



el Periòdic

www.elperiodic.ad

Dimarts
13.05.2025

Any XXVIII / Núm 9.559

AUGMENT GENERALITZAT Pàgina 3

Les denúncies per abusos sexuals a menors arriben ja fins als 19 casos

El Servei d'Atenció a la Infància i Adolescència ha obert 85 expedients nous



SFGA

A L'ESPERA DE RESOLUCIÓ Pàgina 8

La menor presumptament segrestada es troba acollida a la Gavernera

ANDORRA BUSINESS Pàgina 10

Fins a 6.000 euros d'ajuts per a empreses a través del programa 'Growth'

COMICIS 2027 Pàgina 9

El PS incorpora al seu programa la reducció de la jornada laboral a 37,5 hores

TANCAMENT D'EDICIÓ Pàgina 15

Èxit rotund de la setzena Ruta de la Tapa amb més de 12.000 racions servides

CITA CONTINENTAL Pàgina 21

Les entrades del matx amb Anglaterra tindran un preu únic de 80 euros

CANDIDATURA A LA PRESIDÈNCIA DE LA CREU ROJA ANDORRANA Pàgines 6 i 7

Alexis Estopiñán

«Volem posar fi a la manca de transparència i lideratge»



ANA

Vicky Marrugat

«Cal un lideratge que asseguri el rumb de l'entitat»



A.E.

el Periòdic News

Every day, all your Andorran news in English released with **El Periòdic**

COMPTA JÚNIOR

Generació Myandbank

Compte remunerat al 2% TAE

0 comissions

0 despeses

Targeta gratuïta

Bizum



myandbank

El Compte Júnior és un producte de Myandbank destinat a joves d'entre 12 a 17 anys. Myandbank és un banc 100% digital, un nou canal comercial d'Andorra Banc Agricol Reig, SA. (Andbank). Andbank opera amb el Número de Registre Tributari (NRT) A700158F, el núm. de Registre Societats Mercantils 5008. i el núm. de registre a l'Autoritat Financera Andorrana (AFA) EB 01/95. Per a més informació, contacta amb hola@myandbank.com o al 881 960.

Tema del dia

Augment generalitzat de les situacions de risc

MEMÒRIA DEL 2024 DEL DEPARTAMENT D'INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA

Les denúncies per abusos sexuals a menors es multipliquen en un any

Es passen de 8 a 19 casos durant el 2024, amb els infants entre 0 i 10 anys com els més afectats

CATARINA KOHLER PACINO
ANDORRA LA VELLA

El Departament d'Infància i Adolescència del Ministeri d'Afers Socials ha presentat aquest di lluns la memòria d'activitat corresponent al 2024. Les dades mostren un augment global de les situacions de risc detectades, amb especial incidència en els casos de presumptes abusos sexuals a menors, que han passat de 8 a 19 en només un any.

En total, el Servei Especialitzat d'Atenció a la Infància i Adolescència (SEAIA) ha atès 342 infants i adolescents, un 0,88% més que el 2023, i ha obert 85 expedients nous, la qual cosa representa un increment del 25%. La directora del departament, Laura Mas, ha assenyalat que la detecció primerenca «permet reconduir millor les situacions de risc» i ha subratllat que «un de cada cinc menors ha estat víctima d'abusos sexuals o ho serà», segons dades del Consell d'Europa.

El Departament ha activat 41 mesures de protecció, destacant 18 derivacions al CRAE (Centre Residencial d'Acció Educativa), nou canvis de custòdia i cinc derivacions al CREI (Centre Residencial d'Educació Intensiva). El CRAE va acollir 48 menors el 2024, amb 22 ingressos nous — quatre d'ells derivats per actuacions policials— i 34 professionals en plantilla. En aquest centre, nou infants van poder tornar amb la família biològica, quatre



Ester Cervós, Trini Marín i Laura Mas, en la presentació del balanç de l'activitat del 2024.



LAURA MAS

DIRECTORA DEL DEPARTAMENT

«La ciutadania està més conscienciada i utilitza les vies disponibles per alertar sobre situacions de risc»

van ser derivats a pisos tutelats i tres al CREI, que també va atendre 25 joves durant l'any, entre la residència i el centre de dia.

En l'àmbit de l'acolliment familiar, s'han atès 79 infants i adolescents, amb només tres nous acolliments registrats el 2024,

tots en família extensa, i cap en família aliena. En total, 33 menors estan actualment en família extensa i sis en família aliena, amb una disminució del 11,36% respecte a l'any anterior. El reglament per a l'acolliment especialitzat està en fase de revisió ju-

rídica i es preveu que estigui enllestit durant el 2025.

Finalment, pel que fa a les adopcions, el 2024 se'n van formalitzar dues, totes de caràcter nacional. Mas ha recordat que aquesta xifra és baixa perquè es tracta de situacions que requereixen la retirada de la pàtria potestat, un fet poc habitual. Quant a la situació dels infants en processos de reagrupament familiar irregulars, la ministra d'Afers Socials, Trini Marín ha remarcat que «el que prima és l'interès superior del menor», i que «se'ls atén mèdicament quan hi ha necessitat, independentment de la situació administrativa». ●

UNES XIFRES PREOCUPANTS

19

Els casos de presumptes abusos sexuals a menors s'eleva fins a 19, més del doble que l'any anterior.

342

El Servei d'Atenció a la Infància i Adolescència ha atès 342 casos, amb 85 nous expedients.

22

El Centre Residencial d'Acció Educativa va acollir 22 ingressos nous durant el 2024.

2

Només es van formalitzar dues adopcions l'any passat, ambdues de caràcter nacional.

WWW.

llegeix la notícia completa clicant aquí



EDITORIAL

L'abús sexual a menors es duplica durant el darrer any

EL PERIÒDIC D'ANDORRA no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors i tampoc s'identifica necessàriament amb els seus comentaris.

A efectes de publicitat contractada per persones pertanyents a diferents sectors o branques professionals, aquest mitjà no es fa responsable del contingut de la publicitat en relació al disposat en les normes estatutàries o deontològiques que regeixen la professió en concret, la qual qüestió únicament compet a la persona que contracta la publicitat.

En un país tan reduït com Andorra, l'augment dels casos d'abusos sexuals a menors és una alarma social de primer ordre. Tot i que aquest increment reflecteix una major detecció i conscienciació, no pot ser interpretat com

un símptoma positiu. Al contrari, posa de manifest la urgència de reforçar els mecanismes de prevenció, detecció primerenca i intervenció, especialment davant la preocupant aparició de víctimes cada cop més jo-

ves. La responsabilitat de protegir la infància no recau únicament en les institucions; és una tasca compartida entre administracions, famílies, escoles, serveis sanitaris i la ciutadania. Protocols com el PAS han de-

mostrat ser útils, però cal més: educació afectiva a les aules, formació específica per a professionals i una resposta ràpida i coordinada davant qualsevol sospita. El Pla Nacional de la Infància ha de ser més que un do-

cument, ha de traduir-se en accions concretes i dotació de recursos. Andorra, pel seu tamany i capacitat de coordinació, té l'oportunitat —i l'obligació moral— de ser exemplar en la protecció dels seus infants.



Una reorganització de la dreta d'Andorra?

L'any 2023 va ser un any de nous actors polítics i de sorpreses. DA va aconseguir una "majoria" fantasma al Consell General davant d'una nova oposició nomenada Concòrdia. Després de 2023 i de veure com s'han definit els partits polítics fins ara en els temes transcendents, podem intuir que el context està canviant.

Davant d'un lideratge taronja que no sap cap a on va el projecte de l'Acord d'associació amb la UE, i davant d'una falta de visió de país a llarg termini, fan que hi hagi



la sensació de fragilitat i incertesa a futur.

Aquesta incertesa és usada principalment per l'oposició, tant per Concòrdia com el Partit Socialdemòcrata. No oblidem a Andorra Endavant, partit que tothom deia que no tindria pes a les institucions i, de moment, és qui té un posicionament clar i evident en molts dels temes presents.

Qui guanya les eleccions o qui arriba a assolir els objectius és qui té

la capacitat de posicionar-se i establir o dirigir els temes en l'agenda pública. Qui està en aquesta condició ara mateix és Andorra Endavant. No estem dient que estigui en el cert, però en aquesta batalla mediàtica, qui guanya és qui més clar i més alt pot posicionar-se. No és temps per a grisos.

Els taronges tenen a les seves mans reorganitzar-se i posicionar-se cap a un espai conegut, però un pèl més conservador, o tenir un posicionament

molt ampli i transversal, intentant competir políticament amb altres forces oposidores.

No hi ha espais buits en política i si la política demòcrata segueix aquesta tendència, deixarà orfe un espai que d'altres forces no tan mediàtiques ocuparan (Andorra Endavant per exemple). Ser un partit ampli significa tenir unes idees bàsiques i fonamentals que construeixin una visió de país a futur.

Cal afegir que més en-

llà de dues o tres persones que estan a primera fila demòcrata, no s'espera un lideratge solvent, i aquesta debilitat també és usada fins i tot per espais que podrien tenir els taronges.

En definitiva, cada vegada hi ha un espai més abandonat dins de la política andorrana, i aquest espai pot ser usat per a partits i polítics que, a priori no són els millors a l'hora de fer política; ara bé, en aquest context no guanya el millor, sinó el que més temes introdueix a l'esfera pública i qui té posicionaments clars en aquests temes.

Aquest espai orfe ha de servir per presentar un nou projecte amb idees clares i que tingui una visió a mitjà i llarg termini del país. Es pot compendre d'antics polítics, però ha de tenir una escènica moderna, que sàpiguen encarar els reptes de futur i que donin una sensació de control i d'esperança.●

Polítolleg

LA TRIBUNA

Les drogues i la seva abstinència

OMAR
EL BACHIRI

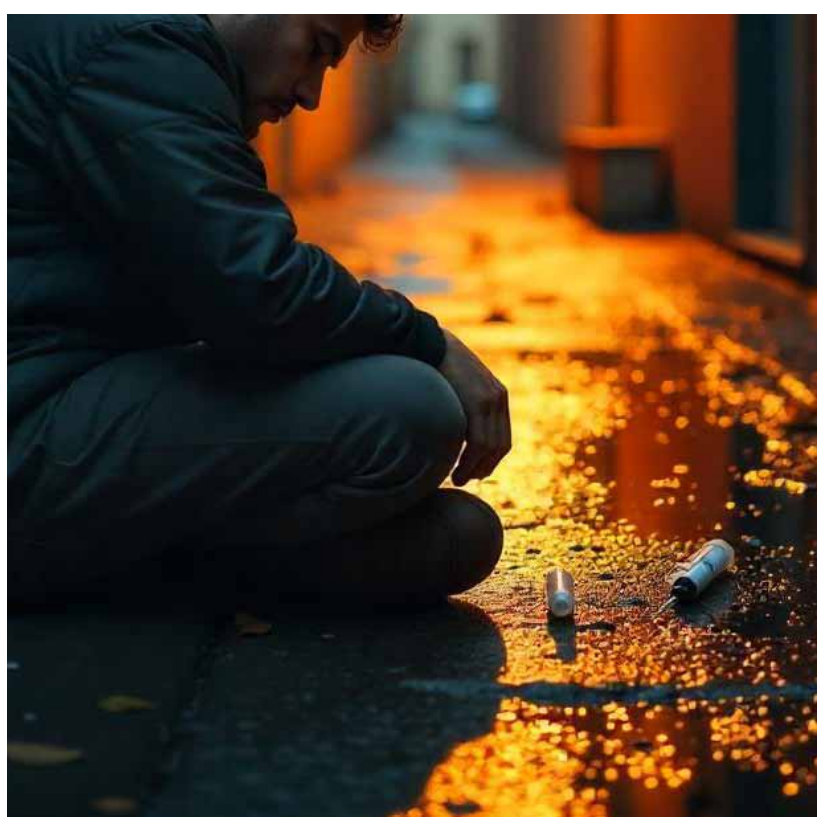


És un fet que la persona addicta a qualsevol substància química, per molt de temps que porti sense consumir-la, si torna a provar-la encara que sigui una vegada, té un 99% de possibilitats de tornar a ser dependent. Per tant, estem veient que la línia entre ser exaddicte i tornar a ser-ho és molt prima, i per això mateix, és primordial ser molt realista respecte al funcionament de les addiccions i sobretot, com funciona el cervell en aquest sentit-perquè és tan fàcil recaure?

