



VIRUS DEL PAPIL·LOMA HUMÀ Pàgina 3

# El VPH afecta el 80% de les persones actives sexualment

La gran majoria de casos són transitoris, només alguns diagnòstics deriven en lesions precanceroses

FC ANDORRA - REIAL SOCIETAT Pàgina 18

@FCANDORRA



Un instant del partit contra el filial basc.

Els tricolor acaben «ferits en la batalla» i sense recompensa

2 | 1  
REIAL SOCIETAT | FC ANDORRA

ENTREVISTA Pàgines 6 i 7

## Samantha Hudson i Maria Barrer

CREADORES DEL PÒDCAST BIMBOFICADAS

«No volem que el que diem a Bimboficadas sigui una Bíblia, sinó que generi debat»



PISOS ASSEQUIBLES Pàgina 8

Tancada la fase comunal de l'edifici de l'avinguda del Pessebre

PENSIONS Pàgina 8

Més de 7.000 consultes al simulador de jubilació de la CASS

# COMPTA JÚNIOR



Generació Myandbank

Compte remunerat al 2% TAE

0 comissions

0 despeses

Targeta gratuïta

Bizum



myandbank

El Compte Júnior és un producte de Myandbank destinat a joves d'entre 12 a 17 anys. Myandbank és un banc 100% digital, un nou canal comercial d'Andorra Banc Agrícola Reig, SA. (Andbank). Andbank opera amb el Número de Registre Tributari (NRT) A700158F, el núm. de Registre Societats Mercantils 5008. i el núm. de registre a l'Autoritat Financera Andorrana (AFA) EB 01/95. Per a més informació, contacta amb [hola@myandbank.com](mailto:hola@myandbank.com) o al 881 960.

# Tema del dia

## El Virus del Papil·loma Humà en xifres

SALUT SEXUAL

# Vuit de cada deu ciutadans

Un 80% de les persones sexualment actives entren en contacte amb el VPH al llarg de la vida

ELENA HERNÁNDEZ / LAURA GÓMEZ  
ESCALDES-ENGORDANY

El Virus del Papil·loma Humà (VPH) és una de les infeccions de transmissió sexual més comunes arreu del món i també a Andorra. Tot i que la gran majoria de casos són transitoris i no causen complicacions greus, el VPH pot derivar en lesions precanceroses i, en determinats casos, en càncer de coll uterí o altres tipus de càncer relacionats. Davant d'aquesta realitat, el sistema sanitari andorrà, a través del Ministeri de Salut i el Servei Andorrà d'Atenció Sanitària (SAAS), ha desplegat una estratègia integral que inclou la prevenció, la detecció precoç i la formació de la població, especialment del jovent.

Una de les accions més importants és la vacunació. Segons informa el Govern, la vacuna contra el VPH forma part del calendari de vacunacions del país. «La vacunació contra el VPH està inclosa en el calendari de vacunacions d'Andorra a l'edat de 12 anys en nens i nenes», expliquen. Per tal de garantir que arribi a tothom, s'organitzen campanyes específiques als centres escolars, tot i que també es pot rebre la vacuna als Centres d'Atenció Primària (CAP) i a les consultes mèdiques habilitades. El Ministeri de Salut destaca la importància d'aquesta mesura de prevenció: «La vacunació és la millor eina per la prevenció de la infecció per VPH».

Tot i l'eficàcia de la vacuna, el contacte amb el virus continua sent molt comú. Segons el SA-



Pel que fa a les proves específiques per detectar el VPH, el Ministeri recorda que habitualment s'utilitzen com a mètode per a la detecció precoç del càncer de coll uterí.



MINISTERI DE SALUT

«Una prova positiva d'infecció per VPH no implica tenir càncer»

AS, «el 80% de la població sexualment activa entra en contacte algun cop amb el VPH», encara que només una part desenvoluparà complicacions: «només el 20% desenvolupa lesions precanceroses o càncer». Això fa que el seguiment i la detecció precoç siguin claus en la lluita contra la malaltia. A les consultes de ginecologia es realitzen revisions de ma-

nera rutinària, un procediment essencial per a detectar la presència del virus. «Les citologies que es realitzen al centre hospitalari es fan per detectar-ho. Totes les dones se'n fan per fer seguiment», assenyalen des del SAAS.

Pel que fa a les proves específiques per detectar el VPH, el Ministeri recorda que habitualment s'utilitzen com a mètode per a la

detecció precoç del càncer de coll uterí. Ara bé, és important remarcar que «una prova positiva d'infecció per VPH no implica tenir càncer».

La informació i l'educació sexual juguen un paper igualment fonamental en la prevenció. Amb aquest objectiu, des del SAAS s'organitzen xerrades i tallers informatius a totes les escoles del país, adreçats a l'alumnat de tercer i quart d'ESO. «La Consulta Jove, que es troba a tots els Centres d'Atenció Primària, fa tallers informatius a totes les escoles del país», expliquen. A més, qualsevol jove que ho necessiti pot adreçar-se directament als CAP per rebre informació i orientació personalitzada a través del mateix servei. ●

## EDITORIAL

# Una mirada lliure d'estigma sobre la salut sexual

EL PERIÒDIC D'ANDORRA no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors i tampoc s'identifica necessàriament amb els seus comentaris.

A efectes de publicitat contractada per persones pertanyents a diferents sectors o branques professionals, aquest mitjà no es fa responsable del contingut de la publicitat en relació al disposat en les normes estatutàries o deontològiques que regeixen la professió en concret, la qual qüestió únicament compet a la persona que contracta la publicitat.

En una societat que aposta per la salut pública i la prevenció, resulta indispensable que la vida sexual activa es visqui amb responsabilitat però també amb llibertat i sense estigmes. El fet que vuit de cada deu persones sexu-

alment actives entrin en contacte amb el Virus del Papil·loma Humà (VPH) al llarg de la vida demostra la naturalesa estesa i comuna d'aquesta infecció. I, per tant, no hauria de ser motiu de vergonya ni de silencis. L'estigma-

tització de les infeccions de transmissió sexual (ITS), com el VPH, no només genera tabús inútils, sinó que dificulta l'accés a la informació, la detecció i el tractament. Si volem una ciutadania empoderada i saludable, cal co-

mençar per normalitzar el fet que la salut sexual és part essencial de la salut global. En aquest context, és especialment preocupant que, tot i que el VPH afecta tant homes com dones, siguin aquestes últimes les que en pateixen

la simptomatologia més greu, com ara les lesions precanceroses o el càncer de coll uterí. Això fa que recau sobre les dones una càrrega sanitària i emocional que no es pot ignorar.

**WWW.**

llegeix l'Editorial complet clicant aquí



## LA TRIBUNA

# El contracte de promoció esportiva i els esportistes menors d'edat

ALFREDO CASAS NAVARRO



La Llei de l'esport del Principat d'Andorra té per objecte l'ordenació de l'activitat física i de l'esport al territori del Principat amb l'establiment d'un sistema que garanteixi el dret de tots els ciutadans a desenvolupar les facultats físiques, intel·lectuals i morals mitjançant l'accés lliure a una formació física adequada i a la pràctica de l'esport professional, competitiu, privat, educatiu, formatiu, de lleure o de qualsevol altra mena. Durant la temporada 2023-2024, el nombre de llicències esportives al país ha es-

tat de 9.193, un +6,9% respecte a la temporada 2022-2023, de les quals 3.819 (-2,1%) formen part de federacions d'esports col·lectius, 4.511 (+14,8%) corresponen a federacions d'esports

estimada, dades que indiquen que l'esport està molt arrelat en la societat, i que cada vegada n'hi ha més esportistes d'elit i que moltes empreses tan privades com entitats públiques s'im-

ze anys, entre entitats radicades al Principat d'Andorra, per això no impedeix que, hipotèticament, estigui algun menor inclòs en la llista d'esportistes d'alt nivell que publica anyalment

tat que tingui aquest objecte des del meu punt de vista.

Per aquest motiu, faré una breu ressenya de la Sentència de 20 de març de 2025, Sala Cinquena del Tribunal de Justícia de la Unió Europea (C-365/2023). El cas enjudiciat tenia per objecte un contracte de prestació de serveis de suport al desenvolupament i a la carrera d'un esportista menor d'edat (disset anys), contracte pel qual a canvi dels serveis l'esportista es comprometia a abonar a la societat una retribució del 10% dels ingressos durant el temps de quinze anys, que es va estipular en el con-

Un esportista es compromet a pagar a la societat prestadora dels serveis una retribució consistent en el 10% dels ingressos que percebrà en els pròxims 15 anys

individuals i 863 corresponen a clubs històrics (+11,8%), amb una població estimada, a data 31 de desembre de 2024, de 87.097 persones, segons dades del Departament d'Estadística del Govern, al que representa aproximadament un 10,55% de la població

