

PANDÈMIA MUNDIAL

Pàgina 3

Més de 1.500 casos nous i 5.100 actius

|| Els escolars tindran un carnet de cribratges que acrediti que s'han fet els tests d'antígens

|| L'hospital monitorarà els pacients greus per saber de quina variant de covid s'han infectat

El PS proposa destinar 45 milions a la creació d'habitatges socials

► Es projectarien entre 400 i 600 pisos de titularitat pública arreu del país els pròxims quatre anys Pàgina 6

La il·lustradora Pilarín Bayés, el ministre Gallardo i l'historiador Joan Peruga.



SFGA/JAVILADOT

COMMEMORACIÓ Pàgina 8

L'Executiu dedica 40.000 € a la celebració del seu 40è aniversari

► La primera iniciativa és el llibre 'La petita història del Govern'

Torna la Comapedrosa Andorra

La competició es disputarà a Arinsal amb 120 participants d'arreu del món ► Pàgina 18

ENTITATS Pàgina 10

La Creu Roja dona «una nova oportunitat» a Jordi Fernández

SINERGIES Pàgina 9

Andorra i l'Empordà s'uneixen contra els abusos als padrins



*Entrepans freds i calents de xapata,
hamburgueses, creps salades i dolces...*

Un espai únic i acollidor per comprar i/o
consumir productes acabats d'elaborar



HORARI:

De dilluns a dissabtes: de 7:30h a 20:00h

Els diumenges de 7:30h a 14:00h

Tema del dia

PANDÈMIA
MUNDIAL

ACTUALITZACIÓ SANITÀRIA

Salut detecta 1.575 casos en tres dies i els actius superen els 5.000

|| Els alumnes tindran un carnet de cribratges que s'acrediti que s'han sotmès als tests d'antígens || L'hospital monitorarà els pacients greus per saber de quina variant de covid estan infectats

LÍDIA LÓPEZ
ESCALDES-ENGORDANY

@waitforil



El Ministeri de Salut ha detectat 1.575 positius al llarg del cap de setmana. Així ho va informar la secretària d'Estat de

Salut, Helena Mas, que va detallar que els casos confirmats es corresponien a: 697 el divendres, 459 el dissabte, i 419 el diumenge. D'aquesta manera, el total de persones infectades a Andorra des de l'inici de la pandèmia era de 27.983. Aquest augment dels positius va provocar que el nombre d'actius també anés a l'alça, en concret en 765 pacients, situant-se ahir en 5.127. No obstant això, i segons va precisar el Govern, la taxa de reproducció es va redu-

Un resident del Cedre ha donat positiu en coronavirus després de les festes de Nadal, però és asimptomàtic

ir lleugerament fins a l'1,40 d'ahir.

Entre aquests casos actius, Mas va compartir que n'hi havia 30 ingressats a l'Hospital Nostra Senyora de Meritxell: 16 es trobaven a planta i 14 a l'UCI-11 dels quals amb ventilació mecànica. Precisament al voltant dels hospitalitzats, i més exactament d'aquells que presentin un quadre greu, pneumònia, o que hagin de rebre cures intensives, se'ls farà un monitoratge amb la realització d'una tipologia de PCR especial que permet observar la variant de la qual estan infectats. «Avui dia, totes les persones presenten infecció amb la variant delta», va declarar la secretària d'Estat. Tot i això, Mas va assegurar que segons es desprèn dels darrers resultats de les anàlisis d'aigües residuals, hi ha una «preponderància d'òmicron» en els infectats.

L'Executiu també va confirmar ahir la positivitat d'un resident del Cedre, que ha estat aïllat. La secretària d'Estat de Salut va exposar que era una persona asimptomàtica, que es troba bé i que va ser detecta-



► La secretària d'Estat de Salut, Helena Mas, instantos abans de començar la seva compareixença, ahir.

da «a través dels cribratges estrictes» que realitzen els centres socio-sanitaris al retorn dels residents, i que en aquest cas, es va trobar després de passar Nadal fora. I, afortunadament, les proves realitzades posteriorment a la resta de residents van

demonstrar que no hi havia hagut cap altre contagi, cosa que Mas va posar en relleu, afirmant que: «El virus no ha circulat, per tant, això és una mostra més que la vacuna és efectiva».

CARNET A CLASSE // Pel que fa a la població escolar, ahir van tornar a les aules després de les vacances i sense cap afectació vigent. En aquesta primera setmana, la primera ensenyança mantindrà les dues proves setmanals amb tests d'antígens, mentre que els més grans se'n faran només una. Unes proves que ara se certificaran a través d'un carnet de cribratges que el Govern introdueix en la gestió de la pandèmia als centres educatius i per tal que els alumnes puguin acreditar amb facilitat que s'han sotmès al test. Els entregarà la Creu Roja Andorrana, encarregada de fer les proves, i en la prime-

ra ocasió, les famílies hauran d'omplir el document amb les dades dels infants. Aquest carnet es podrà utilitzar per accedir al servei de menjador i les extraescolars quan sigui necessari, i per això es recomana que els alumnes el tinguin sempre a mà.

En relació amb la resta de dades epidemiològiques, el Govern va compartir que ja s'havien concedit 22.715 altes -810 més des del divendres-, que les defuncions van restar en 141, i que ja s'havien administrat 140.706 vacunes, de les quals 1.475 es van inocular durant el divendres. En concret, ja s'han vaccinat 57.616 primeres dosis, 56.576 segones i 26.514 terceres. D'altra banda, preguntada per la premsa, Mas va apuntar que al sistema sanitari «no tenim constància d'un elevat nombre de persones positives», tot i que en aquest cas, com el dels docents, com de la resta de sectors professi-

onals, «esperem un elevat nombre de contagis», cosa que pot posar en tensió diverses empreses del Principat. De fet, vinculat a les baixes per coronavirus, la secretària d'Estat va recalcar que des que es va posar en marxa el nou circuit de detecció i concessió automàtica de la baixa, «funciona bé perquè és molt àgil». Així mateix, va explicar que s'havia introduït una petita modificació, passant a comptar com a primer dia de la baixa quan la persona que finalment positivitza es fa la prova diagnòstica i no quan rep el resultat.

En darrera instància, Mas va incidir que des de la setmana passada, els turistes que es fan una prova diagnòstica a Andorra reben un SMS informatiu del resultat en quatre idiomes, català, castellà, anglès o francès, en funció de la seva procedència. I en cas de ser positiu, també se'ls informa de com procedir. ≡

les xifres

30 ingressats a l'hospital:
16 a planta i 14 a l'UCI.

1,40 la taxa de reproducció, amb l'òmicron dominant.

140.706 vacunes administrades a Andorra.

Editorial

Nova xifra rècord de contagis per coronavirus

EL PERIÒDIC D'ANDORRA no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors i tampoc s'identifica necessàriament amb els seus comentaris.

A efectes de publicitat contractada per persones pertanyents a diferents sectors o branques professionals, aquest mitjà no es fa responsable del contingut de la publicitat en relació al disposat en les normes estatutàries o deontològiques que regeixen la professió en concret, la qual qüestió únicament compet a la persona que contracta la publicitat.

La incidència de la variant òmicron del coronavirus continua creixent al nostre país de tal forma que durant els últims dies s'estan batent totes les xifres anteriors. D'aquesta manera, alguns afirmen que Andorra té ja el trist rècord pel que fa al nombre de contagis per cent mil habitants. Sigui això veritat o no, el cert és que les dades sens dubte es poden qualificar d'esgarrioses, encara que de moment no hagin comportat un augment substancial de persones ingressades al centre hospitalari. Al llarg del passat cap de setmana es van detectar

fins a 1.575 nous positius, el que feia que el nombre de persones amb la malaltia activa superés els 5.000, arribant concretament a 5.127, unes xifres que es podrien veure fins i tot incrementades en els dies vinents si la

Els contagis creixen, però no els ingressos a l'hospital

tendència continua sent la mateixa.

La part positiva, si així es pot dir, és que de moment no està augmentant massa la pressió hospitalària, i ahir hi havia un total de 30 ingressats, 16 d'ells en planta i 14 a l'UCI. I és que el veritable perill és que el funcionament de l'hospital es veïés saturat per una pujada important de malalts greus, cosa que fins ara no ha ocorregut, i a encara podria créixer molt la capacitat del centre per acollir més malalts. Es dona la circumstància, a més, que totes les persones que es troben hospitalitzades a la unitat d'intensius són portadores de la soca Del-



ta, la qual cosa pot indicar que l'extensió de la variant òmicron a hores d'ara no està fent créixer el nombre de casos molt greus. En aquest sentit, des del Ministeri de Salut es va anunciar ahir que a aquests pacients se'ls realitzarà una prova PCR amb una tècnica especial anomenada Termo Phising que permetrà conèixer amb quin és el tipus de coronavirus estan infectades. A més de l'hospital, caldrà centrar també l'atenció durant els dies vinents a les escoles per veure si, com ja va passar, hi ha una expansió del virus o aquest es manté relativament controlat.

La finestra oberta

BENJAMÍ TUTRICE



L'esport i la covid

Aquestes setmanes ha estat notícia a tot el món que als antípodes del nostre país, concretament a Austràlia, les autoritats havien detingut a **Novak Djokovic**, estrella mundial del tennis masculí, quan volia accedir al país després d'aterrar a l'aeroport de Melbourne. El motiu és que estava incomplint la llei per accedir al país mitjançant un visat que no estava en regla.

El relat dels fets és senzill. La legislació australiana requereix un visat per entrar al seu territori conjuntament amb el passaport covid. Fins aquí tot normal si demostres la pauta completa de vacunació o la recuperació de la malaltia els darrers sis mesos. Doncs bé, el govern federal de Victòria, que té competències per decidir qui participa en l'Open d'Austràlia, ha exigint tenir la pauta completa de vacunació per participar en el torneig. I no només als tenistes, també a tots els assistents tant al públic com als treballadors. Una regla senzilla i respectable si tenim en compte que Melbourne és una de les ciutats que més vegades ha confinat als seus habitants com a mesura per frenar la pandèmia. Tothom ho entén i s'ha vacunat en conseqüència. En aquest escenari arriba el nou vegades campió del torneig, **Novak Djokovic**, que ha manifestat diverses ocasions, la més recent ahir, que no s'ha vacunat. A vegades s'ha escudat en una exempció mèdica que li impedeix rebre el vaccí, altres simplement s'hi ha negat per oposar-se a la seva imposició. D'altres competidors, com



Rafa Nadal, han dit obertament que acataven les normes del torneig i que els hi semblava coherent l'exigència a tots els seus participants. Més enllà de la pregunta evident sobre qui té la raó en aquest conflicte –sembla que finalment **Djokovic** podrà competir, però sota una vigilància exhaustiva– ens hem de preguntar si per la pràctica esportiva s'ha de requerir tenir la pauta completa de vacunació.

Doncs bé, si aquesta mesura s'apliqués a Andorra on més del 80% de la població disposa de la pauta de vacunació completa això no hauria de ser un problema. De fet, ja ens hem acostumat a ensenyar el passaport per accedir a restaurants o cafeteries. Molts també hem hagut de mostrar el passaport covid per accedir a les pistes d'esquí durant aquesta temporada d'hivern. Amb total normalitat hem afrontat una mesura proporcionada i coherent al moment que estem vivint.

En aquest sentit, la mesura de demanar la pauta completa de vacunació en competicions esportives podria

sortir reforçada si recordem que les vacunes salven vides. Les dades han demostrat que com més gran és la taxa de vacunació, menor és la taxa de mortalitat. Així ho va provar el mes de novembre un estudi elaborat pel Centre Europeu per la Prevenció i el Control de Malalties (ECDC) encarregat per la Comissió Europea. Si les vacunes disminueixen la incidència de la Covid en la població i, per tant, fan la pràctica esportiva més segura, podria ser una mesura coherent i més en activitats amb interacció com són els esports col·lectius.

En els temps que corren, on la responsabilitat individual dels ciutadans està tan qüestionada a causa dels actes d'algunes persones insolidàries amb la resta de la societat, hem de mostrar fortalesa per aturar la pandèmia. Les vacunes, així com el passaport sanitari, són mesures que també ens apropen a la normalitat i que ens permeten recuperar moltes coses que ens fan feliços i ens ajuden a viure millor. ≡

Tresorer de Joves Liberals

Atenció personalitzada i professional.

DES DE 1998

the cigarshop
ANDORRA

Avinguda Meritxell, 40
AD500 Andorra la Vella
Tel. (376) 826 515

Carrer de la Unió, 2
AD500 Andorra la Vella
Tel. (376) 853 400

Carrer Major, 23
AD200 Pas de la Casa
Tel. (376) 855 216

www.thecigarshop.ad

La tribuna

El banc no és el nostre enemic

Ell és el capitalista, posa els diners, i jo soc el treballador, poso la mà d'obra. Som un equip

OMAR

El Bachiri



Una organització que presta diners a un interès més baix que qualsevol altre entitat financera o prestamista, ha de ser considerada com una aliada, no com una enemiga. Igualment, segurament, ens ha prestat diners a molts de nosaltres en algun moment de la vida. A alguns ens ho haurà prestat per a poder fer front a algun imprevist o per a comprar un vehicle, mobles, anar de viatge i a uns altres per a comprar un habitatge. La qüestió és la mateixa: sense els seus diners no hauríem pogut resoldre les situacions o realitzar els nostres desitjos. Aleshores, des del meu punt de vista prefereixo considerar el banc com el meu aliat, el meu soci. Ell és el capitalista, posa els diners i jo soc el treballador, poso la mà d'obra. Som un equip, junts aconseguim l'objectiu final, ell, guanyar diners i jo, trobar la calma mental.

