alimentació és l'àmbit on apareixen més matisos. Segons l'enquesta, s'ha reduït el consum de peix i llegums, però sense detallar-ne els motius. Per a Dénoyers, l'explicació rau en l'accessibilitat i el temps: "Aquí a Andorra el peix costa molt d'aconseguir, potser no n'hi ha cada dia i a les parròquies més allunyades no hi ha tanta varietat. Les llegums, en canvi, poden requerir més preparació, com posar-les en remull, i això fa que la gent no hi pensi". Yáñez coincideix en part, però matisa: "El consum de peix normalment depèn del preu. És un aliment car i, pel preu, es deixa de consumir. Les llegums, en canvi, no és una qüestió econòmica sinó de desconeixement: són fàcils de preparar i molt econòmiques, però la gent no sap com incorporar-les", conclou. ●



ÁLEX YÁÑEZ

DOCTOR EN CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT

«És fàcil creure que ens estem cuidant i, potser, estem menjant malament o tenim una patologia»

ALICE DÉNOYERS

DIETISTA-NUTRICIONISTA

«Les dones tenen més percepció sobre la seva salut i tenen tendència a cuidar-se més»

Projecte Vida reclama «consum zero» d'alcohol en menors d'edat

L'entitat assegura que les dades són «un toc d'alerta clar»

ALEX MONTERO CARRER
ESCALDES-ENGORDANY

Projecte Vida ha expressat la seva preocupació davant les dades de l'Enquesta Nacional de Salut, les quals evidencien un increment del consum d'alcohol entre joves d'entre 15 i 24 anys, especialment en el cas de les dones. Segons ha indicat la secretària executiva de l'entitat, Eva Tenorio, “qualsevol consum en menors de 18 anys és un risc per a la seva salut física, mental i desenvolupament, i el

missatge ha de ser clar i inequívoc: consum zero en menors”. Tenorio ha remarcat que aquesta tendència no sorprèn l'entitat, la qual fa un seguiment constant de les enquestes dels països veïns, tot recordant que les xifres actuals es comparen amb les del 2011 i mostren un augment sostingut en aquest segment d'edat. Per aquest motiu, ha defensat que “cal un treball específic i rigorós” per entendre què hi ha darrere d'aquestes dades i com actuar de manera efectiva, especialment en l'àmbit de les addiccions. En aquest sentit, Projecte Vida ha recordat el posicionament publicat el maig d'enguany per vint societats científiques espanyoles, entre les quals es troba l'Associació Espanyola de Pedia-



Projecte Vida considera preocupant l'increment detectat entre joves, especialment dones.

tria, la Societat Espanyola de Ginecologia i Obstetrícia i Socidrogalcohol. El document, que l'entitat va traslladar al Ministeri de Salut i al Pla Nacional contra les Drogues (PNCD), recull que “no existeix cap consum segur” i rebutja els termes de “consum moderat” o “consum responsable”, i proposa mesures com la detecció temprana del consum problemàtic en adolescents (model SBIRT), la reducció de la demanda a través d'impostos i preus mínims, el control del consum en via pública

i al volant o la prioritització de la recerca científica. Per a Projecte Vida, les dades de l'Enquesta Nacional de Salut són “un toc d'alerta clar” que requereix “valentia política, recursos suficients i un compromís real amb la salut pública”. En paral·lel, l'entitat ha sol·licitat formar part del Grup de Treball del nou PNCD, ja que, segons Tenorio, aquesta participació és “imprescindible” per assegurar que les polítiques públiques es basin en evidència i en les necessitats reals de la població. ●

CONCURS PÚBLIC PER TRANSFORMAR L'ESPAI

La capital impulsa un corredor verd amb carril bici i zones per a vianants

Situat a Prada Motxilla, té un pressupost de 177.650 euros

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El Comú d'Andorra la Vella ha fet pública aquest dimarts un projecte per remodelar la voravia del carrer Prada Motxilla, a la zona del Lycée, amb l'objectiu de convertir-la en un corredor verd que con-

necti amb el passeig del riu i les àrees de lleure. Segons ha explicat el conseller de Serveis Públics, Medi Ambient i Patrimoni Natural, Jordi Cabanes, la iniciativa busca “més verd, més saludable i amb un carril bici que fomenta la mobilitat sostenible”, remarcant que la proposta representa “un refugi climàtic al centre de la parròquia i prepara Andorra la Vella per als reptes ambientals i de mobilitat del futur” El pla preveu un carril bici d'1,20 metres d'amplada pintat sobre el paviment actual, amb



La intervenció incorpora la plantació d'espècies com el bedoll, el roure vermell i el freixe.

nova senyalització per reforçar la seguretat. “Volem que els veïns i els estudiants del Lycée disposin d'una alternativa real per moure's en bicicleta”, ha assenyalat Cabanes. La intervenció incorpora la plantació d'espècies caducifòlies i autòctones com el bedoll, el roure

vermell i el freixe, que aportaran ombra i milloraran el microclima urbà. Els escocells permeables afavoriran l'ús eficient de l'aigua de pluja, reduint la demanda de reg. Les empreses disposaran de trenta dies per presentar propostes. El pressupost és de 177.650 euros.