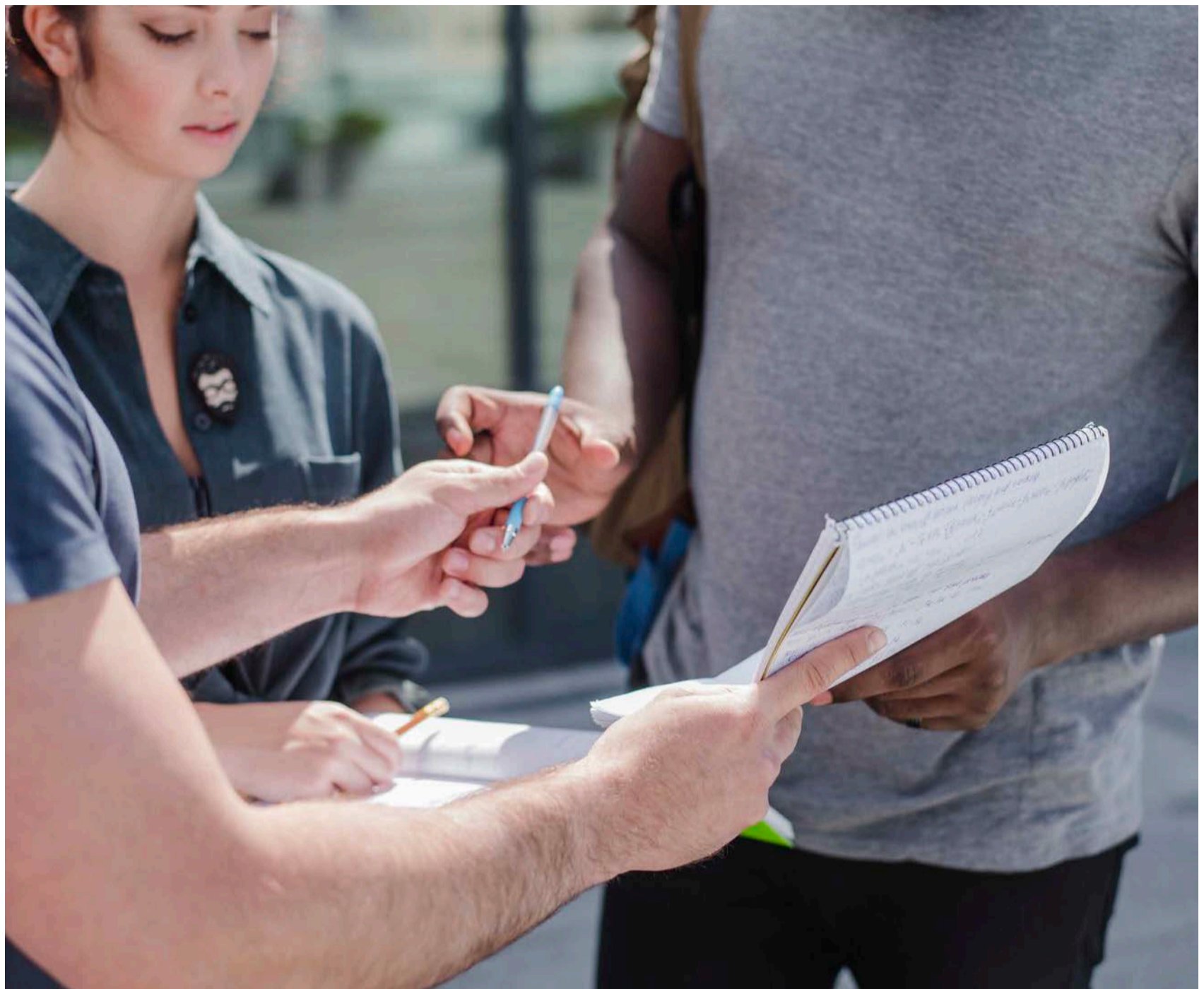
pliquen en el món d'esport, al que comporta una imatge i promoció exterior del país molt bona. L'article 49 de la referida llei estableix que no poden exigir-se drets de retenció, de pròrroga, de formació, de compensació o anàlegs sobre els esportistes menors de set-

el BOPA, i, per tant, que un esportista major de setze anys i menor de divuit (e inclús menor de setze), personalment, si està emancipat, o traves dels seus pares o tutors puguin subscriure un contracte de promoció, patrocini i publicitari esportiu amb una socie-

[Passa a la pàgina següent](#)

**Ve de la pàgina anterior**

tracte. La sentència estudia el caràcter abusiu de la clàusula relativa a la retribució, considerant si la clàusula tenia, o no, una redacció fosca i no comprensible i que pogués tindre tota la informació per permetre-li avaluar les conseqüències econòmiques del compromís adquirit per l'esportista. Al tribunal resol la qüestió plantejada, entre altres, amb relació a la interpretació de la Directiva 93/13/CEE, sobre clàusules abusives en els contractes subscrits amb consumidors (en l'ordenament andorrà, article 34 Llei 13/2013, del 13 de juny, de competència efectiva i protecció del consumidor), i entén que, un menor que, el dia de signatura d'un contracte de prestació de serveis de suport al desenvolupament esportiu, no practicava, com caràcter professional, l'activitat esportiva concreta, no perd la condició de «consumidor» per haver-se convertit en esportista professional durant l'execució del contracte, i que no hi és redactada de manera clara i comprensible,



una clàusula contractual es limita a establir que com contrapartida a una prestació de serveis de suport al desenvolupament esportiu i la carrera, un esportista es compromet a pagar a la societat prestadora dels serveis una retribució consistent en el 10%

dels ingressos que percebrà durant els quinze anys posteriors a la formalització del contracte, sense que es comuniqui al consumidor (esportista), abans de la signatura del contracte esmentat, tota la informació necessària per permetre'l avaluar les

conseqüències econòmiques del seu compromís, d'acord amb la interpretació de l'article 5 de la Directiva abans comentada.

Corollari de l'exposat, pares, mares i tutors de futures promeses esportives, abans de firmar qualsevol contracte de

promoció dels vostres fills o tutelats, acudiu a un advocat/a perquè us donin un bon assessorament legal a fi i efecte d'evitar possibles i involuntàries conseqüències futures negatives per a aquests. ●

**Jurista**

Més informació:

**TALAIÀ PLAZA**  
ECORESORT  
BEDUR

**EL TEU ESTIU COMENÇA AQUÍ**

## Samantha Hudson i Maria Barrer

CREADORES DEL PÒDCAST BIMBOFICADAS

«No volem que el que diem a Bimboficadas sigui una Bíblia, sinó que generi debat»

ALEX MONTERO CARRER  
ANDORRA LA VELLA

—En un ecosistema actual plegat de pòdcasts, com definirien l'essència de Bimboficadas?

—Samantha: Com si fiquessis totes les pors que té la ultradreta respecte a l'agenda 2030 en una liquadra i el resultat ho tintessis de ros [riu].

Maria: És la nostra essència de vida. És impossible que mantinguem una conversa sense utilitzar les paraules trans i lesbiana.

—El Sex Code es caracteritza per ser un espai per reflexionar sobre el gènere i el desig. L'encaix de Bimboficadas aquí sembla claríssim.

—M: Encaixa perfectament, perquè precisament el nostre pòd-

cast va sobre sexualitat, identitat i desig, tot i que parlem una mica de tot. Depèn molt del convidat, però és cert que quan nosaltres dues comencem a parlar acabem en el mateix punt.

S: És quelcom que ens travessa profundament. Les dues hem sofert molt d'estigma per la nostra orientació sexual i identitat de gènere. No és que portem per bandera una intenció activista explícita, sinó que forma part de la nostra vida. Alejandro Sanz parla a les seves cançons d'amor perquè és el que viu i nosaltres parlem de transsexualitat i traumes [riu].

—Com han plantejat l'adaptació al directe?

—S: La novetat és la interacció amb el públic. El diàleg entre nosaltres no desapareix, s'adapta segons l'esdeveniment, però era im-



M4RVIN D3SING

“

«L'humor pot arribar a ser molt incorrecte, però sempre respectant els drets de les persones»

portant establir aquesta relació horitzontal amb la gent que ens ve a veure. El format del pòdcast ja et dona el que tu vulguis quan a tu et vingui de gust, però aquesta possibilitat d'interactuar amb nosaltres és el que més demana el públic.

M: També és el que més ens ve de gust a nosaltres, el fet de poder escoltar a la gent. No sabem quines són les seves inquietuds, llavors que ens expliquin la seva vida ens sembla molt interessant.

—Parlem d'aquestes noves generacions. Hi ha alguna mena de responsabilitat simbòlica amb tots ells?

—M: Ens escriu moltíssima gent jove demanant-nos consells. És una responsabilitat en el sentit

MARVIN D3SING



que tots ells ens veuen com dues persones que els hi poden donar respostes a les seves problemàtiques, però jo prefereixo que si ens han de percebre d'alguna manera, sigui equitativament. Que no ens idolatrin, perquè també diem ximpleries com qualsevol altra persona. No volem que el que diem sigui una Bíblia, sinó que generi debat. Inclús si estàs en contra, em sembla bé.

**—Diuen que sempre és complicat trobar el límit entre l'humor i la crítica social, i més a xarxes socials.**

—M: El límit està en la nostra moral i ètica. Podem ser molt incorrectes, però sempre respectant a les persones i els seus drets. Mai ens ficarem amb collectius oprimits i amb paraules que puguin estar en contra dels nostres ideals. S: I si ens fem amb algun collectiu oprimat, és algun al qual pertanyem. Per establir i entendre els límits de l'humor és molt

“

«La nostra infància i adolescència ha sigut un simulacre d'allò que anàvem a aguantar d'adultes»

important entendre qui ets tu com a comunicadora, qui és el teu públic i en quin context està inscrit aquest comentari. Ho tenim molt present, o almenys ho intentem.

