

Actualitat Internacional

METEOROLOGIA

Després d'un diumenge temperat, torna la onada de calor

EL PERIÒDIC
CATALUNYA

L'excés de calor i la calor sostinguda tenen efectes negatius sobre la salut de les persones, especialment persones com la gent gran, els nadons o les persones que tenen algun tipus de malaltia crònica.

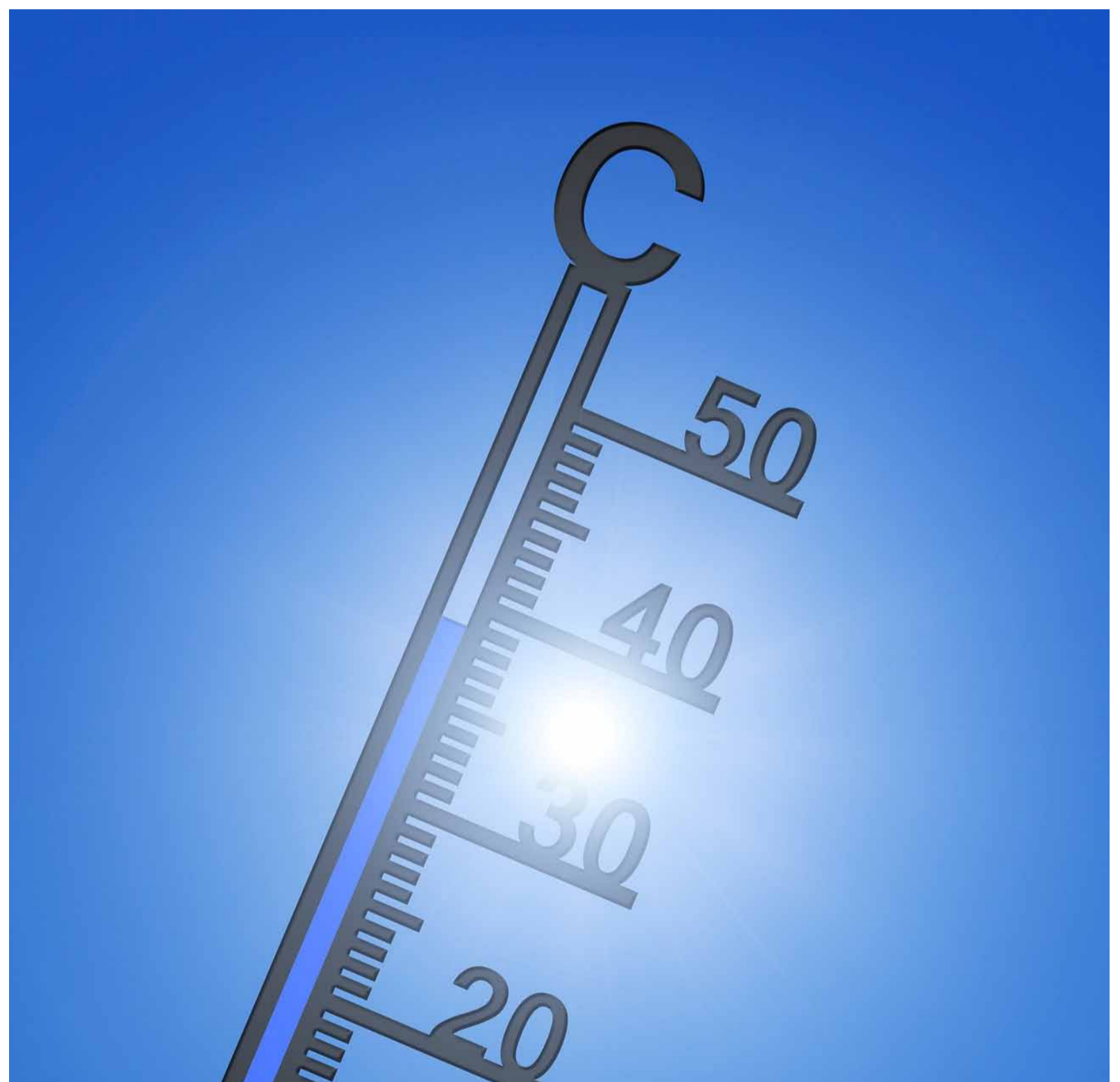
Per evitar i actuar davant possibles situacions de risc, entre el 15 de juny i el 15 de setembre s'activa la fase preventiva del Pla calor i la xarxa de refugis climàtics. Durant aquest període els diversos equips municipals im-

Entre el 15 de juny i el 15 de setembre s'activa la fase preventiva del Pla calor i la xarxa de refugis climàtics

plicats en la prevenció i la intervenció mantenen tots els dispositius a punt per si s'activen alertes específiques de calor i es posen en marxa els recursos municipals per a la ciutadania.

