



DIAGNOSTICANT EL CÀNCER DE MAMA Pàgines 6 i 7

El Principat ja disposa d'una unitat de patologia mamària

El projecte pioner compta amb la col·laboració d'un expert de referència internacional

Salut aposta per innovacions mèdiques per reforçar el tractament personalitzat

SFGA



La ministra de Salut, Helena Mas, i el doctor Martín Espinosa, durant la roda de premsa d'ahir.

BARALLA A LA CAPITAL Pàgina 3

S'entrega un dels implicats en els fets que van deixar dos ferits

CULTURA Pàgines 12 i 13

Torna l'**Explora**, el cicle de cinema de muntanya i viatges

AJUTS I PRODUCTES Pàgina 8

Govern i Agricultura de l'Arièja reforcen la cooperació

ESQUÍ Pàgina 20

Joan Aracil inicia la seva aventura al Freeride World Tour

REN DIBI LITAT

Carteres automatitzades



Rendibilitats any 2024 per perfil de risc



Pista Debutant
Risc molt baix

2,3%



Pista Verda
Risc baix

3,2%



Pista Blava
Risc mitjà-baix

8,9%



Pista Vermella
Risc mitjà

14,3%



Pista Negra
Risc alt

17,8%



Fora Pista
Risc molt alt

14,0%



myandbank

Menys comissions, més rendibilitat

Myandbank és un banc 100% digital, un nou canal comercial d'Andorra Banc Agricol Reig, SA. (Andbank). Andbank opera amb el Número de Registre Tributari (NRT) A700158F el núm. de Registre Societats Mercantils 5008 i el núm. de registre a l'Autoritat Financera Andorrana (AFA) EB 01/95. La rendibilitat de les carteres Debutants i Fora Pista correspon al període des del 15/04/2024 fins al 31/12/2024. Els rendiments passats no constitueixen un indicador fidedigne de resultats futurs. La comissió de gestió del 0,30 % i de custòdia anual del 0,20n% es cobraran trimestralment. Per a més informació, contacta amb hola@myandbank.com o al 881 960.

Tema del dia

Investigació oberta

SUCCESSOS

Detingut un dels implicats en la baralla amb dues persones ferides

El jove va acudir al despatx central de la Policia sabent que se l'estava buscant i es va lliurar als agents

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La Policia va detenir divendres al vespre un dels presumptes implicats en una baralla que va acabar amb dues persones ferides el passat dijous prop de la mitjanit en un local d'oci nocturn d'Andorra la Vella. A l'arrestat ara se l'acusa d'un delicte contra la integritat física i moral per les lesions greus que ell, de 24 anys, i un altre noi, de 22 anys, haurien causat a un home i una dona que es troba-

El cos deté tres turistes d'entre 20 i 22 anys amb quatre pastilles d'èxtasi i cinc grams d'haixix

ven en el mateix establiment en el moment dels fets. Quan el cos d'ordre va intervenir, va identificar de seguida els presumptes agressors i va iniciar-ne la investigació i la recerca.

Un d'ells va acudir finalment al despatx central de la Policia sabent que se l'estava buscant i es va lliurar als agents, moment en què es va efectuar l'arrest. Pel que fa a l'home que va resultar ferit, es troba encara ingressat a l'hospital arran de les lesions sofertes, i segons van informar ahir des del Cos de Policia, la investigació con-



El jove va acudir al despatx central de la Policia sabent que se l'estava buscant.

El Cos de Policia arresta un home de 30 anys a la Massana per conduir amb el permís suspès

tinua oberta.

D'altra banda, i quant a delictes contra la salut pública, la tarda de divendres a la frontera del riu Runer, la Policia va detenir tres turistes de 20, 21 i 22 anys, que accedien al país amb quatre pastilles d'èxtasi. A més, també duien cinc grams d'haixix.

La matinada de diumenge, una turista de 49 anys va ser detinguda a la capital amb una taxa d'alcoholèmia d'1,31 i, a la tarda, es va arrestar un home de 30 anys a la Massana com a presumpte autor d'un delicte contra l'Administració de Justícia per conduir amb el permís suspès. ●

EDITORIAL

Avanç en el càncer de mama, però amb reptes pendents

La posada en marxa de la Unitat de Patologia Mamària a l'Hospital Nostra Senyora de Meritxell representa un avenç significatiu en l'atenció sanitària del Principat. Sota la direcció del doctor Martín Espinosa, aquesta uni-

tat multidisciplinària permetrà que entre el 70% i el 80% de les pacients amb càncer de mama puguin rebre tractament complet sense necessitat de desplaçar-se fora del país. Aquest progrés no només millora la qualitat de vida

de les pacients, evitant viatges freqüents a ciutats com Barcelona, sinó que també facilita un seguiment més proper i personalitzat del seu estat de salut. A més, la centralització del tractament al país permetrà al Servei Andor-

rà d'Atenció Sanitària (SAAS) mantenir un registre més acurat i detallat dels casos, contribuint així a una millor planificació i gestió dels recursos sanitaris. No obstant això, és important recordar que l'Associació Andorrana Con-

EL PERIÒDIC D'ANDORRA no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors i tampoc s'identifica necessàriament amb els seus comentaris.

A efectes de publicitat contractada per persones pertanyents a diferents sectors o branques professionals, aquest mitjà no es fa responsable del contingut de la publicitat en relació al disposat en les normes estatutàries o deontològiques que regeixen la professió en concret, la qual qüestió únicament compet a la persona que contracta la publicitat.

tra el Càncer (ASSANDCA) fa anys que reivindica la necessitat d'una unitat de radioteràpia al país, però la creació d'una unitat de radioteràpia a Andorra eliminaria aquesta càrrega addicional per a les pacients i les seves famílies.



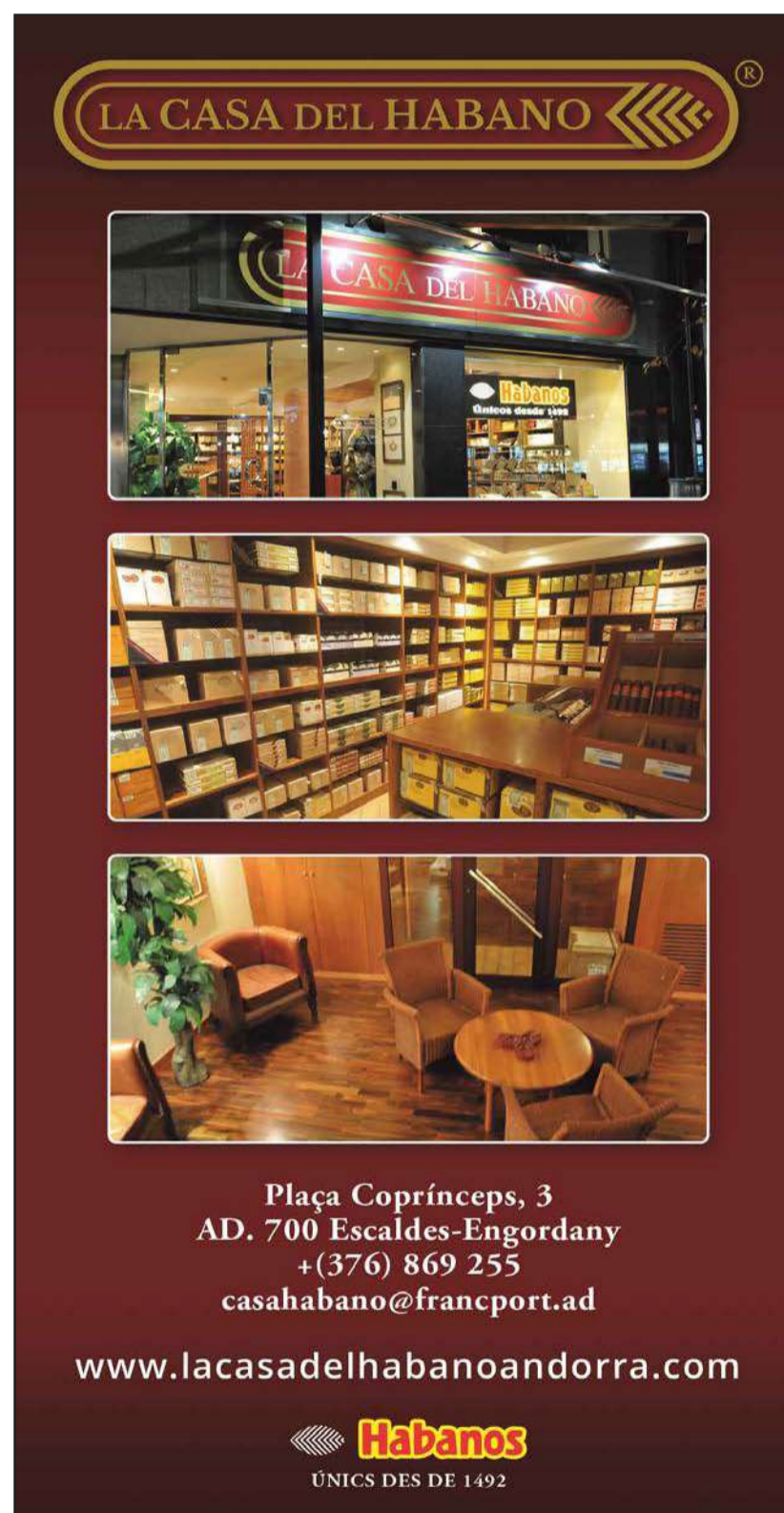
fleca font
des del 1946 Ordino

Entrepanes freds i calents de xapata, hamburgueses, creps salades i dolces....

