



HOMENATGE A L'EXCAP DE GOVERN Pàgina 3

SFGA

El cap de Govern i altres autoritats del país no s'han volgut perdre una cerimònia per a la història del país.



# Batejat el Poliesportiu Toni Martí per al seu desig de cohesió social

Segons el seu fill, l'exmandatari veia la competició més enllà del joc; «per a ell era mitjà per unir a la gent»

**ESCUDELLADA POPULAR** Pàgines 6 i 7

2.000 racions d'escudella servides a Encamp i amb una subhasta solidària

**REUNIÓ DE NETWORKING** Pàgina 8

La 8a Trobada anual de meteoròlegs, repleta de talent nacional i internacional

**RESPONSABILITAT CIVIL** Pàgina 10

65 adopcions a la gossera el 2024, amb intenció de fomentar l'acollida responsable

**PRIMERA RFEF** Pàgina 18

0

FC ANDORRA

2

BILBAO ATHLETIC

L'FC Andorra cau davant el Bilbao Athletic i se'n va a la desena plaça

**LLIGA ENDESA** Pàgina 19

84

MORABANC

100

REIAL MADRID

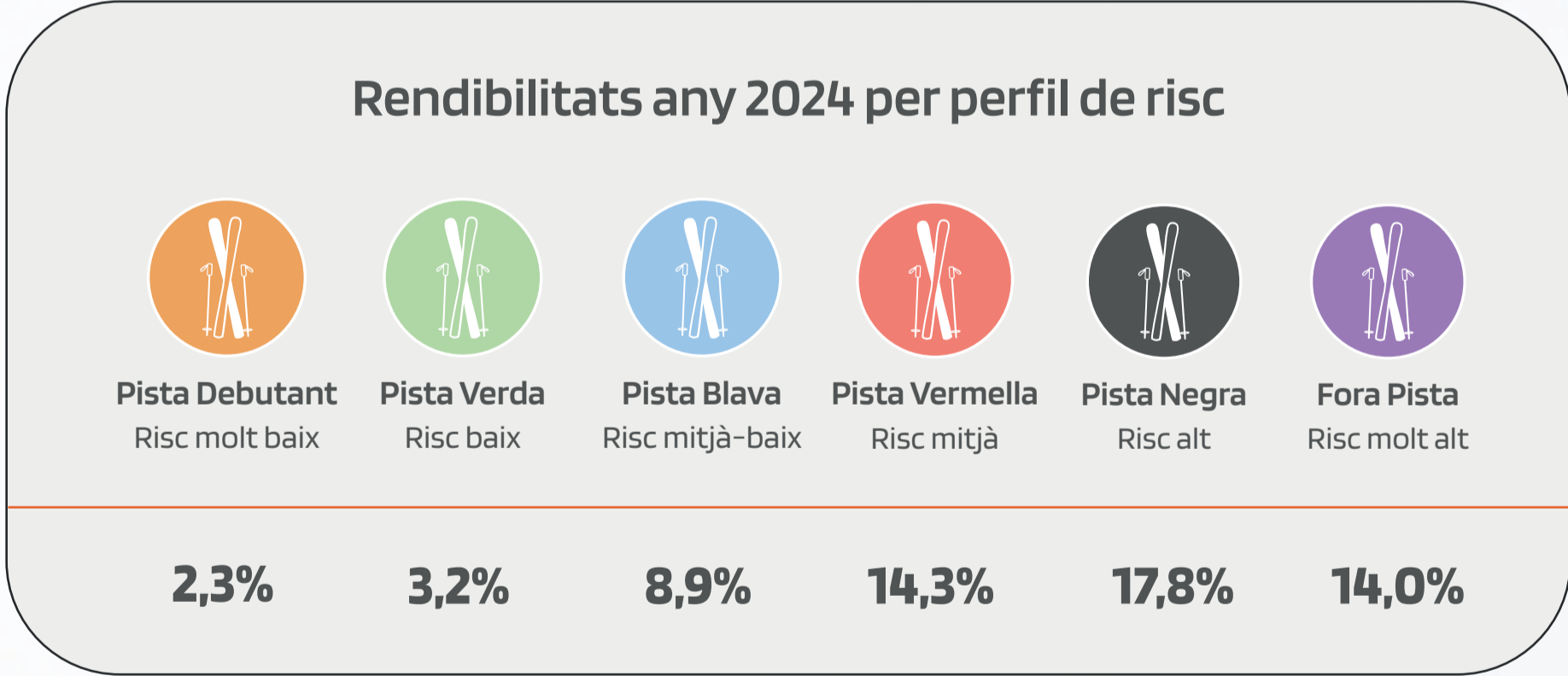
Sense solucions no es pot vèncer i molt menys encara als rivals grans

# RE SUL TATS

**Carteres  
automatitzades**



## Rendibilitats any 2024 per perfil de risc



**myandbank**

**Menys comissions, més rendibilitat**

Myandbank és un banc 100% digital, un nou canal comercial d'Andorra Banc Agricol Reig, SA. (Andbank). Andbank opera amb el Número de Registre Tributari (NRT) A700158F el núm. de Registre Societats Mercantils 5008. i el núm. de registre a l'Autoritat Financera Andorrana (AFA) EB 01/95. La rendibilitat de les carteres Debutants i Fora Pista correspon al període des del 15/04/2024 fins al 31/12/2024. Els rendiments passats no constitueixen un indicador fidedigne de resultats futurs. La comissió de gestió del 0,30 % i de custòdia anual del 0,20n% es cobraran trimestralment. Per a més informació, contacta amb [hola@myandbank.com](mailto:hola@myandbank.com) o al 881960.

# Tema del dia

Nomenament en honor a un referent polític

HOMENATGE A L'EXCAP DE GOVERN

## Bategat el Poliesportiu Toni Martí pel seu esperit d'unificar l'esport

Segons explica el seu fill, l'exmandatari veia més enllà d'un simple joc; «un sentiment de pertinença»

SFGA



Xavier Espot, durant un moment del seu emotiu discurs en honor a l'excap de Govern, Toni Martí.



**Xavier Espot**

CAP DE GOVERN

«Molts dels projectes que va impulsar durant el seu mandat continuen rebent el suport institucional del país»

ma de Soldeu o la construcció de l'Estadi Nacional «i molts altres projectes que continuen comptant amb el suport institucional necessari perquè Andorra s'hagi consolidat com un país de referència en l'àmbit esportiu».

Per la seva banda, el fill de l'excap de Govern, Dot Martí, ha recordat també la passió del seu pare per l'esport. «No l'entenia com un joc, sinó com un mitjà per unir la gent i per generar sentiment de pertinença». Martí també ha assegurat que «si li haguessin proposat en vida aquest canvi de nom hauria dit que no, però en el fons li faria molta il·lusió, la mateixa que ara ens fa a nosaltres». Finalment, el president del Bàsquet Club MoraBanc Andorra, Gorka Aixàs, ha relatat que «amb aquest gest, volem gravar per sempre el seu nom en les nostres vides i en la nostra memòria col·lectiva. La figura de Toni Martí va molt més enllà del que tots podem conèixer», ha asseverat. ●

EL PERIÒDIC  
ESCALDES-ENGORDANY

El Poliesportiu d'Andorra ha passat a anomenar-se a partir d'avui Pavelló Toni Martí, un espai que ha acollit aquesta tarda un acte d'homenatge a qui va ser cap de Govern entre 2011 i 2019, i que va morir el novembre del 2023. L'acte ha estat encapçalat pel cap de Govern, Xavier Espot, i ha comptat amb la participació del president del Bàsquet Club MoraBanc Andorra, Gorka Aixàs, i d'un dels fills de l'excap de Govern, Dot Martí; com també ha acollit representants de les diferents institucions del país i també d'ex-car-

recs públics que van compartir legislatures amb Toni Martí.

«Política i esport transcorren per camins entrelaçats, i això el To-



**Dot Martí**

FILL DE L'EXCAP DE GOVERN

«No entenia la competició com un joc, sinó com un mecanisme per unir a la gent. Aquest gest li hauria fet il·lusió»

ni Martí ho tenia molt clar. Tenia molt clar que l'esport és una eina que pot arribar a assolir coses increïbles; que és un dels millors vehicles de cohesió, integració, transformació social i diplomàcia que pot tenir un país. També tenia molt clar que la política rescatant la filosofia dels clàssics, ha d'estar unida a l'ètica i al servei públic», ha assegurat amb fermesa Xavier Espot.

Durant el seu discurs, el cap de Govern també ha destacat polítiques públiques en l'àmbit de l'esport impulsades pels diferents governs encapçalats pel Martí, com la Llei de l'esport, el suport al projecte de la platafor-

## EDITORIAL

# Una nova etapa al Poliesportiu Toni Martí

El canvi de nom del poliesportiu a «Poliesportiu Toni Martí» marca l'inici d'una nova etapa per a aquest espai emblemàtic, dedicat a l'esport i a la cohesió social. Aquest nou bateig, que vol reconèixer la trajectòria d'un

dels líders destacats del país, també hauria de servir com a oportunitat per reforçar el seu paper com a punt de trobada i integració de tots els sectors de la societat. L'esport és un motor d'igualtat i una eina pode-

rosa per superar barreres, tant socials com econòmiques. Per això, aquesta no-

L'esport queda patent com un motor d'igualtat

va etapa hauria d'impulsar l'accés universal a les instal·lacions i promoure programes que assegurin la inclusió de totes les persones, independentment del seu origen o condicions socioeconòmiques.

El «Poliesportiu Toni

EL PERIÒDIC D'ANDORRA no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors i tampoc s'identifica necessàriament amb els seus comentaris.

A efectes de publicitat contractada per persones pertanyents a diferents sectors o branques professionals, aquest mitjà no es fa responsable del contingut de la publicitat en relació al disposat en les normes estatutàries o deontològiques que regeixen la professió en concret, la qual qüestió únicament compet a la persona que contracta la publicitat.

Martí» pot esdevenir un símbol de com els espais públics poden unir la comunitat al voltant de valors compartits, com la solidaritat, el treball en equip i el respecte mutu. Un compromís amb un futur més cohesionat.



