

SUCCESSOS Pàgina 14

Un aparatós accident a la CG-1 deixa tres ferits i diverses retencions

Els dos turismes sinistrats han obligat els efectius a obrir un pas alternatiu



Els dos cotxes implicats en l'accident.

LA VUELTA 2025 FA 'STAGE' AL PRINCIPAT Pàgines 2 a 4

MARVIN ARQUÍNGO



El ciclista Jay Vine celebra el triomf de la sisena etapa.

El resident Jay Vine conquereix el cim de 'casa seva'

PLATAFORMA CIUTADANA Pàgina 12

Claror planteja que l'edifici Catsa es converteixi en seu cultural

VIATJAR A L'ESTIU Pàgina 7

Els andorrans trien els països nòrdics i la Mediterrània

ALPINISME HISTÒRIC Pàgines 10 i 11

L'Everest 1985: Quaranta anys d'una fita que transcendeix

BÀSQUET Pàgina 18

Justin McKoy, un ala-pivot amb ambició: «Vull desafiar-me»

CICLISME

Victòria a 'casa'

El resident Jay Vine triomfa i Jonas Vingegaard perd el mallot vermell que ara llueix Torstein Træen

POL FORCADA QUEVEDO
LA MASSANA

Jay Vine, resident al Principat, ha estat el vencedor de la sisena etapa de La Vuelta que ha clos a la Caubella després de passar per al Comella i sortir inicialment des d'Olot. L'australià, de l'UAE Team Emirates XRG, ha passat per meta un minut abans que el perseguidor (concretament a 54 segons) després d'haver agafat embranzida i separar-se dels capdavaners a la baixada del primer port andorrà (de segona categoria), i mantenir la distància fins al final.

Aquesta ha estat la 10 victòria professional de Vine, de 29 anys, i la tercera que suma a la competició espanyola. Per la seva part, el danès Jonas Vingegaard ha perdut el mallot vermell, travessant la meta més de quatre minuts més tard. El del Team Visma ha estat tota la cita d'avui a l'escamot. Així, el noruec Torstein Træen, del Team Bahrain Victorious, es col·loca de moment com a líder de la prova després de ser segon avui.

“Conec força bé aquestes carreteres, no visc lluny, aquí a baix, és la meva pujada preferida d'Andorra”, ha mencionat el vencedor d'aquesta jornada, qui ha dedicat el triomf a la seva dona i al seu fill. “Si m'he posat a l'escapada era per guanyar l'etapa”, ha afegit, apuntant que també hi havia l'opció de no dur-la a terme per posar-se a treballar pels seus caps de files: “Teníem diverses cartes

per jugar”.

D'altra banda, Juan Ayuso, qui havia de ser una de les referències del certamen, ha finalitzat 62è i amb males sensacions. “Són les de tota La Vuelta, ho porto dient des del primer dia”, ha mencionat, incidint que el seu plantejament era no

Aquesta ha estat la seva 10 victòria professional i la tercera que suma a la competició espanyola

fer-la, però “l'equip em va demanar que provés per veure si millorava”. “Ho he intentat, però com que seguia sense trobar-me bé, m'he deixat portar”, ha completat.

ANTECEDENTS // Sent un escenari icònic des de fa més de 50 anys, la d'avui ha estat la 24a vegada que La Vuelta ha visitat el Principat després de fer-ho l'any 2023. En aquella ocasió la prova va finalitzar a Arinsal amb triomf de Remco Evenepoel, mentre que avui ho ha fet a la Caubella, com ja va passar l'any 2010.

CRONOLOGIA DE L'ETAPA // Amb la pluja com a protagonista inicial, fins entorn els 40 quilòmetres de ruta no s'ha vist l'escapada, la qual han dut a terme 10 corredors. Al cap de 50 quilòmetres, l'escamot s'ha pres

MARVIN ARQUÍÑIGO



Jay Vine travessant la meta, a la Caubella.

especials Vuelta Ciclista a España

“

Jay Vine

CICLISTA

«Conec força bé aquestes carreteres, no visc lluny, aquí a baix, és la meva pujada preferida d'Andorra»

Juan Ayuso

CICLISTA

«[Amb males sensacions] Ho he intentat, però com que seguia sense trobar-me bé, m'he deixat portar»

un petit descans per quedar-se a quatre minuts, una distància prou complicada de recuperar que als capdavanters els ha permès començar a somiar amb el triomf. No ha estat fins als 100 quilòmetres que ha tornat a sortir el sol, i amb la distància del 'peloton' fent-se cada vegada més gran per acabar superant els cinc minuts.

Poc després s'ha arribat a la Seu d'Urgell, on la calçada mullada deixava entreveure que els canvis meteorològics que tindrien lloc posteriorment. Ara sí, els líders ja distanciat a gairebé sis minuts. Havent donat el tret de sortida a l'ascens de la Comella, la pluja ha tornat a fer acte de presència per a continuació desaparèixer de nou, i amb l'escamot atacant per començar a retallar diferències –principalment encapçalats pel madrileny Raúl García–.

A la baixada d'aquest port, també s'ha vist l'embranchida



El danès Jonas Vingegaard, a l'esquerra, al seu pas per meta.

MARVIN ARQUÍÑIGO



Torstein Træen, el nou mallot vermell de La Vuelta.

El resultat d'avui

1. Jay Vine	04:12'36
2. Torstein Træen	+00'54
3. Lorenzo Fortunato	+01'10
4. Bruno Armirail	+01'15
5. Pablo Castrillo	+01'52
6. James Shaw	+02'05
7. Louis Vervaeke	+02'15
8. Ramses Debruyne	+02'19
9. Archie Ryan	+02'42
10. Joao Almeida	+04'19
11. Jonas Vingegaard	+04'19
12. Giulio Ciccone	+04'19
13. Felix Gall	+04'19

ticament enllestit. El podi ha comptat amb Træen i Lorenzo Fortunato, els quals amb Bruno Armirail i Pablo Castrillo han estat els únics en travessar la meta a menys de dos minuts del primer. ●

de Vine, qui a l'inici de Pal (port de primera categoria) ja es tro-

bava a un minut del grup perseguidor per deixar-ho pràc-

SENSE GRANS AFECTACIONS

La cita deixa talls a la CG-3 i al túnel dels Dos Valires, però menys trànsit del previst

Els talls han començat a les 15.30 hores i han acabat a les 18.00

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

La Vuelta a Espanya 2025 ha aterrat aquest dijous a Andorra amb la sisena etapa de l'edició, la qual ha començat a Olot i ha tancat a Pal. Un inici al país que ha estat marcat per les condicions climatològiques i els talls de carretera intermitents que han començat a partir de les 15.30 hores, una hora abans de l'hora de passada per la frontera hispanoandorrana. Tot i que s'esperaven fortes retencions, a les parades centrals no hi ha hagut cap problema de circulació. De fet, s'ha vist molt menys trànsit de l'habitual, el qual ha estat desviat pel centre vila, i s'ha restablert amb certa rapidesa.

On si s'han produït retenci-



Les retencions al túnel dels Dos Valires.

ons han estat en els talls de les parròquies altres, sobretot a la boca del túnel dels Dos Valires, la rotonda d'Engolasters en direcció Escaldes-Engordany i a la CG-3 en direcció Ordino, on vehicles han hagut d'esperar el pas dels ciclistes per la Massana cap a la CG-4 que connecta amb la CS-420 fins a la Caube-

lla. El cap de cursa i l'escamot han passat amb menys d'un minut de diferència, fet que ha reduït la durada dels talls. També s'han vist afectats les línies d'autobusos regulars, les quals han hagut de canviar recorreguts i horaris pel pas de la prova ciclista.

Això sí, durant tot el recorre-

gut s'ha vist aficionats que han volgut animar als seus corredors preferits o, simplement, gent que s'ha apropat per veure el pas d'una Vuelta a Espanya que feia sis anys que no passava al país. Al pas dels ciclistes, s'han sentit crits d'ànims i suport perquè els esportistes poguessin acabar la dura etapa de muntanya amb força.

Per divendres, s'iniciarà a Andorra la Vella la setena etapa fins a Cerler (Osca), amb 188 quilòmetres de recorregut i una sortida programada per les 11.55 hores. Així doncs, també s'esperaran talls i retencions a les carreteres, tot i que seran menors. De les 12.00 a les 13.00 hores quedarà inactiu el pas des de l'avinguda Tarragona fins a la frontera hispanoandorrana. Altrament, cal recordar que els talls s'iniciaran a les 6.00 hores a la rotonda de la Comella fins a la rotonda dels Marginets, on no es podrà circular en sentit nord fins a les 15.00 hores. ●

Un activista és detingut a Figueres després d'una acció contra l'equip israelià

Tot i anar acompanyat, només ell ha passat la nit a comissaria

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Un activista que va protagonitzar una acció aquest dimecres durant la Vuelta a Espanya – que aquest dijous arriba a Andorra – va ser detingut pels Mossos d'Esquadra i va passar la nit

a comissaria. Concretament, els fets van tenir lloc a la tarda, a Figueres, durant la cinquena etapa de la prova ciclista on, en el marc de la contrarellotge, ell i quatre companys més del moviment 'Alt Empordà amb Palestina' van barrar el pas en un punt del circuit amb banderes palestines, una pancarta on es podia llegir «La neutralitat és complicada», i cridant consignes com «Des del riu fins al mar, Palestina llibertat» coincidint amb el pas dels ciclistes de l'equip Isra-



Moment en què els activistes bloquegen el pas amb banderes de Palestina.

el – Premier Tech.