Perquè quin és el motiu de demanar diners prestats si no és per a satisfer alguna necessitat? Una necessitat que ens té preocupats i l'única manera que trobem de solucionar-la es pagant amb diners. Amb aquesta pregunta vull deixar clar que els diners no són el problema, sinó la forma de gestionar-los. La idea que tenim d'ells i la manera de fer-los servir, què fem amb ells: substituir alguna carència emocional, comprar amistats, voler aparentar ser rics? Dic aparentar perquè algú adinerat que tingui un préstec bancari no es adinerat, en tot cas ho sembla. El ric paga al comptat, no finança les compres.

Aleshores, demanem diners al banc perquè estem frustrats o ho fem perquè volem millorar el nostre benestar? A banda d'això, no hem d'oblidar mai que és una empresa que es guanya la vida deixant diners per després recuperar-los



amb un interès afegit pactat anteriorment entre les dues parts, la nostra i la seva. El contracte se signa de forma voluntària, és més, som nosaltres que ho demanem. Som nosaltres que ens desplaçem fins a les seves oficines per proposar el negoci i, és clar, com amb qualsevol aliat, hi ha unes regles a seguir. En el moment que demanem diners prestats, estem firmant un acord entre socis. Malauradament, hi ha gent que ho interpreta d'una manera diferent, veu el banc com una ONG, com una organització que regala diners o com un amic al qui li demana diners i quan aquest els reclama, li deixen de parlar o s'amaguen d'ell.

Dit d'una altra manera, els diners potencien i reflexen la nostra personalitat, ens delaten, mostren com som realment. La persona

No hem d'oblidar mai que és una empresa que es guanya la vida deixant diners per després recuperar-los amb un interès afegit pactat

que es garrepa ho serà encara més, la que dilapida, ho farà també encara més i la que és bondadosa, actuarà de la mateixa forma. Dit això, si coneixes algú que es nega a reemborsar els diners al banc, fixa't bé com es comporta en la seva rutina diària i veuràs que no es de fiar, segurament també deurà diners a més organismes i persones (familiars, amics i companys de feina). És el seu *modus operandi*, demanar prestat per a després no retornar mai.

Desviant una mica l'atenció i retornant a l'interès fixat, encara que

el pactat amb el banc a vegades sigui elevat, sempre serà inferior a l'imposat pels magatzems, les finances o els prestamistes particulars, amb ells no es negocia. La majoria de vegades l'interès supera el 15%, en el cas dels magatzems ens regalen una targeta de crèdit perquè puguem pagar sense problemes i ho anem sumant al compte final. Amb aquesta petita comparació vull explicar la importància d'adquirir intel·ligència financera, ens estalviarem molts mals de cap si coneixem la diferència entre el interès mensu-

FREEPIK

al i l'annual i també la que hi ha entre un interès variable i un de fix.

Amb aquest segon no hem de preocupar-nos de l'Euribor, per la seva banda, amb el primer estarem pendents de la seva evolució, ja que ens pot condicionar bastant la vida. A continuació, ja que he mencionat les targetes de crèdit, en parlaré dels seus beneficis. Depenent de la capacitat de gestió i control emocional de cadascú, es pot optar per la de dèbit o la de crèdit. Amb la primera només es pot gastar els diners que tenim al compte corrent i amb l'altra, a banda de gastar el capital present, també se'n pot gastar de més, amb un interès afegit, és clar. Però l'aspecte més interessant d'aquesta segona targeta és que podem comprar i no pagar fins al mes següent. És ideal per a les persones que viuen al dia o que tenen dificultats temporals per arribar a final de mes.

És a dir, la persona cobra la seva nòmina el primer dia de cada mes i fins al dia 5 del mes següent no es fa l'extracció bancària. Es com viure a crèdit però sense interessos, també dir que sense una bona intel·ligència, financera i sobretot emocional, és millor no comprar amb aquesta segona targeta. Igualment, també afegiré les facilitats que ens donen, gràcies a internet podem comprar sense haver de sortir de casa, enviar diners a l'altra part del món, pagar rebuts de qualsevol mena i no importa ni la hora, ni el dia de la setmana.

Això per una banda, i per l'altra està la comoditat de poder fer els pagaments automàticament des del banc. No hem de desplaçar-nos a cap lloc per a pagar el lloguer, la llum, el telèfon, etc. En resum, que ens facilita molt la vida i ens fa guanyar temps per a poder dedicar-ho a allò que més desitgem, ja sigui dormir fins tard, fer esport, viatjar, sortir amb els amics. Ho miris com ho miris, tot son avantatges, només hem de conèixer el significat de la paraula banc i tenir-ho present abans de negociar amb ell. Ens deixa diners i li hem de retornar encara més diners, no béns immobles, terrenys, vehicles, joies, etc. ≡

Shell
V-Power

SENT EL
NOSTRE MÀXIM
RENDIMENT

GO WELL



Comparat amb fórmules anteriors de Shell V-Power. Els beneficis reals poden variar d'un vehicle a un altre. Si en vol més informació, vagi a Shell.es. Les marques de Shell son utilitzades per DISA sota llicència atorgada per Shell Brands International AG.

Nacional

Pàgines 6 a 12

PRESSUPOSTOS GENERALS

El PS proposa destinar 45 milions a la creació d'habitatges socials

Entre 400 i 500 pisos de titularitat pública es projectarien arreu del país durant els pròxims quatre anys

ALEX PONT
ESCALDES-ENGORDANY
@alexpontt

El Partit Socialdemòcrata (PS) va presentar una esmena a la totalitat dels pressupostos generals, els quals considera que no s'ajusten ben bé a les necessitats actuals dels ciutadans. Una de les esmenes parcials més destacades proposa una inversió de 45 milions d'euros a la creació de mig miler d'habitatges de titularitat pública amb preus assequibles per a les famílies que tenen problemes amb el pagament del lloguer. En total, el PS va entrar un total de 15 esmenes on els eixos principals giren al voltant de l'habitatge, la cultura i la salut mental.

Amb relació a la xifra que el Partit Socialdemòcrata vol dedicar a la creació d'habitatges socials, gairebé 34 milions del total procedirien de diverses partides pressupostàries, com per exemple la del recinte multifuncional, mentre que

El nou centre de Salut Mental comportaria una inversió de 150.000 euros

els 11 restants els proporcionaria l'impost als habitatges buits, la recaptació del qual es destinaria íntegrament als nous habitatges al llarg dels tres anys següents. Segons va declarar el president del Grup Parlamentari Socialdemòcrata, Pere López, «tal com reflecteixen les enquestes, una de les principals preocupacions dels ciutadans és l'habitatge, per tant, hem decidit proposar una esmena que posi una solució a aquesta problemàtica; no pot ser que les persones destinin fins a un 60% dels seus ingressos al lloguer». Es tracta d'una mesura que esdevindria «una solució per a més de 350 unitats familiars que resideixen aquí indefinidament i, alhora, serviria per pal·liar la inflació que podria abaixar els preus del mercat entre un 5% i un 10%», va afirmar el president del Grup Parlamentari Socialdemòcrata. A més a més, López va destacar que «seguirem proposant que sobre aquesta qüestió es faci un pacte d'Estat, però mentre els polítics considerin l'habitatge com un producte d'inversió i enriquiment i no com una prioritat bàsica que necessita solució, ho veiem bastant difícil». Finalment, López va lamentar que «aquesta mesura no veurà la llum, però la població ha de sa-



► Els consellers generals del PS Pere López i Susanna Vela durant la roda de premsa telemàtica sobre les esmenes a la totalitat dels pressupostos generals.

“

Pere López
PRESIDENT DEL PS

«Seria una solució per a més de 350 unitats familiars i, alhora, serviria per pal·liar la inflació dels preus del mercat»

ber qui està a favor de fer polítiques d'habitatges i qui està convertint l'habitatge en un producte d'inversió i especulació».

Pel que fa a les esmenes relacionades amb el sector cultural, la consellera general Susanna Vela va assenyalar que «no compartim la ubicació de l'Arxiu Nacional a l'antic hotel Rosaleda, perquè és un edifici que no està dissenyat per a acollir un material tan sensible». La consellera general va destacar que «la salvaguarda de la documentació d'interès nacional, segons les normes internacionals, no pot custodiar-se en un terreny susceptible a inundacions». De fet, la idea del PS gira entorn del trasllat de tota la documentació d'arxivística nacional a l'antic edifici de Radio Andorra, ja que segons va declarar Vela «les instal·lacions estan infrautilitzades i en millors condicions i així podríem aprofitar la rehabilitació i el desamiantatge que s'ha fet a l'edifici de l'edifici». Per poder dur a terme el trasllat i l'adaptació de l'edifici, es realitzaria la mateixa inversió que es vol fer a l'hotel Rosaleda.

D'altra banda, la consellera ge-

“

Susanna Vela
CONSELLERA GENERAL

«La documentació de l'Arxiu Nacional no es pot custodiar en un terreny susceptible a inundacions»

neral del PS també va fer referència a les esmenes orientades a la salut mental. D'aquesta manera, els socialdemòcrates volen promoure el suport a les persones que requereixen assistència psicològica, amb una inversió de 150.000 euros destinada a un nou centre de salut mental que s'adeqüi a les necessitats dels pacients, els quals «s'han vist incrementats en un 30% al nostre país arran de l'esclat de la pandèmia l'any 2020», va afirmar Vela. «Es tracta d'una esmena assumible que no es va aprovar en el moment pertinent» i que «tenint en compte l'informe de l'escola de psicòlegs que es va fer públic l'estiu passat al·legant la manca d'atenció psicològica general, no entenem com el Govern no ha decidit actuar fins ara», va afirmar Vela. Finalment, el PS proposa un estudi de viabilitat del projecte del centre de salut mental per establir quin és el millor lloc on es podria instal·lar, quines característiques ha de tenir i un detall del projecte arquitectònic per facilitar la tasca dels professionals i la comoditat de tots els pacients. ■

BALANÇ POLICIAL

Detinguts per robar quatre ulleres de sol en una òptica

Els dos implicats també havien sostret tabac i roba i posseïen cocaïna

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY
@PeriodicAND

La Policia va detenir dissabte passat a Andorra la Vella dos homes no residents de 38 i 42 anys com a presumptes autors dels delictes de furts, associació il·lícita, tinença de droga i lesions. Segons relaten les autoritats, els agents van ser requerits pels empleats d'una òptica ubicada a Andorra la Vella després que un dels individus detinguts posteriorment hagués sostret diverses ulleres de sol. A més, l'home també va agredir un dels empleats amb un cop de peu a l'alçada del pit quan el treballador l'intentava interceptar al carrer.

Una vegada la Policia va controlar l'agressor i també el seu acompanyant, així com el seu turisme, es va procedir al comís de quatre ulleres de sol, dos cartons de tabac, tres samarretes i una bossa de cartó folrada per evitar els sistemes d'alarma dels establiments. Tal com detalla la Policia en la seva pàgina web, la mercaderia procedia de fins a tres establiments diferents d'Andorra la Vella i està valorada en 964 euros. Així mateix, en efectuar el registre del turisme també es van decomissar 0,9 grams de cocaïna.

Aquesta és una de les 24 detencions que la Policia ha realitzat durant la darrera setmana (del 3 al 9 de gener del 2022). Les detencions s'han dut a

terme pels presumptes delictes contra la salut pública (cinc), contra el patrimoni (dues), contra la seguretat del trànsit (15) i altres delictes (dues).

D'aquesta manera, cal destacar que les autoritats també van procedir el dimecres 6 de gener a la detenció a Escaldes-Engordany d'un home resident de 46 anys com a presumpte autor d'un delictes contra la integritat física i moral, i contra l'honor en l'àmbit domèstic. Els agents van ser requerits en un domicili particular per part d'una dona per una desavinença amb la seva exparella que va derivar en una agressió del detingut envers la requeridora.

Pel que fa als delictes contra la salut pública, el mateix 6 de gener la Policia va controlar dos homes no residents de 36 i 24 anys com a presumptes autors d'un delictes d'introducció d'estupefaents i conducció sota els efectes de les drogues. En el cas de l'home de 36 anys, el control es va efectuar a les 16.24 hores a la frontera del riu Runer quan accedia al Principat amb 1,5 grams de cocaïna i havent donat positiu a la prova de tòxics salivar. En el cas de l'home més jove (24 anys), la detenció va tenir lloc a les 21.10 hores també a la frontera del riu Runer quan accedia a Andorra amb cinc pastilles d'èxtasi i 0,6 grams de CBD. L'endemà, dijous 7 de gener, la Policia també va controlar un home no resident de 23 anys a les 09.35 hores quan intentava entrar al país amb 0,4 grams de ketamina i 2,3 grams d'haixix.

Finalment, quant als delictes contra la seguretat del trànsit, destaca la detenció dissabte d'un no resident de 29 anys amb una taxa de 2,05 g/l; la



►► L'edifici de la Policia.

La Policia també deté dos homes quan intentaven entrar al país amb cocaïna, èxtasi, ketamina i haixix

d'un resident de 62 anys a la una de la matinada del dia 4 i amb una taxa d'1,71 g/l; la d'un altre home no resident a les dues de la matinada del dia 6 i amb una taxa d'1,46 g/l, i la d'un resident de 29 anys a la una i mitja de la matinada d'aquest diumenge amb una taxa d'1,15 g/l i un resultat positiu a la prova de tòxics salivar. ≡

SERGI PÉREZ

breus

Montaner pregunta per Inlingua

CONSELLER GENERAL ► La consellera general no adscrita, Carine Montaner, va entrar ahir una pregunta a Sindicatura en què demana «precisar totes les adjudicacions i tots els contractes i els imports dels mateixos relatius a la contractació de l'empresa Inlingua» entre els anys 2015 i 2019. Així mateix, exigix la còpia de tota la documentació entre l'Administració i l'escola d'idiomes.