Un espai únic i acollidor per comprar i/o consumir productes acabats d'elaborar

HORARI:
De dilluns a dissabtes: de 7:30h a 20:00h
Els diumenges de 7:30h a 14:00h

Carrer de la Vall, 2 - AD500 Andorra la Vella - Tel. +376 829 470
Av. Casamanya, edifici Casa Font - AD100 Ordino - Tel. +376 847 064



LA CASA DEL HABANO

Plça Coprínceps, 3
AD. 700 Escaldes-Engordany
+(376) 869 255
casahabano@francport.ad

www.lacasadelhabanoandorra.com

Habanos
ÚNICS DES DE 1492

LA TRIBUNA

Restar anys a la vida, en comptes de sumar-los

Fins al voltant dels 40 anys, vivim més per inèrcia social que pels nostres plaers o valors

OMAR
EL BACHIRI



És una realitat que tots envellim i, per tant, és inevitable, però, què passa amb la gent que ho veu des d'una perspectiva inversa? És a dir, que en comptes de pensar què té X anys, ho veu més bé com que li'n queden menys per jubilar-se. Això, per una banda, i per l'altra, en comptes de lamentar-se per les coses que no han fet, pensen més aviat en les que faran i, per tant, és gent que viu il·lusionada. Així doncs, inevitablement, viu qualsevol moment del dia com si fos l'últim, aprofitant-lo així al màxim. Cert és que l'escola i el nostre ambient més proper condicionen bastant les nostres creences, però, també és una evidència que podem canviar-les o, si més no, modificar-les. És a dir, fins al voltant dels 40 anys, vi-

vim més per inèrcia social que pels nostres plaers o valors, ens deixem emportar per l'opinió de tercers (mitjans de comunicació, família, coneguts i amics).

Però, a partir d'aquí, la majoria comencem a qüestionar-nos el nostre mode de vida i si veiem que no ens convenç, ho modifiquem, o inclús ho canviem per complet. Així doncs, si no ets d'aquestes persones i vols canviar el teu estil de vida, primer has de tenir en compte que les accions comporten reaccions i que segurament, moltes vegades no estaràs satisfet amb elles. Però, així i tot, s'han de dur a terme perquè és el camí a seguir si volem aconseguir els nostres objectius: viatjar, estalviar, crear, inventar, exercir una certa professió, etc. Amb això vull dir que qualsevol canvi en la nostra rutina diària precisa d'una posterior adaptació per poder consolidar-se i no



En comptes de lamentar-se per les coses que no han fet, pensen més aviat en les que faran i, per tant, és gent que viu il·lusionada

desaparèixer al cap de poc d'haver-se instaurat. Tanmateix, hem de tindre present la jubilació, donat que és innegable que l'ingrés econòmic rebut sempre serà inferior a l'ingrés actual, no importa quants diners guanyem, que sempre serà inferior.

Aleshores, si amb l'actual no vivim com ho desitgem, amb la pensió que ens quedarà, encara menys ho farem. Això no obstant, gràcies a la ment podem adaptar-nos a la nostra realitat per molt que no ens agradi, mentre busquem com canviar-la, ja

que adaptar-se al malestar no és molt aconsellable. Així doncs, la qüestió és modificar-la com més aviat millor i d'aquesta manera començar a fer realitat les nostres il·lusions com he mencionat anteriorment. Això sí, per aconseguir-ho, hem d'eliminar del nostre vocabulari dues frases molt autodestructives: «és massa tard per fer-ho i soc massa gran». Dues frases que inconscientment dinamiten el nostre camí perquè ens limiten comportamentalment. Si considerem que no ja tenim edat per millorar o adquirir certes aptituds o nocions, ens serà impossible fer-ho. Igual que si pensem que és massa tard per fer-ho, que el seu temps ja ha passat, doncs, tampoc ho aconseguirem. Hem de tenir en compte que no tots evolucionem al mateix ritme, ja que, no som iguals, per molt que ens assemblem. ●

Psicòleg clínic

Shell V-Power

SENT EL NOSTRE MÀXIM RENDIMENT

GO WELL

Comparat amb fórmules anteriors de Shell V-Power. Els beneficis reals poden variar d'un vehicle a un altre. Si en vol més informació, vagi a Shell.es. Les marques de Shell son utilitzades per DISA sota llicència atorgada per Shell Brands International AG.



La roda de premsa d'explicació de la nova unitat mèdica encapçalada per la ministra de Salut, Helena Mas, i per l'especialista en cirurgia mamària, Martín Espinosa.

Mesura integral pel càncer de mama amb un doctor pioner especialitzat

Amb un cost de 75.000 euros anuals, Salut preveu optimitzar un servei que rep 60 pacients l'any

PARIS MAMEGHANI
ESCALDES-ENGORDANY

Un abans i un després és el que marca el dia d'ahir, dilluns 13 de gener, en ja comptar el nostre Hospital Nostra Senyora de Meritxell amb la disposició d'una unitat de patologia mamària. És per això que els 74 pacients que pateixen i es troben actualment ingressats per aquesta patologia al Principat podran veure renovat el servei de cirurgia i tractament, així com de la

«seva prevenció i assistència integral», cosa que permetrà en un futur pròxim i un cop estigui instaurada la unitat a la planta -3 de l'hospital, intervenir apro-



MARTÍN ESPINOSA

GINECÒLEG I CIRURGIÀ EXPERT

«Al Vall d'Hebron he atès cada any a uns 600 pacients, fet que m'ha portat a formar a molts joves cirurgians allà»

ximadament al 80% dels seus usuaris sense la necessitat de desplaçar-los als centres sanitaris veïns. Tot això forma part de la «línia estratègica que per-

SANTIAGO ALBIOL

RESPONSABLE ONCOLOGIA SAAS

«Si hem aconseguit reduir i mantenir les xifres del càncer de mama és per la prevalença i el programa de cribratge»

segueix el Govern i el Ministeri de Salut no només en aquesta legislatura, sinó ja des de l'anterior», tal com va precisar la titular d'aquesta cartera, Helena Mas.

Un projecte que com bé va assenyalar Mas es posarà en marxa «un cop la unitat de salut mental ubicada en la planta anteriorment citada es traslladi a l'edifici Ròdol, fet que comporta tenir primer les autoritzacions del Comú escaldenc i un cop s'adjudiquin els treballs d'obres pertinents». La nova unitat de patolo-

gia mamària preveu ser així «un espai inclusiu i que operi de manera conjunta», amb l'addició d'un reputat especialista i ahir presentat doctor Martín Espinosa, ginecòleg i cirurgia expert en patologia mamària, qui sent el cap d'aquesta unitat a l'Hospital Vall d'Hebron de Barcelona, ha sol·licitat una excedència com ell mateix va explicar «per sumar-se a aquest important projecte transformador a Andorra».

Acompanyants els dos membres citats per la directora general del Servei Andorrà Atenció Sanitària, Meritxell Cosan, i pel responsable de la unitat d'oncologia del SAAS, Santiago Albiol, van concretar que aquesta millora suposa una part d'infraestructura i una altra del tractament de la mateixa malaltia. Pel que fa a la primera part, el doctor Albiol va desgranar que s'afegirà en aquesta unitat de patologia mamària «la creació d'un nou centre de dia per reforçar i optimitzar el tractament dels pacients oncològics, i convertir-se així en un entorn més segur i confortable per a ells». D'altra banda, també s'agregarà una nova zona de consulta externa per als seus usuaris i un model assistencial que permetrà «seguir i monitorar la se-

va recuperació i estat». Val a dir que tot això tindrà un cost anual d'uns 75.000 euros, el qual se suma al de la formació especialitzada pels efectius de l'hospital.

Altrament, com va mostrar en una gràfica la doctora Cosan, la línia estratègica del SAAS es decanta per millorar aquesta patologia atenent que a banda del càncer de mama, el qual registra uns 60 casos l'any en els darrers períodes, també han sofert un repunt altres dels càncers més habituals del país com el de pròstata (89) i el de còlon i recte (84) sent aquestes «dades hospitalàries» brindades aquest passat 2024 i les quals «s'han anat mantenint gràcies a l'increment de la seva prevalença i el programa de cribratge», com va traslladar Albiol. Espino-

sa, per la seva part, va recordar que durant la seva estada a l'Hospital Vall d'Hebron ha tractat cada any uns 600 pacients i realitzant unes 120/130 operacions, motiu que l'ha portat a formar «a molts joves cirurgians de Catalunya i a dominar la cirurgia oncològica»; és a dir, la que no mutila parts del cos.

A més, el responsable de la unitat d'oncologia del SAAS es va parar a explicar quins són els estudis i dispositius que el Ministeri de Salut està posant en marxa amb l'ajuda i suport d'altres hospitals. A banda de remarcar que «ja s'està duent a terme una recerca de casos del càncer de mama a Andorra» i que s'estudien i analitzen des del comitè ètic encarregat, Albiol va avançar que

El pacient podrà escollir si vol accedir al circuit de tractament convencional o si prefereix encarar el model més innovador

►► L'especialista en cirurgia mamària (el qual ha començat a operar al país i estarà al quiròfan cada dilluns) va recalcar que ell serà el cirurgià principal per comandar la nova unitat acompanyat per un reforç d'efectius d'entre els quals es troben radiòlegs, oncòlegs i infermeres per personalitzar un circuit del qual

primer es feien unes proves «que s'havien de tornar a repetir al centre d'intervenció». De manera que ara es podrà evitar una segona cirurgia a poder tractar a temps i amb suficient equipament el càncer de mama. «Cada pacient podrà triar si vol sotmetre's al circuit tradicional o el que ara innovem», va informar.

LA SITUACIÓ DE LA MALALTIA

74

Són el nombre de casos detectats l'any 2024 de persones tractades per càncer de mama al Principat.

80%

És el valor total de població que s'estima que es podrà tractar al país un cop s'engegui la unitat mamària.

també s'està fent servir una tecnologia puntera i arribada dels Estats Units per la qual els pacients d'aquesta patologia i tractats amb quimioteràpia es col·loquen unes ulleres de realitat virtual per «reduir els seus nivells d'ansietat amb el trasllat mental del *mindfulness* i fer-los entrar així en un entorn més tranquil i segur», fet que millora la seva qualitat de vida i atenció. Un altre dels estudis referits pel doctor Albiol va ser el que relaciona el perfil de la microbiota intestinal del pacient amb la toxicitat dels medicaments emprats per la seva recuperació. D'igual manera que ha passat amb la dels limfomes externs i que el comitè d'ètica del SAAS segueix de molt a prop. ●



FORCES ELÈCTRIQUES D'ANDORRA

S'afegeix a les mostres de condol de qui fou

Mercedes Diéguez Lubián

Mare del nostre company Jesús Álvarez Diéguez.