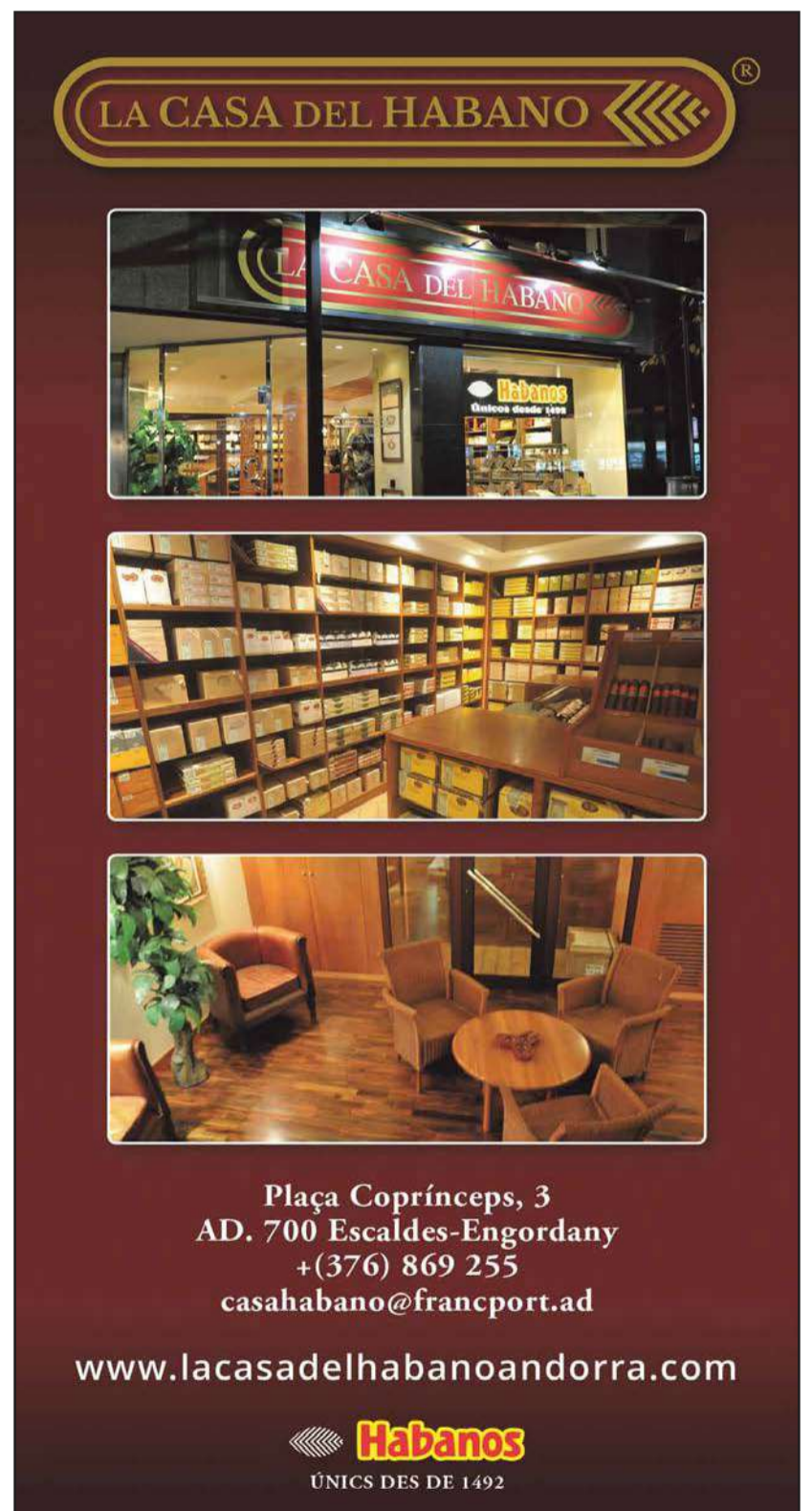
**fleca font**  
des del 1946 Ordino

*Entrepanes freds i calents de xapata, hamburgueses, creps salades i dolces...*

Un espai únic i acollidor per comprar i/o consumir productes acabats d'elaborar

**HORARI:**  
De dilluns a dissabtes: de 7:30h a 20:00h  
Els diumenges de 7:30h a 14:00h

Carrer de la Vall, 2 - AD500 Andorra la Vella - Tel. +376 829 470  
Av. Casamanya, edifici Casa Font - AD100 Ordino - Tel. +376 847 064



**LA CASA DEL HABANO**

Plça Coprínceps, 3  
AD. 700 Escaldes-Engordany  
+(376) 869 255  
casahabano@francport.ad

[www.lacasadelhabanoandorra.com](http://www.lacasadelhabanoandorra.com)

**Habanos**  
ÚNICS DES DE 1492

## LA TRIBUNA

# La clau del futur: empreses andorranes en el mercat global

ALDA  
RODRÍGUEZ RONCHERA



La internacionalització de les empreses andorranes s'ha convertit en un element clau per al desenvolupament econòmic del Principat en un context globalitzat. Amb un 20% de les empreses locals implicades en relacions comercials internacionals, cada cop més organitzacions estan explorant noves oportunitats per expandir-se més enllà de les fronteres nacionals. Aquesta tendència reflecteix un interès creixent per diversificar mercats, augmentar la competitivitat i reduir la dependència dels sectors tradicionals de l'economia andorranca, com el turisme i el comerç de proximitat.

Les estratègies adoptades per aquestes empreses són diverses i responen a les especificitats

del context econòmic d'Andorra, així com als reptes i oportunitats que ofereixen els mercats internacionals. Una de les vies principals ha estat la digitalització. La transformació digital no només ha permès a les empreses millorar la seva eficiència interna, sinó també accedir a clients i socis comercials en mercats exteriors a un cost relativament baix.

Un altre element important és la col·laboració estratègica amb altres països. Moltes empreses andorranes han establert aliances amb socis internacionals per compartir recursos i coneixement. Aquests acords no només redueixen els riscos associats a l'expansió internacional, sinó que també permeten guanyar accés a mercats que d'una altra manera serien complicats d'assolir. Per exemple, en el sector financer, l'estreta relació amb entitats de països veïns com



Espanya i França ha facilitat la captació de clients estrangers i el desenvolupament de productes financers adaptats a les necessitats internacionals.

El marc legal també ju-

ga un paper decisiu en aquest procés. La recent adaptació d'Andorra als estàndards europeus en matèria fiscal i comercial ha estat un factor crucial per millorar la seva imat-

ge a l'exterior i atreure inversors. Aquest esforç d'harmonització normativa ha reduït les barres d'entrada als mercats europeus i ha generat un entorn més transparent i competitiu per a les empreses locals. No obstant això, encara persisteixen desafiaments, com l'escassetat de personal qualificat i la necessitat d'ampliar la formació en idiomes i competències internacionals per part de les empreses.

La internacionalització de les empreses andorranes és una resposta necessària als reptes d'un mercat global cada cop més competitiu. Tot i que encara queden obstacles per superar, el compromís creixent de les empreses i les institucions per promoure aquesta estratègia mostra un camí prometedor cap a un futur més diversificat i resiliència per a l'economia del Principat. ●

**Advocada**

Shell  
V-Power

**SENT EL NOSTRE MÀXIM RENDIMENT**

**GO WELL**

Comparat amb fórmules anteriors de Shell V-Power. Els beneficis reals poden variar d'un vehicle a un altre. Si en vol més informació, vagi a Shell.es. Les marques de Shell son utilitzades per DISA sota llicència atorgada per Shell Brands International AG.

## ESCUDELLADA POPULAR



La cònsol major d'Encamp, Laura Mas, posant amb altres participants amb el plat commemoratiu.

## 2.000 racions d'escudella servides a Encamp i amb una subhasta solidària

La novetat dels encampadans recau en uns recipients de paper orgànic per emportar-se el menjar

EL PERIÒDIC  
ESCALDES-ENGORDANY

Les baixes temperatures hivernals no han impedit que aquest diumenge, a la parròquia d'Encamp, es repartissin un total de 2.000 racions d'escudella de Sant Antoni a tots els comensals que s'han apropat aquest migdia a la plaça de Sant Miquel per gaudir de la tradicional festa popular. Una jornada, val a dir,

que ha començat de bon matí amb els escudellaires cuinant l'escudella que s'ha començat a servir a partir de les 13.30 hores.

«En l'àmbit organitzatiu, la novetat d'aquest any, que ja va funcionar molt bé al Pas de la Casa i que estem convençuts que també tindrà èxit aquí, són aquests recipients de paper orgànic especials per a l'escudella. Això ens permet que la gent pugui emportar-se la seva ra-

ció amb el tros de tortell» ha comentat sobre la celebració de l'esdeveniment el conseller de Cultura, Infància i Joventut, Joan Sans. «Esperem que sigui un èxit i que puguem repartir les 2.000 racions que els escudellaires estan cuinant des de les 03.00 del matí aquí a la plaça Sant Miquel», ha afegit hores abans del dinar, mentre recorda que ja fa anys que també s'ofereix una opció apta per a

persones celíaques.

«A més, hi ha molta gent que opta pel plat commemoratiu, un element patrimonial de la nostra parròquia, aquest any amb el disseny de Ràdio Andorra. Un plat de ceràmica que es ven per vuit euros i que, a banda de ser un bon record, et permet emportar-te'l ple d'escudella» ha destacat el conseller encampadà amb una certa simpatia. Abans del repartiment de l'es-

COMÚ D'ENCAMP



# 900 plats de vianda repartits a Canillo amb novetats per l'any següent

El cònsol major de Canillo avança unes jornades culinàries

EL PERIÒDIC  
ESCALDES-ENGORDANY

La vianda i els Encants de Sant Antoni han estat una diada popular un cop més. Les 900 racions de vianda, 850 racions normals i 50 per a persones celíacques, han estat preparades pel personal del Departament de Cultura i Tradicions del Comú de Canillo des de la matinada, i qui també han estat els encarre-

gats de repartir-les ben calentes a la plaça del telecadira a partir de les 13.00 hores.

Abans, però, a les 11.00 del matí s'ha celebrat la missa de Sant Antoni a l'església de Sant Serni per passar després a la tradicional benedicció dels animals a la plaça Carlemany. En acabar, s'ha començat a repartir les racions

## L'HORA DE LA MISSA

### 11.00 HORES

A partir del matí, ha tingut lloc la missa de Sant Antoni a l'església de Sant Serni i una benedicció.

amb l'acompanyament musical de Canillo's Band. El preu era de tres euros per ració de vianda en recipient proporcionat pel Comú i de vuit si es volia el recipient més el plat commemoratiu.

Convé esmentar que la vianda de Sant Antoni és un esdeveniment declarat festa d'interès cultural d'Andorra com a patrimoni cultural immaterial del país. Cal recordar, altrament, que l'any 1979 es va organitzar per primera vegada la vianda de Sant Antoni i els promotors van ser Pere Torres, de cal Toni del Forn, i Antoni Torres, de cal Roc. Val a dir que la seva ubicació inicial va ser la plaça Montaup. En finalitzar l'acte, el cònsol major canillenc Jordi Alcobé ha agraït a totes aquelles persones del Comú que fan possible "aquest dia de festa per Canillo i a la participació ciutadana que ens recorda que la vianda era el plat típic i diari d'abans i, per això, l'any vinent volem que aquesta festa vingui acompanyada d'unes jornades gastronòmiques al voltant de la mateixa", ha sentenciat. ●

COMÚ DE CANILLO



**Joan Sans**

CONSELLER DE CULTURA D'ENCAMP

«Fa anys que oferim una versió del plat típic apta per als celíacs. El plat commemoratiu té una gran rebuda al públic»

culdella, però, s'han celebrat els Encants, la subhasta de productes derivats de la matança del porc i altres menjars aportats per diverses cases i comerços. Com ja és habitual, la recaptació d'aquest any també es destinarà a una causa solidària. ●



Jordi Alcobé ajudant a servir la escudella.

