



el Periòdic
d'Andorra

www.elperiodic.ad

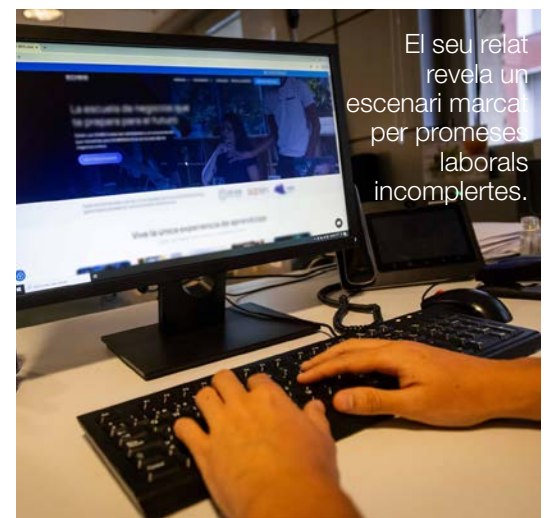
Dilluns
11.08.2025

Any XXVIII / Núm 9.636

NEGOCIS DIGITALS QÜESTIONATS Pàgines 6 i 7

Queixes davant la 'mala praxi' d'una empresa de formació 'online' del país

Un testimoni denuncia contractes incomplets, mètodes de venda agressius i perfils personals ficticis



MARVIN ARQUÍÑIGO

TEATRE PER TORNAR ALS ANYS TRENTA Pàgines 12 i 13



TONI ZAMORA

'De Pont a Pont': pedra i memòria d'Escaldes-Engordany

ATENCIÓ DOMICILIÀRIA Pàgina 3

El ministeri d'Afers Socials reforça el servei amb cinc nous efectius

ONADA DE CALOR Pàgina 8

El Principat afrontarà altes temperatures amb màximes de 37 graus fins dimarts

FUTBOL Pàgina 18

Peio Canales, a un pas de fitxar per l'FC Andorra aquesta temporada

ENTREVISTA Pàgines 20 i 21

Eric Galimany

JUGADOR DE LA FEDERACIÓ ANDORRANA DE GOLF

«És molt possible que l'any que ve aconseguim la medalla d'or»



ANDBANK /
Private Bankers

L'esforç d'avui és el progrés de demà

Irineu Esteve - Esquiador de fons

Andbank aposta per l'esforç, la dedicació i el compromís, valors que compartim amb l'esport. Fem costat als atletes i projectes esportius per a impulsar el creixement d'Andorra amb passió i excel·lència.



**La clau és
conèixer les teves
possibilitats ...
per a superar-les**

andbank.com

Tema del dia

Reforç del servei domiciliari públic

ACORD SANITARI PUBLICOPRIVAT

El SAD suma cinc efectius i amplia l'atenció a persones dependents

Afers Socials incrementa recursos amb 23 professionals i un acord amb Vitalea per atendre 142 usuaris

SFGA



La ministra d'Afers Socials, Trini Marín, en roda de premsa.

LES XIFRES

270

El nombre de places concertades disponibles per a persones en situació de dependència

142

Quantitat d'usuaris reben atenció directa i personalitzada a través del Servei d'Atenció Domiciliària

23

Nombre total de treballadors que actualment integren l'equip del Servei d'Atenció Domiciliària

AGÈNCIES
ESCALDES-ENGORDANY

Apoc a poc el Servei d'Atenció Domiciliària (SAD) que presta el ministeri d'Afers Socials va incorporant el personal necessari per poder atendre les demandes de la població. Així, després d'uns mesos complicats per la manca d'efectius, recentment s'han incorporat quatre persones noves i una cinquena ho farà durant el mes d'agost, de manera que l'equip estarà conformat per 23 treballadors/es familiars socia-

nitaris, fet que permet ampliar l'oferta d'atenció als usuaris (actualment 142). Cal recordar que la titular de la cartera, Trini Marín, sempre ha defensat que la xifra òptima seria la d'una trentena de persones. Segons informen des d'Afers Socials, fa unes setmanes van signar un conveni amb l'empresa Vitalea per concertar els serveis d'atenció domiciliària que proporciona aquesta entitat i ampliar així els recursos als quals poden accedir les famílies per poder disposar de serveis de cura de persones amb situació de depen-

dència. Això permet, en moments com l'estiu, poder contractar els serveis d'aquesta empresa privada amb un cost d'acord amb el preu públic, que és el mateix que té el SAD. Des del ministeri d'Afers Socials defensen que s'estan duent a terme accions "per reforçar el Servei d'Atenció Domiciliària i ampliar els serveis, com demanen els usuaris i els seus familiars". El SAD ofereix un seguit de serveis entre els quals hi ha el suport a la higiene i cura personal; ajuda físic-motriu (aixecar, enllitar, caminar, entre altres); cura i con-

trol de l'alimentació; supervisió de la presa de medicació; suport en hàbits de la vida diària (alimentació, organització de la llar, entre altres) o acompanyaments fora de la llar, entre d'altres. A més, des d'Afers Socials reivindiquen que a tots aquests serveis se sumen les 270 places concertades en centres sociosanitaris i les 130 places als centres de dia, que també estan concertades. En aquest sentit fan èmfasi en el fet que "continuaran reforçant" els serveis d'atenció a la dependència amb "l'objectiu de garantir la millor atenció per a la ciutadania i poder alleugerir la càrrega que suposa per a les famílies la cura de les persones dependents". ●

EDITORIAL

Males pràctiques erosionen els drets laborals en el món digital

EL PERIÒDIC D'ANDORRA no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors i tampoc s'identifica necessàriament amb els seus comentaris.

A efectes de publicitat contractada per persones pertanyents a diferents sectors o branques professionals, aquest mitjà no es fa responsable del contingut de la publicitat en relació al disposat en les normes estatutàries o deontològiques que regeixen la professió en concret, la qual qüestió únicament compet a la persona que contracta la publicitat.

Les pràctiques denunciades per un professional andorrà del sector digital posen sobre la taula un debat incòmode: fins a quin punt poden arribar certes empreses en la seva recerca de beneficis? El relat de contractes inexistents, fi-

gures inventades i pressió emocional a clients vulnerables no només dibuixa un patró de mala praxi, sinó que qüestiona el respecte cap a la dignitat humana en l'àmbit dels negocis en línia. Casos com els descrits, en què es manipula el

dolor personal per aconseguir una venda, evidencien un funcionament que manca de transparència. Són eines que, en mans de qui no té escrúpols, poden esdevenir mecanismes sofisticats d'explotació emocional. No es tracta només

d'una qüestió legal o contractual, sinó també d'un dilema ètic: quin valor tenen les persones dins d'estratègies comercials que prioritzen la conversió econòmica per sobre de qualsevol altre factor? En un ecosistema digital ca-

da cop més globalitzat, la facilitat per projectar una imatge aparentment sòlida i d'èxit pot amagar realitats molt diferents.

WWW.
llegeix l'Editorial complet
clicant aquí



**Ara també obrim
els diumenges al migdia**
de 13 a 15:30
Reserves al +376 828 667
* TANCAT DIUMENGES NIT I DILLUNS TOT EL DIA *

El Passadís
Cafeteria
Restaurant

AV. FITER I ROSELL 4 - (EDIFICI CENTRE DE NEGOCIS)
ESCALDES-ENGORDANY
Tel.: (+376) 865 567

LA TRIBUNA

Quan la història truca a la porta

MARIAN
SANCHIZ



Quan algú trenca la porta de casa teva, no li demanes si vol un cafè. No t'hi asseus a dialogar. Et defenses amb ungles i dents i, si pots, l'atures. Perquè no es tracta només d'una porta, sinó del teu espai, de la teva vida, de la teva dignitat. I si a qui estan trencant la porta és el teu veí, no mires cap a una altra banda. Surts, l'ajudes, crides, et posicions. Perquè el silenci, aleshores, també fa mal.

Avui, a casa nostra, la líder d'Andorra Endavant diu que cal ser neutrals davant el genocidi de Gaza. Que Andorra s'hauria de mantenir al marge, com si no ens afectés, com si la massacre d'un poble no fos cosa nostra. Però això no és prudència, sinó covardia i rendició moral.

Carine Montaner ha defensat aquesta neutralitat insensible, tant ara amb Gaza, com abans, amb la invasió russa d'Ucraïna. Aquesta equidistància calculada no és nova

i ens avergonyeix profundament.

La Constitució no ens permet ser neutrals. Ho proclama al preàmbul: "...perseverar en la promoció de valors com la llibertat, la justícia, la democràcia i el progrés social... sobre la base del respecte mutu, de la convivència i de la pau."

Que no ens parli doncs Andorra Endavant d'un ADN neutral. Si alguna cosa ha definit Andorra en els darrers anys ha estat la seva voluntat de situar-se al costat dels valors que fan possible la convivència: la llibertat, el respecte als pobles, la pau justa... no la pau dels cementiris.

Aquesta neutralitat ens duria a ser còmplices silenciosos del crim d'una població sencera que està sent massacrada quan fa cua per obtenir aliments. És això el que defensem com a model d'Estat? Que la prudència consisteixi a fer veure que no passa res?