ESQUELES I AGRAÏMENTS

t.: 736 200

c/e comercialperiodic@gmail.com

el Periòdic

SIMBIOSI ESTRATÈGICA I INSTITUCIONAL

Govern i la Chambre d'Agriculture de l'Arieja reforcen la cooperació

L'acord permet la creació d'un quadre d'indicadors de productivitat de les explotacions ramaderes

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El Govern va signar ahir un nou conveni de col·laboració amb la Chambre d'Agriculture de l'Arieja amb la voluntat de reforçar els lligams existents entre ambdues institucions. D'aquesta manera, el ministre de Medi Ambient, Agricultura i Ramaderia, Guillem Casal, va formalitzar l'entesa juntament amb el president de l'esmentada institució francesa, Philippe Lacube. El nou conveni, per aquest període 2025-26, permet donar continuïtat a l'entesa que ja hi havia establerta amb l'entitat des del 2021 i que ha permès desenvolupar diverses accions per dinamitzar el sector ramader d'Andorra.

Entrant en detall del que s'ha destacat en aquesta nova entesa, aquesta contempla un seguit d'accions de suport tècnic i institucional a diversos projectes del Departament d'Agricultura



El ministre de Medi Ambient, Agricultura i Ramaderia, Guillem Casal, amb el president de la Chambre d'Agriculture de l'Arieja, Philippe Lacube.

i Ramaderia que s'emmarquen plenament en els «eixos estratègics i les accions a desenvolupar en matèria política agrària» definida pel Govern. Així, l'entitat de França donarà suport a la creació i implementació d'un

El conveni també preveu impulsar un estudi comparatiu dels sistemes d'ajudes públiques

quadre d'indicadors de productivitat de les explotacions ramaderes del Principat. A banda, està previst que es brindi suport tècnic pel desenvolupament del marc reglamentari que ha de facilitar la creació i implementació d'instal·lacions destinades a usos agropecuaris al país.

Per altra banda, el conveni també preveu impulsar un estudi comparatiu dels sistemes d'ajudes públiques que s'atorguen per acompanyar i donar suport al sector ramader en zones de muntanya, comparant l'actual sistema d'ajuts existent a Andorra amb els ajuts que s'atorguen a França a partir del pla estratègic nacional del ministeri francès encarregat de l'agricultura. L'Executiu i la Chambre d'Agriculture de l'Arieja també es comprometen a continuar treballant per reforçar la cooperació en matèria d'intercanvis de productes locals, així com per impulsar accions conjuntes per promoure els productes locals. ●

PREGUNTES A L'EXECUTIU

Andorra Endavant demana a Govern per l'actualització dels mapes de riscos

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El conseller general del grup parlamentari Andorra Endavant (AE), Marc Monteagudo, va registrar una sèrie de preguntes adreçades al Govern amb l'objectiu d'exigir explicacions sobre l'estat actual dels mapes de riscos del país i la seva adequació a les

exigències legals vigents. Aquesta iniciativa respon, segons va informar el grup parlamentari, a la preocupació per la seguretat de la població i a la necessitat de garantir el compliment de la Llei 28/2022, del 14 de juliol, qualificada de protecció civil.

Tal com estableix aquesta normativa, en un termini màxim de tres anys s'han d'elaborar i apro-

var el Pla Territorial Nacional de Protecció Civil i el Mapa de Riscos. En aquest context, Andorra Endavant va recordar que només resten cinc mesos per complir amb el mandat legal. Així mateix, la formació va subratllar que els mapes vigents daten d'entre 2014 i 2015.

En aquest sentit, el grup parlamentari va qualificar «d'inadmissible» la manca d'accions concretes per actualitzar aquests instruments essencials, tenint en compte les noves realitats climàtiques, urbanístiques i de protecció civil que han emergit en els darrers 10 anys. ●



Marc Monteagudo al Consell General.

Ostra especial Daniel Sorlut N°3 a la brasa, amb caviar i tòfona.

Pèsols amb bolets, gambes i tòfona.

Flor de carxofa confitada i rostida, amb foie a la planxa, vieira, demi-glace de peus i papada de porc ibèric amb airbag de les seves pells, crema de cèleri, i tòfona.

Llom de llobarro, beurre blanc a l'ànet, amb ous de truita, pastanagues de l'hort a la brasa, i tòfona.

Llom de cérvol a la brasa amb foie a la planxa i salsa de tòfones, cruixents de moniato, crema de castanyes, i tòfona.

Sopa de xocolata blanca tofonada i gelat de taronja confitada.

Menu Degustació
de tòfona
138€

 **BEÇ**

Cuinem Andorra



ESTADÍSTICA

El Servei d'Ocupació finalitza el 2024 amb 241 persones inscrites

Tot i la caiguda anual del 17,5%, el nombre de sol·licitants millora

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

El Servei d'Ocupació (SOA) ha tancat el 2024 amb un descens en el nombre de persones inscrites, segons va publicar ahir el Departament d'Estadística. El nombre global de demandants en recerca de feina a finals del mes de desembre ha estat així de 241 persones. Aquesta xifra representa la caiguda del 12,7% respecte a les persones inscrites al mes de novembre, en total 276. A més, segons les dades de l'any passat, aquest nombre representaria una caiguda del 17,5% respecte del desembre del 2023.

Tot i les dades exposades, el nombre de demandants millora a final de mes amb un total de 192, una variació intermensual negativa del 15,4% envers el mes anterior. Així doncs, aquesta xifra representa una baixada del 22% respecte del desembre del 2023. Pel que fa al tancament del 2024, el nombre de demandants de serveis ha estat de 88 persones.



El nombre global de demandants en recerca de feina a finals del mes de desembre ha estat de 241 persones.

Val a dir que d'aquestes, hi ha un demandant en situació de baixa mèdica que és superior a sis mesos i 87 demandants de serveis en

situació d'ocupació. Aquestes dades representen un increment de l'11,5% en el cas dels demandants de serveis d'ocupació, men-

tre que pels demandants en situació de baixa mèdica és nul·la. Altrament, el nombre total de llocs de treballs ha estat de 1.859 a finals del mes de desembre, la qual cosa representa un descens del 0,9% respecte al mes anterior. Si es tenen en compte les dades registrades del mateix període del 2023 es pot veure una caiguda del 32,4%, on hi havia 2.750 ofertes disponibles del SOA. ●

LES DADES QUE TRASLLADA EL DEPARTAMENT

276

Són el nombre de persones a l'espera de trobar feina i inscrites al servei el passat mes de novembre.

-22%

És la variació que deriva de la baixada de demandants entre el desembre del 2024 i el del 2023.

El salari medià al novembre se situa en els 2.031 euros, mentre que el mitjà s'enfila fins als 2.459

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

Segons dades avançades del mes de novembre, el nombre de persones assalariades se situa a Andorra en 43.918, la qual cosa representa un augment del 3,2% respecte al mes de novembre avançat de l'any 2023. La massa salarial, per la seva part, se si-

tua en 108 milions d'euros, el que representa una variació del 7,9%. Pel que fa al salari mitjà avançat del mateix mes, se situa en els 2.459,04 euros, mentre que el mitjà avançat està en els 2.031,78 euros. Unes xifres que suposen unes variacions del 4,6% i del 3,9%, respectivament, amb relació al novembre avançat de l'any passat. També cal assenya-

lar que, segons les dades brindades per la CASS i tractades pel Departament d'Estadística, el nombre total de persones assalariades del mes d'octubre és de 42.829, la qual cosa representa una variació del 2,7% respecte al mateix mes de l'any anterior, en què hi va haver 41.688 persones.

Amb tot, la massa salarial total del mes és de 108,63 milions

d'euros, un 9,1% més respecte al mateix mes de l'any anterior. La mitjana de persones assalariades, d'acord amb les dades acumulades de gener a octubre, és de 44.482, un augment del 2,9% comparat amb el mateix període anterior. El sector que presenta un increment més destacat, val a dir, és el de la construcció, amb un 7,6% més i el salari mitjà total declarat a la CASS durant el passat octubre és de 2.536,48 euros. D'altra banda, el salari medià total declarat és de 2.067,83 euros, un augment del 5,9% més respecte el 2023. ●



ESPECIAL MENÚ D'HIVERN



Escudella de la iaia

Botifarra amb mongetes

o patates



Crema catalana

Copa de vi



Gerra d'aigua



Cafè o tallat



**PREU
ESPECIAL
15€**

**RESERVES AL
+376 850 068**

29A EDICIÓ DE L'EXPLORA



La consellera de Cultura de la Massana, Alèxia Verdaguer, i la consellera de Cultura d'Ordino, Mònica Armengol.

Set activitats a l' "Explora, cicle de cinema de muntanya i de viatges"

Ordino estrenarà nou escenari pel tancament de l'Auditori Nacional

ELENA HERNÁNDEZ MOLINA
ORDINO

La 29a edició de 'Explora. El cicle de cinema de muntanya i de viatges' torna a Ordino i la Massana amb una programació de

set activitats que, segons va explicar la consellera de Cultura del Comú d'Ordino, Mònica Armengol, «no deixarà indiferent a ningú». Aquesta edició té com a objectiu crear un espai de reflexió sobre «les nostres capacitats i els nostres límits», va destacar Armengol.

Segons la consellera, aquest cicle pretén ser «un espai on compartir aventures a la muntanya, viatges i experiències extremes,

i reflexionar sobre com aquestes ens poden transformar». En la presentació també va participar la consellera de Cultura de la Massana, Alèxia Verdaguer, qui va subratllar que «aquest cicle és un referent per als amants de les aventures i les experiències».