Estem parlant d'un mecanisme biològic, on hi ha neurotransmissors per al mig, no de només ganes, motivació i esperança. Però, per sort, la constància i sobretot, entenent que l'abstinència és qüestió de temps, l'espera per aconseguir-ho es fa menys pesada perquè veiem els beneficis

que en traiem. S'ha d'entendre que el cervell drogat (alcohol, tabac o substàncies il·legals) ha creat la seva pròpia homeòstasi (funcionament equilibrat), no té la mateixa que les altres persones, on la presència d'aquestes substàncies provoca alteracions cognitives i físiques al mateix moment de ser introduïdes en l'organisme, perquè trenquen l'homeòstasi cerebral, alteren les connexions neuronals.

Així doncs, és inviable pretendre no voler tornar a consumir de per vida just deixant el seu consum ara mateix, l'èxit de l'abstinència serà una realitat a mesura que vagin passant els mesos i la persona s'adoni dels beneficis que està obtenint. En suma, que una vegada hagin passat uns quants anys sense haver consumit, la persona podrà visualitzar-se de manera real la resta de la seva vida allunyada de la droga en qüestió. Igualment, la gran majoria de vegades, per no



FREEPIK

La droga ocupa gran part del nostre temps i hem de buscar un substituit, com llegir o fer esport

dir sempre, l'addicte ha canviat d'ambient social i malauradament, la persona no troba el seu lloc perquè haver-hi d'abandonar els hàbits i costums diaris no és tan evident fer-ho.

Per exemple, diguem que vol deixar de beu-

re alcohol, fumar cànnabis, esnifar cocaïna o prendre metamfetamines, però el cercle social en el qual es mou, troba normal el seu consum perquè en part, és la raó principal per trobar-se i compartir opinions. És a dir, el grup gira entorn

la droga, sense ella, no hi ha motius per estar junts i, per tant, si abandona el seu consum, inevitablement, queda fora perquè, o els altres la deixen de costat o ella mateixa se sent fora de lloc. Així doncs, haurà de conviure amb la soledat i malauradament, no tothom és capaç de fer-ho, ni tampoc té la capacitat de trobar alternatives, nous ambients socials o llocs on passa l'estona.

Amb això vull dir que, en bona part, la teràpia per abandonar la droga, comença per treballar i enfortir la frustració donat que, deixar una addicció significa que tindrem un buit emocional. La droga ocupa gran part del nostre temps i, per tant, hem de trobar com ocupar-nos, hem de buscar un substitut (llegir, fer esport, passejar, tenir un hort, etc.). La solació en sentir el buit i no poder omplir-lo amb res és un dels principals motius per recaure en l'addicció. ●

Psicòleg clínic

EL TEU ESTIU COMENÇA AQUÍ

Més informació:

TALAIA PLAZA
ECORESORT
BEGUR

PRESIDÈNCIA DE LA CREU ROJA ANDORRANA

Alexis Estopiñán

CANDIDAT A PRESIDIR LA CREU ROJA

«Volem posar fi a una etapa marcada per la manca de lideratge i de transparència»

LAURA GÓMEZ / PARIS MAMEGHANI
ESCALDES - ENGORDANY

Alexis Estopiñán presenta la seva candidatura a la presidència de la Creu Roja Andorrana amb la voluntat de recuperar l'impuls, la cohesió i la vocació transformadora de l'entitat. Vinculat com a soci des dels anys 80 i amb una trajectòria professional en el sector públic i institucional, la candidatura d'Estopiñán neix de la inquietud davant l'actual funcionament de la institució i aposta per una renovació del model de governança, l'enfortiment dels serveis socials i la captació de nous voluntaris.

—Abans de tot, quin és el principal motiu que l'ha impulsat a voler encapçalar la Junta?

—Soc soci de la Creu Roja des dels anys 80. Ja ho havia sigut el meu pare i jo ho vaig voler continuar durant la pandèmia per una causa personal. La creació de la nostra candidatura ve a respondre a una sèrie d'accions que vèiem

que passaven des de fora i no ens estaven agradant. Tenim uns perfils que creiem que podem afegir un punt de compromís, valor i sàvia nova a la institució.

—Així doncs, com es defineix la figura del seu líder?

—El d'una persona amb trajectòria social i política i amb carrera de funcionari, com també el d'algú que ha encapçalat altres institucions del país. De fet, amb l'exdirector de l'entitat [Jordi Fernández] vam sostreure que hi havia hagut unes dificultats especials per avançar als últims anys i una gran quantitat de soroll innecessària a l'entitat.

—Una recessió important en l'impuls de la Creu Roja, vol dir?

—Sí, vam considerar que a través d'un bon programa i emprenent una sèrie de bones accions que trobem oportunes per a l'entitat, que són les que recull el nostre programa, podríem arribar a



reprendre aquest impuls que ha caracteritzat a la Creu Roja els darrers anys. A tot això se suma l'acomiadament del Jordi, que ens va fer dubtar encara més de tot el que passava.

—A la seva candidatura hi continua tenint lloc Jordi Fernández?

—El que li puc dir és que Fernández no es considera per res imprescindible a la institució. La realitat és que a nosaltres no se'ns hagués acudit mai fer-lo fora; tanmateix, ara cal trobar un remei al seu recanvi i això s'ha de dur a terme a través de les diferents candidatures.

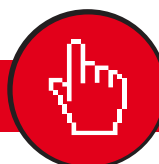
—Dintre de les seves propostes, quina resulta la més primordial?

—Dins de la nostra cartera social tenim molt clara una cosa: volem que el voluntariat tingui el valor que li correspon, i això implica captar més voluntaris joves, ja que sabem que la majoria tenen més de 30 anys. Per això, volem entrar i augmentar la nostra presència a les escoles i a les colònies per fomentar un programa d'educació en valor.

—En darrer lloc, i respecte a l'estructura de l'entitat, que pretenen modificar exactament?

—El que busquem és corregir una sèrie d'aspectes de la governança interna per minvar en tot el possible el soroll extern i sigui més fàcil operar, com també obrir una renovació constant de lideratge. ●

Llegeix les entrevistes completes clicant aquí



Vicky Marrugat

CANDIDATA A PRESIDIR LA CREU ROJA

«Convé un lideratge que asseguri el rumb de la Creu Roja, però sobretot, que presenti una visió a llarg termini»

ANA

L.G. / P.M.
ESCALDES - ENGORDANY

Vicky Marrugat es presenta com a candidata a la presidència de la Creu Roja Andorrana en un moment clau per al futur de l'entitat. Amb una trajectòria de quatre anys a la Junta Directiva, Marrugat aspira a liderar una nova etapa basada en la bona governança, l'impuls estratègic i la consolidació de projectes socials com l'EIRA o els centres de dia per a la gent gran. En aquesta entrevista, exposa les línies mestres de la seva candidatura, respon sobre qüestions organitzatives i aborda temes sensibles que han marcat l'actualitat recent de l'entitat humanitària.

—Quin és el principal motiu que l'ha impulsat a presentar-se com a presidenta de la Junta?

—Fa quatre anys que estic a la Junta Directiva i em presento per posar-me al servei d'aquesta institució, la qual m'estimo molt i estic en plena disposició.

—Com s'avaluarà l'impacte del programa EIRA en la salut mental i el benestar dels infants i joves?

—Pensem que la nostra funció és assegurar que aquest progra-



ma, l'EIRA, el qual és social i no terapèutic, convé dir, compleixi amb la seva finalitat i que es portin a terme els seguiments i les avaluacions periòdiques per garantir-ne l'impacte positiu que contindrà aquest programa.

—Quines mesures concretes es prendran per garantir la sostenibilitat dels quatre centres de dia

destinats a la gent gran?

—Caldrà continuar treballant amb una visió a llarg termini, assegurant així l'estabilitat econòmica i la qualitat del seu servei. Aquest és el nostre compromís, ni més ni menys. Tenim actualment el 20% dels quatre centres de dia disponibles, havent tingut la previsió d'inaugurar-los quan encara es necessitaven.

—Com es coordinarà l'expansió dels desfibril·ladors amb la formació en primers auxilis per garantir-ne un ús efectiu?

—Això és una qüestió que va agafada de la mà. La nostra candidatura donarà suport a aquesta acció i vetllarà perquè hi hagi un pla de formació adequat i alineat amb la visió estratègica de la nostra entitat.

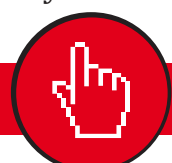
—Com es diferenciarà el nou enfocament en "recursos" respecte a la tradicional captació de fons?

—Diria que en cap moment hem parlat de nou o de vell enfocament, simplement proposem ampliar la mirada, així com continuar cercant aliances, recursos humans i materials per enfortir els vincles amb la societat com hem fet fins a la data. De manera que no és que hi hagi un nou enfocament, o convivint dos models amb un tradicional.

—Finalment, quines garanties ofereix per assolir l'objectiu de 1.000 dispositius de teleassistència en el període previst?

—En aquests moments ens trobem a prop de 700 dispositius, tot i que la tendència i la demanda apunten a assolir el miler durant l'any vinent. ●

Llegeix les entrevistes completes clicant aquí



INVESTIGACIÓ POLICIAL OBERTA

La menor presumptament segrestada és acollida a la Gavernera

La Policia creu que la noia va pujar voluntàriament al vehicle de l'home per anar a buscar drogues

ARXIU EL PERIÒDIC



El centre d'acolliment de la Gavernera.

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La investigació del presumpte segrest d'una jove de 16 anys, ocorregut dissabte a la tarda, continua oberta. Sobre això ha parlat avui la directora del Departament d'Infància, Adolescència i Joventut del ministeri d'Afers Socials, Laura Mas, qui ha confirmat que la presumpta víctima es troba actualment acollida al centre de menors, a la Gavernera, com bé ha puntualitzat més tard la ministra de la cartera citada, Trini Marín. En aquest sentit, s'espera conèixer quin és el centre de menors francès en el qual estava per efectuar el seu possible

trasllat, així com «rebre més informació per part del Ministeri d'Interior i Justícia».