**—L'humor pot ser quelcom trivial, però també pot tenir la intenció de trencar amb alguna estructura de poder. Costa mantenir l'equilibri?**

—M: A mi m'agrada portar-ho tot a l'humor perquè sempre et pots justificar en ell. Moltes vegades diem certes coses que sembla que ho diguem de broma, però és tot el contrari [riu]. M'agrada molt jugar amb això, que cadascú ho interpreti com vulgui. Si un home d'ultradreta vol pensar que la nostra intenció és harmonitzar els seus fills i vol respondre'ns amb cinquanta vídeos, endavant [riu].

**—Fins a quin punt arriben a afectar les crítiques d'aquestes veus?**

—S: Et poden afectar, però no tras-

cendir. Ens tenim l'una a l'altra i podem presumir de tenir un entorn meravellós, saludable i en el qual sentir-nos recolzades. Això és primordial. És igual a quina quantitat d'odi t'enfrontis a les xarxes socials si després surts al carrer i estàs rodejada de gent que et comprèn i sap com ets. Estem bastant endurides, també t'he de dir. Tota la nostra infància i adolescència ha sigut un simulacre d'allò que anàvem a aguantar en

“

«El pòdcast no ens comporta una gran inversió, però sí un gran retorn emocional per part del públic»

la vida adulta [riu].

**—I per què un pòdcast? No sé si precisament per això que comentàvem en un inici: ara tothom sembla decantar-se per aquest format.**

—S: [riu] El pòdcast és ja una quimera de la nostra generació. No és un programa de ràdio que escoltis via 'streaming', sinó que també són unes peces de contingut que tu pugues a les teves xarxes socials, per exemple. Les opcions tampoc és que fossin molt més variades [riu].

M: Tenir un programa de sketches ens encantaria, però no comptem amb els mitjans necessaris. Nosaltres som autoproduïdes, i el pòdcast no ens comporta una gran inversió de diners. És la manera definitiva de crear un contingut, almenys ara per ara.

**WWW.**

**llegeix l'Entrevista completa clicant aquí**



## PISOS ASSEQUIBLES A L'AVINGUDA DEL PESSEBRE

# El Comú d'Escaldes tanca la seva part de les obres

El Govern assumirà la segona fase del projecte, que consisteix en la construcció dels 38 habitatges que conformaran l'edifici

ARXIU ANA

EL PERIÒDIC  
ESCALDES-ENGORDANY

El Comú d'Escaldes-Engordany ha finalitzat la seva part de les obres del projecte de pisos de lloguer a preu assequible situat a l'avinguda del Pessebre número 60. Amb aquesta actuació, queden enllestits l'aparcament, la plaça pública i els tres locals comercials, que seran gestionats per la corporació comunal. A partir d'ara, el Govern assumirà la segona fase del projecte, que consisteix en la construcció dels 38 habitatges que conformaran l'edifici. El projecte és finançat conjuntament entre el Comú i l'Executiu.

L'aparcament compta amb una superfície construïda de 1.460 metres quadrats i disposarà de 38 places distribuïdes en quatre plantes soterrànies. A la part superior s'ha habilitat una plaça pública de més de 286 metres quadrats. Pel que fa als locals comercials, tenen una superfície de 37,69 m<sup>2</sup>, 68,54 m<sup>2</sup> i 51,38 m<sup>2</sup> respectivament, i disposen de lavabos propis. Aquests espais romandran sota la gestió del comú



La corporació comunal ha finalitzat la seva part de les obres i ara continuarà el Govern.

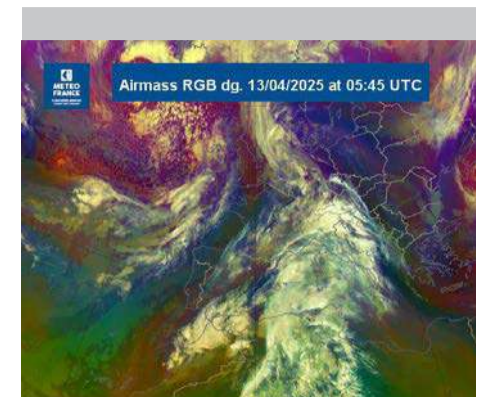
## L'aparcament de l'edifici compta amb una superfície construïda de 1.460 metres

i s'hi destinaran activitats d'interès públic i social.

Entre altres actuacions, la corporació ha implementat la suspensió temporal de noves construccions, l'elaboració del nou Pla d'Ordenament Urbanístic (POUP), la modificació de les bonificacions per afavorir exclusivament la construcció de pisos a preu assequible i la definició d'un sistema de càlcul matemàtic per determinar què es considera un lloguer assequible. ●

## METEOROLOGIA

SERVEI METEOROLÒGIC D'ANDORRA



Una imatge del satèl·lit de meteorologia.

## Tempestes amb fang aquest diumenge

EL PERIÒDIC  
ESCALDES-ENGORDANY

El Servei Meteorològic d'Andorra ha informat a través de les seves xarxes socials que aquest diumenge s'han registrat precipitacions de caràcter tempestuós, amb previsió que s'allarguin fins al vespre. Durant les primeres hores del dia, el cel ha estat molt ennuvolat i les precipitacions s'han concentrat inicialment a la part nord del país.

A partir del migdia, l'arribada d'un front ha provocat la formació de nuvolades que han desencadenat tempestes, algunes de les quals han anat acompanyades de fang a causa del pols en suspensió a l'atmosfera. ●

## EINA D'ESTIMACIÓ PER A LA JUBILACIÓ

## Més de 7.000 consultes al simulador de pensions de la CASS

EL PERIÒDIC  
ESCALDES-ENGORDANY

La Caixa Andorrana de Seguretat Social (CASS) ha informat que el seu simulador de pensions ha registrat fins ara 7.400 consultes. L'eina permet calcular de manera aproximada la pensió que es percebria tant en el moment ac-

tual com en el futur.

Segons la CASS, el simulador ha tingut «molt bona rebuda» des de la seva posada en marxa. Es tracta d'un servei en línia que ofereix als assegurats una estimació de la seva pensió si es jubilesin en el moment de la consulta, segons els punts acumulats fins aleshores.



La pàgina web de la CASS, en la que s'informa que hi ha disponible l'eina per calcular la pensió.

L'eina va ser activada a finals del 2021, després de ser sol·licitada pel Consell General com a servei d'informació per a la ciutadania.

Des de la parapública destaquen que és «una eina que ajuda

a entendre el sistema de jubilació andorrà que es basa en punts i que sovint és difícil d'interpretar» per part dels assegurats, especialment pel que fa a la «conversió en euros» dels punts acumulats durant la vida laboral. ●





**EL TEU ÈXIT**  
ONLINE ESTÀ A UN SOL CLICK

# La teva Pàgina web

perfecta amb nosaltres!

 **Parlem ara!**

**Disseny web  
personalitzat**

**Optimització  
SEO**

**Disseny  
Resposive**

**Manteniment i  
Actualitzacions**



**+376 849 489**

DESCOMPTA  
**AQUEST  
MES**  
OFERTA  
ÚNICA  
**10%**



@Vangoand



 [hola@vangoandorra.com](mailto:hola@vangoandorra.com)

 [www.vangoandorra.com](http://www.vangoandorra.com)

SALUT I MEDI AMBIENT

# L'augment de la pluja intensifica les al·lèrgies al pol·len aquesta primavera

La pol·linització s'ha donat especialment al freixe i bedoll

AGÈNCIES

ESCALDES-ENGORDANY

Amb l'arribada de la primavera, les plantes i les flors han començat a florir després d'haver passat pel procés de pol·linització, durant el qual alliberen el pol·len per formar les llavors i els seus fruits. Tot i que aquesta estació destaca per la seva varietat de colors, també suposa un problema per a les persones que pateixen al·lèrgies al pol·len. Aquest 2025, segons els experts, les al·lèrgies estan sent més intenses que l'any anterior.

«És pitjor que l'any passat i això té a veure amb les pluges», ha afirmat el doctor especialista en al·lèrgies, Agustín Sansosti. «Com més pluges hi ha, més problema, i aquest mes de març hi ha hagut moltes pluges», ha afegit. Segons explica, la humitat afavoreix la producció de pol·len per part de les plantes, cosa que repercuteix directament en les persones al·lèrgiques.

Entre gener i març del 2025, l'estació meteorològica de FEDA a Engolasters ha registrat 147,7 mm de pluja, davant dels 115,8 mm del mateix període del 2024. Només al març d'enguany, es van registrar 103,8 mm, en comparació amb els 95,2 mm del març anterior. Aquest increment ha provocat un augment de visites a consulta durant el mes d'abril. «He tingut molta gent a les consultes», ha assegurat el doctor. Segons explica, «la pluja dona a les plantes més intensitat per pol·linitzar i ara tenim el freixe i el bedoll amb molta intensitat. Amb la pluja es va atraçar i ara ha sortit amb molta intensitat».



Una flor en plena primavera.

**Un 25% de la població mundial pateix al·lèrgies, i es preveu que el 2050 la xifra arribi al 50%**

Sansosti ha recordat que les al·lèrgies comencen abans de la primavera. «Les produïdes pel xiprer i l'avellaner comencen el febrer i fan un pic d'uns vint dies», ha indicat, tot afegint que «aquest any ha estat molt fort, amb molta picor als ulls». Segons l'especialista, especialment l'avellaner ha provocat aquests símptomes. Posteriorment, al març, ha estat el torn del freixe. «Té una durada d'uns vint dies i aquest any, com que hi ha hagut

molta pluja, s'ha atraçat i l'hem tingut a finals de març». Tot i que l'aigua pot netejar el pol·len, «és temporal perquè després li dona més intensitat en el pol·len», ha puntualitzat.