## INTERCANVI DE CONEIXEMENTS I NETWORKING

# La 8a Trobada anual de meteoròlegs, repleta de talent local i internacional

Per primera vegada, la cita ha aplegat a una professional de fora del continent europeu; Claudia Celli

GRANDVALIRA RESORTS



Moment de germanor entre els diferents meteoròlegs d'àmbits locals, autonòmics i internacionals a la pista d'esquí de Pal Arinsal.

EL PERIÒDIC  
ESCALDES-ENGORDANY

L'estació de Pal Arinsal ha acollit aquest cap de setmana la 8a trobada anual de meteoròlegs, una cita ja tradicional per a molts professionals de l'àmbit que els convida a compartir experiències i coneixements durant un cap de setmana a l'estació, a la vegada que poden descobrir i gaudir de les diferents experiències que les muntanyes andorranes poden oferir. L'esdeveniment no para de créixer en popularitat any rere any entre els assistents, i enguany han assistit fins a 24 professionals de la meteorologia que treballen en mitjans de comunicació de diferents països i regions. Així, hi han estat presents representants de mit-

jans de comunicació andorrans i espanyols com RTVA, TVE, Telecinco, Cuatro i La Sexta; autonòmics i locals com TV3, RAC1, Betevé, CRTVG (Galícia), CMMedia (Castella la Manxa) i EITB (País Basc), i de la resta d'Europa com Anglaterra, Escòcia, Irlanda, Països Baixos, Portugal i Polònia. A més, en aquesta edició i per primera vegada, la trobada ha comptat amb una representant de fora d'Europa, concretament del Brasil, amb la meteoròloga de la cadena RPC, Claudia Celli.

Un dels moments més importants són les xerrades sobre meteorologia i enguany, la cita ha pogut tenir la privilegiada presència de Carlo Buontempo, director del Servei de Canvi Climàtic de Copernicus (C3S) de la Unió Europea. Buontempo és un recone-

## LA REUNIÓ MÉS ÀMPLIA

### 24

Són el nombre de professionals de l'àmbit meteorològic que han acudit aquest cap de setmana a Arinsal.

gut científic i climatòleg i durant la seva presentació ha parlat de la necessitat crítica d'operativitzar els serveis climàtics per donar suport a la presa de decisions informades. Seguidament, Vicent Altava, del Servei Meteorològic de Catalunya, ha fet una exposició sobre les danes i, concretament, de la que va afectar València a finals del passat mes d'octubre. Per acabar, Laura Trapero, investigadora d'Andorra Recerca + Innovació, ha parlat dels fenòmens meteorològics en regions mun-

tanyoses i la seva feina per desenvolupar eines que ajudin a mitigar els efectes del canvi climàtic en aquests entorns en la seva conferència titulada «L'anàlisi de la inversió tèrmica a la Vall Central d'Andorra i la seva interrelació amb les variables meteorològiques i contaminants». A banda d'això, els meteoròlegs han gaudit d'una breu xerrada sobre la història del Principat a càrrec del coordinador d'història de l'ARI, Albert Villaró.

Els assistents també han gaudit així d'activitats diverses que han complementat les jornades, com l'esquí i l'snowboard, o les excursions en raquetes de neu. La gastronomia també forma part de l'experiència a Grandvalira Resorts i com a tal, no ha pogut faltar durant la visita! ●



**Ostra especial Daniel Sorlut N°3 a la brasa, amb caviar i tòfona.**

**Pèsols amb bolets, gambes i tòfona.**

**Flor de carxofa confitada i rostida, amb foie a la planxa, vieira, demi-glace de peus i papada de porc ibèric amb airbag de les seves pells, crema de cèleri, i tòfona.**

**Llom de llobarro, beurre blanc a l'ànet, amb ous de truita, pastanagues de l'hort a la brasa, i tòfona.**

**Llom de cérvol a la brasa amb foie a la planxa i salsa de tòfones, cruixents de moniato, crema de castanyes, i tòfona.**

**Sopa de xocolata blanca tofonada i gelat de taronja confitada.**

Menu Degustació  
de tòfona  
138€



**BEÇ**

Cuinem Andorra



## RESPONSABILITAT CIVIL I ÈTICA

# 65 adopcions a la gossera el 2024, amb intenció d'acollida responsable

JESÚS CARDESÍN

La baixa xifra ve determinada per una major conscienciació

EL PERIÒDIC  
ESCALDES - ENGORDANY

La gossera del país ha registrat un total de 65 adopcions durant el 2024, un lleuger descens percentual respecte a l'any anterior. Així ho explica el president de l'Associació GosSOS, Jesús Cardesín, qui ha atribuït aquesta disminució a diversos factors. «D'una banda, hi ha hagut menys entrades de gossos, i, d'altra banda, sembla que les persones estan prenent més consciència. Temes com la situació d'habitatge han contribuït a aquesta

## LA DADA DE LA GOSSERA

### 26

És el nombre actual de gossos que hi caben a les instal·lacions de la gossera nacional, tot i ampliar-se.

tendència, ja que molts adopten només si disposen del permís necessari o de les condicions adequades per tenir un animal» comenta el dirigent, qui recalca que, actualment, «des de l'associació s'està invertint més temps a assegurar-se que els adoptants tenen clares les responsabilitats i poden mantenir el gos en bones condicions», amb l'objectiu d'evitar possibles retorns.

Segons constaten les dades oficials, la gossera ha registrat 69 entrades i 65 sortides aquest passat any, i l'ocupació actual de les instal·lacions, que segons Cardesín, «disposen de prou espai per gestionar les necessitats sense saturació gràcies a les millores implementades recentment», és de 26 gossos. «Ens estem trobant



Imatge de diferents gossos retinguts a la gossera nacional.



**JESÚS CARDESÍN**

PRESIDENT DE L'ASSOC. GOSSOS

«Cada vegada són més les persones que tenen clar que tenir un animal no és un joc. Des de la nostra entitat estem tractant que la gent tingui ben clares les responsabilitats»

«Les necessitats més urgents que hem detectat és mantenir les ajudes veterinàries i el banc d'aliments, el qual és clau per a les persones amb pocs recursos»

amb un perfil d'entrada de gossos més grans, sovint de nou o 10 anys, o més.

Cal tenir present que la gossera es finança a través d'un contracte amb el Govern, les quotes dels 400 socis de l'associació i donacions particulars. Les necessitats més urgents, segons Cardesín, són mantenir les ajudes veterinàries i el banc d'aliments, que és fonamental per a les persones amb problemes econòmics. «Aquest banc funciona principalment gràcies a les donacions, siguin en efectiu o sacs de pinso» detalla, mentre recorda que «l'objectiu principal és mantenir el menor nombre d'animals possibles». ●



## ESPECIAL MENÚ D'HIVERN



**Escudella de la iaia**

**Botifarra amb mongetes**

**o patates**



**Crema catalana**

**Copa de vi**



**Gerra d'aigua**



**Cafè o tallat**



**PREU  
ESPECIAL  
15€**

**RESERVES AL  
+376 850 068**

## ÚS DE LA TECNOLOGIA

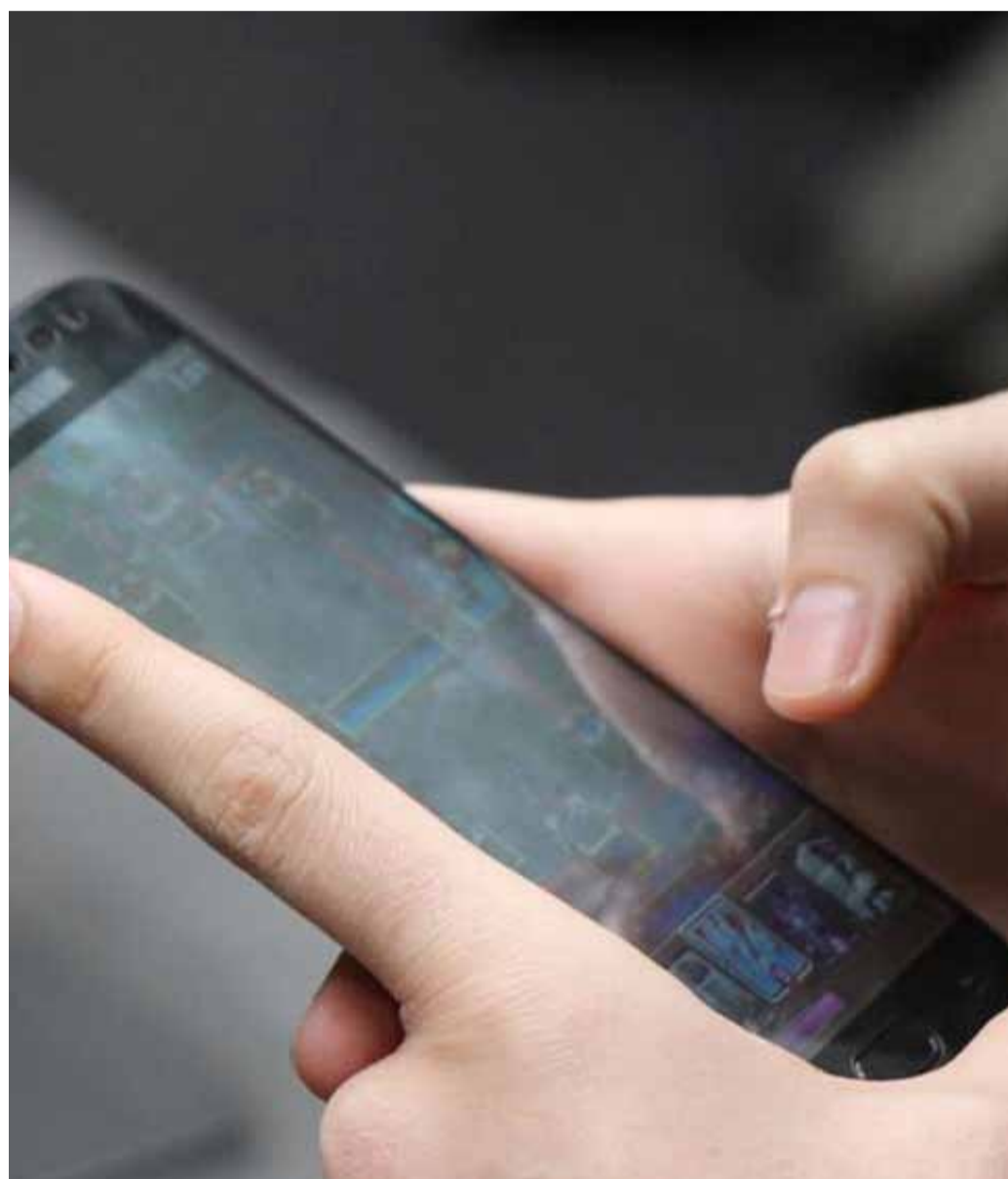
# Augment desmesurat al Principat de les dades mòbils i el servei de 'roaming'

Tot i ser més espanyols, són els gals els que més gasten en remot

EL PERIÒDIC  
ESCALDES-ENGORDANY

El consum de 'roaming' al país no para d'augmentar i l'any 2024 no ha estat l'excepció. De manera que la tendència de consum de dades per part dels turistes va a l'alça, sobretot per part dels visitants dels països veïns. De fet, Espanya ha estat el país amb més 'romers' totals anuals amb 6.500.000 usuaris, seguit pels francesos, que han suposat uns 5.800.000 usuaris. Amb tot, les dades canvien lleugerament quan es parla de les dades mòbils utilitzades al Principat.

