



CONTROL DE MEDICAMENTS Pàgina 3

Fàrmacs per baixar de pes: entre la demanda i l'escassetat

El cas del Wegovy evidencia l'alta demanda i la pressió sobre l'estoc d'un fàrmac que demana més regulació

CONSOLIDACIÓ A L'ÈLIT MUNDIAL Pàgina 18

ALEXIS BOICHARD / AGENCE ZOOM



Joan Verdú a la competició disputada a Adelboden

Verdú brilla a Adelboden: sisè top 10 de la temporada

Anna Zamora i Maria Teresa Cairat

ESCRITORES Pàgines 6 i 7

«La voluntat dels promotors era crear una escola consolidada»



URBANISME Pàgina 10

Tret de sortida a les obres de les places del Poble i Vinyes

ESCOLA DE NEU D'ENCAMP Pàgina 8

Inicia la 24a edició amb rècord històric: 500 participants

TEMPORADA DE NADAL Pàgina 11

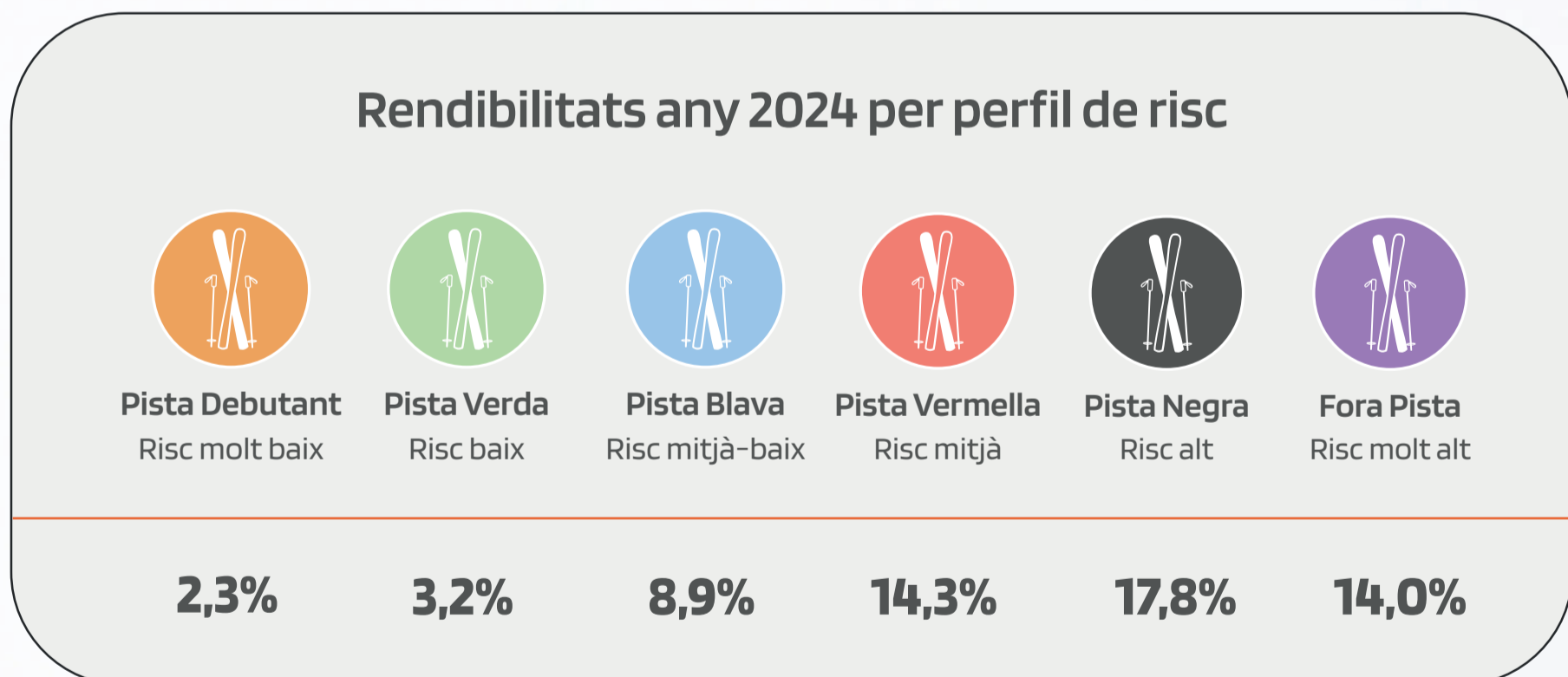
El Palau de Gel tanca el Nadal amb 6.467 visitants

REN DIBI LITAT

Carteres automatitzades



Rendibilitats any 2024 per perfil de risc



myandbank

Menys comissions, més rendibilitat

Myandbank és un banc 100% digital, un nou canal comercial d'Andorra Banc Agrícola Reig, SA. (Andbank). Andbank opera amb el Número de Registre Tributari (NRT) A700158F el núm. de Registre Societats Mercantils 5008 i el núm. de registre a l'Autoritat Financera Andorrana (AFA) EB 01/95. La rendibilitat de les carteres Debutants i Fora Pista correspon al període des del 15/04/2024 fins al 31/12/2024. Els rendiments passats no constitueixen un indicador fidedigne de resultats futurs. La comissió de gestió del 0,30 % i de custòdia anual del 0,20n% es cobraran trimestralment. Per a més informació, contacta amb hola@myandbank.com o al 881 960.

Tema del dia

Fàrmacs per baixar de pes

EL LLARG VIATGE DEL WEGOVY

Entre la demanda i l'escassetat

D'ençà que es va començar a comercialitzar a Andorra, el medicament ha estat condicionat per l'estoc



Wegovy és un medicament receptat per a la pèrdua de pes.

ELENA HERNÁNDEZ MOLINA
ESCALDES-ENGORDANY

Wegovy, un medicament receptat per a la pèrdua de pes, està disponible a Andorra des del maig, però sempre condicionat a la disponibilitat d'estoc. L'alta demanda des de la seva arribada al país ha fet que aquest producte desaparegués de moltes farmàcies poc després de la seva introducció. Aquesta situació es va agreujar amb la limitació de l'accés a l'Ozempic, un altre fàrmac que algunes persones el feien servir erròniament per aprimar-se, ja que aquest és per a les persones amb Diabetis, fent que Wegovy esdevingués una alternativa per a mol-

tes persones.

Actualment, la demanda continua essent elevada, cosa que provoca que algunes farmàcies no disposin del medicament. Així ho asseguraven des de la farmàcia Tristaina «La veritat és que un altre cop ens trobem sense estoc del Wegovy». En altres establiments, com la farmàcia Galeno, aquest fàrmac només es dispensa sota demanda per garantir que sempre hi hagi suficient estoc.

L'alta demanda del Wegovy també arriba des de països veïns, com Espanya. Alguns pacients espanyols aprofiten els seus viatges fins a Andorra per comprar aquest medicament, donat que si portes recepta mè-

dica pots adquirir el medicament. «Sempre que hi hagi una recepta mèdica, podem dispensar-lo», recorden des de la farmàcia Tristaina.

Una turista i consumidora d'aquest fàrmac, Carla Martínez, va explicar a aquest mitjà de comunicació que aprofita les seves visites a Andorra per comprar el medicament «principalment el compro aquí perquè em surt una mica més econòmic que a Espanya». A Andorra, el preu del Wegovy oscil·la entre els 180 euros per a les dosis més baixes (0,25 mg, 0,5 mg i 1 mg) i els 293 euros per a les més altes (2,5 mg). A Espanya, les dosis més baixes tenen un cost similar, però les de 2,5 mg arriben als 300 euros aproximadament.

LA FEBRE PER L'OZEMPIC // Tot i que la disponibilitat de l'Ozempic ha millorat en els darrers mesos, algunes farmàcies continuen tenint problemes d'estoc. La farmàcia Galeno, per exemple, va afirmar que recentment han tornat a experimentar dificultats per abastir-se d'aquest producte.

Segons l'Associació de Diabètics d'Andorra, la situació amb l'Ozempic s'ha estabilitzat significativament «ara aquest fàrmac està limitat únicament a pacients diabètics», destaquen des de l'associació. A més, apunten que algunes farmàcies que ja coneixen els casos dels seus clients reserven les dosis necessàries per garantir que en puguin disposar quan ho necessitin. ●

LES XIFRES

179,89 EUROS

Les dosis de 0,25 mg, 0,5 mg i 1 mg del Wegovy tenen un cost de 179,89 euros.

232,87 EUROS

La dosis intermèdia del fàrmac és de 1,7 mg i té un cost de 232,87 euros.

292,03 EUROS

La dosis més alta del Wegovy és de 2,5 mg i es pot comprar per un cost de 292,03 euros.

EDITORIAL

L'ús responsable dels fàrmacs per aprimar-se

EL PERIÒDIC D'ANDORRA no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors i tampoc s'identifica necessàriament amb els seus comentaris.

