



el Periòdic
d'Andorra

www.elperiodic.ad

Dilluns
18.08.2025

Any XXVIII / Núm 9.642

PRINCIPAL PROBLEMÀTICA AL PAÍS Pàgines 6 i 7

L'habitatge, el tema central de la 38a Diada Andorrana

► El Govern preveu estímuls econòmics, fiscals i urbanístics per als propietaris que construeixin pisos per al lloguer

► L'AGIA demana col·laboració entre institucions per resoldre l'afer més enllà d'amb les mesures d'urgència

FUTBOL - LALIGA HYPERMOTION Pàgina 20

@FCANDORRA

Sergio Molina i 'Bomba' celebrant el gol que ha suposat l'empat a u.



1 | 1
LAS PALMAS | FC ANDORRA

L'FC Andorra retorna a Segona amb un empat de mèrit a Gran Canària

SOLIDARITAT Pàgina 3

Hope Palestina
compta 20 famílies
«verificades»
que reben ajuda
directa

BENESTAR Pàgina 8

Les demandes
d'accés als
serveis de
l'ONCE ja s'estan
ultimant

TORNA LA CALOR Pàgina 10

La prealerta per
perill d'incendi
molt alt es torna a
activar al centre i
sud del país

A LES XARXES Pàgina 14

Un youtuber
resident
defensa que
els nouvinguts
aprenghin català

ENTREVISTA Pàgines 12 i 13

Andrea Regadera

CREADORA DE CONTINGUT GASTRONÒMIC

«Vull acabar amb la idea que Andorra és només un carrer de botigues»



DI PO SIT



myandbank

3 % a 3 mesos

Contrata ja la teva cartera automatitzada des de 150 € i fes un dipòsit al 3 % TAE.

El dipòsit més alt del mercat!



3 %

Dipòsit al 3 % TAE a tres mesos. Des de 3.000 € fins a 100.000 €, subjecte a tenir una cartera automatitzada activada amb mínim 150 €. Contractació disponible fins al 15 de maig de 2025. Myandbank és un banc 100% digital, un nou canal comercial d'Andorra Banc Agrícola Reig, SA. (Andbank). Andbank opera amb el Número de Registre Tributari (NRT) A700158 F, el núm. de Registre Societats Mercantils 5008, i el núm. de registre a l'Autoritat Financera Andorrana (AFA) EB 01/95. Per a més informació, contacta amb hola@myandbank.com o al 881 960.

Tema del dia

Solidaritat

ASSOCIACIÓ HUMANITÀRIA

Hope Palestina enceta una web que permet fer donacions i apadrinar

La plataforma andorrana té actualment 20 famílies «verificades» que ja reben ajuda directa



La pàgina principal de la web de Hope Palestina.

POL FORCADA QUEVEDO
ESCALDES-ENGORDANY

Hope Palestina ha activat una pàgina web on exposen la iniciativa i el que fan, sota el lema 'Som un pont humà' i informant que no es tracta d'una ONG ni una organització. "És un projecte preciós, on està tot perfectament explicat amb molt de respecte, ètica i delicadesa", han comentat fons del col·lectiu. Cal recordar que es tracta d'una plataforma ciutadana sorgida al país amb la voluntat d'oferir un suport real i immedi-

at a famílies palestines que viuen situacions d'extrema vulnerabilitat, la qual s'ha convertit en una xarxa solidària que integra voluntaris no només del Principat, sinó també d'Espanya, Bèlgica, Argentina o Mèxic, tots units per la mateixa convicció: que la solidaritat ha de ser directa, horitzontal i sense intermediaris.

De fet, l'ens es caracteritza per una manera d'organitzar-se diferent de la de les entitats clàssiques: no hi ha jerarquies ni líders, ni tampoc banderes o afiliacions polítiques. L'objectiu és

El col·lectiu vol convocar, de cara al setembre, «un acte per la pau, que no contra la guerra»

mantenir-se com una plataforma ciutadana oberta, flexible i propera, capaç de posar en contacte persones que volen ajudar amb famílies palestines que necessiten suport urgent. El seu funcionament és molt clar. En

primer lloc es fa una tasca de verificació de la identitat, la ubicació i el context de cada família, només quan aquest procés s'ha completat i la família ha donat el seu consentiment, es fa pública la seva situació i s'estableix un vincle directe amb els donants.

Aquest sistema garanteix que l'ajuda arribi íntegrament a les persones que la necessiten, ja que no hi ha intermediaris ni entitats de gestió, sinó que les donacions es fan directament de manera personalitzada. Més enllà de la contribució econòmica, Hope Palestina també fomenta una altra forma de suport: l'apadrinament emocional. Es tracta de mantenir contacte amb una família, escriure'ls, compartir moments i fer-los sentir que no estan sols.

Segons dades recents, la plataforma té actualment 20 famílies "verificades" que ja reben ajuda directa. Aquestes xifres mostren tant l'impacte real de la iniciativa com també la necessitat de continuar ampliant la xarxa de suport perquè cap d'aquestes famílies quedi desatesa. A més, avui dia Hope Palestina ja compta amb 18 voluntàries "meravelloses". Segons han informat, pròximament nomenaran una portaveu i volen convocar, al setembre, "un acte per la pau, que no contra la guerra", en el qual es pugui dur a terme alguna "activitat cultural, un acte de silenci o una encesa d'espelmes" pensats per donar veu a la pau i a la solidaritat. ●

EDITORIAL

Hope Palestina: solidaritat directa des d'Andorra

EL PERIÒDIC D'ANDORRA no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors i tampoc s'identifica necessàriament amb els seus comentaris.

A efectes de publicitat contractada per persones pertanyents a diferents sectors o branques professionals, aquest mitjà no es fa responsable del contingut de la publicitat en relació al disposat en les normes estatutàries o deontològiques que regeixen la professió en concret, la qual qüestió únicament compet a la persona que contracta la publicitat.

Hope Palestina ha fet un pas decisiu amb el llançament d'una web que permet fer donacions i establir un apadrinament emocional amb famílies palestines afectades per la guerra. El projecte, nascut a Andorra,

es defineix per la seva estructura horitzontal: sense jerarquies ni banderes, amb un únic objectiu, posar la humanitat al centre.

El funcionament és clar: cada família és verificada, se'n recull el con-

sentiment i es crea un vincle directe amb qui vol ajudar, sense inter-

Al setembre impulsarà un acte per la pau

mediaris. Ja són 20 les famílies que reben suport i 18 les voluntàries que fan possible aquest pont solidari. Al setembre, Hope Palestina impulsarà un acte per la pau, un espai per al silenci, la cultura i la so-

lidaritat. La iniciativa ens recorda que la proximitat i l'empatia poden trencar fronteres, i que el Principat pot esdevenir exemple de com la ciutadania organitzada pot transformar l'esperança en acció real.