Durant abril i maig, el bedoll és el principal causant d'al·lèrgies, i al juny s'espera que siguin les gramínies.

Actualment, un 25% de la població mundial pateix algun tipus d'al·lèrgia, xifra que també s'aplica al Principat. Els experts preveuen que aquest percentatge s'elevi fins al 50% l'any 2050. Segons Sansosti, un dels motius és el «canvi climàtic, perquè amb l'increment de les temperatures durant el període de pol·linització es produirà més pol·len». També ha assenyalat que el canvi climàtic pot provocar «un

avançament de les floracions i l'allargament del cicle de vida de les plantes», cosa que comporta una exposició al pol·len més prolongada. «És un problema perquè és difícil de revertir, són condicions ambientals i la fabricació del pol·len de les plantes té relació amb el medi ambient», ha explicat.

Els símptomes d'aquestes al·lèrgies inclouen picor als ulls i al nas, esternuts, tos, secreció nasal, llagimeig, xiulets al pit i, en alguns casos, asma. Sansosti recomana consultar el metge per rebre el tractament adequat. A més, suggereix ventilar la llar a primera hora del matí i mantenir les finestres tancades la resta del dia, utilitzar ulleres de sol i portar mascareta per reduir l'exposició al pol·len. ●



 **BEÇ**  
Cuinem Andorra

**MICHELIN**  
**2025**

UN MAPA DE NOMS PER ENTENDRE EL PAÍS

# 'Val de Norra', una mirada profunda a la toponímia andorrana

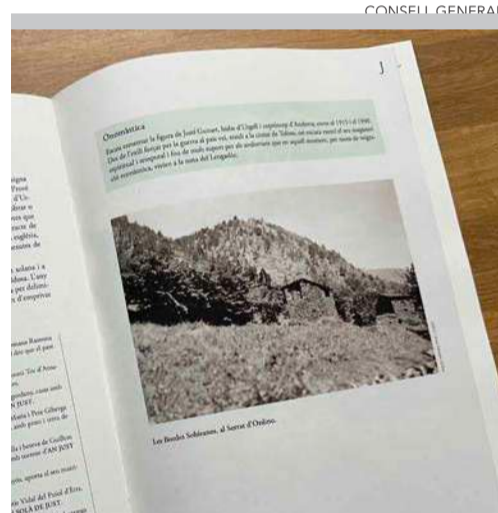
El Consell General presenta un llibre sobre l'origen dels topònims andorrans

EL PERIÒDIC  
ESCALDES-ENGORDANY

El vestíbul del Consell General acollirà aquest dilluns, a les sis de la tarda, la presentació oficial del llibre *Val de Norra*, una obra que esdevé un exercici profund de recuperació i anàlisi de la toponímia andorrana. Més enllà d'un simple recull de noms de lloc, el volum proposa una reflexió rigorosa sobre l'origen, l'evolució i el significat d'aquests topònims, que configuren un mapa invisible però essencial per entendre la relació entre els habitants del país i el seu entorn.

El treball, liderat per Albert Pujal Trullà —autor també de *Història de tots els noms de casa d'Andorra* (2014)—, s'inscriu en la línia d'estudis que reivindiquen la toponímia com a font clau per connectar el passat, la llengua i la cultura d'un territori. A través d'un procés d'investigació exhaustiu, *Val de Norra* recull milers de noms de lloc provinents, principalment, dels manuals notariais, però també de la memòria oral i de l'observació directa del paisatge.

Segons els autors del pròleg, l'obra constitueix «un compendi imprescindible. Un llibre que el temps farà cada dia més i més valuós», una afirmació que posa de manifest la seva vocació de



El llibre 'Val de Norra'.

permanència i el seu valor documental. En aquest sentit, el llibre no només aporta dades, sinó que també obre la porta a debats sobre la interpretació de determinats topònims que, des de fa anys, generen controvèrsies i diverses lectures.

Una de les aportacions més rellevants del projecte és la seva metodologia híbrida. El treball de camp ha permès copsar la vivència directa del territori a través de les veus de les persones que han viscut i treballat a muntanyes, camps i boscos. Al mateix temps, l'anàlisi filològica i històrica dels documents notariais ha aportat una perspectiva cronològica i jurídica que enriqueix el conjunt. Aquest doble enfocament —oral i escrit, empíric i acadèmic— fa de *Val de Norra* una obra singular dins el panorama dels estudis toponímics dels Pirineus. ●

TEATRE VISUAL I EMOTIU A ENCAMP

COMÚ D'ENCAMP



L'espectacle 'L'Anorak'.

## L'Anorak emociona amb una proposta sense paraules

Íntims Produccions captiva amb teatre visual i emotiu

EL PERIÒDIC  
ESCALDES-ENGORDANY

La sala de festes del complex d'Encamp ha acollit, aquest dissabte, l'obra 'L'Anorak', una producció de la companyia Íntims Produccions. L'espectacle, que forma part de la programació cultural, ha captivat el públic amb una posada en escena visualment potent i una història plena de sensibilitat i crítica social.

Basada en el conte *L'abric* de Nikolai Gógol, *L'Anorak* és una obra sense text i plena de

força visual, aposta per un llenguatge escènic basat en el moviment, el teatre físic i els titelles, tot embolcallat per una cuidada ambientació sonora i lumínica. Aquesta aposta per una narrativa no verbal ha permès crear un espectacle íntim i universal, que interpel·la tant a infants com a adults.

Els assistents han valorat molt positivament l'originalitat de la proposta i han connectat plenament amb el seu missatge. L'espectacle ha estat molt ben rebut, amb aplaudiments generosos i una sala emocionada. La combinació d'humor, tendresa i una reflexió profunda sobre valors com la solidaritat, l'empatia i la necessitat de mirar més enllà de les aparences ha captivat el públic. ●

# La mona que busques és a **Fleca Font!**



Carrer de la Vall, 2  
Andorra la Vella, Andorra  
+376 829 470

Av Casamanya, ed. Casa Font, PB.  
Ordino, Andorra  
+376 847 064



 (+376) 747 747



### PROJECTE DE CASES ORDINO

Dormitoris: 3  
 Banys: X  
 Places de pàrquing: X  
 Plantes: X  
 Metres construïts: XXm<sup>2</sup>

Carretera del coll d'Ordino,  
 Ordino  
 Preu: 1.800.000€

### CASA A XIXERELLA LA MASSANA

Dormitoris: 4  
 Banys: 3  
 Places de pàrquing: 3  
 Plantes: 3  
 Metres construïts: 460m<sup>2</sup>

Carretera general, Xixerella  
 Preu: 2.200.000€



 Casa Nova Olivet 10, Ordino

 laportella@andorra.ad

 (+376) 353 424 / 379 769

 [www.laportella.ad](http://www.laportella.ad)

## FEINA

El Periòdic cerca  
**Redactor/a**

Envia'ns el teu CV a  
[rrhh@elperiodic.ad](mailto:rrhh@elperiodic.ad)



Nou restaurant Gastronòmic a Escaldes-Engordany.

Cerquem **cuiners,**  
**cambrers i rentaplats.**

Enviar cv a [hola@becrestaurant.com](mailto:hola@becrestaurant.com)



*Quiromassatgista Terapèutica*

*Baixada del Moli 7-9-11 Planta 3 Bloc a1 Telf: 627740  
Andorra La Vella*

**Ostra especial Daniel Sorlut N°3 a la brasa, amb caviar i tòfona.**

**Pèsols amb bolets, gambes i tòfona.**

**Flor de carxofa confitada i rostida, amb foie a la planxa, vieira, demi-glace de peus i papada de porc ibèric amb airbag de les seves pells, crema de cèleri, i tòfona.**

**Llom de llobarro, beurre blanc a l'ànet, amb ous de truita, pastanagues de l'hort a la brasa, i tòfona.**

**Llom de cérvol a la brasa amb foie a la planxa i salsa de tòfones, cruixents de moniato, crema de castanyes, i tòfona.**

**Sopa de xocolata blanca tofonada i gelat de taronja confitada.**

Menu Degustació  
de tòfona  
138€

 **BEÇ**

Cuinem Andorra





# Esports

ACB - BÀSQUET

## Resistència tricolor

El MoraBanc Andorra suma la desena victòria amb coratge i orgull davant un Bilbao combatiu

MORABANC ANDORRA

MORABANC ANDORRA	84
BILBAO BASKET	81

EL PERIÒDIC  
ESCALDES - ENGORDANY

El MoraBanc Andorra continua creixent i creient. En una Bombonera entregada, l'equip de Joan Plaza ha sumat la desena victòria a la Lliga Endesa després de superar el Surne Bilbao Basket per un ajustadíssim 84 a 81. Un triomf forjat amb suor, intensitat i un final d'infart, decidit en la darrera acció del partit.

Els tricolors han començat amb energia i encert. Sòlids des del darrere i amb Sekou Doumbouya mostrant-se com a referent ofensiu, els primers instants han estat de domini local (11-4 al minut 3), amb Evans i Harding aportant espurnes de qualitat. Tot i així, el Bilbao ha reaccionat i ha capgirat el marcador superat l'equador del primer quart. El període s'ha tancat amb avantatge visitant (21-23), aprofitant les concessions defensives dels locals.