És per això que l'última informació facilitada per la Policia mitjançant un comunicat oficial apuntava que la menor hauria fugit la matinada de dissabte d'un centre de menors a França, i posteriorment, hauria pujat voluntàriament al vehicle d'un home de 37 anys per anar a buscar drogues en una localitat propera.

Aquest va ser detingut dissabte a la tarda a Sant Julià de Lòria, després que la noia alertés una treballadora d'una benzinera d'Aixovall manifestant que estava sent segrestada. La Policia va intervenir immedia-

tament i va detenir el conductor, un individu no resident, com a presumpte autor d'un delictes contra la llibertat.

La recerca policial apunta que, en un moment del trajecte, l'home hauria desviat la ruta acordada, fet que va generar alarma en la menor. A través del seu telèfon mòbil i d'amagat, hauria començat a enviar missatges a amics i familiars advertint del comportament de l'home. Aquesta situació va portar els familiars a interposar una denúncia a França, que va activar una notificació interna per desaparició inquietant amb possible segrest als cossos de seguretat francesos.

Segons detalla el comunicat policial, la parella hauria accedit al Principat pel Pas de la Casa. Posteriorment, en intentar sortir del país pel punt fronterer del riu Runer, la Policia Nacional espanyola els va denegar l'entrada a territori espanyol perquè la menor no disposava de documentació. Davant d'aquesta situació, van haver de retornar pel mateix punt i, ja en territori andorrà, van ser sotmesos a un control policial, durant el qual es va detectar que transportaven tabac de contraban valorat en aproximadament 5.000 euros.

En cap dels controls previs la jove va manifestar cap senyal d'alerta als agents. No va ser fins a l'aturada a la benzinera que, aprofitant una distracció del conductor, va baixar del vehicle i va demanar ajuda. Arran de les primeres comprovacions amb les autoritats franceses, la Policia va procedir a la detenció de l'home per presumptament retenir la menor contra la seva voluntat. ●

Segons les darreres informacions, la menor hauria fugit la matinada de dissabte d'un centre de menors

L'home va ser detingut per la Policia a Sant Julià, després que la noia donés l'alerta d'estar segrestada

AMB L'HORIZZÓ POSAT EN ELS COMICIS DEL 2027

El PS incorpora al seu programa la reducció de la jornada laboral a 37,5 hores

La proposta del partit planteja una aplicació esglaonada

ELENA HERNÁNDEZ MOLINA
ANDORRA LA VELLA

El Partit Socialdemòcrata (PS) ha aprovat una iniciativa que defensa la reducció de la jornada laboral com una de les mesures centrals del seu programa electoral per a les eleccions generals del 2027. La proposta, validada per la majoria dels delegats durant el XXI Congrés de la formació, planteja establir una jornada set-



La primera secretària, Marta Pujol, i el vocal, Joao de Melo, durant la roda de premsa d'avui.

manal de 37,5 hores per a les empreses de més de 30 treballadors i per a l'administració pública.

El document preveu una apli-

cació progressiva en tres fases. La primera inclouria projectes pilot d'un any amb ajuts públics per a empreses de més de 50 tre-

balladors. La segona, una avaluació dels resultats i la introducció de bonificacions fiscals o tecnològiques per a empreses de més de 30 empleats. Finalment, la tercera fase se centraria en les PIMES, amb ajudes específiques per implantar horaris flexibles o setmanes laborals compactades.

El vocal del partit Joao de Melo, acompanyat de Marta Pujol, ha vinculat la proposta a altres reptes estructurals del país, com la baixa natalitat i les dificultats de conciliació. «Andorra ha registrat només 501 naixements el 2024, una de les taxes més baixes del món. Calen polítiques que ajudin les famílies», ha afirmat. ●

AQUÍ COMENÇA LA BONA VIDA




CALDEA

Entrades al millor
preu per als residents
d'Andorra

des de
25€
/3h
~~47,50€~~

Escaneja i reserva



ANDORRA BUSSINESS

Les empreses es podran beneficiar de fins a 6.000 euros del programa 'Growth'

La primera convocatòria és del 14 de maig al 12 de juny

LAURA GÓMEZ RODRÍGUEZ
ESCALDES - ENGORDANY

Andorra Business ha anunciat la posada en marxa d'un nou paquet d'ajuts de 180.000 euros per donar suport a empreses andorranes amb alt potencial. Aquests ajuts, que es concedeixen per concurrència competitiva seguint els criteris del BOPA, poden arribar fins a 6.000 euros per projecte i tenen com a objectiu principal potenciar la professionalització, el creixement i la internacionalització del teixit empresarial del país.

Els ajuts s'emmarquen dins del programa 'Growth', que aquest 2024 celebra la seva cinquena edició i ofereix més de 70 hores de suport formatiu i estra-



Judit Hidalgo i Conxita Marsol, explicant la nova convocatòria de subvencions.

tègic. El programa inclou 40 hores de mentoria personalitzada en àrees clau com el màrqueting digital, el màrqueting tradicional, les vendes, les finances, el lideratge o l'estratègia organitzativa. Com a novetat destacada d'enguany, el programa incorpora una sessió dedicada a la intel-

ligència artificial per ajudar les empreses a aprofitar les oportunitats d'aquesta tecnologia.

La primera convocatòria per accedir als ajuts s'obre el 14 de maig i es tanca el 12 de juny, mentre que la segona està prevista per a l'1 d'octubre. En aquest sentit, la directora d'An-

dorra Business, Judith Hidalgo, ha explicat que «en els darrers anys, totes les empreses que han presentat projectes i complien els requisits han estat beneficiàries», tot i que algunes es mantenen a l'espera de la convocatòria de tardor per acabar de definir les seves propostes. ●

CENTRE TERMOLÚDIC

Caldea transformarà la llacuna exterior en un llac d'alta muntanya

El fi de la segona fase d'obres està previst per a finals de juny

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Caldea aprofitarà aquesta primavera per remodelar la llacuna exterior, que reobrirà a finals del mes de juny. Aquesta segona fase d'obres arriba un any després

que es reformés la gran llacuna central i és una fase clau per al desenvolupament del projecte de transformació i modernització de l'edifici que ha de culminar amb l'obertura de l'hotel a la torre l'any 2026. Pel que fa a les obres a la llacuna exterior, el projecte arquitectònic ha tingut un doble objectiu. D'una banda, el d'ampliar la làmina d'aigua per crear una llacuna amb un espai de bany més ampli i confortable. I, de l'altra, apropar la natura a l'spa amb



El disseny de la nova llacuna exterior.

la introducció de zones de vegetació amb espècies autòctones al voltant de l'aigua que convertiran aquest espai en un veritable llac d'alta muntanya, enmig de la urbanitat. Hi haurà llits d'hidromassatges i es construirà un bar aquàtic, mentre que també es tre-

ballarà per construir un nou pedil·lúvi d'accés a l'spa i uns banys i dutxes pels vestuaris més minimalistes. En paral·lel, s'instal·larà una gran grua amb la qual s'iniciaran els treballs de substitució de la coberta de vidre de la torre on s'ubicarà l'hotel. ●



EL TEU ÈXIT
ONLINE ESTÀ A UN SOL CLICK

La teva Pàgina web

perfecta amb nosaltres!

 **Parlem ara!**

**Disseny web
personalitzat**

**Optimització
SEO**

**Disseny
Responsive**

**Manteniment i
Actualitzacions**



+376 849 489



@Vangoand



 **hola@vangoandorra.com**

 **www.vangoandorra.com**

ESTADÍSTICA

El sector públic tanca l'any 2024 amb un superàvit de 55,4 milions d'euros

Tot i això, els tres últims mesos registren resultats negatius

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El conjunt del sector públic andorrà ha registrat un superàvit pressupostari de 55,44 milions d'euros durant l'any 2024, segons ha informat el Departament d'Estadística. Aquesta xifra suposa un increment del 3,4% respecte al resultat del 2023 i s'obté de la diferència entre els ingressos i les despeses totals, incloent-hi els actius i passius financers. Al llarg de l'any, la despesa executada pels diferents subsectors institucionals del sector públic ha assolit els 1.281,57 milions d'euros, un 8,9% més que l'any anterior. En paral·lel, els ingressos han augmentat un 8,7%, fins a situar-se en 1.337,01 milions.



L'edifici administratiu del Govern.

Analitzant els resultats pressupostaris segons diferents criteris de càlcul, el resultat de gestió ha tancat amb un superàvit de 128,46 milions d'euros, un 35,9% més que el 2023. El resultat de ca-

xa, que té en compte la diferència entre ingressos i despeses però no els moviments financers, ha estat de 108,82 milions d'euros, amb un augment del 45,2%.

Si es descompten les transfe-

LES XIFRES

45,2 %

Increment percentual del resultat de caixa respecte el 2023, arribant als 108,82 milions d'euros.

1.146,70 ME

Volum de despesa executat sense les transferències als comuns i a la CASS, ni d'aquesta al FRJ.

rències internes del Govern als comuns i a la CASS, així com les aportacions d'aquesta darrera al Fons de Reserva de Jubilació, el volum de despesa executat durant el 2024 ha estat de 1.146,70 milions, un 9,3% més respecte al mateix període de l'any anterior. En aquest mateix marc, els ingressos han arribat als 1.188,82 milions, amb un creixement interanual de l'11,9%. ●

La importació de carburants a l'abril es veu incrementada un 6%

En comparació amb el març, presenta una davallada del 12,8%

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La importació de carburants durant el mes d'abril ha arribat als 13,14 milions de litres, segons les dades publicades pel Departament d'Estadística. Aquesta xifra representa un augment del 6% en

relació amb el mateix mes de l'any passat. Totes les tipologies de combustibles han experimentat creixements interanuals: el fuel domèstic ha augmentat un 14,6%, la gasolina sense plom un 10,3% i el gasoil de locomoció un 0,1%. Tanmateix, en comparació amb el març, les importacions totals de carburants han registrat una davallada del 12,8%, principalment per la reducció significativa del 38,1% en la importació de fuel domèstic i una lleugera baixada del 0,6% en el gasoil de locomoció. ●

El gasoil de locomoció lidera la caiguda mensual dels carburants amb un 4,4%

Tots els carburants registren descensos a l'abril, amb descensos interanuals de fins al 13,5%

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Els preus de venda de tots els tipus de carburants van registrar una disminució generalitzada durant l'abril. En termes mensuals, la reducció més pronunciada es va produir en el gasoil de locomoció, que va baixar un 4,4% fins a situar-se en 1,208 eu-

ros per litre. El gasoil de locomoció millorat també es va reduir un 4,2%, amb un preu mitjà d'1,243 euros. Pel que fa a la gasolina sense plom, la variant de 95 octans es va pagar a 1,319 euros (-2,6%) i la de 98 octans a 1,381 euros (-2,4%). El gasoil de calefacció a domicili i el venut a botiga van disminuir un 3,6% i un 3,5%, amb uns preus mitjans de 0,938 i 0,889 euros. ●



Som a la Guia Michelin

 **BEÇ**

Cuinem Andorra





El teu moment perfecte comença aquí

Carrer de la Vall, 2
Andorra la Vella, Andorra
+376 829 470

Av. Casamaya, ed. Casa Font, PB.
Ordino, Andorra
+376 847 064

ÈXIT DE PÚBLIC I TRADICIÓ RAMADERA

Ordino consolida la Fira del Bestiar amb 3.500 visitants

La cinquena edició brilla per la qualitat del bestiar, l'èxit de la subhasta i la gran participació

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La cinquena edició de la Fira del Bestiar d'Ordino ha tornat a demostrar la seva capacitat d'atracció malgrat les condicions meteorològiques adverses. Segons el recompte dels eco comptadors, al llarg dels tres dies de celebració es van registrar 3.500 visitants, una xifra similar a la de l'any passat, amb una afluència màxima el diumenge al matí, coincidint amb la tradicional subhasta de vaques brunes. La nova ubicació a l'aparcament de la Plana dels Camps ha estat un dels aspectes més ben valorats tant pels visitants com pels participants, gràcies a la seva millor visibilitat i espai per a la distribució dels animals.