**Ara també obrim
els diumenges al migdia**

de 13 a 15:30

Reserves al +376 828 667

* TANCAT DIUMENGES NIT I DILLUNS TOT EL DIA *

El Passadís

Cafeteria
Restaurant



AV. FITER I ROSELL 4 - (EDIFICI CENTRE DE NEGOCIS)
ESCALDES-ENGORDANY

Tel.: (+376) 865 567

LA TRIBUNA

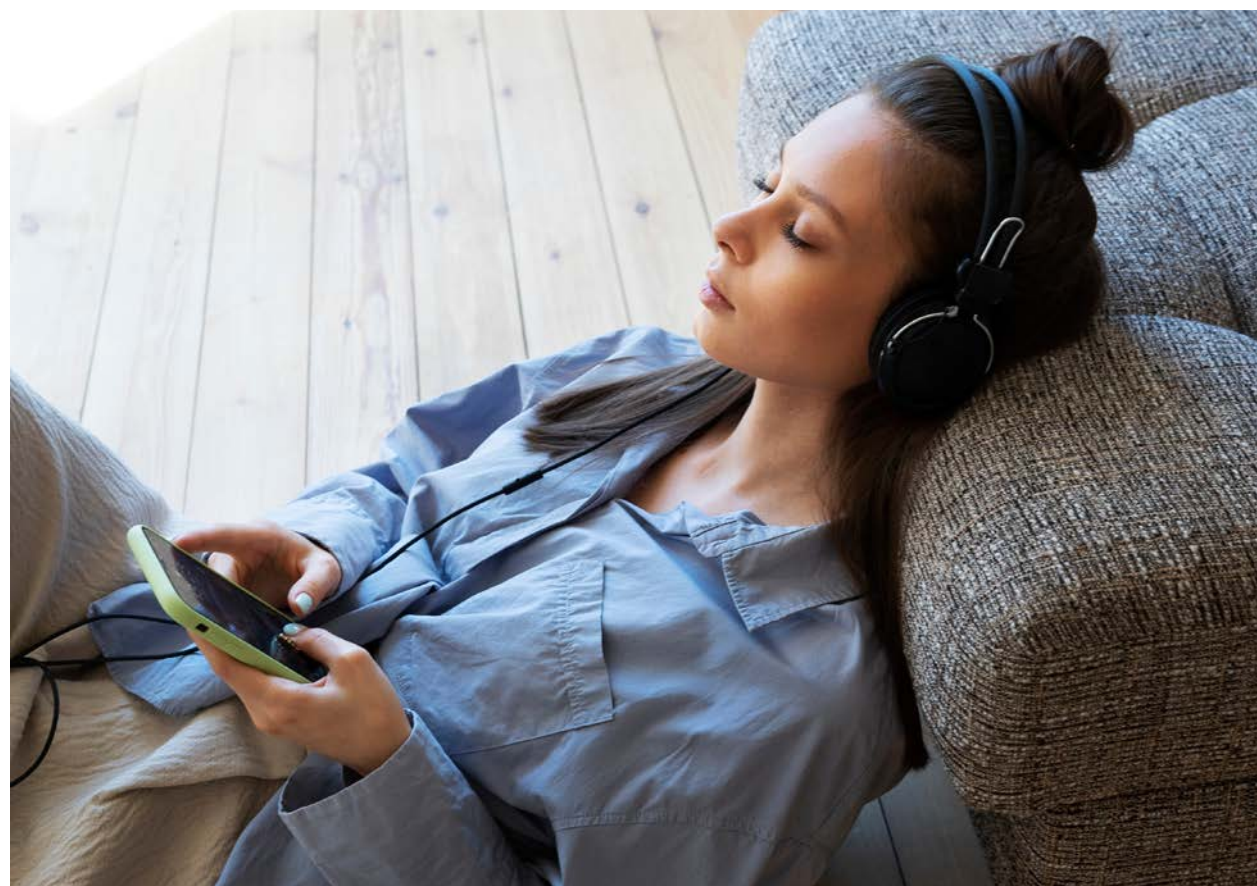
Dels creadors de «Mare, jo no veig la TV», arriba «Mare, jo no escolto la ràdio»



MARTA
AMBOR

Els nostres joves pugen al cotxe i, com si es tractés d'un instint de supervivència, el primer que fan és treure la ràdio. Tant se val el que estigui sonant, per a ells, aquest aparell que emet veus i sons és tan incompreensible com l'existència dels telèfons amb cable. El substitueixen ràpidament pel seu playlist de Spotify, un pòdcast o, en el pitjor dels casos, pel silenci absolut mentre se submergeixen en el seu univers paral·lel amb auriculars.

La raó és que, senyores i senyors, sembla que els mitjans de comunicació tradicionals estan condemnats a convertir-se en relíquies de museu. Ho vam veure primer amb la televisió: «Mare, jo no veig la televisió» va ser la primera entrega d'aquesta saga generacional, quan els nos-



EL PERIÒDIC

tres joves van decidir que Netflix, YouTube i TikTok eren molt més interessants que seure al sofà a esperar que comencés el seu programa favorit. Perquè, és clar, qui té temps per esperar quan tot està a un clic de distància?

Ara arriba la segona part: «Mare, jo ja no escolto la ràdio». Aquell

mitjà que ens va acompanyar durant anys, que ens posava al dia mentre conduïm o cuinàvem, i que ens feia cridar «apuja el volum, que aquesta és la meva cançó!». Per a ells, la ràdio és un sistema ineficaç: per què escoltar el que un altre decideix quan pots crear la teva pròpia llista de reproducció o demanar-

li a un algoritme que et suggereixi què escoltar? L'espontaneïtat de la ràdio ha estat reemplaçada per la personalització total.

És això la fi dels mitjans tradicionals? Probablement no, però sens dubte estem en la seva plena transformació. Les noves generacions no tenen paciència per a

les pauses publicitàries, les programacions rígides o els formats que no s'adapten a les seves necessitats. I, tot i que de vegades em dol veure desaparèixer el que per a mi van ser pilars de l'entreteniment i la informació, també entenc que l'evolució és inevitable.

Perquè, al final, no es tracta de resistir-se al canvi, sinó d'acompanyar-lo sense perdre l'essència. I encara que les generacions futures prefereixin els seus playlists i les seves notificacions, sempre hi haurà espai per als qui valorem el plaer d'una bona tertúlia radiofònica. Així que aquí seguim, en aquesta saga que no acaba, esperant amb curiositat la pròxima entrega; i amb l'esperança que, encara que canviïn els formats, mai desaparegui el desig d'estar informats i entretinguts per bons professionals ja sigui en ones hertzianes, en pantalles o en tinta. ●



EL TEU ESTIU COMENÇA AQUÍ

Més informació:



TALAIA PLAZA
ECORESORT
BEUR

PRINCIPAL PROBLEMÀTICA AL PAÍS

El Govern impulsarà incentius per a la construcció d'habitatges de lloguer

El programa, excepcional i limitat en el temps, contemplarà un finançament de l'Euríbor +0%

GOVERN D'ANDORRA

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El secretari d'Estat d'Economia, Treball i Habitatge, Jordi Puy, ha exposat com el Govern afronta des d'una perspectiva transversal el repte de l'habitatge. Ho ha fet aquest migdia a Prada de Conflent (França), on se celebra la 38a Diada Andorrana de la 57a edició de la Universitat Catalana d'Estiu, organitzada per la Societat Andorra de Ciències i que gira entorn de la situació de l'habitatge al país. En l'horitzó immediat, s'impulsarà un nou programa d'aval per a la compra del primer habitatge que s'està acabant de negociar amb els bancs, un programa de lloguer garantit per a propietaris que lloguin a preus assequibles, i incentius per a la construcció d'habitatges destinats al lloguer.

Aquest darrer preveu estímuls econòmics, fiscals i urbanístics per als propietaris que construeixin per al lloguer. "Som uns fermes defensors de la col·laboració publicoprivada com a instrument per afrontar els reptes, com l'habitatge, a llarg termini i amb caràcter estructural", ha exposat Puy. Aquest programa excepcional i limitat en el temps mentre hi hagi l'actual necessitat d'habitatges de lloguer, contemplarà un finançament privilegiat de l'Euríbor +0% per a la promoció d'aquells edificis destinats a lloguer per un llarg termini i que, almenys, una bona part



El secretari d'Estat d'Economia, Treball i Habitatge, Jordi Puy, durant la seva intervenció.

La Confederació Empresarial xifra la necessitat del parc d'habitatge a preu assequible en uns 1.300

dels habitatges siguin de preu assequible. La iniciativa preveu estímuls com exempcions de taxes i impostos derivats de l'activitat econòmica constructiva i dels beneficis del lloguer assequible, reduccions al 0% de la cessió econòmica urbanística o, entre altres estímuls constructius, la possibilitat de combinar la construcció d'habitatges amb l'activitat de 'coliving'.

LA CEA // La Confederació Empresarial Andorrana (CEA) xifra "la necessitat del parc d'habi-

tatge a preu assequible en uns 1.300", la qual cosa representarien "el 5% del parc d'habitatge de lloguer actual". I defensen que per poder assolir aquesta xifra "cal una col·laboració publicoprivada: una fórmula en què l'administració pública –principalment els comuns– cedeixin terrenys públics a títol gratuït durant un període entre 30 i 50 anys per tal que els privats puguin construir promocions a preu regulat amb una rendibilitat moderada i amb una gestió privada posterior". ●

Pallarès alerta de la vulnerabilitat de les dones davant la crisi

Demana assegurar que les polítiques siguin justes, inclusives i sensibles a totes les realitats

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Durant la 38a Diada Andorrana, la politòloga i directora de l'Institut Andorrà de les Dones (IAD), Judith Pallarès, ha reclamat tenir una mirada amb perspectiva de gènere davant la crisi de l'habitatge al país. L'expresidenta d'Acció ha advertit que les dones viuen aquesta crisi d'una manera més vulnerable, especialment per la seva situació econòmica, asseverant que les dones ingressen menys diners i tenen trajectòries laborals més precàries, un aspecte que acaba implicant que tinguin més dificultats en aquesta crisi de l'habitatge que viu el Principat.