TWITTER/COMÚ DE SANT JULIÀ DE LÒRIA



Sant Julià tanca el passeig del riu

METEOROLOGIA ► Arran de les nevades i pluges del cap de setmana, el riu Valira baixa més carregat de l'habitual, fet que en el seu tram per Sant Julià de Lòria ha obligat a tancar temporalment l'accés al passeig del riu. «La crecuda del Valira i el perill de desbordament ens ha obligat a tancar el passeig del riu. La seguretat per sobre de tot», va informar la corporació laurediana en un tuit.

Una menor resulta ferida en un accident

SEGURETAT VIÀRIA ► Una noia menor d'edat va resultar ferida després que el cotxe en què viatjava topés amb un altre. Els fets van tenir lloc ahir al carrer de les Pistes, al Pas de la Casa, a les 09.21 hores. Un turisme Audi Q5, amb matrícula espanyola, va xocar amb un Seat Altea, amb matrícula del Principat, i vehicle en què anava la menor. L'accident, però, no va tenir més conseqüències.

TURISME

Andorra Turisme promociona l'aeroport a Madrid

La voluntat de la campanya, que ha costat 80.000 euros, és incidir en la ruta aèria directa i apropar les pistes d'esquí del país

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Andorra Turisme va engegar ahir una campanya de comunicació per promocionar el nou vol que connecta l'Aeroport d'Andorra-La Seu d'Urgell amb la capital d'Espanya. La promoció es durà a terme a tota la Comunitat de Madrid i s'allargarà fins al 17 d'abril. D'aquesta manera, i sumant esforços a la campanya de comunicació d'hivern, la voluntat és incidir i reforçar la comunicació d'aquesta nova ruta aèria directa entre Madrid i Andorra, que permetrà als visitants madrilenys arribar al Principat en menys de dues hores i mitja.

L'objectiu d'aquesta campanya

de comunicació és informar de la nova ruta, però també apropar les pistes d'esquí andorranes als turistes madrilenys, tot escurçant de forma significativa la durada del viatge respecte a altres mitjans de transport fins ara existents.

Des d'aquest dilluns i fins al 30 de gener, s'activa una campanya de publicitat exterior, en concret la promoció serà visible a través de la retolació d'autobusos que recorren les principals línies de la ciutat de Madrid. Aquesta acció es veurà reforçada mitjançant una campanya digital als principals mitjans de comunicació de la Comunitat de Madrid, així com a través de xarxes socials com Facebook i Instagram, que

s'allargarà fins al proper 17 d'abril, per poder cobrir tota la temporada d'hivern.

NOU CONCEPTE CREATIU // Per aquesta campanya de comunicació s'ha creat un nou concepte, tot posant en relleu una de les icones més representatives de l'oferta turística d'hivern del país i que permet precisament l'accés directe a les estacions d'esquí, com és un telecabin. A més, s'afegeix l'efecte de l'ombra de l'avió que fa que es destapi el concepte d'una nova línia aèria.

La inversió total que s'ha destinat en el pla de mitjans publicitaris és de 80.000 euros, segons va informar Andorra Turisme. ≡



►► El cartell promocional d'Andorra Turisme.

HOMENATGE

L'Executiu destina 40.000 euros a celebrar el seu 40è aniversari

La primera iniciativa és la presentació del llibre il·lustrat 'La petita història del Govern d'Andorra'



Pilarín Bayés

IL·LUSTRADORA

«[La satisfacció és participar en] projectes per a totes les edats i que expliquin les línies mestres d'un país i del seu Govern»

que funciona és millor no tocar-ho» i amb els reptes de futur del país i l'Executiu.

Per la seva banda, Bayés va recordar la satisfacció que li dona el fet de poder participar «d'aquests projectes per a totes les edats i que expliquin les línies mestres d'un país i del seu Govern», a banda va fer especial esment als missatges que s'envien als infants, als quals considera que «se'ls ha de parlar de tot» i amb més raó, «del seu país». A més, cal recordar que no és la primera vegada que el duet historicoartístic Bayés-Peruga entra en escena al Principat, el 2019 ja van col·laborar per crear l'obra que celebrava els 600 anys del Consell General, *Petita Història del Consell General d'Andorra*, en la qual ja van tenir una gran unió entre història i art.

El titular de la cartera de Presidència, Economia i Empresa també va assenyalar que el llibre es distribuirà pels centres escolars de tots els sistemes educatius, les institucions i diferents espais culturals del país. A banda, malgrat que en un primer moment només s'havia fet una edició de fins a 1.500 obres, el Govern va decidir ampliar-la perquè un percentatge més gran de la població hi pugui tenir accés. Gallardo va afegir que a banda de la publicació, s'han dissenyat cinc càpsules audiovisuals que suposen «un resum del llibre» d'aproximadament un minut de durada per retransmetre-les per la televisió i atreure, encara més, els infants a la història. ≡



►► La il·lustradora Pilarín Bayés; el ministre de Presidència, Jordi Gallardo, i l'historiador Joan Peruga en la presentació del llibre, ahir.

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY
@PeriodicAND

El Govern ha destinat una partida d'aproximadament uns 40.000 euros a la realització de les tres activitats preparades per commemorar el quarantè aniversari de la constitució del primer Executiu. La presentació de les accions va ser presidida pel ministre de Presidència, Economia i Empresa, Jordi Gallardo, i els creadors i col·laboradors de

la primera de les iniciatives, el llibre *La petita història del Govern d'Andorra*, l'historiador Joan Peruga i la il·lustradora Pilarín Bayés. A banda de l'obra, la celebració de l'efemèride, tal com va indicar el ministre, també contempla la realització d'una exposició per a finals del 2022 i la retransmissió d'un documental audiovisual elaborat per Ràdio i Televisió d'Andorra (RTVA).

Durant l'acte de presentació de les iniciatives, Gallardo va manifestar que la voluntat de l'Executiu

Gallardo afegeix que s'han dissenyat cinc càpsules audiovisuals del llibre per retransmetre-les per la televisió

és transmetre a grans i petits l'evolució de la institució andorrana i el rol que va anar prenent amb el pas dels anys d'una manera «lúdica», però «rigorosa» amb la informació mostrada perquè coneguin aquests quaranta anys d'història. Així doncs, Peruga va comentar els trets bàsics i identitaris de la institució i la funció des de l'edat mitjana fins a l'era moderna, tot anomenant petits detalls com la necessitat de mantenir el Coprincipat perquè «ens ha anat molt bé i allò

ESTADÍSTICA

Les matriculacions pugen un 19% respecte al 2020

El Departament registra un total de 4.376 automòbils durant tot l'any anterior

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Les matriculacions de vehicles s'han incrementat un 19% durant el 2021 respecte a les dades recopilades durant l'exercici anterior. Així es va desprendre de la nota publicada ahir pel Departament d'Estadística, en la qual s'indica que aquest s'han matriculat un total de 4.376 automòbils, mentre que al llarg dels 12 mesos del 2020 ho van fer 3.676, tot puntualitzant que el 40,1% de l'augment correspon a vehicles elèctrics, híbrids

o que no utilitzen combustible. Tanmateix, notifiquen que l'única categoria que ha assolit una variació negativa és Altres.

Respecte a les dades registrades durant el darrer mes de desembre, el volum de matriculacions s'ha incrementat un 3,3% en comparació amb el període anterior. En relació amb el tipus d'energia, des del Departament del Govern ressalten l'augment exponencial, un 119%, de les matriculacions de vehicles híbrids de gasoil no endollables i la dels híbrids de gasoil no endollable, amb un 86%.

Pel que fa a les dades mensuals ajustades, un cop eliminades les variacions causades pels efectes del calendari i del període de l'any en què



►► Una matrícula del Principat.

ens trobem, es constata una lleugera tendència mensual a l'alça en el darrer mes, tot i que negativa, situant-se aquest mes de desembre en una variació negativa del 0,2%. ≡

Caiguda a mínims històrics de la producció del tabac

Ordino registra una disminució d'aquest producte de fins al 62,2%

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La producció de tabac al país durant el 2020 va patir un decreixement que, tal com es va indicar a la nota publicada ahir pel Departament d'Estadística, suposen «una caiguda històrica» que ha estat, principalment, deguda a l'aturada obligatòria a causa de la irrupció de la pandèmia del coronavirus. Segons es mostra a les dades facilitades pel servei, durant l'any passat es van produir fins a 106.799 quilograms de ta-

bac, una quantitat que si es compara amb la d'altres exercicis, implica una caiguda de més de la meitat del cultiu, concretament un 56,3%.

Desgranant les dades, es mostra que la caiguda de la producció va ser equitativa a totes les parròquies, però es destaca Ordino, amb unes pèrdues del 62,9% i una diferència negativa de 19.111 quilos. Pel que fa a Sant Julià de Lòria, aquesta representa una tercera part del decrement total al país respecte a l'any anterior.

La producció del 2020, amb 106.799 quilograms, mostra una forta davallada que situa el rendiment de la indústria tabaquera al país en mínims històrics. ≡

SINERGIES

Andorra i l'Empordà, units contra el maltractament a la gent gran

Fa tres anys que el Ministeri d'Afers Socials col·labora amb el Consell Comarcal de l'Alt Empordà

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY
@PeriodicAND

El Ministeri d'Afers Socials col·labora des de fa tres anys amb l'àrea d'Afers Socials del Consell Comarcal de l'Alt Empordà. «Tenim realitats similars, entorns rurals, aïllats... els projectes que hem anat treballant amb ells ens han anat molt bé», va explicar Gil. De fet, ahir, la psicòloga i responsable de l'equip d'Envel·liment Actiu del consell comarcal empordanès, Glòria Pla, va impartir una jornada de formació sobre maltractaments a la gent gran dirigida al personal del Servei d'Atenció Domiciliària (SAD) i de l'Àrea de Polítiques d'Igualtat del Ministeri d'Afers Socials, Joventut i Igualtat, que va comptar amb la participació d'una vuitantena de professionals. «Els maltractaments a la gent gran és una realitat molt invisibilitzada, que encara coneixem molt poc, es detecten molt poques situacions, i tot allò que sigui incidir per sensibilitzar tant la ciutadania com els professionals, intentem sempre col·laborar i sumar esforços», va explicar Pla.

De fet, hi ha molt poques dades sobre maltractaments a persones grans perquè, normalment, «qui infringeix el maltractament és un familiar o un fill i els pares no ho volen denunciar». Des del consell comarcal empordanès aposten per «sensi-



► La psicòloga i responsable de l'equip d'Envel·liment Actiu de l'Empordà, Glòria Pla, amb Montserrat Gil.

bilitzar per detectar aquestes situacions quan més aviat millor». La psicòloga va explicar que el 80% dels casos no són intencionats, sinó que són fruit de sobrecàrrega pel familiar, desconeixement de la malaltia o de manca d'habilitats de cura. Per aquest motiu, la psicòloga va recomanar que «si el familiar que fa de cuidador nota que té una sobrecàrrega ha de demanar ajuda, via serveis socials, perquè els podem donar suport, perquè ningú pot fer d'acompa-

nyant les 24 hores. Han de saber que no els volem culpabilitzar, sinó que els volem ajudar», va concloure.

Arran de la pandèmia, Afers Socials va posar-se a treballar conjuntament amb altres entitats del país per readaptar-se a les noves necessitats que va patir la gent gran. Bàsicament, es tractava d'intensificar la tasca domiciliària. D'allà va sorgir la problemàtica de com un col·lectiu tan vulnerable com els padrins havia de ser tractat per una adminis-

tració cada cop amb menys recursos. «Vam haver d'especialitzar-nos un altre cop en el tractament de la gent gran, perquè alguns no han volgut tornar a les residències per les situacions viscudes i perquè l'atenció domiciliària ha crescut molt», va explicar ahir la cap d'àrea de Serveis Sociosanitaris d'Afers Socials, Montserrat Gil.

La dirigent va parlar també de la coordinació que el ministeri ha tingut amb els Departaments d'Afers So-

“

GLÒRIA PLA
PISCÒLOGA

«Els maltractaments a la gent gran és una realitat molt invisibilitzada, que encara coneixem molt poc»

cial dels comuns: «No hi ha més usuaris, però sí que hi ha més mancances de serveis. Hem valorat les noves necessitats sorgides i les hem traslladat als Departaments de Social dels comuns per conèixer també les necessitats reals de cada parròquia i per intentar buscar alternatives, per donar-nos suport en els serveis domiciliaris, perquè no arribem a tot arreu. Per això s'han creat centres de dia parroquials, com el de Sant Julià de Lòria o Canillo, i ara la idea és que les altres parròquies valorin també aquestes necessitats reals».