En total, es van exposar prop de 190 caps de bestiar, represen-

tant pràcticament totes les explotacions ramaderes de la paròquia. Des de la corporació comunal s'ha posat en relleu la qualitat de les races presentades —bruna, equina i ovina—, consolidant Ordino com un referent en el sector ramader. Un dels moments més esperats de la fira va ser la subhasta de tres vaques brunes criades a la reserva de la biosfera, que va assolir un total de 12.000 euros. Les adjudicacions van recaure en Inversions Espot, Secnoa-Grandvalira i el Refugi Alpí. L'Associació Hi arribarem rebrà 1.200 euros d'aquests ingressos.

Les parades gastronòmiques van ser de les més concorregudes, especialment dissabte al matí, amb una oferta de productes locals i artesanals que va captivar els assistents. A més les activitats eren variades i per tots.●

ANA / M.F.



Una nena i una dona visiten la Fira del Bestiar d'Ordino.

AUGMENT NOTABLE EN EL CONSUM

COMÚ DE SANT JULIÀ DE LÒRIA



La xaranga que ha amenitzat la Ruta de la Tapa.

Èxit de la Ruta de la Tapa amb 12.173 racions servides

En aquesta setzena edició augmenten el consum i la participació respecte a l'any passat

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La setzena edició de la Ruta de la Tapa celebrada a la Sant Julià ha clausurat amb èxit assolint un rècord de participació amb un total de 12.173 tapes servides entre els 18 establiments adherits. L'esdeveniment, celebrat durant quatre dies, ha registrat el seu punt àlgid de participació el divendres, amb 4.128 tapes venudes, consolidant-se com el dia amb més afluència de públic.

En comparació amb l'any passat, l'edició actual ha experimentat un augment notable en el consum, amb una mitjana de més de 2.300 tapes diàries i un increment global de 2.256 unitats res-

pecte a les 9.917 de 2024. Aquestes xifres reforcen l'impacte positiu de la proposta tant en l'àmbit gastronòmic com en la promoció del teixit comercial local.

Entre les novetats més destacades d'enguany figura la incorporació de tapes dolces per part de tres establiments, en contrast amb l'únic participant de l'any anterior. Aquesta nova línia ha estat ben acollida, amb un total de 700 tapes dolces servides. Paral·lelament, el programa d'activitats ha comptat amb noves propostes d'animació, com la xaranga i el concert del grup 'Els Senyora'. Malgrat les inclemències meteorològiques, els organitzadors han adaptat amb èxit la programació, reconvertint-la en un 'correbars' que ha mantingut l'ambient lúdic i participatiu.

Els assistents han pogut degustar una gran diversitat de creacions culinàries dissenyades exclusivament per a l'ocasió, fet que ha permès de promocionar l'oferta gastronòmica.●

ES PROFESSIONALITZA AMB SUPORT CIENTÍFIC

ANA / E.M.



Joan Hernández, Marc Pascual i Laia Font, durant la roda de premsa.

La musicoteràpia a cures pal·liatives es consolida

L'ONCA i el SAAS amplien la col·laboració per oferir dues cites setmanals

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La Fundació ONCA i el Servei Andorrà d'Atenció Sanitària (SAAS) han renovat i ampliat el conveni de col·laboració per continuar oferint sessions de musicoteràpia a la unitat de cures pal·liatives de l'Hospital Nostra Senyora de Meritxell. El projecte, impulsat inicialment com a prova pilot entre setembre i desembre del 2024, es consolida

ara amb la voluntat d'estendre's durant tot el 2025 i amb l'objectiu d'avaluar-ne científicament els beneficis.

«La prova pilot va donar resultats molt positius. Estem molt contents de poder ampliar el projecte aquest any», ha expressat el responsable del programa per a les persones de la Fundació ONCA, Joan Hernández. La iniciativa preveu augmentar de manera progressiva les sessions setmanals —passant d'una a dues—

i dur a terme un estudi clínic per mesurar els efectes de la musicoteràpia tant en l'àmbit físic com emocional dels pacients.

Durant els mesos de prova es van dur a terme 46 sessions, i es van recollir més de 62 enquestes de satisfacció entre pacients, familiars i personal sanitari. Els resultats, segons ha indicat el coordinador de la unitat de cures pal·liatives, Marc Pascual, van ser «molt satisfactoris» i han facilitat la continuïtat del projecte. ●

AFERS INTERNACIONALS

SFGA



L'acte de jurament del càrrec.

Lorena Jordana pren el relleu de Noèlia Souque

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Lorena Jordana ha pres possessió avui del càrrec de secretària d'Estat d'Afers Financers Internacionals. Tot i que exerceix formalment les seves funcions des de finals de març, l'acte de jurament ha tingut lloc al despatx del cap de Govern, Xavier Espot. Entre els principals objectius de Jordana hi ha reforçar la implicació activa d'Andorra amb els principals organismes internacionals, definir i coordinar el desenvolupament de la legislació financera del país amb l'objectiu d'alinear-la amb els estàndards internacionals, i donar continuïtat a la tasca duta a terme fins ara en matèria d'acords fiscals i monetaris. ●

COMÚ D'ORDINO



Un instant de la inauguració d'avui.

30È ANIVERSARI DE LES RELACIONS DIPLOMÀTIQUES

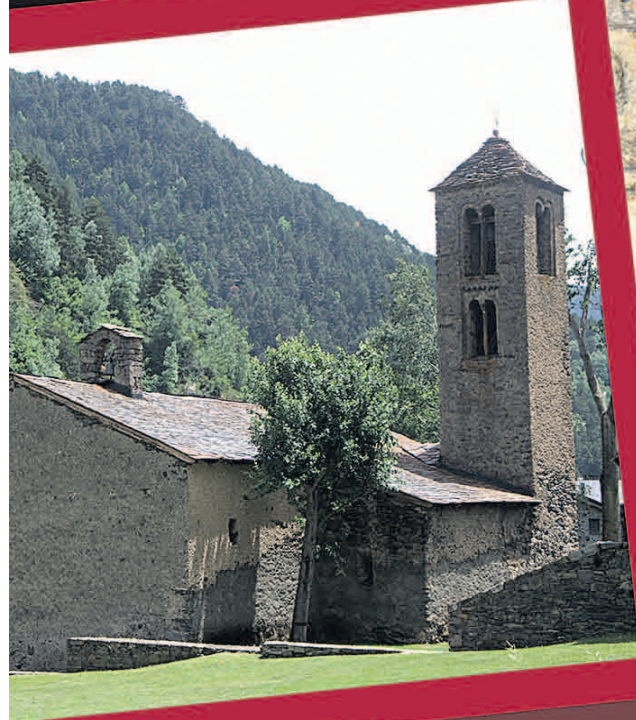
El cicle Geografies d'Ordino s'inicia amb la voluntat d'estrènyer llaços amb l'Argentina

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El Comú d'Ordino ha inaugurat la vuitena edició del cicle de conferències Geografies, una proposta cultural ja consolidada que convida a eixamplar horitzons a través de la reflexió i

l'intercanvi de mirades sobre el món i que enguany se centra en l'Argentina amb motiu del 30è aniversari de l'establiment de relacions diplomàtiques entre ambdós països. La cònsol argentina, Rossana Cecilia, ha lloat la selecció de les temàtiques de les conferències i ha destacat «el

camí comú on Andorra i Argentina han teixit llaços i històries compartides». «Som un país de braços i cor obert i aquest és un tret que compartim», ha completat. També han participat la cònsol major d'Ordino, Maria del Mar Coma, i la ministra d'Afers Exteriors, Imma Tor. ●



CUINA OBERTA DE 9:30 A 18:00
DIMARTS TANCAT PER DESCANS SETMANAL

PARKING PROPI GRATUÏT

TEL.: +376 850 068
CTRA. GENERAL DEL SERRAT, LA CORTINADA
PARRÒQUIA D'ORDINO

 (+376) 747 747

PROJECTE DE CASES ORDINO

Dormitoris: 3
Banys: X
Places de pàrquing: X
Plantes: X
Metres construïts: XXm²

Carretera del coll d'Ordino,
Ordino
Preu: 1.800.000€

CASA A XIXERELLA LA MASSANA

Dormitoris: 4
Banys: 3
Places de pàrquing: 3
Plantes: 3
Metres construïts: 460m²

Carretera general, Xixerella
Preu: 2.200.000€

 Casa Nova Olivet 10, Ordino laportella@andorra.ad (+376) 353 424 / 379 769 www.laportella.ad

FEINA

El Periòdic cerca
Redactor/a

Envia'ns el teu CV a
rrhh@elperiodic.ad

El Periòdic cerca
Comercial

Amb experiència, que tingui coneixements del mercat andorrà. Valorem l'organització, responsabilitat, i els idiomes. Es busca algú amb habilitats comunicatives que tingui nacionalitat andorrana o permís de residència.

Envia'ns el teu CV a rrhh@elperiodic.ad

Nou restaurant Gastronòmic a Escaldes-Engordany.

Cerquem **cuiners,**
cambrers i rentaplats.

Enviar cv a hola@becrestaurant.com



Quiromassatgista Terapèutica

*Baixada del Moli 7-9-11 Planta 3 Bloc a1 Telf: 627740
Andorra La Vella*

Esports

FUTBOL - PRIMERA FEDERACIÓ

Amb sis punts en joc, l'FC Andorra encara té opcions de ser primer

Totes passen perquè vencin els duels que resten: al Nacional contra el Sestao i fora davant la 'Cultu'

POL FORCADA QUEVEDO
ESCALDES - ENGORDANY

Les opcions ja no són tan remotes, i Gerard Piqué ja va deixar clar que mentre n'existissin anirien darrere elles. L'FC Andorra manté la tercera plaça i té la primera, aquella a la qual fa no gaire semblava inimaginable atansar-s'hi, a cinc punts. I cert és que només en resten sis en joc, però hi ha una carambola possible que pot fer que els tricolor tornin al futbol professional per la porta gran.

