



# Especial **Extraescolars**



SEGUEIX SENT **L'ÚNIC**  
ESDEVENIMENT EN EL QUE  
**TOT POT PASSAR.**  
EL QUE VEUS SUCCEEIX D'UNA  
MANERA I UN SOL COP.  
**EMOCIONANT-NOS**  
**DIVERTINT-NOS**  
CANVIANT-NOS  
SEMPRE EN ALGÚ MILLOR.  
I GRÀCIES A AIXÒ VAIG  
DESCOBRIR EL TEATRE  
**VISC EL TEATRE**  
I VAIG AL TEATRE.

ENCARA NO T'HI HAS  
APUNTAT?

**ESCOLA DE TEATRE ENTREACTE**

Avda Príncep Benlloch, 16  
(Andorra la Vella)  
+376 341597  
entreacte1@gmail.com  
www.entreacteandorra.com

Curs 2023-2024

**QUÈ és Entreacte ?**

És una escola de teatre fundada l'any 2016 a càrrec de **MERCÈ CANALS PARELLADA**.

Mercè Canals és actriu i professora de teatre. S'ha format amb diferents actors i directors/es del món de l'espectacle. Forma part de la companyia An-danda-ra, la qual ha representat obres com "Pedra de Tartera", "La casa de Bernarda Alba", "Bruixes", o darrerament "Garses".

Entreacte és un lloc on, des del més petit al més gran, hi té cabuda. Una manera d'aprendre teatre d'una manera divertida i lúdica.

Qui no ha somiat mai de fer del dolent de la història? O bé de follet, llop o la Gran Reina Cleopatra? Entreacte és una escola on evadir-se del món i poder interpretar el paper de la teva vida.

**COM puc apuntar-m'hi ?**

**INSCRIPCIONS**

Les podeu passar a buscar a l'escola situada a l'**Avinguda Príncep Benlloch 16**; o bé, descarregar-les per la pàgina web:

[www.entreacteandorra.com](http://www.entreacteandorra.com)

També podeu demanar més informació enviant un mail a [entreacte1@gmail.com](mailto:entreacte1@gmail.com), o trucant al **+376 341 597**.



**QUAN es fa ?**

**HORARIS, PREUS I GRUPS DE L'ESCOLA:**

|           |   |
|-----------|---|
| DILLUNS   | 17:30 -19:00h ---- <b>"ATREZZO"</b><br>Edat: 7-11 anys<br>Preu : 50 €                         |
| DIMARTS   | 17:30 -19:30h ---- <b>"PROSCENI"</b><br>Edat: 11-15 anys<br>Preu : 60 €                       |
|           | 21:00 -22:30h ---- <b>"CLACA"</b><br>Grup Iniciació<br>Edat: a partir 18 anys<br>Preu : 60 €  |
| DIMECRES  | 15:30 -17:00h - <b>"SHAKESPEARE"</b><br>Edat: 12-17 anys<br>Preu : 50 €                       |
|           | 17:30 -18:30h - <b>"BAMBALINES"</b><br>Edat: 4-7 anys<br>Preu : 40 €                          |
|           | 18:30 -20:00h - <b>"TRAMOISTES"</b><br>Edat: 9-14 anys<br>Preu : 50 €                         |
|           | 21:00 -22:30h - <b>"MAKING OFF"</b><br>Grup avançat<br>Edat: a partir 18 anys<br>Preu : 60 €  |
| DIJOUS    | 17:30 -19:30h ---- <b>"MOLIÈRE"</b><br>Edat: 12-17 anys<br>Preu : 60 €                        |
| DIVENDRES | 17:30 -20:00h ---- <b>"MUTIS"</b><br>Grup Estable de Joves<br>Edat: 14-21 anys<br>Preu : 75 € |

**Si ets nou a l'escola... MATRICULA DE 40€**

**A MÉS A MÉS...**

Si no saps que fer durant les vacances escolars, Entreacte t'ofereix una **gran varietat d'intensius** on riuràs, aprendràs, actuaràs i, sobretot, **on t'ho passaràs genial!**



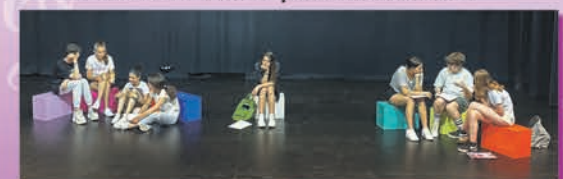
**Novetat!**

**GRUP ESTABLE DE JOVES**

Portes uns anys fent teatre i tens ganes de fer un pas més?