A efectes de publicitat contractada per persones pertanyents a diferents sectors o branques professionals, aquest mitjà no es fa responsable del contingut de la publicitat en relació al disposat en les normes estatutàries o deontològiques que regeixen la professió en concret, la qual qüestió únicament compet a la persona que contracta la publicitat.

El boom dels fàrmacs com el Wegovy a Andorra ha posat de manifest una realitat preocupant: el que va néixer com una solució per a casos greus de sobrepès i obesitat, ara es percep sovint com una eina per encaixar

en uns estàndards estètics imposats. Aquesta demanda desmesurada, tant local com internacional, està generant problemes d'abastiment que afecten pacients que realment necessiten aquests medicaments

per motius mèdics. La situació es complica amb l'arribada de turistes que aprofiten preus lleugerament més baixos al país per adquirir aquests fàrmacs. Tot i ser legal amb recepta mèdica, aquesta pràctica posa

en risc l'estoc disponible per als residents i planteja interrogants sobre la gestió d'aquests recursos essencials. Casos com el de l'Ozempic, destinat a diabètics però utilitzat incorrectament per aprimar-se, són un clar avís

sobre els perills de banalitzar medicaments dissenyats per a finalitats mèdiques concretes. És imprescindible que la societat i les institucions andorranes reflexionin profundament sobre aquest fenomen.



La Popularitat dels Jocs en línia i els eSports en règims autocràtics

En el món contemporani, els jocs en línia i els eSports han deixat de ser una simple forma d'entreteniment per convertir-se en un fenomen cultural i social, especialment en països autocràtics com Veneçuela i altres nacions asiàtiques. La popularitat d'aquestes plataformes es pot entendre com un refugi per a aquells que busquen escapar d'una realitat opressiva i complicada. Aquest article explora per què aquests jocs han trobat un terreny fèrtil



en contextos en què la llibertat individual i l'expressió personal estan restringides. Veneçuela, igual que diverses nacions a Àsia, estan marcades per règims que limiten severament la llibertat d'expressió i l'accés a informació. En aquests països, la repressió política i la crisi econòmica han creat un ambient de desesperança. La joventut, en particular, es troba en una cruïlla, enfrontant un futur incert i limitat per les restriccions imposades pels seus go-

vern.

La vida diària en aquests entorns pot ser monòtona i desenraonada. La falta d'oportunitats laborals, la censura mediàtica i l'escassetat de recursos bàsics són només algunes de les dificultats que enfronten els ciutadans. En aquest context, els jocs en línia i els eSports emergeixen com una vàlvula d'escapament, ...

WWW.

llegeix la Finestra completa clicant aquí



DES DE 1998

the cigarshop
ANDORRA

Més de **700 referències de cigars premium** a la seva disposició.

Avinguda Meritxell, 40
AD500 Andorra la Vella
Tel. (376) 826 515

Carrer de la Unió, 2
AD500 Andorra la Vella
Tel. (376) 853 400

Carrer Major, 23
AD200 Pas de la Casa
Tel. (376) 855 216

www.thecigarshop.ad

LA TRIBUNA

Trump guanya les eleccions: Casa Blanca o Casa Negra?

NAJIM
AOURAGHE



La victòria de Donald Trump a les eleccions presidencials dels Estats Units ha sacsejat no només el país nord-americà, sinó també el panorama internacional. Després d'una campanya polaritzada i plena de polèmica, el retorn de Trump al Despatx Oval representa riscos potencials per a la democràcia, les relacions internacionals i el canvi climàtic.

Durant el seu mandat anterior, Trump va criticar els mitjans de comunicació, va desafiar decisions judicials i va posar en dubte el sistema electoral. Aquesta actitud va culminar en els esdeveniments de l'assalt al Capitoli el 6 de gener de 2021, quan els seus partidaris van intentar bloquejar amb violència la certificació dels resultats electorals.

El retorn de Trump po-



PEXELS

dria suposar una nova tensió entre la Casa Blanca i institucions nord-americanes, situació que pot debilitar la confiança dels ciutadans en la democràcia, sobretot si es tornen a veure intents de limitar la independència judicial o la llibertat de premsa. A més, les relacions amb els estats que són governats per l'oposició poden deteriorar-se, especialment si Trump promou mesu-

res que desagradin els governadors demòcrates. Durant la seva primera presidència, Trump va adoptar una postura unilateral en molts assumptes internacionals. El lema «America First» es va traduir en tensions amb els aliats tradicionals de l'OTAN i una relació inestable amb potències com la Xina i Rússia. Moltes de les seves accions van ser conside-

rades com una ruptura amb la diplomàcia tradicional nord-americana. Ara Trump podria adoptar de nou una postura menys col·laborativa amb els aliats d'Europa i fomentar tensions comercials o diplomàtiques amb altres països. Això suposaria un risc per a la seguretat global i podria incentivar una cursa armamentística o un augment de la tensió en regions com el

Pacífic o l'Europa de l'Est. Les relacions amb la Unió Europea podrien ressentir-se de nou si Trump decideix prioritzar acords bilaterals en detriment de pactes multinacionals. Durant el seu primer mandat, Trump va retirar els Estats Units de l'Acord de París, per combatre el canvi climàtic. Tot i que l'administració Biden va reincorporar el país a aquest acord, la tornada de Trump genera incertesa sobre la continuïtat de les polítiques mediambientals. La postura de Trump envers el canvi climàtic ha estat escèptica, va reduir les regulacions sobre emissions industrials i va promoure la indústria dels combustibles fòssils. Si el govern nord-americà abandona de nou els compromisos mediambientals, pot afectar greument l'objectiu global de limitar l'escalfament global a 1,5 °C.

WWW.

llegeix la Tribuna completa clicant aquí



Shell
V-Power

SENT EL NOSTRE MÀXIM RENDIMENT

GO WELL

Comparat amb fórmules anteriors de Shell V-Power. Els beneficis reals poden variar d'un vehicle a un altre. Si en vol més informació, vagi a Shell.es. Les marques de Shell son utilitzades per DISA sota llicència atorgada per Shell Brands International AG.

Anna Zamora Maria Teresa Cairat

ESCRITORES

«Des de l'inici, la voluntat dels promotors era crear una escola consolidada»

ELENA HERNÁNDEZ / LAURA GÓMEZ
ESCALDES - ENGORDANY

'Projecte i creació de l'Escola Andorrana (1982-1997)' és l'obra escrita per Anna Zamora i Maria Teresa Cairat. El llibre, que es presenta avui a les 19.00 hores, al Centre de Formació Professional d'Aixovall, mostra la creació del sistema educatiu andorrà a la dècada dels vuitanta del segle passat. Aquesta obra mostra la dificultat d'un procés complex i difícil que va haver d'aguantar opinions contràries. Avui des de EL PERIÒDIC tenim l'oportunitat de parlar amb Zamora i Cairat.

—Per què heu considerat important documentar i publicar la història de l'Escola Andorrana?

—Maria Teresa Cairat: Publicar el llibre creiem que té una im-

portància divulgativa i alhora històrica perquè no hi ha cap testimoni escrit de tot plegat i en el transcurs dels anys aquest fet podria caure en l'oblit.

La creació de l'Escola Andorrana ha estat important pel país i el paper primordial que hi van tenir les famílies i una part de la societat es va tenir en compte.

—Quin impacte espereu que tingui aquest llibre en la societat andorrana, especialment en les futures generacions d'estudiants i docents?

—M.T.C: La paraula impacte crec que potser és una mica forta. Crèiem que el llibre provocaria interès en alguns que desconeixen força el procés de creació de l'escola, records en altres que el van viure des de dins i donarà a conèixer a la societat uns fets que podien haver que-



ANNA ZAMORA



MARIA TERESA CAIRAT

«Quan vam posar-nos a la feina vam veure que el procés de recerca seria llarg perquè hi havia poca documentació»

«El fet que més ens va motivar a emprendre el projecte va ser que no caigués en l'oblit de ningú»

dat en l'oblit.

—Com ha estat el procés de recerca i documentació? Heu trobat dificultats per recuperar dades i testimonis?

—M.T.C: Quan vam posar-nos a la feina vam veure que el procés de recerca seria llarg perquè hi havia poca documentació escrita. Vam tirar primordialment d'hemeroteca i sobretot vam fer molt treball oral. Era important escoltar el testimoni d'aquelles persones que van formar part del projecte des del primer moment. Hem d'esmentar l'ajuda que vam rebre, en tot moment, de la Roser Bastida que havia participat en el

projecte des de dins com a assessora pedagògica primerament, com a directora d'educació després i finalment com a ministra.

Nosaltres també teníem uns coneixements previs perquè tant l'Anna com jo vam treballar a l'escola. Jo com a directora general i l'Anna com a directora de batxillerat.

—Quin paper han tingut els testimonis dels docents i les famílies implicades en aquell període en la configuració del relat?

—M.T.C: Els testimonis dels docents, sobretot dels primers anys, ha estat important en el treball perquè molts d'ells quan començaven a parlar anaven recordant fets i situacions viscudes. També els exalumnes, sobretot de les primeres promocions, que ens han explicat les seves vivències dels primers anys de "l'escoleta" com en deien.