La casuística principal provocada per la pandèmia és la «solitud no volguda, per la por a sortir de casa, perquè la pandèmia no s'ha acabat». Afers Socials aposta per «sensibilitzar» el col·lectiu perquè torni a «socialitzar-se» i fer les activitats que realitzaven a fora dels seus domicilis abans de la covid. «La creació de nous recursos parroquials fa que la proximitat per a la gent gran sigui molt bona, perquè no volen marxar del seu entorn», va afegir Gil. Per tot plegat, Afers Socials va considerar «bàsics» els centres de dia parroquials, i espera que continuïn creixent. Gil també va apuntar que «una de les altres apostes que tenim sobre la taula i que estem desenvolupant són els habitatges amb serveis», com el que el Govern té a la parròquia d'Ordino. ≡

CANILLO

Ensisa supervisarà la gestió del Palau de Gel els pròxims cinc anys

L'import fix dels serveis contractats s'estableix en 70.000 euros anuals

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

Ensisa supervisarà la gestió durant els pròxims cinc anys de l'activitat del Palau de Gel d'Andorra a partir d'aquest mes de gener, tal com s'ha acordat entre les dues parts. El president del Consell d'Administració de Palau de Gel i cònsol major de Canillo, Francesc Camp, i el director ge-

neral de Grandvalira - Ensisa, David Hidalgo, van signar el 30 de desembre el contracte de prestació de serveis. En concret, la societat que explota les pistes d'esquí dels sectors Canillo Soldeu El Tarter es farà càrrec de l'assessorament i supervisió del dia a dia del complex amb l'objectiu de millorar les dinàmiques d'explotació a partir de sistemes i dinàmiques que optimitzin els rendiments del centre ludicoesportiu, així com el seu compte de resultats.

El preu dels serveis contractats s'estableix en un import fix

de 70.000 euros anuals, IGI a part que es dividiran en 12 mensualitats de 5.833,33 euros. El contracte quedarà prorrogat, tàcitament, per successius terminis de cinc anys si cap de les parts no comunica a l'altra la seva voluntat de no prorrogar-lo.

A més, s'ha ratificat el contracte pel qual des del mes d'agost de 2021 Ensisa presta un servei de gestió al Bar-Restaurant del Complex amb una remuneració de 7.500 euros mensuals, i que s'ha anat prorrogant tàcitament. ≡



► Un moment de la signatura de l'acord del Palau de Gel amb Ensisa.



Govern d'Andorra

Tens una idea
DE NEGOCI?

Fes-la realitat



Taller
Emprenedors

www.emprenedors.ad
emprenedors@govern.ad | Places limitades

Amb el suport de la:



UNIVERSITAT D'ANDORRA

ENTITATS

La Creu Roja dona «una nova oportunitat» a Jordi Fernández

L'ens vol iniciar una etapa amb més comunicació interna a través del projecte 'Endavant tots junts'

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY
@PeriodicAND

Ha passat gairebé sis mesos des que la junta directiva de la Creu Roja Andorrana va rebre una queixa interna d'un grup de treballadores per denunciar el tracte rebut pel director general, Jordi Fernández, relacionat, presumptament, amb assetjament sexual. Després d'aquest període i del procediment intern de l'entitat, la junta directiva ha decidit començar l'any reincorporant Fernández a la seva posició. Segons va explicar ahir en una roda de premsa el vicepresident de l'entitat, David Fraissinet, la seva tornada és amb efecte immediat, per la qual cosa des d'ahir dilluns mateix, va tornar a assumir les seves funcions amb la col·laboració dels responsables de cada servei i sota la supervisió de la junta directiva. L'entitat espera així encetar una nova etapa que vetlli per un entorn laboral respectuós per a totes les persones que hi treballen, combatent qualsevol mena de discriminació, garantint condicions de treball que evitin l'assetjament de tota mena i que promogui una igualtat efectiva. Amb aquesta finalitat s'ha redactat un protocol específic per prevenir aquestes situacions i donar curs a reclamacions o denúncies.

Tal com va detallar Fraissinet, però, el retorn de Fernández «no significa que no s'hagi donat credibilitat a les denúncies de les noies». «S'ha cregut sempre a tothom, no només la versió del director, però després de l'anàlisi, s'ha considerat que havia de tornar», va apuntar. A més, va afegir que l'acompanyament que s'ha fet a les denunciants ha estat escoltar-les i respectar el seu anonim. Malgrat tot,



► El vicepresident de la Creu Roja, David Fraissinet, durant la roda de premsa d'ahir.

El retorn del director ha tingut suport unànime de la junta, però no ha estat així per part dels treballadors

va reconèixer que el retorn de Fernández a l'entitat ha tingut suport unànime per part dels membres de la junta, mentre que no ha estat així pel que fa a la resta de treballadors: «No tothom pot pensar el mateix», va indicar.

A banda de la reincorporació del director general, la Creu Roja Andorrana arrenca una nova etapa durant el 2022. Una etapa que ha de permetre

adaptar l'estructura de l'organització a les necessitats actuals i futures de la mateixa i també de la societat. S'inicia mitjançant un nou projecte anomenat *Endavant tots junts*, que comptarà durant gran part de l'any amb l'acompanyament de l'empresa Lidera. Aquesta té com a objectiu definir, dissenyar i implementar una estratègia que ajudarà a



David Fraissinet

VICEPRESIDENT DE LA CREU ROJA

«S'ha cregut sempre a tothom, no només la versió del director, però després de l'anàlisi s'ha considerat que havia de tornar»

millorar la comunicació interna, implicar l'equip en les decisions que el concerneix i implementar una direcció més participativa. Durant els mesos vinents es definiran de manera transversal els procediments interns que han de permetre arribar a una millor eficiència i que s'han de traduir en un millor servei per a la societat en general.

Així mateix, amb l'esmentada consultoria, s'ha fet una anàlisi interna de l'estructura organitzativa actual. Ha consistit, entre altres mesures, a escoltar tots els col·laboradors de l'entitat, de forma personal o bé mitjançant els caps d'àrea. Dita anàlisi ha implicat tots els serveis i àrees, i ha comptat amb la col·laboració d'un centenar de persones. Mitjançant entrevistes personals, enquestes i reunions s'han pogut detectar els punts forts i les àrees de millora de l'organització. La conclusió és que cal iniciar una nova etapa basada en nous reptes i projectes, sempre sota el compliment dels principis fonamentals que regeixen l'entitat i en resposta a les necessitats de la població andorrana.

En qualsevol cas, l'entitat va recalcar que no ha deixat mai de prestar servei i de ser a l'escolta de la ciutadania, ni des de l'inici de la pandèmia, ni en aquests últims mesos sense la figura del director general, segons va informar l'ANA. ≡

TWITTER / MÉTÉO PYRÉNÉES

METEOROLOGIA

Fort perill d'allaus al nord del país a causa de les darreres nevades

El COEX realitza tirs preventius a punts com Arcalís, Arinsal i Soldeu

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El Servei Meteorològic Nacional i el Departament de Protecció Civil van alertar ahir que el perill d'allaus havia incrementat fins al nivell 4, sobretot al nord del país, a causa de les nevades registrades al llarg del diumenge. Així doncs, van aconsellar evitar les activitats en zones de muntanya fora dels circuits marcats per les estacions i van recordar que en aquestes condicions climàtiques «complicades» és necessari que la població s'equipi amb el material de rescat necessari en cas d'accident.

Des de l'Àrea de Conservació i Explotació de Carreteres (COEX) s'es-

tan realitzant des del diumenge al vespre tirs preventius a les zones de risc d'allaus, com és el cas d'Arcalís, Arinsal i Soldeu, per purgar la muntanya. De fet, a Soldeu, on diumenge algunes llacades petites –purgues naturals– de neu van afectar un carril de la carretera, s'havia netejat la xarxa viària i s'hi va mantenir vigilància policial preventiva durant tota la nit.

No obstant això, i tot i la prealerta per nevades fins als 1.300 metres activada ahir, la previsió meteorològica per avui albirava una jornada que, després d'un matí amb nuvolositat puntual, aquesta es dissiparà per donar protagonisme al sol arreu del territori. També havia de perdre força el vent, que ahir estava previst que bufés amb força, deixant ràfegues de 70 km/h al fons de vall i fins a 120 km/h als cims. En canvi, avui

s'espera que el vent de component nord només arribi a ràfegues de 30 km/h a la tarda als fons de vall.

Sigui com sigui, malgrat aquest pronòstic favorable, tenint en compte l'època actual de l'any, el Govern va voler recordar que de cara a les nevades, es recomana a la ciutadania que anticipi els desplaçaments, que s'asseguri de portar els equips obligatoris, que faci ús del transport públic i eviti l'ús del vehicle tant com sigui possible. Hi ha disponibles diferents recursos al respecte, com la web de Protecció Civil, l'aplicació de Mobilitat, i les xarxes socials oficials dels diferents departaments del Govern.

En darrera instància, cal remarcar que l'accés a França va ser restablert ahir al voltant de les 11.00 hores i després d'unes 12 hores de tancament per una allau a la RN22. ≡



► Afectacions al voltant de l'Ospitalet, el diumenge a la nit.

 el Periòdic

BUSINESS

**L'ACTUALITAT
ECONÒMICA
DEL PRINCIPAT**

CADA DOS DIVENDRES
AMB **EL PERIÒDIC**

ANDBANK /
Private Banker



Interview with the Consul General of the capital ▶ Balance of the half of the legislature and fu

COMÚ D'ANDORRA LA VELLA/TONY LARA

The Consul General of Andorra la Vella, Conxita Marsol.



Conxita Marsol

Consul General of Andorra la Vella

«We will re-raise the cable car at the peak of Carroi and, if it doesn't work, this will be the last attempt»

EL PERIÒDIC ANDORRA LA VELLA @PeriodicAND

The Consul General of Andorra la Vella, Conxita Marsol, takes stock of the first half of the legislature marked by the covid-19 and presents the main initiatives for the next two years in the capital. For the time being, however, she rules out running for head of government and shows her unconditional support for the current one, Xavier Espot.

–What is your assessment of this first half of the legislature?

–We can't take stock without talking about covid. Unfortunately, the balance of these first two years of office is to have worked, to have fought, to have adapted to a global pandemic, but without giving up doing things that were necessary for the parish and that, in spite of everything, we have been able to throw forward, such as the remodeling of Enclar Avenue, Callaueta Street or La Rotonda square. In short, areas that despite the coronavirus we considered could not be left behind and we have succeeded. We have done much less than we probably would have done if there had not been a pandemic, which has worn us down and forced us to be vigilant and delay all kinds of pro-

jects and activities, such as the festival or the fair. 2020 was a very atypical year that we would like not to live again.

–What could have been done better?

–You can always do things better and depending on the eyes you look at you may have made some decisions or others. But I think we did what we had to do at all times and we were very committed to helping businesses and families and, above all, to keeping the parish clean and tidy, especially to prevent contagion. At the urban level, projects such as the communal stadium have been delayed, but I don't think it was the most important or the most urgent. Luckily, for the past four years we had done a lot of things and we didn't come across anything that was essential. As for the exclusive management of the pandemic, I think the government has done very well, because to deal with an unknown situation like this you have to be brave and determined. And not only the government has managed well; also the citizens, because everyone has collaborated and has become aware of the gravity of the situation.

–How about the next two years?

–With great enthusiasm and with

great desire for the pandemic to pass and for us to be able to dedicate ourselves exclusively to work in the parish. I think we all want to regain our health and get back to a normal life in a pre-pandemic normalcy. My goal is to make Andorra la Vella the economic and administrative center, to turn it into a sustainable capital with a quality of life, for the people, but also with a lot of activity.

–At the last Joint Council, a budget of 50 million euros was approved, 13 of which will be allocated to new investments.

–One of the most important investments will be the area of the Rotunda, which consists of several phases and the next one will go from the river promenade to the Paris bridge, with light and sound sources, which we understand will bring a plus to the part commercial of the parish and that we must give it the maximum appeal. Each of these two projects, we estimate, will cost one and a half million euros. Then we will continue working on the beautification and accessibility of all the streets, starting with La Llacuna, which needs considerable remodeling, as well as the passages of Aigüeta and Europa. We will also finish the Santa Coloma separation, which has already



«My goal is to make Andorra la Vella the administrative economic center, a green capital with a quality of life»

begun a spectacular transformation. And finally, we have many miles of sidewalks pending, to which we have set aside one million euros. Then there are other items for smaller, long-term infrastructure, but these would be the most important.

–Why do you think that in times of crisis like the current one, big works need to be started? There are those who do not understand and say that this is not the time.

–I think it's time. We are a tourist country, and I am convinced of that and I am well aware of it, and we live from tourism and as such we must be at-

tractive, and Andorra la Vella must be an attractive parish. And not just for tourism, but for its citizens who have to live in good conditions, in open spaces, without cars and where children can play freely. I often imagine what the pandemic with Meritxell Avenue would have been like without being a pedestrian zone and I think it would have been a drama. Instead, now people can walk around without worries. It has been shown that tourists are still coming and looking for new experiences. And here we are facing our policy.

–Indeed, there are many tourists and this sometimes causes collapses. Is there a solution?

–No. Well, there is a solution: let's all start walking a little more and use public transport more. In this sense, from the municipality we have made an important commitment to public transport, offering the communal bus at 10 cents a ticket –free if you have the national monthly pass –and increasing the budget to make it wider the current service. The solution is also for companies to promote sustainable mobility plans and even change the way we take our children to school, because it is clear that when there is a school holiday, traffic is better. We need to change our mindset

and attitude, but I know this can't be done in a year or two, but we're going to have to try. And from there, of course, big infrastructure needs to be improved.

-If public transport is encouraged, won't more car parks be needed?

-In Andorra la Vella there is no need for more car parks. At the entrance to the city, yes, but in the center we provide a well-sized service. That is why we are renting land in Santa Coloma, to try to get people, especially those who work in the capital, to leave their private vehicle on the outskirts and from there travel by communal bus or shuttle bus, which would also generate more road safety and less pollution. It is true that almost all the car parks in the city center are blocked three days a year, but considering that in a couple of years we will have a private investment of 900 spaces, I believe that Andorra la Vella will cover all the needs.