Ser neutrals davant un exèrcit que bombardeja hospitals, escoles i fileres de famolencs no és cap opció, és mirar cap



EL MUNDO

a una altra banda mentre el món s'esquinça. I això no és el que volem per Andorra. No volem un país del silenci ni un estat que es taponi els ulls davant l'horror.

El que avui està passant és una vulneració flagrant del dret internacional, de la sobirania i dels drets humans més elementals. I nosaltres, com a país petit però digne, tenim l'obligació de no ser còmplices. De no ser espectadors muts d'un extermini. Perquè la neutralitat, quan hi ha víctimes i botxins, no és equilibri: és alineació

amb l'agressor.

Montaner desconeix la Constitució i s'escuda en la neutralitat com si fos un símbol de saviesa mil·lenària. Però no ho és perquè la neutralitat, en moments com aquest, és una forma de deserció. I Andorra no és un país que defugui les seves responsabilitats i de covards no en tenim res.

Reconèixer l'estat de Palestina no és només un acte polític. És un acte de coratge, de coherència, de dignitat. És fer el que fan els pobles que volen ser respectats: actuar segons els seus valors, no

segons la seva mida. Perquè la grandesa d'un país no es mesura en exèrcits, sinó en els seus principis.

Encara hi ha qui confon sobirania amb silenci i diplomàcia amb submissió. Però no som aquí per ser invisibles sinó per existir amb dignitat. I sí, som petits, però precisament per això el nostre gest pesa perquè no està fet de poder, sinó de convicció.

Tancar-nos dins una neutralitat còmoda és una traïció al que som. Hem crescut sabent què vol dir viure entre gegants. Sabem què vol dir resistir, mantenir-nos fermes, no perdre l'ànima.

Sabem distingir entre agredit i agressor, i sabem que qui renuncia a la dignitat, renuncia a ser poble.

Que no ens facin creure que la indiferència és estratègia, ni que la por és prudència. Andorra ha de saber on es troba quan la història crida.

No hi ha terme mig ni neutralitat possible: o som amb qui pateix o ens fem còmplices de qui provoca el dolor. ●

Més informació:

TALAIA PLAZA
ECORESORT
BEUR

EL TEU ESTIU COMENÇA AQUÍ

Un expert del Principat en negocis digitals denuncia les pràctiques d'una empresa: «Formava part d'un engany»

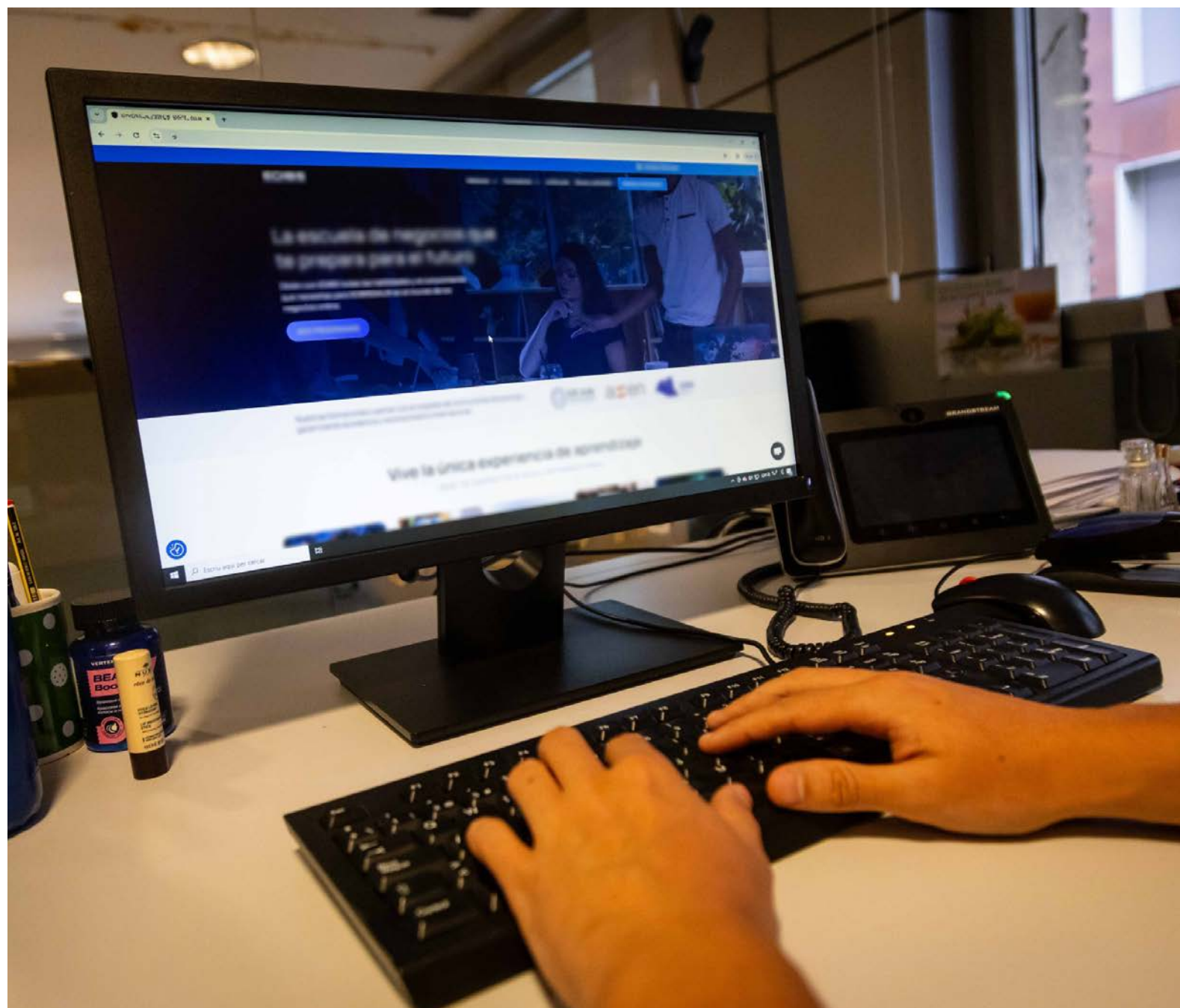
El testimoni revela estratègies enganyoses i alerta de riscos per als usuaris

ARNAU OJEDA GARCIA
ESCALDES - ENGORDANY

“Vaig sentir que formava part d'un engany organitzat.” Així ho explica Marcos (nom fictici), un expert en negocis digitals del Principat que ha decidit trencar el silenci i, en declaracions a EL PERIÒDIC, descriu les pràctiques presumptament fraudulentament d'una empresa de formació en línia amb una suposada seu fiscal a Andorra però amb activitat a escala mundial. El seu relat revela un escenari marcat per promeses laborals incomplertes, manipulació emocional de clients vulnerables, pràctiques fiscals opaques i figures inventades per donar una falsa aparença d'autoritat.

Contracte promès, contracte inexistent

La història de Marcos arrenca el 2024, quan va ser captat per un membre de l'equip directiu de l'empresa en una conferència d'e-commerce al Principat. Li van oferir un contracte amb condicions molt atractives: 5.000 euros mensuals i teletreball. No obstant això,



El seu relat revela un escenari marcat per promeses laborals incomplertes, manipulació emocional de clients i pràctiques fiscals opaques.

xò, el contracte no es va signar mai i el període de “formació” es va allargar mesos, sense cap reconeixement legal ni econòmic.