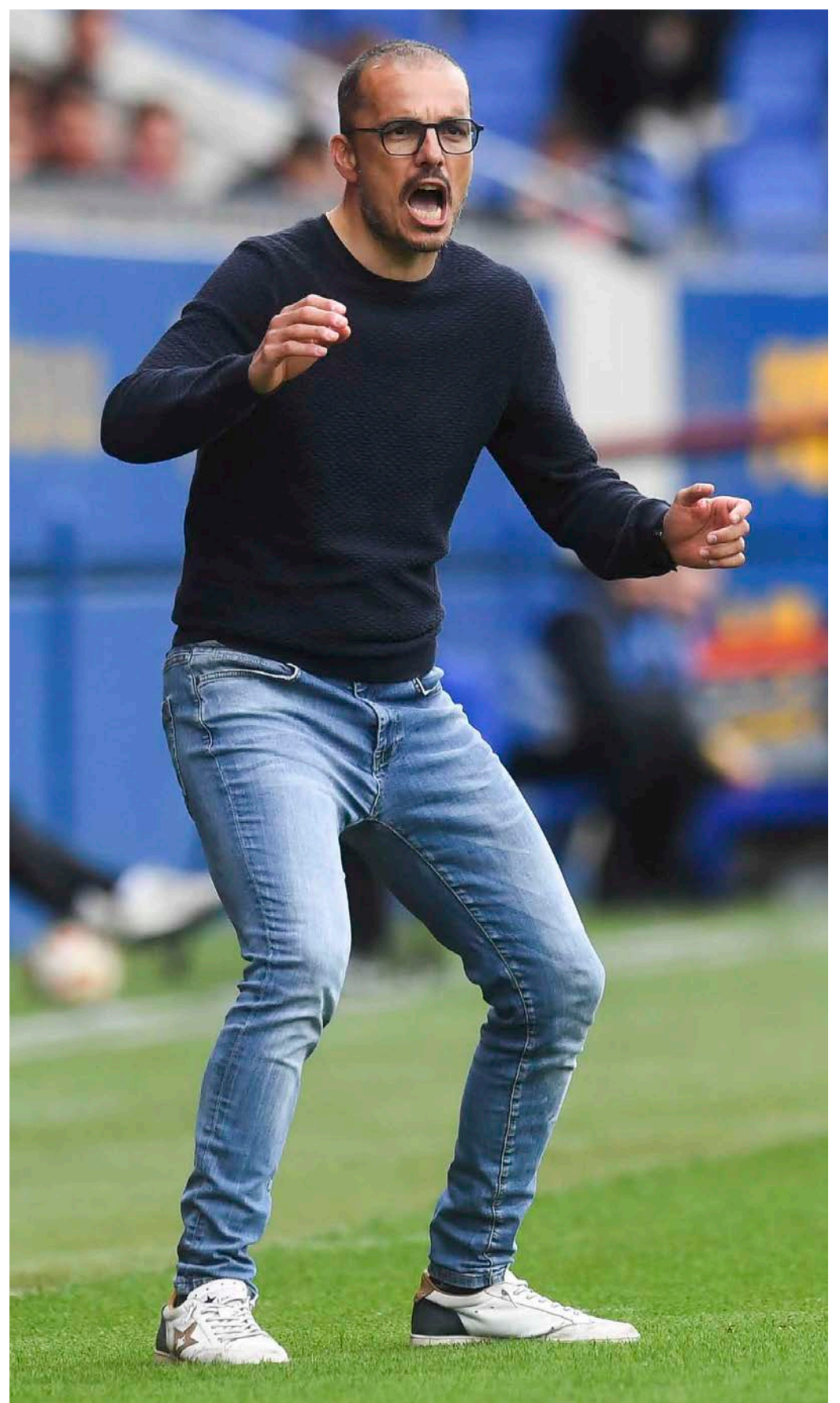
Sent el conjunt amb millor dinàmica del grup (en tota la categoria només superat pel Ceuta, el qual ja ha segellat l'ascens a Segona Divisió), els homes de 'Beto' Company encadenen quatre triomfs consecutius. Dos a casa i dos a fora, aspecte també impensable fa només un parell de mesos i una fita prou important perquè durant els dos anys a La Liga Hypermotion no la van assolir. De fet, per recordar la darrera ocasió que els pirenaics van guanyar quatre duels seguits ens hem de remuntar a l'any de l'ascens, la temporada 2021/22, en aquella Primera RFEF sota les ordres d'Eder Sarabia.

Tornant a l'actualitat, la possible carambola ni de bon tros serà possible sense una primera premissa: vèncer els dos partits que resten. Així, l'FC Andorra compliria tot el que està a les seves mans per acabar depenent del que facin la resta d'equips que

entren a l'equació, la Cultural Lleonesa i la Ponferradina, primer i segon classificat respectivament. Mirant el calendari, els de la Baixada del Molí rebran aquest dissabte (jornada unificada a les 19.00 hores) el Sestao. Sobre el paper es tracta d'un rival assequible, doncs ocupa la quarta posició per la cua, però per aquest mateix motiu i per estar-se jugant la permanència, pot ser molt perillós. En aquest sentit, els d'Igor Oca són els tercers millors visitants del grup i han sumat més victòries lluny del seu feu que en ell.

En aquesta mateixa penúltima jornada, precisament, la 'Cultu' i la 'Ponfe' es veuran les cares a El Toralín. En aquest cas, el millor resultat per als tricolor, comptant que s'imposen al Sestao, és el triomf dels d'El Bierzo. Així, tots dos empatarien a 62 punts per quedar-se a dos del líder. Val a dir que l'empat també seria vàlid per als andorrans, perquè passi el que passi s'hauria de donar la darrera premissa, corresponent a l'última jornada.

En aquesta, els pupils de Piqué visitaran el Reino de León amb l'obligatorietat de guanyar, ja que tot i empatar a punts tindrien l'average a favor després de l'empat a u a l'Estadi Nacional del passat octubre. Amb tot, la Ponferradina, en la visita a Las Llanas de Sestao, hauria de perdre o empatar perquè l'FC Andorra tornés al futbol professional com a primer de grup. ●



'Beto' Company celebrant el triomf contra el Barça Atlètic.

@FCANDORRA

CITA CONTINENTAL

GUIDETOURISM



Vista aèria de l'RCDE Stadium, a Cornellà-El Prat.

Entrades a 80 euros: **preu únic**

L'ens posa a disposició sis sectors diferents de la tribuna inferior

P.F.Q.
ESCALDES - ENGORDANY

Un dels darrers serrells per acabar-se de saber envers el partit entre Andorra i Anglaterra era el preu de les entrades, i la Federació Andorrana de Futbol (FAF) l'ha anunciat avui: 80 euros. Les localitats que la federació ha posat a disposició, a hores d'ara 3.164 entrades de sis sectors diferents, es troben a la tribuna infe-

rior central de l'RCDE Stadium de Cornellà-El Prat.

L'encontre correspon a l'obertura de la pròxima finestra de la fase de classificació per al Mundial del 2026, que es jugarà el 7 de juny (18.00 hores) i que hauria de servir per encetar, de forma oficial, l'estadi que l'ens està ultimant a Encamp i al que li resta aproximadament un mes per estar totalment operatiu. Cal recordar que la infraestructura encampadana no serà l'escenari del matx principalment per afers amb el sistema elèctric. «Els estudis no van ser els més adients, però s'ha trobat ja la solució i s'està treballant en ella»,

va dir fa un mes el secretari general de la FAF, David Rodrigo.

Per fer memòria, el lloguer de l'estadi de l'Espanyol s'enfila als 100.000 euros, xifra a la qual s'ha de sumar l'IVA i altres despeses com el transport, l'hotel o les dietes i que la federació andorrana pretén recuperar, almenys parcialment, amb la venda d'entra-

Des de la FAF no valoren ara per ara implementar alguna acció per facilitar el desplaçament a l'afició

des. Com que el partit cau en dissabte, des de la FAF van esmentar estar estudiant implementar alguna acció per facilitar el desplaçament a l'afició tricolor.

D'altra banda, com va informar EL PERIÒDIC, la UEFA encara no té fixat cap estadi on jugar el partit de tornada entre totes dues seleccions, programat per al 6 de setembre (18.00 hores). Tot apunta que no serà a Wembley, on els vigents subcampions d'Europa juguen com a locals, i sembla ser que s'estan valorant alternatives ubicades més al nord del país, com Anfield, a Liverpool, o Old Trafford, a Manchester. ●

BÀSQUET - ACB

Doumbouya, designat com a millor jugador de la jornada 31

L'aler pivot francès es fa amb la seva millor marca

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

Sekou Doumbouya ha aconseguit el seu primer MVP a l'ACB després d'aconseguir la millor valoració (33) de la jornada 31 i la seva millor marca personal. L'aler pivot del MoraBanc Andorra va començar tímid, disputant menys de dos minuts al primer quart (2 punts, 3 de valoració), explotant al segon amb 11 punts i 10 de valoració. Després de passar per vestidors, el francès va tornar a agrair-se al tercer acte, novament

ancorat en dobles dígit de valoració (10), amb nou punts i quatre rebots. Finalment, va repetir xifra de valoració (10) a l'últim període, en què va sumar set punts i tres rebots.

Tot i això, aquesta bona actuació després del clam de Joan Plaza perquè el jugador fes una passa endavant no va servir perquè els tricolor segellessin la permanència a l'ACB. La derrota davant el Girona va privar la fita, però els andorrans mantenen l'oportunitat: només han de vèncer un dels tres partits que resten o que el Granada en perdi un. ●

ACB PHOTO / DANI CATALÁN



Sekou Doumbouya durant el partit contra el Girona.

AUTOMOBILISME

ACA CLUB



Jorge F. Delgado, David Fraissinet i Mohamed Ben Sulayem.

L'ACA Club rep el reconeixement de la FIA Innovation Challenge

Aquest ha estat atorgat per la iniciativa de la mobilitat vertical

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

L'Automòbil Club d'Andorra (ACA Club) ha estat un dels guanyadors del FIA Innovation Challenge 2025 per la iniciativa innovadora de mobilitat vertical. El projecte es basa en la formació de pilots de drons i l'oferta de serveis especialitzats per a organitzadors d'esdeveniments, serveis públics i entitats privades. Aquesta iniciativa no tan sols contribueix a millorar la mobilitat i la seguretat, sinó que també situa Andorra com a referent internacional en l'àmbit de la mobilitat vertical. De fet, la Federació Internacional de l'Automòbil (FIA) destaca que el projecte és una de les propostes més impactants de la Regió I, la qual inclou Europa, l'Orient Mitjà i l'Àfrica.

Durant l'acte de lliurament

de premis, el president de la FIA, Mohamed Ben Sulayem, va afirmar que aquests clubs «han desenvolupat projectes innovadors i amb un impacte elevat que demostrin el potencial de la innovació en mobilitat a l'hora de generar canvis positius, reforçar el creixement dels clubs i inspirar la comunitat de la FIA, en general». D'acord amb el conveni signat amb la Cambra de Comerç d'Andorra el juny del 2023, l'ACA Club ha estat el primer club de la Regió I en formalitzar una proposta formativa oficial per pilotar drons.