-We have to believe in sustainability, but maybe there are still green spaces inside the parish, right?

-One of the 13 million planned for investments is precisely for a park that we will build between the end of Andorra la Vella and the beginning of Santa Coloma to complement the green connectivity between Central Park and La Serradora Park. We have to start looking for a name, but we already have the project on the table and we will open the contest soon. We hope that this new park invites you to walk and, although we are surrounded by mountains, we have the feeling of being in a real green area.

-Isn't it difficult to want to combine a parish for citizens and tourists?

-I think not, because everything that is pleasant and improves the quality of life is liked by citizens and tourists.

-And is the current tourism of the parish of quality or is it still a pending subject?

-Not only Andorra la Vella, if not all of us always say that we want less tourism and more quality, but right now the important thing is that we have tourism. It is true that it is gradually improving, but we must not forget that if we want quality tourism, we must have a quality offer and that is why in Andorra la Vella we are committed to a good image for everyone.

-What do you think of the launch of

Andorra-La Seu Airport?

-We are very happy and I think we can finally say that it was time. I, who am already old, can assure you that we have been hearing about it for many years. Having weekly flights with Madrid seems to me to put Andorra on the map and, if we really want to have quality tourism, having an airport is fundamental, it is basic. It is a first step and now it will be necessary to gradually expand the lines.

-Do you think that the arrival of a tram in the central valley is viable?

-Everything is viable, but this is a very long-term project. We need to be aware of the size of the roads we have and that segregated spaces are needed, but I don't know. Hopefully we get it and today anything is possible, but I think it will still take time to get there. The important thing is to bet on it and start thinking about it and maybe start in stages.

-Has the stoppage of the cable car project at Carroi peak been a failure?

-It was a disappointment, not a failure. We believed in it and we were convinced of it. It is true that the pandemic has not helped us and that betting to get to Pal changed the initial project that we had talked to some operators a bit. Wanting to go further also made the project more expensive, and perhaps in the midst of a health crisis, not everyone was willing to make such a large investment. But we will consider it again and, I am very clear, that I will make one last attempt, even to get to Carroi, without closing any door. We would love to become a trailhead. We'll make the decision in a few days, and if it doesn't work, this will be the last attempt, but this corporation will do it. We wanted to make it clear in December, but we didn't expect the omicron to arrive.

-At what point is the multifunctional building located?

-Although it depends on the Government, the Municipality of Andorra la Vella is very focused on it. I am very happy that the Executive wants to allocate a significant budget and it seems that everyone, as the Head of Government has stated, is clear that it must be done and it must be done in the capital. We need to find the best location and I think that if it hadn't been for the covid and the Christmas holidays we would have already had this meeting.

may be too forced in a city center of our size, because we are not Madrid, or Barcelona, or even Lleida. We have to decide.

-In the 2021 edition of the fair, you stated that you would like it to be the last time it was held in Central Park, already thinking about the multifunctional, but it doesn't seem possible, right?

-No, it's impossible. I think the last edition will be the last year of my term, we still have two good years of fair in Central Park. The multifunctional will be a major one, which, no matter how fast its construction goes, will require at least a couple of years.



«I want to be remembered for bringing a plus to the parish. On Meritxell Avenue and the Santa Coloma refurbishmen»

«I do not think I will present me to the head of government. It's up to Espot and, if he needs me, I'll be by his side»

-There aren't many options for location either.

-No; we are talking about the land of the Braus square or other property owned by the municipality in La Margineda.

-And what is your preference?

-I would very much like it to be in the center of the city, because it would allow to reduce, precisely, the mobility and to give work to the hotels and businesses of the zone. But it is true that it is a very large infrastructure, very cumbersome, and that it

-What can the parish of Andorra la Vella contribute to the housing problem?

-We are, I have already said it and I will say it again, the only municipality that has made a significant effort and has ceded to the Government a land valued in a lot of money, and central, so that houses can be built at a reduced price. It is something we have believed in and committed to from the very beginning, which was the day before the pandemic broke out. The government is working on it and we, being aware of the problem and within our means, will do what we can.

-How is the pilot test of door-to-door or waste collection in the Cedre neighborhood?

-Really well. In fact, it should have ended in December, but we decided to keep it because we understand that it should stay. We have extended the contract for six months, because during this time we determine in which other neighborhoods we want to implement it permanently. The ideal would be to reach the whole parish, but we know that for now there are areas where it is difficult.

-The pandemic has stopped the reform of the communal stadium. When will the project resume?

-The communal stadium of Andorra la Vella is a benchmark in the country; it was the first and that is precisely why it needs a complete remodeling, and the municipality will do it. It's true that we've been around a lot, and even though I don't want to make an excuse for the pandemic anymore, it's true that there has been a pandemic and it still is, and the contest of ideas has stopped. We then awarded the preliminary project to the winner and it was presented to us on December 22nd. We now have a month to analyze it, commission the works and schedule them. The project has been readjusted to our reality, reducing the number of seats and lowering the stands, but maintaining the athletics track and the approved green field, although it is not our vocation that this is a football stadium, and it creates a very important space that is a public square and the union with Andorra la Vella. The communal stadium is now separated from the capital by the river and one of the most important roads in the country; with this project, the ri-

ver becomes a large square and from the other side, above the road, access to the stadium. I believe that, beyond sports, it is a quality urban project, which must be completed in 2025 to host the Small States Games.

-This is your last term as consul general. Why would you like to be remembered?

-I want to be remembered for working for the parish of Andorra la Vella and for trying to transform it. I have a great vocation for service and I would like to have added a plus, devoting many hours to it. Things don't come out by chance, but because someone is working on them and they are on top of it ... I would be left with having made Meritxell Avenue a pedestrian area and with the transformation of Santa Coloma, which was essential to end its floods. And I've done it with all the teams I've had that, together, we've «regained pride», which was the motto of the first election campaign.

-Have you thought of a possible replacement?

-This is very difficult. There is the junior consul, who is my main collaborator and is a young, trained and prepared person and is a good choice. But it will not only depend on me, but also on him and the party. It's still early days.

-Will you run for head of government?

-No, I don't think so. It is up to Xavier Espot to reappear; He still has a long way to go before his first term, which has been hit by the pandemic, and I don't think he's been able to do much of what he wanted to do. If he needs me, I'll be by his side and give him all the support, but it's not up to me. You never know in life, but at the moment my priority is to finish the next two years, which will be very intense, in Andorra la Vella. We have a lot of work to do.

-What is clear is that Democrats must stand alone.

-Yes. A party like ours, with a vocation for government and which in recent years has been forged with convincing victories both in the communal and in the Executive, cannot but present itself alone, we have no need. I have this very clear. Other formulas for territorial lists may exist; It's not my favorite thing to do, but they've been successful and, well, they learn everything. ≡

Your leading real estate agency in Andorra.

Our experience guarantees results, realtors since 1988.



(+376) 353 424 / (+376) 379 769

(+376) 747 747

laportella@andorra.ad

Casa Nova Olivet 10 · Ordino

www.laportella.ad

ART

Més de 10.000 visitants a l'última exposició del Carmen Thyssen

Els organitzadors de 'Talents amb denominació d'origen' afirmen que la mostra «ha funcionat»

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY
@PeriodicAND

El Museu Carmen Thyssen Andorra va fer ahir balanç de l'exposició *Talents amb denominació d'origen*. El gerent de la Fundació Museand, Josep Farràs, va assegurar que «l'exposició ha funcionat i les sinergies que hem estat capaços de crear han estat importants», per la qual cosa es tracta «d'una fórmula vàlida per continuar treballant de forma consistent en aquesta mena de projectes on tots unim esforços». Entrant al detall de les dades registrades, la mostra ha rebut fins a 10.102 visitants en tot el 2021, una xifra lleugerament superior a la del 2020 (9.046) però per sota de la del 2019 (16.903). Cal recordar, però, el tancament dels museus i les restriccions que hi ha hagut durant la pandèmia. Haver superat els 10.000 visitants durant el 2021, per tant, «és una xifra rellevant si la posem en el context que requereix». Del total de visitants, un 44% han estat de la franja d'entre 19 i 65 anys; un 23% majors de 65 anys; un 12% menors de 12 anys i un 8% han estat adolescents que han accedit a l'equipament gràcies al Carnet Jove.

Una de les dades més significatives pel gerent de Museand és que un 54% del públic global és nacional, mentre que el 39% és espanyol, un 4% francès i un 3% de la resta de països. Farràs va destacar que apropar fins al 54% del públic andorrà «vol dir que estem ben encaminats en els objectius marcats», entre els quals destaca que els ciutadans «es facin seu l'equipament, les activitats i les col·leccions que es fan». L'augment de visitants va començar a fer-se pa-



►► Josep Farràs i Guillermo Cervera durant la roda de premsa d'ahir per fer balanç de l'última exposició.

La futura mostra tractarà sobre l'imant cultural de París entre finals del segle XIX i principis del segle XX

lès a partir del mes d'agost i fins al desembre, superant en cada període les xifres de l'any anterior.

Per la seva banda, el conservador general de la Col·lecció Carmen Thyssen - Bornemisza, Guillermo Cervera, va manifestar que la mostra «ha sigut un èxit en un moment difícil». L'exposició es va idear «a marxes forçades» a mitjan del 2020 i amb la meitat del temps habitual. Cervera va informar que la futura mostra s'inaugurarà el 10 fe-

brer de 2022 i es podrà visitar fins al 8 de gener de 2023. «La temàtica vol reflectir l'imant cultural de París entre finals del segle XIX i principis del segle XX. La capital francesa era el reclam per impregnar-se de les tendències i donar reconeixement cultural a tots els artistes que ho perseguïen. Els artistes dialoguen magníficament entre ells, i us convidem a respirar aquest aire parisenc i transportar-vos a la ciutat de la llum», va explicar. ≡

SOLIDARITAT

CÀRITAS



►► Joguines recollides.

Càritas recull 1.088 joguines a la campanya de Reis

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La 29a edició de la campanya de recollida de joguines de Càritas, i impulsada pel locutor Òscar Royo, ha aconseguit recaptar, tot i la situació de pandèmia que viu el país per la qual s'han disminuït els punts de recollida actius, un total de 1.088 joguines, les quals han estat repartides entre 206 beneficiaris.

L'objectiu de la iniciativa era assolir que cap infant es quedés sense joguines per celebrar el Nadal. Segons l'entitat solidària, dels 206 beneficiaris, 67 són d'Andorra la Vella, 41 d'Encamp, 34 d'Escaldes-Engordany, 21 de Canillo, 20 de Sant Julià de Lòria, 16 de la Massana i set d'Ordino.

Els col·laboradors que han participat en aquesta edició són, entre d'altres: MoraBanc, el MoraBanc Andorra, l'Illa Carlemany, el Comú d'Andorra la Vella, la Federació Andorrana de Futbol, el FC Andorra, la Federació de Voleibol, el Museu Carmen Thyssen Andorra, el Comú d'Escaldes-Engordany, el supermercat Garrajà, el Comú de la Massana, l'Edifici sociocultural l'Estudi a Ordino, el Palau de Gel, l'Espai de Canillo, Grandvalira, el Comú de Sant Julià, la Confederació Empresarial Andorrana, RTVA i Andorra Telecom. ≡

TRADICIONS

Encamp i el Pas tindran escudella en format StopLab

Les olles bulliran en una cuina amb totes les mesures de seguretat

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

El Comú d'Encamp ha adaptat, una vegada més, la popular festa de l'Escudella de Sant Antoni a la pandèmia i per això les olles no bulliran al bell mig de la plaça, sinó que ho faran en una cuina amb totes les mesures de seguretat i es repartiran les racions individuals degudament envasades perquè els encampadans i encampades les gaudeixin a casa seva. El conseller de Cultura, David Cruz, va explicar que «de nou, ens hem adaptat a la situació sanitària actual, i hem mantingut la tradició i la festa de Sant Antoni, això sí amb la versió StopLab que vàrem implantar l'any passat i davant de l'èxit que va tenir hem continuat amb el mateix for-

mat per evitar aglomeracions». El sistema de repartiment tal com es va fer l'any passat, s'ha adaptat i, en el cas d'Encamp, on es preveu repartir al voltant d'unes 2.000 racions, s'hauran de recollir amb vehicle a la plaça dels Arinsols, on s'instalarà el punt de distribució per a fer-ne el repartiment, sense baixar del mateix cotxe. Es repartirà un màxim de quatre racions per vehicle. Al Pas de la Casa es repartiran al voltant de 400 racions, i el punt de distribució serà la plaça de l'Església, on es podran recollir a peu, seguint un recorregut d'entrada i sortida senyalitzat per evitar encreuaments. Cada persona també podrà recollir un màxim de quatre racions. Hi haurà racions aptes per a celiacs a tots dos indrets.

En el cas d'Encamp, de forma excepcional i només per a aquelles persones que no disposin de vehicle, es podrà recollir a peu, havent reservat prèviament, trucant al 731 490 i se'ls



►► L'escudella d'enguany al Pas i a Encamp també serà en format StopLab.

indicarà el punt de recollida.