**Entreacte crea el primer grup estable de joves de l'escola per poder tenir:**

- Projectió fora d'Andorra
- Aprenre la tècnica de la mà de diferents professionals
- Treballar textos aprofundint en ells.



**Es valorarà experiència teatral**



# Extraescolars, el pou de l'aprenentatge sense límits



Les activitats extraescolars, en desenvolupar-se en un entorn més natural que l'acadèmic atrauen cada any més alumnes. Més enllà de ser una sortida per molts pares que no saben què fer amb els seus fills mentre ells continuen treballant, es tracta d'espais on infants i joves poden convertir cada experiència en un descobriment intransferible. Per tant, hauríem de considerar les activitats extraescolars no només com un reforç a les seves capacitats i un suport a la seva vida acadèmica, sinó com una manera divertida de treballar altres habilitats imprescindibles per a la vida. En definitiva, són una porta fonamental per ampliar horitzons i exposar-se a situacions diferents i, fins i tot, d'explorar interessos i habilitats que durant el dia a dia queden una mica més aparcaades.

En el cas dels esports, no només es treballa el cos, sinó també la paciència i la resiliència que

poden ser clau a l'hora de marcar la diferència en els projectes que s'emprenguin durant la vida. Per la seva banda, l'estudi d'una llengua estrangera no ha de suposar només l'adquisició d'un vocabulari i una gramàtica diferents, sinó que poden suposar un primer contacte amb una realitat social diferent, i despertar un interès genuí en la interculturalitat que facilitarà la trajectòria de la persona en un món absolutament globalitzat i interconnectat.

A més, les activitats extraescolars ajuden a què els nostres fills es familiaritzin amb la gestió del temps i aprenguin a organitzar-se millor. Finalment, aquestes activitats suposen un trencament de la rutina escolar que, d'alguna manera, recarrega les bateries per enfrontar-se a la jornada escolar del dia següent. Esports, idiomes, dansa, teatre o fins i tot el reforç de les matèries escolars poden ser valuoses oportunitats per donar sortida a tot l'enginy d'unes ments encara extraordinàriament flexibles i absorbents.

Evidentment, un dels objectius és aconseguir una millora en allò que s'ha escollit, que n'apregui, però també és important que gaudeixi i s'ho passi bé, que vagi motivat i amb ganes de realitzar aquella activitat. Per poder aconseguir aquesta fita, és fona-

**Les activitats extraescolars són una via positiva d'exploració d'interessos i habilitats per a infants i joves**

mental que sigui l'infant o el jove qui l'esculli, ja que d'aquesta manera augmentaran les ganes de fer-la, així com la seva autoestima. A més, d'aquesta manera podran treure'ls tot els beneficis, que són molts: ajuden a la conciliació, completen la formació, alliberen energia, afavoreixen la socialització, estimulen l'aprenentatge, aporten salut psicoemocional i suposen una alternativa a l'oci nociu.

#### Extraescolars minoritàries però amb gran projecció

El món de les extraescolars no es estàtic i a més de les clàssiques com els esports i els idiomes hi ha moltes més opcions per oferir als vostres fills com pot ser la robòtica, el circ, els grafits, la realització de curtmetratges o l'*slackline*.

- **Robòtica:** de gran expansió en els darrers anys, la robòtica educativa presenta la tecnologia des d'un punt de vista lúdic i mitjançant el joc. Els alumnes adquireixen uns co-

neixements que els poden servir de cara a un possible futur en el món de la ciència, la programació o l'enginyeria.