De fet, Pallarès ha explicat que les dades de l'estadística de gènere del 2023 mostren que la mitjana anual del sou dels homes assalariats aquell any va ser de 2.703 euros, mentre que per a les dones va ser de 2.158 euros. És a dir, 546 euros de menys de mitjana. Una xifra en què queda palesa la bretxa salarial. Un altre indicador per mostrar el poder adquisitiu de les dones és la compra d'un

vehicle. Segons ha relatat la directora de l'Institut de les Dones, l'any passat 62.050 homes eren titulars d'un vehicle, en comparació amb les 21.673 dones. Una proporció aproximada d'un a tres de diferència.

Per aquest motiu, Pallarès ha acabat la seva intervenció demanant integrar la perspectiva de gènere en l'anàlisi de les dades i en la planificació de l'habitat-

Assevera que les dones ingressen menys diners i tenen trajectòries laborals més precàries

ge amb la finalitat d'assegurar que les polítiques d'habitatge siguin justes, inclusives i sensibles a totes les realitats.

Paral·lelament, el president de l'Associació de Propietaris de Béns Immobles d'Andorra, Jordi Marticella, ha reclamat la importància d'oferir seguretat jurídica als propietaris de béns immobles per a quan lloguen un immoble a llogaters. ●

ÀNGELS MACH



Gerard Casellas, durant la seva intervenció.

La intervenció fa que molts propietaris retirin pisos del mercat

L'AGIA fa una crida a la col·laboració entre institucions per resoldre l'afer

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El Principat ha experimentat entre el 2020 i el 2024 un creixement demogràfic del 12,3%, un fet que ha accentuat la pressió sobre el mercat immobiliari, amb una demanda d'habitatge molt superior a l'oferta disponible. Aquesta situació, sumada a la limitació de sòl urbanitzable, ha provocat un augment sostingut dels preus tant de compra com de lloguer, amb un increment del preu del metre quadrat de gairebé un 30% durant l'últim any. Davant d'aquest escenari, el president del Col·legi d'Agents i Gestors Immobiliaris (AGIA), Gerard Casellas,

ha alertat durant la seva intervenció a la 38a Diada Andorrana que algunes mesures institucionals adoptades, com la pròrroga dels contractes de lloguer o la mobilització d'habitatges buits, han tingut efectes adversos: han generat desconfiança entre els propietaris, els quals opten per no posar nous habitatges al mercat o bé retirar-los del lloguer per evitar quedar sotmesos a futures restriccions. Davant d'aquest escenari, Casellas ha defensat la necessitat d'una planificació urbanística sostenible, basada en els límits reals del territori i amb una estratègia a llarg termini que combini creixement econòmic i accés a l'habitatge. També ha fet una crida a la col·laboració entre institucions, sector privat i ciutadania, tot subratllant que el repte de l'habitatge no es pot resoldre només amb mesures d'urgència, sinó amb una implicació col·lectiva i una visió de futur que garanteixi la qualitat de vida al país. ●

BENESTAR

Afers Socials ultima la comissió de gestió d'accés als serveis de l'ONCE

La voluntat és que «en el millor termini possible» es pugui comunicar quins són els procediments

ARXIU ANA



Un moment de la signatura dels convenis amb el director general de l'ONCE i els ministres de Finances i Afers Socials.

AGÈNCIES
ESCALDES - ENGORDANY

El Govern i l'ONCE van signar a principis del mes de maig dos convenis a través dels quals els ciutadans andorrans o els residents de més de tres anys amb ceguesa total o discapacitat visual greu (una visió de com a màxim el 10%) podran gaudir dels serveis que l'organització espanyola ofereix als ciutadans espanyols en igualtat de condicions. Es tracta d'un acord que afecta dos vessants, d'una banda, la social, amb aquests serveis esmentats i una altra de financera, ja que permetrà que es pugui vendre la loteria de l'ONCE al país.

Des de llavors, l'Executiu ha treballat per a la implementació dels dos convenis i, en aquest sentit, per la banda que afecta la qüestió d'accés als serveis socials que ofereix l'ONCE, el Ministeri d'Afers Socials està acabant d'enllestir la comissió encarregada de la gestió de les demandes d'accés als serveis de l'ONCE i els circuits a seguir. La voluntat del ministeri és que “en el millor termini possible” es pugui comunicar als usuaris interessats quins són els procediments per poder accedir a aquests serveis.

El Consell Regulador Andorrà del Joc (CRAJ), per la seva part, està donant tot el suport que necessita l'ONCE per poder desplegar els punts de venda a An-

dorra. Segons informen des de l'Executiu, se'ls ha facilitat la posada en contacte amb els comuns d'Andorra la Vella i Escaldes-Engordany, així com amb diferents departaments de Govern perquè puguin avançar amb aquest desplegament: immigració, tributs i economia. D'aquesta manera, el CRAJ ha palesat a l'ONCE que “està a la seva disposició per qualsevol suport que puguin necessitar”.

Cal recordar que, en aplicació d'aquests convenis, les persones amb ceguesa tindran accés a suport per a l'educació, l'accés a la feina o la rehabilitació. A més, les persones que tinguin una discapacitat visual igual o superior al 33%, sense incloure factors socials, acreditada per la Conava, també es podran beneficiar dels serveis que presta la recentment creada Fundación ONCE Baja Visión. En un primer moment, es preveu que hi hagi 75 persones que puguin treure profit d'aquest acord, tal com es va esmentar el dia de la presentació. En afegit, en l'àmbit de la formació i l'assessorament, el Govern podrà accedir, per exemple, a la formació a professionals, a l'assessorament tècnic sobre la legislació en matèria de discapacitat i a l'orientació sobre accessibilitat de les pàgines web de l'Executiu.

Des del punt de vista del joc, l'ONCE estarà autoritzada a comercialitzar i vendre els mateixos productes que a Espanya: loteria instantània de bitllets, jocs actius i cupons. Així, el Principat comptarà, almenys, amb un establiment fix de venda de l'ONCE –que pot ser en format quiosc–, on desenvolupi com a activitat principal la venda dels seus productes. ●

L'ONCE podrà comercialitzar i vendre loteria instantània de bitllets, jocs actius i cupons



EL TEU ÈXIT
ONLINE ESTÀ A UN SOL CLICK

La teva Pàgina web

perfecta amb nosaltres!

 **Parlem ara!**

**Disseny web
personalitzat**

**Optimització
SEO**

**Disseny
Responsive**

**Manteniment i
Actualitzacions**



+376 849 489



@Vangoand



 **hola@vangoandorra.com**

 **www.vangoandorra.com**

MOBILITAT

La tornada del pont deixa cues de tres quilòmetres

El cap de setmana tanca tres ciclistes ferits a les carreteres, dos el dissabte i un el diumenge

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

La frontera hispanoandorrana ha registrat cues tant d'entrada com de sortida del país amb motiu de la tornada del pont. Segons ha informat el Departament de Mobilitat a través de les xarxes socials, les retencions han començat a produir-se a partir de les 12.00 hores al riu Runer i han arribat fins a tres quilòmetres. Les esperes per entrar al Principat també s'han registrat a partir de la Farga de Molles, per la mateixa N-145. A més, també s'ha registrat trànsit dens a la RN22 en la sortida del país per la frontera francoandorrana.

TRES CICLISTES FERITS // Tres ciclistes han resultat ferits aquest cap de setmana, segons el balanç d'accidents de circulació de la Policia. El primer accident va te-

nir lloc aquest dissabte al punt quilomètric 6,650 de la carretera General 3 a Ordino, quan es va produir una col·lisió entre un turisme amb matrícula andorrana i un ciclista de 20 anys, al voltant de les 12.03 hores. El segon accident detectat pel cos d'ordre també va ser dissabte, a les 14.53 hores, al punt quilomètric 4,600 de la carretera secundària núm. 240 de Canillo, i en aquest cas hi van estar implicats una furgoneta amb matrícula espanyola i un ciclista de 32 anys. Finalment, el darrer accident ha tingut lloc aquest diumenge al voltant de les 11.06 hores al punt quilomètric 5,200 de la mateixa carretera secundària núm. 240 de Canillo. En aquest incident només s'hi ha vist implicat un vehicle: una bicicleta conduïda per un resident de 57 anys, que ha resultat ferit. ●

DEPARTAMENT DE MOBILITAT



Retencions a la frontera hispanoandorrana.