El cicle començarà el pròxim 29 de gener al Teatre de les Fontetes de la parròquia massanenca, on es duran a terme quatre activitats. La primera conferència,



Mònica Armengol

CONSELLERA DE CULTURA D'ORDINO

«Les activitats es realitzaran al Centre de Congressos, ja que l'Auditori Nacional d'Andorra està tancat»

Alèxia Verdaguer

CONSELLERA DE CULTURA DE LA MASSANA

«L' "Explora, cicle de cinema de muntanya i de viatges" és un referent per als amants de les aventures»

titulada 'Bàltic: un recorregut més enllà de la geografia', anirà a càrrec de Beti Faura (Petits Nòmades). En aquesta xerrada, Faura explicarà la història de la seva família, la qual ha pedalat per quatre continents. A Ordino es duran a terme tres actes, tenint lloc el primer el 3 de febrer amb la projecció fotogràfica 'Gran Atles 1974' al Centre de Congressos de la parròquia. Armengol va recordar que «les activitats es realitzaran els dilluns del mes de febrer al Centre de Congressos, ja que l'Auditori Nacional d'Andorra, on tradicionalment se celebrava aquest cicle, està tancat».

Una de les activitats destacades serà la projecció del documental 'In Extremis, una aventura vertical al límit' de Genoveva Seydoux, el qual es podrà veure el 17 de febrer. Aquest relat documenta una aventura vertical en solitari que va començar el desembre de 2022.

El cicle es tancarà a la Massana amb una conferència de Xavier Moret titulada 'Japó: entre la tradició i la modernitat'. Aquest acte tindrà lloc el 26 de febrer i posarà el punt final a una edició plena de projeccions i conferències centrades en activitats de muntanya i viatges, amb testimonis i experiències que inspiraran els assistents. ●

Programació



Bàltic: Un recorregut més enllà de la geografia

DIMECRES 29 DE GENER

La família de la Beti, coneguts com a Petits Nòmades, han pedalat per quatre continents, Europa, Àfrica, Àsia i Amèrica del Sud. Primer en parella i després en família, a la qual s'acabarà afegint una gossa.



Curses de llarga distància en BTT

DILLUNS 10 DE FEBRER

És una projecció de les diferents curses que organitza Carlos Mazón (Transsiberiana, Transpyrenees i Basajaun) i de les de Patrick Pascó (Gravel-Augusta, Transpyrenees, Kromvojoj i Transibèrica).



Japó: Entre la tradició i la modernitat

DIMECRES 26 DE FEBRER

Xavier Moret, periodista i escriptor, ha viatjat vuit vegades al Japó i parlarà del contrast que hi ha entre la modernitat d'alguns barris de Tòquio o el tren Shinkansen i la tradició i l'espiritualitat que es respira als temples budistes.



Gran Atlas 1974

DILLUNS 3 DE FEBRER

L'estiu del 1974, un grup de set joves d'entre 17 i 19 anys pertanyents al Club Alpí de la Unió Excursionista de Sabadell va organitzar la segona expedició de l'entitat a terres africanes.



Inxtremis, una aventura vertical al límit

DILLUNS 17 DE FEBRER

El documental relata una aventura vertical en solitari molt particular, que va començar el desembre de 2022 amb una primera estada de 28 dies en una petita paret de les muntanyes de Prades.

Lapland Explorer

DIMECRES 5 DE FEBRER

Què pot impulsar una jove catalana a travessar Lapònia en solitari i en condicions hivernals extremes? Aquest és el repte que va assumir Nika Ballús, una enginyera i aventurera apassionada.



El Viaje de la vida al filo de lo imposible

DIMECRES 19 DE FEBRER

La conferència d'Albert Ayora serà un recorregut molt personal per alguns d'aquests llocs espectaculars del nostre planeta. Experiències que han conformat el seu regne interior.



Les activitats de l'Explora, cicle de cinema de muntanya i de viatges', és duran a terme entre el 29 de gener i el 26 de febrer. Els esdeveniments tindran lloc al teatre de les Fontetes a la Massana i al Centre de Congressos d'Ordino a les 21.00 h.

ENTESA DE COL·LABORACIÓ EDUCATIVA

L'AR+I formarà als enginyers col·legiats per instruir innovació

Així ho recull el conveni signat entre el patronat de la institució i els professionals de l'acadèmia

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La ministra de Presidència, Economia, Treball i Habitatge, Conxita Marsol, actuant al mateix torn com a presidenta del patronat d'Andorra Recerca Innovació (AR+I), i el president del Col·legi Oficial d'Enginyers d'Andorra (COEA), Vicenç Jorge Seco, van signar aquest passat dilluns un conveni de col·laboració entre les dues entitats amb l'objectiu, en paraules de la ministra, «d'enfortir una entesa que beneficiarà les dues parts i que tindrà un impacte positiu en la societat». També es va desprendre que l'acord signat, van apuntar els dirigents, ha de permetre explorar vies de col·laboració tant per al desenvolupament de projectes com per a la realització de formacions en matèries rela-

cionades. Altrament, l'entesa fixa que AR+I «explorarà les possibilitats de participació del COEA als projectes que du a terme l'entitat de recerca», així com la realització de formacions als seus col·legiats i una mentoria a través de projectes, màsters o doctorats, «tot a disposició del talent dels joves enginyers del país», va informar Marsol.

Per la seva part, el COEA donarà a conèixer entre els seus col·legiats les activitats, projectes, esdeveniments d'interès i ofertes de treball compartides per AR+I i proposarà, a la vegada, línies de recerca i innovació «d'interès per al país des de la seva àrea de coneixement». Finalment, el conveni té una durada de dos anys que es pot renovar tàcitament per períodes d'un any, sempre que les dues parts hi estiguin d'acord. ●

ANDORRA RECERCA I INNOVACIÓ



La presidenta del patronat d'AR+I, Conxita Marsol, amb el president del Col·legi d'Enginyers.

POLÍTICA DE DESCARBONITZACIÓ

FEDA



Un dels projectes on FEDA ha adquirit crèdits de carboni per compensar les emissions.

FEDA trasllada la seva compensació total de les emissions directes

La companyia i les seves filials fan així un pas endavant per configurar la política de carboni nul

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

FEDA, FEDA Ecoterm i FEDA Solucions han engegat la iniciativa de compensar totes les seves emissions directes de gasos amb efecte d'hivernacle. Les corporacions han aplicat aquesta mesura a partir de les darreres dades disponibles, corresponents al 2023, i han assegurat que continuaran compensant les emissions generades el 2024.

Segons van informar ahir des de FEDA, aquesta decisió representa un pas endavant fonamental en la política de descarbonització que guien FEDA i les seves filials. L'objectiu final és, segons van recalcar, «assolir la neutralitat en carboni de manera com-

pleta el 2030». Per tal d'aconseguir-ho, s'està implementant un full de ruta que inclou l'augment del pes de l'electricitat d'origen renovable en les importacions procedents dels països veïns, a més d'incrementar la producció nacional a partir de fonts renovables i dur a terme accions encaminades a minimitzar la petjada de l'activitat de FEDA.

A partir d'ara, convé remarcar, la part residual d'emissions directes (classificades tècnicament com a «abast 1») que no es pugui eliminar a través de les diverses mesures de reducció serà compensada mitjançant la compra de crèdits de carboni, segons va traslladar ahir la mateixa FEDA. Aquests crèdits s'utilitzen per finançar projectes destinats a reduir les emissions o incrementar els embornals de gasos amb efecte d'hivernacle. Així, el passat desembre es va realitzar la primera inversió en aquesta línia, compensant 6.980 tones de CO2 equivalents corresponents a «l'abast 1» de l'exercici 2023. ●



La seva Agència Immobiliària líder a Andorra.

La nostra experiència ens avala,
agents immobiliaris des de 1988.

www.laportella.ad

(+376) 353 424

(+376) 747 747

laportella@andorra.ad

Casa Nova Olivet 10 - Ordino

C. Ciutat de Pubilla de la Sardana (Encamp)

261,39 m2 d'habitatge
121,74 m2 de pk (garatge tancat)
125,01 m2 de jardí + terrassa a l'àtic
3 hab / 2 banys i un aseó
Cuina oberta
Sol i vistes
A 2 min a peu del telefèric que puja a pistes

Preu: A CONSULTAR



ALPINA
immobiliària
T. 00376 825428

Gestió de lloguers, compra i venda de finques
Administració de comunitats de propietaris
Consulti'ns sense cap compromís,
també pot contactar-nos
mitjançant la nostra pàgina web
www.alpinaimmobiliaria.com



Magnífiques cases de pedra completament restaurades i rehabilitades a Tolóriu-Cerdanya

Conjunt de tres cases de pedra amb estil modern i amb un elegant jardí privat. Una d'aquestes cases és individual i les altres dues adossades.
Superfície (m2) 440
Habitacions 9
Banys 7
Preu: 950.000 €



Pis a Escaldes-Engordany

Pis de 52 m2 . Consta d'una cuina americana, saló-menjador, una habitació doble, un bany complet amb banyera, d'una plaça d'aparcament i un traster.
Habitacions 1
Banys 1
Preu: 200.000 €

diversos

INSTAL-FRED

Cuinem...?

Últim en tecnologia. Treballa de manera més rentable al mateix temps que augmenta la qualitat i incrementa els seus beneficis.

- Combinació de calor i vapor en un sol equip
- Menjar molt més sa, ideal per a una nutrició saludable
- Els aliments es cuinen delicadament
- Es conserven lles propietats dels aliments



INSTAL-FRED

Av. Fiter i Rossell 107, AD700 Escaldes-Engordany (Principat d'Andorra)
☎ (376) 864 667 ☎ (376) 327 868 ✉ instal-fred@andorra.ad

EMPRESA ESPORTIVA DEL PRINCIPAT BUSCA

PROFESSIONAL ADMINISTRATIU

QUÈ BUSQUEM?

- Experiència prèvia
- Treball en equip i relacions professionals
- capacitat d'organització i atenció al detall
- Actitud proactiva, orientació a resultats
- Habilitats comunicatives en català i anglès

QUÈ OFERIM?