És per això que els francesos han estat els visitants que més dades mòbils han consumit durant l'any 2024, amb un total de 900.000 gigabytes. Segons les dades facilitades, són unes xifres que s'han incrementat respecte al 2023, on el consum dels turistes francòfons havia estat de 670.000 gigabytes aproximadament; és a dir, 230.000 gigabytes menys que l'any precedent. En segon



Un usuari manegant el seu dispositiu mòbil.

## LES XIFRES QUE INFLEN EL 'ROAMING'

**900.000 GB**

És la capacitat total emprada i consumida pels turistes francesos que han visitat Andorra al 2024.

**120.000 GB**

Són, per altra banda, el consum de dades mòbils que han efectuat els nostres companys espanyols aquí.

lloc tenim a Espanya, amb un consum de 120.000 gigabytes, 30.000 més que en l'any 2023, informa l'ANA.

De fet, el consum francès sobta a la vista, sobretot perquè si es compara amb les dades de les entrades al país, són més els espanyols que escullen Andorra com a destí per a les seves vacances. Cal fer entendre que aquesta diferència tan notòria entre les dades dels dos països veïns, es deu al fet que els operadors francesos, majoritàriament, inclouen Andorra dins la llista de països amb el 'roaming' inclòs en les seves tarifes.

En un altre ordre, i pel que fa a la resta de territoris, Andorra Telecom menciona que el percentatge inferior de nombre de 'romers' i consum de dades que està alineat amb el nombre de visitants. Pel que fa a 'roaming out', és a dir, el consum de dades mòbils dels andorrans, les xifres han augmentat en un 35%, consolidant així la tendència a l'alça de l'ús d'aquest servei fora de les fronteres del Principat. Cal remarcar, no obstant això, que els tres països on més 'roaming' s'ha consumit han estat, un cop més, els nostres veïns d'Espanya, França i Portugal. ●

## PREGUNTA PARLAMENTÀRIA

# Vela sol·licita al Govern el protocol d'actuació i prevenció contra el suïcidi de la Comella

EL PERIÒDIC  
ESCALDES-ENGORDANY

La presidenta suplent del Grup Parlamentari Socialdemòcrata, Susanna Vela, ha entrat avui una demanda d'informació arran del

darrer intent de suïcidi d'una persona privada de llibertat al Centre Penitenciari de la Comella el passat 15 de gener.

En aquest sentit, la consellera general sol·licita el protocol d'actuació i prevenció de la presó en

aquest àmbit, així com les comunicacions internes relatives al coneixement i l'aplicació d'aquest protocol per part del personal del centre i també les memòries existents amb relació als intents de suïcidi dels darrers cinc anys. ●



La consellera general del PS, Susanna Vela.

PARTIT SOCIALDEMÒCRATA

# AQUEST ESPAI EL VEUS TU I LA TEVA COMPETÈNCIA



AVANÇA'T. ANUNCIA'T

# MITJANS DE PROXIMITAT, EL BATEC DE LA COMUNITAT.



Tota comunitat necessita un cor, un cor per fer-la bategar, per crear vincles, per reforçar la identitat, per arrelar-nos al territori. I en un món de canvis i d'incerteses, oferir informació propera amb un periodisme rigorós i de confiança.

AMIC, 600 mitjans de proximitat, a tots els territoris de parla catalana.

associació  
de mitjans  
d'informació  
i comunicació

**amic**



La seva Agència Immobiliària líder a Andorra.

La nostra experiència ens avala,  
agents immobiliaris des de 1988.

[www.laportella.ad](http://www.laportella.ad)

(+376) 353 424

(+376) 747 747

[laportella@andorra.ad](mailto:laportella@andorra.ad)

Casa Nova Olivet 10 - Ordino

**C. Ciutat de Pubilla de la Sardana (Encamp)**

261,39 m2 d'habitatge  
121,74 m2 de pk (garatge tancat)  
125,01 m2 de jardí + terrassa a l'àtic  
3 hab / 2 banys i un aseó  
Cuina oberta  
Sol i vistes  
A 2 min a peu del telefèric que puja a pistes

**Preu: A CONSULTAR**



diversos

**ALPINA**  
immobiliària  
T. 00376 825428

Gestió de lloguers, compra i venda de finques  
Administració de comunitats de propietaris  
Consulti'ns sense cap compromís,  
també pot contactar-nos  
mitjançant la nostra pàgina web  
[www.alpinaimmobiliaria.com](http://www.alpinaimmobiliaria.com)



**Magnífiques cases de pedra completament restaurades i rehabilitades a Tolóriu-Cerdanya**

Conjunt de tres cases de pedra amb estil modern i amb un elegant jardí privat. Una d'aquestes cases és individual i les altres dues adossades.  
Superfície (m2) 440  
Habitacions 9  
Banys 7  
Preu: 950.000 €



**Pis a Escaldes-Engordany**

Pis de 52 m2. Consta d'una cuina americana, saló-menjador, una habitació doble, un bany complet amb banyera, d'una plaça d'aparcament i un traster.  
Habitacions 1  
Banys 1  
Preu: 200.000 €

**INSTAL-FRED**

**Cuinem...?**

Últim en tecnologia. Treballa de manera més rentable al mateix temps que augmenta la qualitat i incrementa els seus beneficis.

- Combinació de calor i vapor en un sol equip
- Menjar molt més sa, ideal per a una nutrició saludable
- Els aliments es cuinen delicadament
- Es conserven lles propietats dels aliments



**INSTAL-FRED**  
Av. Fiter i Rossell 107, AD700 Escaldes-Engordany (Principat d'Andorra)  
☎ (376) 864 667 ☎ (376) 327 868 ✉ [instal-fred@andorra.ad](mailto:instal-fred@andorra.ad)

# EMPRESA ESPORTIVA DEL PRINCIPAT BUSCA

## PROFESSIONAL ADMINISTRATIU

### QUÈ BUSQUEM?

- Experiència prèvia
- Treball en equip i relacions professionals
- capacitat d'organització i atenció al detall
- Actitud proactiva, orientació a resultats
- Habilitats comunicatives en català i anglès

### ENVIA'NS EL TEU CV

[info@cerquedainternacional.com](mailto:info@cerquedainternacional.com)

Àrea Laboral

C. les Canals, 13  
AD500 Andorra la Vella

### QUÈ OFERIM?

- Incorporació immediata a una entitat amb un ambient de treball jove i dinàmic
- Oportunitats de formació continuada i creixement professional dins del sector esportiu.



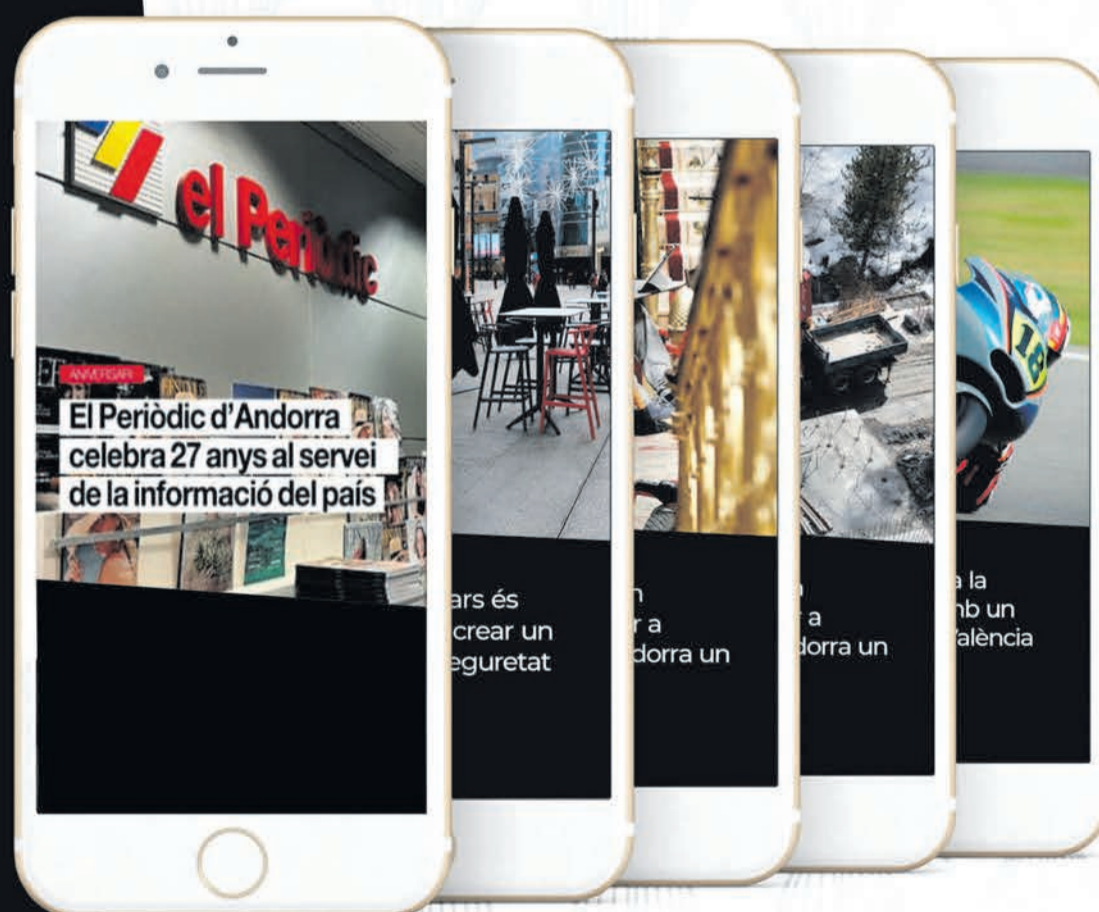
**CERQUEDA**  
Internacional  
Serveis



## Segueix tota l'actualitat als **STORIES**

Els titulars més destacats de cada dia als nostres *stories* d'Instagram

 [elperiodic.ad](https://www.instagram.com/elperiodic.ad)





## FEINA



Nou restaurant Gastronòmic a Escaldes-Engordany.