- **Circ:** si com a espectadors ja els encanta, imagineu què pot suposar per a ells participar-hi i fer acrobàcies.
- **Grafitis:** fer dibuixos en espais urbans ja no és una activitat underground, sinó que que ara es considera Street art i es pot aprendre en un taller formatiu.
- **Debat i oratòria:** aprendre a estructurar un discurs i convèncer mitjançant la paraula. A d'altres sistemes educatius ja es treballa, i suposa una bona oportunitat per normalitzar i entendre els codis per parlar en públic, i argumentar sense posar-se nerviós.
- **Fotografia:** molts infants i joves amb mòbil propi estan més que familiaritzats amb fer fotos i pujar-les a les seves xarxes socials, però saben tots els secrets per fer la millor foto possible? <

# Una ajuda per a millorar el rendiment escolar

Les classes de reforç poden reduir la frustració davant deures escolars que no s'entenen

**T**ots hem necessitat alguna vegada un cop de mà per fer una tasca de l'escola. En molts casos, aquesta mà amiga són els propis pares, que ajuden als seus fills a resoldre dubtes sobre conceptes que no han acabat d'entendre durant l'horari escolar i que dificulten la realització dels deures. Però quan això no és possible, ja sigui per manca de temps o coneixements, la solució passa per les classes de

reforç extraescolars, un suport clau en moments determinats de la vida acadèmica. Amb una ràpida intervenció, els infants i joves no perdran la motivació i seran capaços d'arribar a final de curs amb les millors expectatives.

Els resultats acadèmics (les notes) són molt valorades, és evident, però el veritable valor resideix en l'augment de la confiança en si mateix que les classes de reforç aconseguixen quan els alumnes veuen que ja no tenen dificultats per seguir el ritme dels seus companys de classe.

## Un aprenentatge per tota la vida

Posar remei a aquesta situació, acceptar els obstacles i treballar-los serà, a més, un treball de maduració de l'alumne i un exemple que el servirà per a tota la vida per il·lustrar que la millora sempre és possible, i que si el camí es fa acompanyat i guiat, els resultats poden ser excel·lents. A més, el treball fet durant les classes de reforç assegura poder seguir amb més facilitat els conceptes nous introduïts a l'escola, anar més relaxat a classe i ser més participatiu. Per què? Perquè es posarà

El treball fet durant les classes de reforç permet seguir amb més facilitat els conceptes nous, anar més relaxat a classe i ser més participatiu

fi a la frustració de trobar-se davant d'uns deures escolars que no s'entenen, i l'alumne deixarà enrere un actitud negativa per involucrar-se més en les tasques. No obstant això, cal recordar que una peça cabdal d'aquesta millora és l'acompanyament que fan els professionals de la docència extraescolar, que entenen quines són les dificultats de l'alumne durant l'aprenentatge, quins són els seus interessos i la tècnica que millor funciona per a cada persona. Es podria dir que aquest factor representa un gran punt d'inflexió en el procés de millora.