D'altra banda, el Comú d'Encamp informa que des d'avui es podran comprar els plats de ceràmica i les culleres tradicionals, que l'edició d'enguany incorporen la imatge de Sant Pere del Pas de la Casa. El preu dels dos estris commemoratius és de

8 euros i es podran adquirir a les oficines de turisme i als serveis de tràmits d'Encamp i del Pas de la Casa, i a les dependències del departament de Cultura i Afers Socials a la Valireta, en l'horari habitual. L'escudella s'ha mantingut com una tradició ininterrompuda fins als nostres dies.

Actualment, organitza la festa el departament de Cultura amb l'ajuda de les padrines i el jovent de la parròquia. El comú vol agrair la seva col·laboració permanent i desitja tornar a comptar amb la seva participació quan es pugui celebrar la festa amb normalitat. ≡

amic ficcions

L'AVENTURA DE CREAR HISTÒRIES

14a EDICIÓ

FEM DE L'ESCRIPTURA UN JOC...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO,
Batx. o CFGM, inscriu-te fins al
7 de febrer de 2022 a:

www.ficcions.cat

Participa i guanya!



PlayStations



iPhones
Smartphones



iPads



Auriculars
sense fils

Organitza:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



FUNDACIÓ////CARULLA



G CONSELLERIA
O FONS EUROPEUS,
I UNIVERSITAT I CULTURA
B DIRECCIÓ GENERAL
POLÍTICA LINGÜÍSTICA



GENERALITAT
VALENCIANA | TOTS
A UNA
VELL
Conselleria d'Educació,
Cultura i Esport

el Periòdic d'Andorra

Petits anuncis

Filter i Rossell, 4 (Edifici La Torre)
AD700 Escaldes-Engordany

Anuncis per fax

736 210

Anuncis per telèfon

736 200

Anuncis per e-mail

comercial@elperiodic.ad

classificats

Attic

REAL ESTATE

DÚPLEX AMB TERRASSA A LA PARRÒQUIA D'ORDINO: 395.000€

 3
 2
 1
135 M2

**PIS GRAN I FAMILIAR d'ALT STANDING A ANDORRA LA VELLA: 990.000€**

 3
 3
 2
150 M2



 Av. Consell d'Europa 16, Edifici Quars,
Despatx 13-14 Andorra la Vella



grp@andorra.ad



@atticserveisimmobiliaris



+376 828878 o 626908

**La seva Agència Immobiliària líder a Andorra.***La nostra experiència ens avala,
agents immobiliaris des de 1988.*

www.laportella.ad

 (+376) 353 424 (+376) 747 747 laportella@andorra.ad Casa Nova Olivet 10 · Ordino**Aquest fabulós pis es troba a 500m de l'estació d'esquí de Grandvalira**

El pis es d'estil rústic, disposa de saló menjador amb bigues de fusta, llar de foc i accés a una terrassa de 8m2 amb molta llum, Sol i vistes.

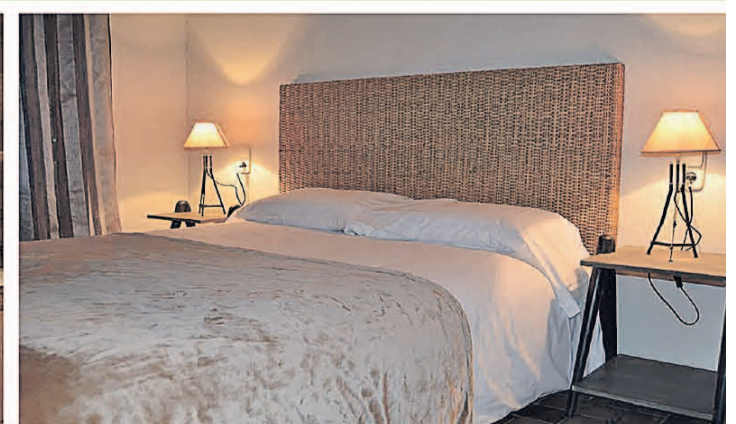
La cuina és oberta i completament equipada.

2 dormitoris dobles, una d'elles en suite amb armari encastats.

Dos bany complets.

La calefacció es individual elèctrica.

Al preu s'inclou 1 plaça d'aparcament tipus box i traster petit

Preu: A CONSULTAR



Gestió de lloguers, compra i venda de finques
 Administració de comunitats de propietaris
 Consulti'ns sense cap compromís,
 també pot contactar-nos
 mitjançant la nostra pàgina web
www.alpinaimmobiliaria.com

ANDORRA LA VELLA, ELS MARGINETS
 Pis de 4 dormitoris, sense mobles amb plaça de
 garatge i traster **1000 euros**

ANDORRA LA VELLA, CIUTAT DE VALLS
 Pis de 2 dormitoris, sense mobles reformat **650 euros**

ESCALDES-ZONA HOSPITAL
 Pis de 3 dormitoris, sense mobles **1000 euros**
 Plaça per cotxe petit **55 euros**

diversos

 **INSTAL-FRED**

Cuinem...?

Últim en tecnologia. Treballa de manera més rentable al mateix temps que augmenta la qualitat i incrementa els seus beneficis.

- Combinació de calor i vapor en un sol equip
- Menjar molt més sa, ideal per a una nutrició saludable
- Els aliments es cuinen delicadament
- Es conserven lles propietats dels aliments



INSTAL-FRED
 Av. Fiter i Rossell 107, AD700 Escaldes-Engordany (Principat d'Andorra)
 ☎ (376) 864 667 ☎ (376) 327 868 ✉ instal-fred@andorra.ad

pikolin

EL MILLOR DESCANS

¡AL MILLOR PREU!



Tel. 821645 - Fax. 821987
dugarbotiga@andorra.ad
Av. Tarragona, 71 Andorra la Vella



motor 

contacta'ns al
 **616 846**

TOYOTA MOTORS ANDORRA

Av. Fiter i Rosell 4 AD700 Escaldes-Engordany
info@motorsandorra.com





altimir
assessoria

AMBITècnia

Assessorament ambiental
i alimentari

ALTIMIR-AMBITÈCNIA

us desitja un feliç Nadal i un bon any nou



ORDINO

**Fleca Font Ordino
Selecciona**

**FORNER
PER A FEINA FIXA**

Requisits

- Nacionalitat Andorrana o bé permís de Residència i Treball en vigor
- Experiència

Interessats enviar cv a elenaflecafont@gmail.com



ORDINO

**Fleca Font Ordino
Selecciona**

**ADMINISTRATIU/VA -
AUXILIAR COMPTABLE
PER A FEINA FIXA**

Requisits

- Nacionalitat Andorrana o bé permís de Residència i Treball en vigor
- Experiència

Interessats enviar cv a elenaflecafont@gmail.com



**Es busca per al ram
de la construcció**

**Oficials
de 1a i de 2a**

**Interessats
enviar correu a
rrhh@msgrup.ad**

Empresa referent, selecciona personal de seguretat per al nostre departament del Pas de la Casa. Per entrevista, contactar per telèfon al número 802200.



VALLSEGUR
SERVEIS ANDORRANS DE SEGURETAT

Cerca personal pel departament tècnic:

- TÈCNIC EN EXTINTORS
- TÈCNIC AJUDANT

Ofereix:

- Jornada laboral completa
- Sou a determinar segons experiència

Enviar currículum a: vallsegur@andorra.ad



Jedy Serveis
Proveïm personal qualificat, comptem amb tu!

Estem amb tu en tots els imprevistos del dia a dia!

Neteja, reparacions, manteniment, cura de gent gran, animació infantil, cura dels petits i molt més

Demaneu pressupost sense compromís!

  **38 38 98** Jedyserveis@gmail.com



SELECCIONA

| | |
|-------------------|---------------|
| REPARTIDOR | FORNER |
|-------------------|---------------|

Interessats truqueu al telèfon 824957
fornelies@me.com

el Periòdic
d'Andorra



Esports

Pàgines 18 i 19

ESQUÍ DE MUNTANYA ► COPA DEL MÓN

La Comapedrosa Andorra acollirà públic amb mesures de seguretat

La competició es disputarà a Arinsal aquest cap de setmana amb 120 participants de 10 països diferents



► La presentació de l'esdeveniment que es va dur a terme ahir al matí.

VALLNORD

programa

divendres, 14 acollida

09.00 hores
Inici cursa Vertical Race U20 W

15.30 a 17.00 hores
Acollida d'equips + entrega de dorsals

17.00 hores
Cerimònia d'obertura (Top 5 M&W)

18.00 h.
Team Captain Meeting

09.30 hores
Inici cursa Vertical Race U20 M

10.10 hores
Inici cursa Vertical Race Senior W

10.50 hores
Inici cursa Vertical Race Senior

dissabte, 15 individual race

09.00 hores
Briefing abans de la cursa

09.30 hores
Inici Individual Race

17.00 hores
Podi oficial Individual Race

11.30 hores
Inici de la OPEN Vertical Race

12.30 hores
Entrega de Premis OPEN Vertical Race

13.00 hores
Podi oficial Vertical Race

diumenge, 16 vertical race

08.30 hores
Briefing abans de la cursa

15.00 hores
Roda de premsa de tancament de la Copa del Món ISMF Comapedrosa Andorra

ALBERT BELIS
ESCALDES-ENGORDANY
@albert_belis



La Copa del Món d'esquí de muntanya ISMF Comapedrosa Andorra 2022 es disputarà aquest cap de setmana a Arinsal amb l'accés permès al públic però amb mesures de seguretat, la participació de 120 corredors de 10 països diferents que competiran en dues curses, la implicació de 250 persones (amb 70 voluntaris inclosos) i un pressupost de 120.000 euros. En la presentació telemàtica de l'esdeveniment hi van ser presents ahir la ministra de Cultura i Esports, Silvia Riva; la cònsol major de la Massana, Olga Molné, i el vicepresident de la Federació Andorrana de Muntanyisme (FAM), Josep Lluç. També hi van intervenir Carlo Ferrari, director de la cursa, i Josep Marticella, director general d'EMAP.

La Comapedrosa Andorra arriba a la tercera edició però ja és l'11a vegada que la Copa del Món d'esquí de muntanya té lloc al país, per la qual cosa la converteix en una seu fixa i consolidada. «La clau de l'èxit és la col·laboració entre les institucions, i així aconseguim una repercussió sobre el territori, amb més aficionats per a aquest esport i més visitants per a la parròquia i el país», va afir-

mar Molné. A partir de les 08.30 hores, el públic podrà accedir a les pistes a través del telecabina dels Oriols, el telecadira Josep Serra i el telecadira de les Fonts, a un preu de 10 euros pel que fa al forfet de dia, i de 15 euros per als dos dies.

Pel que fa la meteorologia es preveuen unes condicions òptimes pels dies de les competicions; és a dir, sol i baixada de temperatures, situació que permetrà treballar les condicions de les pistes. Segons Josep Lluç, «confio que el temps ens acompanyi, ja que d'aquesta manera podrem fer

el circuit que ens agradaria fer i ensenyar la bellesa del parc natural del Comapedrosa per consolidar la prova com una de les curses de referència del circuit».

El vicepresident de la FAM, que va participar en l'acte per absència del president, Patrick Frases, per la mort del seu pare, va aprofitar per confirmar la presència de l'equip andorrà que participarà en la Copa del Món, un dels 10 que hi prendran part. En categoria sènior, la delegació està formada per David Albós, Gerber Martin, Sergi Casabella i David Pérez. En categoria *espoir*, hi prendran part Adrià Bartumeu, Laia Sebastià, Marcel Prat i Andrea Sinfreu. Finalment, en categoria U20, el representant serà Oriol Olm.

Aquesta edició, la Comapedrosa Andorra 2022 acollirà dues proves: la Individual Race, el proper 15 de gener (dissabte) i la Individual Race, el proper 16 de gener (diumenge). La Individual Race finalment arribarà al Pic de Sanfons, on segons Carlo Ferrari, director tècnic de la FAM, «oferirà un escenari idíl·lic». Es tracta d'una prova d'alta muntanya, que partirà de l'estació d'Arinsal i assolirà el Pic de Sanfons, a 2.887 metres. Tant la sortida com l'arribada de la Individual Comapedrosa estan situades al Xalet Igloo d'Arinsal, a 2.300 metres. Pel que fa la Vertical Race, la cursa es fa integralment per la pista d'esquí de Marrades, la qual cosa

permet als esportistes donar el 100% sense que es generi cap interferència durant la progressió. Això la converteix en una cursa única i molt atractiva tant per als corredors com per als espectadors. A més, serà retransmesa per *streaming* a través d'Eurovision Sport i Ràdio i Televisió d'Andorra (ATV), així com per canals web i les xarxes socials.

Pel que fa a les mesures sanitàries, l'objectiu principal és que totes les persones que participin en l'esdeveniment formin part d'un grup bombolla amb zero contagis gràcies a uns protocols estrictes i ben definits, sobretot per als involucrats en

la cursa, però també per als espectadors, que aquest any sí es permetrà el seu accés. D'aquesta manera, totes les persones implicades hauran de dur mascareta FFP2, disposar d'una TMA o PCR negativa per poder acreditar-se i portar el casc obligatòriament. «Situarem Andorra en el més alt nivell de la competició esportiva, i ho farem amb totes les mesures sanitàries que garantiran la seguretat de tots els participants», va afirmar Silvia Riva. Al mateix temps, va afegir que «la unió d'esforços ens enforteix i situa Andorra com a protagonista, ja que oferim un immillorable escenari del món de la neu».