La formació certificada, així com els cursos d'actualització dirigits, «tenen un impacte directe a l'hora de millorar la seguretat i la mobilitat al país», han indicat. A més, l'ACA, en col·laboració amb Aerofor, ha desenvolupat un model formatiu estandarditzat que pot ser replicat per altres clubs del món. En aquest sentit, el Reial Automòbil Club d'Espanya (RACE) ja ha iniciat el procés per conèixer la plataforma i rebre assessorament de l'ACA amb l'objectiu d'implementar la formació. ●

NATACIÓ

Nàdia Tudó assoleix a Alemanya dos rècords: 50 metres lliures i papallona

Maltrana afirma que Saint-Raphaël és un plus per als Jocs

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

Nàdia Tudó ha tornat a demostrar que arriba en un gran moment de forma a la recta final abans dels Jocs dels Petits Estats. El passat cap de setmana, en una competició de control celebrada a Bochum (Alemanya), la nedadora va batre dues plusmarques d'Andorra en proves de 50 metres: 26,87 segons en lliures i 29,27 segons en papallona. Amb aquests registres, Tudó ha superat dues referències històriques de la natació local. En lliures, ha rebaixat el rècord de 27,14 que ostentava Mònica Ramírez des del 14 de juliol de 2017; i en papallona ha millorat els 29,49 que va marcar Carolina Cerqueda el 20 de juliol de 2001.

Aquestes dues noves marques arriben just després del seu pas pel Campionat d'Alemanya a Ber-



Els desplaçats al 'Meeting Internacional Regional Sud de Saint-Raphaël'.

lín, on també va aconseguir superar una antiga barrera personal als 100 metres. Amb els Jocs a l'horitzó, la il·lusió és màxima. «Ja estem en la recta final, falten dues setmanes i tinc moltíssimes ganes de venir i competir a casa. Seran uns Jocs molt especials i vull donar el millor de mi matei-

xa», ha comentat la nedadora.

LES PROVES DE SAINT-RAPHAËL // L'equip andorrà de natació continua intensificant la seva preparació amb la mirada posada als Jocs dels Petits Estats. Una de les darreres cites destacades va ser la participació en el 'Meeting

Internacional Regional Sud de Saint-Raphaël', on fins a 10 nedadors de la Federació Andorrana de Natació (FAN) van prendre part fa unes setmanes. «Competir en proves del país veí del nord ens ajuda a preparar els Jocs», ha assegurat el director tècnic de la FAN, Alfonso Maltrana. ●

CICLISME

Roger Turné, sisè sub23 de la Copa Catalana de BTT

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

El corredor andorrà de l'equip La Nucia BH Coloma Academy, Roger Turné, va participar el darrer cap de setmana a una nova prova de la Copa Catalana de BTT, concretament a la categoria Elit-Sub23, aconseguint una sisena posició en la categoria sub23.

«Hem buscat una cursa que s'assemblés al que ens trobarem als Jocs dels Petits Estats, tant pel

nivell de duresa com per la seva exigència tècnica, i ens ha servit com a test. Volíem veure com responia l'esquena, que m'ha donat problemes des de l'inici de temporada, i per fi m'he trobat bastant bé», ha valorat el ciclista. «Això em motiva moltíssim de cara als Jocs, que ja són a tocar. Ara comencen les curses importants i cada cop em trobo millor», ha remarcat.

El guanyador absolut de la cursa va ser David Valero. ●



Roger Turné durant la prova de la Copa Catalana de BTT.

LA NUCIA BH COLOMA ACADEMY

el Periòdic News

INTERVIEW

Natalia García Timofeeva FORMER RHYTHMIC GYMNAST

"I wanted to help more people when I retired and I discovered a new way to do it in stretching"

CATARINA KOHLER
ESCALDES - ENGORDANY

With a career of more than 20 years dedicated to rhythmic gymnastics, Natalia García Timofeeva has been one of the most prominent figures in national sports. She has participated in multiple European and world championships and was a reserve at the London 2012 and Rio 2016 Olympic Games. Trained at the Sant Cugat High Performance Center, she became captain of the Spanish national team and has established herself as a reference on and off the mat. Now, retired from competition, she is promoting a wellness project through stretching, with which she seeks to make the benefits of stretching and flexibility accessible to everyone. We talk to her about the memories she has of her sporting career, her new path and the masterclass she will give at Caldea.

—How did you get started in the world of rhythmic gymnastics? Do you remember your first contact with this sport?

—I started because both my grandmother and my mother did rhythmic gymnastics in Russia. My grandmother was a champion of the Soviet Union, and my mother could not reach the elite due to an illness, but she also practiced rhythmic gymnastics from a very young age. The summers that my grandmother came from Moscow, here in Barcelona she always



taught me things related to rhythmic gymnastics and I always wanted to learn more, I spent hours playing with the apparatus that they gave me as a gift from childhood: hoop, weights, ball, ribbon and rope.

—What have been the most special or unforgettable moments of your career?

—The truth is that the most special and unforgettable moments have been the World Cups that were held in Guadalajara, in Spain, because the home fans were incredible. As well as, the internationals in Barcelona, which were where all my people could come to support me, and where my fri-

ends and family were in the audience... At international competitions, my parents and very close people always came, but in these competitions close to home, people who normally couldn't afford to travel during the week or make long journeys could also come. The affection of the home fans, in the end, I think are the most beautiful memories I have.

—You have participated in several European and international championships and even in the London 2012 and Rio 2016 Olympic Games. How do you experience the Games from inside?

—I have participated in international Europeans and I have been

a reserve at the London and Rio Olympic Games. These are moments of great tension, when you are playing for the classification, going to the final and leaving your team and your country in a good place. At first, when you are younger, you are not very aware of this pressure, but over time you have to learn to manage it with the help of psychologists and coaches. And when things go well, you realize that all the effort and suffering have been worth it, and you feel very happy and satisfied.

—Do you have any sports role models?

—Since I was little I have trained with gymnasts from the national team who have inspired me, but my great role model has always been Evgenia Kanayeva, the only gymnast with two Olympic gold medals in the individual event, like mine. She has always been very humble despite being at the highest level, she would come close to me, give me advice, and we still have a very good relationship today. Last year she even came to my campus to do a 'masterclass'. For me, her way of doing gymnastics was a dream, and I wanted to be like her. She has been the figure who has inspired me the most.

—What values has rhythmic gymnastics left you with in your personal and professional life?

—Rhythmic gymnastics has taught me values such as effort, perseverance, discipline, resilience-

ce and the importance of fighting for what you want, because no one will do it for you. Nothing is given: you have to earn it. I apply these values every day in my projects and hopes. I have also learned that with empathy and teamwork it is easier to go far, you have to fight and surround yourself with good people.

—How did you experience the transition from elite athlete to former gymnast? Was it easy to find new paths and projects?

—I wanted to retire in 2020, at the Tokyo Games, but with the pandemic I had more than a year to think about what I wanted to do after rhythmic gymnastics. During that time, my grandmother suffered a stroke, and I started helping her with stretching. It was then that I discovered that, thanks to the values and skills that gymnastics had given me, I could help other people feel better, both physically and mentally. I decided to create a stretching project, which combines coordination, strength and stretching to improve well-being. I also really wanted to make my own choreographies and give masterclasses, and although I didn't know exactly what awaited me, I knew that I wanted to continue to be linked to movement and share it everywhere.

—To what extent is flexibility important in everyday life, beyond

the sporting field? It is true that flexibility can only be worked on if you start when you're young? Or is it never too late to start?

—Flexibility is very important for a better quality of life and to prevent injuries, not only in the sporting field. It makes everyday movements easier for us, such as sitting down, getting up, taking clothes from a closet or tying our shoes. It also protects us from muscle ruptures and tendon or ligament problems, and improves the general functioning of the body. And all this is not exclusive to those who have worked on it since childhood: it is never too late to start. Even if it is something that is hard to gain, with perseverance you can always progress, regardless of age. Each body is different, but everyone can improve.

—For someone who has never done stretching or who is not particularly flexible, what would you say to encourage them to try it?

—I would say that you don't need to have any level or any specific physical condition. My sessions are designed to adapt to anyone, and I always offer options to make each exercise easier. The feeling after a class is very good: you notice a tension-free state, both physically and mentally, as if you were floating. This helps a lot to face the day better and also to relieve stress. Stretching helps to prevent muscle, joint and tendon injuries,



NATALIA GARCÍA

es, and I have seen it myself at the CAR in Sant Cugat. In addition, it is a time to dedicate to yourself, and with just 10 minutes a day you will notice results very quickly.

—When is the best time to do stretching? Do you need to warm up first? And can it be combined with yoga or Pilates?

—The ideal time is in the morning, because you start the day with less tension and more mobility, but if that is not possible, doing it in the evening is also very good for better rest. In fact, some people do it twice a day. Before starting, I recommend doing some joint mobility to prepare the body and avoid injuries. And yes, stretching can be perfectly integrated with other practices such as yoga or Pilates, as they have many points in common: isometric work, stretching to take care of the body in a global way.

—How did the proposal to do this master class in stretching come about? Is this your first time participating? Do you often do sessions open to the public?

—I have been coming to Andorra for several years to spend weekends, ski and enjoy everything the country has to offer. On a few occasions, Caldea has invited me to live the spa experience. Once I retired from elite sport, knowing that I was doing a 'stretching masterclass', they suggested I do one. This is the first time I have officially collaborated with them. I have been giving this type of session open to the public for three years, in different places throughout Catalonia, Spain, Europe and beyond.

—What can people who attend expect? Is it a session suitable for everyone?

—Yes, it is a session that is completely suitable for everyone. We start with very basic exercises that everyone can do, and then I add elements that are a little more demanding, but always adapted. I have different options for each exercise so that everyone can practice it according to their level. People who participate will notice that the whole body is also worked and that, despite not being a high-impact activity, it has important benefits for health and well-being on a daily basis. ●

Your leading real estate agency in Andorra.

Our experience guarantees results, realtors since 1988.