- Incorporació immediata a una entitat amb un ambient de treball jove i dinàmic
- Oportunitats de formació continuada i creixement professional dins del sector esportiu.

ENVIA'NS EL TEU CV

info@cerquedainternacional.com

Àrea Laboral

C. les Canals, 13
AD500 Andorra la Vella



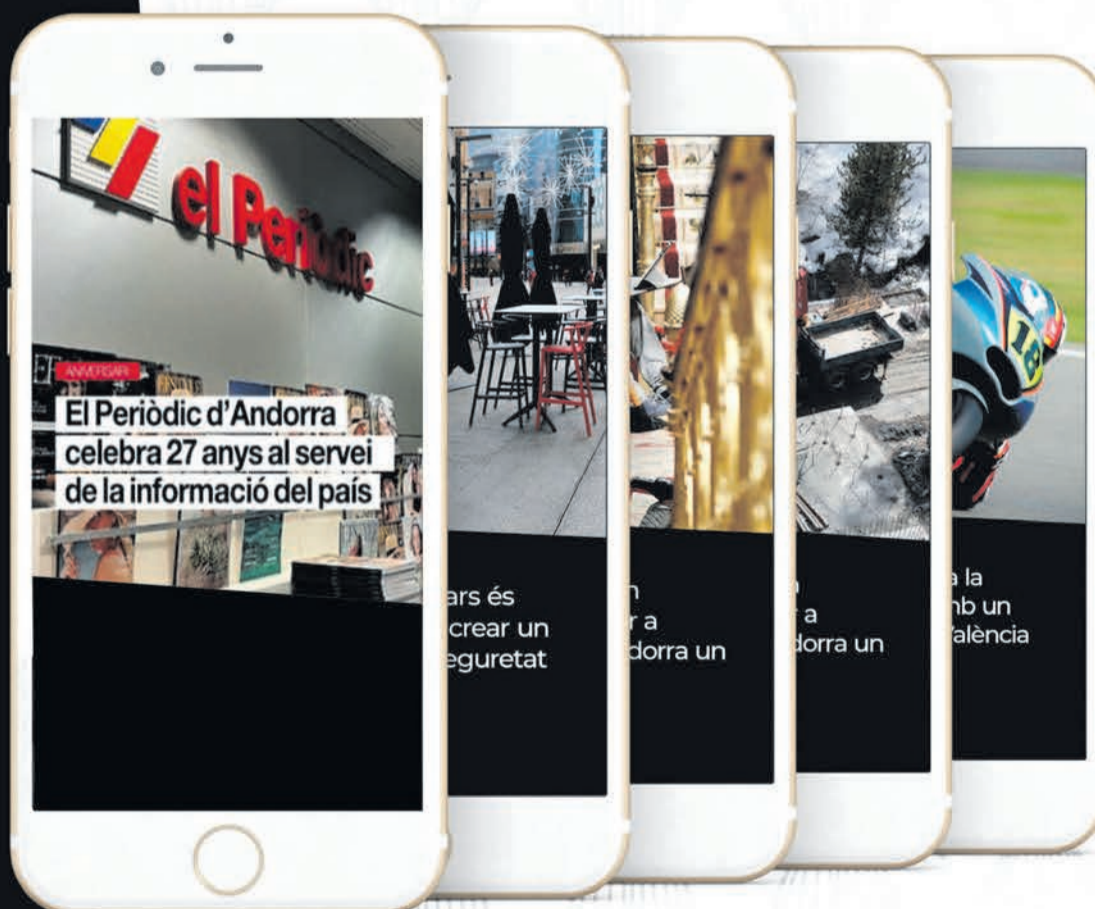
CERQUEDA
Internacional
Serveis



Segueix tota l'actualitat als **STORIES**

Els titulars més destacats de cada dia als nostres *stories* d'Instagram

 [elperiodic.ad](https://www.instagram.com/elperiodic.ad)



FEINA



Nou restaurant Gastronòmic a Escaldes-Engordany.

Cerquem **cuiners,**
cambrers i rentaplats.

Enviar cv a hola@becrestaurant.com



El Periòdic
cerca

Redactor/a

Envia'ns el teu CV a
rrhh@elperiodic.ad

**Si ho veus,
estàs venut!**

Anuncia't a El Periòdic
i **fes-te veure** amb més
de 15.000 lectors diaris.



Consulta les nostres tarifes de publicitat a comercial@elperiodic.ad

Esports

TENNIS

La resident Qinwen Zheng, la millor pagada fora de les pistes

La imatge de la número cinc del rànquing mundial WTA estaria valorada en uns 30 milions de dòlars



La tenista Qinwen Zheng.

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

La tenista Qinwen Zheng, actualment resident al país, és l'esportista més ben pagada del món del tennis fora de les pistes. Segons va fer públic el diari esportiu Marca, la seva imatge estaria valorada en uns 30 milions de dòlars actualment. De fet, l'actual número cinc del

rànquing mundial WTA ja és imatge de 14 companyies, entre elles, Christian Dior, prenent el relleu de la seva companya, la britànica Emma Raducanu qui, des de la victòria al US Open amb només 19 anys, la seva carrera no ha tornat a ser la mateixa.

Zheng, de 22 anys, conquesta al món no només amb la gran qualitat que demostra a les pis-

tes, sinó també amb el seu somriure. A banda de la prestigiosa marca Dior, la xinesa acaba de firmar per continuar sent la cara d'Alipay, el servei de pagament i cartera digital de la Xina i ha signat amb Audi Cotxes. Segons la revista Forbes, ella és la quarta esportista amb més diners del món, per darrere de l'esquiadora Eileen Gu (tercera) i les també tenistes Coco Gauff

(primera) i Iga Swiatek (segona).

EL PAS DE ZHENG PER L'OPEN D'AUSTRÀLIA // La cinquena millor raqueta del món està competint en el primer Grand Slam de la temporada, l'Open d'Austràlia, on és una de les favorites a guanyar el torneig amb Gauff, Swiatek, Aryna Sabalenka i Elena Rybakina. Després de superar la primera ronda amb escreixos, derrotant per 7-6 (7-3) i 6-1 a la romanesa Anca Todo-

La xinesa ja és imatge de 14 companyies, entre elles Christian Dior i Alipay, i ha signat amb Audi Cotxes

ni (contra qui va caure la tricolor Vicky Jiménez en la ronda inicial dels classificatoris per al quadre principal), ara s'enfrontarà a l'alemanya Laura Siegemund. Serà demà, a un horari encara per confirmar.

Cal recordar que Zheng ja sap el que és jugar una final a Austràlia, ja que l'any passat va caure en un partit molt competitiu (6-3 i 6-2) contra Sabalenka, vigent campiona del torneig. De fet, aquest matx només es podria tornar a reproduir als vuitens de final, ja que ambdues jugadores han quedat encazellades per la part alta del quadre femení. ●

ESQUÍ DE MUNTANYA

Oriol Olm acaba 22è a l'Individual de la Copa del Món d'Azerbaidjan

El tricolor atura el crono a l'1:42'06.2, la seva millor marca a la prova

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

La tercera jornada de la Copa del Món d'esquí de muntanya de Shahdag (Azerbaidjan) es va disputar ahir al matí amb la participació dels tres andorrans presents. I malgrat que la prova, l'Individual, es va endarrerir una hora amb un canvi de recorregut i la respectiva jornada de calor, Oriol Olm va signar la seva millor marca amb una 22a plaça després d'aturar el crono

Adrià Bartumeu finalitza 31è amb un temps d'1:48'41.7 i Marc Casanovas 35è amb 1:58'29.3

a l'1:42'06.2.

Per la seva banda, Adrià Bartumeu va finalitzar 31è amb un temps d'1:48'41.7. El tercer representant tricolor, Marc Casanovas, continua amb la seva adaptació als ritmes de la categoria sènior, en la qual s'estrena. Amb tot, va acabar 35è amb un temps d'1:58'29.3. Així, tots tres van sumar punts per a la classificació general de la competició.

El seleccionador nacional, Xavier Capdevila, va valorar aquest tercer dia del certamen mostrant-se molt content amb l'actuació dels seus.

Cal destacar que l'equip nacional de la FAM ha pogut competir en aquesta prova gràcies al suport de l'empresa Pas Grau Internacional, la qual s'ha fet càrrec de totes les despeses. ●



Oriol Olm després d'acabar la prova d'ahir.

L'empresa andorrana PGI aporta experiència a Shahdag en la gestió i organització de curses

►► L'empresa andorrana Pas Grau Internacional (PGI), com a empresa de consultoria de gestió i d'estacions d'esquí amb experiència en més de 20 països, està treballant des del 2012 amb l'estació d'esquí de Shahdag, a l'Azerbaidjan. La missió de la companyia és exportar el coneixement adquirit en la gestió d'estacions d'esquí d'Andorra, fomentar el creixement de la cultura de l'esquí en països emergents com l'esmentat i treballar amb els feiners locals per tal de capacitar-los d'autonomia per a dur a terme les operacions de totes les àrees clau d'una estació d'esquí de muntanya. Així, cal destacar que l'equip PGI



L'equip de l'empresa andorrana Pas Grau Internacional (PGI).

ha col·laborat activament amb la Federació d'Esports d'Hivern, l'Agència de Promoció Turística de l'Azerbaidjan i l'estació de Shahdag

en la preparació dels dossiers amb les candidatures per acollir les proves i definir els traçats per les diferents proves.

CURS 2024/25 - FREERIDE

@ORDINOARCALIS

“

«Veig factible acabar dins el top10 perquè estic ben entrenat i tinc nivell per ser-hi»



Joan Aracil.

Joan Aracil inicia aquesta setmana la seva aventura al Freeride World Tour

L'objectiu del 'rider' és classificar-se per a la gran final que se celebrarà a l'estació suïssa de Verbier

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

Joan Aracil es prepara per afrontar el desafiament més gran fins ara de la seva carrera: el seu debut al Freeride World Tour 2025, la competició internacional més exigent del món en aquesta disciplina. L'esquiador es va assegurar la seva plaça l'any passat executant una gran temporada que va culminar amb la primera posició al FWT Challenger disputat a Obertauern, Àustria, i entrava així al prestigiós circuit que arrencarà aquesta setmana a Baqueira Beret.