TORNA LA CALOR

MARVIN ARQUÍÑIGO



Dos camions Bombers.

Protecció Civil reactiva la prealerta per perill d'incendi molt alt

Fins a 2.000 metres el risc d'incendi és alt i, per sobre dels 2.000 metres, és de nivell 0 baix

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

El Departament de Protecció Civil ha reactivat la prealerta per perill d'incendi a nivell 2 molt alt a la zona central i sud del país fins a 1.500 metres, d'acord amb la informació publicada pel Cos de Bombers al Butlletí de perill d'incendi forestal, i es preveu que s'allargui fins demà. A la resta del territori i fins a 2.000 metres, el risc d'incendi és alt, és a dir, a nivell 1; i, per sobre dels 2.000 metres, el perill d'incendi és de nivell 0 baix o moderat.

Davant d'aquesta situació, Protecció Civil ha acci-

onat una sèrie de procediments preventius d'acord amb la campanya de prevenció d'incendis forestals amb les restriccions de l'ús del foc en les zones de barbacoa i la suspensió de les enceses de foc i el llançament de coets pirotècnics. Cal recordar que és la segona prealerta per perill d'incendi a nivell 2 molt alt que ha activat el departament aquesta setmana.

Per la seva banda, el Servei Meteorològic ha activat un avís groc (perill moderat) per altes temperatures a tot el Principat. La previsió és que es registrin temperatures anormalment altes i humitats molt baixes, amb màximes que poden arribar als 35 graus a la Borda Vidal. Ara bé, el pronòstic és que la nova ratxa càlida serà més curta que les anteriors, atès que a partir de demà al vespre les temperatures baixaran i tendiran a normalitzar-se. ●



BEÇ

Cuinem Andorra

MICHELIN
2025

ENTREVISTA**ALEX MONTERO CARRER**
ESCALDES - ENGORDANY

La creadora de contingut gastronòmic darrere de @regaderafoodie, Andrea Regadera, fa realitat un somni llargament perseguit: escriure un llibre. El resultat és una guia d'Andorra diferent, escrita en format novel·lat i amb el país com a fil conductor. Lluny de ser una guia convencional, l'obra combina recomanacions i descobertes amb anècdotes personals i reflexions que ajuden a entendre millor què significa viure i enamorar-se del Principat. El llibre busca trencar tòpics –com la idea que el país és només un carrer de botigues– i mostra totes les cares d'un país ric en cultura, gastronomia i experiències. Amés, l'autora comparteix aspectes íntims de la seva trajectòria, tant personals com professionals, i explica com ha estat el seu camí com a 'influencer' gastronòmica en un entorn tan particular.

—Sempre havia somiat amb el fet d'escriure un llibre. Què l'ha fet decidir que aquest any era el moment de fer-ho realitat?

—Va ser l'editorial qui em va contactar. Em van explicar que, després d'un estudi de mercat, havien vist que feia falta una guia d'Andorra, ara que el país està tan de moda, i que creien que jo era la persona idònia per fer-la. Al principi em va costar dir que sí, perquè no soc gaire fan de les guies convencionals, però com em van donar llibertat total per fer-la a la meua manera, m'hi vaig bolcar amb cos i ànima.

—Es tracta d'una guia amb un format molt especial, escrita de manera novel·lada i amb el país com a fil conductor.

—Precisament perquè una guia convencional no em motivava, necessitava donar-li el meu toc. Quan vaig arribar a Andorra fa més de set anys vaig haver de fer l'exercici d'entendre i descobrir el país des de dins. Vaig pensar que compartir aquest viatge personal podia ser la millor manera d'ajudar a d'altres a entendre'l.

Andrea Regadera

CREADORA DE CONTINGUT GASTRONÒMIC

«El meu objectiu és acabar amb la idea que Andorra és només un carrer de botigues»

ANDREA REGADERA



«Vull mostrar tot el que és Andorra. També les parts no tan positives, perquè formen part de la realitat»

No vull que es vengui només com una guia turística, sinó com una guia per entendre el país: tant si ets visitant, nou resident o simplement una persona amb curiositat. En el llibre també m'hi exposo personalment: explicar la meua arribada a Andorra és explicar part de la meua pròpia història. Crec que crear aquest vincle amb el lector és essencial perquè entengui millor tant el llibre com el projecte de @regaderafoodie.

—Hi comparteix recomanacions, anècdotes i fins i tot detalls personals que mai havia explicat. Quin ha estat el procés per deci-

dir que volia incloure?

—Al principi vaig fer un gran brainstorming. D'una banda, totes les coses que em van sorprendre d'Andorra quan vaig arribar, els entrebancs que vaig haver de superar, i les curiositats que he anat descobrint amb els anys. Tot allò que m'hauria agradat saber abans de venir. I, de l'altra, aspectes de la meua vida personal que crec que ajuden a entendre millor qui soc jo i d'on surt Regaderafoodie. Amb aquestes dues llistes, simplement vaig deixar fluir les paraules, intentant que tot tingués coherència i un fil conductor.

—El llibre no és només per a turistes, sinó també per a nous residents i curiosos. Quin impacte li agradaria que generés en els lectors?

—El meu objectiu és acabar amb la idea que Andorra és només un carrer de botigues. És una de les frases que més em molesta sentir, però entenc que neix de la desconexença. Per això, vull mostrar tot el que realment és Andorra. I no només la part bona: també les parts no tan positives, perquè formen part de la realitat. Al llibre explico que vaig tenir l'oportunitat de tornar a Espanya amb una oferta de feina molt bona, però ja m'havia enamorat tant del país que vaig decidir quedar-me. Vull que el lector entengui el per què de la meva decisió i la de tantes altres persones que aposten per Andorra, perquè aquest gran país és molt més que un carrer comercial.

—El pròleg el signa la Sonia Márquez. Què ha significat comptar amb les seves paraules en aquest projecte tan personal?

—Des del primer moment tenia clar que volia que la Sonia fos la prologuista. Per a mi, és la persona que més està treballant per ajudar els nouvinguts a connectar amb Andorra, sobretot amb el seu projecte 'Andorrita'. Es podria dir que és la "welcome person" del país. Ella també va venir de fora, també es va enamorar d'Andorra, i per això entén perfectament el viatge que es narra al llibre. Fa temps em va dir que algun dia aconseguiria el meu somni d'escriure un llibre, i ara que s'ha fet realitat, tenir-la al meu costat és la cirereta del pastís. Estic molt agraïda de les seves paraules i estic convençuda que als lectors els encantarà el seu pròleg, perquè escriu de meravella.

—Mirant enrere, quin balanç fa del seu recorregut com a creadora de contingut gastronòmic a Andorra?

—Tenint en compte que @regaderafoodie no va néixer amb cap estratègia ni objectiu concret, sinó que ha crescut i evolucionat de manera totalment orgànica,

no puc estar més contenta i orgullosa de tot el que m'ha aportat i del camí que m'està obrint, tant a mi com a la meva comunitat.

—Quina creu que ha estat la clau principal del seu èxit i del creixement de la seva comunitat?

—Sempre havia pensat que era la meva naturalitat. Però fa poc, en una conversa, algú em va dir: "Moltes persones són naturals a les xarxes, però això no les fa tenir èxit; la clau ets tu". Sincerament, no ho sé. Vull pensar que a la gent li agrada el que faig perquè sempre ho faig amb estima, buscant com ajudar tant als meus seguidors com als restauradors. Soc fidel a la meva manera de ser i a les meves conviccions.

—El seu contingut a xarxes combina menjar, recomanacions i plans gratuïts. Com decideix quins llocs o experiències compartir amb la seva comunitat?

—Des del primer dia vaig decidir que només recomanaria allò que he tastat i que realment crec que val la pena. Si no m'agrada, simplement no surt a les meves xarxes. La meva fórmula és fàcil: provo, i si m'agrada, ho comparteixo.