CONSELL DE LA UNIÓ EUROPEA

Dinamarca confia en què es pugui signar l'Acord d'associació

Tor i Riba han presidit la presentació de les prioritats de Dinamarca

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La ministra d'Afers Exteriors, Imma Tor, i el secretari d'Estat per a les Relacions amb la Unió Europea, Landry Riba, han presidit aquest dimarts la presentació de les prioritats de Dinamarca al capdavant de la presidència del Consell de la Unió Europea, que exerceix durant el segon semestre del 2025. L'ambaixador de Dinamarca a Andorra, Michael Braad, ha estat l'encarregat d'exposar les

línies mestres del programa danès, reconeixent que Andorra està fent esforços per apropar-se a Europa: "Esperem que es pugui signar durant la presidència danesa", ha declarat, remarcant que en els darrers mesos s'han incrementat les reunions i les trobades per tractar la qüestió de l'acord. Braad ha remarcat que Europa afronta un moment "complex" i en aquest sentit, ha defensat la necessitat d'una capacitat de resposta ràpida i coordinada davant les crisis, de donar suport ferm a Ucraïna i de reforçar les sancions a Rússia, amb la mirada posada en una pau duradora. El diplomàtic danès també ha subratllat la importància de reconstruir i enfortir el mercat únic europeu, re-



Imma Tor i Landry Riba, amb l'ambaixador de Dinamarca a Andorra, Michael Braad.

duir la burocràcia i avançar en la transició energètica verda amb el mateix nivell d'ambició. "Cap país ha d'afrontar sol els desafiaments globals", ha apuntat. En la mateixa línia, Tor ha agraït el paper de Dinamarca, assenyalant

que durant el seu mandat s'han resolt qüestions pendents i rellevants relatives a l'Acord. Per la seva banda, Riba ha remarcat el lideratge danès en el grup EFTA, en el qual l'Acord d'associació es manté com una de les prioritats. ●

TREBALLS D'ACTUALITZACIÓ

La seu electrònica de tràmits romandrà fora de servei entre el 3 i el 7 d'octubre

La intervenció té per objectiu millorar el rendiment i la seguretat

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El Govern ha informat que la seu electrònica, és a dir, l'espai virtual per a fer tràmits en línia amb l'administració general (www.e-tramits.ad), romandrà fora de servei temporalment entre el diven-

dres 3 d'octubre a les 15.00 hores i el dimarts 7 d'octubre a les 8.00 hores, a causa de treballs d'actualització de la plataforma. Aquesta intervenció té per objectiu millorar el rendiment per tal d'oferir una experiència més segura i eficient a tota la ciutadania i les empreses del país. Per tal de minimitzar les possibles molèsties a ciutadania i empreses, es recorda que tots els tràmits es podran continuar efectuant de manera presencial als punts habilitats i en l'horari habitual d'obertura. ●

REIUREIUSANT

La capital s'enfila a gairebé les 9.100 persones amb dret a vot i Sant Julià arriba a les 4.722

Per a Andorra la Vella, la xifra representa un augment de gairebé un 3,4% respecte el 2023

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El cens electoral a Andorra la Vella és actualment de 9.084 persones, segons la darrera actualització feta pel comú amb data 30 de setembre. És a dir, 81 persones amb dret a vot més en comparació al mes de març d'aquest any. En relació amb els darrers

comicis, les eleccions comunals celebrades el desembre del 2023, hi ha 300 persones més (aleshores en van ser 8.784), el que representa un augment de gairebé un 3,4%. A Sant Julià de Lòria, la xifra també ha incrementat. Segons han informat, el cens actual compta amb un total de 4.722 electors, 32 més que en l'anterior recompte, quan en van ser 4.690. ●



BEÇ

Cuinem Andorra

MICHELIN
2025

AFER AMB L'HABITATGE

Progressistes-SDP sobre el mercat: «S'ha descontrolat i cal regular-ho»

El seu president, Josep Roig, diu que la crisi no es resoldrà deixant-ho tot en mans del mercat

MARVIN ARQUÍÑIGO

**ELISABET ZOPPETTI**

MEMBRE DE LA CPN DE PROGRESSISTES-SDP

«El nostre mercat de lloguer és sense unes regles clares, i això crea situació de vulnerabilitat en moltes famílies [...] Cal una regulació que l'estabilitzi»

Un instant de la roda de premsa, amb Zoppetti, Roig i Montolio.

POL FORCADA QUEVEDO
ANDORRA LA VELLA

“L’habitatge no pot ser un luxe, ha de ser un dret garantit”. Aquesta ha estat una declaració del president de Progressistes-SDP, Josep Roig, durant la roda de premsa que la formació ha fet aquesta tarda per parlar sobre la principal problemàtica que ocupa el país. Acompanyat per Elisabet Zoppetti, membre de la CPN de Progressistes-SDP, i per Cristina Montolio, de la comissió d’Administració i Comerç del Comú d’Ordino, Roig ha deixat clar que la situació “s’ha descontrolat” i que l’única solució “per viure a Andorra és regular el preu del lloguer”.

El president ha assenyalat que la crisi no es resoldrà “deixant-ho tot en mans del mercat”, encara menys “davant un increment de preus totalment desbocat i desmesurat”. També ha esmentat que la Llei Òmnibus “no satisfà a ningú”, així com que la congelació dels lloguers “pot alleugerir momentàniament la situació”, però que a la llarga no soluciona la qüestió perquè “no ataca l’arrel del problema”.

Amb tot, Roig ha fet una crida a la regulació amb un índex públic que marqui “uns màxims raonables”. En aquest sentit, ha matisat que es tractaria de regular l’increment i posar un topall al preu de l’habitatge. Tam-