El punt on es trobaven era enmig d'un camp, sense presència de públic, i només hi havia un policia i tres motos que van tenir temps d'arribar abans que els esportistes. Els agents van apartar

el grup d'activistes perquè els corredors poguessin continuar, tot i que l'acció els va obligar a frenar. Els ciclistes van poder reprendre la marxa, però el tall els hauria provocat un retard important en el seu temps final. ●

INSTAGRAM

ETAPA SET DE LA VUELTA

El Principat s'acomiaada divendres de La Vuelta amb direcció Osca

La sortida està programada al migdia a la capital

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La Vuelta 2025 afronta aquest divendres una de les etapes més dures i decisives de la primera setmana. Després de la victòria de Jay Vine a La Caubella i del canvi de líder a la classificació general, el pilot haurà de cobrir 188 quilòmetres entre Andorra la Vella i Cerler (Huesca) en una jornada marcada per la mitja i alta muntanya. El noruec Torstein Træen (Bahrain Victorious) parteix com a nou mallot vermell després de la sisena etapa. Amb un temps acumulat de 20h 25' 46'', disposa d'un marge de 31 segons sobre Bruno Armirail (Decathlon AG2R) i d'1'01'' sobre Lorenzo Fortunato (Astana XDS). La regularitat del belga Louis Vervaeke (Soudal Quick-Step), quart a 1'58'', i la presència de Jonas Vingegaard (Visma | Lease a Bike), cinquè a 2'33'' malgrat la pèrdua de temps a Andorra, garanteixen emoció de cara al gran final d'avui. El recorregut sortirà des de Andorra la Vella (816 m) amb una baixada ràpida fins a la Seu d'Urgell abans d'afrontar el primer gran obstacle: el Port del Cantó (1a categoria, 1.724 m), que pot seleccionar de seguida l'escapada. Després d'un llarg descens, la carretera s'endinsa cap al Coll de la Creu de Perves (2a, 1.340 m) i el Coll de l'Espina (2a, 1.404 m), dos ports que, tot i no ser molt llargs, poden desgastar les cames abans de la pujada final. La meta estarà situada a Cerler (1.905 m), amb un ascens considerat d'especial ca-



El recorregut de l'etapa set de La Vuelta.



El desnivell de l'etapa set de La Vuelta.

tegoria. Seran prop de 12 quilòmetres d'ascensió amb rampes exigents que poden marcar diferències importants. A més, a uns 13 km de meta hi haurà

un esprint intermedi a Benasque, que pot donar punts valuosos per al mallot verd. Els moviments tàctics poden ser múltiples: els equips dels favorits

hauran de decidir si controlen per jugar-se l'etapa a Cerler o si deixen marge a una escapada amb ciclistes ben classificats. Bahrain Victorious defensarà el lideratge de Træen, mentre que conjunts com l'Astana XDS i el Soudal Quick-Step poden provar d'atacar amb Fortunato i Vervaeke. Per la seva banda, Vingegaard, a més de dos minuts i mig, es veu obligat a recuperar temps si vol mantenir opcions de victòria final. Amb la fatiga acumulada i un terreny sense treva, la setena etapa promet ser un primer gran test per als aspirants a la general, i un escenari ideal perquè els escaladors purs intentin marcar diferències abans del primer cap de setmana de cursa. ●

LES XIFRES

1905 M

L'altitud màxima d'aquesta etapa la qual finalitza a l'estació aragonesa de Cerler.

188 KM

La distància total de la setena etapa la qual comença a la capital i finalitza a Cerler, Osca.

11.55 HORES

L'hora programada per a la sortida des de l'Avinguda Tarragona, a Andorra la Vella.



DI PO SIT

3 % a 3 mesos

Contrata ja la teva cartera automatitzada des de 150 € i fes un dipòsit al 3 % TAE.
El dipòsit més alt del mercat!



3 %

Dipòsit al 3 % TAE a tres mesos. Des de 3.000 € fins a 100.000 €, subjecte a tenir una cartera automatitzada activada amb mínim 5.000 €. Contractació disponible fins al 30 de setembre de 2025. Myandbank és un banc 100% digital, un nou canal comercial d'Andorra Banc Agrícola Reig, SA. (Andbank). Andbank opera amb el Número de Registre Tributari (NRT) A700158 F, el núm. de Registre Societats Mercantils 5008, i el núm. de registre a l'Autoritat Financera Andorrana (AFA) EB 01/95. Per a més informació, contacta amb hola@myandbank.com o al 881 960.

Tema del dia

Canvis en les tendències per viatjar a l'estiu

ON HAN VIATJAT ELS CIUTADANS DEL PRINCIPAT?

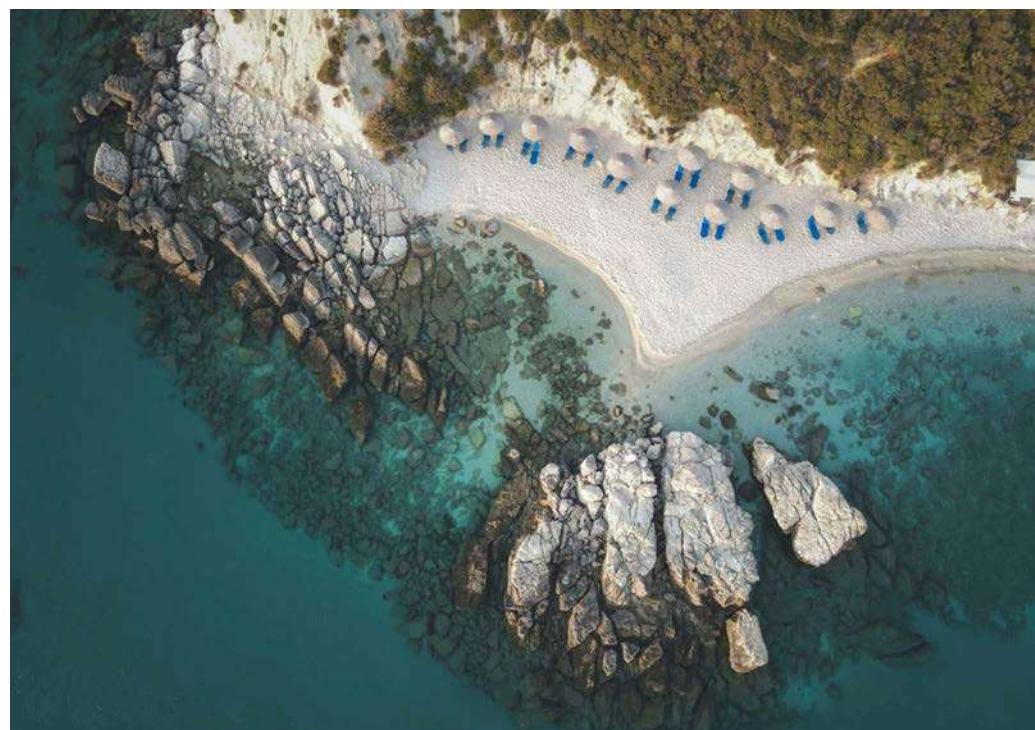
Els andorranos aposten pels països nòrdics i les platges del Mediterrani

Pel que fa als viatges de llarga distància, el Canadà ha guanyat terreny en detriment dels Estats Units

ARNAU OJEDA GARCIA
ESCALDES-ENGORDANY

Poques setmanes abans de finalitzar l'estiu i les vacances per a la majoria dels ciutadans del Principat, és moment de fer balanç sobre les destinacions preferides dels andorranos i dels residents. I és que, per a aquesta època de l'any, els andorranos han optat majoritàriament per destinacions de mitjana distància, amb una clara preferència per ciutats i països europeus. “Han destacat els països nòrdics, com Noruega i Islàndia, i també les destinacions de costa, sobretot Itàlia, Croàcia i les illes gregues”, ha explicat la vicepresidenta de l'Associació d'Agències de Viatges d'Andorra, Maica Terrones, en declaracions a EL PERIÒDIC.

Pel que fa als viatges de llarga distància, el Japó continua essent un clàssic amb gran demanda, però enguany el Canadà ha guanyat terreny en detriment dels Estats Units. “Des que hi ha Trump i amb les noves polítiques que ha aplicat, el país pateix una davallada turística considerable. Abans teníem força demanda de recorreguts per la costa oest, però aquest any no s'ha arribat a fer i els clients han canviat cap al Canadà”, ha detallat. En aquest sentit, la despesa mitjana també reflecteix aquesta tendència: “Un viatge europeu se situa entre els 1.300 i 1.500 euros per persona, mentre que els de llarga distància parteixen dels



Una platja de Grècia.