—Com ha canviat la seva vida des que va començar a compartir contingut fins ara?

—Ha canviat completament. Ara el mòbil és una prolongació dels meus braços i no sé què és tenir caps de setmana, vacances o temps lliure. És una feina 24/7, però la gaudeixo molt. També m'ha fet créixer personalment: m'ha ensenyat a comunicar millor, sintetitzar, perdre la por, confiar en mi, i també a blindar-me davant opinions indesitjades, entendre que no puc agrair a tothom, aprendre a dir que no i establir límits. És un aprenentatge constant.

—Quina és la part més divertida i la més complicada de ser 'foodie influencer' a un lloc tan particular com Andorra?

—El millor és que el boca-orella funciona molt bé, i això fa que la gent et conegui i et recoma-



«Ara el mòbil és una prolongació dels meus braços i no sé què és tenir caps de setmana, vacances o temps»

«M'escriu gent dient-me que abans no sabien on anar a menjar, que sempre acabaven als llocs atrapa-guiris»

ni més fàcilment. M'encanta entrar a un restaurant i reconèixer els cambrers, tenir amistat amb restauradors i trobar-me gent pel carrer que m'agraeix una recomanació. El més complicat és aconseguir que alguns restauradors entenguin el valor real de les xarxes socials. En aquest aspecte, Andorra encara va una mica per darrere, sobretot en negocis més tradicionals.

—Molta gent coneix Andorra per l'esquí i les compres, però vostè mostra una cara més gastronòmica i local. Creu que això ajuda a canviar la imatge del país?

—Sense dubte. Molta gent m'escriu dient-me que abans no sabien on anar a menjar o que sempre acabaven als típics llocs "atrapa-guiris". Ara, fins i tot, fan llistes dels restaurants que recomano i tornen al país amb ganes de provar-los.

—Si hagués de destacar un moment clau o una fita que l'hagi marcat especialment, quin seria?

—Sense dubte, els esdeveniments presencials. Una cosa és

tenir seguidors a les xarxes i una altra és posar-los cara i parlar-hi en persona. Ja n'he organitzat tres i veure com cada vegada que organitzo una trobada s'omple de gent que confia en mi és una motivació enorme.

—Una trobada com per l'exemple l'International Foodie Fest.

—Va superar totes les expectatives. Encara estic en un núvol. Gairebé 4.000 persones van passar pel recinte en un cap de setmana, més totes les que no van poder entrar però van aprofitar per passejar i consumir per la parròquia. Ni el comú, ni els restauradors, ni nosaltres esperàvem tanta acollida. Va ser increïble i estic molt orgullosa de l'equip. L'any que ve repetirem. Això només ha estat el principi.

—Quina ha estat la part més complexa d'organitzar un esdeveniment internacional des d'un país petit com Andorra?

—Al'organitzar un esdeveniment així s'han de tenir presents tantes coses que és impossible no deixar-te'n alguna. La part més complexa és aconseguir que tothom estigui content. Vam treballar moltíssim i molt dur, i tot i que sempre es poden millorar cosetes, crec que podem estar molt orgullosos del que vam aconseguir.

—Després d'aquest any ple de projectes, quins són els seus pròxims reptes o somnis, tant a Andorra com en l'àmbit internacional?

—@regaderafoodie forma part d'Andorra i, de moment, no tinc cap intenció d'ampliar el meu abast fora del Principat. Crec que és important tenir un nínxol clar, i Andorra té encara molt per oferir. No se m'acaben les idees! Anteriorment, vaig tenir una secció de gastronomia a un pòdcast, després vaig passar a copresentar-lo. Potser ara tocaria tenir un propi, tot i que, de moment, no tinc temps ni per parar-me a pensar-ho! El que em faria especial il·lusió seria presentar unes campanyes. Ho aconseguiré? ●

YOUTUBER EN DEFENSA DEL CATALÀ

Víctor Domínguez: «És una qüestió d'integració i de respecte al país»

@VÍCTOR DOMÍNGUEZ

El resident considera que el país ha crescut molt en els darrers anys

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El youtuber espanyol i resident al Principat, Víctor Domínguez, conegut popularment com 'Wall Street Wolverine', ha compartit una extensa reflexió sobre la seva experiència després de cinc anys vivint a Andorra. Domínguez es defineix com un dels "early adopters" del Principat, és a dir, una de les primeres figures públiques del sector de la comunicació i les xarxes socials en venir al país i repassa com el territori ha evolucionat en aquest temps: "Quan vaig arribar no hi havia ni Carrefour, demanar coses a casa era pràcticament impossible. Ara Andorra ha crescut moltíssim i ofereix molts més serveis i opcions d'oci". També destaca que, malgrat la imatge de lloc aïllat que sovint es projecta des de fora, "estic a 20 minuts de la frontera amb Espanya i a mitja hora de França; no és pas com marxar a un desert o a l'Afganistan", ha destacat en un dels seus darrers vídeos.

En les seves declaracions, Domínguez ha subratllat el respecte que cal tenir envers la llengua i la cultura del país: "Això no és Espanya. Igual que als espanyols ens agrada que qui ve a viure a Espanya aprengui castellà, és normal que als andorrans els agradi que qui arriba aquí faci l'esforç d'aprendre català". Pel creador de contingut, les polèmiques recents sobre l'exigència d'un nivell bàsic de català (A1) per a la residència són exagerades: "Només es demana que puguis parlar una miqueta en català, no et posen una pistola al cap. És una



Un fragment del vídeo de Víctor Domínguez titulat 'Llevo 5 años en Andorra y por esto no volvería a España'.



Víctor Domínguez

YOUTUBER RESIDENT

«Això no és Espanya. Igual que als espanyols ens agrada que qui ve a viure a Espanya aprengui castellà»

qüestió d'integració, de bona voluntat i de respecte al país que t'obre les portes". A més, afegeix que als creadors públics que arriben al país "els correspon mostrar responsabilitat i agraïment, perquè aprendre quatre coses en català no costa res i demostra coherència i respecte".

D'altra banda, Domínguez traça un balanç altament positiu del seu trasllat: "No hi ha hagut ni un sol dia que m'hagi penedit de venir a Andorra. Cada vegada estic més reafirmat de com de bé s'hi viu, amb seguretat, tranquil·litat i possibilitat d'estalviar". Remarca el civisme de la gent i la netedat dels carrers. "És sorprenent veure un país amb un 10% d'impostos i els carrers nets, sense delinqüència i amb ordre", ha afirmat.

Ahora, descriu el Principat

com un entorn ideal per al creixement personal i econòmic, això sí, sempre i quan ja disposis d'una bona economia en arribar: "Andorra et permet capitalitzar-te, invertir i construir un projecte de vida. Estalvies en 10 anys el que a Espanya trigaries quaranta".

Contràriament, Domínguez admet que el gran repte actual és l'habitatge, a causa de la forta demanda: "Quan vaig arribar, els preus eren molt més baixos. Actualment Andorra s'ha convertit en un lloc gairebé de luxe per viure, i això cal resoldre-ho construint més oferta". Tot i això, insisteix que els avantatges compensen: "El país t'ofereix seguretat, natura, aire net i estabilitat. Aquí ningú et tracta com un criminal per voler prosperar", ha conclòs. ●



*El teu moment
perfecte comença aquí*

Carrer de la Vall, 2
Andorra la Vella, Andorra
+376 829 470

Av. Casamaya, ed. Casa Font, PB.
Ordino, Andorra
+376 847 064

 (+376) 747 747

PROJECTE DE CASES ORDINO

Dormitoris: 3
Banys: X
Places de pàrquing: X
Plantes: X
Metres construïts: XXm²

Carretera del coll d'Ordino,
Ordino
Preu: 1.800.000€

CASA A XIXERELLA LA MASSANA

Dormitoris: 4
Banys: 3
Places de pàrquing: 3
Plantes: 3
Metres construïts: 460m²

Carretera general, Xixerella
Preu: 2.200.000€

 Casa Nova Olivet 10, Ordino laportella@andorra.ad (+376) 353 424 / 379 769 www.laportella.ad

IMMOBLES

ES LLOGA TERRENY A ENCAMP CÈNTRIC

330 m² aproximats
Per a petit enmagatzematge
amb cabana, hort
i per a barbacoes.

600 €/ mes IGI inclòs.