Cerquem **cuiners,**  
**cambrers i rentaplats.**

Enviar cv a [hola@becrestaurant.com](mailto:hola@becrestaurant.com)

El Periòdic  
cerca

**Redactor/a**

Envia'ns el teu CV a  
[rrhh@elperiodic.ad](mailto:rrhh@elperiodic.ad)



*Quiromassatgista Terapèutica*

*Baixada del Moli 7-9-11 Planta 3 Bloc a1 Telf: 627740  
Andorra La Vella*

# Esports

PRIMERA RFEF - JORNADA 20

## L'FC Andorra cau davant el Bilbao Athletic i se'n va a la desena plaça

Una bona primera meitat amb moltes ocasions pels blaus, però el desencert els ha penalitzat

FC ANDORRA	0
BILBAO ATHLETIC	2

EL PERIÒDIC  
ESCALDES - ENGORDANY

L'FC Andorra no ha començat amb bon peu el 2025 i, en el primer partit a casa, ha trencat la bona ratxa que portava a l'Estadi Nacional amb una dura derrota contra el filial de l'Athletic de Bilbao. Els tricolors han tornat a pagar car la falta d'encert en la rematada final i han vist com el conjunt basc sí que sabia castigar una mala segona part de l'Andorra amb dues dianes. Les paraules de l'entrenador on afirmava fa dos dies que «només es pensava a guanyar», han quedat en dubte.

Això sí no per actitud, ja que durant els primers 45 minuts, els de Ferran Costa han estat superiors al seu rival. Lautaro ha estat el primer a provar-ho amb un xut que no ha trobat porteria i uns minuts després, ho ha intentat Sergio Molina. Però l'ocasió més clara de totes ha arribat just abans de la mitja hora de joc amb una rematada de Josep Cerdà que ha topat amb el pal. Just en la jugada anterior, entre Manu Nieto i Bomba s'han molestat a l'hora de rematar una pilota que havia quedat morta dins l'àrea petita i, encara abans del descans, Álvaro Martín també ha estat molt a prop del gol.

L'FC Andorra hauria pogut marxar al descans per davant en el



Imatge del defensa pirenaic, Pau Casadesús, en un enfrontament per la disputa de la pilota amb Eneko.

**Durant els primers 45 minuts, el conjunt local va estar a l'altura i l'ocasió més clara va venir per Josep Cerdà**

marcador, però la qüestió és que a la represa no ha sortit amb el mateix ímpetu del primer temps. Així, els visitants ho han aprofitat per fer un pas endavant i gaudir d'un parell d'arribades clares en els primers minuts de la segona, la més perillosa, una rematada al pal. Els tricolors han replicat amb un xut d'Álvaro Martín, que no ha trobat porteria i, pocs minuts després, ha estat Lautaro qui tampoc ha pogut dirigir la seva rematada entre els tres pals. Al minut 69 ha arribat la patacada en forma de

gol visitant, obra d'Ibon Sánchez. El 0-1 ha deixat molt tocat els del Principat que, tot i l'ensurt, van poder empatar en una pilota que li va caure a Lautaro. Els bascos van rematar la feina al minut 89, deixant a l'equip en deuè lloc. ●

**EL GRUP DE L'FC ANDORRA**

**28 PUNTS**

Amb aquesta nova derrota, l'equip cau enfonsat a la desena plaça i empatat a punts amb el Celta B.

LLIGA ENDESA - JORNADA 17

# Sense solucions no es pot vèncer i molt menys als rivals grans (84-100)

La sisena derrota consecutiva deixa als de Lezkano molt tocats

MORABANC	84
REAL MADRID	100

EL PERIÒDIC  
ESCALDES - ENGORDANY

Si no es corregeixen les errades, no hi ha possibilitat de victòria. Aquesta és la realitat que viu actualment el BC MoraBanc Andorra que ha tornat a perdre a casa contra un dels grans: el Reial Madrid de Chus Mateo. Un bon control del primer quart no ha tornat a servir per trencar la ratxa de derrotes, que ja han pujat a sis, i que tot recau en els mateixos factors: desconcentració, errades i poc plantejament de partit. Un contundent 84-100 ha estat el sinònim d'un partit ben plantejat des de l'inici, però mal executat. A partir del darrer duel de la primera volta, cada matx és crucial i això ho sap tant Natxo Lezkano com la banqueta sencera. Potser ha estat aquest el motiu pel qual els tricolors han sortit a la pista del reanomenat pavelló Toni Martí cercant un joc molt més tranquil que de costum.

Els primers a avisar han estat els madrilenys amb una passada de Facu Campazzo per a Dzanan Musa que ha acabat en una cistella de dos. Tot i el primer parcial de 0-4 (minut 1.25), Jerrick Harding ha ajustat distàncies amb un triple des de la banda dreta de la pista. Després de la primera cistella local, el marcador ha estat molt ajustat, tant, que la diferència més gran al marcador ha estat de dos punts. De fet, el MoraBanc Andorra ha tingut moments d'avanatge, sobretot durant els darrers minuts del quart, però això no els



Un instant de l'enfrontament avui entre el BC MoraBanc i el Reial Madrid de Bàsquet.

## EL CRONOGRAMA DEL PARTIT

### 30-29

Ha estat el compàs d'un segon quart que havia iniciat per bon camí, però que s'ha desfet ràpidament.

ha eximit de corregir errades. A poc menys de dos minuts, ja sumaven tres pilotes perdudes. Un fet que, combinat amb la manca d'encert que han arrossegat des de fa setmanes, no els ha aturat per encetar el segon quart amb un 24-22 favorable. Un dels jugadors més claus durant aquests dos primers quarts ha estat Ben Lammers que, amb l'absència de Nikos Chougkaz per lesió, ha donat una passada endavant per agafar el seu rol a la pista.

Val a dir que Chus Mateo no estava content amb el parcial i la certa 'passivitat' dels seus, així que els 'merengues' han hagut de

### 51-62

Ha sigut el moment d'inflexió on els locals lluitaven contra tot pronòstic i davant un rival que els superava.

posar una marxa més per acomplir les expectatives. Ho han fet al peu de la lletra amb un 0-7 en només minut i mig de quart, obra d'Edy Tavares, Mario Hezonja i Sergio Llull. Però si una cosa ha estat clara és que els tricolors volien guanyar el partit a tot preu. En aquest sentit, dos triples consecutius, primer de Ferran Bassas i després de Kyle Kuric, han posat el 30-29. Si els primers 10 minuts han estat tranquils, els següents han estat frenètics. Del 30-29 s'ha passat al 30-35 i del 30-35 se n'ha anat al 32-37. Tot això en menys de tres minuts. Si algú encara tenia dubtes sobre la quali-

tat del duel, se li han resolt en poc temps, constata l'ANA Esports.

Les bales més apreciades d'ambdós equips ja estaven en joc i han aportat un bon espectacle. Sekou Doumbouya ha extret un 2+1 a Hezonja on ha fallat el tir lliure. Una acció que ha desencadenat una mala ratxa pels de Lezkano abans del temps mort, on s'ha assolit la màxima diferència del partit fins al moment (36-42). I, de nou, els locals han tornat a la dinàmica de voler llançar de triple sense seguretat per cercar acurtar distàncies, fórmula que només ha funcionat en una de quatre ocasions després del temps mort. A dos minuts del descans, el digital marcava un 39-51 que feia mal, massa mal.

En la represa, s'ha tornat a la pista amb el mateix plantejament de joc. El Madrid ha sortit molt contundent i confiat, elevant la diferència als 17 punts. Amb petits encerts, els de Lezkano han anat escurçant distàncies i, quasi a la meitat del quart i després d'un bon triple de rebot de Harding, s'ha arribat al 51-62. El problema era que el MoraBanc Andorra fallava el que no havia de fallar, mentre que els blancs aprofitaven cada ocasió per fer més gran la ferida. El darrer quart ha iniciat amb un 59-77 que deixava entreveure el fatídic final pels locals.

Així, el tercer quart ha estat el parcial més baix del duel (18-21), però amb un avantatge còmode i unes ganes de victòria que només es transformaven en errors, no es podia fer més. En menys d'un minut, els visitants s'han posat a 20 punts d'avanatge, símbol que feia pensar que no donarien treva, perquè no només era una victòria més, era la possibilitat d'entrar com a segon classificat en el sorteig de la Copa del Rei. Derrotats novament els del Principat, amb un 84-100 final que els deixa en una situació més que crítica...●

MOTOR - G3

# Victòries a sòl pirenaic de Membrano, Lahoz, Roger i Otero a les GSeries

Aquest últim després de dos segons llocs seguits i sent el favorit

EL PERIÒDIC  
ESCALDES - ENGORDANY

Les Andbank GSeries han tornat a fregar el ple de participants, amb 62, a la G3 amb la qual ha començat aquest cap de setmana la fase crucial del campionat de curses sobre gel patrocinat per Andbank, Hiper Pas, River Andorra, Visit Encamp i Andorra Business. Així, l'espectacle i la competitivitat que estan marcant la pauta aquesta temporada han quedat patents un cop més durant cadascuna de les mànigues disputades sobre el Circuit Andorra - Pas de la Casa, que ha gaudit de nou d'unes condicions perfectes a la jornada de dissabte per a la disputa de la penúltima cita.

Gil Membrado, qui va ser subcampió el 2021 quan comptava tan sols 13 anys, ha tornat de la millor manera possible a les Andbank GSeries, com a flamant ven-



El podi encapçalat pel prodigi de 17 anys i pilot de Red Bull, Gil Membrado.

cedor entre els Giand. El jove Atleta Red Bull de 17 anys, una de les revelacions del S-CER (Supercampionat d'Espanya de Ral·lis)

la temporada passada, s'ha adjudicat el triomf a la G3 al volant de la unitat de PCR Sport amb la qual Nani Roma va guanyar a fi-

nals de desembre la G1.