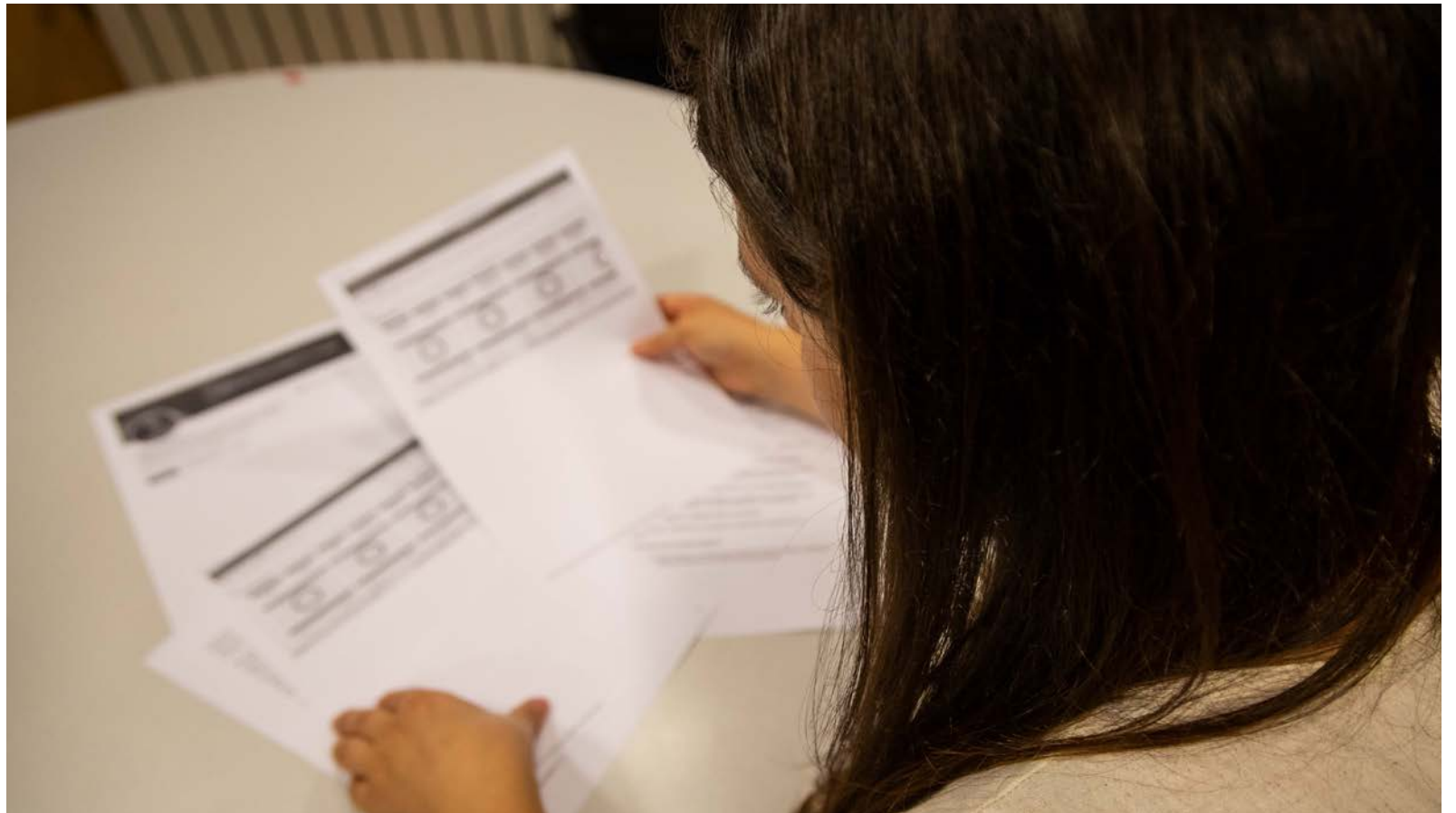
Durant la seva estada a l'empresa, assegura haver presenciat mètodes de captació de clients “èticament inacceptables”. L'equip comercial, diu, rebia instruccions per pressionar emocionalment persones vulnerables, exagerant promeses de canvis vitals i d'èxit econòmic ràpid a través de cursos de màrqueting i empenedoria.

Pressionar el dolor

Un cas que el va marcar especialment és el d'una mare soltera amb tres fills i recursos econòmics molt limitats. “Se'm demanava que atacés el seu dolor emocional, que li fes creure que nosaltres érem la solució perquè pogués passar més temps amb els seus fills, sabent que no era veritat”, afirma. Segons ell, aquest tipus de pressió emocional es repetia en nombroses ocasions.

També recorda el cas d'un noi de només disset anys que volia estudiar fisioteràpia. Sense experiència ni formació empresarial, se li va oferir un “gran descompte” per entrar al programa. El jove i el seu pare, de classe treballadora, havien estalviat per a la universitat. “Se'ls va fer creure que teníem un interès especial en ell pel seu suposat potencial empenedor. Però aquell discurs era un guió que repetien amb tothom”, assegura.

En una altra ocasió, relata, es va celebrar com a “bona venda” la inscripció d'un jove que acabava de superar una depressió greu i volia crear una marca de roba amb missatges positius. “El van manipular emocionalment fins que va comprar el curs. Després, en tancar la trucada, se'n reien, al més pur estil “The Wolf of



La documentació referent a l'empresa en la qual el testimoni ha treballat.

Wall Street’.” De fet, va ser arran d'aquest cas pel qual Marcos va decidir tallar la relació amb ells.

Precarietat interna

A dins l'empresa, la situació tampoc no era millor. Treballadors remots, sense horaris establerts, eren requerits constantment per a trucades i reunions imprevistes. “Tot sota la promesa que aviat ens farien el contracte i que formàvem part d'un projecte exclusiu”. La realitat, diu, era que molts estaven igual: sense contracte, sense reconeixement legal i sense protocols clars davant reclamacions de clients.

Tanmateix, Marcos assegura que també es magnificava la trajectòria dels fundadors i mentors. Algunes figures públiques, presentades com a cofundadores de marques reconegudes, haurien estat creacions del departament de màrqueting. “Repetíem frases com que un mentor havia facturat milions amb el seu mètode, però no vaig trobar cap prova real de

la seva implicació”, pondera. En detall el que es va trobar van ser suposats creadors d'empreses milionàries que cotitzaven en borsa.

Dades manipulades i circuits poc transparents

Segons el seu testimoni, els resultats mostrats en publicitat també podien estar manipulats. Cita el cas d'una alumna presentada com a exemple d'èxit per haver facturat 7.000 euros en un mes, quan en realitat ho havia aconseguit en tres mesos i amb unes despeses tan altes en el procés que el benefici era gairebé nul.

Pel que fa a la gestió econòmica, afirma que, tot i estar donada d'alta a Espanya, l'empresa derivava els pagaments a una plataforma vinculada a una societat amb seu a l'estranger. Els diners, diu, acabaven en comptes personals a Andorra. “A mi em van pagar part del sou des d'un compte personal, sense donar-me d'alta a la Seguretat Social, però em descomptaven com si ho estigués. Era un despro-

pòsit total.” El pagament que va rebre en marxar—lluny de la xifra promesa—va ser únic i molt inferior, “només per fer-me callar”.

Una indústria poc regulada

Per raons legals, no es pot revelar la identitat de l'empresa investigada. El cas, però, obre el debat sobre la necessitat d'establir límits ètics més clars en determinades pràctiques comercials dins del mercat digital. La formació en línia s'ha convertit en una indústria de gran rendibilitat, però amb un nivell de regulació limitat i amb dinàmiques sovint opaques. Segons el testimoni recollit per aquest mitjà, alguns operadors del sector podrien utilitzar promeses de resultats difícils d'assolir per captar persones en situacions de vulnerabilitat. Les acusacions apunten a estratègies que van més enllà del màrqueting agressiu, incloent-hi possibles frauds, explotació emocional i precarització laboral, tot emmascarat sota una imatge pública d'èxit i solvència empresarial. ●

ALTES TEMPERATURES

Les alertes per altes temperatures es mantenen fins dimarts

Les temperatures arribaran als 37 graus en alguns punts

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

El Servei Meteorològic d'Andorra ha prolongat fins dimarts els avisos per calor intensa. Segons ha indicat a les xarxes socials, diumenge i dilluns es registraran temperatures associades a episodis de calor extrema. Al sector nord s'ha establert alerta groga, mentre que a la zona central i meridional l'avis serà taronja dilluns. Dimarts 12 es preveu un descens tèrmic i la uniformització de l'alerta en nivell groc a tot el país.

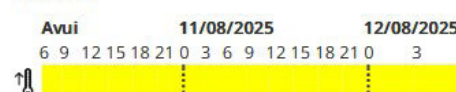
Durant el matí de diumenge s'esperen cels poc ennuvolats amb presència de pols en suspensió que donarà un aspecte tèrbol. A la tarda podrien aparèixer alguns núvols, amb possibilitat de ruixats puntuals al sud. La temperatura més baixa de la matinada s'ha registrat a Engolasters, amb 20,1 °C, fet que confirma una nit tropical.

Protecció Civil ha activat una situació de prealerta arran del l'avis

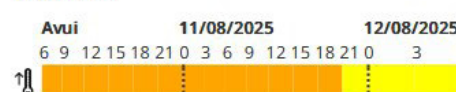
AVÍS METEOROLÒGIC

Elaborat el 10/08/2025 a les 09:24

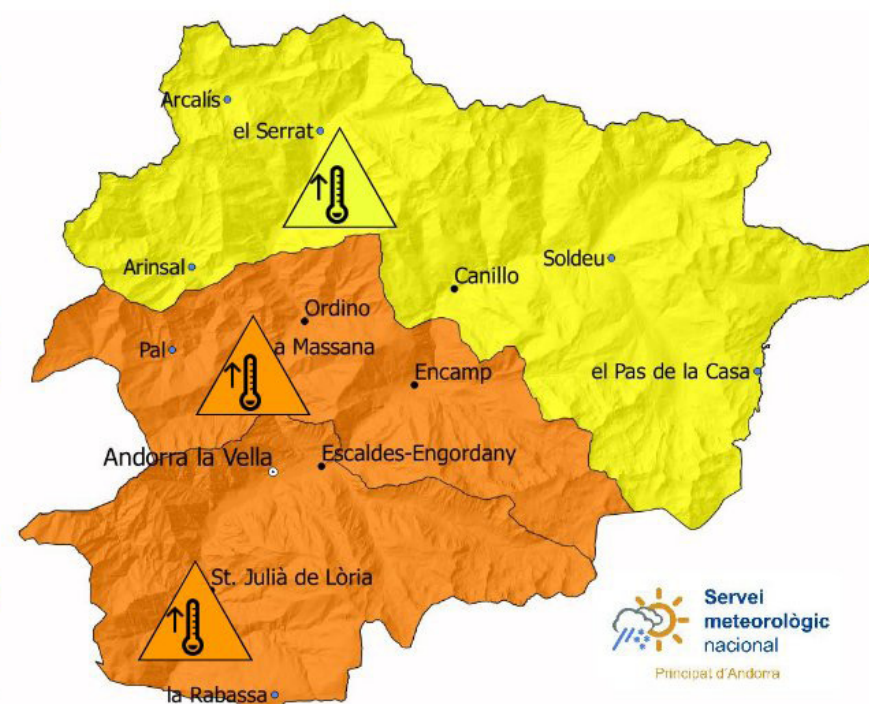
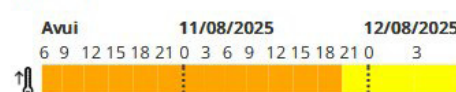
Zona nord



Zona centre



Zona sud



Mapa dels avisos per altes temperatures.

taronja vigent. L'estabilitat atmosfèrica i l'entrada d'aire càlid afavoriran valors màxims de 37 °C a la Borda Vidal, 35 °C al Roc de Sant Pere i 32 °C a Les Salines. Les mínimes no baixaran dels 19 °C a la vall central ni dels 15 °C a les parròquies més altes. Les condicions caloroses podrien mantenir-se fins dijous, amb opció de ruixats vespertins.