L'objectiu de l'andorrà per aquest curs és classificar-se per a la gran final que se celebrarà al mític Bec des Rosses de l'estació suïssa de Verbier, la qual tindrà lloc entre el 22 i el 30 de març, i acabar entre els 10 millors del circuit. Si ho assolís, es classificaria automàticament per al circuit del FWT del 2026 i per als Mundials 2026 d'Andorra. «Aquest any és el que millor estic i en més bona forma arribo, ja que vaig estar dos mesos entrenant a Xile i Argentina, i em noto molt sòlid i fort», va assenyalar el 'rider' d'Ordino Arcalís. A més, va afegir que veu

«factible acabar entre el top10 perquè estic ben entrenat i tinc nivell per ser-hi».

Cal recordar que la participació d'Aracil al FWT 2025 no és la

EL CALENDARI

Baqueira Beret: 16 - 23 de gener

Val Thorens: 27 gener - 1 febrer

Kicking Horse: 7 - 13 de febrer

Geòrgia: 23 febrer - 1 març

Fieberbrunn: 8 - 13 de març

Verbier: 22 - 30 de març (final)

seva primera incursió en el circuit, ja que el 2022 va debutar en la prova d'Ordino Arcalís Pro amb una 'wild card'. Amb tot, el tricolor afronta aquesta setmana la seva estrena com a membre de la plantilla oficial del FWT en la primera prova de la temporada, en una data concreta encara per confirmar. Serà 48 hores abans que el FWT anunciï quin dia es disputarà la cita inicial, que ha ampliat dos dies el període de la finestra marcada per intentar aprofitar les condicions actuals. El Freeride World Tour 2025 consta de sis parades, amb cinc cites i la mencionada final. ●

CURS 2024/25 - ESQUÍ

Caminal i Moreno enceten els primers entrenaments a Zauchensee

Totes dues queden en 9a i 12a posició, respectivament

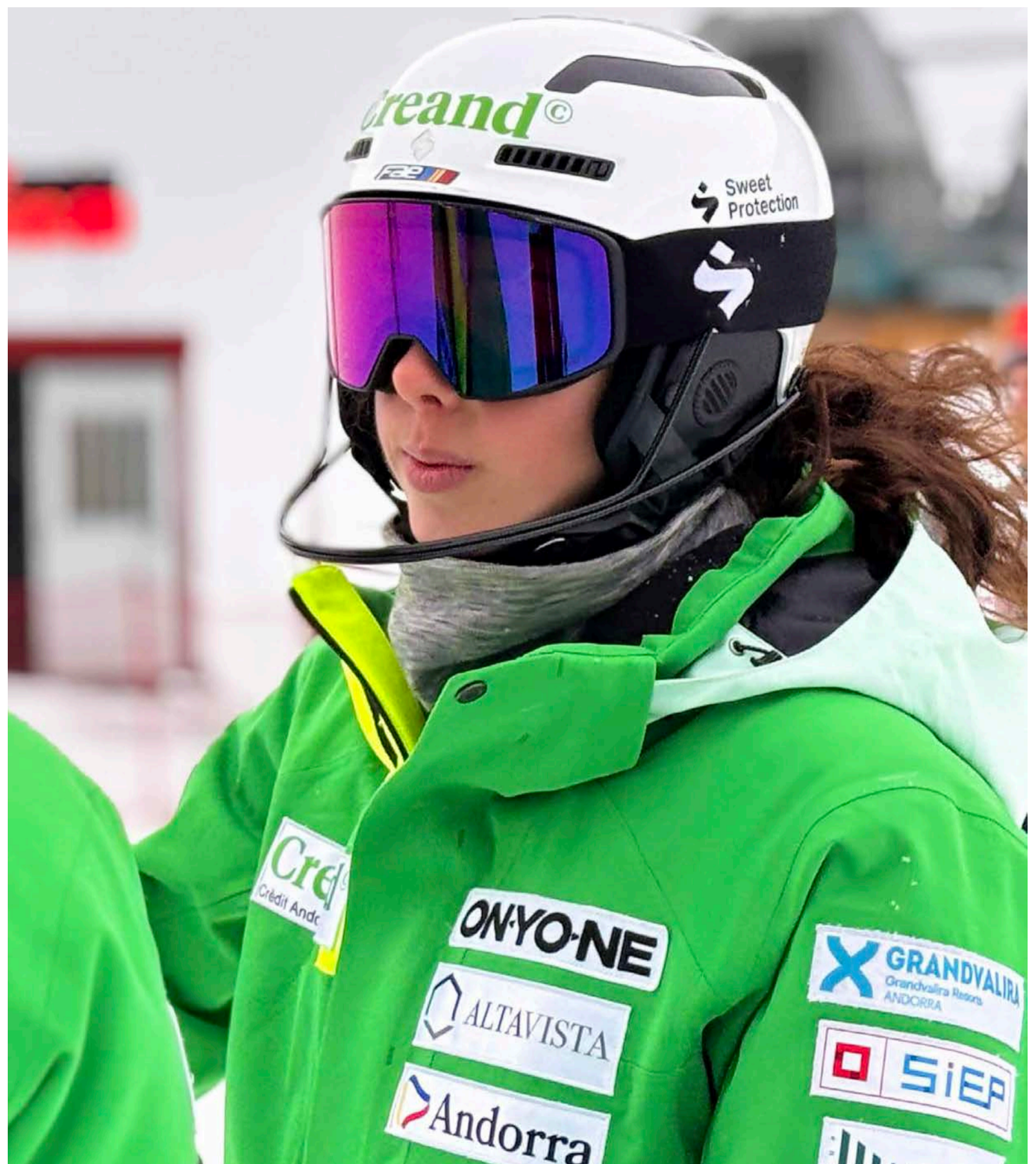
EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

Ahir va tenir lloc el primer entrenament de la Copa d'Europa de descens de Zauchensee (Àustria), on Cande Moreno i Jordina Caminal van quedar en 9a i 12a posició, respectivament. Moreno, amb el dorsal 33, va aturar el crono a l'1'08.38, a +1.38 de l'austríaca Nadine Fest (1.07.00), i a poc més de mig segon de la tercera, que va ser la també austríaca Elisabeth Reisinger (1'07.84). Per la seva part, Caminal va marcar un 1'08.67, a +1.67 de Fest.

«La Jordina ha confirmat que està on ha d'estar i la Cande està tornant a poc a poc», va mencionar l'entrenador Xoque Bellsolà. De fet, el tècnic va apuntar que amb Moreno «va tot molt bé», ja que la idea era començar a entrenar a Pila, després continuar a Zauchensee i «continuar creixent». Al'estació austríaca estan programats un segon entrenament per a avui, les dues curses de descens per a demà i dijous i la cloenda serà divendres amb el supergegant.

MIJARES VIATJA A FLACHAU // La Copa del Món d'eslàlom de Flachau (Àustria) tindrà la presència de Carla Mijares, qui torna a la competició en una cita de gran rellevància. La cursa d'avui, com ja és habitual, és nocturna amb la primera mànega a les 14.45 hores i la segona a les 20.45 hores.

TROFEU GRANDVALIRA AMB PODI FRANCÈS // El Trofeu Grandvalira d'eslàlom de la Copa Popeyes, el qual es va celebrar el passat cap de setmana, va deixar un podi total-



Carla Mijares al segon eslàlom de la Copa d'Europa de Ahrntal.

ment francès format per Alois Eyquem, Thomas Compagnet i Oihan Cottreau. Quart va ser Martí Eudal, seguit de Tommy Tossen (5è), Lluc Gacia (7è), Noah Prat (12è), Nil Bringué (15è), Connor Azpiazu (25è), Joel Bonnet (27è), Marcel Marot (30è) i Marc Barris (33è).

LEDESMA GUANYA EL TROFEU CREAND // L'esquiadora Paula Ledesma es va proclamar, el passat diumenge, campiona del Trofeu Creand d'eslàlom, seguida de Martina Aixàs (2a) i Mia Pintado (3a). La quarta posició va ser per Chloe Peris, mentre que Èlia Capdevila va ser 8a; Naia Antor, 11a;

Gisela Drets, 12a; Emma Soto, 13a; Siena Guimerà, 18a; Emma Guitart, 19a; Carla Peris, 20a; Clàudia Joval, 24a; Agatha Pou, 27a; Simoneta Suárez, 31a; Gal·la Babi, 32a; Clàudia Parra, 35a; Èlia Juárez, 37a; Maria Pimienta, 41a; Helga Armengol 42a i Elsa Pintado 43a. ●

FAE

el Periòdic News

THE LONG JOURNEY OF WEGOVY

Between demand and shortage

Since it began to be marketed in Andorra, the drug has been conditioned by stock



Wegovy is a prescription drug for weight loss.

ELENA HERNÁNDEZ MOLINA
ESCALDES-ENGORDANY

Wegovy, a prescription weight loss medication, has been available in Andorra since May, but always subject to stock availability. The high demand since its arrival in the country has caused this product to disappear from many pharmacies shortly after its introduction. This situation was exacerbated by the limitation of access to Ozempic, another drug that some people mistakenly used to lose weight, since this is for people with Diabetes, making Wegovy an alter-

native for many people.

Currently, demand remains high, which means that some pharmacies do not have the medication. This was assured by the Tristaina pharmacy: "The truth is that once again we are out of stock of Wegovy." In other establishments, such as the Galeno pharmacy, this drug is only dispensed on demand to ensure that there is always enough stock.

The high demand for Wegovy also comes from neighboring countries, such as Spain. Some Spanish patients take advantage of their trips to Andor-

ra to buy this medicine, since if you have a prescription, you can purchase the medicine. "As long as there is a prescription, we can dispense it," the Tristaina pharmacy reminds us.