En l'edició del 2021, les xifres van ser diferents, en part perquè la competició tampoc era la mateixa. Així, es van fer quatre curses i hi van prendre part fins a 180 participants de 18 països, amb un pressupost de 150.000 euros i 400 persones implicades. L'audiència acumulada va ser de 20,3 milions de persones, amb 186 notícies en premsa (el 75% de la Comapedrosa), més de vuit hores de retransmissió a cadenes de televisió, presència a set països d'Europa, Amèrica i Oceania, i un valor econòmic de 600.000 euros. ≡



OLGA MOLNÉ

CÒNSOL MAJOR LA MASSANA

«La clau de l'èxit és la col·laboració entre les institucions, i així assolim una repercussió sobre el territori»

SÍLVIA RIVA

MINISTRA CULTURA I ESPORTS

«Situarem Andorra en el més alt nivell de la competició esportiva, i ho farem amb totes les mesures sanitàries»

les xifres

120 corredors

250 persones implicades

70 voluntaris

2 curses (individual i vertical)

10 països participants

120.000 euros de pressupost

www.

Consulteu tota la informació sobre la Copa del Món d'Arinsal al codi QR



BÀSQUET ▶ ELS EFECTES DE LA PANDÈMIA

El MoraBanc torna a la feina sense cap positiu per covid

L'enfrontament contra el Manresa es disputarà finalment el 22 de gener

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY
@PeriodicAND

De mica en mica, el MoraBanc Andorra va fent net de coronavirus i comença a poder treballar amb més normalitat per preparar els propers enfrontaments. El club va informar ahir que l'equip torna a als entrenaments sense cap positiu per covid, després que donés negatiu el darrer jugador que estava passant la malaltia: Conor Morgan.

Així doncs, el tècnic Ibon Navarro compta amb tots els efectius disponibles per al proper partit de la Lliga Endesa, que es disputarà el diumenge, a les 17.30 hores, al Poliesportiu davant el Baskonia, excepte els lesionats de llarga durada. Els andorrans tenien avui un partit d'EuroCup, que finalment es va ajornar com a conseqüència del coronavirus.

Els homes d'Ibon Navarro ja van haver de suspendre dos partits (Barça i BAXI Manresa) durant les festes de Nadal, per la llarga llista de baixes per haver donat positiu de covid. Precisament ahir es va conèixer que la jornada 16 de la Lliga Endesa, ajornada per la covid, es



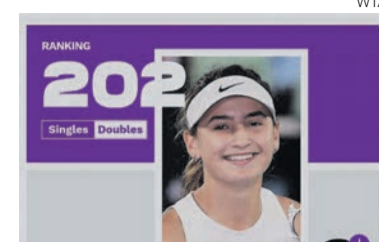
▶ La banqueta tricolor, al Poliesportiu.

Els tricolor tornaran a competir diumenge vinent en partit de Lliga Endesa davant el Baskonia

disputarà finalment el cap de setmana del 22 i 23 de gener, així que la jornada 19 es disputarà entre el 12 i el 14 d'abril. Així, el MoraBanc-BAXI Manresa es jugarà el dissabte 22 de gener, a les 18.00 hores.

Per un altre costat, el Barça-MoraBanc Andorra de la jornada 15, encara sense data i amb el Barça ja classificat i el MoraBanc sense opcions d'entrar a la Copa del Rei, serà l'únic partit de la primera volta que es jugarà després del tancament establert per l'ACB a 30 de gener. ≡

TENIS ▶ RÀNQUINS



▶ La posició al rànquing.

Vicky Jiménez puja fins a la posició 202a del món

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La progressió de Vicky Jiménez Kasintseva continua imparable, i després de la primera setmana de l'any, on ha aconseguit arribar a la final del torneig de Bendigo, ja és al lloc número 202 del món. La WTA va fer públic ahir el nou rànquing setmanal, on l'andorrana ha pujat un total de 53 posicions. A més, la setmana passada, l'organització de l'Open d'Austràlia va fer públiques les *wild cards* per aquesta edició, i Vicky Jiménez Kasintseva n'ha rebut una, amb la qual cosa l'andorrana participarà en el primer Grand Slam de la temporada. Sense moure's d'Austràlia, la tennista afronta un repte engrescador, la prèvia de l'Open d'Austràlia. Jiménez debutarà contra la russa Anastasia Zakharova, 191 del món. ≡

FUTBOL ▶ 1A IBERDROLA



▶ Teresa Morató.

Tere Morató entra al millor onze de la jornada

EL PERIÒDIC
ESCALDES-ENGORDANY

La davantera del Vila-real Club de Futbol Tere Morató continua en un gran estat de forma d'ença que va tornar de la lesió que la va apartar diverses setmanes dels camps de futbol. Aquest cap de setmana va liderar el triomf groguet provocant un penal i anotant dos gols en el 3-1 davant de l'Alavés. Aquests guarismes li han valgut a la davantera internacional ser escollida en l'11 ideal de la jornada de la Primera Iberdrola. En declaracions a la televisió del club valencià, Morató va afirmar que «totes les jugadores de l'equip estem molt contentes per la manera com estem jugant, perquè és important començar l'any guanyant a casa, sobretot perquè així fem contentes l'afició». ≡

DIUMENGE 16/01/22
A LES 17:30h

BASKONIA



MORABANC
Andorra



La nostra recomanació

DELICIOSO

França, segle XVIII. En les albors de la Revolució Francesa, el prestigi d'una casa noble depèn sobre tot de la qualitat de la taula. Quan el talentós cuiner Manceron és despetxat pel Duc de Chamfort perd el gust per cuinar i decideix tornar a casa, al camp. Allà coneix la misteriosa Louise, que li torna la passió per la cuina.



www. Vegeu el vídeo promocional d'aquesta pel·lícula al codi QR

PEL·LÍCULES

Cinemes Illa Carlemany

Av. Carlemany, 70. Escaldes-Engordany. Tel.: 892 040.

Venda d'entrades anticipades.

| | | | |
|-------------------------|-------|------------|-------|
| DELICIOSO | 17.45 | 20.00 vose | 22.30 |
| ALBATROS | | 20.30 | |
| THE KING'S MAN | | 19.45 | 22.30 |
| SPIDER-MAN: NO WAY HOME | 17.30 | 19.00 | 22.15 |
| MAMÀ O PAPÀ | 18.15 | | |
| WEST SIDE STORY | | | 21.30 |
| CANTA 2! | 17.30 | 18.30 | |
| MATRIX RESURRECTIONS | | 20.30 vose | |

| | |
|-------------------------|-------|
| DELICIOSO | ★★★★ |
| THE KING'S MAN | ★★★ |
| MAMÀ O PAPÀ | ★★★ |
| SPIDER-MAN: NO WAY HOME | ★★★★ |
| WEST SIDE STORY | ★★★★★ |
| CANTA 2! | ★★★ |
| MATRIX RESURRECTIONS | ★★★ |

★ Dolenta ★★ Regular ★★★ Interessant ★★★★ Bona ★★★★★ Obra mestra

www.andorraprincipat.com
Tot sobre el Principat d'Andorra

▶ WEST SIDE STORY

Musical clàssic modern revisat per Steven Spielberg. Explica la història de les rivalitats i dels amors juvenils del Nova York del 1957, amb una banda sonora espectacular.

▶ MATRIX RESURRECTIONS

Neo viu una vida normal i corrent a San Francisco mentre el seu terapeuta li prescriu pastilles blaves. Fins que Morfeo li ofereix la pastilla vermella i torna a obrir la seva men al món de Matrix.

▶ SPIDER-MAN NO WAY HOME

Spider-Man, és desenmascarat i no és capaç de separar la seva vida noral dels riscos que comporta ser un Super Heroi. Quan demana ajuda a Doctor Strange, els riscos passen a ser encara més perillosos obligant-li a descobrir el que realment significa ser Spider-Man.

▶ MAMA O PAPA

Flora i Victor són els pares que tot nen voldria tenir: moderns, divertits i afectuosos. Tot i això, tot es torça el dia que decideixen divorciar-se i apareix l'opunitat laboral amb què porten somiant tota la vida.

▶ THE KING'S MAN

Lluita a contrarellotge d'un home per aturar un grup dels pitjors malvats i ments criminals del món, que planegen desfermar una guerra per fer-se rics i matar milions de persones.

AGENDA CULTURAL

MÉS INFORMACIÓ A WWW.AGENDA.AD

- ▶ MÚSICA ▶ LLETRES ▶ TEATRE I DANSA ▶ CONFERÈNCIES ▶ EXPOSICIONS ▶ ACTIVITATS INFANTILS ▶ FESTES I TRADICIONS ▶ CINEMA ▶ DIVERSOS

▶ ESTRENA DE 'PLASTIC KILLER', DE JOSE POZO
Darrer treball del director, productor i guionista Jose Pozo. Es comptarà amb la presència de l'equip artístic per a la presentació i col·loqui.

DIA I HORA Dijous, 13 de gener, 20.00 h.
LLOC Cinemes Illa Carlemany
ENTRADA Activitat gratuïta però cal treure entrada als mateixos Cinemes Illa

▶ HOMENATGE A ROSA MARI SORRIBES «LA PERVERSA CARÍCIA DE SATÁN»
Homenatge a Rosa Mari Sorribes, pionera en l'àmbit de la ficció nacional i mà dreta del director Jordi Gigó. Es comptarà amb la presència d'Andrea Sánchez, qui ha estudiat la trajectòria professional de Sorribes i d'Hèctor Mas com a ponents de la xerrada. Activitat en col·laboració amb el Cineclub de les Valls

DIA I HORA Dijous, 20 de gener, 21.00 h.
LLOC Centre de Congressos d'Andorra la Vella
EN COL-LABORACIÓ AMB Cineclub de les Valls
ENTRADA Activitat gratuïta però cal treure entrada

el temps

www.meteo.ad

Sol

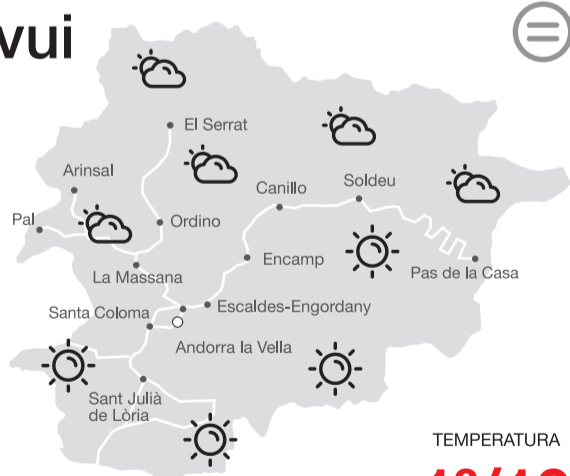
A primeres hores del dia, el flux de nord mantindrà els núvols enganxats als cims de l'extrem fronterer amb França. Ràpidament es dissiparan i el sol prendrà protagonisme arreu del territori.

Demà les altes pressions s'imposaran a gairebé tota l'Europa occidental deixant pas al domini del sol i a marcades inversions tèrmiques.

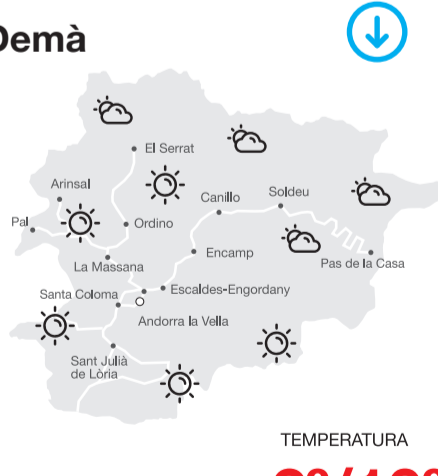
Previsió

- ☀️ Assolellat ☁️ Núvols 🌩️ Variable 🌧️ Tapat 🌧️ Pluja 🌨️ Xàfecs ⚡️ Tempesta ❄️ Neu 🌀 Vent

Avui



Demà



Subscriu-te al nostre butlletí per rebre les últimes notícies cada matí al teu correu electrònic



Programació tv

ANDORRA TV

L'INFORMATIU

15.00 Informatiu migdia

- 07:00 Club Piolet
- 08:00 InfoNeu
- 13:00 Andorra Actualitat (RNA)
- 13:40 El Trànsit
- 13:45 Informatiu migdia
- 14:15 Memòries d'arxiu: 10 anys d'ATV
- 15:00 Informatiu migdia
- 15:30 Dia E
- 16:15 Becaris
- 18:00 El Trànsit
- 18:30 Informatiu France 24
- 19:00 El Trànsit
- 19:10 Club Piolet
- 20:10 El cafè dels matins
- 20:40 El Trànsit
- 20:45 Informatiu vespre
- 21:15 A l'alça
- 21:40 El cafè dels matins
- 22:10 Informatiu vespre
- 01:00 Àrea Andorra Difusió

SUDOKU

FÀCIL

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | | | 5 | 9 | 4 | | |
| | | 8 | 2 | | | 1 | 7 | 3 |
| 4 | | | | | 7 | | 9 | |
| 2 | 5 | | | | | 8 | 6 | |
| 7 | | | 4 | | | | | |
| | | 6 | | 1 | | | 2 | |
| | | 4 | | | 5 | 7 | | |
| | | 2 | | 3 | | 6 | | 1 |
| | 3 | | 6 | | | 2 | 4 | 8 |