2.000 o 2.500 euros”, ha ponderat Terrones, remarcant que els preus han pujat “com la resta de serveis bàsics”.

Aquesta reorientació de preferències s'afegeix al ressorgiment de destinacions que havien perdut atractiu, com Colòmbia. “Després d'anys aturada, Cartagena d'Índies i la resta del país tornen a tenir força demanda”, assenyala. A més, Terrones subratlla que també s'han detectat noves maneres de viatjar: “Abans predominava el sol i platja, sobretot perquè a Andorra no en tenim, però ara la gent busca experiències noves: gastronomia, activitats diferents, visites culturals. Els clients volen viatjar a mida segons les seves possibilitats i preferències”.

En aquest canvi també hi influ-

Un viatge europeu no baixa dels 1.300 euros, mentre que un de llarga distància parteix dels 2.000 euros

eix la tipologia de viatgers. Durant l'estiu destaca el perfil familiar, coincidint amb les vacances escolars, i, en segon lloc, els grups d'amics. Fora de temporada, però, és el client sènior—d'entre 55 i 65 anys— qui té més protagonisme: “És un viatger sense impediments, que vol grans recorreguts guiats amb tots els serveis inclosos, i que viatja a la tardor o la primavera perquè té més disponibilitat”, ha apuntat.

Tot i encara estar a finals

d'agost, les mirades de molts andorranos ja estan posades en les vacances de Nadal. Si bé les Canàries continuen presents, Terrones apunta que “han passat a un segon terme” i que ara predominen altres opcions. “El Carib és la zona amb més demanda, però també veiem interès en destinacions africanes com Cap Verd i Zanzíbar. A més, Lapònia a Finlàndia i Nova York de tota la vida són clàssics que es mantenen forts de cara a les festes”, pondera.

En paral·lel, Terrones ha explicat la tasca de l'Associació d'Agències de Viatges, la qual va més enllà de la defensa dels interessos professionals: “Signem un codi deontològic que garanteix protecció al consumidor i ens permet recolzar-nos entre nosaltres. També treballem temes com la lluita contra l'intrusisme, les garanties i la legislació.” En aquest sentit, l'entitat manté un contacte constant amb el Govern. “Ara mateix estem immersos en el debat de la nova Llei de turisme i col·laborem amb les agències receptives, que tenen un paper clau en l'arribada de turisme al país. També participem en campanyes d'Andorra Turisme i fem aportacions sobre l'aeroport de la Seu, com ara quines rutes podrien ser factibles d'obrir”, afegeix. Les reunions amb l'Executiu i altres actors del sector es reprendran al setembre, un cop passada la temporada d'estiu. ●

EDITORIAL

L'Everest, metàfora d'un país que somia en gran

EL PERIÒDIC D'ANDORRA no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors i tampoc s'identifica necessàriament amb els seus comentaris.

A efectes de publicitat contractada per persones pertanyents a diferents sectors o branques professionals, aquest mitjà no es fa responsable del contingut de la publicitat en relació al disposat en les normes estatutàries o deontològiques que regeixen la professió en concret, la qual qüestió únicament compet a la persona que contracta la publicitat.

Quaranta anys després, la primera ascensió catalana a l'Everest continua sent molt més que una gesta esportiva. Aquell 28 d'agost del 1985, quan un grup d'alpinistes va obrir camí per una

ruta inèdita i hostil, el país va descobrir que també era capaç d'arribar al sostre del món. En plena època monsonica, sense oxigen generalitzat ni cordes fixes, la victòria no va ser només sobre la munta-

nya, sinó també sobre els límits que la societat mateixa es posava. El record que evoca Conrad Blanch, amb la frase d'Òscar Cadiach proclamant que "Catalunya havia sortit al sostre del món", sinte-

titza l'esperit d'aquella fita. No era només un triomf tècnic o esportiu; era l'expressió d'una generació que creia en el poder de la col·lectivitat, en la força d'una il·lusió compartida capaç de

superar qualsevol adversitat. Avui, en el retrobament d'aquells protagonistes, la fita ressona amb la mateixa força: la conquesta de l'Everest va ser una metàfora del país que somiava en gran.

LA TRIBUNA

Soc la teva mare, no la teva amiga

MARIAN
FERNÁNDEZ



Començaré dient que existeixen tantes opinions com persones en el planeta, i en el món de la criança no trobem l'excepció, i, per tant, la meva visió particular no és ni més ni menys vàlida que la visió d'altres persones. De fet, el rol de pare i mare és un dels més difícils i exigents al qual es pot enfrontar algú, perquè està ple de reptes i de situacions noves per a les quals no hi ha sempre una resposta, o la resposta no és única, i amb això em ve al cap una dita popular anònima que diu que «ser pare és com doblegar un llençol de sota amb gomes, ningú sap realment com fer-ho». Així que d'opinions i en consells en trobarem tanta varietat com les experièn-

cies particulars viscudes per cadascú i, per tant, cada persona que faci el que cregui més convenient. Dit això, avui us volia parlar d'aquesta tendència actual de voler ser amics dels nostres fills, de no ne-

tirat enmig del passadís del supermercat amb una enrabiada perquè els seus pares s'han negat a comprar-los alguna cosa que volien? I davant d'aquesta situació, i sota la pressió de les persones que contem-

Però intentar ser amics dels nostres fills, és una bona manera de deixar-los orfes emocionalment, perquè no hem de confondre amor amb amistat. L'amistat és una relació afectiva que s'estableix entre dues

incomplint el rol que els hi toca. En la relació pares-fills existeix una jerarquia inviolable i perllongada al llarg de la vida, on la funció dels primers és dirigir i guiar la dels segons. Els pares són els guardians del benestar, de la seguretat i del creixement dels fills, i amb aquesta exigència de responsabilitat no hi té cabuda l'amistat. Encara més, tampoc hi té cabuda la complicitat, com la que tens amb els teus amics i amigues, ja que els pares són els qui posen les regles i fan complir les conseqüències quan aquestes se salten.

En dir no als nostres fills, en negar-los tot el que volen, estem deixant clar que no som amics. Però això no implica ser mal pares, ans al contrari, els hi estem fent un gran favor, tot i que de vegades

També hem de pensar que dintre dels «no» que podem dir als nostres fills n'hi ha uns quants que, al meu entendre, són més qüestionables

gar-los res ni posar límits. I és que en l'actualitat s'ha difuminat la referència d'autoritat dels progenitors amb relació als fills i a les filles, fins a gairebé no saber qui marca les normes, pautes i límits en la família. A parer meu, hauria d'estar claríssim qui marca les regles dins de la família, però la realitat és que sovint no és així. I si no, quantes vegades hem viscut escenes com la del nen

plen l'escena, molts pares acaben cedint per evitar la xafogor del plor del seu fill en públic. Aquestes conductes es compliquen més dins la llar, on hi ha qui creu que els pares han de ser amics dels fills, perquè així la relació serà millor, hi haurà més confiança i els fills et veuran com algú que els entén. El no saber dir no al supermercat, ens transforma aleshores en dir que sí a tot.

o més persones, basada en la lleialtat, la tolerància, la complicitat, la igualtat, el respecte, la sinceritat, el compromís, la solidaritat i el benefici mutu. Una relació en què ningú té autoritat sobre l'altre, i on tothom es beneficia de la relació. I normalment, es tracta d'una relació que, a més, va unida a una època o una circumstància de la vida. Això mai pot aplicar als pares, que estarien

[Passa a la pàgina següent](#)

Ve de la pàgina anterior

ens pugui fer pena. No ens podem deixar portar per sentiments de culpabilitat, «total, tan poquet que el veig», ni de pena, «ja tindrà temps de patir», ni per donar el que a nosaltres es va faltar, «totes les meves amigues tenien patins menys jo», i encara menys per fugir de complicacions, per la por a una rebequeria, «per no sentir-lo...».

I és que l'ensenyament més important quan diem «no» al nostre fill és que a la vida les coses no som sempre com volem. Amb un «no» l'ajudem a madurar, a què adquireixi habilitats de negociació, a aprendre a discutir, a tolerar la frustració, i, el que per mi és més important, a desenvolupar l'empatia. I, evidentment, no hem de dir que no a tot, la criança no va ni de ser permissiu ni de ser dictadors. Com a pares hem de cobrir les necessitats dels nostres fills, però això no vol dir donar-li-ho tot, sinó aprendre a dir que si en algunes ocasions, i no saltar-se el «no» en les que ho requereixen.