D'altra banda, l'andorrà Sito Español, líder de la classe reina abans d'aquesta tercera cita, ha certificat el seu liderat amb un segon lloc davant de Marc Solsona, que ha completat els llocs d'honor d'una de les cites més disputades de la temporada. Una altra de les protagonistes indiscutibles de la G3 ha estat Ares Lahoz, la primera pilot femenina en obtenir la victòria al Circuit Andorra - Pas de la Casa dins de la categoria SpeedCar, incorporada enguany a les Andbank GSeries.

Per la seva part, l'equip oficial SpeedCar Factory ha completat un doblet sensacional amb Borja González, autor d'un segon lloc aquest cap de setmana que el consolida al capdavant de la classificació general. El francès Sébastien Degrave, company de Lola Moreton (segona classificada el cap de setmana passat) a l'estructura de SpeedCar France, s'ha adjudicat la tercera plaça, accedint així per primera vegada als llocs d'honor de les consolidades Andbank GSeries. ●

## REFORMES DELS EQUIPAMENTS

# Tancades a partir de demà les graderies del comunal

EL PERIÒDIC  
ESCALDES - ENGORDANY

Les obres de remodelació i embelliment de l'estadi comunal Joan Samarra Vila causaran algunes afectacions a partir d'aquest dilluns, 20 de gener. Concretament, els carrers exteriors 5 i 6 de la pista d'atletisme, en les dues rectes de 100 metres, quedaran tancats, així com les graderies, en les quals se centren gran part dels

treballs, per garantir així una millora en la seguretat dels usuaris. L'accés principal a les instal·lacions, val a dir, es mantindrà, tot i que es veurà modificat a mesura que avancin els treballs. La resta de les instal·lacions esportives es mantindran operatives.

El Comú de la capital ha fet saber que els treballs «avancen a bon ritme i es manté la previsió d'enllestir-les entre finals de març i principis d'abril». ●

COMÚ D'ANDORRA LA VELLA

**ACCÉS PROVISIONAL USUARIS DE L'ESTADI COMUNAL PER OBRES DE REMODELACIÓ**  
(A PARTIR DEL DILLUNS 20 DE GENER)

**GRADERIES TANCADAS**

**ACCÉS VARIABLE SEGONS AFECTACIONS DIÀRIES**

**CARRERS EXTERIORS (5 I 6) TANCATS EN LES RECTES**

**DIA A DIA**

MILLORANT EL PRESENT, CONSTRUÏM EL FUTUR

Andorra la Vella

PER A MÉS INFORMACIÓ: TEL.730 090 - serradells@comuandorra.ad

El rètol del Comú que anuncia les afectacions que es produiran a l'estadi comunal.

LLIGA MULTISEGUR ASSEGURANCES

# El 2025 comença de la millor manera per al líder

L'Inter goleja i només el FC Santa Coloma, que se situa segon, és capaç de sumar també els 3 punts en la primera jornada postnadalenca. Repartiment de punts entre UE i Ranger's i l'Atlètic també s'ha de conformar amb un empat davant el Pas

**INTER ESCALDES 9**

**THE BOSS FS LA MASSANA 0**

El líder va inaugurar la primera jornada del 2025 amb una golejada davant el penúltim classificat. L'equip d'Otger Canals va dominar de principi a fi i es va endur 3 punts que li garantien una setmana més anar al capdavant de la taula.

Guillaume López i Llovet van signar un hatrick i també van marcar De la Torre, Sascha Andreu i Raul Feher en un 9-0 que manté el FS La Massana en la penúltima posició de la taula.

**FC PAS DE LA CASA 2**

**ATLÈTIC ESCALDES 2**

Un dels perseguidors de l'Inter, el seu veí escaldenc Atlètic, no va poder passar de l'empat davant un Pas de la Casa que va cap amunt i que a punt va estar de endur-se els 3 punts.

El partit va començar amb un xut de Xavi Puerto al travessar i poc després, superat el quart d'hora, va arribar l'1-0 marcat per Pablo Lluch en pròpia porteria.

L'empat va arribar a la segona part, amb una triangulació entre Pedja, Mota i Alex Gómez que aquest últim va enviar a la xarxa.

Però un parell de minuts més tard, robava el Pas i Salguero, gairebé des del mig del camp, va marcar un golàs amb Froi Leal avançat.

Amb tot, l'Atlètic no es va rendir i al descompte Nota va establir el 2-2 definitiu.

**UE SANTA COLOMA 1**

**RANGER'S FC 1**

UE i Ranger's s'han enfrontat en un partit que va acabar en un repartiment de punts que no va satisfer ningú.

El vigent campió es va avançar amb un gol matiner obra de Yous-



David López, fitxatge del mercat d'hivern del FC Santa Coloma, disputa una pilota amb el defensa de l'Esperança Mati Vaamonde, ahir.

**Classificació**

1	Inter Club Escaldes	28	13	8	4	1
2	FC Santa Coloma	26	13	8	2	3
3	Ranger's F.C.	24	13	6	6	1
4	UE Santa Coloma	24	13	7	3	3
5	Atlètic Club Escaldes	23	13	6	5	2
6	Futbol Club Pas de la Casa	19	13	5	4	4
7	FC Ordino	14	13	4	2	7
8	Penya Encarnada d'Andorra	11	13	4	2	7
9	THE BOSS FS la Massana	4	13	1	1	11
10	Nòrega Constructora CF Esperança	1	13	0	1	12

sef, rematant a boca de canó una falta lateral.

El Ranger's va buscar de totes les maneres l'empat i va gaudir de diverses ocasions abans del descans, principalment un penal que va xutar Armando Leon que va aturar Alex Ruiz.

A la segona part, les ocasions a les dues porteries van ser més a comptagotes però el Ranger's va seguir insistint i va aconseguir el

premi pràcticament sobre la botzina, amb una rematada de cap d'Anwar al minut 84 que significava l'1-1.

**FC SANTA COLOMA 3**

**CF ESPERANÇA 2**

El FC Santa Coloma va sumar els 3 punts contra el cuer amb més problemes dels esperats. Amb tot, amb aquest triomf l'equip que dirigeix Fede Bessone se situa

segon, com a màxim perseguidor del líder Inter.

Rufo i el retornat Virgili van fixar el 2-0 als primers 20 minuts i pintava a golejada, però la situació es va anar complicant per als colomencs. Abans del descans, Carlos Gomes va retallar diferències de penal i amb un ajustat 2-1 s'arribava al descans.

Als 8 minuts de la represa, Cisteró va marcar un golàs de falta directa però al 65 de nou va ser Carlos Gomes el que va fer pujar un inquietant 3-2.

Novoa va fallar un penal al 72 que hauria fer recuperar la tranquil·litat tot i que l'ajustat 3-2 es va mantenir fins el xiulet final.

**FC ORDINO 0**

**PENYA ENCARNADA 1**

Duel molt igualat entre els dos equips que estan en terra de ningú i que va acabar amb un repartiment de punts.

L'Ordino va tenir les millors ocasions a la primera part, però el pal va impedir que s'avancés en fins a 3 ocasions: en una falta de Betriu al 19, una rematada d'El Kabbou al 30 i un xut de llarga distància d'Unai.

La cosa anava de pals, així que a la segona part, el Penya també va estavellar una pilota a la fusta al minut 63, amb un xut de Said Chit.

S'apropava el final i el marcadors es va desequilibrar al minut 76, quan Isma Ramos va fer un gran control a la sortida d'un servei de cantonada favorable al Penya i va definir ras, lluny de l'abast de Xisco.

Touré va tenir l'empat a les seves botes als últims minuts, però Olmo es va aplicar per evitar-ho i el Penya es distancia de la promoció per situar-se 7 punts per sobre.

# el Periòdic News

## INTERVIEW

## Sergi Gasa

TECHNICAL DIRECTOR  
OF PYRENEES HELISKI

«I don't see heliskiing as an extreme sport, but as an exciting and controlled experience»

IRINA  
Rybalchenko



With over 20 years of experience as a mountain guide, mountaineer, skier and heli-skier, Sergi Gasa's professional career has always been linked to mountain sports. He is currently the Technical Director of Pyrenees Heli-Ski as well as a teacher at the Val d'Aran Sports and Technical School (ETEVA), where he trains future professionals in the field. We spoke to Sergi about his passion—running a heli-ski base and offering an unforgettable high mountain experience.

—What are the most beautiful places in the Pyrenees for heliskiing? Do you organise activiti-

es only in Val d'Aran or in other places in the Catalan, Spanish, or French Pyrenees?

—The Val d'Aran valley is a unique heli-skiing destination and the only authorised region in Spain. It offers a wide range of landscapes to adapt the activities to the conditions of the day, with alpine slopes, woodlands and vast spaces. We also organise these activities in other locations such as Turkey, Iceland, and Chile.

We have a team of 12 certified guides, including 3 pilots with mountain flying experience and excellent administrative logistic support. Last season we organised 40 days of outdoor activities regardless of weather conditions. We have noticed a growing interest both nationally and internationally. More and more



PYRENEES HELI-SKI

women are interested in trying heli-skiing, which we are very happy about.

—Which level is required to practise this discipline? Do you offer training for people who do not have the appropriate level?

—A medium to high level of out-of-piste skiing is recommended, but we offer programmes for intermediate skiers, such as the INTRO programme with two descents (the difficulty is determined by the number of descents, not the gradient...). We also teach technique and safety in free-ride programmes in ski resorts.

—What safety parameters do you set depending on the gradi-

ent and the amount of snow on the mountain?

—Safety is our main goal. We have snow experts trained in Canada who analyse snow and terrain conditions. This information is integrated into Powman. Pro software that helps us plan the day's activities, from drop zones to helicopter flights. We have over 220 catalogued descents that can be adapted to any situation.

—Do you offer avalanche safety and survival training? What should we do in case of an avalanche?

—Yes, we mainly work on prevention. We provide all participants with safety equipment and of-

PYRENEES HELI-SKI

fer practical training to prepare them for a possible incident. In the case of an avalanche, the most important thing is to activate your floating backpack and try to move away. If you are trapped, you must protect your airways and try to stay calm.

—According to scientists' observations, every year there is less snow on the peaks and the condition of glaciers causes more avalanches. Do you agree with the observations?

—It is clear that conditions in the mountains can change from year to year and it's important to adapt to these changes. In the past, we've had seasons with little snow, as well as seasons with excellent conditions. Our objective is to be always ready to provide the best possible experience, regardless of the context.

—What are your favourite places to do extreme sports and why?

—I don't see heli-skiing as an extreme sport, but as an exciting and controlled experience. The Val d'Aran valley is perfect because of its snow and landscape, and the Alps offer an impressive variety. On a personal level, I always try to manage risks responsibly.

—Heli-skiing has something in common with freeride. Do you think that heli-skiing can be-



me a competitive sport on an international level?

—Heli-skiing and freeride share a spirit of exploration, but he-

li-skiing is orientated towards a personal and safe experience rather than competition. Nevertheless, activities or events

can help to make this sport famous internationally, always prioritising respect for the mountains. ●

Your leading real estate agency in Andorra.