—Com a exprofessores, què us va motivar personalment a emprendre aquest projecte literari?

—M.T.C: El fet que més ens va motivar a emprendre el projecte va ser que no caigués en

“

ANNA ZAMORA

«A finals dels anys setanta es va votar una 'reformeta', molt tímida que va permetre una modernització»

«L'Escola Andorrana ha afegit una nova opció d'ensenyament a la important riquesa educativa a Andorra»

l'oblit. Que un país que creï un sistema d'educació propi als anys 80, no passa cada dia. Una societat que malgrat tenir un ensenyament de qualitat, tant francès com espanyol, decideix crear-ne un de propi és un esdeveniment major. Demuestra una maduresa de la societat i un desig d'avançar en l'educació del seu ciutadà.

—Què significa per a vosaltres veure que el sistema educatiu andorrà, que va començar amb

dificultats, ha evolucionat fins al que és avui?

—Anna Zamora: Des de l'inici, la voluntat dels promotors era crear una escola consolidada que transcendís els diferents governs. I ho van aconseguir.

—Com descriuríeu el context social i polític d'Andorra a la dècada dels 80 i el seu paper en la creació de l'Escola Andorrana?

—A.Z: La voluntat de les autoritats andorranes per preservar la llengua i les institucions del país i fer-les conèixer als estudiants arrenca de molts anys enrere.

Posteriorment, a finals dels anys setanta, es va votar una reformeta, molt tímida i incipient, que va permetre una petita modernització de les institucions.

El mes de gener del 1982 es va crear el primer Consell Executiu.

De manera paral·lela, un grup de famílies amb idees renovadores va veure la possibilitat de tenir una escola pròpia.

Aquests van ser alguns dels ingredients que van facilitar el camí cap a la creació d'una escola nacional, pública, gratuïta i en català.

—Quins missatges clau voleu transmetre als lectors del vostre llibre?

—A.Z: El nostre missatge seria que amb voluntat, determinació i tenint ben clar l'objectiu que es vol aconseguir es pot fer possible el que sembla impossible. Així ho van fer les famílies, les assessores pedagògiques, els mestres i els polítics que van lluitar per la creació i la consolidació de l'Escola Andorrana.

—Com creieu que es pot continuar promovent i preservant la història del sistema educatiu andorrà en el futur?

—A.Z: La història de l'Escola Andorrana i de tot el sistema educatiu andorrà es va projectant cap al futur dia a dia amb les diferents promocions d'alumnes que formen part de la societat andorrana com a ciutadans actius.

—Si poguéssiu resumir el llegat de l'Escola Andorrana en una frase, quina seria?

—A.Z: L'Escola Andorrana ha afegit una nova opció d'ensenyament a la important riquesa educativa que ja existia a Andorra. ●

BUSINESS
L'ACTUALITAT ECONÒMICA
DEL PRINCIPAT

CADA DOS DIVENDRES AMB EL PERIÒDIC

ANDBANK / Private Bankers

el Periòdic

24A EDICIÓ

L'Escola de Neu d'Encamp arrenca amb rècord històric de participants

Amb 202 inscrits, l'activitat ofereix 11 caps de setmana d'esquí i foment inclusiu a la parròquia

COMÚ D'ENCAMP



LES XIFRES

202 INSCRITS

El número total d'inscrits en aquesta edició ha estat de 202 participants, una xifra record.

170 INFANTS

De tots els inscrits hi ha 170 infants que es troben al sector d'Encamp on es porten a terme les activitats.

32 PARTICIPANTS

Un total de 32 participants es troben en el sector del Pas de la Casa on gaudeixen de l'escola.

Infants participants a la jornada de diumenge de l'escola de neu d'Encamp.

AGÈNCIES
ESCALDES-ENGORDANY

La 24a edició de l'escola de neu d'Encamp va donar el tret de sortida aquest cap de setmana trencant els rècords amb 202 inscrits, la que suposa la xifra més gran de participants fins al moment. «Tenim 170 inscrits del sector d'Encamp i 32 del sector del Pas de la Casa. Estem molt contents» va declarar el conseller de Finances, Esports i Reactivació Econòmica d'Encamp, Nino Marot. Els joves d'entre quatre a 17 anys gaudiran de l'11 de gener al 23 de març, és a dir, durant 11 caps de setmana de les classes de l'especialitat que hagin escollit: esquí alpi, 'freestyle'

o 'snowboard'. Cal recordar que la iniciativa compta amb el suport de l'escola de neu de Grandvalira, empresa que facilita als monitors d'esquí. A més, des del departament d'Esports de la corporació comunal es vetlla per un foment de l'esport inclusiu, on tothom pugui adaptar-se per poder practicar, en aquest cas, l'esquí.

Durant 22 sessions, els alumnes gaudiran de quatre hores d'esquí per dia durant els dissabtes i diumenges dels tres primers mesos de l'any. A més, els monitors faran una avaluació del progrés fet en la temporada, que es veurà analitzat i recompensat en la penúltima sessió. «Es fa així amb la voluntat



Marc Ciurana

COORDINADOR DELS MONITORS

«Fem un seguiment del nivell amb una funció lúdica sense posar el risc, ni buscar competitivitat entre grups»

de poder veure el treball i poder reprendre'l l'any següent» ha mencionat el coordinador de monitors Marc Ciurana. Dividits en els grups flocs de neu (inicial), primera estrella, segona estrella, tercera estrella, quarta estrella, 'freestyle' i 'snowboard', els esquiadors reben el suport de 19 monitors, que són els que valoren el pas d'un grup a un altre segons el nivell adquirit. «Fem un seguiment del nivell amb una funció lúdica, sense posar el risc, ni buscar competitivitat entre grups» va explicar Ciurana, afegint que la voluntat és que els inscrits «s'ho passin bé, que estiguin a gust a la muntanya i que la coneguin». ●

Ostra especial Daniel Sorlut N°3 a la brasa, amb caviar i tòfona.

Pèsols amb bolets, gambes i tòfona.

Flor de carxofa confitada i rostida, amb foie a la planxa, vieira, demi-glace de peus i papada de porc ibèric amb airbag de les seves pells, crema de cèleri, i tòfona.

Llom de llobarro, beurre blanc a l'ànet, amb ous de truita, pastanagues de l'hort a la brasa, i tòfona.

Llom de cérvol a la brasa amb foie a la planxa i salsa de tòfones, cruixents de moniato, crema de castanyes, i tòfona.

Sopa de xocolata blanca tofonada i gelat de taronja confitada.

Menu Degustació
de tòfona
138€

 **BEÇ**

Cuinem Andorra



PLAÇA DEL POBLE I VINYES

Les obres de remodelació comencen amb un objectiu revitalitzador de la capital

Els treballs tindran una durada de set mesos a partir del 13 de gener

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Avui 13 de gener inicien les obres de remodelació de les places del Poble i Vinyes a Andorra la Vella, un projecte amb una durada prevista de set mesos. L'objectiu principal és transformar aquests espais públics en punts de trobada actius i dinàmics al llarg de tot l'any, segons va informar el Comú d'Andorra la Vella.

Amb un pressupost de 2.588.834 euros, les obres, adjudicades el passat 5 de desembre, s'han planificat perquè tinguin lloc després del desmuntatge de les instal·lacions del Poblet de Nadal. La iniciativa, sota el lema «Una plaça amb ànima», vol



Els treballs iniciaran el 13 de gener i tindran una durada de set mesos.

dotar aquests espais de zones verdes, àrees de descans, espais per a jocs infantils i juvenils, així com infraestructures per a celebracions populars. El projecte

també aposta per la sostenibilitat i la millora de la impermeabilització de l'equipament. El cònsol major, Sergi González, va destacar que aquesta remodelació



SERGI GONZÁLEZ

CÒNSOL MAJOR D'ANDORRA LA VELLA

«La remodelació transformarà la plaça en un punt de trobada que uneixi i reflecteixi l'esperit de la parròquia»

«transformarà la plaça del Poble en un punt de trobada que uneixi i reflecteixi l'esperit i la comunitat de la nostra parròquia». En aquest sentit, va subratllar la importància del procés participatiu, que va comptar amb més de 300 aportacions ciutadanes per definir el futur d'aquests espais.