I evidentment això no sempre és fàcil. Jo no em posaré medalles que no m'he guanyat i, per tant,



FREEPIK

haig de reconèixer que molts «no» dits a les meves filles han vingut associats a la meva impossibilitat de complir els seus desitjos. I m'explico, tot i que penso que, encara que m'ho pogués permetre, no les hi compraria un mòbil iPhone que crec que està sobrevalorat i que no necessiten a la seva edat, la realitat és que no m'ha costat no comprar-lo perquè no me'l puc permetre. Bo i així, en la meua defensa diré que a casa els meus pares tampoc ens podien comprar moltes coses, mai vaig rebre un regal per treure bones notes ni per fer les meves tasques a la llar, i amb el temps m'he sentit molt agraïda. Que els pares no em donessin els capritxos que m'hagués agra-

dat tenir, va fer que m'espavilés per aconseguir-ne molts per mi mateixa.

En qualsevol cas, tinc clar que les negatives dels pares a ser els seus amics, i a donar-los tot el que volen, eviten que els nens es tornin «petits tirans». No posar límits genera dependència i inseguretats, falta de responsabilitat i el que per mi és més important, dificulta el desenvolupament de l'autoestima, tan necessària en l'edat adulta. En canvi, posar límits és educar en la cultura de l'esforç, i això dignifica les persones.

També hem de pensar que dintre dels «no» que podem dir als nostres fills n'hi ha uns quants que, al meu entendre, són més qüestionables. El primer és quan te-

nim clar que encara toca esperar, els nens han d'aprendre a esperar, ja que això els ajudarà en el desenvolupament cognitiu i emocional. El segon és quan sabem que el que volen és contrari al que realment necessiten. El tercer és quan ens sembla massa aviat, els nens han d'aprendre en un ordre concret i no fer coses quan no toca. I el darrer és quan tenim molt clar que és millor per a ells, ja que els nens realment no saben el que necessiten en cada moment. Fer cas al sentit comú en les diferents situacions és una gran mostra d'amor, molt millor que dir sí quan ells voldrien.

Per anar acabant, recordaré unes paraules que els hi vaig escriure fa anys a les meves filles, i

que avui em venen al cap en escriure aquest article: «Filles meves, no seré la vostra amiga, ni el vostre xofer, ni la senyora de la neteja. M'enfadaré i us renyaré, em tornareu boja, i fins i tot, pot ser que sigui el vostre pitjor mal de cap en alguna ocasió. No us deixaré sortir abans d'hora, ni us acompanyaré on consideri que no heu d'anar. No us deixaré vestir de forma inapropiada quan no toqui, ni maquillar-vos abans d'hora. No soc perfecta i segur que m'equivocaré. Però soc la vostra mare, i quan em necessiteu sigueu on sigueu, SEMPRES estaré al vostre costat, perquè us estimo, i us estimo de forma incondicional».

I avui finalitzarem amb una frase de qui fou una columnista d'assessorament nord-americana i una celebritat mediàtica en l'àmbit nacional, Ann Landers, que diu «no és el que fas pels teus fills, sinó el que els has ensenyat a fer per si mateixos, el que els convertirà en éssers humans d'èxit». I si posem límits, diem no, fem de pares i no d'amics, és precisament el que aconseguirem, ensenyar-los a valdre's per si mateixos. ●

Enginyera de camins i cap d'obra

 A wide-angle photograph of a resort swimming pool. The pool is surrounded by a wooden deck with numerous lounge chairs and large white patio umbrellas. In the background, there are lush green trees and some buildings. The sky is clear and blue.

Més informació:

TALAIÀ PLAZA
ECORESORT
BEGUR

EL TEU ESTIU COMENÇA AQUÍ



El grup de la primera ascensió catalana a l'Everest amb el resident Conrad Blanch (cinquè de la fila de dalt començant per l'esquerra)

Quaranta anys de la primera ascensió catalana a l'Everest

Conrad Blanch evoca una ascensió històrica, **assolida sense oxigen generalitzat ni cordes fixes**

ALEX MONTERO CARRER
ESCALDES - ENGORDANY

El 28 d'agost del 1985 un equip d'alpinistes catalans va coronar per primera vegada el cim de l'Everest. Ho van fer per l'aresta nord-est, al vessant tibetà, en plena època monsonica, i es van convertir en la primera expedició occidental que assolía la muntanya més alta del món per aquella ruta. Quatre dècades

després, els seus protagonistes es retroben a Taradell per recordar aquella fita històrica.

Entre ells hi ha Conrad Blanch, resident a Andorra i cap d'expedició. En declaracions a EL PERIÒDIC, admet que la imatge que conserva més viva és “el moment mític en què Òscar Cadiach va dir que Catalunya havia sortit al sostre del món”. Una frase que, segons ell, va simbolitzar “la culminació

El 28 d'agost del 1985 un equip català va coronar per primer cop l'Everest pel vessant tibetà

de molts anys de treball, d'il·lusions i de sacrificis”, i que va quedar gravada com la veu que confirmava que s'havia trepitjat el cim de l'Everest.

Assumir la direcció del grup va comportar una responsabilitat notable. “Quan hi ha vides en joc no pots imposar res. S'ha de gestionar sempre per consens, dialogar i organitzar-nos com més aviat millor”, explica Blanch, qui recorda la força

d'un equip de catorze alpinistes amb opcions reals de cim. La seva feina també incloïa la logística: "Vaig anar dues vegades a Pequín a buscar els permisos, calia trobar el finançament i seleccionar l'equip. Era feina, però molt a gust".

El 1983 l'expedició havia fracassat en un primer intent. Dos anys després, l'ascensió es va aconseguir en condicions complexes, però l'elecció del vessant tibetà no va ser casual. "Em feia il·lusió fer una expedició pel Tibet, perquè fins llavors havia estat molt tancat. Quan vaig saber que la Xina obria permisos, vaig pensar que era una oportunitat", afirma. El fet de tornar aviat després del 1983 els

Conrad Blanch, resident a Andorra i cap d'expedició, recorda la fita històrica quaranta anys després

va portar a fer-ho a l'estiu: "Ens la vam jugar. El vent era menys fort, però les precipitacions de neu més nombroses. A l'estiu gairebé no s'hi ha tornat a fer cap expedició".

El missatge 'Hem fet el cim!' es va convertir en una consigna popular. "Qualsevol grup deia que havia fet el cim, i fins i tot es va utilitzar quan el Barça de Guardiola va guanyar les sis copes. Era una manera de popularitzar aquell moment màgic d'arribar a l'Everest", relata. Per a Blanch, en unes paraules s'abocava tota una vivència: anys de preparació, dos intents i finalment l'èxit del 1985. La fita també va tenir ressò social immediat. "Des del camp base es van posar 'Els Segadors' per ràdio. Va ser un moment especial. I per completar-ho, Cadiach, dalt del cim, va llegir una



JOSEP MOYA



En la primera, la trobada del grup a Taradell; en la segona, un moment de l'expedició l'any 1985.

sextina escrita pel poeta Miquel Àngel Zombrosa. Va ser un conjunt d'emocions i de senti-

ment molt arrelat al país", recorda.

Blanch subratlla també el va-

lor alpinístic d'aquell ascens. "Vam pujar sense oxigen generalitzat i sense cordes fixes més enllà de les que havíem instal·lat nosaltres. Això li dona un valor que avui, amb totes les facilitats, s'ha desvirtuat, però en aquell moment tenia tot el mèrit". Una casuística que només hi havia passat abans dues expedicions xineses i una japonesa. "Superar el segon esglaó a 8.700 metres va ser una gran fita tècnica, i Cadiach va obrir la ruta fins al cim", afegeix.

Quaranta anys després, el cap d'expedició afirma que la trobada és motiu d'orgull i emoció. "Recordem el que vam viure, però sobretot valorem que encara tenim els mateixos va-

Va ser la primera expedició occidental que assolía la muntanya més alta del món per aquella ruta

lors que ens van moure aleshores. La muntanya continua sent el nostre punt d'unió i d'amistat, i això és el missatge que queda. Som un grup absolutament unit i avui passarem un dia especial, amb la caminada, el documental i la trobada amb tots els companys", diu. El record també serà per als absents: "Toni Sors i Nil Bohigas ja no hi són, i els tenim molt presents".

I és que cal recordar que l'expedició estava formada, a banda de Blanch i els traspassats Bohigas i Sors, per Òscar Cadiach, Jordi Camprubí, Jordi Canals, Lluís Gómez, Enric Lucas, Jordi Magriñà, Joan Massons, Xavier Pérez Gil, Antoni Ricart, Miquel Sánchez i Carles Vallès. A tots ells els van acompanyar els xerpes Ang Karma, Shambu Tamang, Nima Dorje, Narayan Shrestha i Nawnag Yonden. ●

PROJECTE CULTURAL D'ABAST NACIONAL

La plataforma nacional Claror proposa destinar l'edifici Catsa a seu cultural

L'objectiu que tenen, diuen, és dinamitzar la parròquia de Sant Julià

ALEX MONTERO / LAURA GÓMEZ
ESCALDES-ENGORDANY

La plataforma ciutadana d'àmbit nacional Claror treballa en una proposta per donar un nou ús a l'edifici Catsa de Sant Julià de Lòria. El col·lectiu considera que aquest espai històric i industrial podria acollir un ens cultural d'abast nacional, com ara el Museu Nacional o el Museu de l'Automòbil, amb l'objectiu de dinamitzar econòmicament la parròquia.