El segon quart ha estat marcat per un punt d'inflexió: un tap espectacular de Rafa Luz, que ha sacsejat l'equip i el pavelló. A partir d'aquí, el MoraBanc ha imposat la seva defensa, deixant l'equip basc amb només dues cistelles en cinc minuts. La intensitat ha donat fruits i, protegint el rebot i corrent amb criteri, els andorrans han tornat a agafar les regnes



Amb aquest triomf, els de Joan Plaza escalen posicions i es carreguen de moral per afrontar un desafiament d'altura.

**L'equip de Joan Plaza disputarà la següent cita a la pista el diumenge 20 d'abril a les 12.30 hores**

del partit (30-25, minut 15). Tot i això, el Bilbao no ha abaixat els braços. Un parcial de 0-7 abans del descans ha capgirat de nou el guió i els de Ponsarnau han marxat als vestidors amb un lleuger avantatge (39-41), aprofitant el poc encert local des del triple (6 de 17).

A la represa, el MoraBanc ha sortit amb la intenció de posar-se el partit a l'esquena. Amb una pressió alta i una defensa agressiva, han tornat a igualar

ràpidament (45-45). Chumi Ortega, incombustible, ha aportat energia i ofici, i el partit ha entrat en una fase de màxima igualtat, plena de contactes i lluita per cada possessió. Rafa Luz ha fet un pas endavant majúscul, liderant en totes les facetes del joc: penetracions, rebots, defensa i caràcter. El seu esforç ha estat clau per tancar el tercer quart amb el marcador favorable (64-61).

El darrer quart ha estat una autèntica batalla. Sekou Doumbouya, en un dels seus millors partits amb la samarreta tricolor, ha continuat dominant la pintura, mentre Domínguez mantenia vives les opcions visitants amb llançaments des de llarga distància. Amb tot per decidir, Jerrick Harding ha aparegut quan més se'l necessitava. El nord-americà ha començat el seu recital particular cap al minut 35 (73-70), mostrant per enèsima vegada el seu talent en finals ajustats.

Amb el públic apretant i el Bilbao picant pedra fins al final, Rafa Luz ha estat l'ànima de l'equip, contagiant lluita i entrega. El MoraBanc ha resistit els últims embats visitants i, tot i la tensió del darrer minut, ha sabut jugar amb el cap fred per segellar una victòria vital amb l'últim sospir (84-81).

Amb aquest triomf, els de Joan Plaza escalen posicions i es carreguen de moral per afrontar un desafiament d'altura: el proper diumenge 20 d'abril a les 12.30 hores. ●

## PRIMERA RFEF

@FCANDORRA



Un instant del matx d'aquest diumenge.

# Derrota amb «ferides de guerra»

El conjunt tricolor torna a cedir a domicili amb un mal inici i cau davant el filial de la Real Sociedad

REIAL SOCIETAT	2
FC ANDORRA	1

EL PERIÒDIC  
ESCALDES - ENGORDANY

L'FC Andorra ha encaixat una nova derrota fora de casa després de perdre per 2-1 al camp del filial de la Real Sociedad. Un inici de partit desfavorable ha condicionat el conjunt tricolor, que ha rebut dos gols en els primers vint minuts i no ha pogut culminar la reacció malgrat dominar la resta de l'encontre.

Al primer minut de joc, l'equip basc ja s'ha avançat en el marcador, i al minut 20 ha ampliat l'avantatge amb el 2-0.

A partir d'aquest moment, l'FC Andorra ha pres el control del partit. Al minut 34, Alende ha retallat distàncies, i abans del descans, els tricolors han buscat insistentment l'empat. El porter Fraga ha evitat el gol en una acció clara de Manu Nieto, i al minut 43 un xut de Cerdà ha sortit llepant el pal.

## «Ferides de guerra»

▶▶ Els jugadors tricolor, Lautaro De León i Jesús Clemente, han patit diverses ferides durant el transcurs del partit d'aquest cap de setmana contra la Real Sociedad B. Ambdós han hagut de ser atesos pels serveis mèdics al final de l'encontre.

A la represa, l'equip dirigit per Beto Company ha mantingut l'ambició. Just iniciar la segona part, Juanda ha xutat al lateral de la xarxa. Tot i el bon to inicial, el conjunt local ha aconseguit refredar el joc i els minuts posteriors han transcorregut sense accions destacades en cap de les dues àrees.

▶▶ Lautaro De León ha rebut diverses contusions al rostre, incloent una ferida profunda al llavi, mentre que Jesús Clemente ha requerit punts de sutura a l'orella a causa d'un fort impacte. Totes dues accions han estat conseqüència de jugades del joc.

Amb la necessitat de buscar l'empat, l'Andorra ha mogut la banqueta amb un triple canvi i ha intensificat la pressió en el tram final. Al minut 73, Álvaro Martín ha tingut la millor ocasió, però el seu xut ha impactat amb la base del pal. Dos minuts més tard, Mikel Goti ha estat expulsat amb vermella directa, deixant el filial basc amb deu homes.

Tot i jugar amb superioritat numèrica, els tricolors també han perdut una peça clau: Lauti ha hagut de ser substituït per molèsties. En els minuts finals, l'Andorra ha buscat l'empat amb una rematada de Clemente desviada i un xut de Villahermosa que Fraga ha tornat a desviar, però sense èxit. ●

## ESQUÍ ALPÍ

# Pou, Comellas, Ledesma i Cerdà, campions en eslàlom U14 i U16

El guanyador en U14 tecnificats ha estat el francès Arthur Guasch

EL PERIÒDIC  
ESCALDES - ENGORDANY

Aquest diumenge s'han disputat al Pas de la Casa els Campionats d'Andorra d'esquí alpí en les categories U14 i U16, en la disciplina d'eslàlom. Les curses han coronat Etna Pou i Àlex Comellas en U16, i Paula Ledesma i Iker Cerdà en U14, com a nous campions d'Andorra.

En categoria femenina U16 tecnificats, Etna Pou (PCGR) ha aconseguit el títol nacional superant Carlota Comellas (ECA), que ha estat segona, i Xènia Cerro (PCGR), tercera. En U14 tecnificats, la victòria ha estat per a Paula Ledesma (ECO), amb Emma Soto (PCGR) en segon lloc i Clàudia Joval (ECA) completant el podi.

Pel que fa a les categories masculines, Àlex Comellas (ECA) ha estat el millor en U16 tecnificats, acompanyat al podi per Marc Vi-



Etna Pou al podi aquest diumenge.

## Els Campionats d'Andorra d'esquí alpí s'han disputat al Pas de la Casa aquest diumenge

sa (ECA) i Manel Romo (ECO), tots tres del grup EEBE U16. En la categoria U14 tecnificats, el guanyador de la cursa ha estat el francès Arthur Guasch, però el millor andorrà i, per tant, campió del Principat, ha estat Iker Cerdà (SEC), que ha acabat segon a la general. El segon i tercer andorrans classificats han estat Aitor Corba-

lan (PCGR), quart, i Anton Llord, cinquè.

En les categories promocionals, en U14 femení, la victòria ha estat per a Sara Correas (ECO), seguida d'Helga Armengol (ECAP) i Blanca Daban (ECA). En U16, Jana Escabias (ECA) s'ha imposat per davant de Leia Elson (ECO) i Eloa Martins (PCGR). ●

## MOTOCICLISME

## Xavi Cardelús queda 14è a Assen malgrat patir una lesió

EL PERIÒDIC  
ESCALDES - ENGORDANY

Xavi Cardelús ha finalitzat 14è en la segona cursa del Campionat del Món de Supersport disputada aquest diumenge al circuit d'Assen. El pilot andorrà, que dissabte va caure en la primera cursa, ha protagonitzat una gran remuntada tot i haver de complir una 'long-lap' de penalització i competir amb mo-

lèsties al turmell esquerre.

Sortint des de la quarta fila, Cardelús ha perdut deu posicions després de la sanció, però ha recuperat ritme i ha acabat a només dos segons del desè classificat. Amb aquest resultat, el tricolor suma 15 punts i se situa 17è a la general.

El pilot de l'equip Orelac Verd natura prioritza ara la recuperació abans de la propera cita, del 2 al 4 de maig, al circuit italià. ●

## CIRCUIT NACIONAL DE GOLF

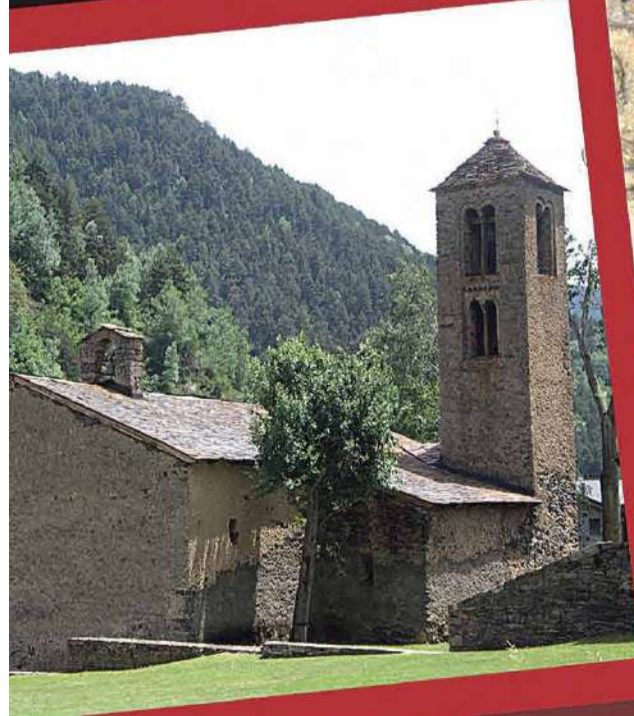
## El Campionat constarà de quatre proves entre Soldeu i Aravell

EL PERIÒDIC  
ESCALDES - ENGORDANY

La Federació de Golf d'Andorra ha fet públic, aquest diumenge, les proves que formaran part del Circuit Nacional de Golf 2025. Enguany seran quatre proves repartides entre el camp de golf de Soldeu i el d'Aravell.