El Comú també va anunciar una trobada explicativa amb els veïns de la parròquia, prevista per al 29 de gener al Centre de Congressos, amb l'objectiu de proporcionar més detalls sobre la remodelació i resoldre possibles dubtes. ●

MOBILITAT

Ús obligatori d'equipament especial per a la frontera francoandorrana

La decisió s'ha presa a causa de les condicions meteorològiques

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Mobilitat va decretar l'ús obligatori d'equipament especial per als vehicles que vulguin passar per la RN22, la carretera que connecta amb França. La decisió es va prendre a cau-

sa de les condicions meteorològiques. A més, es va establir un control de seguretat per comprovar que tots els vehicles portaven l'equipament reglamentari. Els vehicles de més de 19 tones van patir les restriccions de pas en la frontera. Davant les previsions, Mobilitat va declarar fase groga en la carretera general 2 del Port d'Envalira, la carretera general 3 del Serrat i la Cruïlla de Sorteny i la carretera general 4 de Pal i l'accés al Coll de la Botella. ●

INFRACCIONS

La lluita contra el contraban de tabac a la frontera genera més de 86.000 euros en sancions

Els decomisos efectuats per l'Agència Tributària han sumat fins a 114 infraccions

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Les dades proporcionades per l'Agència Tributària d'Espanya confirmen que, durant l'any 2024, es van recaptar un total de 86.274 euros en la zona fronterera com a resultat de 114 infraccions relacionades amb el decomís de tabac. En con-

cret, al recinte duaner, es van registrar 86 infraccions, amb una recaptació de 60.334 euros. Aquestes accions van suposar el decomís de 10.515 paquets de cigarrets, 21,7 quilos de picadura de tabac i 792 punts i cigarretes petites. Pel que fa als decomisos fora del recinte duaner, es van detectar 28 infraccions que van generar una recaptació de 25.940 euros. ●

TEMPORADA DE NADAL

El Palau de Gel tanca el desembre amb 6.467 visitants

El 29 de desembre va ser el dia amb més afluència de visitants a les instal·lacions

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El Palau de Gel d'Andorra va experimentar un augment significatiu en el nombre de visitants durant la temporada nadalenca 2024-2025, registrant un increment del 78% en comparació amb les dades de Nadal 2022-2023. En total, 6.467 persones van participar en les diverses activitats que ofereix aquest equipament.

El dia amb més afluència va ser el 29 de desembre, amb un total de 567 visitants, dels quals 441 van utilitzar la pista de gel. D'altra banda, el 3 de gener, va ser un dels altres dies amb més afluència on es van vendre 107 entrades per accedir a la piscina, fos per practicar esports o per l'activitat Splash. Aquest Nadal, la diversificació dels ingressos va ser notable. Si bé el 78% dels ingres-

sos el Nadal 2022-2023 provenien de la pista de gel, enguany aquesta xifra ha baixat al 71%, evidenciant un creixement en altres àrees com la restauració i la piscina. La cafeteria del Palau de Gel va tenir una gran afluència, representant el 18% dels ingressos totals durant aquest període. Per la seva banda, la piscina va passar d'un modest 1% dels ingressos en el 2022-2023 a un 6% aquest any.

Els resultats obtinguts, reforcen el Palau de Gel com un punt de referència social, esportiu i turístic de la Parròquia canillenca. Jordi Alcobé, cònsol major del Comú de Canillo, va destacar que «estem en una bona direcció i els bons resultats consoliden el nou projecte que hem començat perquè el palau de gel sigui un dels punts importants de Canillo». D'aquesta manera Alcobé va apuntalar la importància d'aquest espai. ●

EL PERIÒDIC



El 29 de desembre va ser el dia amb més afluència de visitants a les instal·lacions.

ACTIVITATS PER ALS MÉS PETITS

COMÚ DE CANILLO



Nens i nenes en el primer cap de setmana de Lúdic Canillo.

El Lúdic Canillo dona el tret de sortida amb 76 infants inscrits

L'objectiu del programa és l'aprenentatge lúdic i social de l'esquí i el surf de neu

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Aquest cap de setmana es va donar el tret de sortida al Lúdic Canillo, una iniciativa desenvolupada pel Comú de Canillo que prioritza l'aprenentatge lúdic i social de l'esquí i el surf de neu. Aquest projecte ha tingut una bona rebuda per part de les famílies, degut a que hi ha un total de 76 infants inscrits per aquesta iniciativa.

El programa, que està destinat a nens i nenes d'entre 4 i 14 anys, es durà a terme en els caps de setmana d'hivern des de l'11 de gener fins al 6 d'abril. Així doncs, l'activitat s'adapta a dues franques d'edat, oferint un dia set-

manal d'esquí o surf de neu als més petits, entre les edats compreses dels 4 als sis anys. Mentre que la segona opció és pels més grans oferint dos dies a la setmana d'activitats entre esquí o snowboard.

Davant d'aquesta iniciativa el Comú de la parròquia, amb l'objectiu de facilitar l'accés al programa, ha assumit el 60% del cost total de l'activitat. D'aquesta manera, les famílies només van abonar una tarifa reduïda per poder portar a terme les activitats.

La consellera d'infància, Joventut i Esports del Comú de Canillo, Laura Riba, va expressar que «és un plaer veure com els infants gaudeixen d'un entorn social i lúdic que fomenta l'aprenentatge sense cap pressió competitiva». Riba va aprofitar per remarcar la importància de respondre a les demandes de les famílies de la parròquia, oferint una activitat que combina esport, diversió i socialització. ●

ACTIVITATS SOCIALS

El programa Empodera't torna carregat d'activitats el pròxim mes

L'objectiu és proporcionar eines per al creixement personal

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

El Comú d'Escaldes-Engordany va donar a conèixer el nou programa d'activitats de «Empodera't», una iniciativa que té com a objectiu proporcionar eines per al creixement personal i la transformació social dels participants.

Aquesta nova edició comptarà amb una sèrie d'esdeveniments que inclouran disciplines com la risoteràpia, la defensa personal, així com altres propostes pensades per promoure el benestar i l'autonomia de les dones.

El pròxim esdeveniment tindrà lloc el 6 de febrer a la Sala Prat del Roure amb un taller de risoteràpia dirigit per Sílvia Dosta, d'ALMARA. Aquesta activitat, que té un cost simbòlic de 3 euros, farà valdre els beneficis del riure per a la salut física i emocional. Posteriorment, el 7 de març, s'oferirà



Una de les activitats del programa Empodera't en una edició passada.

Aquesta nova edició comptarà amb una sèrie d'esdeveniments pensats en promoure el benestar de les dones

una 'masterclass' gratuïta de defensa personal femenina a càrrec de Xavier Herver del Club Karate Xavi, també a la Sala Prat del Roure. Entre les activitats destacades dels mesos següents, es troba un taller de fabricació de sabons naturals programat per al 18 d'abril, conduït per Cyrille Ferrandis a la Llar de jubilats, amb un preu de

5 euros. A més, al maig es podrà gaudir d'una sessió de ioga a l'aire lliure al Parc del Roure, liderada per Suray Fernández de KULA Ioga, que serà d'accés gratuït. El programa es tancarà al juny amb dues sessions de taitxí al Parc del Prat del Roure, dirigides per Marnel Méndez de la Federació Andorrana de Wushu i Kung-fu. ●

BENESTAR SOCIAL

El projecte 'Taula amiga' a Ordino consolida la seva activitat amb 173 àpats servits el 2024

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

El Comú d'Ordino va fer una valoració positiva del projecte 'Taula amiga' durant el 2024, que va servir un total de 173 àpats i va acollir una mitjana de disset usuaris cada mes. Concretament i tal com s'informa des de la corporació, l'octubre va ser el mes amb més participació, amb 28 usuaris, mentre que el maig va registrar la



Padrins durant un dels àpats del projecte 'Taula Amiga' a la Casa Pairal.

menor afluència, amb dotze usuaris. «Té molt bona acceptació entre la gent gran de la parròquia. Per a ells és un moment de convivència i relació» asseguraven fonts comunals.

La corporació ordenenca també va puntualitzar que al novembre i desembre no hi va haver servei per una qüestió de reorganització interna, però va assegurar que aquest 2025 tot tornarà a la normalitat amb la previsió de continuar organitzant el projecte 'Taula amiga' un cop al mes. De fet, s'ha informat que la primera trobada de l'any està prevista per al dijous 30 de gener. ●



ESPECIAL MENÚ D'HIVERN



Escudella de la iaia

Botifarra amb mongetes

o patates



Crema catalana

Copa de vi



Gerra d'aigua



Cafè o tallat



**PREU
ESPECIAL
15€**

**RESERVES AL
+376 850 068**



*Entrepanes freds i calents de xapata,
hamburgueses, creps salades i dolces...*

**Un espai únic i acollidor per comprar i/o
consumir productes acabats d'elaborar**



HORARI:

De dilluns a dissabtes: de 7:30h a 20:00h
Els diumenges de 7:30h a 14:00h

Carrer de la Vall, 2 - AD500 Andorra la Vella - Tel. +376 829 470
Av. Casamanya, edifici Casa Font - AD100 Ordino - Tel. +376 847 064



La seva Agència Immobiliària líder a Andorra.