Recomanacions i consells per combatre la calor

- ▶▶ A casa, controleu la temperatura.
- ▶▶ Durant el dia, abaixeu les persianes de les finestres on toca el sol.
- ▶▶ Obriu les finestres durant la nit per refrescar la casa.
- ▶▶ Resteu a les habitacions més fresques.
- ▶▶ Utilitzeu algun instrument climatitzador (ventilador, aire



Onada de calor.

condicionat, ventall...), o mireu de passar com a mínim dues hores al dia en llocs climatitzats, com biblioteques o cinemes.

▶▶ Refresqueu-vos sovint dutxant-vos o amb tovalloles amarrades d'aigua.

▶▶ Al carrer, eviteu el sol directe:

▶▶ Porteu gorra, barret o paraigua.

▶▶ Utilitzeu roba lleugera (de cotó, per exemple), de colors clars i que no sigui ajustada.

▶▶ Vigileu els trajectes amb cotxe durant les hores de més sol i no hi romangueu amb les fines-

tres tancades.

Amb relació a la dieta

- ▶▶ Beveu aigua i suc de fruita.
- ▶▶ No prengueu begudes alcohòliques. Eviteu els menjars molt calents i els que aporten moltes calories. ●

PIXABAY

JOCS OLÍMPICS

La Grande Seine, el documental dels Jocs Olímpics

EL PERIÒDIC
FRANÇA

El documental està disponible a Olympics.com des el diumenge 21 de juliol a escala mundial. També està disponible a Peacock de NBC Universal, als Estats Units, France Télévisions a França i Warner Bros.

La cerimònia d'obertura dels Jocs Olímpics de París 2024 promet ser un espectacle absolutament únic, el qual se celebrarà en un tram de sis quilòmetres del mític riu parisenc, Sena, i al Trocadéro.

La primera cerimònia d'obertura dels Jocs Olímpics fora d'un estadi, aquest esdeveniment realment històric, tindrà lloc al cor de la Ciutat Olímpica i dona-

rà vida a la visió i la creativitat de París 2024.

Olympic Channel va tenir accés exclusiu per capturar darrere de les escenes d'aquest esdeveniment innovador. Dirigit pel talentós productor i director

Serà la primera cerimònia d'obertura dels Jocs Olímpics fora d'un estadi

francès Manuel Herrero, aquest documental ofereix una perspectiva fascinant, exposant l'escala i la complexitat dels preparatius necessaris per a un esdeveniment tan extraordinari. ●

AJUNTAMENT DE PARIS



Portada del documental.

TURISME SOSTENIBLE

PIXABAY



Protesta contra el model turístic.

Més de 20.000 persones es manifesten en contra del turisme massificat a Mallorca

EL PERIÒDIC
PALMA DE MALLORCA

Els mallorquins, cansats de la massificació turística de l'illa, van dir prou. Una manifestació multitudinària va inundar el centre de Palma el passat diumenge en protesta contra la saturació turística. Organitzada per la plataforma 'Menys Turisme més vida', la protesta reclama un «canvi de model turístic» que tingui en compte la gent local. Platges, restaurants, hotels, carreteres, tot està saturat. Els preus de l'habitatge com dels productes bàsics

es disparen a l'estiu i els residents no poden fer-hi front.

El Govern va assegurar que entén la preocupació dels ciutadans que es van manifestar pels carrers de Palma, va prendre nota de la protesta i va anunciar que «en qüestió de mesos» prendrà «mesures valentes». El vicepresident del Govern i el portaveu de l'Executiu, Antoni Costa, va mostrar el màxim respecte a les més de 20.000 persones que es van manifestar diumenge passat en contra de la massificació turística. «Entenem la preocupació social perquè el creixement que s'ha produït en volum és molt important», va dir el portaveu. ●