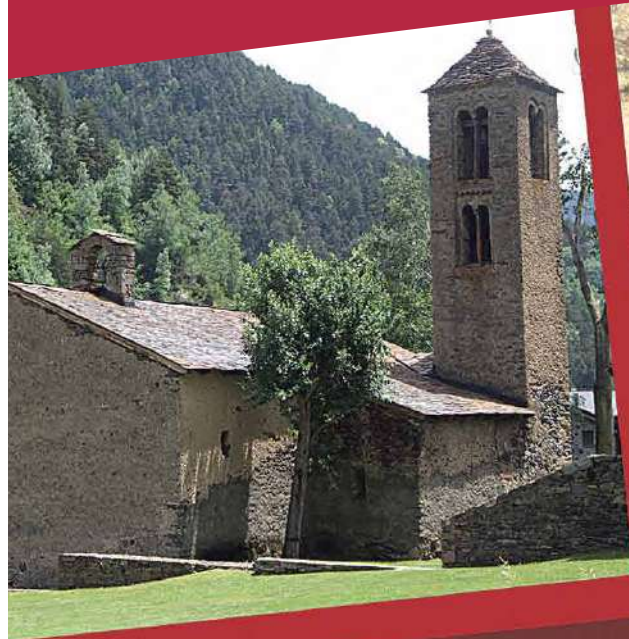
bé ha incidit que caldria una regulació en matèria fiscal per penalitzar aquells que quedin fora d’aquests índexs públics —i bonificacions per als que se situïn dins— i per penalitzar els pisos buits; una regulació sobre la compra d’immobles de persones no residents “perquè aquest no sigui un camp lliure per a l’especulació”; una regulació sobre el registre de la propietat immobiliària i, sobretot, “un compromís ferm de continuar invertint en parc públic i en rehabilitació d’immobles”. “Són polítiques molt normals en altres països del nostre entorn que han sabut equilibrar el creixement i la justícia social”, ha completat.

LA SITUACIÓ A DIFERENTS PARRÒQUIES

// Zoppetti ha exposat la situació d’Escaldes-Engordany. Ha lamentat construccions com les torres del Clot d’Emprivat, “un luxe amb preus inaccessibles per a la ciutadania que no milloren el parc públic del país, al contrari, augmenten el preu del metre quadrat”. “El nostre mercat de lloguer és sense unes regles clares, i això crea situació de vulnerabilitat en moltes famílies”, ha proferit, recordant que algunes han hagut de marxar del país. Per això, “cal una regulació que estabilitzi el mercat i doni seguretat als llogaters”, ha afegit, incidint que són “diverses”, no una de sola, les solucions que s’haurien d’aplicar. ●



**Menjar tradicional andorrà
i gran varietat de carns a la brasa!!
També disposem de Menú infantil**



**CUINA OBERTA DE 9.30 A 18.00 H.
DIMARTS TANCAT PER DESCANS SETMANAL**

**PÀRQUING PROPI
GRATUÏT**

**TEL.: +376 850 068
CTRA. GENERAL DEL SERRAT, LA CORTINADA
PARRÒQUIA D'ORDINO**

DESENA EDICIÓ

El programa Tàndem implica a més de 700 alumnes d'FP i 30 empreses andorranes

L'edició d'enguany arrenca amb 70 alumnes i 10 docents

ALEX MONTERO CARRER
ESCALDES - ENGORDANY

El programa Tàndem FP, impulsat per Andorra Business en col·laboració amb el Centre de Formació Professional d'Aixovall, ha presentat aquest dimarts la seva desena edició. En aquests deu anys, el programa ha implicat 673 alumnes, 115 docents i 30 empreses andorranes, i ha donat lloc a projectes que han estat reconeguts i, en alguns casos, implementats. En aquesta edició, hi participen 70 alumnes i 10 docents que treballaran sobre tres reptes reals: Klockner Medical Group proposa dissenyar un protocol i materials de benvinguda per a nous treballadors; SETAP 365 - Grandvalira



La presentació de la desena edició del programa Tàndem FP, aquest dimarts

Resorts busca respostes creatives per millorar l'experiència del client jove en el món de l'esquí i les activitats de muntanya, i la Universitat Carlemany demana so-

lucions per enfortir el sentiment de pertinença en un model educatiu totalment online. La ministra de Presidència, Economia, Treball i Habitatge, Conxita Marsol,

ha destacat la trajectòria del programa, el qual considera ja consolidat. "És una molt bona oportunitat per als estudiants d'aquest país poder entrar a parlar de tu a tu amb les empreses i que les empreses plantegin reptes perquè els alumnes es posin al barret d'assessors i vegin com es poden generar noves idees i projectes", ha apuntat. En aquest sentit, Marsol ha afegit que l'objectiu és fer un pas més i aconseguir que alguns dels projectes es materialitzin. "L'any passat hi va haver algun projecte que podia tenir recorregut i en aquest sentit és important treballar-hi", ha apuntat, tot agraïnt la implicació de les empreses. Sobre l'orientació futura del programa, la ministra ha remarcat que la prioritat és "continuar apostant per les empreses del país, especialment en un moment en què ens volem centrar en la diversificació econòmica i en l'aposta per la tecnologia i la innovació". ●

SET ANYS AL CÀRREC

Olga Adellach renuncia al Consell Superior al·legant «motius personals»

Ara, el nou copríncep episcopal haurà de designar el seu relleu

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Olga Adellach deixa el càrrec de membre del Consell Superior de la Justícia. Segons han confirmat fonts oficials de la institució, la renúncia respon a "motius personals" i serà efectiva un cop el co-

príncep episcopal, Josep-Lluís Serano, designi la persona que l'ha de substituir. Cal destacar que Adellach formava part del Consell Superior des del 2017 com a representant nomenada per la Mitra (en aquell moment Joan-Enric Vives), i en l'última renovació del màxim òrgan judicial va ser l'única membre que va continuar en el càrrec. Per altra banda, Adellach també va ser consellera general a inicis dels anys noranta i, posteriorment, va ocupar responsabilitats a l'Executiu. ●

TRÀMIT AL CONSELL GENERAL

Judith Casal formalitza la seva renúncia com a consellera general

El passat 10 de setembre, Casal deixava el seu escó a la cambra per motius mèdics

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Judith Casal ha ratificat personalment aquest dimarts al migdia la seva renúncia com a consellera general. El tràmit és imprescindible per fer-la efectiva, tal com estableix l'article 11 del reglament del Consell General, que en l'apartat g) indica que la renúncia ha de

ser "expressada per escrit al síndic general i ratificada personalment davant la Sindicatura". Un cop completada la ratificació, Casal ha perdut la condició de consellera general aquest mateix dimarts i, en conseqüència, també ha deixat de ser la presidenta del grup parlamentari Socialdemòcrata. La decisió havia estat anunciada el passat 10 de setembre, per motius mèdics. ●