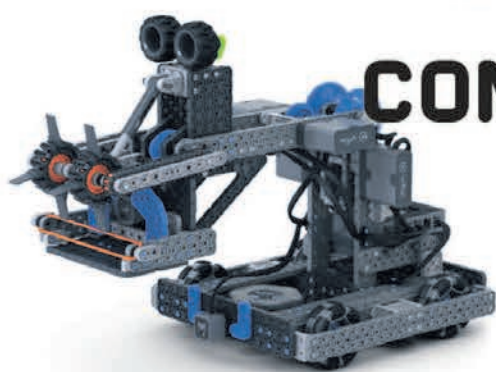
## EXTRAESCOLARS I CAMPUS

### ROBÒTICA

### PROGRAMACIÓ

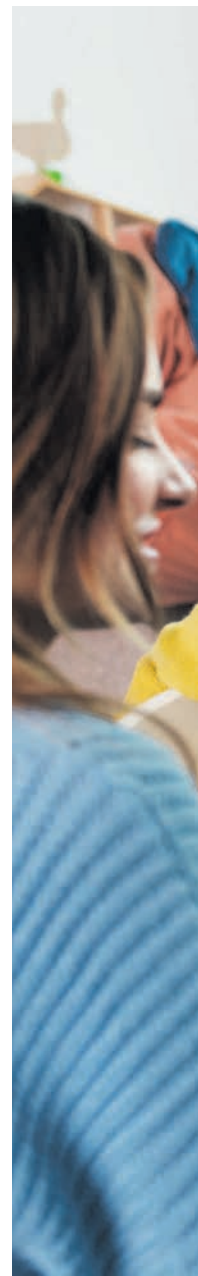
### VIDEOJOC

### COMPETICIONS



aula  
tecnològica  
**loopa**

[www.loopa.ad](http://www.loopa.ad) - tel. 882.205 - [info@loopa.ad](mailto:info@loopa.ad)







**Com saber si el nostre fill necessita un cop de mà?**

Segurament els primers en detectar els problemes seran els professors de l'escola a la qual assisteix, ja que són les persones que més coneixen l'alumne en l'àmbit acadèmic, i per tant, és molt recomanable confiar en el que ens pugui transmetre el tutor o tutora.

Altres senyals poden ser el fet que cada vegada necessiti més temps per acabar la mateixa quantitat de deures, si busca excuses per no fer-los, si les notes comencen a baixar o si disminueixen les ganes d'anar a l'escola.

**Elecció del docent de reforç**

Un cop detectada la dificultat el pas següent és triar el professor de reforç. La millor opció és un

professional amb titulació, però també amb experiència; encara que això suposi uns honoraris una mica més elevats, marcarà la diferència en els resultats. També és important que conegui les matèries amb les quals es necessita l'ajuda; no és el mateix estudiar química que literatura. La manera de treballar i la seva personalitat seran clau perquè l'alumne se senti còmode i en confiança a l'hora de posar-se en les seves mans per millorar.

**Triada de suport i comunicació**

Pares, escola i professor de reforç han de mantenir una bona comunicació de manera regular per treballar amb els mateixos objectius i anar en la mateixa direcció pel que fa a donar suport a l'alumne. <

Fins al 15 de setembre del 2023

# Expò Kids

Et retornem  
**-20%\***  
 de les teves compres



KIDS BABY  
 El Centre Juguetes

TIFFOSI KIDS

mayoral

ATLEET KIDS

Foot on Mars  
 sneaker store KIDS

Abacus ●●●

juguetos

\*En un xec de compra bescanviable a les seccions indicades. Consulta condicions a la nostra web cca.ad.





## El futur professional passa per l'aprenentatge d'idiomes

**A**ctualment, al món es parlen més de 7.000 llengües, però només alguns es consideren imprescindibles, com ara l'anglès, l'espanyol, el francès, el xinès, l'alemany o l'àrab.

El seu aprenentatge no és no és negociable, si no parles dos

idiomes com a mínim, a més de la teva llengua materna, pràcticament no existeixes al món laboral, per això els infants i joves comencen a estudiar-los el més aviat possible. Tanmateix, els beneficis comencen durant l'aprenentatge, ja que el cervell adquireix plasticitat, més capacitat de concentració i memòria. En qualsevol cas, aprendre idiomes també es pot enfor-



car com un enriquiment personal que t'acompanyarà tota la vida, ja que et permetrà conèixer els països on es parlin d'una manera més profunda, i això té un valor incalculable en el bagatge personal de tothom.

### Ajuda extra

A més de les classes extraescolars, hi ha altres pares que es decanten per opcions que poden ajudar a reforçar el que han après els seus fills: 1) contractar *baby-sitters* d'una altra

llengua; 2) veure els dibuixos i pel·lícules en versió original; 3) llegir en la llengua que s'estudia; 4) fer servir aplicacions per practicar l'idioma, i 6) fes estades a països on es parla l'idioma que es vol aprendre. <

## L'esport com a estil de vida comença de petits

**L**a pràctica de l'esport és una constant en la vida de moltes persones, que s'incorpora més fàcilment

si es comença a fer des de petits. Per sort, hi ha opcions per a tots els gustos: esports de resistència (boxa, hoquei sobre gel, basquet, arts marcial, tennis), de llarga durada (ciclisme, natació, *trail running*), de velocitat (futbol, atletisme, esquí de muntanya), de motor, extrems, de taula, i fins i tot mentals.