(+376) 353 424 / (+376) 379 769

(+376) 747 747

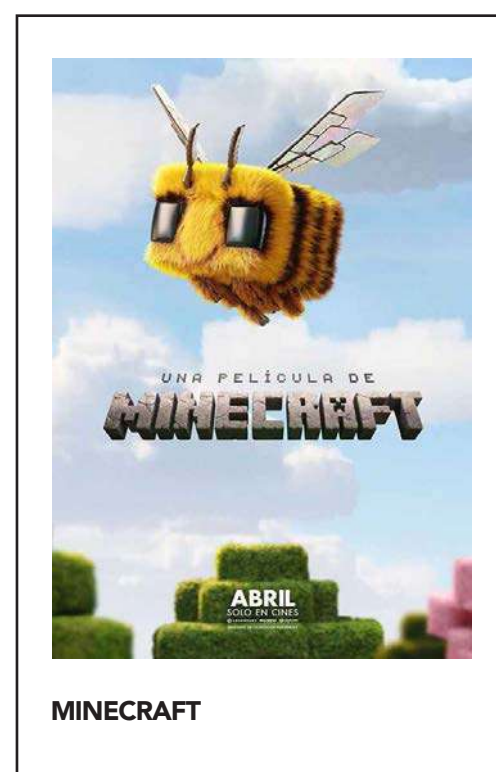
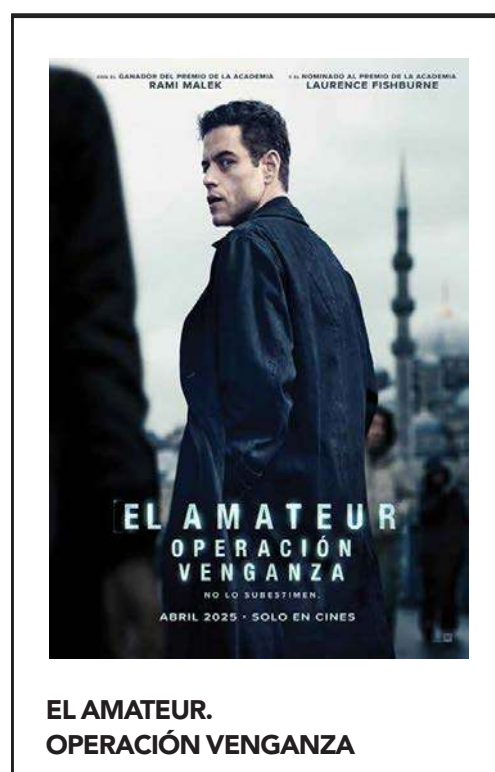
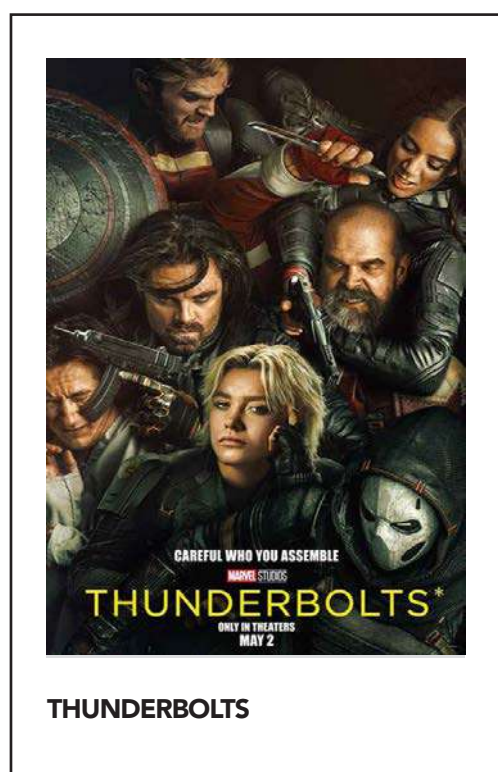
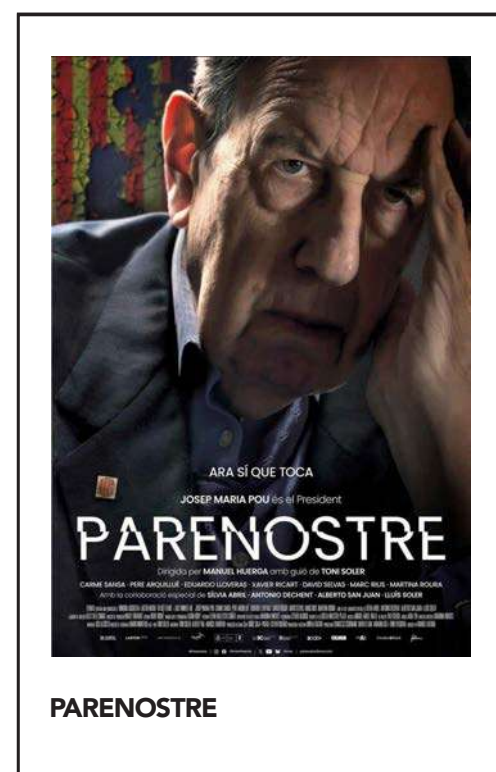
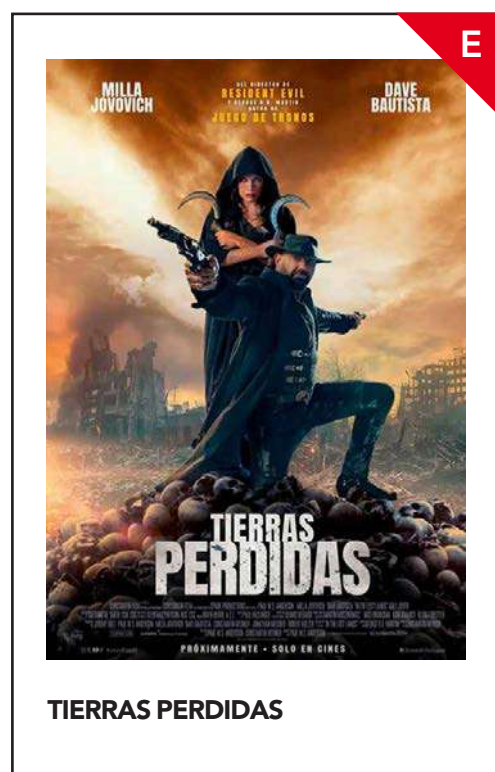
laportella@andorra.ad

Casa Nova Olivet 10 · Ordino

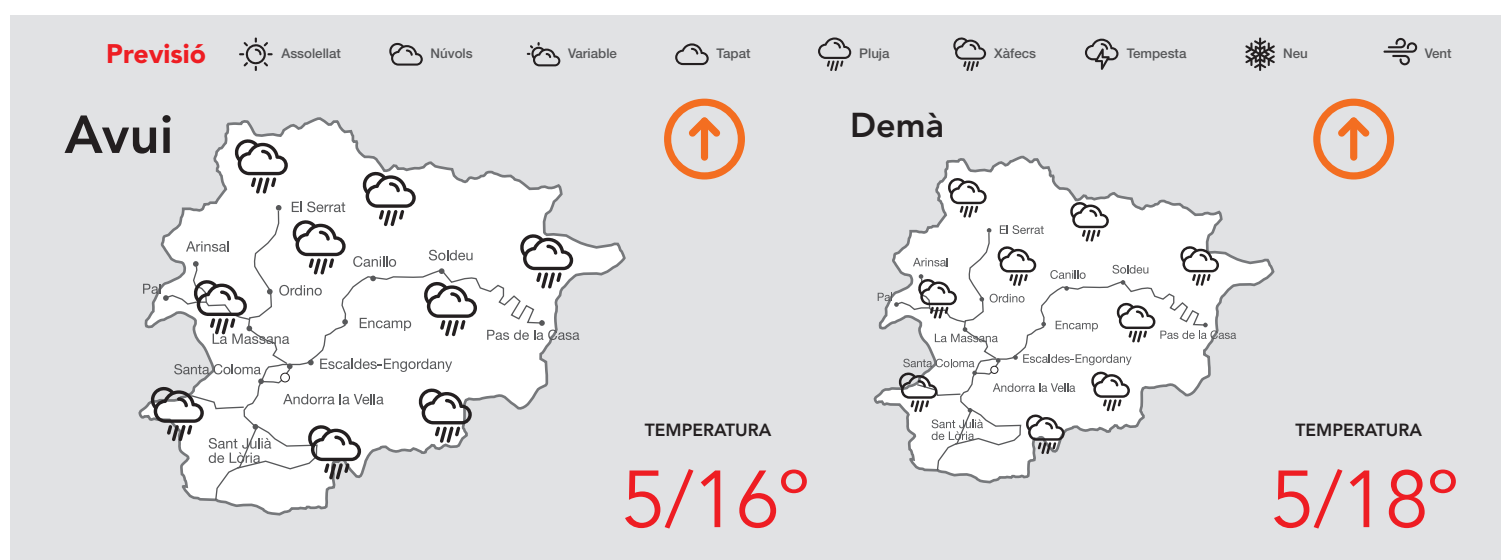
www.laportella.ad



CARTELLERA DE CINEMA

ESTRENA
REPOSICIÓ

EL TEMPS



Subscriu-te al nostre butlletí
per rebre les últimes notícies
cada matí al teu correu
electrònic



PROGRAMACIÓ TV



16.00 Sessió de Consell General

07:00
Club Piolet

08:00
Avui serà un bon dia, amb Gabriel Fernàndez

12:00
Mou-te

12:20
El Trànsit

13:40
Horitzons

13:45
Informatiu migdia

14:15
La Companyia, amb Xavier Albert

16:00
Sessió de Consell General

19:00
Mou-te

19:20
El Trànsit

19:55
El cafè de l'Avui serà un bon dia, amb Gabriel Fernàndez

20:40
Horitzons

20:45
Informatiu vespre

21:15
La gàbia del mico, amb Rosa Alberch

21:45
La Companyia, amb Xavier Albert

22:30
Sessió de Consell General

01:00
Àrea Andorra Difusió

SUDOKU

FÀCIL

	4	1		8		3		
	9						4	2
5		2				6		1
3		7			1	5	2	
			5	7				3
			4			8		
	2	9	8	5	6	4		
8						9		
							6	8

Solucions:

8	9	2	4	6	1	5	3	7
5	1	6	7	3	2	9	4	8
4	5	7	9	5	8	6	2	1
9	4	8	5	2	7	3	1	6
3	6	1	8	2	5	7	9	2
7	2	5	1	9	6	4	8	3
1	8	9	6	7	4	2	3	5
2	7	4	5	1	3	8	6	9
6	5	3	2	8	9	7	4	1

Fàcil:

NORMAL

					8	2	4	7
6		7	3					
	4		7		5			
		5	2		3			6
		3				7		
			5		4	8	3	
5					2	9		
		8	4	5	9			
			8			4	6	5

5	9	7	4	8	1	2	3	6
1	2	3	6	5	4	8	9	7
8	4	6	2	3	9	7	1	5
2	3	8	7	6	5	9	4	1
7	5	4	9	1	8	3	6	2
9	6	1	5	7	2	3	8	4
3	1	9	5	2	4	6	7	8
6	8	5	1	4	3	7	2	9
4	7	2	4	9	6	8	1	5

Normal:

DIFÍCIL

		2		3				
1			8		4			
	8	6						
5			6			8		3
	7	4			2			5
						4		
			5					6
	6			7	9		2	
		3			7	9		

8	6	4	9	1	5	3	7	2
1	2	5	6	7	4	8	9	3
9	4	8	2	3	1	6	7	5
2	7	4	3	5	6	8	1	9
5	9	6	7	8	1	4	3	2
3	1	8	7	4	9	6	2	5
4	3	5	6	2	9	7	8	1
7	8	5	1	4	3	2	7	6
6	5	2	4	9	6	8	1	3

Difícil:

FM

88.1
Cadena Dial
Andorra

89.0
R7P

89.5
Pròxima FM
Andorra

91.4
RNA

92.1
SER Catalunya
Andorra

92.6
Els40 Classic
Andorra

93.3
Ràdio Valira
(Punto ràdio)

93.8
Flaix FM

94.2
RNA

96.0
Andorra 1

98.1
Ràdio Valira
(Onda Cero)

100.6
NRJ

101.5
AD Ràdio

101.8
France Inter

102.3
Ràdio Ser
P. d'Andorra

102.6
France
Musique

103.3
Els40 Andorra

104.0
France
Culture

104.6
Catalunya
Ràdio

106.0
Ràdio 4

106.8
Ràdio 1

107.2
Ràdio Seu

107.5
Ràdio
Principat

107.9
Ràdio 3

Transports

ANDBUS (803 789)			
ANDORRA	BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA
Estació	Av. Diagonal	Aeroport T2	Aeroport T1
04:00 h	07:00 h	07:15 h	07:30 h
06:00 h	09:00 h	09:15 h	09:30 h
08:00 h	11:00 h	11:15 h	11:30 h
10:00 h	13:00 h	13:15 h	13:30 h
12:00 h	15:00 h	15:15 h	15:30 h
14:00 h	17:00 h	17:15 h	17:30 h
16:00 h	19:00 h	19:15 h	19:30 h
18:00 h	21:00 h	21:15 h	21:30 h

ANDORRA	PAS DE LA CASA	TOULOUSE	TOULOUSE
Estació	Bus Stop	Aeroport	Estació
05:00 h	05:45 h	08:30 h	08:45 h
10:00 h	10:45 h	13:30 h	13:45 h
15:00 h	15:45 h	18:30 h	18:45 h

ANDORRA	LLEIDA		
Estació	Estació AVE		
06:15 h	08:45 h		
08:15 h	10:45 h.		
10:00 h	12:30 h		
12:15 h	14:45 h.		
14:00 h	16:30 h		
16:15 h	18:45 h.		

BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA	ANDORRA
Aeroport T1	Aeroport T2	Av. Diagonal	Estació
08:45 h	09:00 h	09:15 h	12:00 h
10:45 h	11:00 h	11:15 h	14:00 h
12:45 h	13:00 h	13:15 h	16:00 h
14:45 h	15:00 h	15:15 h	18:00 h
16:45 h	17:00 h	17:15 h	20:00 h
18:45 h	19:00 h	19:15 h	22:00 h
20:45 h	21:00 h	21:15 h	00:00 h
22:45 h	23:00 h	23:15 h	02:00 h

TOULOUSE	TOULOUSE	PAS DE LA CASA	ANDORRA
Estació	Aeroport	Bus Stop	Estació
11:00 h	11:30 h	14:25 h	15:00 h
15:00 h	15:30 h	18:25 h	19:00 h
20:00 h	20:30 h	23:25 h	00:00 h

LLEIDA	ANDORRA
Estació AVE	Estació
09:45 h	12:00 h
11:45 h	14:00 h
13:45 h	16:00 h
15:45 h	18:00 h
17:45 h	20:00 h
19:45 h	22:00 h

ALSINA GRAELLS (827 397)
Andorra-Barcelona: 6/6.45/10.30/15/17/19.15
Barcelona-Andorra: 6.15/6.30/7.30/10.30/13/15/17/19
Andorra-Lleida: 8.15/16.15
Lleida-Andorra: 9.30 diumenge / 11.30 de dilluns a di-vendres / 16 de dilluns a diumenge

CAMINO BUS LAZARA (865 500)
Andorra-Galicia-Portugal: dc / dj / dg: 15.30
Portugal-Galicia-Andorra: dm / dj / dv: 15.30

HISPANO IGUALADINA (902 447 726)
Andorra-Reus: 17.00. Servei diari
Reus-Andorra: 7.40. Servei diari

HISPANO ANDORRANA (807 000)
Escaldes-La Seu: de 8 a 21. Cada hora
La Seu-Escaldes: de 7 a 20. Cada hora
Dg: Escaldes-Engordany-La Seu d'Urgell: 8.15/10.30/13/17/19.15
La Seu d'Urgell-Escaldes-Engordany: 7.45/9.10/12/16/18.30
Estació d'autocars-l'Ospitalet: 5.45/17
L'Ospitalet-Estació d'autocars: 7.35/19.45
Estació d'autocars-Costa Daurada: 8.00
Costa Daurada-Estació d'autocars: 17.30 (dl a dv)

MONTMANTELL (807 444)
Andorra-Lleida: 6/8/11.30/15.30/18
Lleida-Andorra: 10.15/14/16/20 i 22

DIRECT BUS-NADAL JULIÀ (805 151)
Andorra-Barcelona aeroport: 6.15/8.15/11.15/13.15/15.15/18.15/20.15/22.15
Barcelona aeroport (Terminal 1 planta 0)-Andorra: 7.30/11.00/13.00/15.00/17.30/20.00/23.00
Barcelona aeroport (Terminal 2 Mural Miró)-Andorra: 7.45/11.15/13.15/15.15/17.45/20.15/23.15
Barcelona Sants (estació de ferrocarril)-Andorra: 6.15/8.15/11.45/13.45/15.45/18.15/20.45/23.45

SOLDEVILA (Amb reserva prèvia 828 117)
Andorra - Lleida: 8.00/15.45 Lleida - Andorra: 12.00/20.15

TAXIS
ATA 863 000 / 861 005
MÉS TAXI 828 000 / 862 488
TAXI EXPRES 812 345



Farmàcies de guàrdia

Les guàrdies començaran a les 9.30h del matí del dia assenyalat i acabaran a les 9.30h del matí següent. Poden variar, cal confirmar-les al telèfon: 829 914

Dimarts 13
F. Edelweiss
C/ Bra. Riberaigua 31
Andorra la Vella
Tel. 831227

Dilluns 12
F. del Fener
Av. Bra. Riberaigua 2
Andorra la Vella
Tel. 861761

Dimarts 13
F. Edelweiss
C/ Bra. Riberaigua 31
Andorra la Vella
Tel. 831227

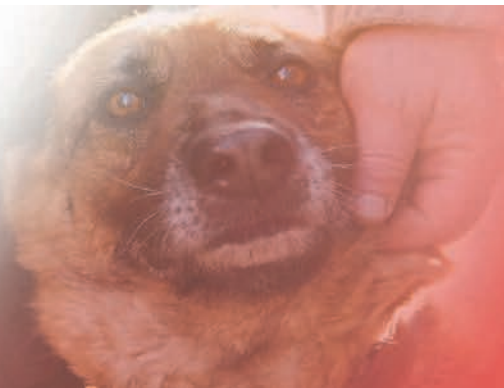
Dimecres 14
F. Tristaina
C/ De l'Aigüeta 16
Andorra la Vella
Tel. 847900

COOPERATIVA INTERURBANA ANDORRANA	
Tef: 00 34 806.555 - Web:www.interurbana.ad	
Tot l'any	
Andorra (Estació) - Espanya - Portugal (Vila Praia Ancora)	18h15
Tots els Divendres i Diumenges del mes Primer i Tercer dimecres del mes	
Portugal (Vila Praia Ancora) - Espanya - Andorra (Estació)	08h30
Tots els Divendres i Diumenges del mes Primer i Tercer dimarts del mes	

gos SOS



Compten
amb tu



Adopta
Associa't
gos-sos.org
+376 818 451

ALEX
MONTERO CARRER**TÍTOL**

El cas Alaska Sanders

AUTOR

Joël Dicker

PÀGINES

592

EDITORIAL

Alfaguara

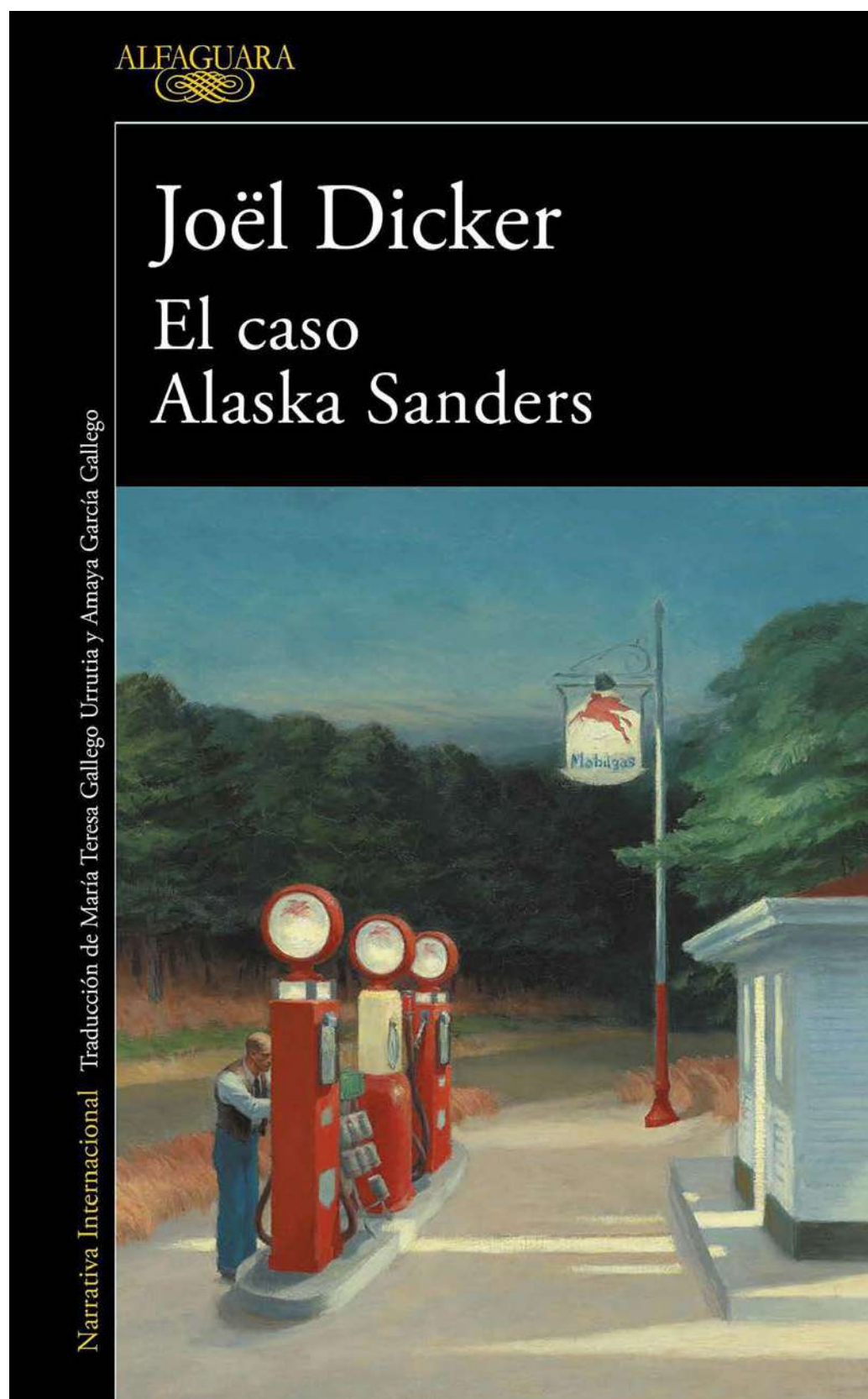
ANY

2022

GÈNERE

Thriller policíac

LA CASA DEL LIBRO



Narrativa Internacional Traducción de María Teresa Gallego Urrutia y Amaya García Gallego

RESUM

«Sé el que has fet». Aquest missatge, trobat en la butxaca dels pantalons d'Alaska Sanders, el cadàver de la noia que va aparèixer el 3 d'abril de 1999 a la vora del llac de Mount Pleasant, una petita localitat de Nou Hampshire, és la clau de la nova i apassionant recerca que, onze anys després de posar entre reixes als seus presumptes culpables, torna a reunir l'escriptor Marcus Goldman i el sergent Perry Gahalowood.



«Arriba l'esperada continuació del fenomen 'La veritat sobre el cas Harry Quebert'»

Joël Dicker

VALORACIÓ

Trama i argument



Personatges



Narrativa i estil d'escriptura



Riquesa del llenguatge



Ambientació



Valoració personal



POMPES FÚNEBRES DE LES VALLS

Fem més fàcils els moments més difícils

www.pompesfunebresdelesvalls.com Tels.: 866 632 - 807 180
info@pompesfunebresdelesvalls.com