*El teu moment
perfecte comença aquí*

Carrer de la Vall, 2
Andorra la Vella, Andorra
+376 829 470

Av. Casamaya, ed. Casa Font, PB.
Ordino, Andorra
+376 847 064

 (+376) 747 747

PROJECTE DE CASES ORDINO

Dormitoris: 3
Banys: X
Places de pàrquing: X
Plantes: X
Metres construïts: XXm²

Carretera del coll d'Ordino,
Ordino
Preu: 1.800.000€

CASA A XIXERELLA LA MASSANA

Dormitoris: 4
Banys: 3
Places de pàrquing: 3
Plantes: 3
Metres construïts: 460m²

Carretera general, Xixerella
Preu: 2.200.000€

 Casa Nova Olivet 10, Ordino laportella@andorra.ad (+376) 353 424 / 379 769 www.laportella.ad

FEINA



El Periòdic cerca **Comercial**

Amb experiència, que tingui coneixements del mercat andorrà. Valorem l'organització, responsabilitat, i els idiomes. Es busca algú amb habilitats comunicatives que tingui nacionalitat andorrana o permís de residència.

Envia'ns el teu CV a rrhh@elperiodic.ad



Nou restaurant Gastronòmic a Escaldes-Engordany.

Cerquem **cuiners,** **cambrers i rentaplats.**

Enviar cv a hola@becrestaurant.com



Quiromassatgista Terapèutica

*Baixada del Moli 7-9-11 Planta 3 Bloc a1 Telf: 627740
Andorra La Vella*

Esports

BÀSQUET - MEDIA DAY

MARVIN ARQUÍÑIGO



El moment en què l'equip tricolor finalitzava l'entrenament.

La millora del joc interior

Bassas i Ganal destaquen aquesta faceta i la preparació completa de la pretemporada amb Joan Plaza

ELENA HERNÁNDEZ MOLINA
ANDORRA LA VELLA

Pocs dies abans d'iniciar la lliga, els jugadors del MoraBanc Andorra han fet balanç de la pretemporada i han explicat què esperen de la campanya 2025/26, la qual comencen aquest diumenge a les 18.00 hores a Múrcia, en un partit contra l'UCAM.

Amb els objectius ben definits –mantenir-se a la Lliga Endesa–, Ferran Bassas i Aaron Ganal han destacat els aspectes més rellevants d'aquest nou curs, el primer que Joan Plaza afronta des de l'inici. Precisament aquest ha estat un dels punts que ha remarcat el base: “Ara, amb una pretemporada llarga, l'equip ha començat més preparat i ai-

xò segur que ens ajudarà”, ha assenyalat, fent referència al relleu a la banqueta de Plaza a Lezcano la temporada passada. En la mateixa línia, Ganal ha afegit que “aquest any, els que ja hi érem, coneixíem com treballa el Joan i això ha fet més fàcil la pretemporada”.

El primer repte arribarà a la pista de l'UCAM Múrcia, un rival que Bassas ha qualificat de complicat: “És difícil per com apreten amb el seu estil de joc i també pel suport del públic”. El català, que enguany agafarà més el rol de capità, ha subratllat que començar amb triomf “ens donaria una gran empena”. A més, ha destacat la renovació del joc interior: “S'ha fet amb jugadors amb experiència

i d'altres que ens han donat coses que no teníem l'any passat, potser més físic, més rebot, que és amb el que vam pecar. A veure si ens ajuda a fer un millor curs”.

Pel que fa a la mentalitat, l'aler ha insistit que enguany “des del primer dia ha canviat molt, perquè tots hem tingut clar l'objectiu i el treball individual”. També ha recordat que ara toca pensar en el “partit a partit” i



FERRAN BASSAS

JUGADOR DEL MORABANC

«Els nous ens han donat coses que no teníem l'any passat: més físic, més rebot, que és amb el que vam pecar»

centrar-se en la feina diària per assolir les metes col·lectives.

En l'àmbit personal, Bassas ha reconegut que assumir la capitania és un gran repte i ha volgut recordar la figura del seu predecessor: “El Nacho [Llovet] ha estat un gran capità. Intentaré fer-ho el màxim i el millor possible, i, sobretot, ajudar perquè l'equip rendeixi al màxim i hi hagi una bona unió dins el vestuari”.

Per la seva part, l'andorrà ha posat en valor l'oportunitat de jugar amb l'equip des de la pretemporada: “Sempre he dit que les oportunitats s'han d'aprofitar. El Joan me les ha donat i no he dubtat a fer-ho, posant-ho tot en defensa i en atac, i sobretot gaudint molt”. ●

MOTOCICLISME

Toni Bou dona el tret de sortida al curs amb el 20è títol al punt de mira

Ho fa aquest mateix dissabte a l'X-Trial Andorra la Vella

AGÈNCIES

ESCALDES - ENGORDANY

El pilot resident de trial, Toni Bou, s'ha mostrat aquest dimarts preparat per competir a l'X-Trial Andorra la Vella, la primera prova del calendari de la Copa del Món de la disciplina i que tindrà lloc aquest dissabte. Tot i estar actualment lesionat d'un tendó a l'espatlla, Bou —19 vegades campió del món d'X-Trial— ha definit la cita com “una prova de foc”. “La lesió va pas a pas i amb el metge fem ressonàncies de control. De moment estic bastant sorprès de com ha reaccionat el cos, i fins al desembre —quan ja hauré fet cinc carreteres— decidiré si m'opero o no”, ha comentat Bou, qui està especialment il·lusionat de competir a casa. “Tens molts amics al públic i això fa molta il·lusió, però també hi ha una pressió afegida”. De fet, el pilot del Repsol Honda, que ha guanyat quatre de les cinc edicions anteriors que es van disputar al país, enceta la temporada mentalment fort i amb l'objectiu d'aconseguir el seu 20è títol mundial.