La nostra experiència ens avala,
agents immobiliaris des de 1988.

www.laportella.ad

(+376) 353 424

(+376) 747 747

laportella@andorra.ad

Casa Nova Olivet 10 - Ordino

C. Ciutat de Pubilla de la Sardana (Encamp)

261,39 m2 d'habitatge
121,74 m2 de pk (garatge tancat)
125,01 m2 de jardí + terrassa a l'àtic
3 hab / 2 banys i un aseó
Cuina oberta
Sol i vistes
A 2 min a peu del telefèric que puja a pistes

Preu: A CONSULTAR



ALPINA
immobiliària
T. 00376 825428

Gestió de lloguers, compra i venda de finques
Administració de comunitats de propietaris
Consulti'ns sense cap compromís,
també pot contactar-nos
mitjançant la nostra pàgina web
www.alpinaimmobiliaria.com



Magnífiques cases de pedra completament restaurades i rehabilitades a Tolóriu-Cerdanya

Conjunt de tres cases de pedra amb estil modern i amb un elegant jardí privat. Una d'aquestes cases és individual i les altres dues adossades.
Superfície (m2) 440
Habitacions 9
Banys 7
Preu: 950.000 €



Pis a Escaldes-Engordany

Pis de 52 m2 . Consta d'una cuina americana, saló-menjador, una habitació doble, un bany complet amb banyera, d'una plaça d'aparcament i un traster.
Habitacions 1
Banys 1
Preu: 200.000 €

diversos

INSTAL-FRED

Cuinem...?

Últim en tecnologia. Treballa de manera més rentable al mateix temps que augmenta la qualitat i incrementa els seus beneficis.

- Combinació de calor i vapor en un sol equip
- Menjar molt més sa, ideal per a una nutrició saludable
- Els aliments es cuinen delicadament
- Es conserven lles propietats dels aliments



INSTAL-FRED

Av. Fiter i Rossell 107, AD700 Escaldes-Engordany (Principat d'Andorra)
☎ (376) 864 667 ☎ (376) 327 868 ✉ instal-fred@andorra.ad

EMPRESA ESPORTIVA DEL PRINCIPAT BUSCA

PROFESSIONAL ADMINISTRATIU

QUÈ BUSQUEM?

- Experiència prèvia
- Treball en equip i relacions professionals
- capacitat d'organització i atenció al detall
- Actitud proactiva, orientació a resultats
- Habilitats comunicatives en català i anglès

QUÈ OFERIM?

- Incorporació immediata a una entitat amb un ambient de treball jove i dinàmic
- Oportunitats de formació continuada i creixement professional dins del sector esportiu.

ENVIA'NS EL TEU CV

info@cerquedainternacional.com

Àrea Laboral

C. les Canals, 13
AD500 Andorra la Vella



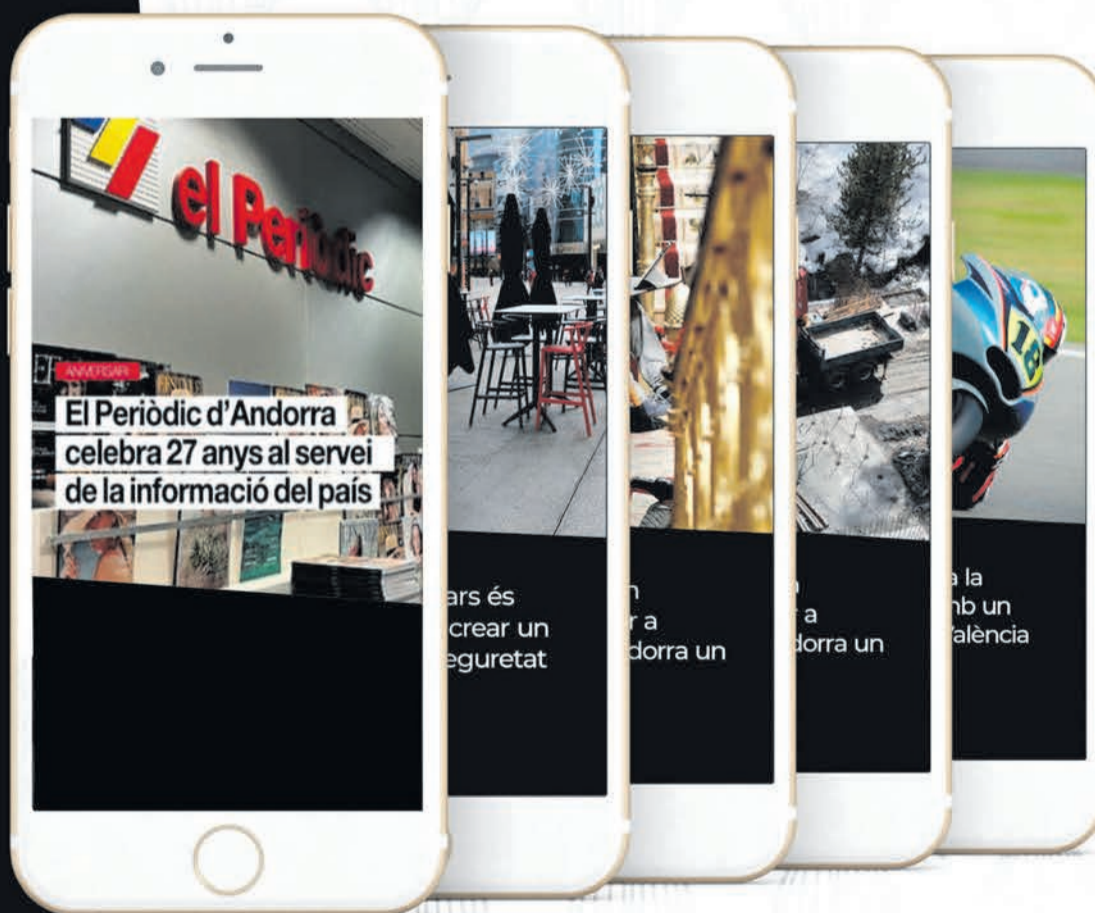
CERQUEDA
Internacional
Serveis



Segueix tota l'actualitat als **STORIES**

Els titulars més destacats de cada dia als nostres *stories* d'Instagram

 [elperiodic.ad](https://www.instagram.com/elperiodic.ad)



FEINA



Nou restaurant Gastronòmic a Escaldes-Engordany.

Cerquem *cuiners, cambrers i rentaplats.*

Enviar cv a hola@becrestaurant.com



El Periòdic
cerca

Redactor/a

Envia'ns el teu CV a
rrhh@elperiodic.ad



**Si ho veus,
estàs venut!**

Anuncia't a El Periòdic
i **fes-te veure** amb més
de 15.000 lectors diaris.

**AQUEST
PODRIA
SER EL
TEU
NEGOCI**

Consulta les nostres tarifes de publicitat a comercial@elperiodic.ad

Esports

ESQUÍ ALPÍ



L'esquiador, Joan Verdú, a la cursa Gegant d'Adelboden.

Verdú acaba al top 10

L'esquiador aconseguix el 8è lloc a la Copa del Món de Gegant d'Adelboden

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

L'esquiador andorrà Joan Verdú va assolir una destacada 8a posició a la prova de gegant de la Copa del Món disputada a Adelboden. Amb un temps total de 2:29.67, Verdú va finalitzar a 2.12 segons del guanyador de la cursa, el suís Marco Odermatt, qui es va imposar amb un registre de 2:27.55. Aquest resultat permet a Verdú sumar el seu sisè top10 en el circuit mundial. El podi va estar dominat per Odermatt, acompanyat pel també suís Loic Meillard, segon a +0.20, i l'italià Luca De Aliprandini, tercer a +0.69.

Verdú va començar amb for-

ça, situant-se 6è després de la primera mànega amb un temps de 1:16.08, a només +0.93 del millor registre, marcat per Loic Meillard (1:15.15). Aquesta bona actuació li va permetre estar per davant de figures destacades com l'eslovè Zan Kranjec i el noruec Alexander Steen Olsen.

«Molt content, ha estat dura,



JOAN VERDÚ

ESQUIADOR

«Ha estat dur perquè no és una pista fàcil, és exigent, i a banda d'un parell d'errors, ha estat molt bé»

no és una pista fàcil, és exigent i, a banda d'un parell d'errors, crec que globalment ha estat molt, molt bé», va declarar Verdú al final de la primera mànega. «Estava un punt marcat, no he pogut fer les línies que tant m'agraden, però tot i així m'he sabut adaptar bastant bé».

La segona mànega d'Adelboden

«A la segona mànega he arribat KO físicament i m'ha costat molt. És aquesta la part que hem de millorar»

va ser especialment exigent, amb nombrosos esquiadors quedant fora de cursa. Verdú va marcar el 19è millor registre d'aquesta mànega, amb un temps de 1:13.59, quedant a +1.90 del millor temps, aconseguit per Luca De Aliprandini (1:11.69). L'andorrà va destacar la dificultat de la pista «a la segona mànega he arribat KO físicament i m'ha costat molt. És aquesta la part que hem de millorar. Si no, la resta de la carrera crec que és molt correcta». Aquest 8è lloc s'afegeix als altres èxits de la seva carrera a la Copa del Món, on ha aconseguit sis top10. Els més destacats inclouen el tercer lloc a Val d'Isère, el segon a Saalbach i el cinquè a Alta Badia. ●

ANDBANK GSERIES

ANDBANK G SERIES



De esquerra a dreta: Carlos Tatay, Erik Faura i Laia Sanz al podi de les Andbank GSeries.