Our experience guarantees results, realtors since 1988.



(+376) 353 424 / (+376) 379 769

(+376) 747 747

laportella@andorra.ad

Casa Nova Olivet 10 · Ordino

www.laportella.ad



CARTELLERA DE CINEMA

ESTRENA  
REPOSICIÓ



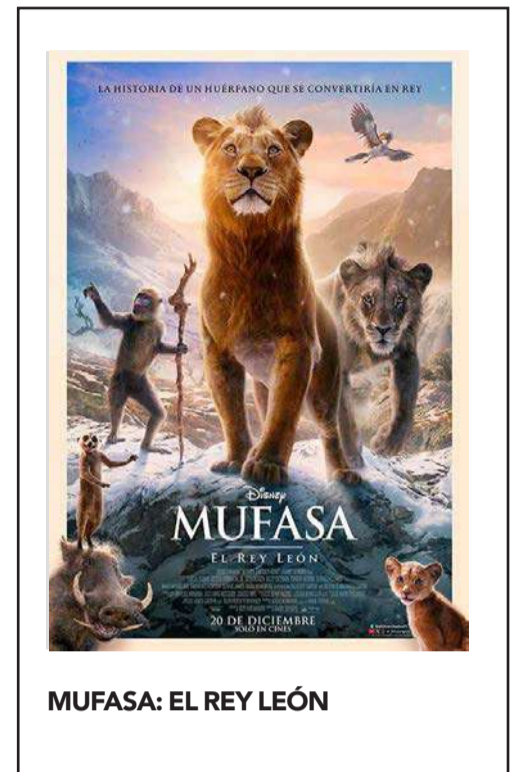
BABYGIRL



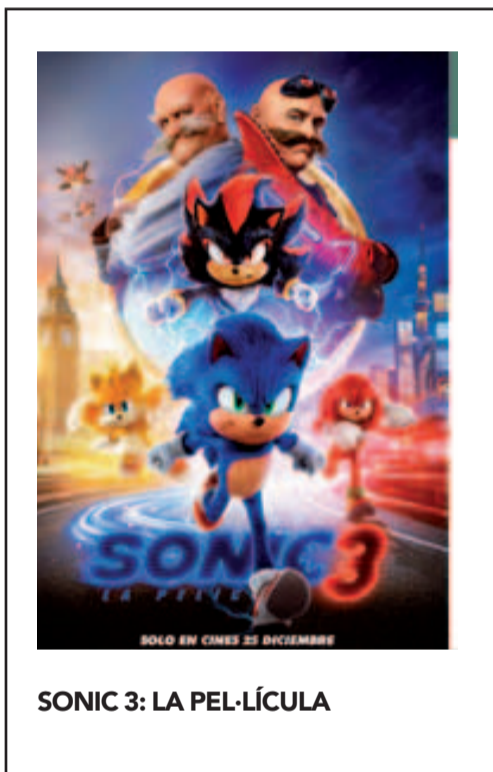
NORBERT



HOMBRE LOBO



MUFASA: EL REY LEÓN



SONIC 3: LA PEL·LÍCULA



HERETIC (HEREJE)



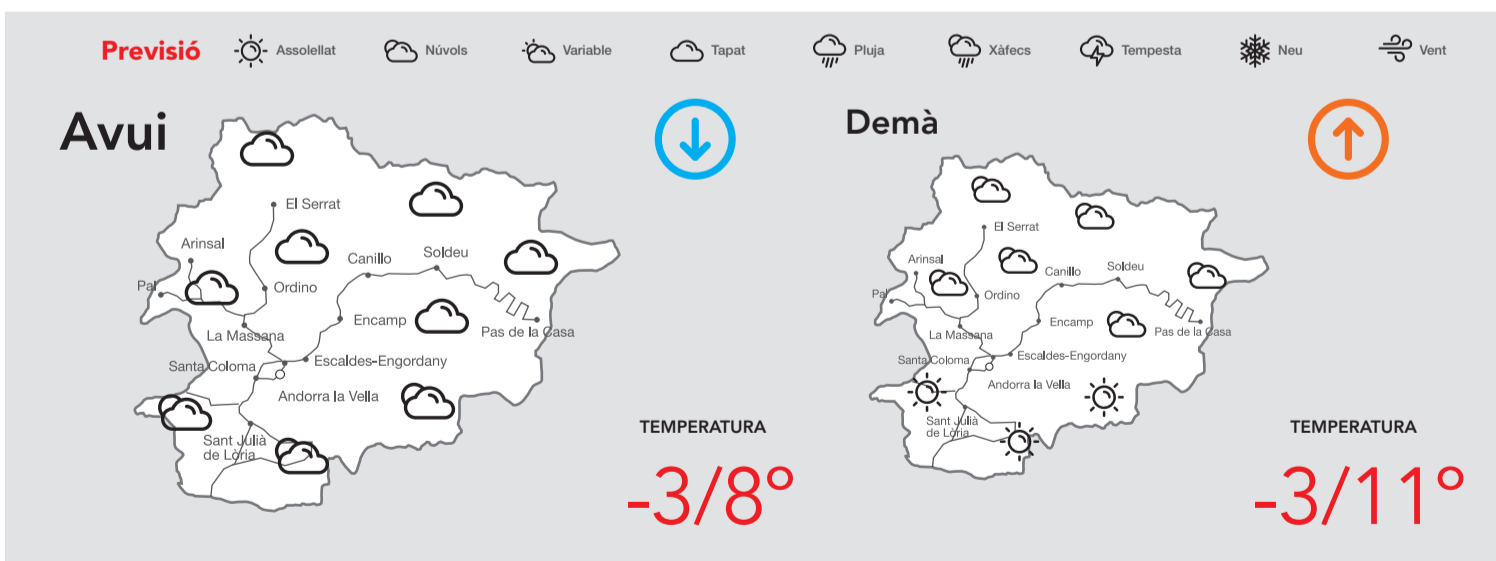
NOSFERATU



JUEGO DE LADRONES



EL TEMPS



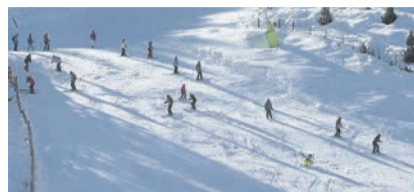
Visita'ns a: [www.astvandorra.com](http://www.astvandorra.com) • ASTV-Andorra  
C/ del Pedral, 17 Edifici Les Arribes 2on pis Porta 224  
AD200 ENCAMP - Principat d'Andorra  
TEL (+376) 334 773 • [astvandorra@hotmail.com](mailto:astvandorra@hotmail.com)

Subscriu-te al nostre butlletí per rebre les últimes notícies cada matí al teu correu electrònic





PROGRAMACIÓ TV



12.20 InfoNeu

- 07:00 Club Piolet
- 08:00 Avui serà un bon dia, amb Gabriel Fernández
- 12:00 Mou-te
- 12:20 InfoNeu
- 13:00 Recull setmanal
- 13:45 Informatiu migdia
- 14:15 La Companyia, amb Xavier Albert
- 16:00 Informatiu migdia
- 17:00 El Trànsit
- 17:30 Club Piolet
- 18:30 Informatiu France 24
- 19:00 Mou-te
- 19:20 El Trànsit
- 20:00 El cafè de l'Avui serà un bon dia, amb Gabriel Fernández
- 20:45 Informatiu vespre
- 21:15 La Companyia, amb Xavier Albert
- 22:00 Actualles
- 22:15 El cafè de l'Avui serà un bon dia, amb Gabriel Fernández
- 23:00 Informatiu vespre
- 01:00 Area Andorra Difusió

SUDOKU

FÀCIL

		4			7			
	2		5	8				
6	3	8					7	
		3						2
		2		3			9	7
				7	8			5
	8							
3	9	7	4	2		1		8
2		5	8	6	9		4	3

Solucions:

8	7	4	6	9	8	5	1	2
8	9	1	5	2	7	4	6	3
2	5	6	1	4	7	9	8	3
9	6	7	8	2	1	9	6	5
4	6	8	1	3	9	2	7	5
1	2	9	7	5	6	3	4	8
6	7	8	2	1	9	3	5	4
4	1	3	9	8	6	2	7	5
8	7	2	6	9	3	4	5	1

Fàcil:

NORMAL

	2		6	8		4		
		8	3	2		9	7	
5				1				
9			6				3	
3	6					7		4
		5			3	2		8
2	3			4	6	8	9	
8				2				
		4						

2	1	5	8	3	6	9	4	7
4	7	6	2	5	1	9	8	3
6	9	7	4	1	3	5	2	8
8	9	2	2	3	1	6	7	5
7	6	4	9	5	2	9	1	3
5	3	1	7	9	7	2	8	6
9	2	9	1	4	7	6	3	5
1	7	6	5	2	5	8	9	4
1	2	7	8	6	4	5	3	9

Normal:

DIFÍCIL

						6	8	5
3	7					9	1	
				9				
	3					1		2
6	2		3		9			
		8	6	2		3	7	
				9	3			2
			5	7				6
6		4		2			5	

3	8	7	2	4	8	9	1	6
9	6	7	1	2	5	3	8	2
1	2	9	8	3	6	5	7	4
6	4	3	7	2	9	8	1	5
8	7	5	9	1	3	2	4	6
2	9	1	7	4	5	8	6	3
7	4	3	7	1	9	5	1	8
4	7	5	9	1	3	2	4	6
3	7	5	9	1	3	2	4	6
4	1	6	8	9	2	5	7	3

Difícil:

FM

- 88.1 Cadena Dial Andorra
- 89.0 R7P
- 89.5 Pròxima FM Andorra
- 91.4 RNA
- 92.1 SER Catalunya Andorra
- 92.6 Els40 Classic Andorra
- 93.3 Ràdio Valira (Punto ràdio)
- 93.8 Flaix FM
- 94.2 RNA
- 96.0 Andorra 1
- 98.1 Ràdio Valira (Onda Cero)
- 100.6 NRJ
- 101.5 AD Ràdio
- 101.8 France Inter
- 102.3 Ràdio Ser P. d'Andorra
- 102.6 France Musique
- 103.3 Els40 Andorra
- 104.0 France Culture
- 104.6 Catalunya Ràdio
- 106.0 Ràdio 4
- 106.8 Ràdio 1
- 107.2 Ràdio Seu
- 107.5 Ràdio Principat
- 107.9 Ràdio 3

Transports

ANDBUS (803 789)			
ANDORRA	BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA
Estació	Av. Diagonal	Aeroport T2	Aeroport T1
04:00h	07:00h	07:15h	07:30h
06:00h	09:00h	09:15h	09:30h
08:00h	11:00h	11:15h	11:30h
10:00h	13:00h	13:15h	13:30h
12:00h	15:00h	15:15h	15:30h
14:00h	17:00h	17:15h	17:30h
16:00h	19:00h	19:15h	19:30h
18:00h	21:00h	21:15h	21:30h