A tourist and consumer of this drug, Carla Martínez, explained to this media outlet that she takes advantage of her visits to Andorra to buy the medicine "I mainly buy it here because it is a little cheaper than in Spain." In Andorra, the price of Wegovy ranges from 180 euros for the lowest doses (0.25 mg, 0.5 mg and 1 mg) to 293 euros for the highest (2.5 mg). In

THE FIGURES

179.89 EUROS

The 0.25 mg, 0.5 mg and 1 mg doses of Wegovy cost 179.89 euros.

233 EUROS

The intermediate dose of the drug is 1.7mg and costs 232.87 euros.

292.03 EUROS

The highest dose of Wegovy is 2.5 mg and can be purchased for a cost of 292.03 euros.

Spain, the lowest doses have a similar cost, but the 2.5 mg ones reach approximately 300 euros.

THE OZEMPIC FEVER // Although the availability of Ozempic has improved in recent months, some pharmacies continue to have stock problems. The Galeno pharmacy, for example, stated that they have recently experienced difficulties in obtaining supplies of this product again.

According to the Andorran Diabetic Association, the situation with Ozempic has stabilized significantly, «this drug is now limited only to diabetic patients,» the association emphasizes. In addition, they point out that some pharmacies that already know the cases of their customers reserve the necessary doses to ensure that they can have them when they need them. ●

24TH EDITION

The Encamp Snow School starts with a historic record number of participants

With 202 registered, the activity offers 11 weekends of skiing and inclusive promotion

AGENCIES

ESCALDES-ENGORDANY

The 24th edition of the Encamp Snow School kicked off this weekend, breaking records with 202 registered, which is the largest number of participants to date. «We have 170 registered from the Encamp sector and 32 from the Pas de la Casa sector. We are very happy» declared the Minister of Finance, Sports and Economic Reactivation of Encamp, Niño Marot. Young people between the ages of 4 and 17 will enjoy from January 11th to March 23rd, that is, for 11 weekends, classes in the specialty they have chosen: alpine skiing, freestyle or snowboarding. It should be remembered that the initiative has the support of the Grandvalira snow school, a company that provides ski instructors. In addition, the Sports Department of the municipal corporation ensures the promotion of inclusive sports, where everyone can adapt to be able to practice, in this case, skiing.

During 22 sessions, the students will enjoy four hours of



Snowflakes during the Sunday day of the Encamp Snow School.

**MARC CUIRANA**

MONITOR COORDINATOR

«We monitor the level with a playful function without putting the risk, or seeking competitiveness between groups»

skiing per day during the Saturdays and Sundays of the first three months of the year. In addition, the instructors will evalua-

te the progress made during the season, which will be analyzed and rewarded in the penultimate session. «This is done with the desire to be able to see the work and be able to resume it the following year,» said the monitor coordinator Marc Ciurana. Divided into groups of snowflakes (initial), first star, second star, third star, fourth star, 'freestyle' and snowboard, the skiers receive the support of 19 monitors, who are the ones who assess the passage from one group to another according to the le-

THE FIGURES

202

The total number of registered participants in this edition was 202 participants, a record number.

170

Of all the registered participants, 170 children are in the Encamp sector where the activities are carried out.

32

A total of 32 participants are in the Pas de la Casa sector where they enjoy the school.

vel acquired. «We monitor the level with a playful function, without putting the risk, or seeking competitiveness between groups,» explained Ciurana, adding that the desire is for those registered to «have a good time, to be at ease in the mountains and that they get to know them». ●

Your leading real estate agency in Andorra.

Our experience guarantees results, realtors since 1988.



(+376) 353 424 / (+376) 379 769

(+376) 747 747

laportella@andorra.ad

Casa Nova Olivet 10 · Ordino

www.laportella.ad



CARTELLERA DE CINEMA

ESTRENA
REPOSICIÓ

JUEGO DE LADRONES
PANTERA

PRÓXIMAMENTE SOLO EN CINES

"FLAMANTE CANDIDATA A LOS OSCAR"
"DISTINTA Y PRECIOSA"
"CONMOVEDORA"

BASADA EN HECHOS REALES

LAS VIDAS DE SING SING

10 DE ENERO EN CINES

DESCOBRIR EL CONTE CLÀSSIC COM MÀL L'HAVIES VIST
PER PRIMEIRA VEGADA EN MÀTGE REAL PER A UNA NOVA GENERACIÓ

BAMBI
UNA VIDA AL BOSC

20 DE ENERO EN CINES

LA HISTORIA DE UN HUERFANO QUE SE CONVERTIRIA EN REY

MUFASA
EL REY LEÓN

20 DE DICIEMBRE SOLO EN CINES

EN FANFARE

EMMANUEL COURCOL

HERETIC
(HEREJE)

NOSFERATU

VAIANA 2

29 DE NOVIEMBRE
NOMÉS AL CINEMA



EL TEMPS

Previsió ☀️ Assolellat ☁️ Núvols 🌧️ Variable 🌩️ Tapat 🌨️ Pluja 🌨️ Xàfecs ⚡️ Tempesta ❄️ Neu 🌀 Vent

Avui

TEMPERATURA
-2/13°

Demà

TEMPERATURA
1/13°

Visita'ns a: www.astvandorra.com • ASTV-Andorra
C/ del Pedral, 17 Edifici Les Arribes 2on pis Porta 224
AD200 ENCAMP - Principat d'Andorra
TEL (+376) 334 773 • astvandorra@hotmail.com

Subscriu-te al nostre butlletí
per rebre les últimes notícies
cada matí al teu correu
electrònic



PROGRAMACIÓ TV



16.00 Informatiu migdia

- 07:00 Club Piolet
- 08:00 Avui serà un bon dia, amb Gabriel Fernández
- 12:00 Mou-te
- 12:20 InfoNeu
- 12:50 Memòria d'un país, amb Josep Puigbó: Josep Burgués
- 13:40 Horitzons
- 13:45 Informatiu migdia
- 14:15 La Companyia, amb Xavier Albert
- 16:00 Informatiu migdia
- 17:00 El Trànsit
- 17:30 Club Piolet
- 18:30 Informatiu France 24
- 19:00 Mou-te
- 19:20 El Trànsit
- 19:55 El cafè de l'Avui serà un bon dia, amb Gabriel Fernández
- 20:40 Horitzons
- 20:45 Informatiu vespre
- 21:15 La gàbia del mico, amb Rosa Alberch
- 21:45 La Companyia, amb Xavier Albert
- 22:30 El cafè de l'Avui serà un bon dia, amb Gabriel Fernández
- 23:15 Informatiu vespre
- 01:00 Area Andorra Difusió

SUDOKU

FÀCIL

	4		2	7				5
	8	9	3					
7	5	6		4		1	2	
4	6	8	7	3				
				6		2		
							7	
6		5	8				4	7
8	7	4			3			
	3	2		5				

NORMAL

	4			3		5	8	7
5								
8	6			7		2	9	4
		5	7	6		4		8
		8					6	
3	6		8					2
						9		3
	5	9			3			
2	4					6		

DIFÍCIL

		7	4			6		
	3			5	7	9	2	4
	5			2		7		
					8		9	
		5	6	9			4	
		4			2			7
				9	7	5		
7						5	3	1
5			3					

Solucions:

6	9	8	7	5	4	3	2	1
2	1	5	6	9	7	4	8	3
7	4	3	1	2	9	5	6	8
9	2	7	6	8	1	3	2	5
8	3	2	4	9	5	7	1	6
1	5	6	2	3	7	8	9	4
3	2	1	8	7	6	9	5	4
4	8	7	5	1	4	3	2	9
5	6	9	3	2	7	8	4	1

Fàcil:

2	3	4	1	9	8	7	6	5
1	2	8	4	3	6	9	5	7
3	9	6	7	5	2	1	0	9
2	5	1	6	8	7	4	7	3
6	9	7	5	1	0	8	2	4
8	1	5	7	2	6	3	4	8
4	2	6	2	7	1	5	9	8
9	1	0	3	7	8	2	4	6
1	4	2	8	3	6	5	9	7

Normal:

8	2	7	1	3	6	2	5	4
1	5	4	9	2	8	6	7	3
9	8	2	5	7	1	4	3	6
2	9	0	2	1	5	8	6	9
2	4	9	0	6	9	1	7	3
5	6	1	8	4	7	2	3	5
3	1	7	2	8	6	9	4	5
4	2	6	7	5	1	9	8	3
5	8	3	9	4	6	5	7	2

Difícil:

FM

- 88.1 Cadena Dial Andorra
- 89.0 R7P
- 89.5 Pròxima FM Andorra
- 91.4 RNA
- 92.1 SER Catalunya Andorra
- 92.6 Els40 Classic Andorra
- 93.3 Ràdio Valira (Punto ràdio)
- 93.8 Flaix FM
- 94.2 RNA
- 96.0 Andorra 1
- 98.1 Ràdio Valira (Onda Cero)
- 100.6 NRJ
- 101.5 AD Ràdio
- 101.8 France Inter
- 102.3 Ràdio Ser P. d'Andorra
- 102.6 France Musique
- 103.3 Els40 Andorra
- 104.0 France Culture
- 104.6 Catalunya Ràdio
- 106.0 Ràdio 4
- 106.8 Ràdio 1
- 107.2 Ràdio Seu
- 107.5 Ràdio Principat
- 107.9 Ràdio 3

Transports

ANDBUS (803 789)			
ANDORRA	BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA
Estació	Av. Diagonal	Aeroport T2	Aeroport T1
04:00h	07:00h	07:15h	07:30h
06:00h	09:00h	09:15h	09:30h
08:00h	11:00h	11:15h	11:30h
10:00h	13:00h	13:15h	13:30h
12:00h	15:00h	15:15h	15:30h
14:00h	17:00h	17:15h	17:30h
16:00h	19:00h	19:15h	19:30h
18:00h	21:00h	21:15h	21:30h

ANDORRA	PAS DE LA CASA	TOULOUSE	TOULOUSE
Estació	Bus Stop	Aeroport	Estació
05:00h	05:45h	08:30h	08:45h
10:00h	10:45h	13:30h	13:45h
15:00h	15:45h	18:30h	18:45h