El Circuit Nacional de Golf 2025 s'havia d'iniciar el 19 d'abril amb

el Torneig Primavera que organitza l'Aravell Golf Andorra, però el punxat del camp (que a hores d'ara ja està finalitzat) ha obligat a moure el Torneig fins al pròxim 10 de maig. El calendari continuarà amb el Social de Soldeu, del pròxim 5 de juliol, l'Open d'Andorra el 13 de setembre que es farà a Soldeu i, finalment, la final de l'Aravell Golf Andorra, programada pel 8 de novembre. ●



**CUINA OBERTA DE 9:30 A 18:00**  
**DIMARTS TANCAT PER DESCANS SETMANAL**

**PARKING PROPI GRATUÏT**

**TEL.: +376 850 068**  
**CTRA. GENERAL DEL SERRAT, LA CORTINADA**  
**PARRÒQUIA D'ORDINO**

LLIGA MULTISEGUR ASSEGURANCES

# Pas de gegant de l'Inter cap al títol

El líder goleja contra el cuer i aprofita les taules contra el Ranger's del seu màxim perseguidor, l'Atlètic d'Escaldes, per allunyar-se a 4 punts a falta de 4 jornades pel final de la competició

**RANGER'S FC 1**  
**ATLÈTIC ESCALDES 1**

Duel directe trepidant de la zona alta que va acabar amb repartiment de punts entre Ranger's i Atlètic que han aprofitat Inter, UE i FC Santa Coloma.

Un duel al qual el Ranger's es va avançar superat el quart d'hora de joc amb un xut potent de Margiotta des de la frontal que Marinovich va tocar tot i que no va ser suficient perquè la pilota entrés.

Abans de la mitja hora de joc, de nou Margiotta va tenir el segon per al Ranger's en una falta directa, però el seu xut va picar el travesser.

L'Atlètic va reaccionar a temps, va buscar la porteria contrària en el darrer quart d'hora abans del descans i va poder empatar en un penal comès per mans que va materialitzar el porter Marinovich des dels onze metres.

A la segona part els dos equips van tenir ocasions per trencar la igualada, però el marcador ja no es va moure més.

**FC PAS DE LA CASA 1**  
**FC ORDINO 2**

L'Ordino es posa 'líder' dels tres equips que viuen en terra de ningú a la classificació en imposar-se al Pas, en un duel els que agraden a l'espectador, amb ocasions a les dues porteries.

Es va avançar el Pas amb un gol de Bauti al minut 28 aprofitant un rebuig a la sortida d'un còrner.

L'Ordino va reaccionar però ni Diego Pérez ni Nuninho van encertar de cara a porteria en una primera part que va acabar amb 1-0.

En la primera acció de la segona part, però, els d'Albert Gómez van



MARVIN ARQUÍRIGO

Peu: Guillaume Lopez, per seguit per Miguel Ruiz i Torrellas en el duel d'ahir entre L'Atlètic d'Escaldes i el CF Esperança, al Centre d'Entrenança, de la FAF.

**Classificació**

		▼ Pts	J	G	E	P		Punts
1	Inter Club Escaldes	50	23	14	8	1	🟢🟢🟢🟢	0
2	Atlètic Club Escaldes	46	23	13	7	3	🟢🟢🟢🟡	0
3	UE Santa Coloma	43	23	12	7	4	🟢🟢🟢🟡	0
4	FC Santa Coloma	43	23	13	4	6	🟢🟢🟢🟡	0
5	Ranger's F.C.	42	23	11	9	3	🟢🟢🟢🟡	0
6	FC Ordino	29	23	8	5	10	🟢🟢🟢🟡	0
7	Futbol Club Pas de la Casa	26	23	7	5	11	🟢🟢🟢🟡	0
8	Penya Encarnada d'Andorra	23	23	7	5	11	🟢🟢🟢🟡	3
9	THE BOSS FS la Massana	5	23	1	2	20	🟢🟢🟢🟡	0
10	Nóbrega Constructora CF Esperança	4	23	0	4	19	🟢🟢🟢🟡	0

aconseguir l'empat.

Ian May centra per banda dreta i al primer pal remata El Kabbou per fer pujar l'1-1 al minut 50.

L'Ordino va consumir la remuntada al minut 72, amb un golàs de Betriu, engaltant des de la frontal una pilota que queia del cel.

**UE SANTA COLOMA 6**  
**TH BOSS FS LA MASSANA 0**

El vigent campió no va tenir problemes per desfer-se del penúltim classificat i posar-se a 3 punts de la segona posició.

Una golejada que va començar

als 27 segons, amb centrada de Cifuentes i rematada de cap de David Martín al primer pal.

Poc després, Siaj va xutar al travesser tot i que el golejadore colomenc acabaria amb un hattrick marcant els tres següents gols, als minuts 29, 41 i ja a la segona part, al 44 per fer pujar el 4-0.

Van tancar la golejada Cucu al minut 73 i Àlex Martínez al 90.

**NÓBREGA C. CF ESPERANÇA 0**  
**INTER ESCALDES 7**

El líder es va imposar amb claredat al cuer Esperança, que arribava a la cita amb la moral dels nú-

vols amb els bons resultats aconseguits en les darreres jornades.

L'equip de Felip Ortiz va buscar la porteria contrària des del xiulet inicia i als 20 minuts ja venia 0-2 amb gols de De la Torre i Guillaume López, tot i que amb aquest marcador es va arribar al descans.

Amb el tercer gol, un golàs de Viti al minut 59, el líder va acabar de segellar els 3 punts tot i que abans del final marcarien Mohe-dano, Rafinha i Guillaume Lopez en dues ocasions. El francès va signar un hattrick i se situa a un gol del màxim golejadore de la Lliga Multisegur Assegurances, Armando Leon.

**FC SANTA COLOMA 1**  
**PENYA ENCARNADA 0**

Cinquè partit consecutiu que el FC Santa Coloma resol per la mínima, però 3 punts que li permeten dependre de si mateix per fer-se amb la segona posició que dona accés a Europa.

Va ser un partit amb ocasions a comptagotes, principalment a la primera part, que va acabar sense gols.

A la segona part sí que van haver-hi més arribades de perill a les àrees i al minut 55, Virgili marcava l'únic gol del partit després d'aprofitar el refús d'Olmo a xut creuat de Rodri.

Cisteró va poder ampliar diferències amb dos xuts de falta directa que va enviar a la fusta -pal al minut 73 i travessar al 84, tot i que el Penya va estar a punt d'aconseguir la igualada amb un xut creuat de Franco al qual no va poder arribar Cristian Martín al segon pal per marcar a porta buida.

# el Periòdic News

INCLUSIVE AND SUSTAINABLE ACTION

## The IAD is confident in the menstrual campaign, although it admits that it will take time

Pallarés encourages the Government to further promote the initiative to promote the visibility of the products

ANDORRA DIFUSIÓ

PARIS MAMEGHANI  
ESCALDES-ENGORDANY

The Government's decision to include and expand the age range for the free distribution of reusable menstrual products from 35 to 55 has been news that has been «very well received» in general by most of the country's society. So much so that the first voice, and more than authorized in this case, that has spoken to EL PERIÒDIC about this announcement and the subsequent benefit not only on the pockets of its users but also on the impact on the environment, has been the general secretary of the Andorran Women's Institute (IAD), Judith Pallarés, who states that increasing the age range responds to an assessment by the former spokesperson of the institution, Montserrat Ronchera, who found it certainly «short» and that the current management is more than happy to celebrate the modification.

What the Secretary General of the IAD values and recommends to the Ministry of the Environment is to carry out «greater promotion of the campaign to spread habits that are more respectful of our environment», and that for this reason it must begin with a change in customs that «although they are never easy, achieving not to depend so much on conventional pads and tampons will require a certain amount of time». At the same time, Pallarés



Some of the copies that the Executive is making available to citizens free of charge at the Punts Jove and CAPs in the country.



**ANNA MANZANO**

USER OF THE MENSTRUAL CUP

«The proposal is right. I wore the menstrual cup for a while and contrary to what you might think, it's not uncomfortable»

believes that this first distribution of 1,000 units «is very positive for the country because a person does not stop menstruating when they reach the age of 35».

Making it clear that communication is a fundamental aspect to guarantee the continuity of this campaign, the leader of the Women's Institute emphasizes that a cultural change takes time and that educating future generations in this sense will be a key part of ensuring the use of the products. Finally, two witnesses have agreed to speak to this media about what they think of the state initiative and if

they have ever used any of these menstrual pieces. The first of them, Anna Manzano, comments that the proposal «is fantastic for reducing waste» in the ecosystem and about the menstrual cup, which she has tried, she says that «it is not uncomfortable, and you hardly notice it when you put it on, it ended up breaking, but I would definitely get a new one». For her part, Laura Pascual, who has precisely been a user of the menstrual pants, points out that she finds it «very appropriate» that other ages have been included «because the period lasts longer depending on each one». ●

## ACTIVE CITIZEN PARTICIPATION

# The Red Cross links the drop in donations to health restrictions

The logistical problem has been ruled out by the health entity

EL PERIÒDIC  
ESCALDES - ENGORDANY

The Andorran Red Cross has come out in the wake of several rumors that pointed to possible organizational errors in the blood donation campaign held last Monday, April 7th at the Toni Martí pavillion. According to the entity, in a statement issued this Friday, the decrease in donations compared to the previous edition –a total of eight fewer– was not due to any logistical problem, but to the absence of several donors with prior appointments who ultimately did not show up.