Segons fonts de Claror, “es tracta de trobar una funcionalitat que reactivi la parròquia”. Les mateixes fonts han apuntat que es tracta d'una de les inici-



L'edifici històric de l'antiga fàbrica de tabacs Catsa.

atives més rellevants que tenen sobre la taula: “És una de les propostes més significatives juntament amb la idea del Museu de l'Automòbil”.

El col·lectiu recorda que l'edifici té un valor patrimonial que condiciona el seu futur. “És un

immoble històric, la façana no es pot tocar, i això dificulta que s'hi puguin fer pisos o altres usos”, remarquen. Des d'aquesta perspectiva, defensen que la seva estructura industrial es prestaria millor a una instal·lació cultural d'aquesta magnitud.



CLAROR
PLATAFORMA NACIONAL
CIUTADANA

«Es tracta de trobar una funcionalitat que reactivi la parròquia»

Claror assegura que traslladarà la proposta tant al Govern com al comú de Sant Julià. “L'ens comunal hi tindrà alguna cosa a dir i volem compartir-ho amb les institucions”, afegeixen.

Pel que fa a la motivació, les fonts subratllen que la prioritat és “la dinamització de la parròquia” i que porten mesos treballant de manera intensa en diferents àmbits. “Som un grup de persones que volem treballar per Andorra i ens reunim molt sovint per impulsar projectes”, conclouen. ●

SESSIÓ PRÈVIA A L'EXAMEN PERIÒDIC UNIVERSAL DE L'ONU

Andorra presenta els progressos en igualtat i drets socials en la sessió prèvia a l'ONU

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El Govern ha participat aquest dijous en la sessió prèvia a l'examen periòdic universal de l'ONU 2020-2025, a Ginebra, que se celebrarà al novembre, també en aquesta seu de les Nacions Unides.

Durant la sessió, s'han exposat els avenços significatius duts a terme des del 2020 en matèria de drets humans i que han comptat amb la implicació de la societat civil, com la posada en marxa del protocol de transició de gènere o la presentació del permís de naixement igualitari.

En l'àmbit legislatiu, s'han des-

tacat reformes clau, com l'aprovació el 2022 de la llei d'igualtat de tracte entre dones i homes, amb l'equiparació del matrimoni civil al canònic per a totes les parelles, o la modificació el 2024 de la llei del raonador del ciutadà per reforçar el seu mandat d'acord amb els principis de Venècia.

A més s'ha posat èmfasi en la implementació d'altres mesures: la creació de l'Institut Andorrà de les Dones i del Servei Integral d'Atenció a la Dona, així com l'elaboració i la implementació dels plans nacionals per a la salut mental i les addiccions, la infància i la joventut. Finalment, s'ha fet esment de l'aposta per refor-

çar els mecanismes de protecció per a dones víctimes de violència de gènere, amb protocols policials, formació continuada i assistència jurídica gratuïta des del primer moment. L'encarregat de defensar la posició del Govern ha estat el director del departament d'Afers Multilaterals i Cooperació del Ministeri d'Afers Exteriors, Jeroni Estopiñán, el qual ha remarcat que la societat civil ha estat la protagonista d'aquests avenços. A més, la consulta de les associacions en els processos legislatius i reglamentaris ha permès promoure un procés de consolidació permanent de la participació ciutadana. ●

JORNADES DE TEOLOGIA

La primera ponència aplega fins a 150 assistents

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Les Jornades de teologia, organitzades per la delegació d'Ensenyament del Bisbat d'Urgell, s'estan celebrant durant aquest dijous i divendres al Seminari Diocesà d'Urgell amb l'assistència d'entorn 150 professors i mestres de religió, catequistes, agents de pastoral, membres de Càritas d'arreu de la diòcesi, fidels i veïns de la diòcesi i del país. ●



EL TEU ÈXIT
ONLINE ESTÀ A UN SOL CLICK

La teva Pàgina web

perfecta amb nosaltres!

 **Parlem ara!**

**Disseny web
personalitzat**

**Optimització
SEO**

**Disseny
Responsive**

**Manteniment i
Actualitzacions**



+376 849 489

@Vangoand

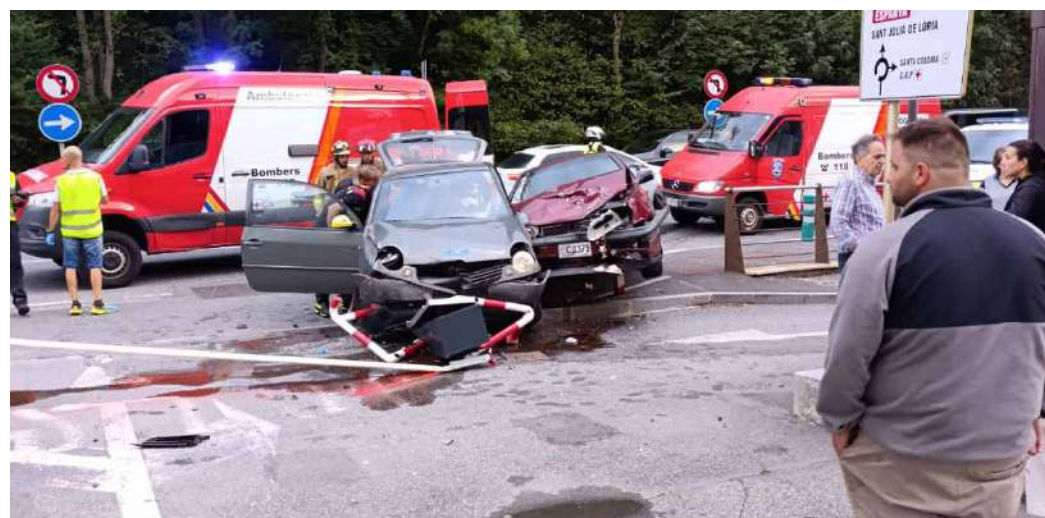


 **hola@vangoandorra.com**

 **www.vangoandorra.com**



ACCIDENT APARATÓS



L'estat dels dos vehicles després de l'accident.

Un xoc frontal entre dos vehicles a la CG-1 deixa tres ferits

Els serveis d'emergència s'han desplaçat al lloc dels fets per atendre els afectats

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Un accident de trànsit ha sacsejat aquest dimecres al vespre la CG-1, a l'alçada del restaurant Viena, quan passaven pocs minuts de dos quarts de vuit. Dos vehicles, un de matrícula andorrana i l'altra estrangera,

han col·lidit frontalment en circumstàncies que encara es desconeixen i l'impacte ha estat de gran intensitat. A conseqüència de la col·lisió, tres persones han resultat ferides. Fins al lloc dels fets s'han desplaçat els serveis d'emergència que han atès els afectats i han treballat en la retirada dels vehicles sinistrats. ●

DETENCIONS

Detingut un home per amenaçar el company de pis amb un ganivet de cuina

Un altre home de 66 anys és arrestat per conduir amb el permís suspès

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La Policia va detenir, dimecres a la tarda al Pas de la Casa, un home de 32 anys com a presumpte autor de delictes contra la vida humana independent, contra la llibertat i contra la seguretat col·lectiva. Va ser arrestat perquè hauria amenaçat de mort el company de pis, a qui hauria intentat agredir amb un ganivet de cuina d'una fulla d'uns 19 centímetres. A més, durant l'intent d'agressió, va causar danys en una paret.

Els darrers dies - a banda de la detenció a un home de 48 anys com a presumpte autor d'haver agredit sexualment una veïna a l'interior de l'ascensor de l'edifici on viuen -, el cos policial ha detingut també una turista de 39 anys a la frontera del riu Runer quan accedia al país en possessió de 0,3 grams de cocaïna. Per altra banda, un home de 66 anys ha estat arrestat a Ordino com a presumpte autor d'un delic-



L'edifici de la Policia.

te contra l'Administració de Justícia per conduir amb el permís suspès, després que la patrulla el reconegués en veure'l conduir per l'avinguda del pont d'Ordino. A més, va donar un positiu de 0,78 a la prova d'alcoholèmia. Per conduir sota els efectes de l'alcohol, aquesta setmana s'ha detingut un home de 32 anys a Andorra la Vella amb una taxa d'1,10. ●

ESTADÍSTICA

La producció d'energia al territori s'enfonsa un 11% durant el mes de juliol

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El consum d'energia al país durant el mes de juliol es va situar en 38.924 MWh, una xifra que representa un descens de l'1,5% respecte del mateix mes del 2024. Malgrat aquesta davallada, entre gener i juliol s'acu-

mula un consum elèctric de 344.060 MWh, un 1,9% més que en el mateix període del 2024.