El perill d'incendis forestals és d'1 sobre 6 a la zona sud i central, així com a la vall d'Ordino i Arinsal fins als 2.000 metres. La baixa humitat relativa, tant de dia com de nit, pot mantenir o incrementar aquest risc.

Entre les recomanacions, es demana reduir les activitats físiques en hores de màxima insolació, beure aigua amb freqüència,

vestir peces lleugeres i protegir-se el cap. Es suggereix tancar finestres i persianes orientades al sol, ventilar de nit, utilitzar sistemes de refrigeració, romandre en espais frescos i prioritzar àpats lleugers. En el cas dels infants i nadons, cal oferir-los líquids sovint, evitar l'exposició solar prolongada i assegurar roba i protecció adequades. ●

COMÚ D'ANDORRA LA VELLA



Una imatge d'arxiu del dipòsit de la Birena.

MANTENIMENT HIDRÀULIC

Andorra la Vella allarga fins a sis anys el control fluvial i d'arsènic

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

El comú d'Andorra la Vella ha adjudicat a l'empresa Bioma el servei de manteniment i gestió de les estacions automàtiques d'aforament dels cabals del riu de la Comella, del riu d'Enclar i de la

font de la Birena. La seva instal·lació es va fer mitjançant un acord entre els comuns i Protecció Civil per disposar d'un sistema d'alerta en cas de crescudes. Segons l'edictat publicat al Butlletí Oficial del Principat d'Andorra (BOPA), Bioma percebrà 4.663 euros per dur a terme aquesta tas-

ca, dels quals 1.943 corresponen al 2025. El contracte tindrà una vigència inicial d'un any i es podrà renovar fins a un màxim de sis anualitats.

La mateixa empresa ha obtingut també el contracte per al manteniment de l'analitzador continu d'arsènic ubicat als dipòsits de la Birena. Aquesta adjudicació és d'un any, renovable fins a sis, per un import total de 9.464 euros, amb 6.489 assignats a l'exercici 2025. ●



EL TEU ÈXIT
ONLINE ESTÀ A UN SOL CLICK

La teva Pàgina web

perfecta amb nosaltres!

 **Parlem ara!**

**Disseny web
personalitzat**

**Optimització
SEO**

**Disseny
Responsive**

**Manteniment i
Actualitzacions**



+376 849 489



@Vangoand



 **hola@vangoandorra.com**

 **www.vangoandorra.com**

CIBERCONSELLS PER VIATJAR AMB SEGURETAT

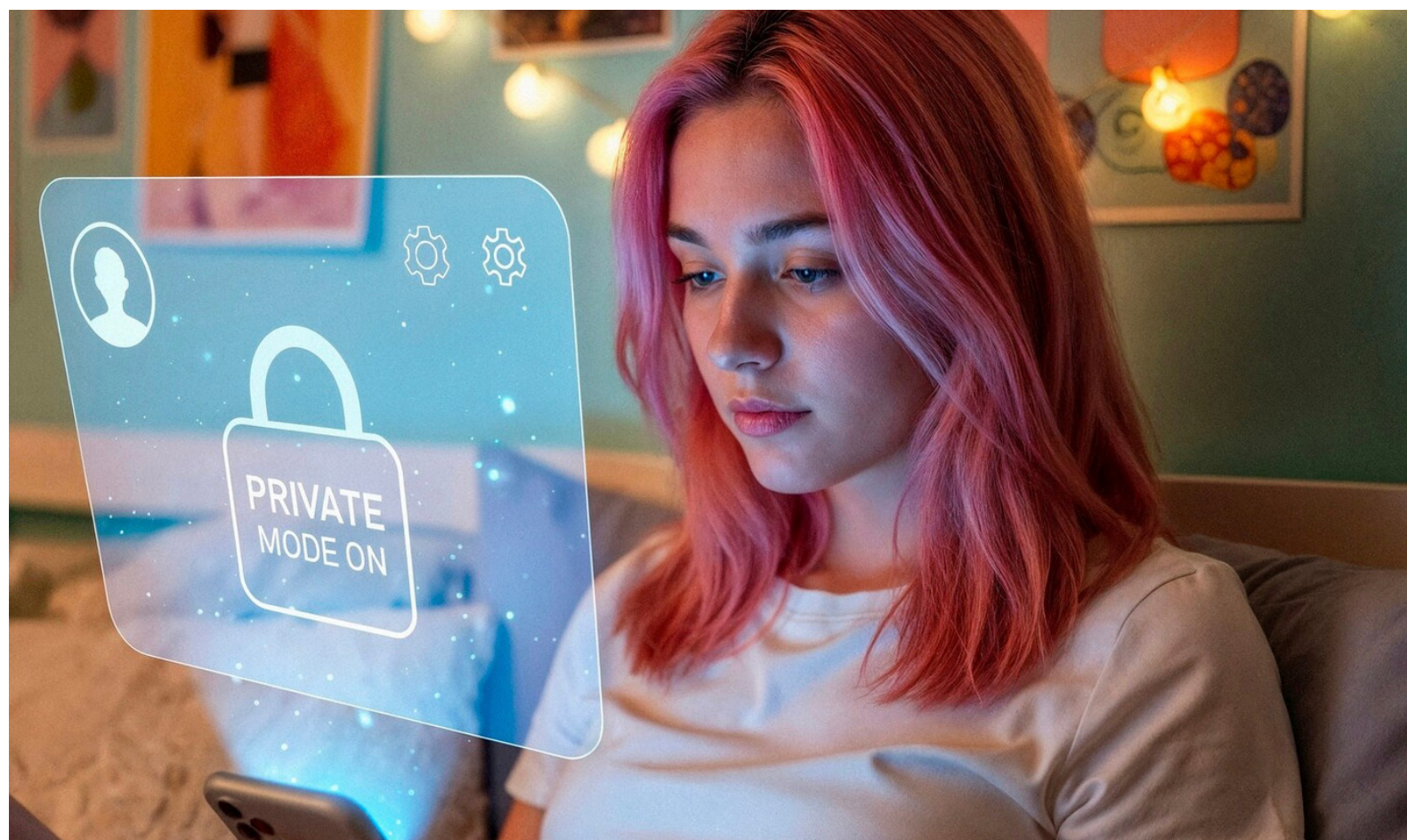
L'Agència de Ciberseguretat alerta de riscos digitals durant l'estiu

Codis QR, wifi oberta i claus febles faciliten ciberatacs

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

L'agència de ciberseguretat (ANC) ha emès una sèrie de recomanacions per reduir el risc de ciberatacs durant les vacances. Segons adverteix, accions com utilitzar xarxes wifi públiques sense protecció, mantenir contrasenyes fàcilment identificables o no actualitzar els dispositius poden facilitar que actors maliciosos accedeixin a informació personal, comptes o fins i tot inutilitzin els equips amb programari com el ransomware.

Entre els riscos més comuns es troben l'ús de xarxes gratuïtes i no segures, el robatori de dispositius, caixers automàtics falsos o manipulats, codis QR fraudulents i atacs en zones turístiques concorregudes. L'organisme també alerta de pràctiques com la suplantació de serveis locals per missatgeria, l'enviament de correus de pesca, la instal·lació de programari maliciós mitjançant memòries USB infectades o la publicació d'imatges amb geolocalitza-



L'agència nacional de ciberseguretat alerta sobre els perills d'un ciberatac durant l'estiu.

ció, que poden indicar absència al domicili. Els consells inclouen evitar la connexió a xarxes públiques sense protecció i prioritzar l'ús de dades mòbils o d'una xarxa privada virtual (VPN). També es recomana no accedir a serveis sensibles en wifis públiques, habilitar l'autenticació multifactor, mantenir els dispositius actualitzats, desactivar connexions auto-

màtiques i no reutilitzar contrasenyes, amb l'opció d'utilitzar un gestor segur. Altres mesures són desar informació rellevant en un núvol o dispositiu extern xifrat, activar la funció de localització i bloqueig a distància i ser prudent amb l'escaneig de codis QR, utilitzant aplicacions que mostrin l'enllaç abans d'obrir-lo.

En cas de detectar comporta-

ments anòmals als comptes o dispositius, es recomana desconectar-los d'Internet, canviar les claus des d'un equip segur i, si hi ha sospita d'afectació de dades bancàries, contactar immediatament amb l'entitat corresponent. Davant robatori, s'aconsella utilitzar eines de bloqueig o esborrat remot i denunciar l'incident a la policia. ●

@HOPE_PALESTINA



L'associació treballa en una pàgina web.