Durant l'acte de presentació de la prova, conduït pel presentador, Pere Flores, i que ha comptat amb la presència del també pilot resident, Gabriel Marcelli, la presidenta de l'FMA, Natàlia Gallego; el secretari d'Estat d'Esports, Alain Cabanes; el director de Producte i Nous Projectes d'Andorra Turisme, Enric Torres, i el cònsol major d'Andorra la Vella, Sergi González, s'ha destacat que, amb el temps, l'X-Trial ha assolit un estatus ben diferenciat respecte del trial GP. “Crec que l'X-Trial va



Toni Bou i Gabriel Marcelli, juntament amb el cònsol major d'Andorra la Vella i la presidenta de la FMA.

cap amunt. És una disciplina en creixement, en la qual he tingut l'oportunitat de guanyar durant molts anys, i ara, en aquesta part final de la meva carrera, l'estic gaudint moltíssim”, ha assenyalat Bou. “Jo crec sincerament que l'X-Trial és el futur del trial, més que el trial ‘outdoor’. Tot i que el trial ‘outdoor’ és molt important i en representa la base, l'X-Trial, per la seva dinàmica i format, és molt més fàcil de retransmetre per televisió i d'apropar al públic”, ha apuntat per la seva banda Marcelli, qui, tot i reconèixer que encara li falta una mica més d'experiència, nota que any rere any millora tècnicament i va polint detalls. De fet, ha aconseguit la seva primera victòria al Mundial Outdoor i també al Campio-

**Toni Bou**

PILOT

«La lesió va pas a pas i amb el metge fem ressonàncies de control [...] Al desembre decidiré si m'opero o no»

«L'X-Trial és el futur, més que el trial ‘outdoor’, per la seva dinàmica i format, i que és més fàcil d'apropar al públic»

nat d'Espanya.

Flores, qui ha anunciat que aquest divendres tindrà lloc la tradicional firma d'autògrafs amb els pilots a les 18.00 hores a l'altura del número 91 de l'avinguda Meritxell, ha recordat que la competició seguirà un format similar al de l'any passat. La prova començarà amb una primera ronda (Q1), d'on els tres millors passaran directament a la final. Els altres cinc faran una segona ronda (Q2), cronometrada i amb penalitzacions, la qual servirà per decidir el quart finalista. Abans de la final, els tres classificats de la Q1 disputaran la Superpole per establir l'ordre de sortida, sent millor sortir l'últim. A la final, els quatre pilots faran totes les zones un per un. ●



NOMÉS AQUÍ

Per viure-ho,
has de ser-hi!



www.bca.ad

Andorra

MORABANC

PIRAGÜISME

Doria es classifica per a les semifinals de C1 al Mundial d'eslàlom d'Austràlia

Continuarà present en la lluita per les posicions d'honor

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Mònica Doria ha fet un pas endavant aquest dimarts al Campionat del Món d'eslàlom en aigües braves, classificant-se per a les semifinals de C1 que es disputaran dijous. Es tractava de la primera prova de la modalitat d'eslàlom de la cita que se celebra a Austràlia i en el qual arribava com a campiona d'Europa.

La palista tricolor ha completat la seva baixada amb un temps de 105.88, després de sumar quatre segons de penalització per tocar les portes 8 i 15 que l'han situat en la 14a plaça de la classificació. Així i tot, l'andorrana ha tornat a mostrar la seva velocitat, ja que sense els tocs s'hauria quedat a només 0.05 de la més ràpida, l'espanyola Nuria Vilarrubla (101.83).

“Avui hem començat l'eslàlom i era una única baixada i s'havia de fer bé”, ha destacat Doria després de la prova, afegint que “a nivell de sensacions estic bastant contenta i crec que la navegació i el ritme estan. Continuem amb molta confiança de poder estar entre les millors”. D'aquesta manera, la palista de la FACC ha assolit l'objectiu principal de superar la ronda classificatòria i continuarà present en la lluita per les posicions d'honor de la seva prova més forta. Abans de la semifinal de dijous, afrontarà demà les eliminatòries de caiac (K1). ●



MÒNICA DORIA
PIRAGÜISTA

«A nivell de sensacions estic contenta i crec que la navegació i el ritme estan [...] Continuem amb confiança»



Mònica Doria durant la prova al Campionat del Món d'eslàlom en aigües braves.

PATINATGE ARTÍSTIC

Brenda Luque i Èric Barbeitos seran els representants al Mundial

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La Federació Andorrana de Patinatge Artístic (FAP) ha confirmat, en un comunicat, l'equip que representarà el Principat al Mundial que se celebrarà del 17 al 30 d'octubre a Beijing. Així, hi prendran part Èric Barbeitos (sènior masculí) i Brenda Luque (sènior femení), amb

Jana Galabert com a reserva. La delegació viatjarà amb el director tècnic, Xavier Orrit, i la presidenta, Maria Carmen Santamaria. L'objectiu, han esmentat, és entrar dins del top20 mundial i aconseguir així dues places per als World Roller Games de Paraguai 2026. “És un orgull comptar amb tres patinadors d'aquest nivell”, ha assenyalat Orrit. ●

FUTBOL FORMATIU

L'FC Andorra reprèn a finals d'octubre els entrenaments de tecnificació per als infants

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

A finals d'aquest pròxim mes d'octubre, l'FC Andorra tornarà a iniciar els entrenaments de tecnificació oberts a tots els infants del país. Enguany, la tecnificació es trasllada a Prada de Moles i es realitzarà els dimarts a les 18.00 hores. Cal recordar que els

entrenaments de tecnificació són dirigits a nens i nenes d'entre 10 i 14 anys i són totalment compatibles amb formar part d'un equip federat. Així, tenen com a objectiu treballar aspectes tècnics i tàctics individuals, sempre des d'un vessant formatiu i lúdic. La primera sessió serà el 21 d'octubre i per apuntar-se cal fer-ho mitjançant el web del club tricolor. ●