Pel que fa a la importació d'energia, segons dades publicades aquest dijous pel departament d'Estadística, aquesta va ascendir a 29.391 MWh, un augment del 2,1% en relació amb el juliol de l'any anterior. En canvi,

la producció d'energia al Principat va patir una caiguda interanual de l'11,1%. Si les dades s'expressen en tones equivalents de petroli (TEP), el consum total del mes de juliol va ser de 14.434,8 TEP, un 2% menys que l'any passat. En aquest apartat destaca l'increment del consum de gasolina, que creix un 9,1%. La resta de grups amb dades

representatives presenten variacions negatives: el fuel domèstic (-6,5%), el gasoil de locomoció (-6,1%) i l'electricitat (-1,5%). En relació amb els clients de FEDA, el consum del mes de juliol va ser de 25.646,2 MWh, un increment del 2,1% respecte del mateix mes de l'any anterior. De gener a juliol, la demanda acumulada arriba a 217.924,6 MWh (+1,7%), mentre que el consum dels darrers dotze mesos és de 367.673,2 MWh, un 2% més que en el període equivalent anterior. ●



BEÇ

Cuinem Andorra

MICHELIN
2025

 (+376) 747 747

PROJECTE DE CASES ORDINO

Dormitoris: 3
Banys: X
Places de pàrquing: X
Plantes: X
Metres construïts: XXm²

Carretera del coll d'Ordino,
Ordino
Preu: 1.800.000€

CASA A XIXERELLA LA MASSANA

Dormitoris: 4
Banys: 3
Places de pàrquing: 3
Plantes: 3
Metres construïts: 460m²

Carretera general, Xixerella
Preu: 2.200.000€

 Casa Nova Olivet 10, Ordino laportella@andorra.ad (+376) 353 424 / 379 769 www.laportella.ad

FEINA



El Periòdic cerca **Comercial**

Amb experiència, que tingui coneixements del mercat andorrà. Valorem l'organització, responsabilitat, i els idiomes. Es busca algú amb habilitats comunicatives que tingui nacionalitat andorrana o permís de residència.

Envia'ns el teu CV a rrhh@elperiodic.ad



Nou restaurant Gastronòmic a Escaldes-Engordany.

Cerquem **cuiners,** **cambrers i rentaplats.**

Enviar cv a hola@becrestaurant.com



Quiromassatgista Terapèutica

*Baixada del Moli 7-9-11 Planta 3 Bloc a1 Telf: 627740
Andorra La Vella*

Esports

BÀSQUET - PRESENTACIÓ OFICIAL

«Volia venir, desafiar-me a mi mateix i aprendre dels companys i el tècnic»

Justin McKoy, qui debutarà a l'ACB amb el MoraBanc, es mostra il·lusionat per aquesta nova etapa

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

L'ala-pivot nord-americà, Justin McKoy, que viurà aquest curs el seu debut a la Lliga Endesa de la mà del MoraBanc Andorra, ha sigut oficialment presentat. Com ja és tradició, a l'Auditori MoraBanc, casa del principal patrocinador, ha acollit un nou acte per donar a conèixer un dels nous reforços de cara aquesta nova temporada.

En el seu primer contacte amb els mitjans com a jugador tricolor, McKoy ha mostrat la seva il·lusió i gana per arribar a Andorra: «M'encanta Andorra i la meua dona i jo ens ho estem passant molt bé aquí. L'equip és increïble, és un grup de molt bones persones i hem connectat molt bé», ha destacat. A més, l'ala-pivot ha subratllat el treball dels tricolor i les seves ganes de debuta: «Estem treballant molt fort i no puc esperar al fet que arribi el dia per jugar. Per descomptat, penso que estem jugant la millor lliga d'Europa, en tots els aspectes del joc. Volia venir, desafiar-me a mi mateix i vull aprendre molt dels companys i l'entrenador».

L'acte ha comptat amb la presència del general manager, Francesc Solana, que ha valorat la incorporació del jugador: «El Justin té un gran talent per jugar a bàsquet i per a nosaltres és una aposta molt important. Després de veure la seva prime-



El nou jugador, Justin McKoy; el general manager, Francesc Solana, i el director de comunicació de MoraBanc, Josep Lluís Trabal.

JUSTIN MCKOY

JUGADOR DEL MORABANC ANDORRA

«L'equip és increïble, és un grup de molt bones persones i hem connectat molt bé [...] Juguem la millor lliga d'Europa, en tots els aspectes»

ra experiència la darrera temporada al bàsquet europeu, podem assegurar que ens fa fer un salt qualitatiu, ha afirmat Solana que ha definit a la nova incorporació com a «bon atleta i amb bon tir exterior, aquest últim és un aspecte molt important tractant-se d'un jugador interior. La seva capacitat anotadora i de poder-se adaptar a la lliga serà un termòmetre per nosaltres. Esperem que s'adapti ràpidament al país i a la manera de fer del club», ha conclòs. ●

fleca font
des del 1946 Ordino

*El teu moment
perfecte comença aquí*

Carrer de la Vall, 2
Andorra la Vella, Andorra
+376 829 470

Av. Casamaya, ed. Casa Font, PB.
Ordino, Andorra
+376 847 064

ESQUÍ - PRETEMPORADA

Joan Verdú viatja a Ushuaia per fer un mes d'entrenaments intensius

L'esquiador hi arriba després dels tests de material a Saas Fee

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

L'equip de Joan Verdú ha estat preparant durant les últimes setmanes el nou desplaçament previst de llarga durada a terres argentines. Ushuaia serà l'escenari dels entrenaments de l'esquiador el pròxim mes, els quals s'iniciaran el 31 d'agost i finalitzaran el 28 de setembre.

Amb dues sessions diferenciades a Saas Fee, la primera al mes de juliol (quatre dies del 20 al 24), i la segona del 18 al 22 d'agost, l'equip ha estat posant a punt el nou material. A més, les sessions d'esquí han estat molt profitoses per Verdú, per iniciar els entrenaments a l'Argentina amb una bona base de rodatge. En l'última estada a la



Joan Verdú entrenant a Saas Fee.

Tenint el material, ja pot tastar la neu més dura i situacions climatològiques diferents

comuna suïssa, van poder esquiador dos dies amb bones condicions, fent els diferents tests de material, posant el focus especialment a les botes, per tenir les especificacions correctes i idònies per l'esquiador.

El responsable de l'equip elit

Juan Lago ha mencionat que l'estada ha servit «sobretot hem fet test de material, centrant-nos moltíssim en les botes, per a intentar confeccionar a aquest segon camp de Saas Fee la bota per a Ushuaia». «Hem avançat molt treball del primer camp al segon, i del segon al d'Ushuaia, perquè així podem emportar-nos quatre models de botes, 'boosters' i botins que sabem que ens funcionen», ha destacat.

Tenint ja la base establida, ja es pot adaptar per provar-la en condicions d'hivern, és a dir, amb neu més dura i si-

tuacions climatològiques diferents. «A més, hem aprofitat per fer bastants exercicis per posar a l'esportista al seu lloc, que agafi una bona forma i fer treball tècnic per estar en condicions», ha conclòs. ●

FUTBOL

Marc Bombardó ha estat convocat per primer cop amb la sub20 espanyola

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

El central de l'FC Andorra Marc Bombardó, més conegut com a 'Bomba', ha estat convocat per la selecció espanyola sub20. El combinat es concentrarà a França la primera setmana de setembre, és a dir, la setmana vinent, per tal de preparar el Mundial de la categoria que es disputarà a Mèxic a finals de mes. Allà,

jugará dos duels contra la selecció gal·la. Amb tot, 'Bomba' està entre els 24 citats pel tècnic Paco Gallardo per afrontar aquest doble duel contra la selecció de França. A més, cal apuntar que el conjunt pirenaic és un dels tres equips de Segona Divisió presents a la convocatòria, juntament amb el Mirandés i el Deportivo de la Coruña, i que el central tricolor s'estrena en una convocatòria d'aquest tipus. ●

PIRAGÜISME

Comença la lluita de Mònica Doria per a la general de canoa, ara a Eslovènia

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

Mònica Doria vol aprofitar al màxim les seves opcions per lluitar per la classificació general de la Copa del Món en la modalitat de canoa. Així doncs, la tricolor torna a la competició aquest divendres amb la Copa del Món de Tacen, la quarta del calendari, amb l'objectiu d'allargar els bons resultats del primer tram de la tempora-

da. De fet, a Doria li queda aquesta Copa del Món, les finals de la setmana vinent a Augsburg i la gran cita del calendari del 2025: el Mundial d'Austràlia. Així, Eslovènia serà la darrera aturada abans de les grans finals d'Augsburg en les quals la puntuació valdrà doble. Aquest divendres s'obrirà foc amb la modalitat de caiaç. Pel que fa a l'especialitat de l'andorrana, la canoa, arribarà dissabte al matí, i el diumenge es reservarà per al caiaç-cross. ●



NOMÉS AQUÍ

Per viure-ho,
has de ser-hi!