The event, organized jointly with the Bàsquet Club MoraBanc Andorra, and at the same time with the Banc de Sang i Teixits de Catalunya, was held on a date chosen according to the availability of the Toni Martí pavillion, which is highly conditioned by the sports calendar, and coordination with the agenda of the



A moment from the 6th blood donation campaign in collaboration with BC MoraBanc Andorra.

**Two people were excluded from reaching the annual donation limit, but this is not a frequent case**

Banc de Sang, which carries out collections in different parts of the Catalan territory.

In addition, the organizers have recalled that there are legal limitations regarding the number of annual donations allowed, established to protect the health of donors. Men can make up to four donations per year, while in the case of women the maximum is three, always maintaining a minimum of two months between donations. This protocol appli-

es to all campaigns, both regular and one-off.

In this sense, Dr. Sánchez, director of the Banc de Sang i Teixits de Catalunya, has specified that only two people were excluded for having reached the annual donation limit. He noted that the so-called “super donors”, those who reach this maximum, represent a minority. “In the vast majority of cases, donors do not approach this limit”, he stated. It was also highlighted that this limitation does not depend on location. “If this donor had tried to donate in La Seu d’Urgell or any other nearby town, it would not have been possible either”, the doctor assured.

Finally, the Andorran Red Cross wanted to highlight the high level of citizen participation and civil commitment, despite the decline in numbers. Thanks to the attendance of people without prior appointment, a good response was achieved of society. They also wanted to remind everyone, as a reminder, that up to five donation campaigns are organized per year, which are not governed by the calendar year, but by the individual cycle of each donor. ●

Your leading real estate agency in Andorra.

Our experience guarantees results, realtors since 1988.



(+376) 353 424 / (+376) 379 769

(+376) 747 747

laportella@andorra.ad

Casa Nova Olivet 10 · Ordino

www.laportella.ad

CARTELLERA DE CINEMA

ESTRENA REPOSICIÓ

**EL AMATEUR. OPERACIÓN VENGANZA**

**LA CITA**

**UN FUNERAL DE LOCOS**

**A WORKING MAN**

**BLANCANIEVES**

**WOLFGANG**

**NOVOCAINE**

**MUFASA: EL REY LEÓN**



EL TEMPS

Previsió ☀️ Assolellat ☁️ Núvols 🌧️ Variable 🌫️ Tapat 🌧️ Pluja 🌪️ Xàfecs ⚡️ Tempesta ❄️ Neu 🌀 Vent

**Avui**

TEMPERATURA  
**8/13°**

**Demà**

TEMPERATURA  
**7/10°**

Visita'ns a: [www.astvandorra.com](http://www.astvandorra.com) ASTV-Andorra  
C/ del Pedral, 17 Edifici Les Arribes 2on pis Porta 224  
AD200 ENCAMP - Principat d'Andorra  
TEL (+376) 334 773 • [astvandorra@hotmail.com](mailto:astvandorra@hotmail.com)

**Subscriu-te al nostre butlletí per rebre les últimes notícies cada matí al teu correu electrònic**



PROGRAMACIÓ TV



13.45 Informatiu migdia

- 07:00 Club Piolet
- 08:00 Avui serà un bon dia, amb Gabriel Fernàndez
- 12:00 Mou-te
- 12:20 InfoNeu
- 13:00 Recull setmanal
- 13:45 Informatiu migdia
- 14:15 La Companyia, amb Xavier Albert
- 16:00 Informatiu migdia
- 17:00 El Trànsit
- 17:30 Club Piolet
- 18:30 Informatiu France 24
- 19:00 Mou-te
- 19:20 El Trànsit
- 20:00 El cafè de l'Avui serà un bon dia, amb Gabriel Fernàndez
- 20:45 Informatiu vespre
- 21:15 La Companyia, amb Xavier Albert
- 22:00 Actuelles
- 22:15 El cafè de l'Avui serà un bon dia, amb Gabriel Fernàndez
- 23:00 Informatiu vespre
- 01:00 Area Andorra Difusió

SUDOKU

FÀCIL

			4				3	
		3	2		6	4	7	5
5						2		8
4				2		9		7
7		8			3	5		6
2			7		8	1		
			8					
8				5		3	6	4
	2				4		5	

NORMAL

	6		4	2	8			9
8				7				2
		3	6	5				7
	4			6	2			
		8	7				2	
		6					7	
			3				9	
5				9	6		8	4
9	4					2		7

DIFÍCIL

			4	2	8	5		
2	5						4	6
	3						7	9
7			5				2	
8							9	6
		5						7
				7				
5	3		6					
		9	2	5	3	6	8	4

Solucions:

6	5	8	7	4	9	1	2	3
7	9	2	5	1	6	8	3	4
2	1	4	6	3	8	5	7	9
8	7	1	8	9	2	6	5	3
9	2	5	3	6	8	1	4	7
4	8	6	1	2	5	9	7	3
8	6	2	4	1	3	7	9	5
5	4	9	6	2	8	3	1	7
1	3	9	5	8	7	4	2	6

Fàcil:

4	9	2	1	8	5	7	4	6
7	8	5	9	6	2	1	4	3
5	6	1	4	7	3	8	9	2
8	5	4	7	6	9	1	2	3
9	2	7	5	1	4	8	6	3
2	4	1	6	2	9	8	5	7
1	4	8	6	5	9	2	7	3
2	4	9	6	7	1	6	5	8
6	3	5	8	2	4	7	1	9

Normal:

4	8	9	3	5	2	6	7	1
6	4	2	7	9	1	8	5	3
5	5	1	6	4	8	2	9	7
4	1	7	9	8	6	5	2	3
5	9	6	2	4	7	1	8	3
8	2	4	1	4	5	9	6	7
2	6	7	5	1	9	8	3	4
9	4	8	7	6	1	5	2	3
1	3	5	8	2	4	7	1	9

Difícil:

FM

- 88.1 Cadena Dial Andorra
- 89.0 R7P
- 89.5 Pròxima FM Andorra
- 91.4 RNA
- 92.1 SER Catalunya Andorra
- 92.6 Els40 Classic Andorra
- 93.3 Ràdio Valira (Punto ràdio)
- 93.8 Flaix FM
- 94.2 RNA
- 96.0 Andorra 1
- 98.1 Ràdio Valira (Onda Cero)
- 100.6 NRJ
- 101.5 AD Ràdio
- 101.8 France Inter
- 102.3 Ràdio Ser P. d'Andorra
- 102.6 France Musique
- 103.3 Els40 Andorra
- 104.0 France Culture
- 104.6 Catalunya Ràdio
- 106.0 Ràdio 4
- 106.8 Ràdio 1
- 107.2 Ràdio Seu
- 107.5 Ràdio Principat
- 107.9 Ràdio 3

Transports

ANDBUS (803 789)			
ANDORRA	BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA
Estació	Av. Diagonal	Aeroport T2	Aeroport T1
04:00h	07:00h	07:15h	07:30h
06:00h	09:00h	09:15h	09:30h
08:00h	11:00h	11:15h	11:30h
10:00h	13:00h	13:15h	13:30h
12:00h	15:00h	15:15h	15:30h
14:00h	17:00h	17:15h	17:30h
16:00h	19:00h	19:15h	19:30h
18:00h	21:00h	21:15h	21:30h

ANDORRA	PAS DE LA CASA	TOULOUSE	TOULOUSE
Estació	Bus Stop	Aeroport	Estació
05:00h	05:45h	08:30h	08:45h
10:00h	10:45h	13:30h	13:45h
15:00h	15:45h	18:30h	18:45h

ANDORRA	LLEIDA		
Estació	Estació AVE		
06:15h	08:45h		
08:15h	10:45h		
10:00h	12:30h		
12:15h	14:45h		
14:00h	16:30h		
16:15h	18:45h		

BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA	ANDORRA
Aeroport T1	Aeroport T2	Av. Diagonal	Estació
08:45h	09:00h	09:15h	12:00h
10:45h	11:00h	11:15h	14:00h
12:45h	13:00h	13:15h	16:00h
14:45h	15:00h	15:15h	18:00h
16:45h	17:00h	17:15h	20:00h
18:45h	19:00h	19:15h	22:00h
20:45h	21:00h	21:15h	00:00h
22:45h	23:00h	23:15h	02:00h

TOULOUSE	TOULOUSE	PAS DE LA CASA	ANDORRA
Estació	Aeroport	Bus Stop	Estació
11:00h	11:30h	14:25h	15:00h
15:00h	15:30h	18:25h	19:00h
20:00h	20:30h	23:25h	00:00h

LLEIDA	ANDORRA
Estació AVE	Estació
09:45h	12:00h
11:45h	14:00h
13:45h	16:00h
15:45h	18:00h
17:45h	20:00h
19:45h	22:00h