TEL.: 341710

FEINA

El Periòdic cerca **Comercial**

Amb experiència, que tingui coneixements del mercat andorrà. Valorem l'organització, responsabilitat, i els idiomes. Es busca algú amb habilitats comunicatives que tingui nacionalitat andorrana o permís de residència.

Envia'ns el teu CV a rrhh@elperiodic.ad

Nou restaurant Gastronòmic a Escaldes-Engordany.

Cerquem **cuiners,**
cambrers i rentaplats.

Enviar cv a hola@becrestaurant.com



Quiromassatgista Terapèutica

*Baixada del Moli 7-9-11 Planta 3 Bloc a1 Telf: 627740
Andorra La Vella*

Esports

FUTBOL - LALIGA HYPERMOTION

Retrobament igualat

@FCANDORRA

LAS PALMAS

1

FC ANDORRA

1

POL FORCADA QUEVEDO

ESCALDES - ENGORDANY

El retorn de l'FC Andorra a Segona Divisió ha estat agredolç. En un complicat escenari lluny del Principat, els homes d'un debutant al futbol professional Ibai Gómez han clos amb un empat a u contra Las Palmas, després d'una gran segona meitat en què han merescut més.

La primera acció de perill ja ha significat gol quan, al minut 8, l'extricolor Iván Gil ha endollat un tir col·locat des de la frontal que s'ha topat amb el travesser. 'Bomba' l'ha refusat amb el cap, però els locals han recuperat l'esfèrica i Manu Fuster ha fet una passada per a un Ale García perquè, sol davant Áron Yaakobishvili, li passés la pilota per sota les cames. Al cap de 10 minuts, una adormida defensa andorran s'ha empassat una passada en profunditat que el mateix García s'ha endut per quedar-se novament en un mà a mà contra el jove porter hongarès. En aquesta ocasió, Yaakobishvili ha tret una magnífica mà d'una estirada per terra que ha evitat la segona diana del davanter canari.

L'FC Andorra ha continuat sense concretar res ni arribar a passar de tres quarts, quan al 23' els 'pío-pío' ha tornat a avisar. En aquesta ocasió ha estat amb una rematada de Lorenzo Amatucci, després de diferents refusos dins l'àrea tricolor a la sortida d'un córner, que ha acabat sor-



L'11 titular de l'FC Andorra.

Els tricolor empaten gràcies a una centrada d'Imanol que Sergio Barcia ha colat a la seva porteria

tint molt per sobre la porteria. Els pirenaics s'han espavilat en els minuts finals abans de tancar la primera meitat, amb una primera acció protagonitzada per Imanol García i una centrada que ha acabat en res (38'), a més d'un parell de córners.

A la represa s'ha mantingut el

guió amb els d'Ibai sent un pèl conservadors, i la primera entre els tres pals l'ha signat Manu Nieto quan recuperant una pilota al vèrtex de l'àrea que ha provat de primeres amb un tir que ha anat directe a les mans de Dinko Horkaš (56'). Instants després, els illencs l'han tingut per partida triple: dues de molt perilloses que han acabat en fora de joc –i una inicialment amb gol de García– i una vaselina que ha intentat Enzo Loiodice i ha sortit fregant el travesser.

A partir del 65' han arribat els millors minuts dels pupils de Gerard Piqué, i al 75' i d'una falta lateral penjada per Imanol, ha ar-

ribat la igualada. El remat anava directe cap a 'Bomba', però Sergio Barcia ha sigut qui l'ha rematat, directe al fons de la seva xarxa. Els del Principat han olorat sang, i abans d'arribar al 80' Théo Le Normand ha intentat desfer l'empat amb un potent tir més enllà dels 20 metres que ha sortit per sobre. Al 85', Aingeru Olabarrieta ha rematat des de la frontal, però el xut ha rebotat amb un defensor i Horkaš l'ha aturat en dos temps, i la darre- ra abans del xiulet final ha estat per als de Luis García, novament amb Ale García topant-se amb el travesser. En l'afegit, Valentín Pezzolesi ha acabat expulsat. ●



NOMÉS AQUÍ

Per viure-ho,
has de ser-hi!



www.bca.ad

 Andorra

 MORABANC

CURSA DE MUNTANYA

COMÚ D'ENCAMP



Participants de la Travessa del Pas de la Casa.

La Travessa Pas de la Casa reuneix més de 370 corredors

L'edició d'enguany ha estrenat una modalitat infantil gratuïta i no competitiva de 500 metres

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La 4a edició de la cursa de muntanya Travessa Pas de la Casa ha tancat aquest cap de setmana amb èxit de participació, superant les 300 inscripcions i consolidant-se com una cita imprescindible del calendari esportiu de la parròquia. Enguany, per primera vegada, l'esdeveniment s'ha celebrat al llarg de dos dies i ha estrenat una modalitat infantil gratuïta i no competitiva de 500 metres, pensada per als més petits. Dissabte a la tarda, els protagonistes van ser els infants, que van recórrer un circuit urbà pels carrers del Pas de la Casa, amb sortida i arribada a la plaça de l'Església. Diu-

menge ha estat el torn de les proves puntuables per a la 38a edició de la Multisegur Assegurances Copa d'Andorra de Curses de Muntanya, amb quatre distàncies: Estany (3 km), Directa (5 km), Antenes (10 km) i Envalira (22 km). El conseller d'Esports encampadà, Nino Marot, ha destacat que "és una prova que ha quedat molt consolidada i marcada en el calendari esportiu i del Pas de la Casa", i ha afegit que "aquest és el camí que volem seguir per desestacionalitzar El Pas de la Casa". Per la seva banda, el director i creador de la prova, Rui Da Costa, ha remarcat que "de cara a l'any vinent hem pensat en augmentar els dorsals en les diferents distàncies i superar els 400 participants". Amés,

en tractar-se de la cinquena edició, ja ha avançat que "hi estem començant a treballar perquè hi haurà coses especials i alguna sorpresa". Pel que fa a la participació, enguany la Travessa ha comptat

“

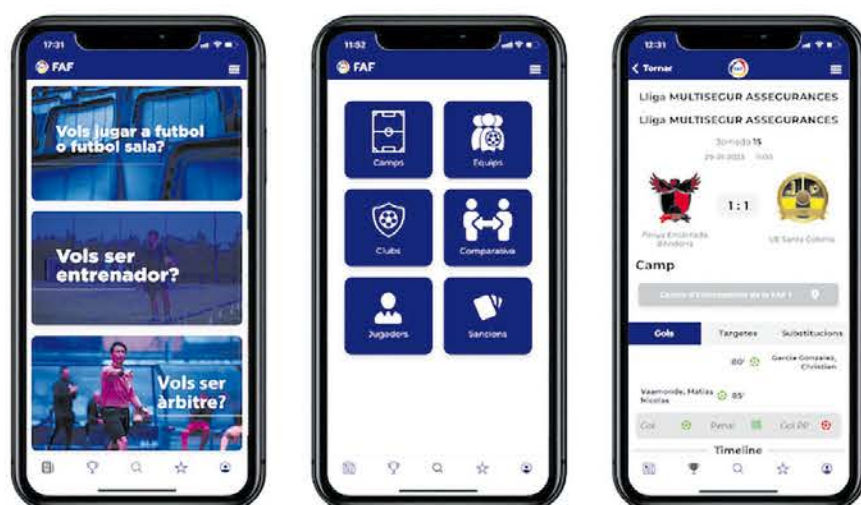
NINO MAROT

CONSELLER D'ESPORTS D'ENCAMP

«És una prova que ha quedat molt consolidada i marcada en el calendari esportiu i del Pas de la Casa»

amb un 70% de corredors internacionals procedents de 20 nacionalitats diferents, amb un equilibri de gènere molt més paritari que en edicions anteriors: un 60% d'homes i un 40% de dones. Gràcies a aquesta diversitat, la cursa es consolida com un esdeveniment internacional i atractiu per a participants de tot el món. El village instal·lat a la plaça de l'Església ha estat el punt neuràlgic del cap de setmana, amb estands de col·laboradors, espais de descans i serveis per als corredors, creant un ambient molt animat i festiu que ha acompanyat totes les sortides i arribades. A més, enguany s'ha fet una aposta per la sostenibilitat amb una font d'aigua i una ecoilla reciclable per a residus. ●