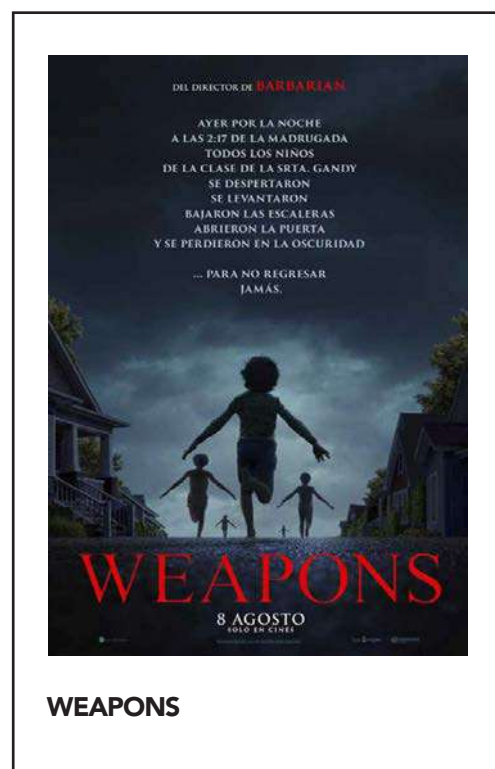
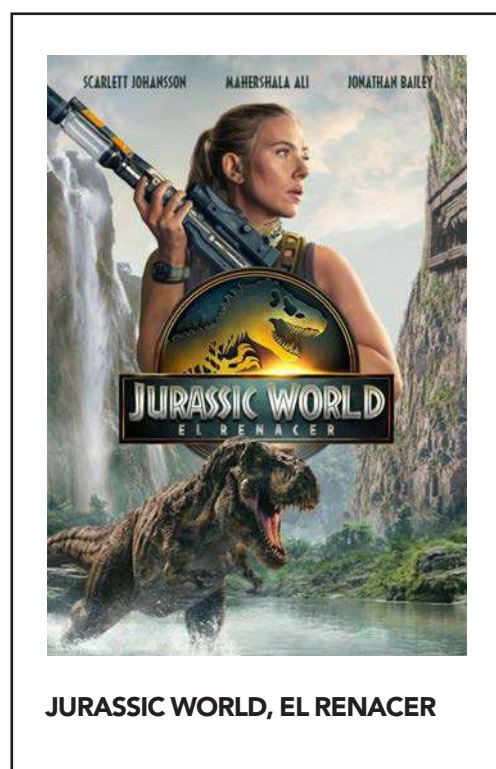
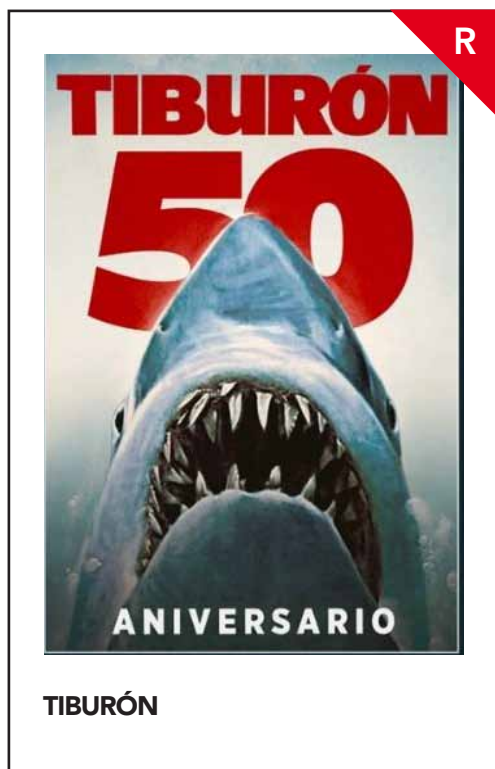
www.bca.ad

 Andorra

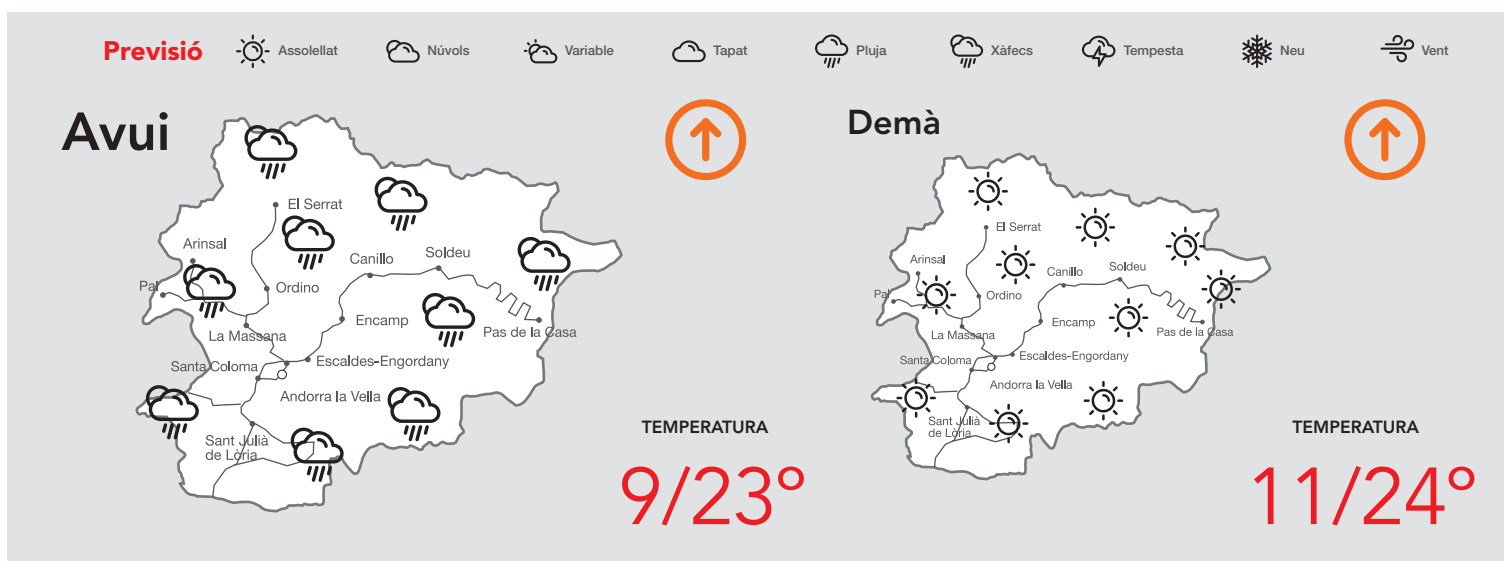
 MORABANC

CARTELLERA DE CINEMA

ESTRENA
REPOSICIÓ



EL TEMPS



Subscriu-te al nostre butlletí
per rebre les últimes notícies
cada matí al teu correu
electrònic



PROGRAMACIÓ TV



11.00 El Piolet

06:00 Àrea Nit
07:35 Mou-te
08:00 Club Piolet
09:00 Obert per vacances
11:00 Club Piolet
12:00 Mou-te
12:20 El transit
13:10 Mirades
13:35 Horitzonts
12:50 Recull setmanal
13:35 Horitzonts
13:45 Informatiu migdia
14:10 El temps migdia
14:15 Club Piolet
15:15 Informatiu migdia
15:40 El temps migdia
15:45 Horitzonts
15:50 Consell General
16:00 Informatiu migdia
16:25 El temps migdia
16:30 Informatiu migdia
16:55 El temps migdia
17:00 El transit
17:30 Club Piolet
18:30 Informatiu France 24
19:00 Mou-te
19:20 El transit
20:10 Mirades
20:35 Horitzonts
19:50 Recull setmanal
20:35 Horitzonts
20:45 Informatiu vespre

SUDOKU

FÀCIL

			8	1	5	9	7	
	3			9	7			6
		1	6		4			
1	7	3					9	4
2			8				3	5
			5					
				4				
9				2	4	5	7	
6		7	5	3				9

Solucions:

6	8	2	3	5	7	4	9	1
2	5	4	2	9	1	8	6	3
1	9	3	8	4	6	2	5	7
2	1	9	6	7	2	4	8	3
5	3	7	1	8	4	9	6	2
4	6	8	9	2	3	7	1	5
8	2	5	4	3	6	1	7	9
9	4	1	7	1	7	1	7	1
3	5	7	3	5	7	3	5	7

Fàcil:

NORMAL

			7					5
5				6		8		
				4		6	7	
		3	5			4		7
	6		4			3	9	8
		4					6	
9				1	4	7		
	2			5		9		4
	7		9	2				3

3	5	1	8	2	2	6	9	4
4	8	6	2	5	9	1	2	3
9	2	2	4	1	3	8	5	6
2	9	5	1	3	8	4	6	7
8	6	3	2	7	4	1	5	9
7	1	4	9	6	5	3	2	8
6	7	9	5	4	1	1	1	1
1	3	8	3	6	9	7	1	4
4	5	1	6	7	8	3	2	4