**ALSINA GRAELLS (827 397)**  
 Andorra-Barcelona: 6/6.45/10.30/15/17/19.15  
 Barcelona-Andorra: 6.15/6.30/7.30/10.30/13/15/17/19

**Andorra-Lleida: 8.15/16.15**  
 Lleida-Andorra: 9.30 diumenge / 11.30 de dilluns a divendres / 16 de dilluns a diumenge

**CAMINO BUS LAZARA (865 500)**  
 Andorra-Galicia-Portugal: dc / dj / dg: 15.30  
 Portugal-Galicia-Andorra: dm / dj / dv: 15.30

**HISPANO IGUALADINA (902 447 726)**  
 Andorra-Reus: 17.00. Servei diari  
 Reus-Andorra: 7.40. Servei diari

**HISPANO ANDORRANA (807 000)**  
 Escaldes-La Seu: de 8 a 21. Cada hora  
 La Seu-Escaldes: de 7 a 20. Cada hora  
 Dg: Escaldes-Engordany-La Seu d'Urgell: 8.15/10.30/13/17/19.15  
 La Seu d'Urgell-Escaldes-Engordany: 7.45/9.10/12/16/18.30  
 Estació d'autocars-l'Ospitalet: 5.45/17  
 L'Ospitalet-Estació d'autocars: 7.35/19.45  
 Estació d'autocars-Costa Daurada: 8.00  
 Costa Daurada-Estació d'autocars: 17.30 (dl a div)

**MONTMANTELL (807 444)**  
 Andorra-Lleida: 6/8/11.30/15.30/18  
 Lleida-Andorra: 10.15/14/16/20i22

**DIRECT BUS-NADAL JULIÀ (805 151)**  
 Andorra-Barcelona aeroport: 6.15/8.15/11.15/13.15/15.15/18.15/20.15/22.15  
 Barcelona aeroport (Terminal 1 planta 0)-Andorra: 7.30/11.00/13.00/15.00/17.30/20.00/23.00  
 Barcelona aeroport (Terminal 2 Mural Miró)-Andorra: 7.45/11.15/13.15/15.15/17.45/20.15/23.15  
 Barcelona Sants (estació de ferrocarril)-Andorra: 6.15/8.15/11.45/13.45/15.45/18.15/20.45/23.45

**SOLDEVILA (Amb reserva prèvia 828 117)**  
 Andorra - Lleida: 8.00/15.45 Lleida - Andorra: 12.00/20.15

**TAXIS**  
 ATA 863 000 / 861 005  
 MÉS TAXI 828 000 / 862 488  
 TAXI EXPRES 812 345

**Farmàcies de guàrdia**

Les guàrdies començaran a les 9.30h del matí del dia assenyalat i acabaran a les 9.30h del matí següent. Poden variar, cal confirmar-les al telèfon: 829 914

**Dilluns 14**  
F. El Consell  
C/ Prat de la Creu 87  
Andorra la Vella  
Tel. 819219

**Dimarts 15**  
F. Galeno 2  
Av. Meritxell 91  
Andorra la Vella  
Tel. 820107

**Dimecres 16**  
F. Guitart  
C/ Prat de la Creu 59-65  
Andorra la Vella  
Tel. 825033

**Dijous 17**  
F. Galeno 2  
Av. Meritxell 91  
Andorra la Vella  
Tel. 820107

**COOPERATIVA INTERURBANA ANDORRANA**  
Tef: 00 34 806.555 - Web: www.interurbana.ad

Tot l'any	
Andorra (Estació) - Espanya - Portugal (Vila Praia Ancora)	18h15
Tots els Divendres i Diumenges del mes Primer i Tercer dimecres del mes	
Portugal (Vila Praia Ancora) - Espanya - Andorra (Estació)	08h30
Tots els Divendres i Diumenges del mes Primer i Tercer dimarts del mes	

**Compten amb tu**

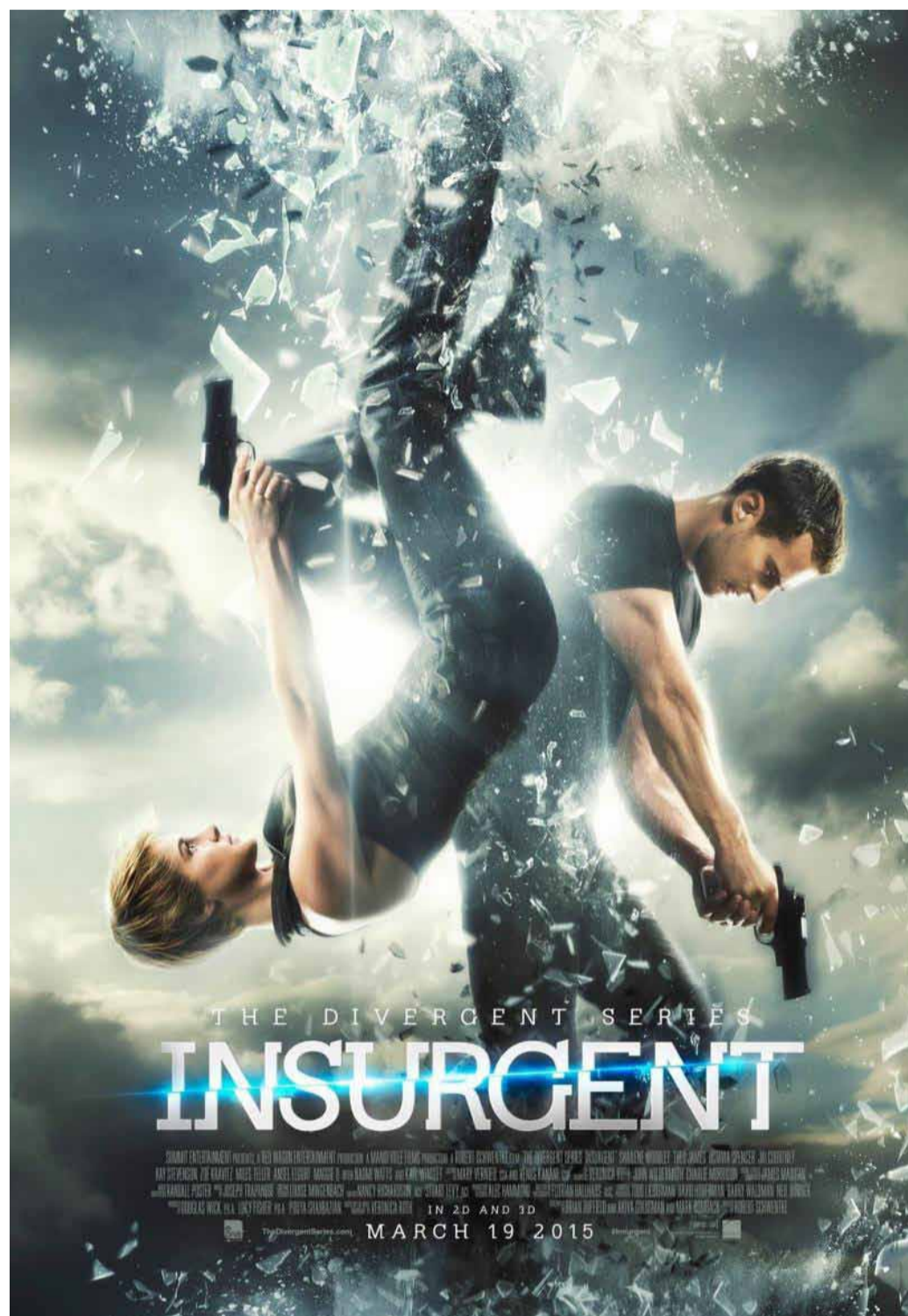
**Adopta Associa't**

gos-sos.org  
+376 818 451

ELENA  
HERNÁNDEZ MOLINA

## INSURGENT (2015)

FILMAFFINITY



AMAZON PRIME



## FITXA

## DIRECCIÓ

Robert Schwentke

## GUIÓ

Akiva Goldsman, Brian Duffield

## INTERPRETACIONS

Shailene Woodley :  
Beatrice Prior  
Theo James : Tobias Eaton  
Miles Teller : Peter Ansel  
Elgort : Caleb Prior  
Naomi Watts : Evelyn

## MÚSICA

Joseph Trapanese

## GÈNERE

Ciència-ficció

## PUNTUACIÓ



## PLATAFORMES



## SINOPSI

Després dels esdeveniments de 'Divergent', Tris Prior i Quatre esdevenen fugitius mentre lluiten contra l'opressiu sistema de faccions. Amb la societat fragmentada i al caire de la guerra, Tris cerca respostes sobre el seu passat i la seva identitat, alhora que descobreix secrets que podrien canviar el futur del seu món. Mentre s'enfronten a enemics poderosos, hauran de lluitar per sobreviure.

## COMENTARIS

'Insurgent' planteja una crítica potent als sistemes de classificació social rígids i a la manipulació del pensament col·lectiu, elements molt presents encara avui dia. En un món on les persones sovint són jutjades o limitades pel seu origen, les seves idees o les seves capacitats, la pel·lícula ens convida a qüestionar les etiquetes i a defensar la diversitat i la llibertat de pensament. Tris representa la lluita interna i externa per definir-se més enllà del que la societat espera d'ella.

POMPES FÚNEBRES  
DE LES VALLS*Fem més fàcils els moments més difícils*www.pompesfunebresdelevalls.com Tels.: 866 632 - 807 180  
info@pompesfunebresdelevalls.com