ANDORRA	PAS DE LA CASA	TOULOUSE	TOULOUSE
Estació	Bus Stop	Aeroport	Estació
05:00h	05:45h	08:30h	08:45h
10:00h	10:45h	13:30h	13:45h
15:00h	15:45h	18:30h	18:45h

ANDORRA	LLEIDA
Estació	Estació AVE
06:15h	08:45h
08:15h	10:45h
10:00h	12:30h
12:15h	14:45h
14:00h	16:30h
16:15h	18:45h

BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA	ANDORRA
Aeroport T1	Aeroport T2	Av. Diagonal	Estació
08:45h	09:00h	09:15h	12:00h
10:45h	11:00h	11:15h	14:00h
12:45h	13:00h	13:15h	16:00h
14:45h	15:00h	15:15h	18:00h
16:45h	17:00h	17:15h	20:00h
18:45h	19:00h	19:15h	22:00h
20:45h	21:00h	21:15h	00:00h
22:45h	23:00h	23:15h	02:00h

TOULOUSE	TOULOUSE	PAS DE LA CASA	ANDORRA
Estació	Aeroport	Bus Stop	Estació
11:00h	11:30h	14:25h	15:00h
15:00h	15:30h	18:25h	19:00h
20:00h	20:30h	23:25h	00:00h

LLEIDA	ANDORRA
Estació AVE	Estació
09:45h	12:00h
11:45h	14:00h
13:45h	16:00h
15:45h	18:00h
17:45h	20:00h
19:45h	22:00h

**ALSINA GRAELLS (827 397)**  
Andorra-Barcelona: 6/6.45/10.30/15/17/19.15  
Barcelona-Andorra: 6.15/6.30/7.30/10.30/13/15/17/19

**ANDORRA-LLEIDA: 8.15/16.15**  
Lleida-Andorra: 9.30 diumenge / 11.30 de dilluns a divendres / 16 de dilluns a diumenge

**CAMINO BUS LAZARA (865 500)**  
Andorra-Galicia-Portugal: dc / dj / dg: 15.30  
Portugal-Galicia-Andorra: dm / dj / dv: 15.30

**HISPANO IGUALADINA (902 447 726)**  
Andorra-Reus: 17.00. Servei diari  
Reus-Andorra: 7.40. Servei diari

**HISPANO ANDORRANA (807 000)**  
Escaldes-La Seu: de 8 a 21. Cada hora  
La Seu-Escaldes: de 7 a 20. Cada hora  
Dg: Escaldes-Engordany-La Seu d'Urgell: 8.15/10.30/13/17/19.15  
La Seu d'Urgell-Escaldes-Engordany: 7.45/9.10/12/16/18.30  
Estació d'autocars-l'Ospitalet: 5.45/17  
L'Ospitalet-Estació d'autocars: 7.35/19.45  
Estació d'autocars-Costa Daurada: 8.00  
Costa Daurada-Estació d'autocars: 17.30 (dl a div)

**MONTMANTELL (807 444)**  
Andorra-Lleida: 6/8/11.30/15.30/18  
Lleida-Andorra: 10.15/14/16/20i22

**DIRECT BUS-NADAL JULIÀ (805 151)**  
Andorra-Barcelona aeroport: 6.15/8.15/11.15/13.15/15.15/18.15/20.15/22.15  
Barcelona aeroport (Terminal 1 planta 0)-Andorra: 7.30/11.00/13.00/15.00/17.30/20.00/23.00  
Barcelona aeroport (Terminal 2 Mural Miró)-Andorra: 7.45/11.15/13.15/15.15/17.45/20.15/23.15  
Barcelona Sants (estació de ferrocarril)-Andorra: 6.15/8.15/11.45/13.45/15.45/18.15/20.45/23.45

**SOLDEVILA (Amb reserva prèvia 828 117)**  
Andorra - Lleida: 8.00/15.45 Lleida - Andorra: 12.00/20.15

**TAXIS**  
ATA 863 000 / 861 005  
MÉS TAXI 828 000 / 862 488  
TAXI EXPRES 812 345

**Farmàcies de guàrdia**

**Dilluns 20**  
F. Pasteur  
Av. Meritxell 84  
Andorra la Vella  
Tel. 800970

**Dimecres 22**  
F. Pasteur  
Av. Meritxell 84  
Andorra la Vella  
Tel. 800970

**Dimarts 21**  
F. El Consell  
C/ Prat de la Creu 87  
Andorra la Vella  
Tel. 819219

**Dijous 23**  
F. El Consell  
C/ Prat de la Creu 87  
Andorra la Vella  
Tel. 819219

**COOPERATIVA INTERURBANA ANDORRANA**  
Tef: 00 34 806.555 - Web: www.interurbana.ad

<b>Tot l'any</b>	
Andorra (Estació) - Espanya - Portugal (Vila Praia Ancora)	18h15
<i>Tots els Divendres i Diumenges del mes Primer i Tercer dimecres del mes</i>	
<hr/>	
Portugal (Vila Praia Ancora) - Espanya - Andorra (Estació)	08h30
<i>Tots els Divendres i Diumenges del mes Primer i Tercer dimarts del mes</i>	

Les guàrdies començaran a les 9.30h del matí del dia assenyalat i acabaran a les 9.30h del matí següent. Poden variar, cal confirmar-les al telèfon: 829 914

**Comptem amb tu**

**Adopta Associa't**

gos-sos.org  
+376 818 451

ELENA  
HERNÁNDEZ MOLINA



### TÍTOL

Com (no) vaig escriure  
la nostra història

### AUTOR

Elisabeth Benavent

### PÀGINES

584

### EDITORIAL

Rosa dels vents

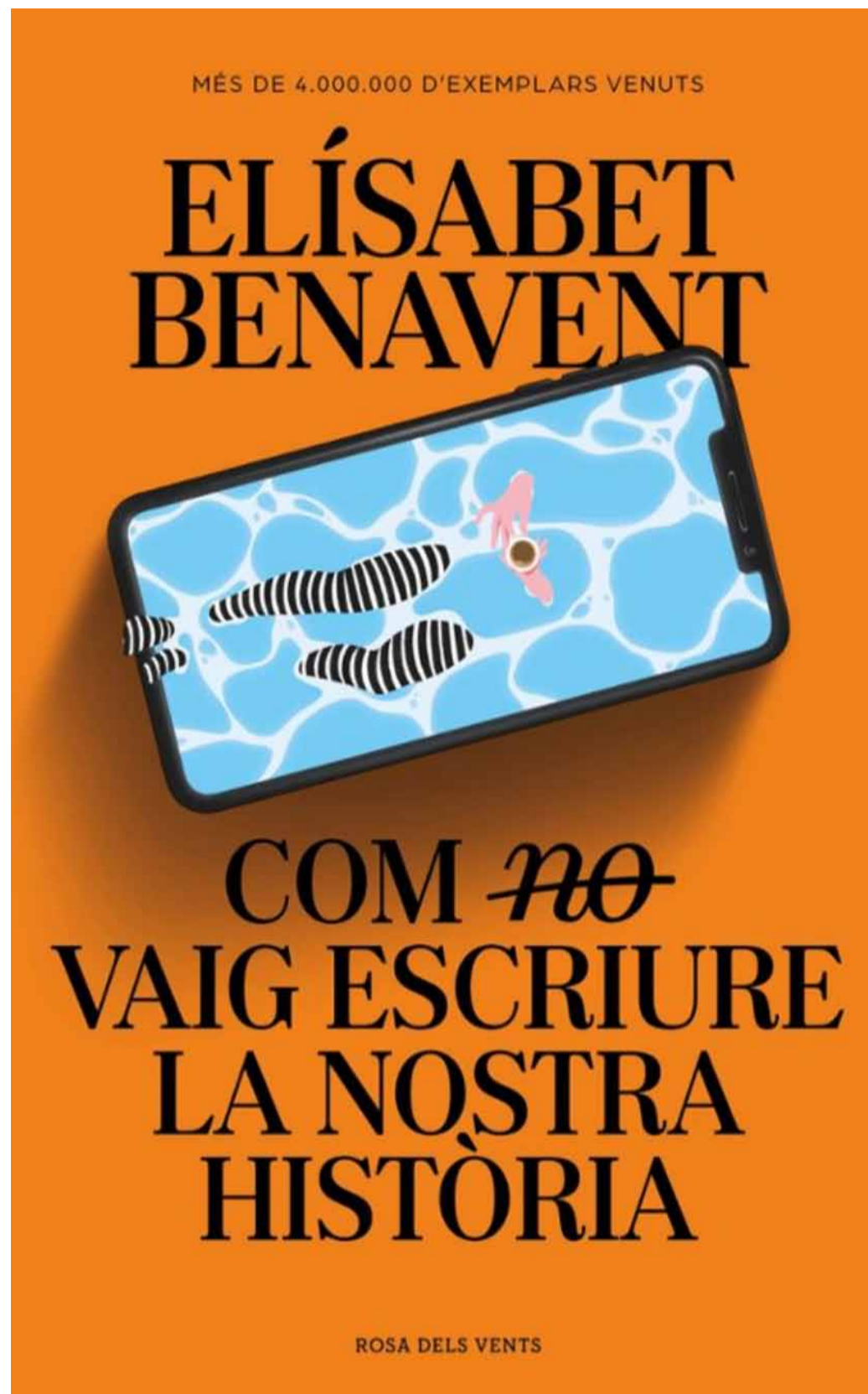
### ANY

2023

### GÈNERE

Novel·la romàntica

ROSA DELS VENTS



### RESUM

El llibre aborda amb sensibilitat la lluita interna de la protagonista, l'Elsa, reflectint com les crisis creatives poden estar estretament lligades a la salut mental. La seva història ens recorda la importància de reconèixer els signes d'ansietat i buscar ajuda quan és necessari. A través del viatge de l'Elsa, l'autora ens convida a reflexionar sobre la necessitat de cuidar-nos emocionalment i de no subestimar els efectes de l'ansietat en la nostra vida quotidiana.



«Al nou any li demano que no obli les derrotes de l'any anterior. Que em facin més forta, més sàvia, més tranquil·la»

Elisabeth Benavent

## VALORACIÓ

Trama i argument



Personatges



Narrativa i estil d'escriptura



Riquesa del llenguatge



Ambientació



Valoració personal



POMPES FÚNEBRES  
DE LES VALLS

Fem més fàcils els moments més difícils

www.pompesfunebresdelesvalls.com Tels.: 866 632 - 807 180  
info@pompesfunebresdelesvalls.com