Normal:

DIFÍCIL

				8			9	6
6	8		7		5	4		
								7
				3		9		
	6			2				
	5			6			1	8
				9	8			5
3	7	1			6	8		9
	9	8				6	2	

1	2	9	3	4	7	8	6	5
6	4	8	9	5	2	1	7	3
5	7	3	8	6	1	9	2	4
8	1	2	4	9	6	3	5	7
3	5	7	1	2	8	4	9	6
6	4	8	9	5	2	1	7	3
7	8	1	6	4	9	5	2	3
2	6	8	1	5	1	7	4	3
9	6	5	3	2	4	1	7	8

Difícil:

FM

88.1
Cadena Dial Andorra
89.0
R7P
89.5
Pròxima FM Andorra
91.4
RNA
92.1
SER Catalunya Andorra
92.6
Els40 Classic Andorra
93.3
Ràdio Valira (Punto ràdio)
93.8
Flaix FM
94.2
RNA
96.0
Andorra 1
98.1
Ràdio Valira (Onda Cero)
100.6
NRJ
101.5
AD Ràdio
101.8
France Inter
102.3
Ràdio Ser P. d'Andorra
102.6
France Musique
103.3
Els40 Andorra
104.0
France Culture
104.6
Catalunya Ràdio
106.0
Ràdio 4
106.8
Ràdio 1
107.2
Ràdio Seu
107.5
Ràdio Principat
107.9
Ràdio 3

Transports

ANDBUS	BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA
Estació	Av. Diagonal	Aeroport T2	Aeroport T1
04:00 h	07:00 h	07:15 h	07:30 h
06:00 h	09:00 h	09:15 h	09:30 h
08:00 h	11:00 h	11:15 h	11:30 h
10:00 h	13:00 h	13:15 h	13:30 h
12:00 h	15:00 h	15:15 h	15:30 h
14:00 h	17:00 h	17:15 h	17:30 h
16:00 h	19:00 h	19:15 h	19:30 h
18:00 h	21:00 h	21:15 h	21:30 h

ANDORRA	PAS DE LA CASA	TOULOUSE	TOULOUSE
Estació	Bus Stop	Aeroport	Estació
05:00 h	05:45 h	08:30 h	08:45 h
10:00 h	10:45 h	13:30 h	13:45 h
15:00 h	15:45 h	18:30 h	18:45 h

ANDORRA	BARCELONA	BARCELONA	ANDORRA
Estació	Aeroport T1	Aeroport T2	Estació
08:45 h	09:00 h	09:15 h	12:00 h
10:45 h	11:00 h	11:15 h	14:00 h
12:45 h	13:00 h	13:15 h	16:00 h
14:45 h	15:00 h	15:15 h	18:00 h
16:45 h	17:00 h	17:15 h	20:00 h
18:45 h	19:00 h	19:15 h	22:00 h
20:45 h	21:00 h	21:15 h	00:00 h
22:45 h	23:00 h	23:15 h	02:00 h

TOULOUSE	TOULOUSE	PAS DE LA CASA	ANDORRA
Estació	Aeroport	Bus Stop	Estació
11:00 h	11:30 h	14:25 h	15:00 h
15:00 h	15:30 h	18:25 h	19:00 h
20:00 h	20:30 h	23:25 h	00:00 h

LLEIDA	ANDORRA
Estació AVE	Estació
09:45 h	12:00 h
11:45 h	14:00 h
13:45 h	16:00 h
15:45 h	18:00 h
17:45 h	20:00 h
19:45 h	22:00 h

ALSINA GRAELLS (827 397)
Andorra-Barcelona: 6/6.45/10.30/15/17/19.15
Barcelona-Andorra: 6.15/6.30/7.30/10.30/13/15/17/19
Andorra-Lleida: 8.15/16.15
Lleida-Andorra: 9.30 diumenge / 11.30 de dilluns a divendres / 16 de dilluns a diumenge

CAMINO BUS LAZARA (865 500)
Andorra-Galicia-Portugal: dc / dj / dg: 15.30
Portugal-Galicia-Andorra: dm / dj / dv: 15.30

HISPANO IGUALADINA (902 447 726)
Andorra-Reus: 17.00. Servei diari
Reus-Andorra: 7.40. Servei diari

HISPANO ANDORRANA (807 000)
Escaldes-La Seu: de 8 a 21. Cada hora
La Seu-Escaldes: de 7 a 20. Cada hora
Dg: Escaldes-Engordany-La Seu d'Urgell: 8.15/10.30/13/17/19.15
La Seu d'Urgell-Escaldes-Engordany: 7.45/9.10/12/16/18.30
Estació d'autocars-l'Ospitalet: 5.45/17
L'Ospitalet-Estació d'autocars: 7.35/19.45
Estació d'autocars-Costa Daurada: 8.00
Costa Daurada-Estació d'autocars: 17.30 (dl a dv)

MONTMANTELL (807 444)
Andorra-Lleida: 6/8/11.30/15.30/18
Lleida-Andorra: 10.15/14/16/20 i 22

DIRECT BUS-NADAL JULIÀ (805 151)
Andorra-Barcelona aeroport: 6.15/8.15/11.15/13.15/15.15/18.15/20.15/22.15
Barcelona aeroport (Terminal 1 planta 0)-Andorra: 7.30/11.00/13.00/15.00/17.30/20.00/23.00
Barcelona aeroport (Terminal 2 Mural Miró)-Andorra: 7.45/11.15/13.15/15.15/17.45/20.15/23.15
Barcelona Sants (estació de ferrocarril)-Andorra: 6.15/8.15/11.45/13.45/15.45/18.15/20.45/23.45

SOLDEVILA (Amb reserva prèvia 828 117)
Andorra - Lleida: 8.00/15.45 Lleida - Andorra: 12.00/20.15

TAXIS
ATA 863 000 / 861 005
MÉS TAXI 828 000 / 862 488
TAXI EXPRES 812 345

Farmàcies de guàrdia

Divendres 29

F. Pasteur
Av. Bra. Armengol 5
Andorra la Vella
Tel. 800970

Dissabte 30

F. El Consell
C/ Prat de la Creu 87
Andorra la Vella
Tel. 819219

Diumenge 31

F. Pasteur
Av. Bra. Armengol 5
Andorra la Vella
Tel. 800970

Tef: 00 34 806.555 - Web:www.interurbana.ad

Tot l'any

Andorra (Estació) - Espanya - Portugal (Vila Praia Ancora) 18h15
Tots els Divendres i Diumenges del mes
Primer i Tercer dimecres del mes

Portugal (Vila Praia Ancora) - Espanya - Andorra (Estació) 08h30
Tots els Divendres i Diumenges del mes
Primer i Tercer dimarts del mes

gos SOS



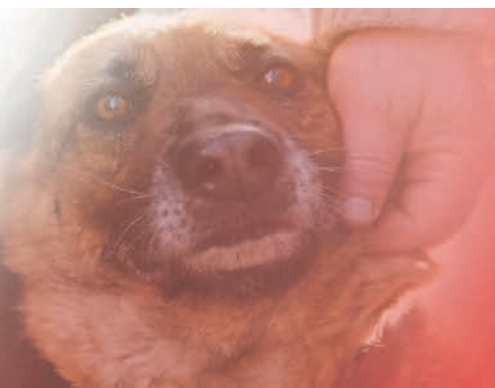
Compten amb tu



Adopta Associa't



gos-sos.org
+376 818 451



LAURA
GÓMEZ RODRÍGUEZ

TÍTOL

'Cuentos para no dormir sol@'

AUTOR

Lucrezia G. Mameghani
(Kuki Kirsch)

PÀGINES

77 pàgines

EDITORIAL

Lu&Love Editions

ANY

2025

GÈNERE

Erotisme. Suspens

LU&LOVE EDITIONS



KUKI KIRSCH

CUENTOS
PARA NO DORMIR SOL@

LU&LOVE EDITIONS

VALORACIÓ

Trama i argument



Personatges



Narrativa i estil d'escriptura



Riquesa del llenguatge



Ambientació



Valoració personal



RESUM

'Cuentos para no dormir sol@' és un llibre que, tot i deixar-se portar de vegades per un excés de fantasia, té un encant irresistible que t'enganxa. Suspens, erotisme i històries plenes de girs inesperats es combinen en relats breus que es llegeixen d'una tirada. Una lectura ideal per qui busca entreteniment amb un toc provocador i sorprenent. És perfecte per deixar-se endur i oblidar el món exterior, encara que només sigui per unes hores.



«Deixa't portar.
Aquí, el bon sexe no
descansa. I el perill,
tampoc»

Lucrezia G. Mameghani
(Kuki Kirsch)POMPES FÚNEBRES
DE LES VALLS*Fem més fàcils els moments més difícils*www.pompesfunebresdelesvalls.com Tels.: 866 632 - 807 180
info@pompesfunebresdelesvalls.com