

Notícies d'Espanya i França

SEGURETAT A LES PLATGES

Guia d'actuació enfront les meduses al Mediterrani

EL PERIÒDIC
CATALUNYA

Què fer si ens pica una medusa? Com identificar-les i quines precaucions hem de tenir? La Generalitat de Catalunya, amb la col·laboració de diverses institucions científiques, ha posat a disposició, en la seva pàgina web, una guia de meduses.

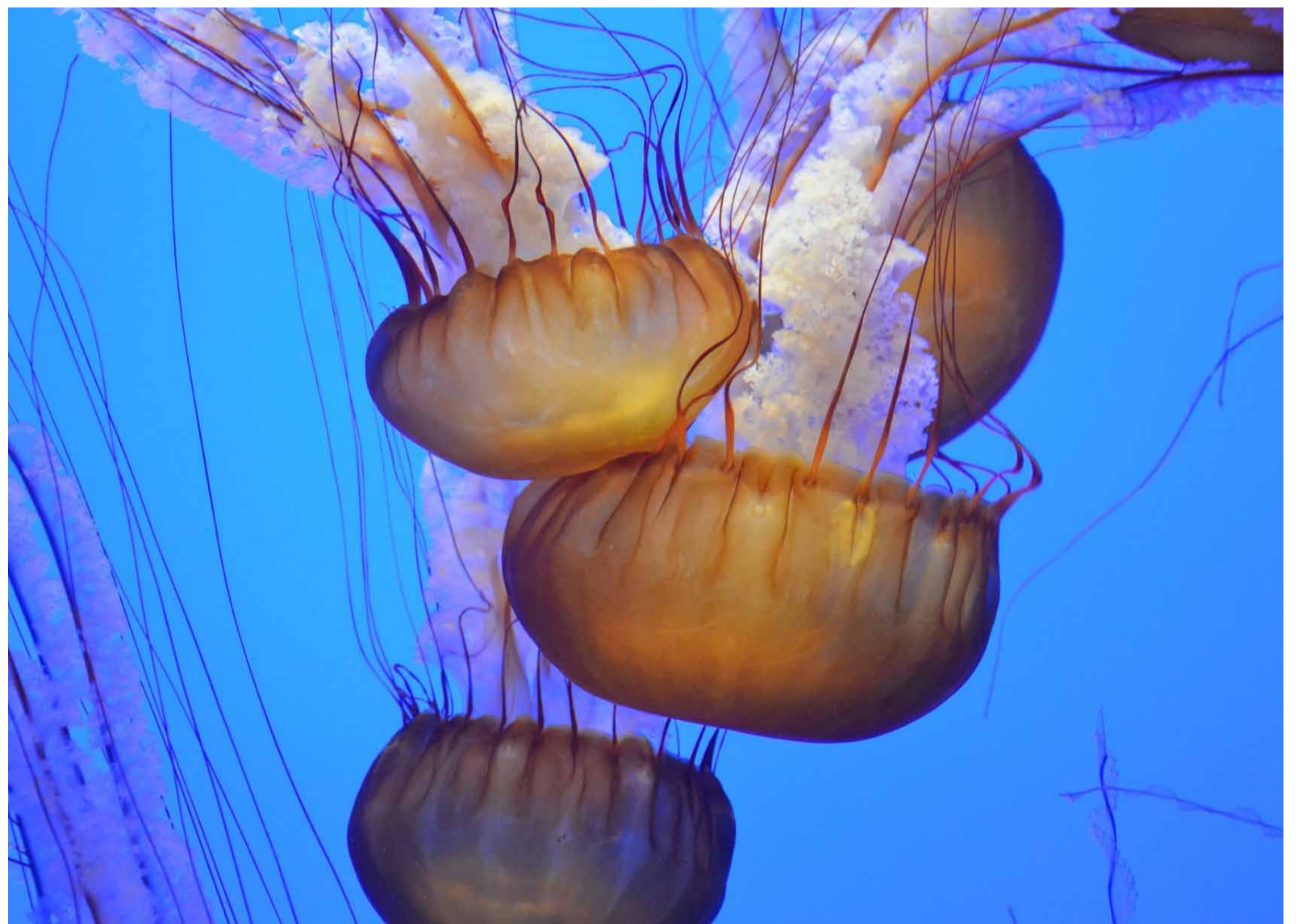
En aquesta guia, que es pot descarregar des de la web de la Generalitat, ens expliquen quins tipus de meduses tenim al Mediterrani, la seva capacitat urticant, que fer si les veiem a l'aigua o la sorra i, sobretot, que fer si ens piquen.