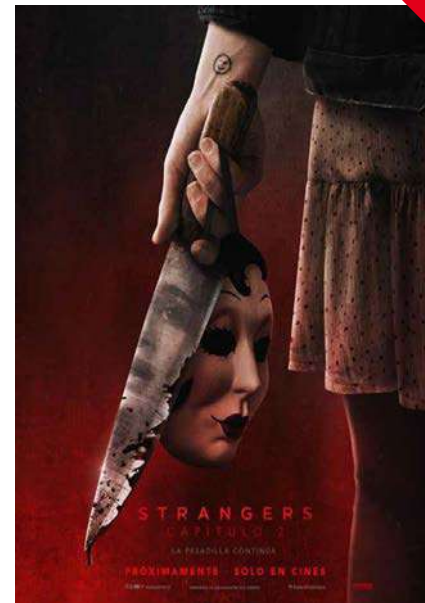
CARTELLERA DE CINEMA

ESTRENA
REPOSICIÓ

UNA BATALLA TRAS OTRA



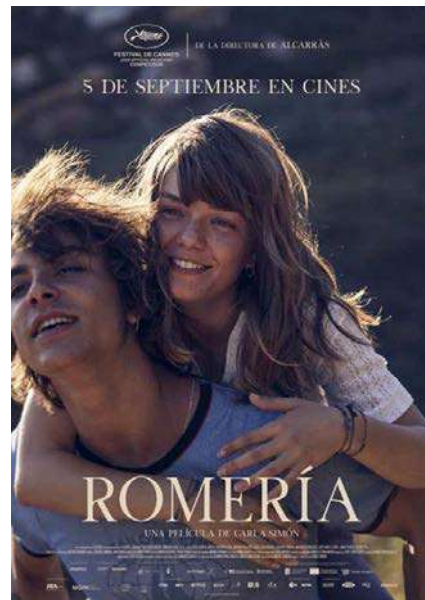
YA NO QUEDAN JUNGLAS



STRANGERS: CAPITULO 2

GUARDIANES DE LA NOCHE:
LA FORTALEZA INFINITA

EDDINGTON



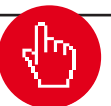
ROMERÍA



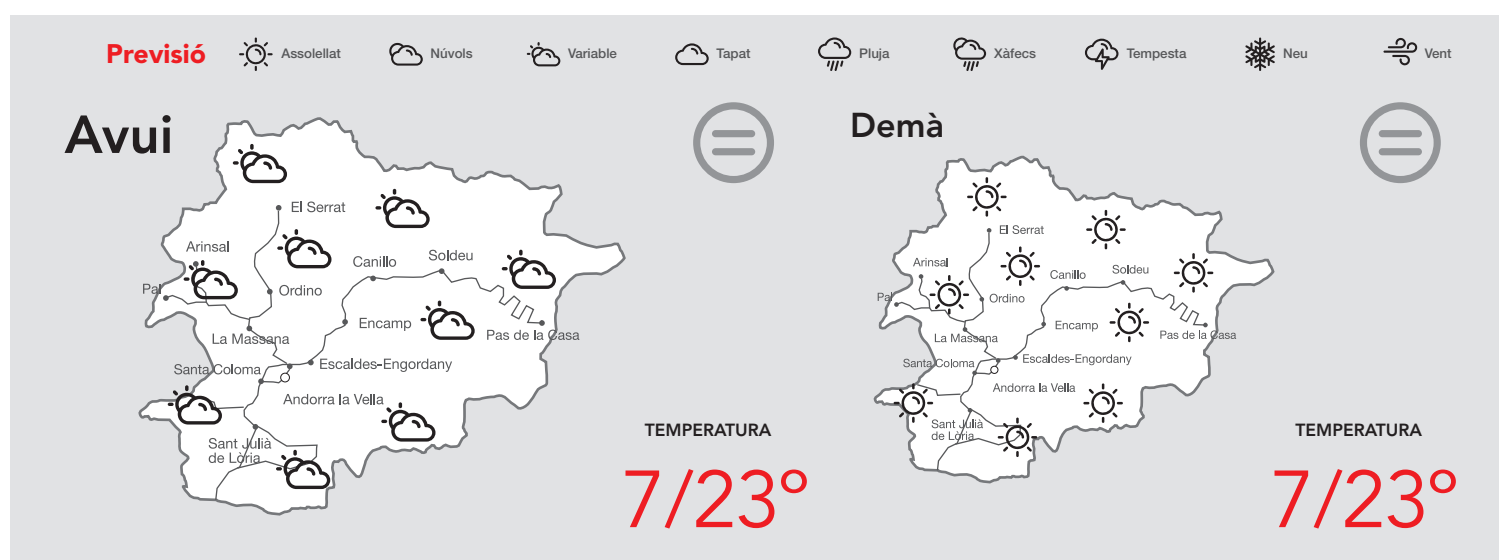
SIN COBERTURA



TIPOS MALOS 2



EL TEMPS



Subscriu-te al nostre butlletí
per rebre les últimes notícies
cada matí al teu correu
electrònic



PROGRAMACIÓ TV



17.00 Roda de premsa de Govern

06:40 Mou-te
07:00 Club Piolet
08:00 Avui serà un bon dia
12:00 Fora de context
13:00 Mou-te
13:20 El trànsit
13:35 Horitzonts
13:45 Informatiu migdia
14:10 El temps migdia
14:15 La Companyia
15:00 La Companyia RNA
16:00 Informatiu migdia
16:25 El temps migdia
16:30 Informatiu migdia
16:55 El temps migdia
17:00 Roda de premsa de Govern
18:00 El trànsit
18:15 Tech 24
18:30 Informatiu France 24
19:00 Mou-te
19:20 El trànsit
19:45 El café de l'Avui serà un bon dia
20:35 Horitzonts
20:45 Informatiu vespre
21:10 El temps vespre
21:15 Documental: Entre muntanyes i generacions
21:40 La Companyia
22:25 Roda de premsa de Govern