Erik Faura triomfa a la G2 de les Andbank GSeries amb només 17 anys

El jove escala fins a la segona posició de la classificació general

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

El Circuit Andorra - Pas de la Casa va acollir amb gran èxit la segona cita de les Andbank GSeries. La competició, que va comptar amb un espectacular ple en cadascuna de les quatre categories disputades, va reunir 64 pilots de fins a sis nacionalitats diferents (andorrana, espanyola, francesa, turca i sueca). En

tre les diverses proves del cap de setmana, cal destacar la primera victòria d'Erik Faura a la categoria Giand. Amb només 17 anys, el jove pilot andorrà, que competeix amb els prototips de PCR Sport, va aconseguir un triomf brillant en la seva segona participació al campionat. Aquest èxit el situa en segona posició de la classificació general, just darrere del líder, el també andorrà Sito Español.

La jornada de dissabte es va centrar en les categories Giand i Side by Side, amb noms de gran renom com Laia Sanz i Dani Sor-do, aquest últim participant en

El jove pilot andorrà va aconseguir un triomf en la seva segona participació al campionat

mode d'exhibició. En un ambient de màxima competitivitat, Faura va brillar amb llum pròpia, mentre que Carlos Tatay, ex pilot de Moto3 i debutant en curses sobre gel, va demostrar una ràpida adaptació, assegurant-se la victòria en la Final A i el segon lloc general de la G2, darrere d'Erik Faura.

A la categoria Side by Side, la més nombrosa amb 22 participants, Jesús Cucharrera es va adjudicar la victòria i va escalar al lideratge de la classificació general. Maxime Emery, vencedor de la primera cita de les GSeries, i Nacho Gómez van completar el podi. ●

COMPETICIÓ INTERNACIONAL

Bon cap de setmana per a l'Esquí Club Pas Grau amb victòria de Pou

Resultats destacats a França i El Tarter, amb un triplet en la U10

EL PERIÒDIC
ESCALDES - ENGORDANY

L'Esquí Club Pas Grau va completar un intens cap de setmana de competicions a França i El Tarter, amb resultats destacats en diferents categories.

La corredora Etna Pou va aconseguir una victòria clara en l'eslàlom de la categoria U16, celebrat avui a Saint Lary, dins la 'Coupe A' de la Fédération Française de Ski (FFS). Amb un temps de 1:20.27, Pou va superar la segona classificada, la francesa Perrine Heintzmann, per 4,38 segons. La tercera posició va ser per a la seva companya d'equip Xènia Cerro, qui va marcar un temps 4,78 segons més lent.

Altres actuacions destacades van ser les de Marta Torres, que va acabar setena, i Eloa Martins, quinzena. En categoria masculina, Llorenç Babi va ser el millor classificat del Pas Grau amb una vuitena plaça, seguit de Luciano Richards (13è) i Max Bea (19è), en una cursa marcada per nombro-



L'equip participant a les curses U14 de El Tarter.

ses eliminacions i desqualificacions. A Grandvalira, Thomas Breiffuss va demostrar el seu talent en el gegant de la categoria U14, aconseguint el primer lloc amb un temps d'1.19.18. Breiffuss va compartir podi amb el seu company Aitor Corbalan, que va finalitzar segon, i amb Arthur Guasch, representant de Pyrénées 200, en

tercer lloc.

També van tenir actuacions rellevants altres membres del club, com Tommy Tossen, cinquè classificat, Noah Prat (7è) i Marcel Marrot (8è). Segons Juliet Satterthwaite, gerent del club, el conjunt U14 va demostrar una gran adaptació als diferents traçats, resultat de les darreres setmanes d'entrena-

ment intens.

Els més petits de l'Esquí Club Pas Grau van ser protagonistes a Ax Les Thermes, on van aconseguir un triplet en la 'combi race'. Íker Corbalan va ocupar el primer lloc, seguit de Pere Càceres i Nolan Grad. En categoria femenina, Martina Salinas va finalitzar en una meritòria segona posició. ●

No et perdis cap especial d'**El Periòdic!**

Especial Fira
Especial Sant Valentí
Especial món online i noves tecnologies
Especial BBC

COPA CONSTITUCIÓ VALIRA SEGURETAT

Una primera ronda sense ensurts per als 'grans'

UE Santa Coloma, Pas, Inter, Atlètic i Ranger's es classifiquen per als quarts, que es jugaran al març i on s'hi afegiran FC Santa Coloma, La Massana i Atlètic Amèrica

UE SANTA COLOMA 5
CITY ESCALDES 0

Victòria més patida del que diu el marcador del vigent campió, que inaugurava la Copa Constitució Valira Seguretata davant el cuer de la Lliga Unida, el City Escaldes.

El resultat final va ser un còmode 5-0, tot i que el marcador al descans era d'un ajustat 1-0, fruit del gol de Cucu Fernández al minut 8.

Miguel López va fer el segon per a la UE en els primers compassos de la segona part i poc després, al 53, el City Escaldes en va quedar en inferioritat numèrica per l'expulsió d'Ivan Rodríguez.

Això va permetre la UE tenir un final plàcid, amb els gols de David Martín (65'), Blasco (79') i Cifuentes (80') que feien pujar al marcador al definitiu 5-0.

CF ESPERANÇA 0
FC PAS DE LA CASA 2

Duel entre dos equips de la Lliga Multisegur Assegurances per obrir el diumenge de vuitens de final de la Copa Constitució Valira Seguretata al Centre d'Entrenament de la FAF.

El Pas de la Casa es va avançar molt aviat amb un gol de Salguero al minut 6. Una diana que encarrilava la classificació del 'Pas', però l'equip no quedaria exempt de patiment.

I és que a mesura que avançava el partit, el marcador no es movia i això donava ales a l'Esperança que al tram final va gaudir de diverses ocasions per mirar de forçar la pròrroga.

En temps afegit, però, qui va sentenciar va ser el Pas de la Casa que amb una diana de Kylian, tancava l'eliminàtoria i la classificació.

INTER ESCALDES 6
PENYA ENCARNADA 0



El migcampista de l'Inter, Roberto Torres, combina al mig del camp pressionat pel jugador del Penya Rony Jourson, ahir al CE Francesc Vila.

ATLÈTIC ESCALDES 2
FC ORDINO 0

L'Atlètic es va imposar al Ordino en un partit igualat que va desequilibrar Mota.

El davanter del conjunt escaldenc va inaugurar el marcador al minut 2, pressionant Xisco, prenent-li la pilota i marcant a plaer.

Els de Fede Bessone van dominar d'inici liderats per un omnipresent Pedja, però l'Ordino va anar guanyant terreny i va tenir l'empat en ocasions de Nuninho (27') i Morales en dues ocasions (33' i 39').

Amb tot, de nou va aparèixer Mota abans del descans per aprofitar una altra badada defensiva i marcar de vaselina el 2-0.

A la segona part, l'Atlètic va mostrar-se més consistent en defensa davant un Ordino voluntariós al qual li va faltar finalitzar les jugades.

RANGER'S FC 1
CE CARROI 0

Eliminàtoria entre un equip de la Lliga Multisegur Assegurances i un de la Lliga Unida QP als vuitens de final de la Copa Constitució Valira Seguretata.

El Ranger's, la revelació de la temporada es va imposar per la mínima, 1-0, gràcies a un gol de Gerard Gómez al minut 36. Més enllà del gol, va ser l'equip que va portar el pes del partit, gaudint de fins a 4 pilotes al pal.

Això si, el Carroi, sobretot en l'última jugada del partit va tenir també l'oportunitat de forçar la pròrroga.

Al final, triomf del Ranger's que haurà de jugar davant el FC Santa Coloma per buscar un lloc a semifinals. Serà l'eliminàtoria estrella dels quarts de final, que es disputarà el 13 de març.



L'Inter no va tenir problemes per superar la primera eliminàtoria tot i tenir com a rival un 'Primeira' com és el Penya Encarnada.

L'Inter va deixar sentenciada l'eliminàtoria després d'una primera part impecable que va acabar amb un 4-0 per als d'Orger Canals.

Un gran Rafinha va assistir els dos primers gols dels escaldencs. Al minut 5 va servir al cor de l'àrea perquè De la Torre rematés a la xarxa i a l'11 va centrar al segon pal perquè rematés Assoubre i a la segona, després de la gran atu-

rada d'Olmo, Guillaume marqués a plaer.

El tercer gol el va marcar Roberto Torres en una falta directa que va enviar a l'escaire poc abans de la mitja hora de joc i abans del descans, el propi Rafinha va fer el 4-0.