AJUDA DIRECTA SENSE INTERMEDIARIS

Hope Palestina dona suport a dinou famílies

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

La xarxa de voluntariat abans coneguda com Andorra amb Palestina ha adoptat el nom de Hope Palestina i ja canalitza ajuda directa a 19 famílies palestines, mentre una trentena més

esperen la validació per rebre suport. Segons expliquen els impulsors, l'objectiu principal és "ser un pont directe entre famílies palestines i persones que desitgen ajudar, sense actuar com a intermediaris". El funcionament evita la gestió de fons per part de l'organització: un cop

confirmada la situació de cada família, les donacions es realitzen directament entre el donant i el beneficiari.

Els pròxims passos inclouen la posada en marxa d'un portal web internacional per donar visibilitat a històries reals i facilitar un sistema d'apadrinament ètic i transparent. A més, l'entitat treballa en col·laboració amb iniciatives similars, com Galícia con Palestina, per ampliar l'abast del seu suport. ●



BEÇ

Cuinem Andorra

MICHELIN
2025

ALLÀ ON ELS PONTS EXPLIQUEN HISTÒRIES

'De pont a pont': memòries vives d'Escaldes-Engordany

Un relat teatral guia el públic per carrers i racons que reviu tradicions i escenes quotidianes del 'barri'

TONI ZAMORA



Una de les escenes de l'obra itinerant 'De Pont a Pont', on es representa la vida dels veïns d'Escaldes i Engordany.

ELENA HERNÁNDEZ MOLINA
ESCALDES - ENGORDANY

Els ponts, quan parlen, no cri-den. La seva veu és feta de pedra, d'aigua que passa per sota i d'històries que s'hi han aturat per descansar. El projecte 'De pont a pont', dirigit per l'Escola Animal del Teatre i amb text d'Albert Roig, fa que aquesta veu s'escolti de nou, portant el públic a caminar entre tres monuments silenciosos: el pont de la Tosca, el pont d'Engordany i el pont dels Escalls. Cada pas és una passa enrere en el temps, cap a uns anys trenta plens de contrastos, de rivalitats de festa major i d'arribades que ho van canviar tot.

El recorregut no és només un trajecte físic: és una immersió en la vida d'Escaldes i Engordany quan encara es miraven amb diferències, quan un poble era "el barri" i l'altre (que fa referència a la localitat d'Engordany, així com també a la parròquia d'Andorra la Vella). Les escenes teatralitzades recorden el trasllat de l'església de Sant Pere Màrtir, evocuen les celebracions de Santa Anna amb el seu ball tradicional i retraten aquella competència festiva amb Andorra la Vella que encenia l'orgull de cada poble. Entre rialles i complicitats, també s'hi dibuixa la realitat de molts joves que, amb l'arribada dels primers turistes, havien de

El teatre transforma el patrimoni en experiència viva que connecta el passat, i memòria col·lectiva

Cada escena és una pedra més en el pont invisible que uneix generacions a través de records i emocions

buscar estratègies per aconseguir banyistes i portar-los als hotels on treballaven.

La quotidianitat té també el seu espai en aquest relat. S'hi reconeix el valor dels llocs que, més que establiments, eren punts de trobada i identitat: les trobades al cafè o el berenar que es feia a la cantonada de Cal Pauet, on les converses podien durar hores, i la botiga de la Felícia, on entre perfums i espadnyes es construïa un petit univers comercial que formava part de l'ànima del barri.

Entre aquests escenaris, els actors es converteixen en personatges que podrien haver travessat aquests carrers fa gairebé

un segle. Toni Zamora, que interpreta el Vilagines, un jove treballador de la fàbrica de llana, descriu l'experiència amb la mateixa proximitat que transmet damunt l'escena: «És un recorregut teatralitzat per la part més antiga d'Escaldes, que permet descobrir com era les Escaldes d'abans. És una immersió històrica en clau teatral, molt propera i visual». La feina de documentació, explica, ha estat clau: «Hem tingut molta documentació històrica, i això ens ha ajudat molt a entendre el context. A més, estic molt ben acompanyat: som un gran equip d'actors i actrius, tots molt professionals i bona gent. Això fa que la feina sigui molt més fàcil i agradable».

L'itinerari teatral té alguna cosa d'aventura, com reconeix Zamora: «Té un punt d'aventura i espontaneïtat que ho fa molt diferent del teatre convencional». La relació amb el públic és immediata, gairebé física: «El públic és molt a prop, gairebé el pots tocar, i això fa que notis les seves reaccions al moment. Això et demana una interpretació amb més veu, més presència física i més connexió directa». Per a ell, fill d'Escaldes, el recorregut és també un retorn íntim: «Actuar pels carrers que conec des de petit és un autèntic plaer. Si n'hagués de triar un, et diria la plaça Santa Anna».

El Vilagines és, diu, «inesperat, i això el fa divertit», i el rigor històric li dona solidesa. Tot i els reptes d'actuar a l'aire lliure, l'experiència acumulada permet que «ens centrem a transmetre la història de manera més dinàmica i amena». La raó és que hi ha una força especial en saber que allò que s'explica es representa exactament als llocs on va succeir: «El públic no només ho escolta: ho viu, en el mateix lloc on va passar».

El recorregut troba el seu clímax a la plaça Santa Anna, on la música i el ball tradicional tornen a omplir l'espai, com si el temps no hagués passat. Abans d'arribar-hi, els espectadors han

«És un recorregut teatralitzat per la part més antiga d'Escaldes, que permet descobrir com era d'abans»

«Hem tingut molta documentació històrica, i això ens ha ajudat molt a entendre el context»

«L'obra itinerant té un punt d'aventura i espontaneïtat que ho fa molt diferent del teatre convencional»

TONI ZAMORA
ACTOR

travessat ponts i han compartit escenes que els han fet sentir part d'una comunitat que es resisteix a oblidar.

Per al Comú d'Escaldes-Engordany, aquest projecte és més que una activitat cultural: és una manera d'activar de nou el cor de la part alta, d'omplir-la de veus i passos, i de recordar que el patrimoni no és només pedra i records, sinó també la gent que el torna a fer viure.

Potser aquest és el veritable secret de 'De pont a pont' que no només recorre tres estructures de pedra, sinó que construeix un altre pont invisible, fet de mirades, paraules i silencis, entre el passat i el present. Cada escena, cada anècdota i cada racó visitat és una pedra més en aquest arc que uneix generacions, que permet als més joves veure com era la vida abans i als més grans reconèixer, amb un somriure, el batec del poble que van conèixer.

Quan el públic travessa per últim cop un dels ponts, el so de l'aigua i les veus dels actors semblen fondre's, deixant la sensació que les històries, com els rius, mai s'aturen: només canvien de curs per tornar, una vegada i una altra, a trobar el seu camí. ●

COMÚ D'ESCALDES-ENGORDANY



L'escena final de l'obra itinerant.

EL PERIÒDIC / E.H.M



Un moment on un dels personatges interactua amb el públic.

TALLERS AMB ÈXIT DE PARTICIPACIÓ

COMÚ D'ESCALDES-ENGORDANY



Un moment de l'Empodera't 2025.

L'Empodera't manté l'interès ciutadà amb 241 participants als dotze tallers

Els més destacat, el de defensa personal, i hi ha hagut interès en activitats físiques, creatives i digitals

EL PERIÒDIC D'ANDORRA
ESCALDES-ENGORDANY

L'Empoderat ha tancat l'edició d'enguany amb un balanç molt positiu després d'aplegar uns 241 participants durant els dotze tallers programats entre el gener i el juny. Des del departament d'Acció Social del comú d'Escaldes-Engordany s'ha destacat que totes les assistents han estat persones motivades per millorar el seu benestar personal i reforçar la seva autoestima. Uns objectius que són, precisament, el motor i la raó de ser de l'Empodera't, un projecte ja consolidat a la parròquia.

Entre les activitats, el taller de defensa personal ha estat el més

concorregut, amb 53 inscrits. Aquesta proposta s'ha convertit en una de les més representatives del programa pel seu enfocament pràctic i el component de seguretat personal que aporta. Les sessions de ioga a l'aire lliure han reunit 47 participants, mentre que el curs de Tai Txí —del qual es va cancel·lar la primera sessió per motius personals del professor— va congrega 26 persones a la segona convocatòria. Aquestes dades evidencien la demanda creixent d'activitats vinculades al moviment i al benestar.

També han despertat interès els tallers dedicats a l'aprenentatge digital. La formació en intel·ligència artificial va exha-

urir places fins al punt d'organitzar-ne una segona edició, amb una vintena d'assistents a cada sessió. El taller d'introducció al disseny gràfic amb Canva va comptar amb vuit participants.

LES XIFRES

53

Nombre d'inscrits en el taller de defensa personal, que ha estat l'activitat amb més afluència

47

Participants de les sessions de ioga a l'aire lliure, convertint-lo en una de les propostes més populars

Altres activitats destacades han estat les sessions de risoteràpia (20 participants), art expressiu (12), cosmètica natural (12), bricolatge bàsic (10) i la xerrada sobre igualtat (13), totes amb una resposta considerada positiva per l'organització.