Tot el futbol andorrà SIGUIS ON SIGUIS



Descarrega't l'APP de la FAF

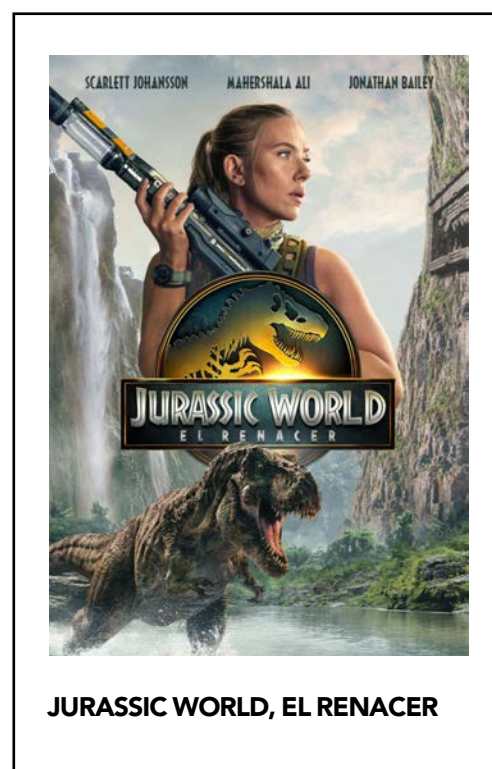
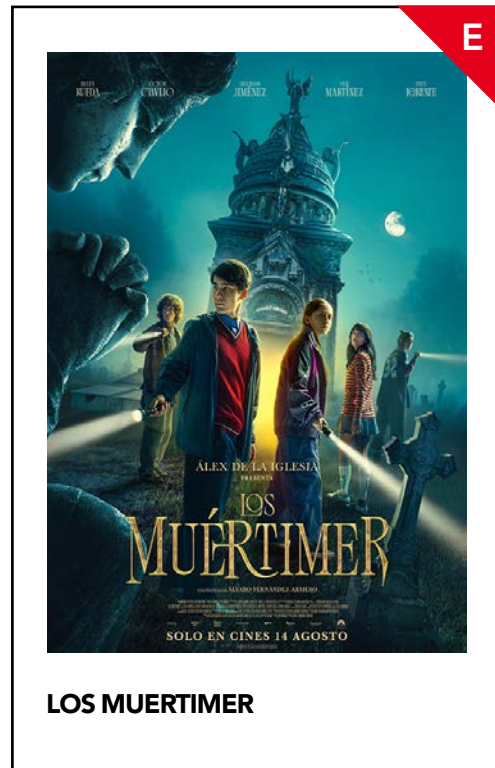
Notícies, resultats, classificacions, estadístiques i seguiment dels teus jugadors i clubs favorits de forma personalitzada.



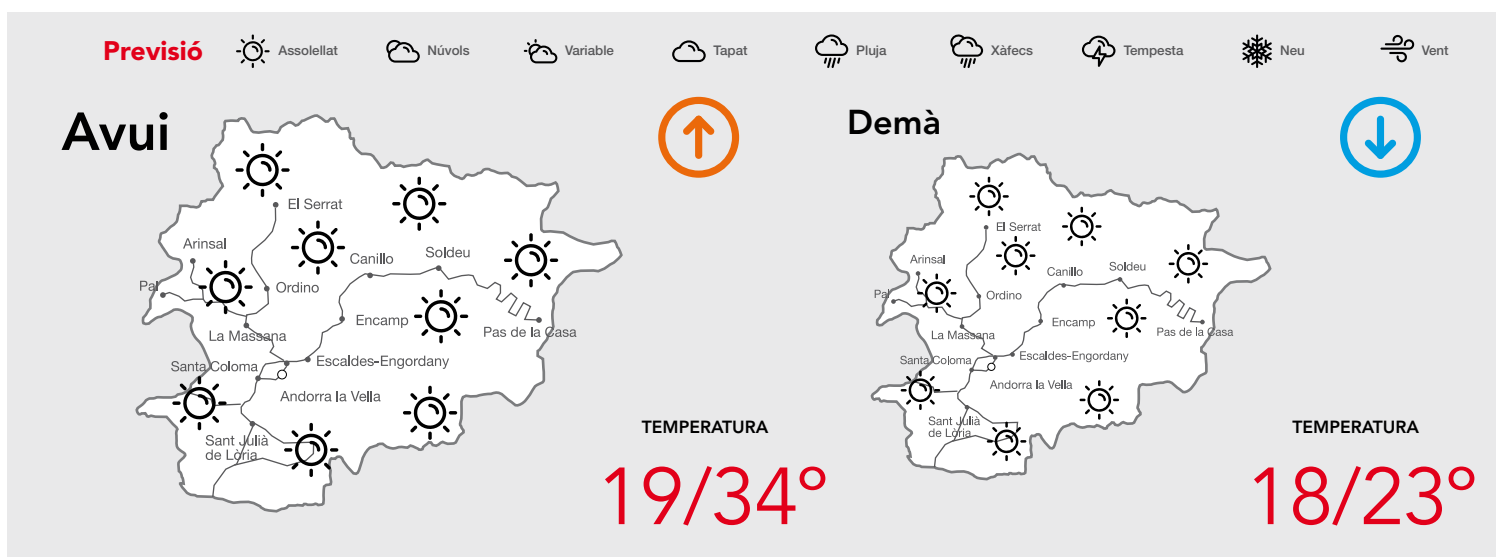
Federació
Andorrana
de Futbol



CARTELLERA DE CINEMA

ESTRENA
REPOSICIÓ

EL TEMPS



Subscriu-te al nostre butlletí
per rebre les últimes notícies
cada matí al teu correu
electrònic



PROGRAMACIÓ TV



06:00 Àrea Nit
07:35 Mou-te
08:00 Club Piolet
09:00 Obert per vacances
11:00 Club Piolet
12:00 Mou-te
12:20 El transit
13:10 Mirades
13:35 Horitzonts
12:50 Recull setmanal
13:35 Horitzonts
13:45 Informatiu migdia
14:10 El temps migdia
14:15 Club Piolet
15:15 Informatiu migdia
15:40 El temps migdia
15:45 Horitzonts
15:50 Consell General
16:00 Informatiu migdia
16:25 El temps migdia
16:30 Informatiu migdia
16:55 El temps migdia
17:00 El transit
17:30 Club Piolet
18:30 Informatiu France 24
19:00 Mou-te
19:20 El transit
20:10 Mirades
20:35 Horitzonts
19:50 Recull setmanal
20:35 Horitzonts
20:45 Informatiu vespre

SUDOKU

	4							8
					4		7	
9				7			6	3
	5	8		6	9			
4		7	2		3			6
	3	9		4	5		8	2
	7		3		8	6		5
8	6		5					4
				2				

FÀCIL

		7			9	3		
6				8		7		
	4					8	2	5
	3	6			7	5		2
5				6	4		7	8
8				2				
		8						
4		5	9			2	8	
		3	4	7				

NORMAL

			6		7	8		5
		5				9	6	
8	6			3	2		1	
2			7		3			
		4				2		
		3			9			
3			4		6	7		9
			9					
				7	1	5	8	6

DIFÍCIL

Solucions:

4	1	9	9	2	7	6	5
7	5	6	4	1	5	2	9
5	2	9	8	6	3	7	4
2	8	4	5	4	1	6	3
9	6	5	3	8	2	7	1
1	7	3	6	9	4	8	5
3	9	7	1	7	5	9	6
6	2	2	7	9	4	1	8
1	5	8	2	1	3	6	7

Fàcil:

1	5	9	8	4	7	3	2	6
4	8	2	1	3	6	5	9	7
6	3	7	2	5	9	8	1	4
3	9	6	5	2	1	7	4	8
8	4	1	7	6	4	2	5	9
2	7	5	4	6	8	9	3	1
5	2	8	9	1	7	6	4	3
7	9	4	2	8	3	1	5	9
1	6	3	4	9	2	7	5	8

Normal:

9	8	5	1	4	2	7	6
1	7	9	2	6	7	4	3
6	2	4	9	5	7	8	1
7	4	9	6	1	2	3	8
3	6	2	5	9	9	7	4
8	5	1	3	4	7	9	6
4	1	7	2	3	5	6	8
2	9	6	4	8	1	5	3
5	3	8	7	8	9	4	2