SUDOKU

FÀCIL

				9				7
5					3			8
8	3	7	2		5			9
6				2				4
	7		9	6		8		5
3	1							
		4		5		2	8	
1		3		4				
9	5	8			2		7	

Solucions:

1	2	4	7	2	3	9	8	5	6
9	6	5	8	7	4	3	1	2	8
8	3	7	2	5	1	6	9	4	7
2	9	4	7	8	5	6	1	3	8
5	8	1	9	6	2	7	4	3	5
4	1	6	4	2	3	5	8	9	7
6	4	9	5	1	2	7	8	3	6
8	2	1	3	7	4	9	6	5	2
3	5	8	6	9	7	1	4	2	8

Fàcil:

NORMAL

						9		6
4				7		8		5
3		6		5		4		
		8						
			3	9		2	8	
			5		6	3		
2			7	4		6		3
7			2	3	5			8
					8	7		4

4	2	7	8	9	6	5	1	3	8
9	6	1	5	3	2	4	7	8	6
8	5	9	1	4	7	6	8	2	3
6	4	3	9	8	5	7	2	1	4
1	8	2	7	6	3	5	9	4	8
7	9	5	4	1	2	3	8	6	5
2	1	4	6	5	8	9	7	3	1
5	3	8	2	7	4	1	6	9	4
9	7	6	1	3	9	7	4	8	5

Normal:

DIFFÍCIL

			3	6	9			2
			5		7	8		
6		9			4			
						4		
4				3	7			8
		8	4	2				9
9		4		8		1	5	
	7						4	9
2		1						8

8	7	3	9	4	5	1	2	6	8
6	4	2	8	1	5	9	7	3	8
9	5	1	2	8	4	7	6	3	9
1	6	4	5	2	7	8	9	3	6
5	8	9	7	3	1	2	6	4	8
3	2	7	4	3	6	9	8	1	5
7	1	8	6	5	3	4	2	9	7
1	4	5	9	6	8	7	2	5	1
2	4	3	6	9	1	5	2	8	7

Diffícil:

Transports

ANDBUS (803 789)			
ANDORRA	BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA
Estació	Av. Diagonal	Aeroport T2	Aeroport T1
04:00 h	07:00 h	07:15 h	07:30 h
06:00 h	09:00 h	09:15 h	09:30 h
08:00 h	11:00 h	11:15 h	11:30 h
10:00 h	13:00 h	13:15 h	13:30 h
12:00 h	15:00 h	15:15 h	15:30 h
14:00 h	17:00 h	17:15 h	17:30 h
16:00 h	19:00 h	19:15 h	19:30 h
18:00 h	21:00 h	21:15 h	21:30 h

ANDORRA	PAS DE LA CASA	TOULOUSE	TOULOUSE
Estació	Bus Stop	Aeroport	Estació
05:00 h	05:45 h	08:30 h	08:45 h
10:00 h	10:45 h	13:30 h	13:45 h
15:00 h	15:45 h	18:30 h	18:45 h

ANDORRA	LLEIDA
Estació	Estació AVE
06:15 h	08:45 h
08:15 h	10:45 h
10:00 h	12:30 h
12:15 h	14:45 h
14:00 h	16:30 h
16:15 h	18:45 h

BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA	ANDORRA
Aeroport T1	Aeroport T2	Av. Diagonal	Estació
08:45 h	09:00 h	09:15 h	12:00 h
10:45 h	11:00 h	11:15 h	14:00 h
12:45 h	13:00 h	13:15 h	16:00 h
14:45 h	15:00 h	15:15 h	18:00 h
16:45 h	17:00 h	17:15 h	20:00 h
18:45 h	19:00 h	19:15 h	22:00 h
20:45 h	21:00 h	21:15 h	00:00 h
22:45 h	23:00 h	23:15 h	02:00 h

TOULOUSE	TOULOUSE	PAS DE LA CASA	ANDORRA
Estació	Aeroport	Bus Stop	Estació
11:00 h	11:30 h	14:25 h	15:00 h
15:00 h	15:30 h	18:25 h	19:00 h
20:00 h	20:30 h	23:25 h	00:00 h

LLEIDA	ANDORRA
Estació AVE	Estació
09:45 h	12:00 h
11:45 h	14:00 h
13:45 h	16:00 h
15:45 h	18:00 h
17:45 h	20:00 h
19:45 h	22:00 h

ALSINA GRAELLS (827 397)
Andorra-Barcelona: 6/6.45/10.30/15/17/19.15
Barcelona-Andorra: 6.15/6.30/7.30/10.30/13/15/17/19
Andorra-Lleida: 8.15/16.15
Lleida-Andorra: 9.30 diumenge / 11.30 de dilluns a divendres / 16 de dilluns a diumenge

CAMINO BUS LAZARA (865 500)
Andorra-Galicia-Portugal: dc / dj / dg: 15.30
Portugal-Galicia-Andorra: dm / dj / dv: 15.30

HISPANO IGUALADINA (902 447 726)
Andorra-Reus: 17.00. Servei diari
Reus-Andorra: 7.40. Servei diari

HISPANO ANDORRANA (807 000)
Escaldes-La Seu: de 8 a 21. Cada hora
La Seu-Escaldes: de 7 a 20. Cada hora
Dg: Escaldes-Engordany-La Seu d'Urgell: 8.15/10.30/13/17/19.15
La Seu d'Urgell-Escaldes-Engordany: 7.45/9.10/12/16/18.30