El Penya només disposava a la banqueta del cadet Eduard Ruiz i el porter Moreira i poc va poder fer a la segona part per canviar la dinàmica. Al 50, una pèrdua d'Olmo davant Guillaume va permetre el francès assistir a Rafinha perquè anotés el 5-0 a plaer i al 76 Llovet va establir el 6-0 definitiu.

el Periòdic News

INTERVIEW



LLUÍS CALSINA

Karina Gibert DEAN OF THE OFFICIAL COLLEGE OF COMPUTER ENGINEERING OF CATALONIA

«We need to turn the education system upside down to its core in favor of a more ethical citizenry»

IRINA
Rybalchenko



We talked to Karina Gibert, professor and Director of the Intelligent Data Science and Artificial Intelligence Research Group (IDEAI-UPC) and Dean of the Official College of Computer Engineering of Catalonia, about

the importance and dangers of using AI in our daily lives.

—You are the ambassador for Women in Data Science (WiDS) in Barcelona since 2021 (Stanford) and Co-Ambassador and VP of the women's chapter of the Information-Centric Networking at ACM (Association for Computer Machinery). What are you working on today?

—WiDS is an international movement born at Stanford to value the minority of women in the data science sector. WiDS appoints ambassadors around the world to hold events where only women can speak to a general audience. I have been an ambassador for WiDS-Barcelona since 2021. Every year we organize an event where women professionals talk about gender issues and different

areas of convergence with AI (AI and its influence on health, AI and cybersecurity, AI and gender harassment on networks, etc.).

On the other hand, the ACM is the association with the best computer professionals selected from around the world. It has a women's working group (Women in ACM)—my colleague Núria Castell and I requested to open this branch. I am its VP, and

the branch is headquartered at the Official College of Computer Engineering of Catalonia. The group organizes an event every year, often combined with WiDS-Barcelona. The main objective is to network and make female talent visible in this sector, and thus be able to create references for younger women in order to generate interest in this profession and, thus, be able to reduce the gender gap that we are currently suffering.

Lack of women in the sector leads to a worrying lack of a female perspective in the teams that create and design the technology. In addition, it generates important limitations in the functioning of AI-biased social inequalities that we cannot afford in any way. That is why women around the world organize a thousand networks and try to make people understand that these professions are exciting, strategic, well-paid, and promising. Women should not isolate themselves from the digital world—they should contribute to creating an egalitarian future and create technology for the digital society.

I do not believe that the education system can prevent students from accessing generative AI tools. Therefore,

it is necessary to change assessment systems and think about other formats, such as workshops dedicated to students presenting these papers and then having a discussion in which they have to defend and argue why they decided to include (or not) certain information to prove whether they have really studied the topic they worked on.

On the other hand, when we talk about education, AI provides other tools aside from ChatGPT. For example, AI can monitor a student's progress while solving online assignments, grade them, and give feedback. In this way, AI can hyper-personalize lessons. And let's talk about how students' lives have changed, especially in the fields of aviation and medicine: instead of training on real planes or on cadavers from the morgue, students can use flight simulators or operating theatres based on AI.

—Can we lose control of education and put it in the hands of AI?

—I think we need to develop intelligent tools that will accompany each student individually in the learning process and help bring out the best qualities of each person. We should have schools for gifted

children to break them out of the routine. Because when they spend all day bored, they become disorganized. They also find it hard to restrain their impulse to talk, so they can even provoke conflicts.

There are students who have to pay for additional classes because they cannot move forward with the explanations they receive in the classroom, and there are those who outright reject the education system.

We have a great opportunity now to give every student what they need to learn as much as they can and at a pace where they can learn new material...

We need to think very deeply about how we want to take advantage of this unique ability that AI provides and turn the entire education system upside down to its core in favor of a more cultured, educated, conscious, and ethical citizenry.

—What are your recommendations for parents—how to learn and live with AI?

—Parents should have a certain amount of knowledge in this area and be diligent in interacting with the various applications that are at our disposal throughout the day that are powered by AI. With this knowledge, parents will be able to recognize when their children may be misusing AI.

Prohibitions, in my experience, have never led to good results. It might be more effective to accept that children turn to ChatGPT to do their homework and solve math problems. And at the same time, we should teach them so that they can devote themselves to studying the material they receive to understand why the solution is the way it is and not the other way round.

Children should then try to solve the problem on their own without looking at the solution. In the case of assignments, they need to check with other sources to see if what the AI has indicated to them is accurate, see if they can independently document it, see if they agree with it, see if they are able to detect when the AI indicates false information, and prepare to answer trick questions to get a good grade...

Values need to be worked hard because in this whole scenario, the most important thing will be to develop in every child a genuine interest in LEARNING, a real DESIRE TO LEARN and not merely in passing an exam.


People must want to acquire knowledge in order to become productive citizens. Therefore, we must be able to restore this value of knowledge as a mechanism for personal growth, and everything else will become superfluous. ●

Your leading real estate agency in Andorra.

Our experience guarantees results, realtors since 1988.



 (+376) 353 424 / (+376) 379 769

 (+376) 747 747

 laportella@andorra.ad

 Casa Nova Olivet 10 · Ordino

 www.laportella.ad



CARTELLERA DE CINEMA

ESTRENA
REPOSICIÓ

JUEGO DE LADRONES
PANTERA

PRÓXIMAMENTE SOLO EN CINES

"FLAMANTE CANDIDATA A LOS OSCAR"
"DISTINTA Y PRECIOSA"
"CONMOVEDORA"

BASADA EN HECHOS REALES

LAS VIDAS DE SING SING

10 DE ENERO EN CINES

DESCOBRÉIX EL CONTE CLÀSSIC COM MÀL L'HAVIES VIST
PER PRIMEIRA VEGADA EN IMATGE REAL PER A UNA NOVA GENERACIÓ

BAMBI
UNA VIDA AL BOSC

20 DE ENERO EN CINES

LA HISTORIA DE UN HUERFANO QUE SE CONVERTIRIA EN REY

MUFASA
EL REY LEÓN

20 DE DICIEMBRE SOLO EN CINES

EN FANFARE

EMMANUEL COURICOL

HERETIC
(HEREJE)

PON A PRUEBA TU FE

NOSFERATU

VAIANA 2

29 DE NOVIEMBRE
NOMÉS AL CINEMA



EL TEMPS

Previsió ☀️ Assolellat ☁️ Núvols 🌧️ Variable 🌩️ Tapat 🌧️ Pluja 🌨️ Xàfecs ⚡️ Tempesta ❄️ Neu 🌀 Vent

Avui

TEMPERATURA
1/9°

Demà

TEMPERATURA
-1/12°

Visita'ns a: www.astvandorra.com • ASTV-Andorra
C/ del Pedral, 17 Edifici Les Arribes 2on pis Porta 224
AD200 ENCAMP - Principat d'Andorra
TEL (+376) 334 773 • astvandorra@hotmail.com

Subscriu-te al nostre butlletí per rebre les últimes notícies cada matí al teu correu electrònic

PROGRAMACIÓ TV



12.20 InfoNeu

- 07:00 Club Piolet
- 08:00 Avui serà un bon dia, amb Gabriel Fernàndez
- 12:00 Mou-te
- 12:20 InfoNeu
- 13:00 Recull setmanal
- 13:45 Informatiu migdia
- 14:15 La Companyia, amb Xavier Albert
- 16:00 Informatiu migdia
- 17:00 El Trànsit
- 17:30 Club Piolet
- 18:30 Informatiu France 24
- 19:00 Mou-te
- 19:20 El Trànsit
- 20:00 El cafè de l'Avui serà un bon dia, amb Gabriel Fernàndez
- 20:45 Informatiu vespre
- 21:15 La Companyia, amb Xavier Albert
- 22:00 Actualles
- 22:15 El cafè de l'Avui serà un bon dia, amb Gabriel Fernàndez
- 23:00 Informatiu vespre
- 01:00 Area Andorra Difusió

SUDOKU

FÀCIL

						8	7	
6	9	1	2					
7		3			5		1	2
	6	8	7			3		9
	3	4			9			
		7	8	2				
				5	8	4	9	
					2			3
1	4	9		7	6			

NORMAL

						5		
					2		8	
	5			8		6	7	2
	2	8		7	5			
7		6	3	9				2
			8		6			3
		1		3		2		
2	4			1	8			
	3	9					4	8

DIFÍCIL

		4	7	6				
	7	9					5	
	2							
5								
4			6		7	3	5	
	3		9		4	8	6	
			2	7		6		3
2		5	4	8		7		
					6	4		5

Solucions:

8	5	2	9	7	5	6	7	1
6	9	1	2	6	7	5	7	8
7	6	7	8	5	1	9	2	3
5	7	9	6	2	8	7	1	6
1	8	7	6	9	5	7	6	2
6	2	8	7	7	7	8	9	5
2	1	6	5	4	9	6	8	7
4	1	2	8	7	1	6	9	1
9	7	8	3	1	6	2	2	4

Fàcil:

8	4	1	7	5	2	6	7	9
7	6	8	1	9	5	7	2	3
9	5	2	6	7	1	7	1	2
1	3	7	9	2	8	7	6	5
5	2	8	7	6	9	1	7	4
6	9	7	5	7	1	8	2	3
7	2	1	6	7	1	6	5	7
3	8	6	7	2	7	1	9	1
4	6	2	7	6	2	8	7	6