El comú ja treballa en la programació de tardor amb l'objectiu de mantenir l'oferta d'activitats útils, participatives i adaptades a les necessitats de la ciutadania. L'experiència acumulada indica que els tallers que connecten amb interessos reals del públic esdevenen espais de formació, convivència i creixement personal molt valorats. ●



*El teu moment
perfecte comença aquí*

Carrer de la Vall, 2
Andorra la Vella, Andorra
+376 829 470

Av. Casamaya, ed. Casa Font, PB.
Ordino, Andorra
+376 847 064

 (+376) 747 747

PROJECTE DE CASES ORDINO

Dormitoris: 3
Banys: X
Places de pàrquing: X
Plantes: X
Metres construïts: XXm²

Carretera del coll d'Ordino,
Ordino
Preu: 1.800.000€

CASA A XIXERELLA LA MASSANA

Dormitoris: 4
Banys: 3
Places de pàrquing: 3
Plantes: 3
Metres construïts: 460m²

Carretera general, Xixerella
Preu: 2.200.000€

 Casa Nova Olivet 10, Ordino laportella@andorra.ad (+376) 353 424 / 379 769 www.laportella.ad

IMMOBLES

ES LLOGA TERRENY A ENCAMP CÈNTRIC

330 m² aproximats
Per a petit enmagatzematge
amb cabana, hort
i per a barbacoes.

600 €/ mes IGI inclòs.

TEL.: 341710

FEINA

El Periòdic cerca **Comercial**

Amb experiència, que tingui coneixements del mercat andorrà. Valorem l'organització, responsabilitat, i els idiomes. Es busca algú amb habilitats comunicatives que tingui nacionalitat andorrana o permís de residència.

Envia'ns el teu CV a rrhh@elperiodic.ad

Nou restaurant Gastronòmic a Escaldes-Engordany.

Cerquem **cuiners,**
cambrers i rentaplats.

Enviar cv a hola@becrestaurant.com



Quiromassatgista Terapèutica

*Baixada del Moli 7-9-11 Planta 3 Bloc a1 Telf: 627740
Andorra La Vella*

Esports

FUTBOL - MERCAT DE FIXATGES

L'FC Andorra i l'Athletic Club tenen aparaulada la cessió de Canales

El de Barrika començarà la Primera Divisió amb els 'athleticzales' fins que Oihan Sancet es recuperi

POL FORCADA QUEVEDO
ESCALDES - ENGORDANY

La filada bilbaïna al nou projecte de l'FC Andorra sota les ordres precisament d'un exlleó com és Ibai Gómez no ha arribat al seu fi. En aquest sentit, segons ha pogut saber EL PERIÒDIC, el conjunt tricolor i l'Athletic Club tenen aparaulada la cessió per una temporada de Peio Canales, una de les perles de Lezama que ja ha debutat a Primera Divisió com a 'roji-blanco'.

Nascut a Barrika fa 20 anys, pot jugar a qualsevol posició de la medul·lar i a Bilbao es postula com el recanvi natural d'Oihan Sancet a la mitjapunta. El navarrès, però, estarà de baixa més de sis setmanes per una lesió i és el principal motiu d'endarrerir l'arribada de Canales al Principat. Això sí, el tècnic de l'Athletic, l'exblaugrana Ernesto Valverde, ja li ha deixat la porta oberta: "Va estar l'any passat amb nosaltres i no va participar gaire -vuit partits en total-. A menys que vegi que participarà molt, per estar un altre curs així, potser és millor que marxi", va comentar en roda de premsa després de perdre un amistós contra l'Arsenal, una convocatòria a la qual Canales, que agrada bastant al 'Txingurri', no va entrar.

La intenció, doncs, és que el biscaí sumi minuts a Segona Divisió, en la qual a banda de l'FC Andorra també interessa al Granada, al Racing de San-



Peio Canales durant un partit a San Mamés.

tander, al Mirandès i a l'Sporting de Gijón. En tot cas, la fórmula que podrien seguir el conjunt dirigit als despatxos per Gerard Piqué i l'Athletic és similar a la que va ocórrer la temporada passada amb Adu Ares i el Saragossa, tot i que des de Bilbao han demanat una mica de temps per prendre una decisió definitiva. En principi, Canales començarà la lliga amb els 'athleticzales' -podria intervenir durant les primeres jornades, diuen que un parell, fins que Sancet es recuperi- i després farà les maletes cap al país. ●

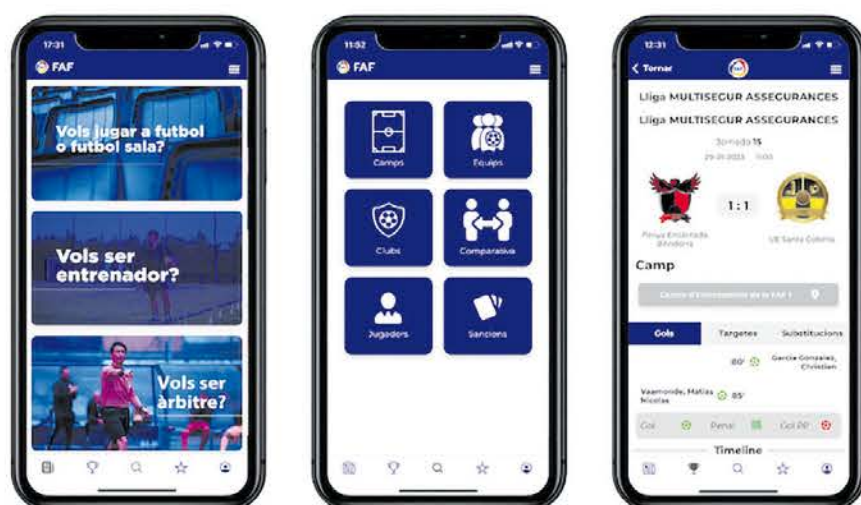


Peio Canales rebent instruccions d'Ernesto Valverde en el seu debut a San Mamés.

ATHLETIC CLUB

EFE

Tot el futbol andorrà SIGUIS ON SIGUIS



Descarrega't l'APP de la FAF

Notícies, resultats, classificacions, estadístiques i seguiment dels teus jugadors i clubs favorits de forma personalitzada.



Federació
Andorrana
de Futbol



ENTREVISTA

Eric Galimany

JUGADOR DE LA FEDERACIÓ
ANDORRANA DE GOLF

«És molt possible que l'any que ve aconseguim la medalla d'or»

ARNAU OJEDA GARCIA
ESCALDES - ENGORDANY

Eric Galimany, jugador de la Federació Andorrana de Golf, ha viscut enguany una de les experiències més intenses de la seva trajectòria esportiva. Després d'aconseguir un subcampionat històric al Campionat d'Europa Shield, comparteix amb nosaltres com ha viscut el torneig, els moments més decisius, l'ambient dins l'equip i els reptes que es marca de cara al futur.

—Com va viure personalment aquest subcampionat històric per Andorra?

—Cada any l'Europeu es viu de manera especial. Al final, el format 'matchplay' et porta a jugar el teu millor joc, i la pressió i adrenalina que es senten en competir són úniques. Aquest any, en jugar com a individual i estar sempre en l'última partida, he notat que tot sovint el resultat depenia del meu punt. Això m'ha fet créixer molt mentalment, perquè sabia que cada cop era important. Poder

sumar per l'equip i veure com entre tots aconseguíem un subcampionat històric per Andorra ha estat una de les experiències més intenses i gratificants que he viscut en aquest esport.

—Què va sentir quan l'equip va arribar a la final i sabia que tenia una medalla assegurada?

—Vaig sentir que, per fi, el treball de tots aquests anys sortia a la llum. Assolir la final i assegurar una medalla va ser increïble, però, personalment, jo volia guanyar l'or. Tot i la satisfacció, crec que saber que ja teníem una medalla ens va treure pressió... i potser això va fer que estiguéssim una mica més despistats l'últim dia contra Grècia. Crec que ens va faltar una mica més d'actitud a la final.

—Hi va haver algun moment clau en el torneig que li quedarà gravat per sempre?

—N'hi ha diversos. Destacaria sobretot un 'putt' al forat 16 i un altre al forat 18 contra Turquia, que van ser claus per portar el partit al play-off. Crec que



poques vegades havia sentit tanta pressió en un 'putt'. També em quedarà gravat el moment en què l'Eduard, que jugava a la partida de davant, va emboicar el 'putt' de birdie al primer forat del play-off per guanyar Turquia. O el cop del Ramon i el 'putt' de l'Esteve que ens van donar la victòria contra Luxemburg al segon forat del play-off... Aquests moments no s'oblidaran mai.

—Com definiria l'ambient dins l'equip andorrà durant el torneig?

—L'ambient dins l'equip ha estat excel·lent. Tots ens coneixem de fa anys, i això fa que hi hagi molta confiança i bon rotllo. Realment, més que un equip, som una família. El fet d'estar tots allotjats al mateix pis també hi va ajudar molt: compartíem els àpats, cuinàvem junts i convívi-

em com a grup, i això va reforçar encara més la nostra unió.

—Com va ser la preparació en les setmanes prèvies?