Estació d'autocars-l'Ospitalet: 5.45/17
L'Ospitalet-Estació d'autocars: 7.35/19.45
Estació d'autocars-Costa Daurada: 8.00
Costa Daurada-Estació d'autocars: 17.30 (dl a dv)

MONTMANTELL (807 444)
Andorra-Lleida: 6/8/11.30/15.30/18
Lleida-Andorra: 10.15/14/16/20 i 22

DIRECT BUS-NADAL JULIÀ (805 151)
Andorra-Barcelona aeroport: 6.15/8.15/11.15/13.15/15.15/18.15/20.15/22.15
Barcelona aeroport (Terminal 1 planta 0)-Andorra: 7.30/11.00/13.00/15.00/17.30/20.00/23.00
Barcelona aeroport (Terminal 2 Mural Miró)-Andorra: 7.45/11.15/13.15/15.15/17.45/20.15/23.15
Barcelona Sants (estació de ferrocarril)-Andorra: 6.15/8.15/11.45/13.45/15.45/18.15/20.45/23.45

SOLDEVILA (Amb reserva prèvia 828 117)
Andorra - Lleida: 8.00/15.45 Lleida - Andorra: 12.00/20.15

TAXIS
ATA 863 000 / 861 005
MÉS TAXI 828 000 / 862 488
TAXI EXPRES 812 345

FM

88.1
Cadena Dial Andorra

89.0
R7P

89.5
Pròxima FM Andorra

91.4
RNA

92.1
SER Catalunya Andorra

92.6
Els40 Classic Andorra

93.3
Ràdio Valira (Punto ràdio)

93.8
Flaix FM

94.2
RNA

96.0
Andorra 1

98.1
Ràdio Valira (Onda Cero)

100.6
NRJ

101.5
AD Ràdio

101.8
France Inter

102.3
Ràdio Ser P. d'Andorra

102.6
France Musique

103.3
Els40 Andorra

104.0
France Culture

104.6
Catalunya Ràdio

106.0
Ràdio 4

106.8
Ràdio 1

107.2
Ràdio Seu

107.5
Ràdio Principat

107.9
Ràdio 3



Farmàcies de guàrdia

Les guàrdies començaran a les 9.30h del matí del dia assenyalat i acabaran a les 9.30h del matí següent. Poden variar, cal confirmar-les al telèfon: 829 914

Dimecres 1
F. El Consell
C/ Prat de la Creu 87
Andorra la Vella
Tel. 819219

Dijous 2
F. Valira
C/ Prat de la Creu 15-25
Andorra la Vella
Tel. 829160

Divendres 3
F. El Consell
C/ Prat de la Creu 87
Andorra la Vella
Tel. 819219

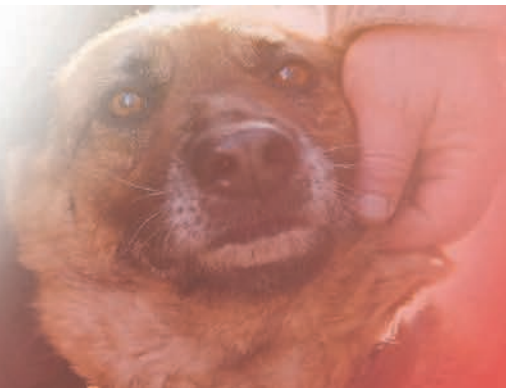
Dissabte 4
F. El Consell
C/ Prat de la Creu 87
Andorra la Vella
Tel. 819219

COOPERATIVA INTERURBANA ANDORRANA	
Tef: 00 34 806.555 - Web:www.interurbana.ad	
Tot l'any	
Andorra (Estació) - Espanya - Portugal (Vila Praia Ancora)	18h15
Tots els Divendres i Diumenges del mes Primer i Tercer dimecres del mes	
Portugal (Vila Praia Ancora) - Espanya - Andorra (Estació)	08h30
Tots els Divendres i Diumenges del mes Primer i Tercer dimarts del mes	

gos SOS



Compten amb tu



Adopta Associa't
gos-sos.org
+376 818 451

ARNAU
OJEDA GARCIA

FITXA

DIRECCIÓ

Agustín Martínez

INTERPRETACIONS

Isabel: Kiti Mánver
 Rafael Salazar: Álvaro Morte
 Antonio: Hovik Keuchkerian
 Marta Salazar: Zoe Arnao
 Verónica: Nadia Vilaplana
 Lupe: Nonna Cardoner
 Beltrán Gómez de los Ríos: Carlos Scholz
 Carlos Raén: Salva Reina

DURACIÓ

Tres episodis de 50 minuts

GÈNERE

Thriller

PUNTUACIÓ



PLATAFORMES



'DOS TUMBAS' (2025)

NETFLIX



NETFLIX



SINOPSI

Dos anys després de la desaparició de dues amigues de 16 anys (Marta i Verónica), la policia dona per tancat el cas per manca de proves. L'àvia d'una de les dues joves, Isabel, no ho accepta i decideix dur a terme una recerca al marge de la llei la qual la portarà a endinsar-se en un món fins ara desconegut per a ella.

COMENTARIS

Amb una duració aproximada de dues hores i trenta minuts, aquesta minisèrie aconsegueix endinsar a l'espectador a una història. A priori, no sembla la més original, però a partir dels seus girs de guió i de conèixer les diferents perspectives dels personatges, manté la intriga i els suspens fins al final. És una sèrie ideal per mirar en un cap de setmana, molt recomanable per l'elenc d'actors, amb especial menció per a Kiti Mánver, l'àvia d'una de les noies desaparegudes i amb qui podem seguir gran part de la història.

POMPES FÚNEBRES
DE LES VALLS*Fem més fàcils els moments més difícils*

www.pompesfunebresdelesvalls.com Tels.: 866 632 - 807 180
 info@pompesfunebresdelesvalls.com