No totes les meduses són urticants. L'espècie és determinant. N'hi ha d'inofensives, i d'altres que poden provocar fort dolor, picor, inflamació, crostes i edemes. Veure una medusa dins de l'aigua no es evident, a més, sovint les confonem amb plàstics. A més, existeixen meduses petites però amb tentacles pràcticament transparents que poden arribar als 2 metres de llargada. Invisibles pels humans.

Què fer si veiem una medusa a la platja

▶▶ No retirar de l'aigua les meduses perquè amb la manipulació poden activar-se les cèl·lules urticants. Els objectes que hi hagi tocat la medusa poden quedar amb restes de cnidòcits i provocar una picada posterior.

▶▶ No deixar les meduses a la sorra perquè les seves restes



Meduses al mar.



Meduses varades a la platja.

encara són urticants per un temps

- ▶▶ Informar el personal de platja perquè valorin la situació.
- ▶▶ Davant d'una trobada amb meduses a l'aigua, nedar pausadament i sortir de l'aigua sense moviments bruscs.

Què fer si ens pica una medusa

- ▶▶ Eliminar les restes de tentacles i/o fragments de meduses
- ▶▶ Rentar amb aigua de mar
- ▶▶ No aplicar amoníac
- ▶▶ No aplicar alcohol
- ▶▶ No fregar
- ▶▶ No aplicar embenats a pressió
- ▶▶ No aplicar vinagre

CICLISME

Mark Cavendish guanya la cinquena etapa del Tour de França

EL PERIÒDIC
FRANÇA

El ciclista Mark Cavendish va guanyar ahir la cinquena etapa del Tour de França, amb un recorregut de 177 km entre Saint-Jean-de-Maurienne i Saint-Vulbas, mentre que el ciclista eslovè, Tadej Pogacar segueix líder i manté el *maillot jaune*. A 46 quilòmetres de l'arribada, Pogacar va tenir un ensurt, lliurant-se d'una caiguda gràcies a una sensacional maniobra amb la bicicleta. El corredor britànic a

aconseguit la seva 35èna victòria al Tour, una marca que cap altre corredor havia aconseguit fins ara. Pogacar líder del Tour no ha tingut cap problema en felicitar-lo per la seva victòria. Avui dijous es disputa la sisena etapa entre Mâcon i Dijon. Un recorregut de 163 quilòmetres en terreny pla, ideal pels experts en esprintar.

El Tour de França d'aquest any consta d'un total de 21 etapes amb un recorregut de 3.492 quilòmetres repartits entre França, Itàlia, San Marino i Mònaco. ●



Victòria de Mark Cavendish.



Trens de RENFE.

TRANSPORTS

RENFE activa, des de l'1 de juliol, les seves ofertes per a joves

EL PERIÒDIC
ESPANYA

Tal com també ha fet SNCF a França, la xarxa ferroviària espanyola ha activat el pla de descomptes per a persones entre els 18 i 30 anys perquè puguin viatjar a preu reduït per tot l'Estat Espanyol.

Les accions són:

Un viatge gratis a AVE/LD si es fan dos viatges «estiu Jove» només per ser del programa de fidelització «Mas Renfe»

90% de descompte en el preu dels bitllets de Mitjana Distància.

50% de descompte en el preu dels bitllets Avant.

50% de descompte en el preu dels bitllets d'AVE, Avlo, Alvia, Intercity i Euromed. ●