—No teníem una rutina especial marcada. Al final, hem estat tot l'any competint en tornejos i entrenant regularment, així que la preparació era una continuació d'aquesta dinàmica. Els dies previs a l'Europeu els vam afrontar com si fos un torneig més, mantenint la concentració i el ritme de joc habitual, sense voler fer res diferent que ens trenqués la rutina de sempre.

—És el millor grup amb el qual ha jugat mai a nivell de selecció?

—Ha estat el millor grup pel que fa al suport entre els integrants. Hi havia una confiança mútua molt gran, i crec que això es va notar tant dins com fora del camp. En cap moment hi va

FGA

haver retrets ni males cares; tots anàvem a una, fent que ens ajudéssim constantment. Aquest sentiment d'equip és difícil de trobar, i per això crec que ha estat un grup tan especial.

—Com va viure la final contra Grècia? Hi va haver nervis, pressió o motivació extra?

—La veritat és que pel que fa a la pressió i nervis no vaig notar cap diferència respecte als altres partits; per a mi, va ser un més, amb l'objectiu clar de desgastar el rival i guanyar. Crec que el més complicat de la final va ser gestionar el cansament acumulat de tota la setmana. D'altra banda, tant jo com el rival coneixíem molt bé el camp, i per això es cometien menys errors i es fan més 'birdies'. Recordo perdre el primer forat del partit fent 'birdie', perquè el rival va fer 'eagle'. Clar, poques vegades perds un forat fent 'birdie', però en una final tot és més exigent, i això fa que mantenir aquest nivell tan alt amb el cansament acumulat sigui un repte.

—Com valora el nivell de joc dels combinats andorrà en comparació amb altres seleccions?

—Crec que el dia del 'medal' ens vam deixar molts cops pel camí, però gràcies al nostre seleccionador, vam tenir una estratègia molt ben definida per als 'match plays', i això ens va ajudar molt. Tenir un 'foursome' sòlid és clau i dona molta tranquil·litat de cara als partits individuals. En aquest sentit, crec que, a nivell estratègic, anàvem un pas endavant respecte a altres equips.

Pel que fa al nivell de joc, hem estat fins. Sempre es pot jugar millor, però hem demostrat que tenim un gran nivell competitiu.

—Quin rival us va posar més dificultats abans de la final?

—Tots els partits van ser molt igualats, però personalment diria Luxemburg. Em va tocar enfrontar-me al millor jugador del seu equip i va ser un partit

molt exigent. A més, la climatologia no va ajudar gens: vam jugar gran part de la volta sota la pluja, cosa que ho va fer encara més dur. Va ser un d'aquells partits que et posen realment a prova.

—Què creu que representa aquest èxit per al golf andorrà?

—Aquest èxit demostra que Andorra no és només un país de neu. La federació està fent una gran feina i aconseguint formar un bon planter de golfistes, amb joves que pugen amb molt de nivell i que, segur, ens donaran grans alegries en el futur.

Crec que el Govern hauria d'implicar-se més i donar suport econòmic a la federació per poder tirar endavant projectes com aquest Europeu. Enguany, hem estat nosaltres mateixos, els jugadors, qui hem hagut de finançar el viatge, i això és inadmissible. En pocs esports passa una cosa així, i encara menys després d'haver aconseguit una medalla de bronze l'any passat.

Per això, aquesta medalla de plata té encara més valor: demostra que el resultat de l'any passat no va ser fruit de la casualitat. Tenim el nivell per competir amb països molt més grans i fer un bon paper, i ho estem demostrant tot i la manca de recursos.

—Quins objectius es marca ara, tant en l'àmbit individual com col·lectiu?

—A nivell personal, tinc previst disputar proves de l'Alps Tour i començar a fer les primeres passes en competicions professionals. Tot i això, probablement aquest any continuaré com a amateur per acabar de polir detalls en el meu joc i preparar bé l'entrada al món professional. A nivell col·lectiu, segur que continuarem entrenant fort i començarem ja a preparar el pròxim Europeu amb la mateixa ambició i il·lusió.

—Té algun objectiu personal a curt o mitjà termini dins del món del golf?

—Per a la pròxima temporada, el meu objectiu és passar talls a les proves de l'Alps Tour i d'altres tornejos professionals. Això m'hauria d'ajudar a baixar la meua mitjana de cops i a consolidar-me com un jugador més sòlid i competitiu.

—Creus que Andorra podria aspirar a guanyar el Campionat d'Europa Shield en els pròxims anys?

—Sí. Mai serà fàcil, però és molt possible que l'any que ve puguem aconseguir la medalla d'or. Cada any hem anat millorant, tenint així un equip cada cop més competitiu i, si mantenen aquesta línia de treball, estarem lluitant pel màxim.

—Quin és el pròxim repte?

—Competir en un Tour i guanyar-me la vida fent el que més m'agrada. També vull continuar donant classes ajudant a altres a iniciar-se o millorar el seu nivell, transmetent tot el que jo he après al llarg del camí. ●

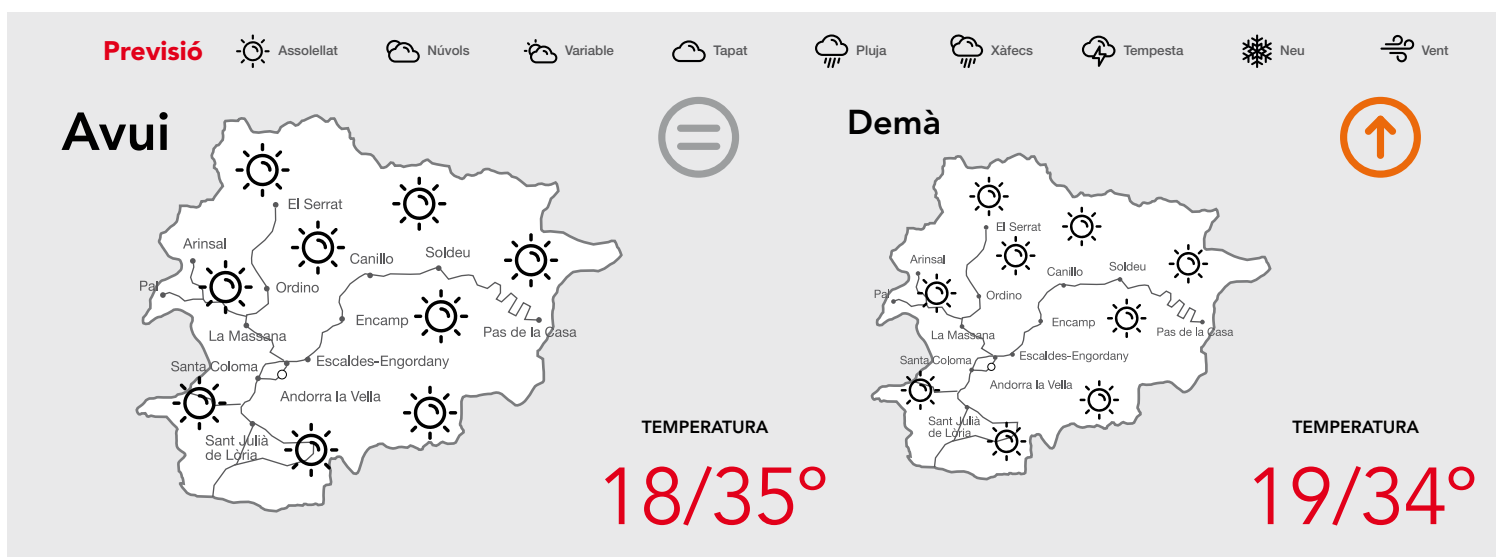
FGA



CARTELLERA DE CINEMA

ESTRENA
REPOSICIÓ

EL TEMPS



Subscriu-te al nostre butlletí
per rebre les últimes notícies
cada matí al teu correu
electrònic



PROGRAMACIÓ TV



13.45 Informatiu migdia

06:00 Àrea Nit
07:35 Mou-te
08:00 Club Piolet
09:00 Obert per vacances
11:00 Club Piolet
12:00 Mou-te
12:20 El transit
13:10 Mirades
13:35 Horitzonts
12:50 Recull setmanal
13:35 Horitzonts
13:45 Informatiu migdia
14:10 El temps migdia
14:15 Club Piolet
15:15 Informatiu migdia
15:40 El temps migdia
15:45 Horitzonts
15:50 Consell General
16:00 Informatiu migdia
16:25 El temps migdia
16:30 Informatiu migdia
16:55 El temps migdia
17:00 El transit
17:30 Club Piolet
18:30 Informatiu France 24
19:00 Mou-te
19:20 El transit
20:10 Mirades
20:35 Horitzonts
19:50 Recull setmanal
20:35 Horitzonts
20:45 Informatiu vespre

SUDOKU

FÀCIL

		7		3	5			1
8		9		1		5		
		6	1	4	9	7	5	
		2	6				4	
		1	5			9	8	
	3	8			1	4	2	
2			3					
6			4	9	2		1	

NORMAL

			5					2
	5			7				
7		3		4		8		6
2	8			3				
5					7			3
						4	6	
	7	2	3		6	9		4
	9		7	2	4			8
	6		8	9				

DIFÍCIL

						8	6	
		4			2	3		
			4	7	9			
					6	5	3	
		8						
						2	8	6
	7	2	6					
		3		5			9	
5						7	2	