Solucions:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 7 | 2 | 1 | 2 | 9 | 5 | 6 | 6 |
| 1 | 5 | 9 | 7 | 6 | 6 | 2 | 2 | 8 |
| 6 | 6 | 2 | 5 | 2 | 8 | 7 | 1 | 9 |
| 2 | 2 | 6 | 8 | 1 | 5 | 9 | 7 | 6 |
| 5 | 1 | 6 | 2 | 9 | 7 | 6 | 9 | 2 |
| 7 | 9 | 8 | 6 | 6 | 2 | 5 | 2 | 2 |
| 2 | 6 | 5 | 2 | 8 | 1 | 6 | 9 | 7 |
| 3 | 1 | 2 | 1 | 9 | 7 | 2 | 8 | 6 |
| 9 | 8 | 4 | 6 | 6 | 5 | 6 | 8 | 5 |

Fàcil:

NORMAL

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | | 2 | | | | | |
| 6 | | | | 5 | | | 7 | 4 |
| 5 | | | | 8 | 6 | | | |
| | | | | | 7 | 5 | | |
| 3 | | | 2 | | | | 6 | |
| 7 | | | 6 | | 4 | | | 2 |
| 8 | | | 7 | | 3 | 4 | 2 | 5 |
| | 6 | 3 | | | | | | 8 |
| 2 | | | | 4 | | 6 | | 9 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 6 | 9 | 8 | 8 | 7 | 1 | 2 | 5 | 2 |
| 9 | 1 | 2 | 2 | 9 | 5 | 3 | 9 | 9 | 7 |
| 5 | 2 | 7 | 6 | 9 | 2 | 1 | 6 | 8 | |
| 2 | 9 | 6 | 7 | 6 | 9 | 5 | 1 | 2 | |
| 2 | 9 | 1 | 5 | 2 | 8 | 8 | 7 | 6 | |
| 6 | 7 | 5 | 2 | 1 | 9 | 9 | 2 | 6 | |
| 1 | 6 | 6 | 9 | 7 | 2 | 2 | 2 | 5 | |
| 7 | 2 | 2 | 1 | 5 | 6 | 6 | 9 | 9 | |
| 6 | 8 | 8 | 6 | 2 | 7 | 8 | 5 | 6 | |

Normal:

DIFÍCIL

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| | | 6 | | | | | | |
| | 3 | | | | 7 | | | 1 |
| 1 | | 7 | | | | | | |
| | | | | | | | 9 | |
| 3 | | | | | 6 | | | 5 |
| | 5 | | 8 | | | 2 | | |
| | | 3 | | | 5 | | | 6 |
| | | | 2 | | | | 4 | |
| 4 | | | 9 | | 8 | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 8 | 1 | 6 | 2 | 5 | 7 | 9 |
| 2 | 7 | 5 | 6 | 9 | 2 | 8 | 1 | 6 |
| 9 | 1 | 8 | 5 | 8 | 7 | 6 | 2 | 2 |
| 6 | 9 | 2 | 6 | 2 | 8 | 1 | 5 | 7 |
| 5 | 2 | 7 | 9 | 2 | 1 | 6 | 8 | 6 |
| 9 | 6 | 1 | 7 | 6 | 5 | 2 | 9 | 2 |
| 6 | 5 | 6 | 8 | 7 | 9 | 2 | 2 | 1 |
| 1 | 2 | 9 | 2 | 5 | 6 | 7 | 6 | 8 |
| 9 | 7 | 2 | 2 | 1 | 6 | 6 | 8 | 5 |

Difícil:

FM

- 88.1**
Cadena Dial Andorra
- 89.0**
R7P
- 89.5**
Pròxima FM Andorra
- 91.4**
RNA
- 92.1**
Màxima FM Andorra
- 92.6**
M80 Ràdio
- 93.3**
Ràdio Valira (Punto ràdio)
- 93.8**
Flaix FM
- 94.2**
RNA
- 96.0**
Andorra 1
- 98.1**
Ràdio Valira (Onda Cero)
- 100.6**
NRJ
- 101.5**
AD Ràdio
- 101.8**
France Inter
- 102.3**
Ràdio Ser P. d'Andorra
- 102.6**
France Musique
- 103.3**
40 Principals Andorra
- 104.0**
France Culture
- 104.6**
Catalunya Ràdio
- 106.0**
Ràdio 4
- 106.8**
Ràdio 1
- 107.2**
Ràdio Seu
- 107.5**
Ràdio Principat
- 107.9**
Ràdio 3

Transports

DEGUT A LA CRISI SANITÀRIA ELS HORARIS DEL SERVEIS DE TRANSPORT S'HAN MODIFICAT. CONSULTEU HORARIS ACTUALITZATS A LES WEBS O TRUCANT A LES COMPANYIES

- ALSINA GRAELLS** (827 397)
Andorra-Barcelona: 6/6.45/10.30/15/17/19.15
Barcelona-Andorra: 6.15/6.30/7.30/10.30/13/15/17/19
- Andorra-Lleida: 8.15/16.15
Lleida-Andorra: 9.30 diumenge / 11.30 de dilluns a divendres / 16 de dilluns a diumenge
- CAMINO BUS LAZARA** (865 500)
Andorra-Galícia-Portugal: dc / dj / dg: 15.30
Portugal-Galícia-Andorra: dm / dj / dv: 15.30
- HISPANO IGUALADINA** (902 447 726)
Andorra-Reus: 17.00. Servei diari
Reus-Andorra: 7.40. Servei diari
- HISPANO ANDORRANA** (807 000)
Escaldes-La Seu: de 8 a 21. Cada hora
La Seu-Escaldes: de 7 a 20. Cada hora
Dg: Escaldes-Engordany-La Seu d'Urgell: 8.15/10.30/13/17/19.15
La Seu d'Urgell-Escaldes-Engordany: 7.45/9.10/12/16/18.30
Estació d'autocars-l'Osipalet: 5.45 / 17
L'Osipalet-Estació d'autocars: 7.35 / 19.45
Estació d'autocars-Costa Daurada: 8.00
Costa Daurada-Estació d'autocars: 17.30 (dl a dv)

AVIS IMPORTANT (803 789)

Andorra-Barcelona:

| And.Estació | T2 | T1 | T1 | T2 | And.Estació |
|-------------|--------|--------|--------|--------|-------------|
| 5.00h | 8.00h | 8.15h | 10.00h | 10.15h | 13.15h |
| 7.00h | 10.00h | 10.15h | 12.00h | 12.15h | 15.15h |
| 9.00h | 12.00h | 12.15h | 14.00h | 14.15h | 17.15h |
| 11.00h | 14.00h | 14.15h | 16.00h | 16.15h | 19.15h |
| 13.00h | 16.00h | 16.15h | 18.00h | 18.15h | 21.15h |
| 15.00h | 18.00h | 18.15h | 20.00h | 20.15h | 23.15h |
| 17.00h | 20.00h | 20.15h | 22.00h | 22.15h | 01.15h |

Andorra-Aerop.Toulouse-Est. Matabiau: 5.00, 10.00, 15.00h
Est. Matabiau-Aero. Toulouse-Andorra: 10.30, 15.00, 19.30h
* Obert les 24 hores. Consultar: 803 789

- MONTMANTELL** (807 444)
Andorra-Lleida: 6/8/11.30/15.30/18
Lleida-Andorra: 10.15/14/16/20i22
- DIRECT BUS-NADAL JULIA** (805 151)
Andorra-Barcelona aeroport: 3.30/6.15/8.15/
11.15/13.15/15.15/16.15/18.15/20.15/22.15
Barcelona aeroport (Terminal 1 planta 0)-Andorra: 7.30
9.30/11.00/13.00/15.00/17.30/20.00/21.30/23.00
Barcelona aeroport (Terminal 2 Mural Miró)-Andorra: 7.45
/9.45/11.15/13.15/15.15/17.45/20.15/21.45/23.15
Barcelona Sants (estació de ferrocarril)-Andorra: 6.15/8.15
/10.15/11.45/13.45/15.45/18.15/20.45/22.15/23.45
- SOLDEVILA** (Amb reserva prèvia 828 117)
Andorra - Lleida: 8.00 / 15.45 Lleida - Andorra: 12.00 / 20.15
- TAXIS**
ATA 863 000 / 861 005
MÉS TAXI 828 000 / 862 488
TAXI EXPRES 812 345

el Periòdic.ad

Farmàcies de guàrdia

| | |
|---|---|
| Dimarts 11 F. Europea Av. Carlemany 105 Escaldes-Engordany Tel. 801868 | Dijous 13 F. El Cedre Av. d'Enclar 32 Andorra la Vella Tel. 723383 |
| Dimecres 12 F. Margalef Av. del Pessebre 24 Escaldes-Engordany Tel. 821512 | Divendres 14 F. Gran Av. Meritxell 83 Andorra la Vella Tel. 828009 |

Les guàrdies començaran a les 9.30h del matí del dia assenyalat i acabaran a les 9.30h del matí següent. Poden variar, cal confirmar-les al telèfon: 829 914

COOPERATIVA INTERURBANA ANDORRANA

Tef: 00 34 806.555 - Web: www.interurbana.ad

| Tot l'any | |
|--|-------|
| Andorra (Estació) - Espanya - Portugal (Vila Praia Ancora) | 18h15 |
| Tots els Divendres i Diumenges del mes Primer i Tercer dimecres del mes | |
| Portugal (Vila Praia Ancora) - Espanya - Andorra (Estació) | 08h30 |
| Tots els Divendres i Diumenges del mes Primer i Tercer dimarts del mes | |

Ja tenim totes les línies en marxa!

OBERTS 24H

Hem restablert tots els horaris: Barcelona cada 2 hores i Toulouse 3 cops al dia.

Per un millor 2022!

ANDBUS
andorraybus.com | by REGINA

Premis CEA 2020 Premi CEA a la igualtat

Andbus andorraybus @andorraybus andorraybus andbus www.andorraybus.com +376 803 789 / +34 973 984 016

DIMARTS, 11 DE GENER DEL 2022

Gent corrent

«Menjar de manera saludable és un acte d'amor cap a un mateix»

Mohit Hemnani és un andorrà que a través de la cultura índia del seus pares va aprendre els grans beneficis que una bona alimentació té en la salut, així com la tradició dels remeis naturals i la medicina aiurvèdica. Després de formar-se a Barcelona en dietètica i nutrició i psiconeuroimmunologia, fa cinc anys que va obrir Consciència, un espai on ven productes ecològics a granel, plantes medicinals i suplementos, i passa consulta de dietètica i psiconeuroimmunologia, a més d'atendre als seus pacients de fora d'Andorra via *online*.

–Creu que la gent és conscient de la importància que la alimentació té en el seu benestar?

–Cada cop més, però encara falta molt, per això vaig obrir Consciència fa cinc anys. L'alimentació és molt emocional i davant situacions de por i estrès la gent tendeix a menjar pitjor. No en va, durant la pandèmia el consum de productes ensucrats s'ha incrementat un 80%. No ens han ensenyat a gestionar les emocions i l'alimentació es ressent. A Consciència ajudo les persones a ser conscients d'aquest fet i a fer els canvis per millorar la seva salut.

–Quines tres pautes alimentàries serien les primeres a aplicar?

–La primera seria eliminar tots els productes processats; en segon lloc, deixar de prendre llet de vaca, i la tercera seria reduir tot el possible el consum de sucre, sobretot refinat.

–Suposo que el que costa és ser constant.

–Hi ha molta dependència emocional a certs aliments i per això és molt important estar motivat i saber escoltar el nostre cos. Hi estem molt desconnectats. Sempre dic que menjar de manera saludable és un acte d'amor cap a un mateix. A partir d'aquí, quan et trobes millor, et puja l'autoestima i és més fàcil continuar.

–Vostè els ajuda amb la psiconeuroimmunologia. Què és exactament?

–Una branca de la medicina que estudia les interaccions del sistema nerviós amb el sistema immunitari i el sistema endocrí en relació amb les emocions i la nutrició. Hi



Mohit Hemnani

DIETISTA I
PSICONEUROIMMUNÒLEG

Ajuda a millorar
l'alimentació per dur
una vida més
equilibrada.

PER
Carmen
Salas



ha una connexió directa entre el cervell i l'intestí, i davant una situació estressant, de la mena que sigui, és habitual somatitzar i que l'aparell digestiu se'n ressenti. Després d'escoltar al pacient valoro quin és el tractament més adequat, sigui prendre un suplement, fer meditació o un exercici de psicomàgia, a més de cuidar l'alimentació.

–Com arriben els clients a la seva consulta?

–Una mica perduts, però amb la intenció de modificar els seus hàbits per cuidar-se millor, sigui en la seva alimentació o prenent suplementos per contrarestar els efectes secundaris de certs tractaments mèdics.

–Quin diria que és el seu perfil?

–Majoritàriament dones, es preocupen més per la salut d'elles i de la seva família, entre els 30 i els 65 anys. Consulten sobretot per trastorns digestius, inflamatoris, nerviosos, autoimmunitaris o ginecològics. ≡

ALPINA
immobiliària
T. 00376 825428

Gestió de lloguers, compra i
venda de finques

Administració de comunitats
de propietaris

Consulti'ns sense cap compromís

També pot contactar-nos
mitjançant la nostra pàgina web

www.alpinaimmobiliaria.com

POMPES FÚNEBRES
DE LES VALLS

Fem més fàcils els moments més difícils

www.pompesfunebresdelesvalls.com Tels.: 866 632 - 807 180
info@pompesfunebresdelesvalls.com

INFORMA'T

Rep cada dia els nostres titulars a través
d'Instagram, Facebook, Twitter o via Newsletter

[Instagram](https://www.instagram.com/elperiodic.ad) [Facebook](https://www.facebook.com/elperiodic.ad) [Twitter](https://twitter.com/elperiodic.ad) [Email](mailto:info@elperiodic.ad) [WWW.ELPERIODIC.AD](http://www.elperiodic.ad)