Difícil:

FM

- 88.1 Cadena Dial Andorra
89.0 R7P
89.5 Pròxima FM Andorra
91.4 RNA
92.1 SER Catalunya Andorra
92.6 Els40 Classic Andorra
93.3 Ràdio Valira (Punto ràdio)
93.8 Flaix FM
94.2 RNA
96.0 Andorra 1
98.1 Ràdio Valira (Onda Cero)
100.6 NRJ
101.5 AD Ràdio
101.8 France Inter
102.3 Ràdio Ser P. d'Andorra
102.6 France Musique
103.3 Els40 Andorra
104.0 France Culture
104.6 Catalunya Ràdio
106.0 Ràdio 4
106.8 Ràdio 1
107.2 Ràdio Seu
107.5 Ràdio Principat
107.9 Ràdio 3

Transports

ANDBUS				(803 789)
ANDORRA	BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA	
Estació	Av. Diagonal	Aeroport T2	Aeroport T1	
04:00 h	07:00 h	07:15 h	07:30 h	
06:00 h	09:00 h	09:15 h	09:30 h	
08:00 h	11:00 h	11:15 h	11:30 h	
10:00 h	13:00 h	13:15 h	13:30 h	
12:00 h	15:00 h	15:15 h	15:30 h	
14:00 h	17:00 h	17:15 h	17:30 h	
16:00 h	19:00 h	19:15 h	19:30 h	
18:00 h	21:00 h	21:15 h	21:30 h	
ANDORRA	PAS DE LA CASA	TOULOUSE	TOULOUSE	
Estació	Bus Stop	Aeroport	Estació	
05:00 h	05:45 h	08:30 h	08:45 h	
10:00 h	10:45 h	13:30 h	13:45 h	
15:00 h	15:45 h	18:30 h	18:45 h	
ANDORRA				LLEIDA
Estació				Estació AVE
06:15 h				08:45 h
08:15 h				10:45 h.
10:00 h				12:30 h
12:15 h				14:45 h.
14:00 h				16:30 h
16:15 h				18:45 h.
BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA	ANDORRA	
Aeroport T1	Aeroport T2	Av. Diagonal	Estació	
08:45 h	09:00 h	09:15 h	12:00 h	
10:45 h	11:00 h	11:15 h	14:00 h	
12:45 h	13:00 h	13:15 h	16:00 h	
14:45 h	15:00 h	15:15 h	18:00 h	
16:45 h	17:00 h	17:15 h	20:00 h	
18:45 h	19:00 h	19:15 h	22:00 h	
20:45 h	21:00 h	21:15 h	00:00 h	
22:45 h	23:00 h	23:15 h	02:00 h	
TOULOUSE	TOULOUSE	PAS DE LA CASA	ANDORRA	
Estació	Aeroport	Bus Stop	Estació	
11:00 h	11:30 h	14:25 h	15:00 h	
15:00 h	15:30 h	18:25 h	19:00 h	
20:00 h	20:30 h	23:25 h	00:00 h	
LLEIDA				ANDORRA
Estació AVE				Estació
09:45 h				12:00 h
11:45 h				14:00 h.
13:45 h				16:00 h
15:45 h				18:00 h.
17:45 h				20:00 h
19:45 h				22:00 h.
ALSINA GRAELLS				(827 397)
Andorra-Barcelona: 6/6.45/10.30/15/17/19.15				
Barcelona-Andorra: 6.15/6.30/7.30/10.30/13/15/17/19				
Andorra-Lleida: 8.15/16.15				
Lleida-Andorra: 9.30 diumenge / 11.30 de dilluns a di-vendres / 16 de dilluns a diumenge				
CAMINO BUS LAZARA				(865 500)
Andorra-Galicia-Portugal: dc / dj / dg: 15.30				
Portugal-Galicia-Andorra: dm / dj / dv: 15.30				
HISPANO IGUALADINA				(902 447 726)
Andorra-Reus: 17.00. Servei diari				
Reus-Andorra: 7.40. Servei diari				
HISPANO ANDORRANA				(807 000)
Escaldes-La Seu: de 8 a 21. Cada hora				
La Seu-Escaldes: de 7 a 20. Cada hora				
Dg: Escaldes-Engordany-La Seu d'Urgell: 8.15/10.30/13/17/19.15				
La Seu d'Urgell-Escaldes-Engordany: 7.45/9.10/12/16/18.30				
Estació d'autocars-l'Ospitalet: 5.45/17				
L'Ospitalet-Estació d'autocars: 7.35/19.45				
Estació d'autocars-Costa Daurada: 8.00				
Costa Daurada-Estació d'autocars: 17.30 (dl a dv)				
MONTMANTELL				(807 444)
Andorra-Lleida: 6/8/11.30/15.30/18				
Lleida-Andorra: 10.15/14/16/20 i 22				
DIRECT BUS-NADAL JULIÀ				(805 151)
Andorra-Barcelona aeroport: 6.15/8.15/11.15/13.15/15.15/18.15/20.15/22.15				
Barcelona aeroport (Terminal 1 planta 0)-Andorra: 7.30/11.00/13.00/15.00/17.30/20.00/23.00				
Barcelona aeroport (Terminal 2 Mural Miró)-Andorra: 7.45/11.15/13.15/15.15/17.45/20.15/23.15				
Barcelona Sants (estació de ferrocarril)-Andorra: 6.15/8.15/11.45/13.45/15.45/18.15/20.45/23.45				
SOLDEVILA				(Amb reserva prèvia 828 117)
Andorra - Lleida: 8.00/15.45 Lleida - Andorra: 12.00/20.15				
TAXIS				
ATA			863 000 / 861 005	
MÉS TAXI			828 000 / 862 488	
TAXI EXPRES			812 345	

Farmàcies de guàrdia

Les guàrdies començaran a les 9.30h del matí del dia assenyalat i acabaran a les 9.30h del matí següent. Poden variar, cal confirmar-les al telèfon: 829 914

COOPERATIVA INTERURBANA ANDORRANA	
Tef: 00 34 806.555 - Web:www.interurbana.ad	
Tot l'any	
Andorra (Estació) - Espanya - Portugal (Vila Praia Ancora)	18h15
Tots els Divendres i Diumenges del mes	
Primer i Tercer dimecres del mes	
Portugal (Vila Praia Ancora) - Espanya - Andorra (Estació)	08h30
Tots els Divendres i Diumenges del mes	
Primer i Tercer dimarts del mes	

gos SOS



Compten amb tu



Adopta Associa't
gos-sos.org
+376 818 451

ELENA
HERNÁNDEZ MOLINA



ÁNGELA (2024)

FILMAFFINITY



FILMAFFINITY



FITXA

DIRECCIÓ

Norberto López Amado

GUIÓ

Leire Albinarrate, Sara Cano, Paula Fabra

INTERPRETACIONS

Verónica Sánchez: Ángela
Daniel Grao: Gonzalo
Jaime Zatarain: Eduardo
Lucía Jiménez: Esther
María Isabel Díaz Lago: Maribel
Ane Gabarain: Carmen

MÚSICA

Pablo Cervantes

GÈNERE

Drama

PUNTUACIÓ



PLATAFORMES



SINOPSI

Ángela duu una vida aparentment idíl·lica: té dues filles fantàstiques, un marit encantador i una casa espectacular. No obstant això, aquesta façana és un engany que li costa cada vegada més mantenir. Ángela és, en realitat, una dona sotmesa a maltractaments per part d'un marit obsessiu que l'ha convençuda que, sense ell, no seria res. Fins que un dia apareix Edu, un jove atractiu que li revela secrets inesperats i està disposat a ajudar-la a eliminar-lo de la seva vida.

COMENTARIS

La sèrie retrata amb potència el maltractament psicològic i físic camuflat sota una aparença de felicitat familiar. Ángela viu una situació de 'gaslighting': el seu marit controla la seva percepció de la realitat i li inculca que és inútil sense ell. Aquesta manipulació interna condueix a una asfíxia vital progressiva, que ella va intentant encobrir, com si "tot estigués bé" per preservar la imatge de família perfecta, especialment per les seves filles.

POMPES FÚNEBRES
DE LES VALLS

Fem més fàcils els moments més difícils

www.pompesfunebresdelesvalls.com Tels.: 866 632 - 807 180
info@pompesfunebresdelesvalls.com