Solucions:

8	1	3	2	9	4	5	7	6
6	2	9	8	5	3	4	1	2
5	2	4	1	9	7	8	3	6
9	8	6	3	2	5	1	4	7
3	4	1	7	2	6	8	5	9
2	5	7	6	4	1	9	8	3
7	5	3	2	2	6	6	8	1
4	9	8	7	9	7	2	9	4
1	5	3	6	7	9	3	5	8
4	2	7	9	3	5	8	6	1

Fàcil:

7	1	3	2	5	2	7		
6	2	9	8	5	3	4	1	2
5	2	4	1	9	7	8	3	6
9	8	6	3	2	5	1	4	7
3	4	1	7	2	6	8	5	9
2	5	7	6	4	1	9	8	3
7	5	3	2	2	6	6	8	1
4	9	8	7	9	7	2	9	4
1	5	3	6	7	9	3	5	8
4	2	7	9	3	5	8	6	1

Normal:

2	2	7	1	4	8	9	6	5
8	6	9	2	5	7	3	1	4
5	1	4	3	6	9	2	7	8
9	8	2	4	1	3	5	6	7
6	3	5	2	7	1	9	8	4
1	9	8	6	5	3	7	2	4
3	6	4	7	9	1	5	2	8
1	5	4	8	6	2	3	7	9
9	2	7	5	3	1	8	6	4
4	2	7	5	3	1	8	6	4

Difícil:

FM

88.1 Cadena Dial Andorra
89.0 R7P
89.5 Pròxima FM Andorra
91.4 RNA
92.1 SER Catalunya Andorra
92.6 Els40 Classic Andorra
93.3 Ràdio Valira (Punto ràdio)
93.8 Flaix FM
94.2 RNA
96.0 Andorra 1
98.1 Ràdio Valira (Onda Cero)
100.6 NRJ
101.5 AD Ràdio
101.8 France Inter
102.3 Ràdio Ser P. d'Andorra
102.6 France Musique
103.3 Els40 Andorra
104.0 France Culture
104.6 Catalunya Ràdio
106.0 Ràdio 4
106.8 Ràdio 1
107.2 Ràdio Seu
107.5 Ràdio Principat
107.9 Ràdio 3

Transports

ANDBUS				(803 789)
ANDORRA	BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA	
Estació	Av. Diagonal	Aeroport T2	Aeroport T1	
04:00 h	07:00 h	07:15 h	07:30 h	
06:00 h	09:00 h	09:15 h	09:30 h	
08:00 h	11:00 h	11:15 h	11:30 h	
10:00 h	13:00 h	13:15 h	13:30 h	
12:00 h	15:00 h	15:15 h	15:30 h	
14:00 h	17:00 h	17:15 h	17:30 h	
16:00 h	19:00 h	19:15 h	19:30 h	
18:00 h	21:00 h	21:15 h	21:30 h	
ANDORRA	PAS DE LA CASA	TOULOUSE	TOULOUSE	
Estació	Bus Stop	Aeroport	Estació	
05:00 h	05:45 h	08:30 h	08:45 h	
10:00 h	10:45 h	13:30 h	13:45 h	
15:00 h	15:45 h	18:30 h	18:45 h	
ANDORRA	LLEIDA			
Estació	Estació AVE			
06:15 h	08:45 h			
08:15 h	10:45 h			
10:00 h	12:30 h			
12:15 h	14:45 h			
14:00 h	16:30 h			
16:15 h	18:45 h			
BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA	ANDORRA	
Aeroport T1	Aeroport T2	Av. Diagonal	Estació	
08:45 h	09:00 h	09:15 h	12:00 h	
10:45 h	11:00 h	11:15 h	14:00 h	
12:45h	13:00 h	13:15 h	16:00 h	
14:45h	15:00 h	15:15 h	18:00 h	
16:45 h	17:00 h	17:15 h	20:00 h	
18:45 h	19:00 h	19:15 h	22:00 h	
20:45 h	21:00 h	21:15 h	00:00 h	
22:45 h	23:00 h	23:15 h	02:00 h	
TOULOUSE	TOULOUSE	PAS DE LA CASA	ANDORRA	
Estació	Aeroport	Bus Stop	Estació	
11:00 h	11:30 h	14:25 h	15:00 h	
15:00 h	15:30 h	18:25 h	19:00 h	
20:00 h	20:30 h	23:25 h	00:00 h	
LLEIDA	ANDORRA			
Estació AVE	Estació			
09:45 h	12:00 h			
11:45 h	14:00 h			
13:45 h	16:00 h			
15:45 h	18:00 h			
17:45 h	20:00 h			
19:45 h	22:00 h			
ALSINA GRAELLS				(827 397)
Andorra-Barcelona: 6/6.45/10.30/15/17/19.15				
Barcelona-Andorra: 6.15/6.30/7.30/10.30/13/15/17/19				
Andorra-Lleida: 8.15/16.15				
Lleida-Andorra: 9.30 diumenge / 11.30 de dilluns a di-vendres / 16 de dilluns a diumenge				
CAMINO BUS LAZARA				(865 500)
Andorra-Galicia-Portugal: dc / dj / dg: 15.30				
Portugal-Galicia-Andorra: dm / dj / dv: 15.30				
HISPANO IGUALADINA				(902 447 726)
Andorra-Reus: 17.00. Servei diari				
Reus-Andorra: 7.40. Servei diari				
HISPANO ANDORRANA				(807 000)
Escaldes-La Seu: de 8 a 21. Cada hora				
La Seu-Escaldes: de 7 a 20. Cada hora				
Dg: Escaldes-Engordany-La Seu d'Urgell: 8.15/10.30/13/17/19.15				
La Seu d'Urgell-Escaldes-Engordany: 7.45/9.10/12/16/18.30				
Estació d'autocars-l'Ospitalet: 5.45/17				
L'Ospitalet-Estació d'autocars: 7.35/19.45				
Estació d'autocars-Costa Daurada: 8.00				
Costa Daurada-Estació d'autocars: 17.30 (dl a dv)				
MONTMANTELL				(807 444)
Andorra-Lleida: 6/8/11.30/15.30/18				
Lleida-Andorra: 10.15/14/16/20 i 22				
DIRECT BUS-NADAL JULIA				(805 151)
Andorra-Barcelona aeroport: 6.15/8.15/11.15/13.15/15.15/18.15/20.15/22.15				
Barcelona aeroport (Terminal 1 planta 0)-Andorra: 7.30/11.00/13.00/15.00/17.30/20.00/23.00				
Barcelona aeroport (Terminal 2 Mural Miró)-Andorra: 7.45/11.15/13.15/15.15/17.45/20.15/23.15				
Barcelona Sants (estació de ferrocarril)-Andorra: 6.15/8.15/11.45/13.45/15.45/18.15/20.45/23.45				
SOLDEVILA				(Amb reserva prèvia 828 117)
Andorra - Lleida: 8.00/15.45 Lleida - Andorra: 12.00/20.15				
TAXIS				
ATA		863 000 / 861 005		
MÉS TAXI		828 000 / 862 488		
TAXI EXPRES		812 345		

Farmàcies de guàrdia

Les guàrdies començaran a les 9.30h del matí del dia assenyalat i acabaran a les 9.30h del matí següent. Poden variar, cal confirmar-les al telèfon: 829 914

COOPERATIVA INTERURBANA ANDORRANA	
Tef: 00 34 806.555 - Web:www.interurbana.ad	
Tot l'any	
Andorra (Estació) - Espanya - Portugal (Vila Praia Ancora)	18h15
Tots els Divendres i Diumenges del mes	
Primer i Tercer dimecres del mes	
Portugal (Vila Praia Ancora) - Espanya - Andorra (Estació)	08h30
Tots els Divendres i Diumenges del mes	
Primer i Tercer dimarts del mes	

gos SOS



Compten amb tu



Adopta Associa't
gos-sos.org
+376 818 451

ELENA
HERNÁNDEZ MOLINA



TÍTOL

'Te tienes, lo tienes'

AUTOR

Andrea Garte

PÀGINES

224

EDITORIAL

Montena

ANY

2024

GÈNERE

Autoajuda

AMAZON



VALORACIÓ

Trama i argument



Personatges



Narrativa i estil d'escriptura



Riquesa del llenguatge



Ambientació



Valoració personal



RESUM

'Te tienes, lo tienes' és un llibre d'autoajuda que utilitza un llenguatge proper, directe i càlid, gairebé com si la autora t'estigués parlant cara a cara. Aquest to íntim fa que, mentre llegeixes, et sentis observat i escoltat: et convida a valorar-te, a reconèixer el teu valor i a empoderar-te des del cor. És un text que et fa pensar en aspectes de la teva vida personal i, alhora, et motiva amb diverses frases que et recorden als seus inicis a les xarxes socials. La forma de comunicar de l'autora és clara i directa: no et confon amb floritures; va al gra, t'anima a canviar i et ofereix eines per fer-ho.



«La vida no és de color de rosa, però estic molt convençuda que tu tens el poder d'escollir com vols pintar-la»

Andrea Garte

POMPES FÚNEBRES
DE LES VALLS

Fem més fàcils els moments més difícils

www.pompesfunebresdelesvalls.com Tels.: 866 632 - 807 180
info@pompesfunebresdelesvalls.com