Normal:

3	2	4	6	9	6	7	7	1
6	1	7	6	8	4	8	5	2
6	9	5	2	7	2	1	6	8
1	9	8	5	4	6	2	1	3
2	5	6	7	1	9	8	6	4
4	6	6	2	3	8	9	1	5
7	5	1	8	7	5	6	6	9
8	7	9	3	2	1	5	4	6
5	4	7	6	9	2	3	8	1

Difícil:

FM

- 88.1 Cadena Dial Andorra
- 89.0 R7P
- 89.5 Pròxima FM Andorra
- 91.4 RNA
- 92.1 SER Catalunya Andorra
- 92.6 Els40 Classic Andorra
- 93.3 Ràdio Valira (Punto ràdio)
- 93.8 Flaix FM
- 94.2 RNA
- 96.0 Andorra 1
- 98.1 Ràdio Valira (Onda Cero)
- 100.6 NRJ
- 101.5 AD Ràdio
- 101.8 France Inter
- 102.3 Ràdio Ser P. d'Andorra
- 102.6 France Musique
- 103.3 Els40 Andorra
- 104.0 France Culture
- 104.6 Catalunya Ràdio
- 106.0 Ràdio 4
- 106.8 Ràdio 1
- 107.2 Ràdio Seu
- 107.5 Ràdio Principat
- 107.9 Ràdio 3

Transports

ANDBUS (803 789)			
ANDORRA	BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA
Estació	Av. Diagonal	Aeroport T2	Aeroport T1
04:00h	07:00h	07:15h	07:30h
06:00h	09:00h	09:15h	09:30h
08:00h	11:00h	11:15h	11:30h
10:00h	13:00h	13:15h	13:30h
12:00h	15:00h	15:15h	15:30h
14:00h	17:00h	17:15h	17:30h
16:00h	19:00h	19:15h	19:30h
18:00h	21:00h	21:15h	21:30h

ANDORRA	PAS DE LA CASA	TOULOUSE	TOULOUSE
Estació	Bus Stop	Aeroport	Estació
05:00h	05:45h	08:30h	08:45h
10:00h	10:45h	13:30h	13:45h
15:00h	15:45h	18:30h	18:45h

ANDORRA	LLEIDA
Estació	Estació AVE
06:15h	08:45h
08:15h	10:45h
10:00h	12:30h
12:15h	14:45h
14:00h	16:30h
16:15h	18:45h

BARCELONA	BARCELONA	BARCELONA	ANDORRA
Aeroport T1	Aeroport T2	Av. Diagonal	Estació
08:45h	09:00h	09:15h	12:00h
10:45h	11:00h	11:15h	14:00h
12:45h	13:00h	13:15h	16:00h
14:45h	15:00h	15:15h	18:00h
16:45h	17:00h	17:15h	20:00h
18:45h	19:00h	19:15h	22:00h
20:45h	21:00h	21:15h	00:00h
22:45h	23:00h	23:15h	02:00h

TOULOUSE	TOULOUSE	PAS DE LA CASA	ANDORRA
Estació	Aeroport	Bus Stop	Estació
11:00h	11:30h	14:25h	15:00h
15:00h	15:30h	18:25h	19:00h
20:00h	20:30h	23:25h	00:00h

LLEIDA	ANDORRA
Estació AVE	Estació
09:45h	12:00h
11:45h	14:00h
13:45h	16:00h
15:45h	18:00h
17:45h	20:00h
19:45h	22:00h

ALSINA GRAELLS (827 397)
 Andorra-Barcelona: 6/6.45/10.30/15/17/19.15
 Barcelona-Andorra: 6.15/6.30/7.30/10.30/13/15/17/19

ANDORRA-LLEIDA: 8.15/16.15
 Lleida-Andorra: 9.30 diumenge / 11.30 de dilluns a divendres / 16 de dilluns a diumenge

CAMINO BUS LAZARA (865 500)
 Andorra-Galicia-Portugal: dc / dj / dg: 15.30
 Portugal-Galicia-Andorra: dm / dj / dv: 15.30

HISPANO IGUALADINA (902 447 726)
 Andorra-Reus: 17.00. Servei diari
 Reus-Andorra: 7.40. Servei diari

HISPANO ANDORRANA (807 000)
 Escaldes-La Seu: de 8 a 21. Cada hora
 La Seu-Escaldes: de 7 a 20. Cada hora
 Dg: Escaldes-Engordany-La Seu d'Urgell: 8.15/10.30/13/17/19.15
 La Seu d'Urgell-Escaldes-Engordany: 7.45/9.10/12/16/18.30
 Estació d'autocars-l'Ospitalet: 5.45/17
 L'Ospitalet-Estació d'autocars: 7.35/19.45
 Estació d'autocars-Costa Daurada: 8.00
 Costa Daurada-Estació d'autocars: 17.30 (dl a div)

MONTMANTELL (807 444)
 Andorra-Lleida: 6/8/11.30/15.30/18
 Lleida-Andorra: 10.15/14/16/20i22

DIRECT BUS-NADAL JULIÀ (805 151)
 Andorra-Barcelona aeroport: 6.15/8.15/11.15/13.15/15.15/18.15/20.15/22.15
 Barcelona aeroport (Terminal 1 planta 0)-Andorra: 7.30/11.00/13.00/15.00/17.30/20.00/23.00
 Barcelona aeroport (Terminal 2 Mural Miró)-Andorra: 7.45/11.15/13.15/15.15/17.45/20.15/23.15
 Barcelona Sants (estació de ferrocarril)-Andorra: 6.15/8.15/11.45/13.45/15.45/18.15/20.45/23.45

SOLDEVILA (Amb reserva prèvia 828 117)
 Andorra - Lleida: 8.00/15.45 Lleida - Andorra: 12.00/20.15

TAXIS
 ATA 863 000 / 861 005
 MÉS TAXI 828 000 / 862 488
 TAXI EXPRES 812 345



Farmàcies de guàrdia

Les guàrdies començaran a les 9.30h del matí del dia assenyalat i acabaran a les 9.30h del matí següent. Poden variar, cal confirmar-les al telèfon: 829 914

<p>Dilluns 13 F. El Consell C/ Prat de la Creu 87 Andorra la Vella Tel. 819219</p> <p>Dimarts 14 F. Pasteur Av. Meritxell 84 Andorra la Vella Tel. 800970</p>	<p>Dimecres 15 F. El Consell C/ Prat de la Creu 87 Andorra Tel. 819219</p> <p>Dijous 16 F. Pallarès Av. Príncep Benlloch 8 Andorra Tel. 820224</p>
---	--

COOPERATIVA INTERURBANA ANDORRANA

Tef: 00 34 806.555 - Web:www.interurbana.ad

Tot l'any

Andorra (Estació) - Espanya - Portugal (Vila Praia Ancora)	18h15
Tots els Divendres i Diumenges del mes	
Primer i Tercer dimecres del mes	

Portugal (Vila Praia Ancora) - Espanya - Andorra (Estació)	08h30
Tots els Divendres i Diumenges del mes	
Primer i Tercer dimarts del mes	



Compten amb tu



Adopta Associa't

gos-sos.org
+376 818 451



ELENA
HERNÁNDEZ MOLINA

EL CIGNE NEGRE (2010)

FILMAFFINITY

FITXA

DIRECCIÓ

Darren Aronofsky

GUIÓ

John McLaughlin, Mark Heyman, Andres Heinz

INTERPRETACIONS

Natalie Portman: Nina
Mila Kunis: Lily
Vincent Cassel: Thomas Leroy
Winona Ryder: Beth Macintyre

MÚSICA

Clint Mansell

GÈNERE

Drama psicològic



FILMAFFINITY

SINOPSI

Nina, una ballarina que forma part d'una companyia de ballet de Nova York, viu completament absorbida per la dansa. La pressió de la seva mare controladora, la rivalitat amb la seva companya Lily i les exigències del seu director aniran augmentant a mesura que s'acosta el dia de l'estrena. La tensió provoca en Nina un esgotament i una confusió mental que no és capaç de distingir la realitat.

COMENTARIS

A través de la història de Nina, es presenta un retrat cru i desafiant de com la pressió de l'èxit i la rivalitat poden esdevenir punts d'inflexió en la vida de les ballarines. La perfecció artística que exigeix el ballet no només és una meta professional, sinó també una font constant de tensió emocional i física. Nina, com a protagonista, viu completament immersa en l'obsessió per aconseguir l'èxit, però aquesta obsessió es veu intensificada per la seva relació amb Lily, la seva companya.

PUNTUACIÓ



PLATAFORMES

POMPES FÚNEBRES
DE LES VALLS*Fem més fàcils els moments més difícils*www.pompesfunebresdelesvalls.com Tels.: 866 632 - 807 180
info@pompesfunebresdelesvalls.com