ANDORRA	LLEIDA		
Estació	Estació AVE		
06:15h	08:45h		
08:15h	10:45h		
10:00h	12:30h		
12:15h	14:45h		
14:00h	16:30h		
16:15h	18:45h		

BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA	ANDORRA
Aeroport T1	Aeroport T2	Av. Diagonal	Estació
08:45h	09:00h	09:15h	12:00h
10:45h	11:00h	11:15h	14:00h
12:45h	13:00h	13:15h	16:00h
14:45h	15:00h	15:15h	18:00h
16:45h	17:00h	17:15h	20:00h
18:45h	19:00h	19:15h	22:00h
20:45h	21:00h	21:15h	00:00h
22:45h	23:00h	23:15h	02:00h

TOULOUSE	TOULOUSE	PAS DE LA CASA	ANDORRA
Estació	Aeroport	Bus Stop	Estació
11:00h	11:30h	14:25h	15:00h
15:00h	15:30h	18:25h	19:00h
20:00h	20:30h	23:25h	00:00h

LLEIDA	ANDORRA
Estació AVE	Estació
09:45h	12:00h
11:45h	14:00h
13:45h	16:00h
15:45h	18:00h
17:45h	20:00h
19:45h	22:00h

ALSINA GRAELLS (827 397)
 Andorra-Barcelona: 6/6.45/10.30/15/17/19.15
 Barcelona-Andorra: 6.15/6.30/7.30/10.30/13/15/17/19

Andorra-Lleida: 8.15/16.15
 Lleida-Andorra: 9.30 diumenge / 11.30 de dilluns a divendres / 16 de dilluns a diumenge

CAMINO BUS LAZARA (865 500)
 Andorra-Galicia-Portugal: dc / dj / dg: 15.30
 Portugal-Galicia-Andorra: dm / dj / dv: 15.30

HISPANO IGUALADINA (902 447 726)
 Andorra-Reus: 17.00. Servei diari
 Reus-Andorra: 7.40. Servei diari

HISPANO ANDORRANA (807 000)
 Escaldes-La Seu: de 8 a 21. Cada hora
 La Seu-Escaldes: de 7 a 20. Cada hora
 Dg: Escaldes-Engordany-La Seu d'Urgell: 8.15/10.30/13/17/19.15
 La Seu d'Urgell-Escaldes-Engordany: 7.45/9.10/12/16/18.30
 Estació d'autocars-l'Ospitalet: 5.45/17
 L'Ospitalet-Estació d'autocars: 7.35/19.45
 Estació d'autocars-Costa Daurada: 8.00
 Costa Daurada-Estació d'autocars: 17.30 (dl a div)

MONTMANTELL (807 444)
 Andorra-Lleida: 6/8/11.30/15.30/18
 Lleida-Andorra: 10.15/14/16/20i22

DIRECT BUS-NADAL JULIÀ (805 151)
 Andorra-Barcelona aeroport: 6.15/8.15/11.15/13.15/15.15/18.15/20.15/22.15
 Barcelona aeroport (Terminal 1 planta 0)-Andorra: 7.30/11.00/13.00/15.00/17.30/20.00/23.00
 Barcelona aeroport (Terminal 2 Mural Miró)-Andorra: 7.45/11.15/13.15/15.15/17.45/20.15/23.15
 Barcelona Sants (estació de ferrocarril)-Andorra: 6.15/8.15/11.45/13.45/15.45/18.15/20.45/23.45

SOLDEVILA (Amb reserva prèvia 828 117)
 Andorra - Lleida: 8.00/15.45 Lleida - Andorra: 12.00/20.15

TAXIS
 ATA 863 000 / 861 005
 MÉS TAXI 828 000 / 862 488
 TAXI EXPRES 812 345



Farmàcies de guàrdia

Les guàrdies començaran a les 9.30h del matí del dia assenyalat i acabaran a les 9.30h del matí següent. Poden variar, cal confirmar-les al telèfon: 829 914

Dimarts 14
F. Pasteur
Av. Meritxell 84
Andorra la Vella
Tel. 800970

Dijous 16
F. Pallarès
Av. Príncep Benlloch 8
Andorra la Vella
Tel. 820224

Dimecres 15
F. El Consell
C/ Prat de la Creu 87
Andorra la Vella
Tel. 819219

Divendres 17
F. Artemisa
Baixada del Molí 19
Andorra la Vella
Tel. 869986

COOPERATIVA INTERURBANA ANDORRANA	
Tef: 00 34 806.555 - Web:www.interurbana.ad	
Tot l'any	
Andorra (Estació) - Espanya - Portugal (Vila Praia Ancora)	18h15
Tots els Divendres i Diumenges del mes	
Primer i Tercer dimecres del mes	
Portugal (Vila Praia Ancora) - Espanya - Andorra (Estació)	08h30
Tots els Divendres i Diumenges del mes	
Primer i Tercer dimarts del mes	



Compten amb tu



Adopta Associa't
 gos-sos.org
 +376 818 451

ALEX
MONTERO CARRER**TÍTOL**

El llibre dels Baltimore

AUTOR

Joël Dicker

PÀGINES

640

EDITORIAL

La Campana

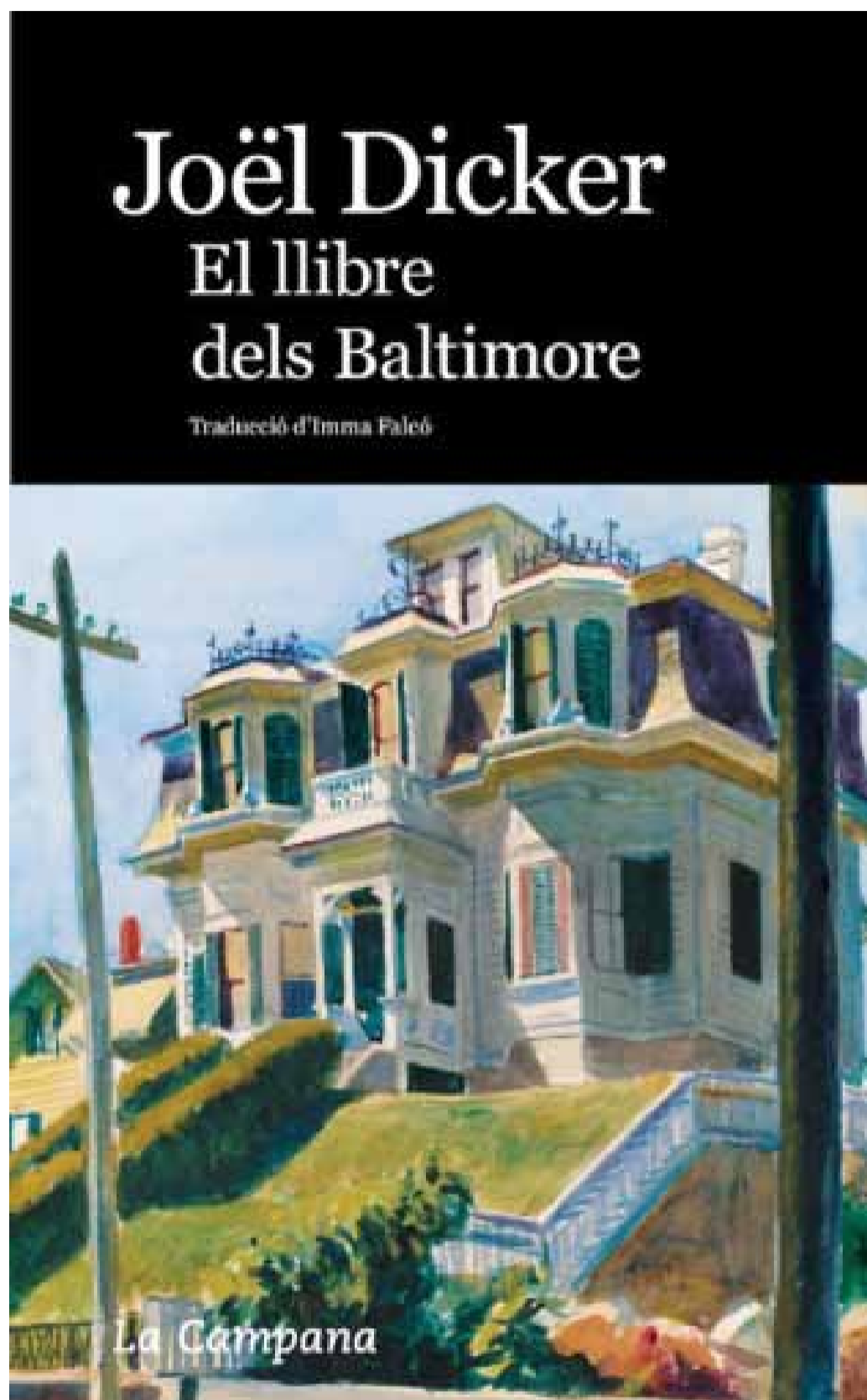
ANY

2016

GÈNERE

Novel·la

LA CASA DEL LIBRO

**RESUM**

El protagonista i narrador, Marcus Goldman, ja conegut pels lectors de la seva obra anterior, evoca la seva infància i joventut al costat dels Goldman de Baltimore, una família que sempre havia admirat pel seu estil de vida aparentment perfecte i luxós. No obstant això, a mesura que avança el relat, Marcus descobreix que rere aquesta façana s'amaguen traïcions, enveges i decisions fatídiques que condueixen al que ell anomena La Tragèdia.



«Fugis on fugis, els teus problemes es fiquen a la maleta i et segueixen a qualsevol lloc»

Joël Dicker

VALORACIÓ

Trama i argument



Personatges



Narrativa i estil d'escriptura



Riquesa del llenguatge



Ambientació



Valoració personal



POMPES FÚNEBRES
DE LES VALLS

Fem més fàcils els moments més difícils

www.pompesfunebresdelevalls.com Tels.: 866 632 - 807 180
info@pompesfunebresdelevalls.com