El *running*, el ciclisme i la natació es trobarien sens dubte en el top five dels més seguits. Per a aquells als quals els agrada socialitzar a la vegada que es posen en forma els esports d'equip són la millor elecció. En aquest sentit, els més seguits són el futbol, el basquet, el rugbi, el tennis i els esports de contacte com ara la boxa, el taekwondo o el judo.

Segui quin sigui el triat, els beneficis que s'obtenen són molts: 1) millora la resistència física i la força; 2) regula la tensió arterial i enforteix el múscul cardíac; 3) millora la flexibilitat i enforteix les articulacions, i 4) ajuda a mantenir el pes.

A Andorra, tant andorrans com residents són majoritàriament persones amants de l'esport. A totes les parròquies del Principat existeixen instal·lacions esportives i espais a l'aire lliure on poder practicar el que més ens agrada, ja sigui estiu o hivern. <

## Teatre i música, extraescolars que alimenten l'ànima

**E**ntre els escolars triomfa aquesta opció extraescolar, i les aules de teatre s'omplen

d'alumnes que aspiren a passar-s'ho bé mentre es fiquen en personatges imaginats però a la vegada ben recognoscibles. Molts pares s'han adonat que fer un obra de teatre pot tenir molts en la formació com a persones dels seus fills: millora les capacitats co-

municatives, alleuja la timidesa, estimula la creativitat i la imaginació, reforça l'aprenentatge de la lectura, estimula la memòria, millora la seva dicció i la seva concentració, promou la reflexió i l'empatia, potencia l'autoestima, ensenya disciplina i una millor manera de desenvolupar-se en relació amb els altres, a més d'enriquir el seu bagatge cultural.

Pel que fa a l'aprenentatge de la música, es fomenta la curiositat natural dels joves per descobrir nous gèneres, cantar i participar

en activitats culturals, i tot i que la música és un fenomen instintiu en l'ésser humà, és important entrenar-lo i practicar-lo. Els que participen en activitats musicals milloren en lectura, matemàtiques i en el seu rendiment acadèmic en general, perquè augmenta la seva atenció i concentració. La música ajuda a estructurar la forma de pensar i treballar. En l'àmbit emocional, les persones que toquen algun instrument acostumen a ser més sociables, positives i més expressives. <







Anglès per infants a partir d'un any

KIDS&US  
my English

Matrícules obertes

Un mètode que evoluciona amb ells

Per què escollir el mètode Kids&Us per aprendre anglès?

**Babies! 1-2 anys**

La metodologia Kids&Us aprofita la capacitat innata que tenen els bebès des dels primers mesos de vida per desxifrar el llenguatge i introduir l'anglès en un espai dissenyat exclusivament per a ells i per motivar l'aprenentatge.

**Kids! 3-8 anys**

Arribem al nostre alumnat a través del joc, una eina infal·libre perquè experimentin amb el llenguatge i per fer que l'anglès passi a formar part de les seves vides. Un ampli ventall d'activitats i serveis completen l'oferta educativa del mètode Kids&Us.

**Tweens! 9-12 anys**

Les nostres classes són immersives i dinàmiques i estan plenes d'activitats pensades per tal que l'alumnat segueixi interioritzant les estructures de la nova llengua i les posi en pràctica per comunicar-se amb el professorat i els companys a l'aula.

**Teens! 13-18 anys**

Amb la mateixa cura que ho fem amb els bebès, el mètode Kids&Us acompanya el nostre alumnat fins a la majoria d'edat i s'adapta a les seves necessitats. Donem la mà als adolescents fins que es converteixen en joves empoderats i capaços d'expressar-se al món en anglès.

Kids & us Andorra C/ Prat de la Creu, 22 AD500 Andorra la Vella Tel. 817580

andorralavella@kidsandus.ad

Instagram: @kidsandus\_andorra Facebook: @kidsandusandorra



LA TORNADA MÉS  
SH COOL

**CARLIN**

**CARLIN**  
*Andorra*

info@carlinandorra.com  
Telèfon +376 809 050  
WhatsApp +376 370 550